

..... Männer

100 m Lauf

10,68 .. +0,1	Rumpf, René	1999	Delmenhorster TV	Göttingen	22.06.
11,39 .. +0,1	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
11,41 .. -0,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
11,46 .. +0,3	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.05.
11,56 .. -0,2	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	14.08.
11,5 ... +0,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
11,78 .. -0,6	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.
11,81 .. -0,2	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Oldenburg	14.08.
11,84 .. +1,4	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
11,85 .. -0,2	Jackob, Osman	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	14.08.
11,91 .. +0,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	27.04.
11,93 .. -0,2	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	14.08.
11,96 .. +0,3	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.05.
11,96 .. -1,8	Gülbinar, Ibrahim	1998	BTB Oldenburg	Bremen	01.06.
12,02 .. +0,2	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Verden	27.04.
12,05 .. +1,9	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
12,06 .. +1,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
12,08 .. +0,2	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	09.08.
12,10 .. +1,4	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
12,13 .. +0,0	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Minden	12.07.

200 m Lauf

21,60 .. +0,0	Rumpf, René	1999	Delmenhorster TV	Göttingen	23.06.
22,28 .. +0,0	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
23,24 .. +0,6	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
23,75 .. -1,0	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.07.
23,92 .. +0,3	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
24,04 .. +1,7	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
24,15 .. +0,3	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
24,17 .. +0,3	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	05.05.
24,27 .. +0,0	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Minden	12.07.
24,32 .. +0,0	Otto, Simon	1998	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
24,75 .. +0,2	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Zeven	09.06.
24,80 .. -0,7	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
24,86 .. +0,6	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	05.05.
24,88 .. +0,0	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Bremen	01.06.
24,99 .. +0,0	Gülbinar, Ibrahim	1998	BTB Oldenburg	Bremen	01.06.
25,07 .. +0,0	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
25,73 .. +0,7	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Ibbenbüren	30.06.
25,74 .. +1,7	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
25,90 .. +0,3	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	14.07.
26,08 .. -0,4	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Celle	25.05.

400 m Lauf

46,45 ..	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Berlin	04.08.
49,43 ..	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Hannover	20.07.
50,04 ..	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Rheine	28.04.
50,50 ..	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	20.07.
52,19 ..	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
52,26 ..	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	05.05.
52,91 ..	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Göttingen	22.06.
53,09 ..	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
53,45 ..	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	14.08.
53,46 ..	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	14.08.
54,52 ..	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.08.
54,64 ..	Meyer, Max	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
54,70 ..	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	05.05.

54,91 ..	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Ibbenbüren	30.06.
55,06 ..	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.
55,86 ..	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
56,19 ..	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	16.06.
57,77 ..	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Celle	26.05.
57,85 ..	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
59,46 ..	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.

#### 800 m Lauf

1:56,66	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin	21.06.
1:57,83	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Hannover	25.05.
1:58,09	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Hannover	21.07.
1:59,49	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Dessau-Roßlau	06.07.
2:00,41	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Zeven	09.06.
2:00,75	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Hannover	21.07.
2:01,52	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
2:02,02	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Rheine	28.04.
2:02,20	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
2:02,45	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Celle	25.05.
2:07,29	Meyer, Max	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
2:08,29	Badtke, Immo	1999	LG Osnabrück	Utrecht/NED	09.08.
2:08,77	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Oldenburg	14.08.
2:10,02	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
2:10,47	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Leinefelde	12.07.
2:12,47	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
2:13,19	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Celle	25.05.
2:14,08	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
2:18,52	Untiedt, Steffen	1995	BV Garrel	Molbergen	05.05.
2:22,31	Grollius, Sven	1994	SV Molbergen	Molbergen	05.05.

#### 1000 m Lauf

2:42,34	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
2:44,49	Habighorst, Tim	1999	SC Melle 03	Papenburg	27.09.
2:45,16	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2:46,96	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	11.09.
2:55,94	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
2:56,48	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Papenburg	27.09.
2:58,44	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	01.06.
3:00,50	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	26.04.
3:03,90	Micevic, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
3:06,85	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.
3:17,7 .	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	11.10.
3:29,1 .	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.06.
3:32,1 .	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	11.10.
3:52,2 .	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.06.
4:08,30	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	11.09.
4:22,3 .	Ruiter, Jan	1953	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	11.10.
4:23,98	Nguyen, Van Ngol	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

#### 1500 m Lauf

3:55,60	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Regensburg	06.07.
4:06,64	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Zeven	08.06.
4:10,08	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Hannover	20.07.
4:11,19	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Köln	30.05.
4:12,13	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
4:13,01	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Zeven	08.06.
4:19,39	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
4:28,29	Habighorst, Tim	1999	SC Melle 03	Melle	16.08.
4:31,42	Hadaschik, Manuel	1998	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
4:33,05	Meyer, Max	1998	BTB Oldenburg	Verden	13.06.

4:38,15	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Ibbenbüren	30.06.
4:38,93	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Verden	13.06.
4:41,35	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
4:42,83	Badtke, Immo	1999	LG Osnabrück	Melle	16.08.
4:43,93	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.08.
4:49,21	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	14.08.
4:50,79	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4:51,92	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4:52,25	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4:52,75	Streit, Eric	1999	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.08.

#### 1 Meilen-Lauf

5:12,67	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Lingen	24.08.
5:17,6 .	Horstkampf, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Bad Zwischenahn	11.10.
5:21,6 .	Micevic, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
5:34,4 .	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	18.06.
6:11,13	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	24.08.
6:16,7 .	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	11.10.
6:36,9 .	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	18.06.
6:58,26	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Lingen	24.08.
6:59,0 .	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	11.10.
8:44,1 .	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	18.06.

#### 3000 m Lauf

8:33,26	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin	29.05.
8:43,98	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
8:51,98	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
9:20,89	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
9:32,8 .	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	18.06.
9:58,25	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Verden	17.05.
9:59,7 .	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	18.06.
10:02,79	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Rheine	28.04.
10:11,12	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	17.05.
10:22,3	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	18.06.
10:30,53	Streit, Eric	1999	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.08.
10:57,1	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Emden	18.06.
11:00,36	Ort, Andreas	1992	SC Melle 03	Melle	29.05.
11:15,00	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
11:27,31	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Delmenhorst	28.09.
11:41,50	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Münster	16.06.
11:49,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
12:05,91	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Bad Salzuflen	26.06.
12:20,11	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	28.06.
12:39,1	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	18.06.

#### 5000 m Lauf

15:03,99	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
15:06,86	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hannover	21.07.
15:22,37	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
15:31,8	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
15:58,07	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Bullard/USA	01.03.
16:14,99	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Papenburg	27.09.
16:32,91	Rahmati, Mohammadmahdi	1993	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
16:35,92	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Melle	16.08.
16:51,50	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
16:52,81	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Papenburg	27.09.
16:55,59	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Papenburg	27.09.
16:57,52	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	27.09.
17:15,8	Ringerink, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	16.04.
17:44,48	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

17:45,41	Rößing, Tammo	1997	LG Harlingerland	Papenburg	27.09.
17:45,55	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Papenburg	27.09.
17:47,9	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	16.04.
17:49,23	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
17:52,11	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
17:52,86	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.

#### 10000 m Lauf

31:07,79	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	09.08.
31:55,2	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Garrel	16.05.
33:30,37	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	03.09.
34:58,5	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Garrel	16.05.
35:24,02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Warsingsfehn	03.09.
37:49,71	Rößing, Tammo	1997	LG Harlingerland	Warsingsfehn	03.09.
37:56,19	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	29.05.
38:04,9	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Garrel	16.05.
38:36,34	Wilke, Jan	1994	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
38:36,66	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Melle	29.05.

38:42,30	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	03.09.
38:52,1	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
38:52,4	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
38:57,1	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	16.05.
38:59,20	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.07.
39:52,10	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Essen	08.06.
40:01,8	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
40:21,00	Avtenev, Andrés	1984	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	03.09.
40:24,67	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	03.09.
40:39,5	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.

#### Stundenlauf

16.995 .	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Garrel	16.05.
15.854 .	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Garrel	16.05.
15.848 .	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	29.05.
15.532 .	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Garrel	16.05.
15.373 .	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	16.05.
15.357 .	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
14.974 .	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
14.558 .	Koopmans, Folkert	1994	TV Marienhafe	Marienhafe	21.08.
14.549 .	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
14.460 .	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.

14.157 .	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	02.11.
14.120 .	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
14.072 .	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch Oldenburg	Schortens	04.06.
13.978 .	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	29.05.
13.977 .	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
13.953 .	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
13.936 .	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	21.08.
13.840 .	Böcker, Matthias	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
13.749 .	Janssen, Herwig	1966	TV Hude	Großenkneten	02.11.
13.716 .	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	02.11.

#### 10 km Str.

30:40 ..	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Lingen	24.03.
30:45 ..	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Siegburg	15.09.
31:01 ..	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Leipzig	14.04.
31:07 ..	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Lingen	24.03.
31:30 ..	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Korschenbroich	07.04.
32:14 ..	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Lingen	24.03.
32:21 ..	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	07.06.
32:37 ..	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Sottrum	10.05.
32:47 ..	Hinrichs, Jesse	1998	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.

32:51 ..	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Lingen	24.03.
32:58 ..	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Lingen	24.03.
33:05 ..	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Garrel	14.09.
33:10 ..	Pollmann, Thomas	1985	LC Wechloy	Lingen	24.03.
33:14 ..	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Lingen	24.03.
33:48 ..	Lauenstein, Philipp	1990	LG Osnabrück	Münster	07.07.
34:02 ..	Heinken, Matthias	1993	MTV Aurich	Ofen	03.10.
34:04 ..	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
34:08 ..	Nowak, Peter	1976	SC Herringhausen	Lingen	24.03.
34:19 ..	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Emlichheim	07.06.
34:21 ..	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Lingen	24.03.

#### 10 km Str. Mannschaft

1:37:25	SG akquinet Lemwerder			Lingen	24.03.
.....	Knutzen, Jan (1989) - 30:40;				
.....	Tsegay, Brhane (1993) - 33:14; Abadi, Yonas (1991) - 33:31				
1:41:52	LG Osnabrück			Lingen	24.03.
.....	Huhtakangas, Nils (1999) - 32:58;				
.....	Lauenstein, Philipp (1990) - 34:26; Siemer, Erik (2000) - 34:28				
1:46:07	MTV Aurich			Lingen	24.03.
.....	Lünemann, Frank (1977) - 34:21;				
.....	Heidergott, Enno (1971) - 35:45; Hommers, Rolf (1979) - 36:01				
1:47:00	Emder LG			Lingen	24.03.
.....	Ibrahim, Mahmud (1993) - 34:59;				
.....	Bergmann, Martin (1987) - 35:53; Köhler, Jan-Aiko (1997) - 36:08				
1:48:58	TuS Weene			Lingen	24.03.
.....	Bollmann, Tim (1987) - 35:56;				
.....	Janssen, Georg (1984) - 35:56; Biermann, Kai (1988) - 37:06				
1:52:47	TuS Weene			Lingen	24.03.
.....	Waschkau, Jan (1977) - 37:07;				
.....	Schmidt, Jörn (1984) - 37:47; Tattje, Sven (1992) - 37:53				
1:53:33	LC Nordhorn			Haren	14.06.
.....	Harink, Heiner (1985) - 35:19;				
.....	Bouwer, Guido (1971) - 39:05; Beckemper, Ingo (1968) - 39:09				
1:55:01	LSF Oldenburg			Lingen	24.03.
.....	Jonat-Schneider, Jens (1965) - 36:39;				
.....	Felsmann, Axel (1966) - 38:48; Schneider, Axel (1961) - 39:34				
1:57:13	TuS Weene			Lingen	24.03.
.....	de Jonge, Stefan (1976) - 39:00;				
.....	Cassoli, Jair (1977) - 39:00; de Buhr, Hajo (1981) - 39:13				

#### Halbmarathon

1:07:15	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Barcelona/ESP	10.02.
1:08:15	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Kandel	10.03.
1:08:26	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Kandel	10.03.
1:09:40	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Berlin	07.04.
1:09:58	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Hannover	07.04.
1:11:53	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	20.10.
1:13:13	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	16.11.
1:14:59	Pollmann, Thomas	1985	LC Wechloy	Oldenburg	20.10.
1:15:53	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Hannover	07.04.
1:17:22	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:17:33	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Schortens	31.03.
1:18:05	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Oldenburg	20.10.
1:18:22	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Bremen	06.10.
1:18:31	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Hannover	07.04.
1:19:28	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Freiburg	07.04.
1:20:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Schortens	31.03.
1:20:24	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Hannover	07.04.
1:21:01	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
1:21:24	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.

1:21:32	Rößing, Tammo	1997	LG Harlingerland	Hannover	07.04.
Halbmarathon Mannschaft					
3:33:42	OTB Osnabrück			Neuenkirchen	16.11.
.....	Karsch, Dustin (1992) - 1:10:08; Riechers, Nicolai (1993) - 1:10:21; Abdalla, Abdelmajeed (1992) - 1:13:13				
3:38:43	SG akquinet Lemwerder			Hannover	07.04.
.....	Knutzen, Jan (1989) - 1:09:58;				
.....	Abadi, Yonas (1991) - 1:12:52; Tsegay, Brhane (1993) - 1:15:53				
4:10:31	Emder LG			Hannover	07.04.
.....	Köhler, Jan-Aiko (1997) - 1:18:31;				
.....	Bergmann, Martin (1987) - 1:20:24; de Vries, Herbert (1969) - 1:31:36				
4:19:52	LC Nordhorn			Neuenkirchen	16.11.
.....	Amt, Jörg (1968) - 1:25:13; Holboer, Jan (1969) - 1:26:19;				
.....	Beckemper, Ingo (1968) - 1:28:20				
4:27:01	Team Laufrausch Oldenburg			Neuenkirchen	16.11.
.....	Heinrichs, Jörg (1973) - 1:25:55; Hustede, Eilert (1962) - 1:28:59; Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 1:32:07				
4:37:29	LSF Oldenburg			Hannover	07.04.
.....	Felsmann, Axel (1966) - 1:25:35; Kerzel, Christian (1965) - 1:30:09; Ibelings, Michael (1974) - 1:41:45				
4:38:37	TV Georgsmarienhütte			Neuenkirchen	16.11.
.....	Gausmann, Andre (1987) - 1:28:59; Stevens, Andre (1985) - 1:34:39; Machner, Christian (1978) - 1:34:59				
4:46:24	Team Laufrausch Oldenburg			Neuenkirchen	16.11.
.....	Luhmann, Till (1964) - 1:32:54; Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:36:03; Tobias, Bernhard-Tobert (1965) - 1:37:27				
4:48:28	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	16.11.
.....	Steffen, Markus (1976) - 1:21:24;				
.....	Glasow, Peter (1957) - 1:42:20; Vallo (1980) - 1:44:44				
4:57:30	TV Georgsmarienhütte			Hannover	07.04.
.....	Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 1:32:54;				
.....	Pankratz, Oliver (1971) - 1:38:21; Schlattmann, Andre (1982) - 1:46:15				
Marathon					
2:25:31	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Düsseldorf	28.04.
2:27:08	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berlin	29.09.
2:31:13	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	07.04.
2:33:17	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	29.09.
2:42:52	Heinken, Matthias	1993	MTV Aurich	Oldenburg	20.10.
2:43:05	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Bremen	06.10.
2:43:39	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hamburg	28.04.
2:45:11	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Oldenburg	20.10.
2:46:21	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.
2:46:30	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
2:47:52	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hamburg	28.04.
2:48:53	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Hamburg	28.04.
2:50:31	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	20.10.
2:54:16	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	28.04.
2:54:50	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Düsseldorf	28.04.
2:54:50	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Berlin	29.09.
2:55:04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Hamburg	28.04.
2:55:56	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:57:36	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Hamburg	28.04.
2:58:05	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Berlin	29.09.
100 km					
12:35:22	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Bottrop	25.08.
12:41:33	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
15:58:22	Sandemann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
18:13:19	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
18:29:24	Gohlke, Maik	1971	VfL Oldenburg	Bottrop	25.08.

110 m Hürden 1.067m						
15,93 ..	-0,9	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
17,86 ..	+0,0	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
18,72 ..	+0,1	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
20,21 ..	+1,2	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
20,23 ..	+0,1	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
22,44 ..	+0,0	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
400 m Hürden 0.914m						
55,34 ..		Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	22.06.
68,22 ..		Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Schortens	04.05.
3000 m Hindernis						
8:52,41		Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Wetzlar	16.06.
9:21,99		Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osterode	29.05.
9:35,66		Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hannover	21.07.
9:43,66		Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Wittenberg	14.09.
9:58,93		Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osterode	29.05.
10:20,46		Lauenstein, Philipp	1990	LG Osnabrück	Hannover	21.07.
4 x 100 m Staffel						
43,45 ..		Delmenhorster TV I			Delmenhorst	27.04.
.....		Sander, Fabian (2000);				
.....		Kuhfeld, Fabian (2000);				
.....		Rumpf, René (1999);				
.....		Lippert, Jan (1999)				
46,25 ..		Delmenhorster TV II			Delmenhorst	27.04.
.....		Wöhler, Tom (2000);				
.....		Haßlinger, Jan (1999);				
.....		Gökce, Emir Can (2001);				
.....		Keller, Bennet (2000)				
46,45 ..		StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Oldenburg	08.09.
.....		Schnettberg, Dennis (1990);				
.....		Lake, Jens (1995);				
.....		Jaske, Dario (1995);				
.....		Schröer, Steffen (1999)				
46,56 ..		BTB Oldenburg			Oldenburg	08.09.
.....		Gliesche, Pascal (1990);				
.....		Olivieri, Lukas (2001);				
.....		Antonik, Felix (2000);				
.....		Gutzeit, Jan (1999)				
46,89 ..		LG Osnabrück			Osnabrück	30.04.
.....		Wienke, Sören (2001);				
.....		Siemer, Erik (2000);				
.....		Rohling, André (2000);				
.....		Köhler, Dario (1999)				
47,41 ..		StG DSC Oldenburg-SVFriedrichs			Oldenburg	08.09.
.....		Lüders, Tim (1991);				
.....		Beintken, Jens (1981);				
.....		de Vries, Jan (2002);				
.....		Tönjes, Manuel (1983)				
47,56 ..		OTB Osnabrück			Oldenburg	08.09.
.....		Euhus, Nick (2001);				
.....		Köpke, Dominik (1997);				
.....		Zagratzki, Simon (1996);				
.....		Hindahl, David (1997)				
49,0 ...		TuS Blau-Weiß Lohne			Lohne	19.05.
.....		Buß, Ingo (1989);				
.....		Kamphaus, Niklas (2001);				
.....		Robbenmenke, Lukas (2001);				
.....		Preuß, Lotta (2003)				
51,0 ...		LGG Ganderkesee			Ganderkesee	21.09.
.....		Paukstat, Pascal (1999);				
.....		Goedeke, Fabian (2002);				
.....		de Groot, Frank (1973);				
.....		Pieper (1998)				
51,25 ..		BTB Oldenburg			Leinefelde	13.07.
.....		Wirth, Pierre (1965);				
.....		Gimmy, Stefan (1965);				
.....		Hölzel, Thomas (1969);				
.....		Teuber, Bernd (1965)				
4 x 400 m Staffel						
3:37,61		LG Osnabrück			Osnabrück	28.05.
.....		Düring, Adrian (1999);				
.....		Riestenpatt, Steffen (1997);				
.....		Köhler, Simon (2002);				
.....		Schmutte, Moritz (2002)				
3 x 1000 m Staffel						
7:45,33		LG Osnabrück			Leinefelde	13.07.
.....		Huhtakangas, Nils (1999);				
.....		Dierker, Marvin (1993);				
.....		Wienke, Sören (2001)				

7:58,46	LG Osnabrück			Wetzlar	16.06.
.....	Schöning, Timon (1999);	Huhtakangas, Nils (1999);			
.....	Siemer, Erik (2000)				
9:16,56	SV Holtland			Aurich	29.03.
.....	Buß, Matthias (1999);	Nannen, Yannick (1997);	Goga, Franz (1971)		
9:53,24	TuS Weene			Aurich	29.03.
.....	Neumann, Boris (1979);	Cassoli, Jair (1977);	de Jonge, Stefan (1976)		

#### Hochsprung

1,88 ...	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
1,88 ...	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
1,76 ...	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
1,76 ...	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
1,72 ...	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
1,72 ...	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
1,70 ...	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Celle	25.05.
1,68 ...	Kniefs, Dennis	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
1,66 ...	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
1,66 ...	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Leinefelde	14.07.
1,64 ...	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
1,64 ...	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Meppen	03.08.
1,62 ...	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Celle	25.05.
1,60 ...	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Bad Salzuflen	26.06.
1,58 ...	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Verden	17.05.
1,56 ...	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Meppen	03.08.
1,56 ...	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
1,56 ...	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
1,55 ...	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.
1,50 ...	Paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.

#### Stabhochsprung

4,30 ...	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Bremen	25.05.
3,61 ...	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Aurich	10.06.
3,40 ...	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
3,00 ...	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
2,90 ...	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.08.
2,80 ...	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Celle	26.05.
2,70 ...	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	25.05.
2,10 ...	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
2,10 ...	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
1,70 ...	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafte	Schortens	04.05.

#### Weitsprung

6,57 ...	+0,0 Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	08.09.
6,31 ...	+0,5 Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Berlin	16.06.
6,19 ...	+0,2 Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
6,15 ...	+1,7 Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
6,13 ...	-1,4 Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
6,12 ...	+0,0 Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
6,09 ...	+0,0 Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	13.07.
6,03 ...	+0,1 Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
6,00 ...	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
6,00 ...	+0,2 Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
6,00 ...	+0,2 Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,97 ...	+0,0 Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
5,68 ...	+0,2 Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	22.09.
5,65 ...	+0,2 Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Verden	27.04.
5,64 ...	+0,1 Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	09.08.
5,62 ...	+0,0 Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
5,60 ...	+0,0 Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
5,57 ...	-1,0 Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Leinefelde	13.07.



5,55 ... +0,0	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.06.
5,50 ... +0,2	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Lingen	24.08.
Dreisprung					
13,34 .. -0,5	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Göttingen	23.06.
10,88 ..	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
10,80 .. +0,1	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	25.05.
10,32 .. -1,4	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Berlin	15.06.
10,16 ..	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
9,51 ...	Bakayoko, Mediom	1998	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
9,08 ... +0,5	Knocks, Rainer	1954	SV Nordenham	Leinefelde	13.07.
8,23 ...	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leinefelde	13.07.
6,96 ...	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	05.07.
6,58 ...	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
6,33 ... +0,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe	25.06.
Kugelstoß 7.26kg					
13,92 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
13,30 ..	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Uppgant-Schott	15.05.
13,24 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Salzgitter	11.05.
12,61 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	12.05.
11,89 ..	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Oldenburg	12.05.
11,88 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	24.05.
11,76 ..	Willgerodt, Jan-Philip	1978	SV Friedrichsfehn	Bremen	03.10.
11,60 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	28.09.
11,57 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
11,47 ..	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	12.05.
11,41 ..	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Verden	17.05.
11,28 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	24.05.
11,23 ..	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
11,22 ..	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
10,78 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.03.
10,66 ..	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
10,62 ..	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	04.05.
10,55 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Salzgitter-Bad	11.05.
10,22 ..	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Aurich	10.06.
10,19 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
Diskuswurf 2 kg					
44,92 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Göttingen	22.06.
44,78 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Göttingen	22.06.
37,38 ..	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
36,92 ..	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	12.05.
36,23 ..	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Celle	26.05.
34,65 ..	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
34,47 ..	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	12.05.
33,99 ..	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Hannover	20.07.
32,90 ..	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
32,40 ..	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
32,38 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
32,32 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	12.05.
31,56 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Zeven	13.01.
31,02 ..	Swalve, Jelto	1991	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
30,93 ..	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	09.08.
30,91 ..	Willgerodt, Jan-Philip	1978	SV Friedrichsfehn	Bremen	03.10.
30,78 ..	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	09.08.
30,26 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.03.
30,16 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Salzgitter-Bad	11.05.
29,91 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	09.08.

Hammerwurf 7.26kg					
45,67 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Celle	25.05.
41,27 ..	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	12.07.
40,04 ..	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	18.08.
38,97 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
35,43 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
35,22 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Salzgitter-Bad	11.05.
34,63 ..	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Delmenhorst	12.07.
30,97 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Delmenhorst	24.03.
29,57 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremen	27.04.
24,89 ..	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	17.03.
24,04 ..	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.
22,83 ..	Korte, Julian	1999	TSG Dissen	Dissen	23.06.
21,49 ..	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	27.04.
Speerwurf 800 g					
57,67 ..	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
52,13 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Zeven	13.01.
50,03 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
49,88 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen	24.08.
49,85 ..	Lüders, Tim	1991	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.05.
49,33 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
45,96 ..	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hameln	15.09.
45,30 ..	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Göttingen	23.06.
44,56 ..	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
43,85 ..	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
43,13 ..	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
41,84 ..	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
41,84 ..	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
41,42 ..	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Uppgant-Schott	15.05.
41,18 ..	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Oldenburg	12.05.
39,55 ..	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
38,60 ..	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	12.05.
38,34 ..	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	24.05.
38,22 ..	Bakayoko, Mediommo	1998	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
38,00 ..	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Schortens	04.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.830 ..	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
.....	6,13(-1,4)-43,85-23,33(+2,1)-24,06-4:50,79				
2.697 ..	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hameln	15.09.
.....	6,50(+0,0)-45,96-24,28(+2,1)-29,76-5:41,72				
2.630 ..	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
.....	6,03(+0,1)-36,28-23,92(+0,3)-24,93-4:55,98				
2.592 ..	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
.....	5,78(+0,3)-34,80-24,04(+1,7)-26,25-4:52,25				
2.448 ..	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
.....	5,41(+0,0)-41,84-25,74(+1,7)-24,83-4:51,92				
1.987 ..	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
.....	4,98(+0,1)-4,98(+0,1)-26,29(+0,3)-23,43-5:44,48				
1.606 ..	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	3,92-21,42-30,5(+0,1)-24,22-6:29,4				
1.477 ..	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	4,02(+0,0)-33,41-30,0(+0,1)-22,93-5:38,9				
1.055 ..	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	4,01-22,13-30,9(+0,1)-20,74-6:21,8				

5-Kampf Mannschaft

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

8.052..	SV Sparta Werlte			Hameln	15.09.
.....	Hanekamp, Nils (1998)	- 2.830;			
.....	Renken, Stefan (1998)	- 2.630;	Jüngerink, Jan (1998)	- 2.592	
3.625..	Fortuna Wirdum			Moorhusen	04.08.
.....	Peters, Holger (1975)	- 1.477;			
.....	Alberts-Tammena, Friso (1972)	- 1.093;	Sassen, Heino (1973)	- 1.055	

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.873..	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	01.06./
11,84(+1,4)-6,12(+0,0)-9,59-1,88-60,26/18,72(+0,1)-32,90-3,40-41,84-6:44,73					02.06.
4.719..	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	01.06./
12,26(+1,4)-5,97(+0,0)-10,04-1,72-57,85/20,23(+0,1)-29,67-3,30-39,55-5:41,34					02.06.
4.307..	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09./
11,78(-0,6)-5,20-9,48-1,60-55,06/22,44(+0,0)-22,44-3,00-33,63-5:16,3508.09.					
3.809..	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09./
12,23(-0,2)-5,07(+0,0)-7,51-1,55-59,46/17,86(+0,0)-18,62-2,10-25,73-5:24,08					08.09.
3.135..	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Venedig/ITA	05.09./
14,63(+0,3)-4,18(-0,5)-6,43-1,42-65,90/disq.-18,60-2,30-29,06-5:01,0206.09.					

DMM Gruppe 3

10.665.	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Oldenburg	08.09.
10.140.	StG DSC Oldenburg-SVFriedrichs			Oldenburg	08.09.
9.702..	BTB Oldenburg			Oldenburg	08.09.
9.605..	OTB Osnabrück			Oldenburg	08.09.
8.638..	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	21.09.

50 km Str.

5:30:10	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
5:31:29	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
5:37:59	Böttjer, Winfried	1956	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.

6-Stundenlauf

63.024.	Wittkopf, Roger	1978	Ultrafriesen	Sande	01.06.
60.071.	Cramer, Marcus	1975	SV Concordia Neermoor	Sande	01.06.
59.407.	Hoogstraat, Benjamin	1989	TuS Aurich Ost	Sande	01.06.
57.697.	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Sande	01.06.
56.778.	Ahrens, Thomas	1971	LG Wilhelmshaven	Sande	01.06.
55.230.	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
55.168.	Körn, Matthias	1976	Ultrafriesen	Sande	01.06.
54.579.	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Sande	01.06.
53.004.	Böttjer, Winfried	1956	Ultrafriesen	Sande	01.06.
51.536.	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.

50.632.	Groth, Michael	1972	Ultrafriesen	Sande	01.06.
48.932.	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Sande	01.06.
48.637.	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Sande	01.06.
46.365.	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
45.168.	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Sande	01.06.
44.183.	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Nordholz	27.04.
42.584.	Sandermann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Sande	01.06.
22.547.	Pieprytza, Mike	1972	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.

24-Stundenlauf

162.675	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Delmenhorst	23.06.
162.675	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Delmenhorst	23.06.
140.256	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
115.096	Gohlke, Maik	1971	VfL Oldenburg	Bottrop	25.08.
115.096	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
107.548	Sandermann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
106.169	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Delmenhorst	23.06.

100.015	Klemm, Michael	1968	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	23.06.
100.000	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Bottrop	25.08.
50.938 .	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.

45.790 .	Pieprytza, Mike	1972	Ultrafriesen	Delmenhorst	23.06.
----------	-----------------	------	--------------	-------------	--------

..... Frauen

100 m Lauf

11,71 ..	+0,4 Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.
11,99 ..	+1,3 Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Osterode	29.05.
12,68 ..	+1,2 Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.05.
13,08 ..	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	05.05.
13,16 ..	+0,3 Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,18 ..	-1,0 Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	13.07.
13,22 ..	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.05.
13,26 ..	-0,3 Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Minden	12.07.
13,63 ..	-0,3 Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
13,67 ..	+1,2 Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.

13,74 ..	+1,5 Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.05.
13,6 ...	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
13,85 ..	-0,2 Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
14,06 ..	-0,4 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	24.08.
14,08 ..	+1,2 Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg	12.05.
14,11 ..	-0,7 Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
14,12 ..	+0,5 Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.06.
14,13 ..	+1,2 Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	12.05.
14,29 ..	+0,0 Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
14,34 ..	+0,9 Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.

200 m Lauf

23,72 ..	+1,3 Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Göttingen	23.06.
24,05 ..	+1,3 Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.
25,96 ..	+1,2 Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Molbergen	25.08.
26,41 ..	+0,0 Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	09.06.
26,58 ..	+0,5 Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
27,18 ..	+1,1 Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	14.07.
28,45 ..	+0,4 Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
29,18 ..	-2,3 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	24.08.
29,82 ..	-1,2 Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	25.06.

400 m Lauf

52,79 ..	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Regensburg	07.07.
58,28 ..	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Göttingen	22.06.
59,45 ..	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Hannover	20.07.
62,85 ..	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
64,88 ..	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
66,72 ..	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	14.08.
70,84 ..	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.
74,75 ..	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	09.08.
77,16 ..	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Delmenhorst	13.06.
95,40 ..	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	24.05.

800 m Lauf

2:17,44	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Köln	30.05.
2:19,21	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover	21.07.
2:25,53	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:26,03	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:26,07	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Oldenburg	14.08.
2:29,37	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Göttingen	23.06.
2:31,27	Krüger, Louisa	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.

2:39,86	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Molbergen	25.08.
2:40,09	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
2:44,85	Urban, Svea	1999	TV Hude	Hude	05.05.
2:48,70	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Papenburg	27.09.
1000 m Lauf					
3:33,80	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	26.04.
3:39,16	Arkenberg, Sophia	1996	VfL Lingen	Lingen	26.04.
4:27,9.	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf					
4:28,04	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Köln	30.05.
4:28,61	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Schiffflange/LUX	18.08.
4:51,48	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	14.08.
5:09,90	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	16.08.
5:14,49	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Rheine	28.04.
5:23,26	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	14.08.
5:26,62	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Venedig/ITA	07.09.
5:42,11	Meinke, Sophie	1993	Team Laufrausch Oldenburg	Wunstorf	03.07.
6:08,58	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	13.06.
6:30,11	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
1 Meilen-Lauf					
6:15,5.	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
6:17,2.	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
6:26,92	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	24.08.
6:32,9.	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.
3000 m Lauf					
9:27,04	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Berlin-Lichterfelde	21.08.
11:27,00	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	16.08.
11:45,81	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Minden	28.06.
12:15,2	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Emden	18.06.
12:23,70	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Rheine	28.04.
12:46,8	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.
15:00,7	Schipper, Jutta	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	22.05.
15:20,5	Brungers, Maike	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	22.05.
5000 m Lauf					
16:23,73	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Berlin	27.04.
16:26,80	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Berlin	03.08.
18:21,78	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Papenburg	27.09.
19:02,0	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
19:16,5	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
19:32,96	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
19:57,7	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
20:43,60	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	10.06.
20:46,2	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	21.05.
20:57,2	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	16.04.
21:00,05	Meinke, Sophie	1993	Team Laufrausch Oldenburg	Berlin	31.07.
21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	16.04.
21:48,18	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	24.08.
21:54,32	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Rheine	28.04.
22:02,9	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
22:21,30	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	01.06.
22:53,93	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Papenburg	01.06.
23:13,72	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
23:40,78	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
23:44,92	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.

10000 m Lauf

34:44,64	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Essen	08.06.
39:54,02	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
42:52,3	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	02.11.
44:09,90	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	29.05.
44:15,2	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Garrel	16.05.
44:36,78	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	03.09.
44:45,66	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	12.07.
44:51,8	Meinke, Sophie	1993	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
48:01,1	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
50:17,4	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	21.08.

Stundenlauf

14.373.	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
13.840.	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	02.11.
13.283.	Meinke, Sophie	1993	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
13.050.	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	04.06.
12.542.	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	04.06.
12.432.	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
12.318.	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
12.000.	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Garrel	16.05.
11.915.	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	21.08.
11.840.	Dietel, Malena	1991	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.

10 km Str.

35:58 ..	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Siegburg	15.09.
37:36 ..	Lienemann, Marie	1994	VfR Voxtrup	Lingen	24.03.
37:39 ..	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
37:51 ..	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.
38:46 ..	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Ofen	03.10.
39:39 ..	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Nordhorn	14.09.
39:54 ..	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
40:19 ..	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Schortens	17.08.
40:24 ..	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Papenburg	31.03.
40:24 ..	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	20.10.
40:49 ..	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	07.09.
40:55 ..	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Lingen	24.03.
40:57 ..	Voss, Ina	1991	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	17.05.
41:12 ..	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Nordenham	31.12.
42:08 ..	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Nordhorn	14.09.
42:11 ..	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Lingen	24.03.
42:34 ..	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	07.06.
42:39 ..	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Barßel	23.08.
42:43 ..	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Lingen	24.03.
42:48 ..	Handt, Annabel	1997	BV Garrel	Thüle	28.04.

10 km Str. Mannschaft

2:03:38	VfL Lingen			Lingen	24.03.
.....	Fritz, Wiebke (1989) - 39:43;				
.....	Senker, Anna (1990) - 40:23;	Heskamp, Kathy (1974) - 43:32			
2:11:01	BV Garrel			Lingen	24.03.
.....	Harms, Neele (1996) - 45:17;				
.....	Handt, Annabel (1997) - 43:01;	Harms, Swantje (1993) - 42:43			
2:11:09	LG Osnabrück			Lingen	24.03.
.....	Kraft, Nicole (1996) - 43:30;				
.....	Rasche, Johanna (1995) - 43:40;	Becker, Franziska (1999) - 43:59			
2:21:33	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	24.03.
.....	Mödden, Mechthild (1968) - 46:34;				
.....	Grever, Katrin (1976) - 47:20;	Pieper-Cordes, Margret (1970) - 47:39			
2:23:36	TV Georgsmarienhütte			Lingen	24.03.
.....	Voss, Ina (1991) - 42:10;				
.....	Rammoldt, Julia (1997) - 50:25;	Pohlmann, Alina (1989) - 51:01			

2:29:34	VfL Lönigen			Lingen	24.03.
.....	Beckmann, Hildegard (1961) - 44:40;				
.....	Gössling, Tanja (1973) - 49:25; Alde, Hildegard (1950) - 55:29				
2:41:31	LG Papenburg/Aschendorf II			Lingen	24.03.
.....	Brauer, Martina (1979) - 49:11;				
.....	Wiemker, Annette (1966) - 50:28; Berlin, Simone (1963) - 61:52				

#### Halbmarathon

1:23:03	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Bremen	06.10.
1:25:14	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
1:27:46	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Neuenkirchen	16.11.
1:28:38	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
1:28:53	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Neuenkirchen	16.11.
1:30:24	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	07.04.
1:31:13	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	20.10.
1:32:31	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Rostock	19.05.
1:32:48	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Bremen	06.10.
1:33:07	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Hannover	07.04.
1:35:45	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
1:35:46	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Spelle	09.08.
1:35:47	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	20.10.
1:36:13	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Neuenkirchen	16.11.
1:37:00	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Dunum	16.06.
1:37:01	Meinke, Sophie	1993	Laufrausch Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
1:37:51	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:37:57	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:38:57	Friedrich, Charlotte	1997	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
1:39:33	Hoppe, Sylvia	1963	Team Laufrausch Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.

#### Halbmarathon Mannschaft

5:39:20	VfL Lingen			Hannover	07.04.
.....	Krieger, Daniela (1969) - 1:50:42;				
.....	Bonnekessel, Kirsten (1986) - 1:52:29; Seiler, Nadine (1982) - 1:56:09				
5:46:08	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	16.11.
.....	Kemme (1971)- 1:44:58; Wohlgemuth(1985)-1:53:32; Werner (1954) - 2:07:38				
6:34:13	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	16.11.
.....	Klausing 1961)- 2:07:38; Staas(1961)- 2:11:25; Westphal(1977) - 2:15:10				

#### Marathon

2:59:28	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	29.09.
3:05:44	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Köln	13.10.
3:21:40	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Hamburg	28.04.
3:21:41	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Köln	13.10.
3:22:17	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	20.10.
3:26:35	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Düsseldorf	28.04.
3:26:37	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Münster	08.09.
3:32:44	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Köln	13.10.
3:33:04	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Düsseldorf	28.04.
3:34:46	Wessels, Elke	1978	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
3:40:36	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:49:38	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:49:59	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Chicago/USA	13.10.
3:50:16	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	07.04.
3:54:26	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Bremen	06.10.
3:56:05	Kretschmann, Sabine	1968	SV Union Lohne	Oldenburg	20.10.
3:56:17	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	07.04.
3:56:53	Goosmann, Miriam	1979	SV Esche	Hannover	07.04.
4:00:28	Treue, Najat	1974	Emder LG	Köln	13.10.
4:06:47	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Hannover	07.04.

100 km						
15:32:32	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop		25.08.
20:17:20	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Bottrop		25.08.
100 m Hürden	0.838m					
15,41 ..	+1,2 Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hannover		21.07.
18,25 ..	+0,9 Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg		12.05.
18,32 ..	-0,4 Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg		01.06.
23,44 ..	+0,0 Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen		08.09.
400 m Hürden	0.762m					
66,12 ..	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover		18.05.
67,61 ..	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Göttingen		22.06.
85,92 ..	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg		27.09.
3000 m Hindernis						
9:54,84	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oordegem/BEL		25.05.
10:03,42	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Berlin		04.08.
13:09,85	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg		27.09.
4 x 100 m Staffel						
49,59 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Oldenburg		08.09.
.....	Hansmann, Patricia (2000); Jüngerink, Eva (2003);					
.....	Borgmann, Anne (1998); Wulf, Jasmin (1997)					
53,86 ..	BTB Oldenburg			Oldenburg		08.09.
.....	Budde, Antonia (2003); Kamlage, Judith (1998);					
.....	Hankel, Selina (2003); Gimmy, Jule (2003)					
54,39 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen		29.09.
.....	Trouw, Sophie (1998); Kuhr, Frieda (2001);					
.....	Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000)					
55,17 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Oldenburg		08.09.
.....	Brinkmann, Maria (2000); Viehweger, Leni (2006);					
.....	Meyer, Franziska (1993); Lögering, Sophie (2003)					
55,39 ..	BTB Oldenburg			Oldenburg		08.09.
.....	Kintz, Eda (1998); Steinbring, Mariella (1999);					
.....	Hillmann, Belana (2001); Robbe, Annika (2000)					
55,73 ..	LGG Ganderkesee			Zeven		09.06.
.....	de Groot, Karen (1987); Garde, Diana (1970);					
.....	Garde, Imke (1999); Struthoff, Johanna (2001)					
56,30 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg		22.08.
.....	Laux, Deborah (2000); Wiemker, Hannah (1999);					
.....	Lücht, Merle (2003); Trouw, Sophie (1998)					
58,44 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen		29.09.
.....	Brauer, Martina (1979); Lücht, Merle (2003);					
.....	Wiemker, Hannah (1999); Assies, Christina (1999)					
4 x 400 m Staffel						
4:11,84	StG Garrel-Molbergen-OTB			Papenburg		02.06.
.....	Bothe, Carolin (1997); Hindahl, Antonia (2000);					
.....	Wiegard, Lisa (1999); Weymann, Sophie (1995)					
5:01,88	StG Ankum-Lingen-Werlte			Lingen		11.09.
.....	Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990);					
.....	Heinig, Mareike (1980); Heskamp, Kathy (1974)					
3 x 800 m Staffel						
7:26,58	LG Osnabrück			Papenburg		02.06.
.....	Zepter, Marie (1995); Rohling, Jana (2002); Schwanke, Katharina (1997)					
Hochsprung						
1,53 ...	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg		27.09.
1,52 ...	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg		08.09.
1,52 ...	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg		08.09.
1,49 ...	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Halle (Saale)		02.03.



1,46 ...	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lindern	02.07.
1,44 ...	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
1,40 ...	Auf der Heide, Anna	1999	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	12.05.
1,37 ...	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.06.
1,36 ...	Wittenberg, Carina	1993	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
1,36 ...	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
1,34 ...	Lührmann, Dorit	1970	SC Melle 03	Leinefelde	13.07.
1,32 ...	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Verden	17.05.
1,30 ...	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
1,28 ...	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
1,25 ...	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
1,25 ...	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.
0,91 ...	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	21.08.
Stabhochsprung					
2,91 ...	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Aurich	10.06.
2,51 ...	Iken, Jana	1994	Emder LG	Aurich	10.06.
2,40 ...	Terwey, Ketlene	1998	BTB Oldenburg	Nauen	10.08.
2,00 ...	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Nauen	10.08.
1,60 ...	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Schortens	06.10.
1,40 ...	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
Weitsprung					
5,61 ... +0,2	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Göttingen	22.06.
5,28 ... +0,0	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,23 ... +0,1	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
5,04 ... +1,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	München	21.06.
5,04 ... +0,0	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	09.08.
4,91 ... -0,3	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
4,80 ... +0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.06.
4,79 ...	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	24.08.
4,69 ... +0,8	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
4,66 ... +0,1	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
4,57 ... +0,0	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.08.
4,57 ... +0,0	Klumpe, Elisabeth	1995	OTB Osnabrück	Papenburg	27.09.
4,56 ... +0,0	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
4,44 ...	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
4,41 ... +0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Berlin	16.06.
4,32 ... +0,0	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
4,25 ... +0,0	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Zeven	09.06.
4,14 ... +1,5	Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4,10 ... +0,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Hude	05.05.
4,10 ... +0,0	Delphinich, Esther	1998	TV Hude	Delmenhorst	13.05.
Dreisprung					
10,70 .. -0,1	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
10,19 .. -1,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Schortens	04.05.
9,84 ... +1,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Celle	25.05.
9,80 ... +0,4	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Celle	25.05.
9,04 ... +0,8	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	25.05.
8,67 ... +2,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Berlin	15.06.
8,19 ...	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
Kugelstoß 4 kg					
11,56 ..	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Göttingen	23.06.
10,79 ..	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lingen	24.08.
10,15 ..	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Celle	25.05.
10,00 ..	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
9,99 ...	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
9,67 ...	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
9,56 ...	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	03.08.

9,15 ...	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
9,06 ...	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	24.03.
8,89 ...	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Meppen	03.08.
8,75 ...	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
8,72 ...	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesees	Oldenburg	08.09.
8,60 ...	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Minden	16.08.
8,54 ...	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
8,53 ...	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	27.04.
8,48 ...	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	24.05.
8,40 ...	Meyer, Franziska	1993	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
8,28 ...	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	24.05.
8,20 ...	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Oldenburg	12.05.
8,15 ...	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08.
Diskuswurf 1 kg					
39,20 ..	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Verden	17.05.
33,01 ..	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	05.05.
31,86 ..	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
30,80 ..	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.05.
30,59 ..	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
29,01 ..	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
28,46 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.05.
26,80 ..	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Bremen	03.10.
26,37 ..	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesees	Oldenburg	08.09.
25,13 ..	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
25,04 ..	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	08.09.
25,01 ..	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
24,68 ..	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
23,88 ..	Collmann, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	25.05.
23,67 ..	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
23,34 ..	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Oldenburg	08.09.
22,68 ..	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
22,18 ..	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	13.06.
21,88 ..	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	24.08.
20,63 ..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Leinefelde	12.07.
Hammerwurf 4 kg					
43,85 ..	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	25.05.
37,90 ..	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Zeven	09.06.
37,13 ..	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Göttingen	23.06.
36,22 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	17.04.
34,42 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
33,74 ..	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	27.04.
27,78 ..	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	23.06.
19,81 ..	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	23.06.
15,41 ..	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	24.03.
13,02 ..	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Speerwurf 600 g					
41,37 ..	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Leinefelde	13.07.
38,21 ..	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	13.01.
35,61 ..	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Oldenburg	12.05.
34,16 ..	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Gouda/NED	18.05.
33,10 ..	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
32,52 ..	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesees	Celle	26.05.
31,24 ..	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Leinefelde	14.07.
29,36 ..	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
28,35 ..	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
27,48 ..	Meyer, Franziska	1993	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
26,40 ..	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.

25,99 ..	Klumpe, Elisabeth	1995	OTB Osnabrück	Papenburg	27.09.
22,16 ..	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
20,90 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
15,07 ..	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	24.05.
14,25 ..	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	06.04.
11,93 ..	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.

#### 5-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.851 ..	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	15.09.
.....	13,86(-1,5)-4,58(-0,1)-11,16-1,51-2:43,00				
2.021 ..	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
.....	14,0(+0,0)-4,39(+0,1)-8,80-1,32-3:24,1				
1.706 ..	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
.....	15,22(-1,1)-3,72(+0,3)-7,44-1,23-3:03,84				
1.612 ..	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
.....	14,8(+0,1)-3,45(+0,0)-7,55-1,29-3:19,8				

#### 7-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.899 ..	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	01.06./
	18,32(-0,4)-1,52-11,37-28,45(+0,4)/4,69(+0,8)-33,10-2:40,09				02.06.
2.211 ..	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	06.07./
	25,20(+0,0)-1,24-7,29/32,78(+0,0)-4,34(-0,4)-17,86-2:42,44				07.07.

#### 10-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

3.276 ..	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09./
	13,90(-0,8)-4,33-7,55-1,25-70,84/23,44(+0,0)-25,04-1,40-24,15-6:30,11				08.09.

#### DMM Gruppe 3

7.396 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Oldenburg	08.09.
6.855 ..	BTB Oldenburg			Oldenburg	08.09.
6.572 ..	StG Garrel-Molbergen-OTB			Oldenburg	08.09.
6.495 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	29.09.
5.884 ..	LGG Ganderkesee			Oldenburg	08.09.

#### 6-Stundenlauf

56.195 .	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Sande	01.06.
49.165 .	Böneker, Christine	1981	Ultrafriesen	Sande	01.06.
46.698 .	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Sande	01.06.
44.523 .	Sigl, Gudrun	1973	Ultrafriesen	Sande	01.06.
18.820 .	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Sande	01.06.

#### 24-Stundenlauf

141.356	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
100.000	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
80.735 .	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	22.06.

#### ..... Männliche Jugend U20

##### 100 m Lauf

11,20 ..	+0,7 Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
11,52 ..	+2,0 Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Zeven	08.06.
11,64 ..	+1,9 Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
11,87 ..	-0,4 Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.07.
11,91 ..	+0,7 Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
11,92 ..	+0,7 Bentz, Ole	2001	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
11,94 ..	-0,5 Füllbrun, ucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
11,97 ..	+0,6 Vietor, Timon	2000	TV Hude	Zeven	09.06.
11,98 ..	+0,7 Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
11,98 ..	-0,5 Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	01.06.

11,98 ..	+0,6 Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
11,8 ...	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	04.05.
11,8 ...	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
12,09 ..	+1,9 Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
11,9 ...	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	04.05.
12,0 ...	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
12,0 ...	+0,1 Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
12,31 ..	+0,2 Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
12,32 ..	+1,7 Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Zeven	08.06.
12,32 ..	+0,6 Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.

#### 200 m Lauf

23,21 ..	+0,3 Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
23,70 ..	+1,5 Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Zeven	09.06.
24,49 ..	-0,1 Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
24,65 ..	+1,5 Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
25,01 ..	-0,1 Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	27.09.
25,05 ..	+0,3 Bentz, Ole	2001	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
25,18 ..	+0,6 Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
25,20 ..	+1,5 Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
25,39 ..	-0,6 Vietor, Timon	2000	TV Hude	Delmenhorst	25.06.
25,76 ..	+1,4 Stadtländer, Ben	2000	TuS Zetel	Schortens	04.05.
26,29 ..	+0,3 Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
26,55 ..	+1,4 Müller, Steve	2001	SV Großefehn	Schortens	04.05.
27,51 ..	+0,3 Mücke, Peter	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

#### 400 m Lauf

50,04 ..	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Braunschweig	31.08.
51,80 ..	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
52,61 ..	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Oldenburg	12.05.
53,92 ..	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
54,02 ..	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
54,26 ..	Urbanek, Julius	2001	VfL Lingen	Oldenburg	12.05.
55,83 ..	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
55,8 ...	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	16.06.
57,27 ..	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
58,15 ..	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
58,4 ...	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
58,9 ...	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	04.05.
60,0 ...	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
61,3 ...	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
65,4 ...	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
71,6 ...	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.

#### 800 m Lauf

1:55,09	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Oordegem/BEL	25.05.
1:55,95	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Braunschweig	01.09.
1:56,19	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Zeven	09.06.
1:58,06	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Braunschweig	01.09.
1:58,43	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Braunschweig	01.09.
2:02,19	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Zeven	09.06.
2:07,91	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:10,35	Urbanek, Julius	2001	VfL Lingen	Minden	12.07.
2:14,91	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
2:16,64	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.04.
2:20,71	Bentz, Ole	2001	LC Nordhorn	Rheine	28.04.
2:21,18	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:27,4 .	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
2:28,53	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Molbergen	25.08.

1000 m Lauf						
2:43,26	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.	
2:57,11	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	27.09.	
3:00,20	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	27.09.	
1500 m Lauf						
3:58,23	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	16.08.	
3:58,77	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	09.08.	
4:19,85	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.08.	
4:21,49	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Utrecht/NED	09.08.	
4:26,54	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.05.	
4:45,31	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Oldenburg	12.05.	
4:47,60	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.	
5:20,32	Stadtlander, Ben	2000	TuS Zetel	Oldenburg	14.08.	
5:44,48	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.	
6:03,0.	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.	
6:21,0.	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.	
3000 m Lauf						
8:29,48	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	09.08.	
8:56,42	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Melle	16.08.	
10:21,25	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Melle	16.08.	
10:49,5	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Emden	18.06.	
5000 m Lauf						
14:47,28	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	30.08.	
16:26,38	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	05.05.	
17:00,83	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.	
17:06,80	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Papenburg	01.06.	
17:32,4	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Emden	16.04.	
17:40,92	Feldheim, John	2000	VfL Lingen	Oldenburg	12.05.	
18:23,64	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.	
18:27,24	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Melle	16.08.	
18:47,00	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.	
18:55,76	Vlachakos, Valentin	2001	SV Union Meppen	Papenburg	05.05.	
19:08,18	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	03.09.	
21:06,2	Mohrhusen, Hauke	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.	
10000 m Lauf						
34:45,88	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Garrel	16.05.	
35:00,55	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Essen	08.06.	
37:51,01	Theilken, Tom-Ole	2000	TSG Westerstede	Warsingsfehn	03.09.	
43:48,1	Mohrhusen, Hauke	2001	TuS Jaderberg	Großenkneten	02.11.	
10 km Str.						
32:33 ..	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Berlin	13.10.	
33:43 ..	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Lingen	24.03.	
34:28 ..	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Lingen	24.03.	
35:28 ..	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.	
37:28 ..	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Lingen	24.03.	
39:15 ..	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Emlichheim	07.06.	
39:24 ..	Germer, Korbinian	2001	Team Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	20.10.	
39:26 ..	von Grönheim, Leon	2000	Vareler TB	Oldenburg	20.10.	
40:35 ..	Salad, Salmaan	2000	SV Olympia Uelsen	Wilhelmshaven	23.06.	
41:07 ..	Schug, Tilman	2001	TV Meppen	Meppen	07.09.	
43:14 ..	Hobbie, Jannis	2001	TuS Zetel	Gristede	01.05.	
43:45 ..	Mohrhusen, Hauke	2001	TuS Jaderberg	Garrel	14.09.	
48:56 ..	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.	
50:28 ..	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.	

Halbmarathon					
1:20:03	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	23.06.
1:26:27	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:34:34	Rosenau, Erik	2001	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
400 m Hürden 0.914m					
59,54 ..	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Braunschweig	31.08.
2000 m Hindernis 0.914m					
6:00,94	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
4 x 100 m Staffel					
46,46 ..	SV Nordenham			Zeven	08.06.
.....	Bunz-Ebsen, Joshua (2000); Wittrock, Merten (2001);				
.....	Nordenholt, Hendrik (2002); Wittrock, Jonas (2001)				
47,85 ..	TV Hude			Braunschweig	01.09.
.....	Viotor, Timon (2000); Bädeker, Jarred (2001);				
.....	Trmac (2000); Fleuter, Tom (2001)				
48,9 ...	SFN Vechta			Lohne	19.05.
.....	Becker, Markus (2001); Elberfeld, Tiak (2001);				
.....	Triller, Daniel (2002); Udoh, Nelson (2003)				
4 x 400 m Staffel					
3:26,17	LG Osnabrück			Wetzlar	16.06.
.....	Siemer, Erik (2000); Rohling, André (2000);				
.....	Wienke, Sören (2001); Boye Caignard, André (2002)				
3 x 1000 m Staffel					
7:43,74	LG Osnabrück			Osnabrück	20.08.
.....	Wienke, Sören (2001); Siemer, Erik (2000); Vennemann, Linus (2000)				
Hochsprung					
1,80 ...	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Oldenburg	12.05.
1,80 ...	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
1,76 ...	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
1,75 ...	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Bad Oeynhausen	10.06.
1,72 ...	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Molbergen	25.08.
1,70 ...	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
1,69 ...	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Zeven	08.06.
1,68 ...	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Meppen	03.08.
1,60 ...	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Molbergen	25.08.
1,55 ...	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Oldenburg	12.05.
1,50 ...	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
1,45 ...	Stepanek, Finn	2001	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
1,40 ...	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
1,30 ...	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
Weitsprung					
6,52 ...	+1,0 Karsten, Jonah	2000	Emder LG	Göttingen	22.06.
6,18 ...	+1,4 Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	05.05.
6,10 ...	+0,0 Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.07.
6,07 ...	+0,0 Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
6,03 ...	-0,4 Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.07.
5,88 ...	-0,8 Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Oldenburg	12.05.
5,81 ...	-0,0 Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
5,77 ...	+0,0 Haßlinger, Jan	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.07.
5,74 ...	Trmac, Timo	2000	TV Hude	Bad Zwischenahn	24.05.
5,61 ...	-0,1 Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
5,57 ...	+0,0 Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
5,54 ...	+0,0 Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.

5,52 ...	+0,7	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Aurich	10.06.
5,43 ...	-1,2	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Oldenburg	12.05.
5,28 ...	-1,3	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Molbergen	25.08.
5,11 ...	+0,0	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Delmenhorst	09.08.
5,02 ...	+0,0	Bentz, Ole	2001	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
4,98 ...	+0,1	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4,96 ...		Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
4,95 ...		Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Damme	16.06.
Dreisprung						
13,19 ..	+0,6	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Bremen	25.05.
13,08 ..	+0,6	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Braunschweig	01.09.
12,36 ..	+0,3	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Braunschweig	01.09.
12,00 ..	+0,1	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Braunschweig	01.09.
11,64 ..	+2,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Molbergen	05.05.
10,42 ..	+1,9	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Molbergen	05.05.
Kugelstoß 6 kg						
11,69 ..		Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	13.05.
10,60 ..		Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
10,54 ..		Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
10,26 ..		Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	04.05.
10,17 ..		Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Oldenburg	12.05.
10,00 ..		Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
9,61 ...		Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
8,61 ...		Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	04.05.
8,41 ...		Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Aurich	10.06.
8,35 ...		Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
8,32 ...		Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
8,26 ...		Stepanek, Finn	2001	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
8,18 ...		Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
8,16 ...		Bädeker, Jarred	2001	TV Hude	Oldenburg	12.05.
7,75 ...		Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
7,23 ...		Kamphaus, Niklas	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
Diskuswurf 1.75kg						
45,00 ..		Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Braunschweig	31.08.
36,37 ..		Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	12.05.
26,55 ..		Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
24,32 ..		Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Oldenburg	12.05.
21,08 ..		Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	19.05.
19,35 ..		Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
17,53 ..		Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Aurich	24.08.
16,86 ..		Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
16,48 ..		Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
Hammerwurf 6 kg						
25,37 ..		Kruse, Daniel	2001	TSG Dissen	Dissen	23.06.
24,48 ..		Schöppner, Noah	2001	TSG Dissen	Dissen	23.06.
23,61 ..		Notarnicola, Gianni	2001	TSG Dissen	Dissen	18.08.
Speerwurf 800 g						
43,73 ..		Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
43,48 ..		Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Bad Zwischenahn	24.05.
33,81 ..		Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
30,56 ..		Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
29,35 ..		Notarnicola, Gianni	2001	TSG Dissen	Dissen	18.08.
26,92 ..		Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	04.05.
24,98 ..		Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Bad Zwischenahn	24.05.
21,93 ..		Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
21,87 ..		Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Aurich	24.08.
16,19 ..		Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	04.05.

## 5-Kampf

## 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.780 ..	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	11,94(-0,5)-5,81(-0,0)-10,00-1,68-56,05				
2.767 ..	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	01.06.
.....	11,98(-0,5)-6,03(-0,6)-9,50-1,76-58,38				
2.654 ..	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	12,0(+0,1)-5,57(+0,0)-9,61-1,80-58,4				
2.072 ..	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
.....	11,8-5,01-8,35-1,30-60,0				
1.891 ..	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.
.....	13,0-4,63-10,54-1,68-71,6				

## DJMM Gruppe 3

5.553 ..	OTB Osnabrück			Oldenburg	08.09.
.....					

## ..... Männliche Jugend U18

## 100 m Lauf

10,94 ..	+0,0 Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Göttingen	22.06.
11,16 ..	+1,1 Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Göttingen	22.06.
11,35 ..	-0,3 Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	10.06.
11,44 ..	+0,0 Rötger, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Göttingen	22.06.
11,45 ..	+1,4 Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Göttingen	22.06.
11,56 ..	+1,4 Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Rheine	12.05.
11,84 ..	-0,1 Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	27.09.
11,90 ..	-0,9 Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Braunschweig	20.06.
11,91 ..	+1,4 Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Göttingen	22.06.
11,7 ...	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Vechta	08.09.
11,97 ..	+1,3 Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
12,00 ..	+1,8 Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
12,01 ..	+0,5 Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	14.08.
11,8 ...	große Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Vechta	08.09.
11,8 ...	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Vechta	08.09.
12,13 ..	+0,1 Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
12,18 ..	+1,8 Daudrich, Oliver	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
12,19 ..	-0,2 de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
12,23 ..	+0,1 Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
12,27 ..	-0,1 Schneider, Finn	2003	Emder LG	Stuhr	05.05.

## 200 m Lauf

22,13 ..	+0,3 Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Ulm	28.07.
22,27 ..	+1,8 Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
22,28 ..	+1,8 Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Göttingen	23.06.
23,51 ..	+0,6 Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
23,60 ..	+0,0 Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Göttingen	23.06.
23,77 ..	-0,1 Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	27.09.
24,70 ..	+0,6 Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
24,82 ..	+0,0 Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	27.04.
25,09 ..	+0,3 Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Ibbenbüren	30.06.
25,34 ..	-2,3 Gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Delmenhorst	25.06.
25,41 ..	+1,5 Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Oldenburg	12.05.
25,42 ..	+1,5 Backs, Floris	2003	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
25,72 ..	-0,7 Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	25.08.
25,80 ..	+0,7 Knüppe, Finn	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	10.06.
25,82 ..	-0,7 Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Molbergen	25.08.
26,10 ..	-0,1 Phan, Duy Nam	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
26,66 ..	-0,1 Darabor, Henok	2002	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.



27,04 ..	-0,7	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Delmenhorst	25.06.
28,04 ..	+1,6	Badelt, Jannik	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.

#### 400 m Lauf

50,10 ..		Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Rheine	28.04.
51,40 ..		Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
52,53 ..		Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Hannover	20.07.
53,10 ..		de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Hannover	20.07.
53,38 ..		Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Göttingen	22.06.
53,44 ..		Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Hannover	20.07.
54,74 ..		Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Rheine	28.04.
54,93 ..		Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	09.08.
55,12 ..		Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
55,80 ..		Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
55,98 ..		Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Hude	05.05.
56,98 ..		Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
57,28 ..		Knüppe, Finn	2002	OTB Osnabrück	Rheine	28.04.
57,93 ..		Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
57,99 ..		Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Molbergen	25.08.
58,68 ..		Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	14.08.
58,80 ..		Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Oldenburg	12.05.
59,4 ...		Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
60,3 ...		Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
61,4 ...		große Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Vechta	08.09.

#### 800 m Lauf

1:57,88		Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Zeven	09.06.
1:59,63		de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Zeven	09.06.
2:00,94		Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Göttingen	23.06.
2:01,88		Ebel, Felix	2003	Emder LG	Hamburg	29.06.
2:03,02		Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
2:06,56		Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
2:07,42		Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
2:07,57		Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Molbergen	25.08.
2:11,55		Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:14,35		Speckmann, Tobias	2002	BV Garrel	Molbergen	05.05.
2:14,68		Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
2:16,97		Bilalic, Malik	2003	OTB Osnabrück	Braunschweig	20.06.
2:17,36		Ferko, Stepan	2002	SV Molbergen	Molbergen	25.08.
2:18,90		Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
2:19,19		Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	05.05.
2:22,31		Bezolt, Martin	2003	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
2:22,51		Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
2:26,16		Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Oldenburg	12.05.
2:26,77		Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
2:26,87		Popken, Jannes	2003	TV Hude	Delmenhorst	12.07.

#### 1000 m Lauf

2:39,67		de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
2:45,00		Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Lingen	26.04.
2:45,02		Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Papenburg	27.09.
2:46,84		Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.04.
2:48,16		Ebel, Felix	2003	Emder LG	Lingen	26.04.
2:54,74		Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	27.09.
3:00,38		Bezolt, Martin	2003	SV Molbergen	Papenburg	27.09.
3:02,39		Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
3:19,77		Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Papenburg	27.09.
3:42,59		Höfing, Thomas	2002	SV Holtland	Papenburg	27.09.

#### 1500 m Lauf

4:06,58		Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Braunschweig	31.08.
---------	--	-----------------	------	-----------------	--------------	--------

4:13,76	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Braunschweig	31.08.
4:20,76	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Hannover	20.07.
4:23,73	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
4:25,68	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Melle	16.08.
4:30,43	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.08.
4:33,85	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	14.08.
4:43,34	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.08.
4:44,22	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	16.08.
4:49,10	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.08.
4:49,58	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
4:56,02	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
4:56,73	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
4:58,3.	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Nordenham	04.05.
5:13,01	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Delmenhorst	13.05.
5:33,02	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
5:34,44	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
3000 m Lauf					
9:41,08	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
9:47,24	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Melle	16.08.
9:54,19	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Göttingen	23.06.
9:56,34	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Oldenburg	12.05.
9:58,61	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Melle	29.05.
10:08,09	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.09.
11:44,4	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Moorhusen	27.08.
5000 m Lauf					
16:42,67	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
16:56,05	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Papenburg	01.06.
17:34,28	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
20:34,79	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Papenburg	27.09.
22:15,19	Christen, Marcel	2002	STV Barßel	Papenburg	27.09.
10 km Str.					
36:21 ..	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Oldenburg	10.03.
36:38 ..	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
36:40 ..	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Oldenburg	10.03.
41:03 ..	Bents, Marco	2002	LG Harlingerland	Dunum	16.06.
41:41 ..	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Ofen	03.10.
42:05 ..	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	10.03.
42:28 ..	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Lingen	26.05.
43:20 ..	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Schortens	31.03.
45:12 ..	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	10.03.
Halbmarathon					
1:24:46	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Oldenburg	14.04.
1:34:14	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Hannover	07.04.
1:34:34	Rosenau, Erik	2001	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
110 m Hürden 0.914m					
16,84 ..	+1,2 Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Oldenburg	12.05.
19,05 ..	-0,4 Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
400 m Hürden 0.838m					
53,07 ..	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Ulm	27.07.
58,39 ..	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Göttingen	22.06.
2000 m Hindernis 0.914m					
6:55,03	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

4 x 100 m Staffel					
43,54 ..	OTB Osnabrück			Ulm	26.07.
.....	Spiereburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002);				
.....	Gordon, Jason (2003); Lehmann, Jafia (2003)				
44,42 ..	StG Emden / Riepe			Göttingen	23.06.
.....	Röttgert, Sven (2002); Schirdewan, Patrick (2002);				
.....	Schneider, Finn (2003); Heeren, Jeremias (2004)				
45,65 ..	LG Osnabrück			Göttingen	23.06.
.....	Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002);				
.....	Bachs, Floris (2003); Kroll, Florian (2004)				
48,90 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	29.09.
.....	Schmees, Soeren (2005); Nintemann, Daniel (2002);				
.....	Hackling, Oliver (2003); Phan, Duy Nam (2002)				
56,89 ..	LG Osnabrück			Osnabrück	20.08.
.....	Yakti (2003); Päsler (2005); Jeschke (2005);				
.....	Marahrens, Paul (2004)				
3 x 1000 m Staffel					
8:54,49	DSC Oldenburg			Stuhr	05.05.
.....	Eckert, Mathis (2003); Hornbostel, Jost (2004); de Vries, Jan (2002)				
Hochsprung					
1,87 ...	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Zeven	09.06.
1,84 ...	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	12.05.
1,82 ...	Armbruster, Lasse	2002	OSC Damme	Damme	16.06.
1,80 ...	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Braunschweig	20.06.
1,80 ...	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
1,74 ...	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Zeven	08.06.
1,72 ...	Breuer, Tobias	2003	LT Osnabrück-Nord	Rheine	12.05.
1,72 ...	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Damme	16.06.
1,72 ...	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Molbergen	25.08.
1,68 ...	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
1,68 ...	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,65 ...	Niemüller, Lukas	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
1,65 ...	Niemöller, Lukas	2002	SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
1,65 ...	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.
1,59 ...	große Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Vechta	08.09.
1,58 ...	Hollen, Leo	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
1,54 ...	Ureta-Cuyllits, Marlon	2002	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
1,48 ...	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,44 ...	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
1,44 ...	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Moorhusen	04.08.
Stabhochsprung					
3,40 ...	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Potsdam	11.08.
3,20 ...	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Nauen	10.08.
3,13 ...	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Nienhagen	30.05.
2,70 ...	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Nauen	10.08.
2,50 ...	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Schortens	06.10.
2,30 ...	Speckmann, Tobias	2002	BV Garrel	Nauen	10.08.
Weitsprung					
6,25 ...	+0,0 Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Göttingen	23.06.
6,00 ...	+0,4 Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Göttingen	23.06.
5,95 ...	+0,9 Spiereburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Göttingen	23.06.
5,85 ...	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Vechta	08.09.
5,80 ...	+1,9 Daudrich, Oliver	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
5,74 ...	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
5,71 ...	+1,8 Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
5,67 ...	+0,0 gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Oldenburg	12.05.
5,67 ...	+0,0 Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
5,56 ...	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Osnabrück	03.05.

5,52 ...	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Damme	16.06.
5,48 ...	+0,0 Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
5,47 ...	-0,3 Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
5,40 ...	+0,9 Bilalic, Malik	2003	OTB Osnabrück	Braunschweig	20.06.
5,34 ...	-0,0 Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
5,31 ...	+0,1 Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	14.08.
5,28 ...	große Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Vechta	08.09.
5,25 ...	+0,0 Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
5,22 ...	-1,3 Koch, Calvin	2003	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.05.
5,19 ...	+0,0 Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
5,19 ...	+2,0 Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
Dreisprung					
13,62 ..	+0,4 Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Garbsen	02.06.
11,80 ..	+0,0 Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	27.09.
Kugelstoß 5 kg					
14,03 ..	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	09.08.
12,52 ..	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	19.05.
11,85 ..	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
10,86 ..	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	04.05.
10,52 ..	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
10,17 ..	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
9,87 ...	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Vechta	08.09.
9,87 ...	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
9,84 ...	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Bad Zwischenahn	24.05.
9,81 ...	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
9,75 ...	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Molbergen	25.08.
9,68 ...	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
9,38 ...	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Oldenburg	12.05.
9,18 ...	große Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Vechta	08.09.
8,85 ...	Runz, Nico	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
8,80 ...	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
8,56 ...	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
8,42 ...	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
8,33 ...	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
8,06 ...	Koch, Calvin	2003	SV Friedrichsfehn	Edewecht	21.06.
Diskuswurf 1.5 kg					
36,67 ..	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	12.05.
35,99 ..	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	24.08.
33,66 ..	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Bremen	03.10.
28,67 ..	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
27,12 ..	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	13.05.
26,79 ..	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
24,98 ..	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
24,75 ..	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
19,59 ..	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
18,93 ..	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
16,83 ..	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
13,12 ..	Groh, Mattis	2002	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
Hammerwurf 5 kg					
40,44 ..	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	18.08.
38,42 ..	Strohschneider, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	18.08.
36,36 ..	Kruse, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	23.06.
29,68 ..	Kreps, Dennis	2002	TSG Dissen	Dissen	23.06.
27,33 ..	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Dissen	23.06.
25,35 ..	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Dissen	18.08.

Speerwurf 700 g					
46,45 ..	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	15.09.
43,01 ..	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	28.09.
39,95 ..	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
38,65 ..	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Braunschweig	20.06.
38,18 ..	Franz, Ole	2002	VfL Lönigen	Delmenhorst	24.03.
37,57 ..	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Schortens	04.05.
34,33 ..	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
32,88 ..	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
32,38 ..	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	04.05.
31,44 ..	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

31,42 ..	Ureta-Cuyllits, Marlon	2002	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
29,91 ..	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Delmenhorst	24.03.
29,76 ..	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	05.05.
27,07 ..	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	19.05.
26,44 ..	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
24,81 ..	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Lohne	19.05.
20,80 ..	Hollen, Leo	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
20,64 ..	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Oldenburg	12.05.
20,62 ..	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	04.05.

#### 5-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.605 ..	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	12,32(-0,4)-5,34(-0,0)-9,77-1,68-55,80				
2.403 ..	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
.....	12,46(-0,2)-5,19(+0,0)-7,54-1,72-56,98				
2.340 ..	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
.....	12,62(-0,2)-4,85(-0,0)-9,21-1,68-57,93				
2.336 ..	große Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Vechta	08.09.
.....	11,8-5,28-9,18-1,59-61,4				
2.318 ..	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Vechta	08.09.
.....	12,3-5,21-7,68-1,68-58,2				
1.975 ..	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	12,70(-0,4)-4,58(+0,0)-9,81-1,48-63,47				
1.975 ..	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
.....	12,68(-0,4)-4,77(+0,0)-8,80-1,44-61,80				
1.947 ..	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Vechta	08.09.
.....	11,7-4,51-8,90-1,40-65,0				
1.675 ..	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Vechta	08.09.
.....	11,8-5,85-9,87-o.g.V.-o.g.V.				
1.399 ..	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Moorhusen	04.08.
.....	13,6(+0,1)-4,07(+0,0)-8,05-1,44-70,1				

#### 10-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.403 ..	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06./
.....	12,62(-0,2)-4,85(-0,0)-9,21-1,68-57,93/16,88(+0,9)-23,65-3,10-31,39-5:33,02				02.06.
3.373 ..	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	01.06./
.....	12,68(-0,4)-4,77(+0,0)-8,80-1,44-61,80/19,05(-0,4)-18,93-2,20-19,95-5:34,44				02.06.

#### DJMM Gruppe 3

5.152 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	29.09.
----------	-------------------------	--	--	--------	--------

..... Männliche Jugend U16

#### 4 x 100 m Staffel

47,41 ..	LG Osnabrück			Mettingen	07.09.
.....	Kroll, Florian (2004); Brand, Max (2004);				
.....	Birkenhäger, Philipp (2004); Richter, Devin (2005)				

49,02 ..	StG SVFriedrichsfehn-DSC Oldenburg	Schortens	16.06.
.....	Buchberger, Jakob (2006); Buchberger, Jonas (2004);		
.....	Reil, Linus (2004); Bormann, Nils (2005)		
49,93 ..	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
.....	Kramer, Florian (2005); Braun, Julius (2004);		
.....	Plate, Joshua (2005); Topalca, Ismael (2005)		
50,98 ..	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
.....	Mendel, Leo (2004); dos Anjos, Eveyi (2004);		
.....	Mönnich, Arne (2004); Pahlke, Julian (2004)		
51,61 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
.....	Jansen, Jonathan (2005); Schmees, Soeren (2005);		
.....	Jansen, Philipp (2005); Keimer, Julian (2004)		
55,25 ..	LG Osnabrück II	Osnabrück	28.05.
55,66 ..	TuS Gildehaus	Lingen	11.09.
.....	Wolterink (2005); Wallsch (2004); Mattheis (2005); Pollak (2005)		
56,67 ..	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
.....	Stoffer, Tex (2004); Sowa, Malte (2005);		
.....	zum Buttell, Maximilian (2005); Brümmer, Hanno (2006)		
57,12 ..	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	22.09.
.....	Sowacki, Magnus (2006); Schmidt, Max (2005);		
.....	Schmidt, Alex (2005); von den Benken, Laurenz (2005)		
3 x 1000 m Staffel			
11:21,99	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.04.
.....	Staggenborg, Kian (2005); Seeger, Lasse (2005); Lueken, Jannis (2005)		
11:28,82	MTV Aurich	Aurich	29.03.
.....	Gerken, Hauke (2006); Göken-Fecht, Coord (2005); Altmikus, Gilbert (2005)		
11:52,72	TuS Gildehaus	Lingen	11.09.
.....	Wolterink (2005); Matheis (2005); Pollak (2005)		
3-Kampf Mannschaft			
100m-Weit-Kugel (4kg)			
6.622 ..	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Kroll, Florian (2004) - 1.486; Brand, Max (2004) - 1.411;		
.....	Birkenhäger, Philipp (2004) - 1.364		
.....	Yakti, Abdullah (2004) - 1.195; Krüger, Baldur (2005) - 1.166		
4-Kampf Mannschaft			
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch			
8.787 ..	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Kroll, Florian (2004) - 2.054;		
.....	Brand, Max (2004) - 1.900; Birkenhäger, Philipp (2004) - 1.704		
.....	Yakti, Abdullah (2004) - 1.601; Krüger, Baldur (2005) - 1.528		
8.437 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	Keimer, Julian (2004) - 1.989;		
.....	Schmees, Soeren (2005) - 1.756; Jansen, Jonathan (2005) - 1.710		
.....	Jansen, Philipp (2005) - 1.502; Keimer, Alexander (2006) - 1.480		
Block Mannschaft			
8.308 ..	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	Stoffer, Tex (2004) - 1.979; Velthuis, Dennis (2005) - 1.915; Sowa, Malte (2005) - 1.582		
.....	Andruschenko, Danil (2005) - 1.417; zum Buttell, Maximilian (2005) - 1.415		
DJMM DSMM Gruppe 3			
4.827 ..	StG SVFriedrichsfehn-DSC Oldenburg	Lingen	18.05.
4.766 ..	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
4.619 ..	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
4.574 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
.....			

..... Jugend M15

100 m Lauf

11,47 ..	+2,0 Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	12.05.
11,55 ..	+0,1 Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	01.06.
11,90 ..	-0,1 Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Braunschweig	31.08.
11,99 ..	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
12,11 ..	+0,0 Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
12,30 ..	+0,1 dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Papenburg	01.06.
12,33 ..	+1,1 Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
12,41 ..	+1,8 Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
12,43 ..	+0,3 Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Lingen	22.06.
12,46 ..	-0,9 Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Hamburg	29.06.

300 m Lauf

37,59 ..	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Braunschweig	01.09.
38,09 ..	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Braunschweig	01.09.
38,87 ..	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
38,95 ..	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Braunschweig	01.09.
39,98 ..	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Braunschweig	01.09.
40,7 ...	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Bad Essen	16.06.
41,2 ...	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	18.05.
41,98 ..	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
42,87 ..	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	10.06.
43,55 ..	Bedelt, Jannik	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.

800 m Lauf

2:07,86	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Braunschweig	01.09.
2:09,30	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:09,31	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hude	15.09.
2:11,80	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Braunschweig	20.06.
2:13,05	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Braunschweig	01.09.
2:15,32	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.09.
2:15,90	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
2:19,7 .	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	18.05.
2:20,53	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Braunschweig	01.09.
2:21,72	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Melle	29.05.

1000 m Lauf

2:52,46	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
2:59,07	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
3:04,49	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	02.06.

2000 m Lauf

6:27,17	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Melle	16.08.
6:40,02	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Coesfeld	30.05.
7:00,47	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Melle	16.08.
7:43,05	Marahrens, Paul	2004	LG Osnabrück	Melle	16.08.

3000 m Lauf

9:29,05	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Bremen	14.09.
10:02,68	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Braunschweig	31.08.
13:37,9	Stöcker, Niclas	2004	SV Brake	Nordenham	28.09.
13:55,3	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
14:52,1	Wessels, Bennet	2004	SV Brake	Nordenham	28.09.

5 km Str.

18:04 ..	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Lingen	26.04.
----------	---------------------	------	----------	--------	--------

18:05 ..	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	24.03.
18:48 ..	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Nordenham	31.12.
19:00 ..	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	14.09.
19:43 ..	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	31.03.
20:00 ..	Rosengauer, Nikita	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	31.08.
21:07 ..	Gößling, Tjard	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	20.10.
21:19 ..	Wefer, Lenny	2004	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
21:33 ..	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	14.09.
22:10 ..	Heinrich, David	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	20.10.
80 m Hürden 0.838m					
11,30 ..	+0,1 Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	14.09.
12,07 ..	-0,9 Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Stuhr	26.05.
13,14 ..	-1,8 Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Coesfeld	30.05.
13,59 ..	-1,0 Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Hamburg	30.06.
14,07 ..	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
14,19 ..	+0,4 Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
14,35 ..	+0,4 Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.
14,39 ..	+0,9 dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Verden	27.04.
300 m Hürden 0.838m					
46,49 ..	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
47,43 ..	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Rheine	12.05.
1500 m Hindernis					
5:11,98	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	26.04.
Hochsprung					
1,83 ...	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.09.
1,80 ...	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Schortens	16.06.
1,72 ...	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,68 ...	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
1,66 ...	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	21.09.
1,62 ...	Oellerich, David	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
1,62 ...	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
1,62 ...	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.09.
1,53 ...	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Schortens	16.06.
1,53 ...	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
Stabhochsprung					
2,61 ...	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Aurich	10.06.
2,40 ...	Kleen, Niklas	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Braunschweig	31.08.
2,00 ...	Rüdebusch, Bjarne	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Nauen	10.08.
Weitsprung					
6,11 ...	+0,0 Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.09.
5,92 ...	+0,0 Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	01.06.
5,49 ...	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
5,48 ...	+0,4 Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Stuhr	05.05.
5,38 ...	+0,1 Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	14.08.
5,33 ...	+0,0 Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
5,30 ...	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
5,28 ...	-0,7 Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.09.
5,24 ...	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.
5,23 ...	+0,0 Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Papenburg	27.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,05 ..	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Aurich	24.08.
12,81 ..	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Hude	15.09.
12,66 ..	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
11,70 ..	Pahlke, Julian	2004	BTB Oldenburg	Hude	15.09.
10,98 ..	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,72 ..	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.



10,65 ..	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
10,38 ..	Ellas, Sandl Shino	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
10,24 ..	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
10,16 ..	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

Diskuswurf 1 kg

46,32 ..	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	21.09.
38,39 ..	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Stuhr	26.05.
34,08 ..	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	13.05.
30,06 ..	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.
29,81 ..	Beermann, Felix	2004	MTV Wittmund	Schortens	04.05.
27,02 ..	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	18.05.
26,07 ..	Altergott, Dennis	2004	MTV Wittmund	Schortens	04.05.
23,13 ..	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
21,84 ..	Hippen, Lennart	2004	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
17,20 ..	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.

Hammerwurf 4 kg

23,15 ..	Oelrichs, Hendrik	2004	SV Holtland	Holtland	25.05.
----------	-------------------	------	-------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

50,61 ..	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	27.09.
37,46 ..	Ellas, Sandi Shino	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
36,67 ..	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
36,02 ..	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.09.
34,17 ..	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
32,51 ..	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
29,78 ..	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Marienhaf	05.07.
25,57 ..	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.09.
24,97 ..	Kleefeld, Lorenz	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
23,73 ..	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.

Ballwurf 200g

59,00 ..	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
48,50 ..	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Coesfeld	30.05.
46,00 ..	Altergott, Dennis	2004	MTV Wittmund	Leer	30.06.
41,00 ..	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
39,00 ..	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
38,50 ..	Beermann, Felix	2004	MTV Wittmund	Leer	30.06.
34,00 ..	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
33,50 ..	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Leer	30.06.
32,50 ..	Marahrens, Paul	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.619 ..	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	21.09.
.....	12,4(+0,7)-5,17-12,70				
1.543 ..	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	18.08.
.....	12,76(+0,9)-4,64(-0,3)-12,46				
1.486 ..	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	11,99-5,04-8,37				
1.453 ..	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.
.....	12,24-5,24-7,75				
1.411 ..	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	12,74-4,97-8,48				
1.400 ..	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	12,55(+1,1)-5,18(-0,1)-7,40				
1.398 ..	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
.....	12,84-5,01-8,29				
1.379 ..	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.

..... 13,46(+0,5)-4,85(+0,4)-9,41  
 1.364 .. Birkenhäger, Philipp 2004 LG Osnabrück Dörpen 24.08.  
 ..... 13,29-4,23-10,29  
 1.344 .. Schlarmann, Moritz 2004 OSC Damme Vechta 08.09.  
 ..... 12,6-4,81-7,59

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch  
 2.423 .. Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Papenburg 01.06.  
 ..... 11,55(+0,1)-5,92(+0,0)-12,64-1,80  
 2.178 .. Sandmann, Tim 2004 TV Norden Norden 21.09.  
 ..... 12,4(+0,7)-5,17-12,70-1,66  
 2.054 .. Kroll, Florian 2004 LG Osnabrück Dörpen 24.08.  
 ..... 11,99-5,04-8,37-1,68  
 1.989 .. Keimer, Julian 2004 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.06.  
 ..... 12,89(-0,7)-4,69(+0,0)-9,63-1,68  
 1.976 .. Wittrock, Silas 2004 SV Nordenham Delmenhorst 18.08.  
 ..... 12,76(+0,9)-4,64(-0,3)-12,46-1,41  
 1.948 .. dos Anjos, Eveyi 2004 BTB Oldenburg Papenburg 01.06.  
 ..... 12,30(+0,1)-5,04(+0,0)-8,44-1,52  
 1.927 .. Gärtner, Michael 2004 SV Sparta Werlte Dörpen 24.08.  
 ..... 12,84-5,01-8,29-1,60  
 1.922 .. Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Dörpen 24.08.  
 ..... 12,24-5,24-7,75-1,48  
 1.900 .. Brand, Max 2004 LG Osnabrück Dörpen 24.08.  
 ..... 12,74-4,97-8,48-1,52  
 1.797 .. Schlarmann, Moritz 2004 OSC Damme Vechta 08.09.  
 ..... 12,6-4,81-7,59-1,45

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m  
 5.209 .. Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Papenburg 01.06./  
 ..... 11,55(+0,1)-5,92(+0,0)-12,64-1,80/11,42-35,40-2,60-47,80-3:04,49 02.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)  
 2.855 .. Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Cloppenburg 07.09.  
 ..... 12,50(-0,9)-11,60(+0,4)-5,11-1,72-50,10  
 2.795 .. Buchberger, Jonas 2004 DSC Oldenburg Stuhr 26.05.  
 ..... 12,03(-0,7)-12,07(-0,9)-5,98(+0,0)-1,72-28,71  
 2.524 .. Keimer, Julian 2004 LG Papenburg/Aschendorf Stuhr 26.05.  
 ..... 13,04(+0,5)-14,19(+0,4)-4,89(-0,1)-1,72-32,99

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m  
 2.430 .. Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Coesfeld 30.05.  
 ..... 13,16(+0,4)-13,14(-1,8)-5,17-48,50-6:40,02

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)  
 2.892 .. Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Stuhr 26.05.  
 ..... 11,75(+0,5)-11,62(+0,0)-5,56(-1,1)-11,89-38,39  
 2.384 .. Buchs, Sebastian 2004 TV Cloppenburg Cloppenburg 07.09.  
 ..... 13,26(-0,9)-14,35(+0,4)-4,67-10,72-30,06  
 1.979 .. Stoffer, Tex 2004 SV Warsingsfehn Aurich 27.04.  
 ..... 13,43(-0,7)-15,04(-1,1)-4,67(+0,6)-6,48-17,20

..... Jugend M14

100 m Lauf  
 12,29 .. -0,9 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Braunschweig 31.08.  
 12,33 .. +1,6 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Schortens 04.05.

12,44 .. -0,9	Topalca, Ismael	2005	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	10.06.
12,44 .. +0,4	Richter, Devin	2005	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
12,60 .. +0,2	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.
12,61 .. +0,4	Kramer, Florian	2005	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
12,85 .. +1,9	Schumacher, Moritz	2005	TV Cloppenburg	Molbergen	05.05.
12,85 .. -1,3	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Lingen	18.05.
12,85 .. +0,4	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
12,96 .. -0,7	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	01.06.

#### 300 m Lauf

39,35 ..	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
39,9 ...	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
40,55 ..	Kramer, Florian	2005	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
41,69 ..	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
43,51 ..	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
43,8 ...	König, Lasse	2005	TuS Jaderberg	Nordenham	17.05.
43,9 ...	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
45,0 ...	Hohaus, Frieder	2005	TV Georgsmarienhütte	Bad Essen	16.06.
47,01 ..	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	25.06.
49,11 ..	Kruse, Jeremy	2005	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.

#### 800 m Lauf

2:15,01	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Oldenburg	14.08.
2:22,08	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
2:32,88	Kramer, Florian	2005	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:33,7 .	Wolterink, Finn	2005	TuS Gildehaus	Gildehaus	21.05.
2:34,86	von den Benken, Laurenz	2005		LT Osnabrück-Nord	Oldenburg
2:35,23	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
2:35,3 .	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Moorhusen	27.08.
2:36,0 .	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Bad Zwischenahn	11.10.
2:36,76	Kleine-Heitmeyer, Mika	2005	TuS Bad Essen	Melle	29.05.
2:37,07	Bambynek, Lasse	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.

#### 1000 m Lauf

3:07,5 .	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Schortens	04.06.
3:31,7 .	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Schortens	04.06.
4:23,8 .	Zipperling, Max	2005	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.

#### 2000 m Lauf

6:57,4 .	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Bad Zwischenahn	11.10.
7:03,05	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
7:04,38	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Papenburg	15.09.
7:17,00	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Papenburg	15.09.
7:55,6 .	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	11.10.
8:06,91	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
8:51,4 .	Oetken, Fabian	2005	SSV Gristede	Garrel	16.05.

#### 3000 m Lauf

11:09,32	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Delmenhorst	18.08.
11:13,0	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Moorhusen	16.06.
11:16,83	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Delmenhorst	18.08.
11:29,05	Bambynek, Lasse	2005	DSC Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
11:45,0	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Moorhusen	16.06.
12:28,72	Laube, Luk	2005	DSC Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
12:28,77	Staggenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Delmenhorst	18.08.
14:45,23	Oetken, Fabian	2005	SSV Gristede	Delmenhorst	18.08.
15:07,41	Haake, Bent	2005	SSV Gristede	Delmenhorst	18.08.
16:20,7	Hoffmann, Sean	2005	SV Brake	Nordenham	28.09.

#### 5 km Str.

19:23 ..	Rode, Nico	2005	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
----------	------------	------	------------------	-----------	--------

20:14 ..	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Hinte	24.08.
20:32 ..	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	25.05.
20:41 ..	Laube, Luk	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	20.10.
20:48 ..	Leifeling, Levin	2005	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	31.08.
19:20 ..	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	31.12.
21:52 ..	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	26.04.
22:16 ..	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Oldenburg	14.04.
22:18 ..	Bambynek, Lasse	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	20.10.
22:33 ..	Staggenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	25.05.

#### 80 m Hürden 0.838m

12,27 ..	+0,6 Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Lage	10.08.
13,03 ..	+0,9 Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
13,31 ..	+0,8 Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
13,35 ..	-0,2 Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
14,46 ..	+0,4 Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Cloppenburg	07.09.
14,98 ..	-1,1 Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	27.04.
15,00 ..	+0,2 Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
15,30 ..	-0,2 Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
15,92 ..	-1,3 Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
16,00 ..	+0,0 Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Schortens	16.06.

#### 300 m Hürden 0.838m

46,57 ..	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
----------	----------------	------	------------	-----------	--------

#### Hochsprung

1,70 ...	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	15.09.
1,63 ...	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,61 ...	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
1,60 ...	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,60 ...	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1,55 ...	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Leer	30.06.
1,54 ...	Topalca, Ismael	2005	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.05.
1,50 ...	Schmidt, Max	2005	LT Osnabrück-Nord	Stuhr	05.05.
1,48 ...	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	25.08.
1,46 ...	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	21.09.

#### Stabhochsprung

2,11 ...	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	10.06.
----------	-------------------	------	------------	--------	--------

#### Weitsprung

5,70 ...	+0,1 Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Braunschweig	01.09.
5,19 ...	-0,1 Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
5,10 ...	Niebäumer, Nick	2005	SC Melle 03	Melle	29.05.
5,10 ...	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
5,06 ...	-1,9 Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	22.06.
4,90 ...	-1,2 Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
4,85 ...	+0,2 Schumacher, Moritz	2005	TV Cloppenburg	Molbergen	05.05.
4,85 ...	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.
4,82 ...	-0,7 Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Hude	15.09.
4,81 ...	Guddat, Mika	2005	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.

#### Kugelstoß 4 kg

11,23 ..	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Lingen	18.05.
10,90 ..	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Schortens	16.06.
10,90 ..	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
9,84 ...	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Meppen	03.08.
9,80 ...	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	21.09.
9,73 ...	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
9,72 ...	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
9,25 ...	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.08.
9,00 ...	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

8,43 ...	Hohaus, Frieder	2005	TV Georgsmarienhütte	Ibbenbüren	30.06.
Diskuswurf 1 kg					
33,03 ..	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.
32,56 ..	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Braunschweig	01.09.
32,51 ..	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	09.08.
27,59 ..	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Delmenhorst	13.05.
27,40 ..	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.06.
26,33 ..	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
23,36 ..	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.
20,43 ..	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	24.08.
18,98 ..	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
13,31 ..	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Schortens	04.05.
Speerwurf 600 g					
40,85 ..	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	27.09.
33,76 ..	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Stuhr	05.05.
33,65 ..	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Schortens	16.06.
29,65 ..	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
28,92 ..	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
28,81 ..	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	05.05.
27,32 ..	Witte, Ferris	2005	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
26,19 ..	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.09.
25,78 ..	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Lingen	22.06.
25,29 ..	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
Ballwurf 200g					
44,50 ..	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Wehdel	14.09.
43,00 ..	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Leer	30.06.
37,00 ..	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
35,00 ..	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
34,00 ..	Wilmink, Jost	2005	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.
34,00 ..	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
31,50 ..	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Leer	30.06.
30,50 ..	Krüger, Baldur	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
30,00 ..	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
27,50 ..	zum Buttel, Maximilian	2005	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.515 ..	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	12,4(+0,0)-4,85(+0,0)-10,90				
1.409 ..	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Edewecht	21.06.
.....	12,4-4,73-11,00				
1.408 ..	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	13,03(+1,1)-4,81(-0,5)-9,31				
1.397 ..	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
.....	12,34-5,10-7,13				
1.331 ..	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
.....	13,44-4,64-8,77				
1.304 ..	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	12,92-4,85(+0,0)-6,86				
1.262 ..	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.08.
.....	14,22(+1,1)-4,36(-0,2)-9,25				
1.236 ..	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	21.09.
.....	14,2(+0,7)-4,06-9,80				
1.231 ..	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.
.....	13,47-4,77-6,50				
1.178 ..	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
.....	13,95-4,56-6,64				

#### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.083 ..	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	12,4(+0,0)-4,85(+0,0)-10,90-1,68				
1.953 ..	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	25.08.
.....	12,75-4,67-10,86-1,48				
1.906 ..	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
.....	12,34-5,10-7,13-1,56				
1.823 ..	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Papenburg	01.06.
.....	13,24(-0,7)-4,59(+0,0)-9,48-1,44				
1.820 ..	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
.....	13,44-4,64-8,77-1,52				
1.758 ..	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
.....	12,96(-0,7)-4,59(+0,0)-6,76-1,52				
1.756 ..	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	12,98(-0,7)-4,73(+0,0)-7,29-1,44				
1.699 ..	Connemann, Christian	2005	LG Emstal	Dörpen	24.08.
.....	13,80-4,46-6,48-1,60				
1.695 ..	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	21.09.
.....	14,2(+0,7)-4,06-9,80-1,46				
1.629 ..	Pund, Leo	2005	TV Dinklage	Vechta	08.09.
.....	14,0-4,17-7,88-1,45				

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.628 ..	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Lage	10.08.
.....	12,54(-0,4)-12,27(+0,6)-5,34(+0,0)-1,59-31,04				
2.445 ..	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	12,50(+0,2)-13,03(+0,9)-4,71(-0,6)-1,56-23,75				
2.383 ..	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	13,03(+0,5)-13,69(+0,9)-4,90(-1,2)-1,56-23,35				
2.258 ..	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	13,73(+0,1)-15,00(+0,2)-4,41(+0,4)-1,56-27,52				
2.048 ..	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Cloppenburg	07.09.
.....	13,43(-0,9)-14,46(+0,4)-4,17-1,32-17,22				
1.915 ..	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	14,95(-1,5)-15,92(-1,3)-4,21(-0,7)-1,34-18,90				
1.417 ..	Andruschenko, Danil	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	16,34(-1,5)-17,63(-1,3)-3,45(-0,7)-1,14-7,03				

#### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.258 ..	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
.....	13,15(+0,5)-13,35(-0,2)-4,85(-0,3)-35,00-7:03,05				
1.942 ..	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
.....	14,16(+0,5)-15,30(-0,2)-4,24(-2,2)-37,00-8:06,91				

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
2.118 ..	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.
.....	13,34(-0,9)-17,36(+0,4)-4,59-9,14-23,36				
1.971 ..	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	27.04.
.....	14,42(-0,7)-14,98(-1,1)-4,53(+0,2)-6,63-22,39				
1.582 ..	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	15,06(-0,7)-18,35(-1,1)-3,79(-1,8)-6,48-12,42				
1.415 ..	zum Buttell, Maximilian	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	15,77(-0,7)-17,88(-1,1)-3,39(-0,7)-5,27-11,29				

..... Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,02..	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen	29.09.
.....	kusber (2006); Blüschke, Marcel (2006);		
.....	Moor, Kirill (2007); Moor, Nikita (2007)		
44,78..	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
.....	Lofruthe, Lennardt (2006); Rahn, Jost (2007);		
.....	Frerichs, Ben (2006); Kroll, Lennard (2006)		
44,79..	StG Garrel-Molbergen	Molbergen	05.05.
.....	Derksen, Simon (2006); Boxhorn, Niklas (2006);		
.....	Schrappner, Jan (2006); Maurer, Maxim (2007)		
44,91..	MTV Aurich	Papenburg	15.09.
.....	Deutschmann, Joris (2007); Helmerichs, Marvin (2007);		
.....	Bigalski, Jonas (2006); Struckmeyer, Lasse (2007)		
45,16..	LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
.....	Molitor (2006); Klues (2006); Abels (2007); Ohlenberg (2007)		
45,42..	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	15.09.
.....	Bröring, Lukas (2006); Schaa, Timo (2007);		
.....	Bivour, Jeremy (2006); Kusber, Maksymilian (2006)		
45,44..	LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
.....	Coßmann (2008); Zumsande, Lasse (2007);		
.....	Schade (2009); Lissner, Robin (2007)		
46,0...	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.
.....	Klingbeil, Raik (2007); Klingbeil, Finn (2006);		
.....	Klingbeil, Corvin (2007); Stelling (2007)		
48,93..	TV Metjendorf	Oldenburg	11.05.
.....	Sunder, Jakob (2009); Janßen, Aljoscha (2008);		
.....	Janßen, Calvin (2007); Pöhlker, Bennett (2009)		

3 x 800 m Staffel

8:35,41	MTV Aurich I	Aurich	29.03.
.....	Bigalski, Hannes (2006);		
.....	Bigalski, Jonas (2006); Reinhardt, Max (2006)		
8:46,35	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.04.
.....	Klingbeil, Corvin (2007);		
.....	Klingbeil, Raik (2007); Klingbeil, Finn (2006)		
8:47,27	TV Marienhafen	Aurich	29.03.
.....	Mbumba, Moise (2006); Meyer, Andre (2006); Mehretab, Finan (2006)		
8:47,93	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.09.
.....	Lissner, Robin (2007); Zumsande (2007); Coßmann (2008)		
8:57,91	SV Groß Hesepe	Lingen	11.09.
.....	Brinkers (2008); Klewing (2008); Nürnberg (2009)		
9:03,60	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.09.
.....	Radtke (2008); Möller (2008); Österesch (2009)		
9:09,73	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.04.
.....	Staggenborg, Mikka (2007); Küther, Jonte (2008); Hogeback, Julian (2007)		
9:15,40	MTV Aurich II	Aurich	29.03.
.....	Helmerichs, Marvin (2007); Deutschmann, Joris (2007); Pilk, Hannes (2006)		
9:16,66	Emder LG	Aurich	29.03.
.....	Batke, Jan-Leon (2007);		
.....	Nagel, Andre (2007); Sandersfeld, Manuel (2007)		
9:19,39	Fortuna Wirdum	Aurich	29.03.
.....	Graf, Sven (2008); Zeeden, Okko (2008); Buß, Wigand (2006)		

3-Kampf Mannschaft

75m-Weit-Ball

5.533..	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	Keimer, Alexander (2006) - 1.164;		
.....	Blüschke, Marcel (2006) - 1.141; Moor, Nikita (2007) - 1.126		
.....	Casjens, Julius (2007) - 1.089; Schmitz, Jonathan (2007) - 1.013		

5.412 ..	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Völkel, Nevio (2007) - 1.173;		
.....	Bergmann, Emil (2007) - 1.107; Kluhs, Bela (2006) - 1.105		
.....	Hehemann, Noah (2006) - 1.054; Abels, Lennart (2007) - 973		
5.396 ..	OTB Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Loose, Fabian (2006) - 1.345;		
.....	Helmer, Johann (2006) - 1.077; Wittke, Leon (2006) - 1.065		
.....	Sterk, Jan (2006) - 1.052; Brinkmann, Niklas (2006) - 857		
5.037 ..	MTV Aurich	Aurich	29.03.
.....	Reinhardt, Max (2006) - 1.224;		
.....	Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.066; Gerken, Hauke (2006) - 1.023		
.....	Deutschmann, Joris (2007) - 875; Helmerichs, Marvin (2007) - 849		
4.859 ..	TV Norden	Norden	21.09.
.....	Manyaka, Elishama (2008) - 1.154;		
.....	Maksunov, Nikita (2007) - 1.009; Lohmann, Jonas (2008) - 921		
.....	Balzer, Siemen (2007) - 909; van Loh, Mika (2006) - 866		
4.429 ..	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.05.
.....	Rahn, Jost (2007) - 1.079;		
.....	Kroll, Lennard (2006) - 1.002; Albrecht, Ole (2007) - 877		
.....	Sommer, Carlo (2006) - 816; Krüger, Kai (2007) - 655		
4.137 ..	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	18.08.
.....	Klingbeil, Finn (2006) - 1.008;		
.....	Stelling, Lasse (2007) - 950; Stelter, Tobias (2006) - 884		
.....	Klingbeil, Raik (2007) - 843; Klass, Till (2006) - 452		
4.075 ..	OSC Damme	Vechta	08.09.
.....	Rolfes, Burkhard (2006) - 1.008;		
.....	Landorff, Hendrik (2007) - 918; Becker, Dimitrij (2007) - 871		
.....	Minning, Lasse (2007) - 694; Holbeck, Ben (2007) - 584		
4-Kampf Mannschaft			
75m-Weit-Hoch-Ball			
7.234 ..	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Völkel, Nevio (2007) - 1.642;		
.....	Kluhs, Bela (2006) - 1.574; Bergmann, Emil (2007) - 1.425		
.....	Hehemann, Noah (2006) - 1.325; Abels, Lennart (2007) - 1.268		
7.125 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	Blüschke, Marcel (2006) - 1.610;		
.....	Casjens, Julius (2007) - 1.443; Moor, Nikita (2007) - 1.438		
.....	Kusber, Maksymilian (2006) - 1.331; Bivour, Jeremy (2006) - 1.303		
7.089 ..	OTB Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Loose, Fabian (2006) - 1.729;		
.....	Helmer, Johann (2006) - 1.504; Wittke, Leon (2006) - 1.405		
.....	Sterk, Jan (2006) - 1.347; Brinkmann, Niklas (2006) - 1.104		
6.427 ..	TV Norden	Norden	21.09.
.....	Manyaka, Elishama (2008) - 1.560;		
.....	Maksunov, Nikita (2007) - 1.304; Balzer, Siemen (2007) - 1.271		
.....	van Loh, Mika (2006) - 1.184; Schumann, Felix (2008) - 1.108		
Block Mannschaft			
8.190 ..	MTV Aurich	Aurich	27.04.
.....	Reinhardt, Max (2006) - 1.989;		
.....	Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.753; Gerken, Hauke (2006) - 1.738		
.....	Deutschmann, Joris (2007) - 1.422; Helmerichs, Marvin (2007) - 1.288		
7.752 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	Moor, Nikita (2007) - 1.907;		
.....	Keimer, Alexander (2006) - 1.752; Casjens, Julius (2007) - 1.686		
.....	Grever, Hannes (2007) - 1.414; Bröring, Lukas (2006) - 993		
DJMM DSMM Gruppe 1			
5.311 ..	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.



DJMM DSMM Gruppe 2					
5.311 ..	BTB Oldenburg			Lingen	18.05.
DJMM DSMM Gruppe 3					
3.142 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	29.09.
2.989 ..	LG Emstal Dörpen			Lingen	29.09.
2.841 ..	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	21.09.
..... Jugend M13					
75 m Lauf					
9,28 ...	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Schortens	16.06.
9,89 ...	+1,5 Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Lingen	22.06.
10,19 ..	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Delmenhorst	25.05.
10,27 ..	-0,6 Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Mettingen	07.09.
10,30 ..	Simon, Bela	2006	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
10,34 ..	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
10,39 ..	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
10,47 ..	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Stuhr	05.05.
10,49 ..	Schillmöller, Fynn	2006	SFN Vechta	Molbergen	05.05.
10,57 ..	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.05.
800 m Lauf					
2:17,38	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	15.09.
2:26,79	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
2:33,07	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	29.05.
2:34,00	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
2:35,49	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	22.09.
2:35,73	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Papenburg	15.09.
2:36,15	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Hude	15.09.
2:37,23	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Hude	15.09.
2:39,39	Gronau, Jan	2006	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
2:40,50	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2000 m Lauf					
6:34,05	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Melle	16.08.
7:25,4 .	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	16.06.
7:35,52	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	16.08.
7:40,2 .	Grest, Jan	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	16.06.
7:41,84	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	18.08.
7:55,46	Preuß, Renke	2006	SC Melle 03	Melle	16.08.
7:56,4 .	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	16.06.
7:57,40	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
8:19,25	Marting, Robin	2006	TuS Bad Essen	Melle	16.08.
8:27,6 .	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Garrel	16.05.
5 km Str.					
19:39 ..	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Lingen	24.03.
21:31 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Schortens	17.08.
22:17 ..	Tapken, Jonas	2006	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.10.
22:18 ..	Bambynek, Lasse	2005	DSC Oldenburg	Oldenburg	20.10.
22:56 ..	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Schortens	31.03.
23:06 ..	Onnen, Tino	2006	FC Oldersum	Oldenburg	20.10.
23:30 ..	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	26.04.
23:32 ..	Pochert,Leandro-Jerome	2006	SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.
24:14 ..	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Schortens	31.03.
60 m Hürden 0.762m					
10,54 ..	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Cloppenburg	07.09.
11,10 ..	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Stuhr	25.05.

11,65 ..	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Schortens	04.05.
11,89 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Leer	30.06.
12,48 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Leer	30.06.
12,67 ..	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Aurich	27.04.
13,64 ..	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
13,89 ..	Saß, Lennart	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
14,99 ..	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
20,25 ..	Bröring, Lukas	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

#### Hochsprung

1,55 ...	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Damme	16.06.
1,52 ...	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	21.09.
1,52 ...	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,50 ...	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
1,50 ...	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Delmenhorst	18.08.
1,48 ...	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.
1,44 ...	Simon, Bela	2006	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
1,44 ...	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,41 ...	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
1,40 ...	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Leer	30.06.
1,40 ...	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Leer	30.06.
1,40 ...	Helmer, Johann	2006	OTB Osnabrück	Dörpen	24.08.

#### Stabhochsprung

2,10 ...	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Nauen	10.08.
1,78 ...	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.
1,58 ...	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.

#### Weitsprung

5,00 ...	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Minden	14.09.
4,87 ...	-0,3 Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Lingen	18.05.
4,86 ...	Simon, Bela	2006	Heidmühler FC	Schortens	16.06.
4,73 ...	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Damme	16.06.
4,63 ...	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.03.
4,62 ...	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Mettingen	07.09.
4,60 ...	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	06.09.
4,57 ...	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Hude	15.09.
4,51 ...	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Leer	30.06.
4,50 ...	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Damme	16.06.

#### Kugelstoß 3 kg

11,15 ..	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
9,89 ...	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Bad Essen	16.06.
9,84 ...	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	24.08.
9,59 ...	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
9,57 ...	Simon, Bela	2006	Heidmühler FC	Delmenhorst	25.05.
8,86 ...	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Frankfurt	22.09.
8,19 ...	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Mettingen	07.09.
8,16 ...	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
7,98 ...	Elberfeld, Miro	2006	SFN Vechta	Molbergen	25.08.
7,96 ...	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Lohne	19.05.
7,96 ...	Strohschneider, Theo	2006	TSG Dissen	Dissen	18.08.
7,96 ...	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Molbergen	25.08.

#### Diskuswurf 750 g

34,54 ..	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	05.07.
29,70 ..	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
23,20 ..	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	15.09.
21,78 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
20,96 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	24.08.
18,02 ..	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

17,54 ..	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Aurich	10.06.
17,25 ..	Strohschneider, Theo	2006	TSG Dissen	Dissen	18.08.
16,10 ..	Meyer, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	18.08.
14,30 ..	Bröring, Lukas	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
Hammerwurf 3 kg					
21,79 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
17,81 ..	Strohschneider, Theo	2006	TSG Dissen	Dissen	18.08.
17,28 ..	Meyer, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	23.06.
14,06 ..	Schmidt, Nils	2006	SV Holtland	Holtland	25.05.
13,91 ..	Bendlage, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	18.08.
13,04 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Uppgant-Schott	15.05.
Speerwurf 400 g					
33,80 ..	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	15.09.
31,03 ..	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr	25.05.
29,99 ..	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
29,54 ..	Fiedler, Mattis	2006	VfL Rastede	Oldenburg	22.09.
24,70 ..	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
22,22 ..	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
21,61 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.
20,23 ..	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Schortens	04.05.
18,70 ..	Janssen, Keno	2006	MTV Wittmund	Schortens	04.05.
14,58 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Uppgant-Schott	15.05.
Ballwurf 200g					
56,50 ..	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Lingen	22.06.
53,50 ..	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
50,00 ..	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Lingen	22.06.
49,50 ..	Kroll, Joschka	2006	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
46,50 ..	Wachtendorf, Jost	2006	SV Nordenham	Hude	15.09.
44,00 ..	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
41,50 ..	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Aurich	27.04.
41,00 ..	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Delmenhorst	18.08.
40,00 ..	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
40,00 ..	Fiedler, Mattis	2006	VfL Rastede	Hude	15.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.356 ..	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.05.
.....	9,59-4,84-34,50				
1.345 ..	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	10,42-4,60-52,00				
1.269 ..	Simon, Bela	2006	Heidmühler FC	Oldenburg	11.05.
.....	10,30-4,76-35,00				
1.238 ..	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	06.09.
.....	11,43-4,60-50,00				
1.233 ..	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Delmenhorst	18.08.
.....	10,79-4,51-41,00				
1.224 ..	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.03.
.....	10,72-4,63-36,50				
1.187 ..	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
.....	10,34-4,05-35,00				
1.174 ..	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
.....	11,33-4,49-40,00				
1.164 ..	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	11,07-3,97-44,00				
1.158 ..	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	10,63-3,93-37,00				

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.729 ..	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	10,42-4,60-1,32-52,00				
1.712 ..	Derksen, Simon	2006	SV Molbergen	Delmenhorst	18.08.
.....	10,79-4,51-1,50-41,00				
1.686 ..	Simon, Bela	2006	Heidmühler FC	Oldenburg	11.05.
.....	10,30-4,76-1,38-35,00				
1.642 ..	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	21.09.
.....	10,8-4,17-1,52-38,00				
1.610 ..	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	11,18-4,22-1,52-34,50				
1.576 ..	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.
.....	11,44-4,41-1,40-39,00				
1.574 ..	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	11,23-4,46-1,48-29,00				
1.531 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Norden	21.09.
.....	10,5-4,30-1,36-28,00				
1.509 ..	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	10,63-3,93-1,26-37,00				
1.504 ..	Helmer, Johann	2006	OTB Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	11,39-4,24-1,40-30,50				

#### Block S/S

##### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.989 ..	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	27.04.
.....	11,25-12,11-4,27-1,28-29,46				
1.752 ..	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,61-14,99-3,54-1,36-29,99				

#### Block Lauf

##### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.104 ..	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Cloppenburg	07.09.
.....	10,22-11,82-4,97-36,50-2:36,70				
1.738 ..	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Aurich	27.04.
.....	11,69-12,67-3,76-41,50-2:51,01				
1.395 ..	Saß, Lennart	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	11,80-13,89-3,62-26,00-3:30,05				
1.208 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	27.04.
.....	12,49-13,96-o.g.V.-36,00-2:49,53				

#### Block Wurf

##### 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.322 ..	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Cloppenburg	07.09.
.....	10,61-10,54-4,31-10,16-29,59				
1.732 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	27.04.
.....	11,38-12,79-3,82-7,43-17,31				
993 ....	Bröring, Lukas	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	13,30-20,25-2,90-4,91-14,30				

#### ..... Jugend M12

#### 75 m Lauf

10,40 ..	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
10,43 ..	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
10,53 ..	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
10,62 ..	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.
10,72 ..	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	15.09.
10,75 ..	+3,4 Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
10,80 ..	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
10,90 ..	Krause, Theo	2007	TuS Ofen	Schortens	16.06.
10,91 ..	Mustert, Tizian	2007	SV BW Borssum	Leer	30.06.

10,91 ..	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
800 m Lauf					
2:40,02	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
2:40,54	Olenberg, Daniel	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
2:40,70	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Hude	15.09.
2:44,09	Hogebach, Julian	2007	TSV Großenkneten	Hude	15.09.
2:44,1.	Mustert, Tizian	2007	SV BW Borssum	Moorhusen	27.08.
2:47,29	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
2:49,25	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Molbergen	05.05.
2:50,7.	Penshorn, Maxim	2007	SV Nordenham	Nordenham	18.05.
2:53,6.	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Marienhafen	22.05.
2:55,63	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Cloppenburg	07.09.
1000 m Lauf					
5:13,7.	Bender, Lukas	2007	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
2000 m Lauf					
7:53,74	Hogebach, Julian	2007	TSV Großenkneten	Delmenhorst	18.08.
8:09,3.	Küther, Jonte	2008	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
8:18,67	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
8:19,69	Mohs, Justus	2007	OTB Osnabrück	Melle	16.08.
8:20,29	Maurer, Maxim	2007	SV Molbergen	Delmenhorst	18.08.
8:20,4.	Bellmann, Peer	2007	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	11.10.
8:36,43	Staggenborg, Mikka	2007	TSV Großenkneten	Delmenhorst	18.08.
9:11,0.	Penshorn, Maxim	2007	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
9:12,23	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	18.08.
9:13,6.	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	02.11.
5 km Str.					
20:03 ..	Ebler, David	2007	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	31.08.
20:54 ..	Maywald, Keno	2007	LG Wilhelmshaven	Schortens	31.03.
21:03 ..	Sandersfeld, Manuel	2007	Emder LG	Emden	01.06.
21:04 ..	Hogebach, Julian	2007	TSV Großenkneten	Oldenburg	14.04.
21:54 ..	Röper, Till	2008	VfL Lingen	Lingen	26.04.
21:59 ..	Krause, Theo	2007	TuS Ofen	Oldenburg	20.10.
22:00 ..	Bellmann, Peer	2007	TuS Ofen	Oldenburg	20.10.
22:17 ..	Ebler, Lukas	2007	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	31.08.
22:19 ..	Wessels, Luca	2007	LG Emstal Dörpen	Spelle	09.08.
23:24 ..	Staggenborg, Mikka	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	25.05.
60 m Hürden 0.762m					
10,76 ..	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
10,97 ..	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	15.09.
11,07 ..	Moor, Kirill	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
11,08 ..	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
11,83 ..	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
11,86 ..	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
11,97 ..	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.
12,34 ..	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Cloppenburg	07.09.
13,22 ..	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	27.04.
13,32 ..	Battermann, Maarten	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
Hochsprung					
1,54 ...	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
1,40 ...	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	30.06.
1,40 ...	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,37 ...	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Leer	30.06.
1,36 ...	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
1,36 ...	Soboll, Marten	2007	SV Schwarz-Weiß Lindern	Lindern	02.07.
1,36 ...	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Norden	21.09.
1,35 ...	Landorff, Hendrik	2007	OSC Damme	Vechna	08.09.
1,34 ...	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	22.06.

1,32 ...	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
Weitsprung					
4,46 ...	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
4,43 ...	Mustert, Tizian	2007	SV BW Borssum	Leer	30.06.
4,43 ...	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Norden	21.09.
4,41 ...	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.09.
4,38 ...	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
4,34 ...	Rachow, Lucas	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
4,33 ...	Penshorn, Maxim	2007	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
4,32 ...	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	30.06.
4,31 ...	Pollmann, Hannes	2007	VfL Lingen	Lingen	04.05.
4,30 ...	Steinlein, Constantin	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,30 ...	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Schortens	16.06.
8,70 ...	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Vechta	08.09.
8,55 ...	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8,41 ...	Langkopf, Anton	2007	SC Melle 03	Bad Essen	16.06.
8,16 ...	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
7,79 ...	Reitz, Gagge-Michael	2007	SC Melle 03	Bad Essen	16.06.
7,34 ...	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
7,28 ...	Quvedo, Keez	2007	TuS Tossens	Schortens	16.06.
7,04 ...	Reis, Jan-Philipp	2007	TuS Gildehaus	Lingen	22.06.
6,90 ...	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Bad Essen	16.06.
Diskuswurf 750 g					
24,94 ..	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Schortens	16.06.
21,78 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
17,98 ..	Klasen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Upgant-Schott	15.05.
17,75 ..	Quvedo, Keez	2007	TuS Tossens	Schortens	16.06.
16,73 ..	Penshorn, Maxim	2007	SV Nordenham	Schortens	16.06.
14,71 ..	Krause, Theo	2007	TuS Ofen	Schortens	16.06.
14,07 ..	Dome, Raphael	2007	VfL Lönigen	Schortens	16.06.
13,14 ..	Opurum, Emmanuel	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
10,25 ..	Bender, Lukas	2007	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
9,42 ...	Bellmann, Peer	2007	TuS Ofen	Schortens	04.05.
Hammerwurf 3 kg					
21,79 ..	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
20,52 ..	Holsing, Konstantin	2007	TSG Dissen	Dissen	18.08.
17,28 ..	Meyer, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	23.06.
16,24 ..	Warnek, Jan-Erik	2007	TSG Dissen	Dissen	18.08.
15,98 ..	Klasen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Upgant-Schott	15.05.
Speerwurf 400 g					
31,83 ..	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Schortens	16.06.
23,27 ..	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
21,83 ..	Wick, Florian	2007	LT Osnabrück-Nord	Bad Essen	16.06.
21,61 ..	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.
21,43 ..	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
21,18 ..	Janßen, Calvin	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	24.03.
20,49 ..	Drees, Benedict	2007	SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
20,33 ..	Quvedo, Keez	2007	TuS Tossens	Schortens	16.06.
19,99 ..	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Papenburg	15.09.
17,68 ..	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.
Ballwurf 200g					
50,50 ..	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
45,00 ..	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
42,50 ..	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
39,50 ..	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Hude	15.09.
39,00 ..	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkese	Delmenhorst	18.08.

39,00 ..	Quvedo, Keez	2007	TuS Tossens	Hude	15.09.
38,50 ..	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Stuhr	25.05.
38,50 ..	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	30.06.
37,00 ..	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edewecht	21.06.
37,00 ..	Schmitz, Jonathan	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.276 ..	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
.....	10,58-4,46-45,50				
1.173 ..	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	10,83-3,93-42,50				
1.154 ..	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Norden	21.09.
.....	10,8-4,43-34,00				
1.126 ..	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	10,94-4,09-34,00				
1.107 ..	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	10,80-3,66-36,50				
1.100 ..	Penshorn, Maxim	2007	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
.....	11,2-4,33-33,00				
1.096 ..	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	21.09.
.....	11,1-4,03-36,00				
1.089 ..	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	11,84-3,84-45,00				
1.079 ..	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.05.
.....	11,18-4,03-31,50				
1.077 ..	Krause, Theo	2007	TuS Ofen	Westerstede	25.08.
.....	11,07-3,93-31,50				

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.688 ..	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	10,85-4,33-1,40-50,00				
1.642 ..	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	10,83-3,93-1,48-42,50				
1.560 ..	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Norden	21.09.
.....	10,8-4,43-1,36-34,00				
1.523 ..	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	21.09.
.....	11,1-4,03-1,40-36,00				
1.443 ..	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	11,89-3,77-1,32-42,00				
1.439 ..	Krause, Theo	2007	TuS Ofen	Westerstede	25.08.
.....	11,07-3,93-1,28-31,50				
1.438 ..	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	11,08-3,85-1,24-36,00				
1.425 ..	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	10,80-3,66-1,20-36,50				
1.353 ..	Penshorn, Maxim	2007	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
.....	11,2-4,33-1,09-33,00				
1.312 ..	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	12,35-3,77-1,24-34,00				

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.907 ..	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,12-11,08-3,93-1,28-15,79				
1.856 ..	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	25.05.
.....	11,14-11,90-3,89-1,29-17,20				
1.686 ..	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,78-13,27-3,68-1,24-19,96				
1.544 ..	Mustert, Tizian	2007	SV BW Borssum	Aurich	27.04.
.....	11,58-13,71-3,83-1,24-8,38				

1.508 ..	Battermann, Maarten	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	12,46-13,32-3,68-1,16-13,31				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.728 ..	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Cloppenburg	07.09.
.....	11,67-12,34-3,79-38,50-2:55,63				
1.422 ..	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	27.04.
.....	11,96-13,22-3,11-28,00-3:13,81				
1.414 ..	Grever, Hannes	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,30-13,55-3,18-32,50-3:15,19				
1.355 ..	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Stuhr	25.05.
.....	12,76-15,89-3,00-38,50-2:55,17				
1.260 ..	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	27.04.
.....	13,05-14,46-3,10-28,50-3:19,11				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

834 ....	Opurum, Emmanuel	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	14,63-aufg.-2,05-5,95-13,14				

..... Männliche Kinder U12

..... Senioren M30

100 m Lauf

11,46 ..	+0,3 Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.05.
11,91 ..	+0,2 Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	27.04.
12,20 ..	+0,2 Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	09.08.
12,69 ..	-1,2 Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Pfungstadt	07.08.
12,87 ..	+1,5 Pilz, Timo	1986	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
13,7 ...	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	04.05.

200 m Lauf

24,86 ..	+0,6 Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	05.05.
25,54 ..	-1,3 Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Berlin	15.06.

400 m Lauf

49,43 ..	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Hannover	20.07.
54,70 ..	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	05.05.

800 m Lauf

2:02,45	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Celle	25.05.
2:14,08	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.

1000 m Lauf

2:45,16	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

1500 m Lauf

5:45,17	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Hameln	15.09.
---------	-----------	------	---------------------	--------	--------

3000 m Lauf

9:58,25	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Verden	17.05.
9:59,7 .	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	18.06.
12:12,5	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
14:04,3	Saathoff, Steffen	1989	TV Marienhafe	Marienhafe	22.05.

5000 m Lauf

16:51,50	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
16:52,81	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Papenburg	27.09.
17:19,66	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Minden	12.07.



17:49,23	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
17:59,8	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	16.04.
10000 m Lauf					
38:42,30	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	03.09.
38:52,4	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
42:32,55	Rüther, Janis	1988	LG Harlingerland	Warsingsfehn	03.09.
Stundenlauf					
15.357.	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
10 km Str.					
30:40 ..	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Lingen	24.03.
33:10 ..	Pollmann, Thomas	1985	LC Wechloy	Lingen	24.03.
34:46 ..	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Spelle	09.08.
34:52 ..	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Meppen	07.09.
34:56 ..	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	01.06.
35:16 ..	Schnetger, Patrick	1987	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
35:33 ..	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Essen	23.11.
35:56 ..	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Lingen	24.03.
36:12 ..	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Oldenburg	20.10.
36:57 ..	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Schortens	17.08.
10 km Str. Mannschaft					
1:48:58	TuS Weene			Lingen	24.03.
..... Bollmann, Tim (1987) - 35:56; Janssen, Georg (1984) - 35:56;					
Biermann, Kai (1988) - 37:06					
2:18:57	LSF Oldenburg			Ofen	03.10.
..... Ibelings, Michael (1974) - 41:31; Kleen, Jan (1984) - 45:39; Ogiewa, Horst-Dieter (1953) - 51:47					
Halbmarathon					
1:09:40	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Berlin	07.04.
1:09:58	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Hannover	07.04.
1:14:59	Pollmann, Thomas	1985	LC Wechloy	Oldenburg	20.10.
1:18:22	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Bremen	06.10.
1:20:24	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Hannover	07.04.
1:24:58	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Oldenburg	14.04.
1:25:10	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	20.10.
1:25:15	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
1:28:44	Kleen, Malte	1987	LSF Oldenburg	Löningen	22.06.
1:28:59	Gausmann, Andre	1987	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	16.11.
Halbmarathon Mannschaft					
4:38:37	TV Georgsmarienhütte			Neuenkirchen	16.11.
..... Gausmann, Andre (1987) - 1:28:59; Stevens, Andre (1985) - 1:34:39;					
Machner, Christian (1978) - 1:34:59					
Marathon					
2:25:31	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Düsseldorf	28.04.
2:55:04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Hamburg	28.04.
2:59:16	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Frankfurt	27.10.
3:04:22	Kahlert, Bastian	1985	TuS Eintracht Hinte	Hamburg	28.04.
3:05:55	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Frankfurt	27.10.
3:06:39	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Bremen	06.10.
3:12:55	Avtenev, Andres	1984	LG Ostfriesland	Oldenburg	20.10.
3:15:34	Nilles, Christian	1989	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	20.10.
3:20:39	Kleen, Malte	1987	LSF Oldenburg	Oldenburg	20.10.
3:27:44	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
3000 m Hindernis					
9:43,66	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Wittenberg	14.09.

4 x 100 m Staffel					
52,32 ..	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Verden	17.05.
.....	Krämer, Heiner (1964); Frericks, Reinhard (1969);				
.....	Niehaus, Ralf (1977); Theisling, Holger (1978)				
61,7 ...	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	11.08.
.....	de Groot, Frank (1973); Garde, Ulrich (1964);				
.....	Meyer, Thomas (1984); Wolter, Jochen (1969)				
Hochsprung					
1,42 ...	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Marienhafe	21.08.
Weitsprung					
6,31 ...	+0,5 Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Berlin	16.06.
5,64 ...	+0,1 Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	09.08.
4,04 ...	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	04.05.
3,61 ...	Hörnschemeyer, Lars	1988	LT Osnabrück-Nord	Bad Essen	16.06.
Kugelstoß 7.26kg					
13,92 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
13,24 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Salzgitter	11.05.
10,62 ..	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	04.05.
10,55 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Salzgitter-Bad	11.05.
9,61 ...	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
8,77 ...	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Worpswede	01.09.
8,73 ...	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
4,89 ...	Niemann, Patrick	1987	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
Diskuswurf 2 kg					
44,92 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Göttingen	22.06.
44,78 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Göttingen	22.06.
31,05 ..	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
30,16 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Salzgitter-Bad	11.05.
27,68 ..	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	17.03.
22,45 ..	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	04.05.
Hammerwurf 7.26kg					
45,67 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Celle	25.05.
35,43 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
35,22 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Salzgitter-Bad	11.05.
24,89 ..	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	17.03.
Speerwurf 800 g					
52,13 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Zeven	13.01.
49,33 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
35,02 ..	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
34,24 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	06.04.
32,80 ..	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	04.05.
23,28 ..	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
14,41 ..	Niemann, Patrick	1987	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
Gewicht					
13,39 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
12,50 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	06.04.
11,27 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Salzgitter-Bad	11.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.113 ..	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Vechta	08.09.
.....	5,27-32,85-24,9-29,03-5:51,5				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.997 ..	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
.....	35,43-13,55-41,90-44,82-13,39				
2.789 ..	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Salzgitter-Bad	11.05.
.....	35,22-13,24-35,22-49,52-11,27				
2.348 ..	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Salzgitter-Bad	11.05.
.....	40,46-10,55-30,16-30,93-11,38				
1.263 ..	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
.....	24,16-8,73-26,12-23,28-o.g.V.				

DAMM DSMM Gruppe 1

8.137 ..	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Verden	17.05.
.....					

..... Senioren M35

100 m Lauf

12,19 ..	-0,2 Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
12,95 ..	+0,6 Mondorf, Finn	1984	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
13,17 ..	-1,4 Pöhlker, Jens	1980	TV Metjendorf	Celle	26.05.
13,5 ...	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	11.08.
13,5 ...	Pohlmann, Markus	1983	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

200 m Lauf

28,59 ..	+0,0 Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Lingen	24.08.
----------	------------------------	------	--------------	--------	--------

400 m Lauf

55,86 ..	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
----------	----------------	------	-------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

4:21,69	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.08.
4:57,7 .	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	04.06.

3000 m Lauf

10:22,3	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	18.06.
---------	---------------	------	-----------	-------	--------

5000 m Lauf

15:31,8	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
17:47,9	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	16.04.
18:26,62	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Papenburg	27.09.
19:26,29	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	05.05.
19:34,00	Mondorf, Finn	1984	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
21:33,4	von Wayenberge, Hannes	1980	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
21:59,7	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
22:00,00	Fischer, Ronald	1983	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
22:57,01	Pöhlker, Jens	1980	TV Metjendorf	Hude	05.05.

10000 m Lauf

40:21,00	Avtenev, Andrés	1984	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	03.09.
43:17,8	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	21.08.

Stundenlauf

13.936 .	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	21.08.
----------	-------------------	------	-----------	------------	--------

10 km Str.

32:21 ..	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	07.06.
34:19 ..	Pol, Sebastian	1981	SC Union Emlichheim	Emlichheim	07.06.
34:44 ..	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	20.10.
34:49 ..	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Lingen	24.03.
34:56 ..	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	07.06.
35:56 ..	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Lingen	24.03.

35:58 ..	Bergmann, Matthias	1980	VfR Voxtrup	Bremen	06.10.
36:37 ..	Pottebaum, Mathis	1981	1. TCO Die Bären	Oldenburg	10.03.
37:23 ..	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:24 ..	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.

#### Halbmarathon

1:21:01	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
1:22:53	Stauff, Andreas	1982	VfR Voxtrup	Bremen	06.10.
1:25:55	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Bremen	06.10.
1:26:32	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Löningen	22.06.
1:27:17	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Schortens	31.03.
1:29:32	Hecker, Toni	1983	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:32:38	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Oldenburg	20.10.
1:33:09	Lienesch, Raphael	1983	TV Georgsmarienhütte	Cuxhaven	14.04.
1:34:48	Lenk, Florian	1980	Team Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	20.10.
1:34:59	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	16.11.

#### Marathon

2:31:13	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	07.04.
2:46:30	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
2:54:16	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	28.04.
2:55:56	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:57:36	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Hamburg	28.04.
3:21:11	Brinkhaus, Jens	1980	LC Nordhorn	Köln	13.10.

#### 110 m Hürden 0.991m

16,53 ..	+0,0 Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	12.07.
----------	---------------------	------	-------------------	------------	--------

#### Hochsprung

1,56 ...	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
1,15 ...	Pöhlker, Jens	1980	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	24.05.

#### Weitsprung

6,09 ...	+0,0 Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	13.07.
4,82 ...	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	11.08.
4,70 ...	Pöhlker, Jens	1980	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	24.05.

#### Kugelstoß 7.26kg

12,02 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
11,60 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	28.09.
11,23 ..	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
10,66 ..	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
8,95 ...	Pöhlker, Jens	1980	TV Metjendorf	Oldenburg	12.05.

#### Diskuswurf 2 kg

30,11 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
29,91 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	09.08.
28,21 ..	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.

#### Hammerwurf 7.26kg

30,97 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Delmenhorst	24.03.
26,36 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	12.07.

#### Speerwurf 800 g

50,54 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
36,68 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	28.09.
36,43 ..	Pöhlker, Jens	1980	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	24.05.
19,47 ..	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.

#### Gewicht

12,20 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
8,85 ...	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen	03.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.644 ..	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
.....	28,50-12,02-30,11-50,54-12,20				
2.036 ..	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen	03.10.
.....	23,55-11,30-29,21-32,03-8,85				

6-Stundenlauf

54.579 .	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Sande	01.06.
----------	-------------------	------	-----------	-------	--------

..... Senioren M40

100 m Lauf

12,38 ..	-0,1 Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	14.08.
12,73 ..	-0,5 Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	16.06.
13,08 ..	Woch, Marcus	1976	VfL Oldenburg	Worpswede	01.09.
13,41 ..	+1,5 Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Bad Salzuflen	26.06.
13,54 ..	-1,2 Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Verden	17.05.
13,81 ..	+1,5 Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Bad Salzuflen	26.06.
13,8 ...	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
14,63 ..	+0,3 Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Venedig/ITA	05.09.
16,13 ..	Wieting, Florian	1978	TSG Westerstede	Worpswede	01.09.

200 m Lauf

26,08 ..	-0,4 Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Celle	25.05.
28,73 ..	-0,1 Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
30,0 ...	+0,1 Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.

400 m Lauf

56,19 ..	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	16.06.
65,67 ..	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	04.05.

800 m Lauf

2:13,19	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Celle	25.05.
2:46,93	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Bad Salzuflen	26.06.
2:52,09	Jansen, Jürgen	1975	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	05.05.

1000 m Lauf

3:00,50	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	26.04.
3:07,78	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Papenburg	27.09.
3:17,7 .	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	11.10.
3:29,1 .	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
3:29,37	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
3:32,1 .	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	11.10.

1500 m Lauf

4:38,15	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Ibbenbüren	30.06.
4:49,21	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	14.08.
4:56,16	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
4:56,5 .	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	04.06.
5:38,9 .	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
5:41,5 .	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Moorhusen	04.08.

1 Meilen-Lauf

5:34,4 .	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	18.06.
6:16,7 .	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf

10:02,79	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Rheine	28.04.
10:11,12	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	17.05.
11:15,00	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
11:49,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.

12:05,91	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Bad Salzuflen	26.06.
12:39,1	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	18.06.
5000 m Lauf					
16:55,59	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Papenburg	27.09.
17:52,86	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
19:41,89	Schleinhege, Lars	1979	Team Laufrausch Oldenburg	Papenburg	27.09.
19:52,06	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Melle	16.08.
19:55,55	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	28.09.
20:16,77	Michels, Nartin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.06.
23:02,4	Siefken, Stephan	1978	TuS Schwei	Nordenham	28.09.
10000 m Lauf					
34:58,5	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Garrel	16.05.
37:56,19	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	29.05.
42:45,90	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.04.
43:21,1	Bohmann-Laing, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	16.05.
Stundenlauf					
16.995 .	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Garrel	16.05.
15.848 .	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	29.05.
13.656 .	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.04.
13.614 .	Bohmann-Laing, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	16.05.
13.465 .	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Schortens	04.06.
10.448 .	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	06.04.
10 km Str.					
34:04 ..	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
34:08 ..	Nowak, Peter	1976	SC Herringhausen	Lingen	24.03.
34:21 ..	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Lingen	24.03.
34:23 ..	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
34:38 ..	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Garrel	14.09.
34:57 ..	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Lingen	24.03.
35:35 ..	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Garrel	14.09.
36:01 ..	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Lingen	24.03.
36:16 ..	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	31.03.
37:00 ..	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	17.05.
10 km Str. Mannschaft					
1:46:07	MTV Aurich			Lingen	24.03.
.....	Lünemann, Frank (1977) - 34:21;				
.....	Heidergott, Enno (1971) - 35:45; Hommers, Rolf (1979) - 36:01				
1:55:07	TuS Weene			Lingen	24.03.
.....	Waschkau, Jan (1977) - 37:07;				
.....	de Jonge, Stefan (1976) - 39:00; Cassoli, Jair (1977) - 39:00				
1:59:26	TV Georgsmarienhütte			Lingen	24.03.
.....	Kosmella, Matthias (1976) - 38:09;				
.....	Heitmeyer, Stefan (1977) - 40:24; Farwick, Andreas (1971) - 40:53				
2:01:38	MTV Aurich			Lingen	24.03.
.....	Fleißner, Hermann (1974) - 37:31;				
.....	Klus-Brauner, Michael (1971) - 39:27; Steinke, Peter (1970) - 44:40				
2:06:15	TSV Großenkneten			Oldenburg	10.03.
.....	Alves, Holger (1958) - 40:28;				
.....	Hellbusch, Hanjo (1974) - 42:08; Lueken, Hajo (1976) - 43:39				
2:10:26	TV Georgsmarienhütte			Lingen	24.03.
.....	Pankratz, Oliver (1971) - 42:53;				
.....	Machner, Christian (1978) - 42:55; Eichberg, Torsten (1976) - 44:38				
Halbmarathon					
1:17:22	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:17:33	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Schortens	31.03.
1:19:28	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Freiburg	07.04.
1:21:24	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.

1:23:08	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	06.10.
1:23:16	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	07.04.
1:23:17	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	20.10.
1:25:16	Lüesse, Peter	1975	TV Dinklage	Oldenburg	20.10.
1:25:38	Cassoli, Jair	1977	TuS Weene	Bremen	06.10.
1:26:37	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Bremen	06.10.
Marathon					
2:43:39	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hamburg	28.04.
2:45:11	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Oldenburg	20.10.
2:47:52	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hamburg	28.04.
2:54:50	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Berlin	29.09.
2:58:05	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Berlin	29.09.
2:58:13	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Enschede/NED	14.04.
2:58:52	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Münster	08.09.
3:05:21	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Düsseldorf	28.04.
3:10:31	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Frankfurt	27.10.
3:13:36	Bruns, Torsten	1978	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	27.10.
4 x 100 m Staffel					
56,83 ..	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock			Bad Salzuflen	26.06.
.....	Knief, Martin (1975);				
.....	Knief, Martin (1975); Krannich, Ingmar (1977);				
.....	Wilmink, Heinrich (1955); Niehaus, Ralf (1977)				
3 x 1000 m Staffel					
9:53,24	TuS Weene			Aurich	29.03.
.....	Neumann, Boris (1979); Cassoli, Jair (1977);				
.....	Neumann, Boris (1979); Cassoli, Jair (1977); de Jonge, Stefan (1976)				
Hochsprung					
1,70 ...	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Celle	25.05.
1,63 ...	Gerding, Ingo	1977	SV Schwarz-Weiß Lindern	Lindern	02.07.
1,60 ...	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Bad Salzuflen	26.06.
1,58 ...	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Verden	17.05.
1,42 ...	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Venedig/ITA	05.09.
1,33 ...	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
Stabhochsprung					
2,90 ...	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.08.
2,48 ...	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Papenburg	27.09.
Weitsprung					
5,22 ...	-0,2 Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Verden	17.05.
4,99 ...	Woch, Marcus	1976	VfL Oldenburg	Worpswede	01.09.
4,80 ...	Abel, Peter	1975	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
4,78 ...	-0,6 Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Verden	17.05.
4,60 ...	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
4,39 ...	+0,1 Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
4,38 ...	+0,0 Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Bad Salzuflen	26.06.
4,24 ...	+0,0 Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Papenburg	27.09.
4,18 ...	+0,5 Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Venedig/ITA	05.09.
3,77 ...	Wieting, Florian	1978	TSG Westerstede	Worpswede	01.09.
Kugelstoß 7.26kg					
11,76 ..	Willgerodt, Jan-Philip	1978	SV Friedrichsfehn	Bremen	03.10.
11,45 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremen	27.04.
8,96 ...	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
8,95 ...	Wick, Christian	1978	LT Osnabrück-Nord	Dissen	18.08.
8,04 ...	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
7,68 ...	Woch, Marcus	1976	VfL Oldenburg	Worpswede	01.09.
7,11 ...	Wieting, Florian	1978	TSG Westerstede	Worpswede	01.09.
7,05 ...	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Bad Bevensen	06.07.

Diskuswurf 2 kg					
31,56 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Zeven	13.01.
30,91 ..	Willgerodt, Jan-Philip	1978	SV Friedrichsfehn	Bremen	03.10.
29,42 ..	Wick, Christian	1978	LT Osnabrück-Nord	Dissen	18.08.
22,93 ..	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
21,30 ..	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
19,31 ..	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
18,59 ..	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Moorhusen	04.08.
Hammerwurf 7.26kg					
29,57 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Bremen	27.04.
23,09 ..	Wick, Christian	1978	LT Osnabrück-Nord	Dissen	18.08.
Speerwurf 800 g					
37,82 ..	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.08.
35,13 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Horneburg	26.10.
33,41 ..	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
31,38 ..	Wick, Christian	1978	LT Osnabrück-Nord	Bad Essen	16.06.
29,35 ..	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Moorhusen	04.08.
29,29 ..	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Papenburg	27.09.
Gewicht					
10,41 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Horneburg	26.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.786 ..	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	4,02(+0,0)-33,41-30,0(+0,1)-22,93-5:38,9				
1.690 ..	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Moorhusen	04.08.
.....	4,02(+0,1)-29,35-28,9(+0,1)-18,59-5:41,5				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
3.135 ..	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Venedig/ITA	05.09./
14,63(+0,3)-4,18(-0,5)-6,43-1,42-65,90/disq.-18,60-2,30-29,06-5:01,02					06.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.395 ..	Hecker, Arne	1976	TV Elmendorf	Horneburg	26.10.
.....	28,06-10,09-29,66-35,13-10,41				
6-Stundenlauf					
63.024 .	Wittkopf, Roger	1978	Ultrafriesen	Sande	01.06.
60.071 .	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Sande	01.06.
55.168 .	Körn, Matthias	1976	Ultrafriesen	Sande	01.06.
..... Senioren M45					
100 m Lauf					
13,0 ...	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
200 m Lauf					
28,99 ..	-1,2 Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hameln	15.09.
30,5 ...	+0,1 Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
30,9 ...	+0,1 Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
34,28 ..	-1,2 Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	15.09.
800 m Lauf					
2:29,86	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.08.
2:33,78	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Münster	16.06.



1000 m Lauf					
3:52,2 .	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
1500 m Lauf					
5:17,62	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hameln	15.09.
5:28,84	Fortmann, Dirk	1972	SSV Gristede	Oldenburg	14.08.
6:21,8 .	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
6:29,4 .	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
6:41,25	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	15.09.
3000 m Lauf					
11:41,50	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Münster	16.06.
5000 m Lauf					
16:57,52	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	27.09.
17:59,3	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
19:35,00	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
20:19,4	Kessler, Sidney	1973	TuS Neuenhaus	Gildehaus	21.05.
20:34,62	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	16.08.
20:41,5	Thevißen, Florian	1974	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
21:01,2	Brink, Jan	1970	SV Cosmos Getelo	Gildehaus	21.05.
22:32,8	Brink, Heino	1972	SV Cosmos Getelo	Gildehaus	21.05.
22:51,76	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	25.06.
24:51,2	Dietsch, Daniel	1974	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
10000 m Lauf					
39:52,1	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
40:01,8	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
40:57,97	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.09.
41:52,1	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	02.11.
42:14,0	Böcker, Mathias	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
42:36,43	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	29.05.
42:38,6	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
43:18,1	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	02.11.
43:25,4	Lueken, Aloys	1972	BV Garrel	Garrel	16.05.
44:46,0	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Garrel	16.05.
Stundenlauf					
14.974 .	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
14.157 .	Blessen, Wolfgang	1971	TuS Ofen	Großenkneten	02.11.
14.072 .	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch Oldenburg	Schortens	04.06.
13.978 .	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	29.05.
13.977 .	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
13.953 .	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
13.840 .	Böcker, Mathias	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
13.710 .	Lueken, Aloys	1972	BV Garrel	Garrel	16.05.
12.643 .	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Garrel	16.05.
12.546 .	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Garrel	16.05.
10 km Str.					
32:14 ..	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Lingen	24.03.
35:45 ..	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Lingen	24.03.
36:25 ..	Gräfedüinkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Bremen	06.10.
36:42 ..	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen	22.06.
36:42 ..	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Meppen	07.09.
36:50 ..	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Emden	01.06.
36:54 ..	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norderney	13.07.
37:31 ..	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Lingen	24.03.
37:34 ..	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch Oldenburg	Garrel	14.09.
38:25 ..	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Emden	01.06.

### Halbmarathon

1:25:55	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
1:27:31	Klingenberg, Thomas	1971	LG Wilhelmshaven	Schortens	31.03.
1:28:52	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Löningen	22.06.
1:29:49	Gräfedünkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Oldenburg	20.10.
1:30:52	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Bremen	06.10.
1:32:02	Stahn, Hans-Peter	1956	TuS Aurich Ost	Bremen	06.10.
1:33:12	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch Oldenburg	Bremen	06.10.
1:35:35	Brem, Thomas	1970	MTV Aurich	Dunum	16.06.
1:36:13	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	Bremen	06.10.
1:37:38	Böcker, Matthias	1971	TuS Zetel	Wittmund	07.09.

### Marathon

3:05:13	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Hannover	07.04.
3:05:23	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch Oldenburg	Hannover	07.04.
3:15:29	Kaput, Rolf	1972	SV EMS Jemgum	Hamburg	28.04.
3:18:27	Brem, Thomas	1970	MTV Aurich	Hamburg	28.04.
3:22:56	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Frankfurt	27.10.
3:25:02	Jedamzik, Lars	1973	VfL Löningen	Köln	13.10.
3:35:11	Brau, Oliver	1973	TV Norden	Oldenburg	20.10.
3:37:20	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	20.10.
3:41:04	Janßen, Stephan	1973	Fortuna Logabirum	Cuxhaven	14.04.

### 100 km

18:29:24	Gohlke, Maik	1971	VfL Oldenburg	Bottrop	25.08.
----------	--------------	------	---------------	---------	--------

### Hochsprung

1,68 ...	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Edemissen	24.08.
----------	-------------	------	---------------	-----------	--------

### Weitsprung

4,89 ...	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	11.08.
4,88 ...	-0,6 Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hameln	15.09.
4,16 ...	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
4,04 ...	-0,4 Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	15.09.
3,92 ...	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.

### Kugelstoß 7.26kg

12,03 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
11,57 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
11,47 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
11,41 ..	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Verden	17.05.
10,19 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
9,58 ...	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bad Salzuflen	26.06.
9,47 ...	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	24.05.
9,02 ...	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	17.05.
8,43 ...	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
8,14 ...	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.

### Diskuswurf 2 kg

36,23 ..	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Celle	26.05.
32,38 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
31,60 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
29,63 ..	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
29,60 ..	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bad Salzuflen	26.06.
29,17 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
28,47 ..	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	17.05.
27,06 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.09.
24,22 ..	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
23,13 ..	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.

### Hammerwurf 7.26kg

41,27 ..	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	12.07.
38,97 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	03.08.

20,85 ..	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
20,17 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
Speerwurf 800 g					
50,03 ..	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
37,97 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
37,65 ..	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	24.05.
35,46 ..	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
31,63 ..	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	12.07.
30,30 ..	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hamel	15.09.
28,40 ..	Doerner, Stefan	1972	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
27,15 ..	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hamel	15.09.
24,48 ..	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	24.05.
23,62 ..	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
Gewicht					
14,19 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
11,21 ..	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
7,04 ...	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.276 ..	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hamel	15.09.
.....	4,88(-0,6)-30,30-28,99(-1,2)-18,12-5:17,62				
1.606 ..	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	3,92-21,42-30,5(+0,1)-24,22-6:29,4				
1.561 ..	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	4,01-22,13-30,9(+0,1)-20,74-6:21,8				
1.404 ..	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hamel	15.09.
.....	4,04(-0,4)-27,15-34,28(-1,2)-20,21-6:41,25				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
3.345 ..	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
.....	38,81-11,57-32,38-37,97-14,19				
2.621 ..	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
.....	38,53-9,10-28,27-23,62-11,21				
1.717 ..	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
.....	20,85-7,63-22,11-22,21-7,04				
50 km Str.					
5:30:10	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
5:31:29	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
6-Stundenlauf					
57.697 .	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Sande	01.06.
56.778 .	Ahrens, Thomas	1971	LG Wilhelmshaven	Sande	01.06.
55.230 .	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
51.536 .	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
50.632 .	Groth, Michael	1972	Ultrafriesen	Sande	01.06.
48.932 .	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Sande	01.06.
22.547 .	Pieprytza, Mike	1972	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
24-Stundenlauf					
162.675	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Delmenhorst	22.06.
115.840	Gohlke, Maik	1971	VfL Oldenburg	Bottrop	24.08.
106.169	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Delmenhorst	22.06.
45.790 .	Pieprytza, Mike	1972	Ultrafriesen	Delmenhorst	22.06.

..... Senioren M50

100 m Lauf					
12,42 ..	+0,4 Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Bad Oeynhausen	10.06.
12,78 ..	-2,0 Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Berlin	16.06.
12,98 ..	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	13.05.
13,24 ..	-0,9 Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Leinefelde	13.07.
13,68 ..	-0,2 Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	06.07.
13,75 ..	-2,0 Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Berlin	16.06.
14,3 ...	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
14,71 ..	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	24.08.
14,91 ..	Janssen, Stephan	1967	MTV Aurich	Aurich	29.03.
17,13 ..	-0,1 Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
200 m Lauf					
25,90 ..	+0,3 Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	14.07.
26,66 ..	+0,4 Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Minden	28.06.
27,17 ..	+0,0 Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Bremen	01.06.
27,35 ..	-0,5 Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.06.
27,66 ..	+0,6 Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Kevelaer	30.06.
400 m Lauf					
57,77 ..	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Celle	26.05.
62,66 ..	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
62,79 ..	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	06.07.
64,81 ..	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
70,16 ..	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	24.08.
70,53 ..	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
71,06 ..	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Oldenburg	14.08.
800 m Lauf					
2:10,47	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Leinefelde	12.07.
2:21,69	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Delmenhorst	25.06.
2:24,23	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	25.06.
2:33,02	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.04.
3:03,54	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.06.
1000 m Lauf					
2:58,44	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	01.06.
1500 m Lauf					
4:38,93	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Verden	13.06.
4:48,71	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Celle	26.05.
5:10,76	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Venedig/ITA	05.09.
5:51,96	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	25.08.
6:13,68	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	07.07.
1 Meilen-Lauf					
5:12,67	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Lingen	24.08.
3000 m Lauf					
10:24,0	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Lohne	19.05.
10:57,1	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Emden	18.06.
11:27,31	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Delmenhorst	28.09.
5000 m Lauf					
17:15,8	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	16.04.
18:01,62	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Papenburg	01.06.
18:12,2	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
18:29,28	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	12.05.
19:12,7	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Emden	16.04.
19:19,7	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	16.04.
19:26,54	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.06.

19:34,71	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Melle	16.08.
19:51,00	Röben, Olaf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
21:18,00	Steinbring, Michael	1968	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.

#### 10000 m Lauf

35:24,02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Warsingsfehn	03.09.
38:04,9	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Garrel	16.05.
38:59,20	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.07.
40:39,5	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
43:18,7	Janssen, Herwig	1966	TV Hude	Großenkneten	02.11.
43:50,15	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.07.
44:07,0	Becker, Horst	1966	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	02.11.
46:07,57	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	03.09.
51:35,3	Walter, Thorsten	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	02.11.
51:43,0	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.

#### Stundenlauf

15.532 .	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Garrel	16.05.
14.460 .	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
13.749 .	Janssen, Herwig	1966	TV Hude	Großenkneten	02.11.
13.376 .	Becker, Horst	1966	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	02.11.
12.370 .	Lockowandt, Heiko	1966	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
11.651 .	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
11.604 .	Walter, Thorsten	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	02.11.
11.080 .	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	04.06.
10.921 .	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	02.11.

#### 10 km Str.

34:44 ..	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Emlichheim	07.06.
35:04 ..	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
36:39 ..	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Lingen	24.03.
36:56 ..	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	10.03.
37:14 ..	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Lingen	24.03.
37:44 ..	von Engelmann, Sascha	1968	LC Wechloy	Ofen	03.10.
37:49 ..	Geserick, Olaf	1968	1. TCO Die Bären	Oldenburg	10.03.
37:50 ..	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Meppen	07.09.
37:56 ..	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	10.03.
38:00 ..	Busse, Peter	1965	Emder LG	Garrel	14.09.

#### 10 km Str. Mannschaft

1:53:52	LC Nordhorn			Lingen	24.03.
.....	Nyhoff, Gerold (1964) - 37:09;				
.....	Holboer, Jan (1969) - 37:14;	Beckemper, Ingo (1968) - 39:29			
1:55:01	LSF Oldenburg			Lingen	24.03.
.....	Jonat-Schneider, Jens (1965) - 36:39;				
.....	Felsmann, Axel (1966) - 38:48;	Schneider, Axel (1961) - 39:34			

#### Halbmarathon

1:20:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Schortens	31.03.
1:23:10	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Neuenkirchen	16.11.
1:23:27	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Hannover	07.04.
1:24:04	Siebert-Diering, Manfred	1968	Laufrausch Oldenburg	Hamm	24.02.
1:25:01	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Neuenkirchen	16.11.
1:25:13	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Neuenkirchen	16.11.
1:25:35	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Hannover	07.04.
1:26:19	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Neuenkirchen	16.11.
1:28:20	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Neuenkirchen	16.11.
1:28:52	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	20.10.

#### Halbmarathon Mannschaft

4:19:52	LC Nordhorn			Neuenkirchen	16.11.
.....	Amt, Jörg (1968) - 1:25:13;				
.....	Holboer, Jan (1969) - 1:26:19;	Beckemper, Ingo (1968) - 1:28:20			

4:37:56	Team Laufrausch Oldenburg			Neuenkirchen	16.11.
	Hustede, Eilert (1962) - 1:28:59;		Luhmann, Till (1964) - 1:32:54;		
	Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:36:03				
5:04:05	LG Wilhelmshaven			Neuenkirchen	16.11.
.....	Becker, Horst (1966) - 1:37:39;				
.....	Kowollik, Karl-Heinz (1957) - 1:41:09;		Klemm, Michael (1968) - 1:45:17		
Marathon					
2:46:21	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.
2:59:51	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	27.10.
3:01:43	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Hamburg	28.04.
3:13:48	Erlacher, Robert	1965	LSF Oldenburg	Berlin	29.09.
3:17:18	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Hannover	07.04.
3:19:11	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
3:25:34	Weiß, Hermann	1966	Lauffreunde Emsland	Bremen	06.10.
3:30:11	Strübbe, Karl-Heinz	1967	LC Nordhorn	Münster	08.09.
3:35:26	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Hannover	07.04.
3:46:21	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Bremen	06.10.
100 km					
12:41:33	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
18:13:19	Weissingen, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
100 m Hürden 0.914m					
15,35 .. +0,3	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	12.07.
18,45 .. -0,1	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	07.07.
18,47 .. -1,9	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Berlin	15.06.
21,01 ..	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	25.08.
21,28 .. -0,4	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Celle	25.05.
400 m Hürden 0.838m					
69,50 ..	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Leinefelde	13.07.
4 x 100 m Staffel					
49,82 ..	StG Weser-Ems			Celle	26.05.
.....	Kähling, Richard (1962);		Janz, Jurij (1963);		
.....	Stärk, Andreas (1966);		Lüers, Heiner (1958)		
51,25 ..	BTB Oldenburg			Leinefelde	13.07.
.....	Wirth, Pierre (1965);		Gimmy, Stefan (1965);		
.....	Hölzel, Thomas (1969);		Teuber, Bernd (1965)		
5000 m Bahngehen					
27:28,48	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Beeskow	17.08.
Hochsprung					
1,62 ...	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Celle	25.05.
1,54 ...	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafte	Papenburg	05.05.
1,45 ...	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	24.08.
1,40 ...	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	06.07.
1,40 ...	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Meppen	03.08.
1,35 ...	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Celle	25.05.
1,30 ...	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
Stabhochsprung					
2,80 ...	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Celle	26.05.
2,80 ...	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	25.08.
2,40 ...	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	07.07.
Weitsprung					
5,57 ... -1,0	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Leinefelde	13.07.
5,26 ... -0,8	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Leinefelde	13.07.
5,15 ... +1,4	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Verden	27.04.
5,05 ... +0,4	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	06.07.

4,74 ...	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	24.08.
4,66 ...	+0,0 Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
4,65 ...	-0,6 Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	17.05.
4,23 ...	Janssen, Stephan	1967	MTV Aurich	Aurich	29.03.
3,98 ...	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
Dreisprung					
10,32 ..	-1,4 Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Berlin	15.06.
10,16 ..	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
Kugelstoß 6 kg					
13,09 ..	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	21.09.
12,03 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
11,98 ..	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
11,60 ..	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Upgant-Schott	15.05.
11,53 ..	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Upgant-Schott	15.05.
11,51 ..	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	24.08.
11,31 ..	Janssen, Stephan	1967	MTV Aurich	Aurich	29.03.
9,99 ...	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Bremen	03.10.
9,55 ...	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
8,96 ...	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
39,98 ..	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.08.
37,88 ..	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	24.08.
35,61 ..	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Upgant-Schott	15.05.
35,22 ..	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Upgant-Schott	15.05.
34,68 ..	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Verden	27.04.
33,62 ..	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	21.09.
33,26 ..	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Bremen	03.10.
32,42 ..	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
32,40 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
30,01 ..	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
Hammerwurf 6 kg					
40,76 ..	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.08.
37,18 ..	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Stadthagen	19.10.
30,64 ..	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	11.05.
24,08 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
Speerwurf 700 g					
44,74 ..	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	21.09.
40,79 ..	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Celle	25.05.
40,63 ..	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Upgant-Schott	15.05.
39,15 ..	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Norden	21.09.
38,48 ..	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Berlin	16.06.
38,07 ..	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	25.06.
35,80 ..	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	14.08.
29,61 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
29,48 ..	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Salzgitter - Bad	21.09.
27,95 ..	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
Gewicht					
15,52 ..	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Salzgitter - Bad	21.09.
13,55 ..	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Norden	21.09.
10,40 ..	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
9,66 ...	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
4.805 ..	Hölzel, Thomas	1969	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	06.07./
13,68(-0,2)-5,05(+0,4)-8,84-1,40-62,79/18,45(-0,1)-27,77-2,40-21,80-6:13,68					07.07.

4.420 ..	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Helsinki/FIN	24.08./
14,71-4,74-8,76-1,45-70,16/21,01-25,15-2,80-27,46-5:51,96					25.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.123 ..	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Norden	21.09.
.....	36,31-11,50-36,75-39,15-13,55				
3.072 ..	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Salzgitter-Bad	21.09.
.....	36,50-11,28-37,49-29,48-15,52				
2.379 ..	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
.....	24,08-11,52-31,44-29,61-9,66				
2.018 ..	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	11.05.
.....	30,64-7,82-28,47-18,34-10,16				

6-Stundenlauf

48.637 .	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Sande	01.06.
22.584 .	Leiker, Jörg Ulrich	1967	Ultrafriesen	Sande	01.06.

24-Stundenlauf

162.675	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Delmenhorst	22.06.
140.256	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.
115.096	Weissinger, Thomas	1966	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.
100.015	Klemm, Michael	1968	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	22.06.

..... Senioren M55

100 m Lauf

13,16 ..	-0,1 Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Oldenburg	14.08.
13,35 ..	+0,4 Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	10.06.
13,71 ..	+0,5 Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
14,2 ...	+0,1 Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
14,59 ..	+0,7 Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Berlin	16.06.

200 m Lauf

27,77 ..	-1,3 Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Bad Oeynhausen	10.06.
29,76 ..	+0,0 Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
31,38 ..	+1,9 Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.

800 m Lauf

2:24,58	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	05.05.
2:44,5 .	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.08.
3:03,04	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.

1500 m Lauf

6:25,6 .	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	04.05.
6:30,16	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	14.08.
6:32,19	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	15.09.

1 Meilen-Lauf

6:11,13	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	24.08.
6:59,0 .	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	11.10.

5000 m Lauf

18:52,85	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	01.06.
19:16,27	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.05.
19:22,39	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
21:21,1	van der Knaap, Erik	1964	SV Cosmos Getelo	Gildehaus	21.05.
21:26,16	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	09.08.
23:19,2	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	28.09.

10000 m Lauf

38:57,1	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	16.05.
---------	---------------------	------	-----------	--------	--------



39:52,10	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Essen	08.06.
41:01,2	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
42:53,06	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Warsingsfehn	03.09.
44:16,0	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	16.05.
47:13,4	Schewe, Reinhold	1960	BV Garrel	Garrel	16.05.
48:38,8	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	02.11.
48:50,8	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	02.11.
49:47,9	Harms, Andreas	1961	BV Garrel	Großenkneten	02.11.
49:50,2	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Großenkneten	02.11.

#### Stundenlauf

15.373 .	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	16.05.
14.549 .	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	02.11.
13.716 .	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	02.11.
13.479 .	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	16.05.
13.450 .	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	04.06.
12.900 .	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.676 .	Schewe, Reinhold	1960	BV Garrel	Garrel	16.05.
12.387 .	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	02.11.
12.280 .	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	02.11.
11.972 .	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Großenkneten	02.11.

#### 10 km Str.

36:40 ..	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Lingen	24.03.
37:09 ..	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Lingen	24.03.
37:12 ..	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	31.03.
37:13 ..	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Thüle	28.04.
39:34 ..	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Lingen	24.03.
39:34 ..	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Neuenkirchen	17.05.
39:37 ..	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Ofen	03.10.
39:49 ..	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	10.03.
40:36 ..	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
41:06 ..	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	17.05.

#### Halbmarathon

1:26:29	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Berlin	07.04.
1:26:50	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch Oldenburg	Bremen	06.10.
1:27:13	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Diepholz	14.09.
1:28:40	Vollmer, Ralf	1964	OTB Osnabrück	Hannover	07.04.
1:30:12	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch Oldenburg	Löningen	22.06.
1:33:18	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Oldenburg	14.04.
1:35:05	Muchow, Bernd	1963	SG akquinet Lemwerder	Bremen	06.10.
1:35:30	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Neuenkirchen	16.11.
1:37:38	Meyer, Reinhard	1961	SV Ochtersum	Oldenburg	20.10.
1:38:04	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Dunum	16.06.

#### Marathon

2:54:50	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Düsseldorf	28.04.
3:08:24	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch Oldenburg	Düsseldorf	28.04.
3:20:55	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Kiel	23.02.
3:22:24	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Hannover	07.04.
3:23:43	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch Oldenburg	Bremen	06.10.
3:28:18	Janssen, Dieter	1964	SV EMS Jemgum	Hannover	07.04.
3:33:03	Bensmann, Ansgar	1963	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:34:14	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Münster	08.09.
3:40:34	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Bremen	06.10.
3:46:17	Mayer, Reinhard	1961	SV Ochtersum	Bremen	06.10.

#### Hochsprung

1,30 ...	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Verden	17.05.
----------	----------------	------	------------	--------	--------

#### Weitsprung

4,89 ... +1,4	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	26.05.
---------------	-------------	------	-----------	-------	--------

4,26 ... +0,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.08.
4,04 ... +0,3	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
3,84 ... +0,0	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Moorhusen	04.08.
Dreisprung					
10,80 .. +0,1	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	25.05.
Kugelstoß 6 kg					
13,87 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Celle	26.05.
9,07 ...	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
34,97 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Delmenhorst	09.08.
27,73 ..	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
19,05 ..	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	15.09.
Hammerwurf 6 kg					
31,55 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Salzgitter-Bad	11.05.
Speerwurf 700 g					
45,61 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Berlin	16.06.
24,22 ..	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
21,45 ..	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	15.09.
Gewicht					
12,67 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Salzgitter-Bad	11.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
1.787 ..	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	15.09.
..... 4,11(-0,5)-21,45-33,09(+1,7)-19,05-6:32,19					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.433 ..	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Salzgitter-Bad	11.05.
..... 31,55-13,34-34,14-41,75-12,67					
6-Stundenlauf					
46.365 .	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
..... Senioren M60					
100 m Lauf					
13,07 ..	-0,1 Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	14.08.
13,11 ..	-0,3 Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
13,60 ..	-0,1 Kampsen, Bernard	1958	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	14.08.
14,24 ..	-0,2 Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	06.07.
15,00 ..	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.
15,13 ..	+0,2 Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.
15,63 ..	+1,2 Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	05.05.
15,4 ...	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
200 m Lauf					
26,45 ..	-2,3 Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Lingen	24.08.
27,22 ..	+0,6 Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
28,10 ..	+0,8 Kampsen, Bernard	1958	TuS Blau-Weiß Lohne	Leinefelde	14.07.
29,75 ..	-0,2 Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	15.06.
31,26 ..	-1,3 Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Delmenhorst	25.06.
32,80 ..	+0,6 Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	05.05.
400 m Lauf					
59,42 ..	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	14.08.

71,26 ..	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
73,22 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Ahlen	07.09.
800 m Lauf					
2:25,17	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Leinefelde	12.07.
2:38,4 .	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf					
5:20,69	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Berlin	16.06.
6:48,47	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Hamel	15.09.
3000 m Lauf					
12:42,55	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
14:45,65	Wilmlink, Heinrich	1955	LC Nordhorn	Bad Salzuflen	26.06.
5000 m Lauf					
19:38,48	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
20:32,09	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	09.08.
21:47,21	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Delmenhorst	09.08.
10000 m Lauf					
40:24,67	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	03.09.
40:47,67	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	12.07.
58:14,0	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	Garrel	16.05.
Stundenlauf					
14.120 .	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
10.316 .	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	Garrel	16.05.
10 km Str.					
40:23 ..	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Lingen	24.03.
40:26 ..	Pohland, Ulrich	1959	Oldenburger Marathonverein	Oldenburg	10.03.
40:33 ..	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Oldenburg	20.10.
40:45 ..	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	01.06.
41:46 ..	Ferneding, Andree	1959	SV Molbergen	Hamm	27.01.
42:33 ..	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Nordenham	31.12.
43:53 ..	Barlage, Klaus	1958	LC Nordhorn	Emlichheim	07.06.
43:53 ..	Christians, Borchard	1958	LG Ostfriesland	Wittmund	07.09.
44:25 ..	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Ofen	03.10.
44:58 ..	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	31.03.
10 km Str. Mannschaft					
2:23:14	Emder LG			Lingen	24.03.
.....	Doden, Johann (1959) - 47:04;				
.....	Dietz, Ralf (1952) - 47:05;		Jürrens, Harry (1957) - 49:05		
Halbmarathon					
1:30:34	Ferneding, Andree	1959	SV Molbergen	Hamm	24.02.
1:31:15	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Berlin	07.04.
1:32:07	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
1:32:35	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Dunum	16.06.
1:40:24	Eden, Kurt	1958	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:41:02	Frerichs, Arnold	1959	Team Laufrausch Oldenburg	Wilhelmshaven	23.06.
1:41:09	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Neuenkirchen	16.11.
1:42:20	Glasow, Peter	1957	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.
1:44:41	Schnetger, Bernhard	1956	TuS Eversten	Bremen	06.10.
1:49:31	Kluge, Hartmut	1958	TuS Ofen	Oldenburg	20.10.
Marathon					
3:08:05	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hamburg	28.04.
3:14:37	Ferneding, Andree	1959	SV Molbergen	Kevelaer	06.01.
4:16:52	Milkert_Lipperheide, Axel	1959	Emder LG	Köln	13.10.

4:33:26	Grimmelykhuizen, Lutz	1955	SV Brake	Oldenburg	20.10.
4:40:40	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Köln	13.10.
100 m Hürden 0.838m					
16,27 .. -0,9	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Leinefelde	12.07.
20,61 .. -0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	07.07.
300 m Hürden 0.762m					
45,69 ..	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Venedig/ITA	07.09.
2000 m Hindernis					
8:00,72	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Venedig/ITA	12.09.
Hochsprung					
1,52 ...	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
1,40 ...	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Ahlen	07.09.
1,25 ...	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
Stabhochsprung					
2,10 ...	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	07.07.
Weitsprung					
5,50 ... +0,2	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Lingen	24.08.
4,35 ... -0,5	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Ahlen	07.09.
4,10 ...	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
4,00 ... +0,0	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Molbergen	25.08.
Dreisprung					
8,17 ... +0,0	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Papenburg	27.09.
Kugelstoß 5 kg					
12,03 ..	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	03.08.
10,95 ..	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Celle	26.05.
9,65 ...	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	19.05.
9,42 ...	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Aurich	24.08.
9,40 ...	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	06.07.
9,27 ...	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter-Bad	11.05.
8,42 ...	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bremen	03.10.
8,10 ...	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.
Diskuswurf 1 kg					
41,87 ..	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Aurich	03.10.
41,11 ..	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Verden	27.04.
37,01 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Ahlen	08.09.
35,66 ..	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Celle	26.05.
33,98 ..	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.05.
29,37 ..	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter-Bad	11.05.
25,69 ..	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	19.05.
Hammerwurf 5 kg					
41,09 ..	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	03.08.
38,73 ..	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Celle	25.05.
35,51 ..	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	27.04.
28,56 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Salzgitter-Bad	11.05.
24,64 ..	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Aurich	24.08.
Speerwurf 600 g					
38,14 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	15.06.
36,81 ..	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Celle	25.05.
32,46 ..	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter-Bad	11.05.
32,21 ..	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß Hesepe	19.10.
26,16 ..	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	24.03.

Gewicht					
16,26 ..	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Salzgitter-Bad	11.05.
15,93 ..	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß Hesepe	19.10.
12,10 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Salzgitter-Bad	11.05.
11,50 ..	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter-Bad	11.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.919 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	15.06.
.....	4,41(+2,7)-38,14-29,75(-0,2)-34,79-6:51,63				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
5.292 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Ahlen	07.09./
14,43(+0,5)-4,35(-0,5)-8,86-1,40-73,22/20,86(+0,0)-37,01-2,10-37,31-7:06,09					08.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.481 ..	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Aurich	03.10.
.....	38,67-11,73-41,87-32,03-14,67				
3.109 ..	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Salzgitter-Bad	11.05.
.....	34,32-10,09-32,48-29,89-16,26				
2.767 ..	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter-Bad	11.05.
.....	35,03-9,27-29,37-32,46-11,50				
2.729 ..	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Salzgitter-Bad	11.05.
.....	28,56-8,75-31,24-35,53-12,10				
50 km Str.					
5:37:59	Böttjer, Winfried	1956	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.
6-Stundenlauf					
53.004 .	Böttjer, Winfried	1956	Ultrafriesen	Sande	01.06.
48.769 .	Loger, Gerhard	1959	Ultrafriesen	Sande	01.06.
..... Senioren M65					
100 m Lauf					
15,06 ..	+0,5 Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen	24.08.
17,71 ..	-0,1 Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
200 m Lauf					
32,67 ..	+1,9 Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Delmenhorst	12.07.
34,0 ...	+0,1 Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
35,50 ..	-0,1 Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
36,81 ..	-0,6 Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Rheine	06.09.
400 m Lauf					
82,02 ..	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Rheine	06.09.
800 m Lauf					
2:43,66	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TCO Die Bären	Königslutter	07.07.
2:49,58	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Leinefelde	12.07.
1000 m Lauf					
3:52,7 .	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Marienhafe	25.06.
3:55,3 .	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.06.
4:22,3 .	Ruiter, Jan	1953	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf					
5:34,54	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TCO Die Bären	Celle	26.05.
5:50,00	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Münster	16.06.
6:07,2 .	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	16.04.

6:21,5 .	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Nordenham	04.05.
6:28,4 .	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
6:32,08	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	14.08.
1 Meilen-Lauf					
6:36,9 .	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	18.06.
6:58,26	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Lingen	24.08.
3000 m Lauf					
11:51,6	Bandelt, Hans-Jürgen	1951	1. TCO Die Bären	Lohne	19.05.
12:20,11	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	28.06.
13:25,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	18.06.
13:56,15	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Delmenhorst	28.09.
5000 m Lauf					
22:19,7	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Rheda-Wiedenbrück	08.10.
22:34,2	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
22:55,47	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
25:46,26	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	25.06.
10000 m Lauf					
43:27,12	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TCO Die Bären	Borsum	21.06.
43:50,32	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	29.05.
46:14,79	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	03.09.
46:20,0	Tietjen, Timon	1999	LAV Zeven	Großenkneten	02.11.
52:29,36	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	03.09.
55:51,08	Fehling, Wolf-Dieter	1953	SC Melle 03	Melle	29.05.
Stundenlauf					
12.918 .	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Großenkneten	02.11.
12.447 .	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	29.05.
11.245 .	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhaf	21.08.
10 km Str.					
44:41 ..	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Neuenkirchen	17.05.
44:53 ..	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Schortens	31.03.
46:21 ..	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Barßel	23.08.
47:05 ..	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Lingen	24.03.
47:57 ..	Berghaus, Wilfried	1953	Team Laufrausch	Oldenburg	14.04.
48:35 ..	Spekker, Dirk	1953	TuS Eversten	Großenkneten	25.05.
51:27 ..	Hoffmann, Josef	1954	TuS Haren	Haren	14.06.
51:38 ..	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Meppen	07.09.
51:47 ..	Ogiewa, Horst-Dieter	1953	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
51:52 ..	Lippert, Werner	1951	LSF Oldenburg	Schortens	31.03.
Halbmarathon					
1:37:41	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Oldenburg	14.04.
1:41:48	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Emsdetten	10.05.
1:46:04	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	14.04.
1:51:10	Berghaus, Wilfried	1953	Team Laufrausch	Neuenkirchen	16.11.
1:55:54	Ogiewa, Horst-Dieter	1953	LSF Oldenburg	Köln	13.10.
1:57:15	Plazikowski, Andreas	1951	Team Laufrausch	Oldenburg	20.10.
2:11:31	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Spelle	09.08.
Marathon					
3:38:58	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	20.10.
4:03:33	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Hannover	07.04.
4:30:36	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Salzburg	19.05.
4:37:50	Weber, Herbert	1954	VfL Kloster Oesede	Berlin	29.09.
5:04:57	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Hamburg	28.04.
5:52:43	Sandermann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Oldenburg	20.10.

100 km					
12:35:22	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Bottrop	25.08.
15:58:22	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
Hochsprung					
1,30 ...	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen	24.08.
Weitsprung					
3,73 ...	-0,8 Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen	24.08.
2,95 ...	+0,0 Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
2,52 ...	+0,8 Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Hamel	15.09.
Dreisprung					
9,08 ...	+0,5 Knocks, Rainer	1954	SV Nordenham	Leinefelde	13.07.
Kugelstoß 5 kg					
10,28 ..	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	11.09.
9,02 ...	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
8,53 ...	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Zella Mehli	10.08.
Diskuswurf 1 kg					
41,42 ..	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	17.03.
30,84 ..	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
30,66 ..	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	01.06.
27,35 ..	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen	24.08.
26,87 ..	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	17.03.
14,67 ..	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
Hammerwurf 5 kg					
45,81 ..	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	01.06.
29,68 ..	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	11.09.
29,59 ..	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
28,90 ..	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	17.03.
Speerwurf 600 g					
31,86 ..	Pott, Heiner	1954	VfL Lingen	Lingen	24.08.
30,33 ..	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
24,52 ..	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen	24.08.
21,11 ..	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	06.04.
17,23 ..	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
Gewicht					
15,87 ..	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Zella Mehli	10.08.
12,42 ..	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	17.04.
11,79 ..	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
1.779 ..	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
.....	2,95(+0,0)-17,23-34,0(+0,1)-14,67-6:28,4				
1.753 ..	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Hamel	15.09.
.....	2,52(+0,8)-28,91-31,90(+2,2)-27,29-aufg.				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.273 ..	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	06.04.
.....	45,79-8,46-27,83-21,11-15,74				
2.950 ..	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Aurich	03.10.
.....	29,59-9,02-30,84-30,33-11,79				
6-Stundenlauf					
45.168 .	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Sande	01.06.
42.584 .	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Sande	01.06.

24-Stundenlauf						
107.548	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen		Bottrop	24.08.
100.000	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03		Bottrop	24.08.
..... Senioren M70						
100 m Lauf						
14,64 ..	-1,0 Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg		Celle	26.05.
15,70 ..	+0,5 Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus		Lingen	24.08.
200 m Lauf						
30,48 ..	+1,7 Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg		Leinefelde	14.07.
33,41 ..	+0,0 Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus		Lingen	24.08.
400 m Lauf						
73,15 ..	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg		Delmenhorst	09.08.
800 m Lauf						
3:16,83	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg		Delmenhorst	25.06.
1000 m Lauf						
4:08,30	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen		Lingen	11.09.
1500 m Lauf						
6:48,44	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg		Oldenburg	14.08.
3000 m Lauf						
15:35,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Moorhusen	27.08.
5000 m Lauf						
20:49,0	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim		Gildehaus	21.05.
22:38,34	Schmidt, Karl Heinz	1945	VfL Lingen		Papenburg	27.09.
25:35,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Emden	16.04.
10000 m Lauf						
44:09,38	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim		Essen	08.06.
53:23,17	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Warsingsfehn	03.09.
Stundenlauf						
11.177.	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Marienhafe	21.08.
10 km Str.						
42:46 ..	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim		Bad Bentheim	30.03.
47:08 ..	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen		Meppen	07.09.
47:31 ..	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte		Lingen	24.03.
50:47 ..	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor		Emden	01.06.
51:15 ..	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum		Schortens	31.03.
52:07 ..	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn		Ofen	03.10.
53:05 ..	Meyerjürgens, Alfred	1948	TSG Westerstede		Oldenburg	20.10.
53:26 ..	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Emden	01.06.
53:28 ..	Strupp, Manfred	1945	TV Norden		Münkeboe	23.08.
54:12 ..	Brendel, Christian	1948	TuS Eversten		Schortens	31.03.
10 km Str. Mannschaft						
2:50:01	VfL Oldenburg				Lingen	24.03.
..... Harms, Hermann Karl (1940) - 53:04;						
..... Frense, Horst (1941) - 57:49; Fuchs, Helmut (1940) - 59:08						
3:30:33	VfL Oldenburg				Lingen	24.03.
..... Schmidt, Günter (1946) - 61:01;						
..... Schütte, Hans-Jost (1941) - 71:53; Sager, Bernhard (1941) -77:39						



### Halbmarathon

1:36:30	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Neuenkirchen	16.11.
1:53:57	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Spelle	09.08.
1:55:13	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Oldenburg	14.04.
1:56:43	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Bremen	06.10.
1:59:13	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Löningen	22.06.
2:10:00	Weidner, Helmut	1949	TV Georgsmarienhütte	Löningen	22.06.
2:14:45	Steinmeier, Fritz	1948	MTV Aurich	Oldenburg	20.10.
2:23:37	Schober, Gerd	1948	Vareler TB	Wittmund	07.09.
2:37:21	Linger, Gerhard	1949	TuRa 07 Westrhauderfehn	Köln	13.10.

### Halbmarathon Mannschaft

8:16:54	VfL Oldenburg			Neuenkirchen	16.11.
.....	Sprick, Wilhelm (1942) - 2:33:58;				
.....	Schütte, Hans Jost (1941) - 2:39:31; Sager, Bernhard (1941) - 3:03:25				

### Marathon

4:32:57	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Köln	13.10.
---------	-----------------	------	-----------	------	--------

### Hochsprung

1,20 ...	Rudert, Jürgen	1948	Heidmühler FC	Edemissen	17.08.
----------	----------------	------	---------------	-----------	--------

### Weitsprung

3,82 ... -0,2	Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus	Lingen	24.08.
3,75 ... +0,2	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Celle	26.05.

### Kugelstoß 4 kg

10,64 ..	Rudert, Jürgen	1948	Heidmühler FC	Edemissen	17.08.
9,62 ...	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	19.06.
9,58 ...	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	19.10.
8,95 ...	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
7,42 ...	Meiners, Bernhard	1947	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
7,20 ...	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.10.

### Diskuswurf 1 kg

33,86 ..	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	18.09.
32,65 ..	Rudert, Jürgen	1948	Heidmühler FC	Empelde	14.09.
30,89 ..	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	03.08.
19,36 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.10.
18,75 ..	Meiners, Bernhard	1947	MTV Aurich	Papenburg	05.05.
14,83 ..	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Hameln	15.09.

### Hammerwurf 4 kg

33,62 ..	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	18.09.
29,49 ..	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	03.08.
28,49 ..	Rudert, Jürgen	1948	Heidmühler FC	Zella Mehliis	10.08.
23,47 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.10.
21,02 ..	Mehlig, Hermann	1945	TSG Dissen	Dissen	23.06.

### Speerwurf 500 g

36,70 ..	Rudert, Jürgen	1948	Heidmühler FC	Salzgitter	21.09.
24,19 ..	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
22,70 ..	Meiners, Bernhard	1947	LC Nordhorn	Papenburg	05.05.
22,18 ..	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Beverstedt	06.10.
20,65 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.10.
20,40 ..	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	19.10.
14,34 ..	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Hameln	15.09.

### Gewicht

13,32 ..	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	20.03.
13,08 ..	Rudert, Jürgen	1948	Heidmühler FC	Salzgitter	21.09.
9,78 ...	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.10.

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.195 .. Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Hameln 15.09.  
 ..... 3,51(-0,7)-14,34-31,87(+4,4)-14,83-7:12,34

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

3.165 .. Rudert, Jürgen 1948 Heidmühler FC Zella Mehlis 10.08.  
 ..... 28,49-9,76-31,57-32,46-12,11  
 2.863 .. Brüggemann, Kurt 1946 SV Nordenham Beverstedt 06.10.  
 ..... 30,58-9,21-29,17-22,18-12,20

..... Senioren M75

100 m Lauf

16,86 .. -0,1 Scholz, Klaus 1944 LG Osnabrück Oldenburg 14.08.  
 17,00 .. -1,0 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Celle 26.05.  
 17,9 ... Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Moorhusen 27.08.  
 18,72 .. -0,1 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Papenburg 27.09.  
 23,00 .. -0,1 Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Papenburg 27.09.

200 m Lauf

36,88 .. -1,4 Scholz, Klaus 1944 LG Osnabrück Celle 25.05.  
 40,44 .. -0,1 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Papenburg 27.09.

400 m Lauf

96,46 .. Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Coesfeld 14.09.  
 108,7 .. Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Delmenhorst 13.05.

800 m Lauf

2:54,25 Schmalstieg, Uwe 1944 TuS Zetel Leinefelde 12.07.  
 3:58,38 Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Celle 25.05.  
 3:59,30 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Coesfeld 14.09.  
 4:29,83 Sager, Bernhard 1941 VfL Oldenburg Oldenburg 14.08.

1000 m Lauf

5:16,0 . Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Marienhafe 25.06.  
 5:24,03 Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Papenburg 27.09.

1500 m Lauf

5:59,23 Schmalstieg, Uwe 1944 TuS Zetel Celle 26.05.  
 7:28,45 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Celle 26.05.  
 7:44,44 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Oldenburg 14.08.  
 8:27,7 . Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Schortens 04.06.  
 10:10,3 Sager, Bernhard 1941 VfL Oldenburg Schortens 04.06.

1 Meilen-Lauf

8:44,1 . Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Emden 18.06.  
 8:59,4 . Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Bad Zwischenahn 11.10.

3000 m Lauf

17:14,6 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Emden 18.06.

5000 m Lauf

23:00,00 Schmalstieg, Uwe 1944 TuS Zetel Papenburg 01.06.  
 26:26,35 Harms, Hermann Karl 1940 VfL Oldenburg Delmenhorst 09.08.  
 27:44,26 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Papenburg 27.09.  
 27:45,59 Thomas, Carsten 1944 SV Eintracht Neuenkirchen Melle 16.08.  
 27:46,85 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Papenburg 01.06.  
 28:17,35 Remling, Dr. Ludwig 1942 VfL Lingen Papenburg 27.09.  
 29:18,14 Fuchs, Helmut 1940 VfL Oldenburg Delmenhorst 09.08.

29:43,2	Becker, Heinrich	1940	SV Brake	Nordenham	28.09.
30:24,60	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	24.08.
32:27,91	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.08.
10000 m Lauf					
53:28,45	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	03.09.
53:53,53	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
57:46,05	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Essen	08.06.
57:56,4	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Marienhafe	21.08.
62:34,31	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
62:56,10	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
68:56,48	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.07.
Stundenlauf					
10.311.	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Marienhafe	21.08.
9.330..	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
8.333..	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
10 km Str.					
50:29..	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	23.08.
52:00..	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
53:35..	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Münkeboe	23.08.
54:43..	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
55:56..	Raulin, Siegfried	1943	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	31.03.
59:08..	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Lingen	24.03.
62:18..	Schlüter, Udo	1944	SV Alemannia Salzbergen	Haren	14.06.
67:15..	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Schortens	17.08.
67:50..	Daniel, Wolf-Dieter	1942	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	09.08.
69:19..	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Schortens	31.03.
Halbmarathon					
2:03:05	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Hannover	07.04.
2:09:32	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Dunum	16.06.
2:14:10	Thomas, Carsten	1944	SV Eintracht Neuenkirchen	Löningen	22.06.
2:30:49	Daniel, Wolf-Dieter	1942	SV Eintracht Neuenkirchen	Löningen	22.06.
2:33:58	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
2:39:31	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
3:03:25	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	16.11.
80 m Hürden 0.762m					
17,91..	+0,7 Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Leinefelde	12.07.
Hochsprung					
1,25...	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Düsseldorf	21.09.
1,23...	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Papenburg	05.05.
1,12...	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Oldenburg	14.08.
1,10...	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Papenburg	05.05.
Stabhochsprung					
2,70...	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	25.05.
1,60...	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Schortens	04.05.
Weitsprung					
3,71...	-0,9 Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Leinefelde	12.07.
3,47...	-0,3 Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	24.08.
3,18...	+0,0 Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe	25.06.
3,04...	+0,0 Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Papenburg	05.05.
Dreisprung					
8,14...	+1,7 Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Venedig/ITA	07.09.
7,31...	+0,8 Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Celle	25.05.
6,58...	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
6,33...	+0,2 Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe	25.06.

Kugelstoß 4 kg						
9,00 ...	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst		13.05.
8,28 ...	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe		25.06.
7,86 ...	Boumann, Uwe	1944	TV Marienhafe	Upgant-Schott		15.05.
7,61 ...	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen		24.08.
7,57 ...	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Holtland		25.05.
Diskuswurf 1 kg						
28,82 ..	Ekke, Flessner	1942	TuS Weene	Aurich		03.10.
23,25 ..	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen		03.08.
21,42 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe		05.07.
20,67 ..	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich		03.10.
Hammerwurf 4 kg						
25,37 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe		05.07.
22,44 ..	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich		24.08.
21,45 ..	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich		03.10.
18,24 ..	Böhmert-Ottmann, Horst	1942	TSG Dissen	Dissen		23.06.
Speerwurf 500 g						
34,91 ..	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Torun/POL		27.03.
20,75 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe		05.07.
18,37 ..	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich		03.10.
14,60 ..	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Dissen		06.04.
Gewicht						
8,52 ...	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich		03.10.
7,97 ...	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Salzgitter-Bad		11.05.
5-Kampf						
Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m						
853 .....	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen		04.08.
..... o.g.V.-19,74-aufg.-20,40-aufg.						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
2.395 ..	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich		03.10.
..... 23,47-7,20-19,36-20,65-9,78						
2.256 ..	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich		03.10.
..... 22,06-7,33-20,67-18,37-8,52						
2.093 ..	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Dissen		06.04.
..... 20,61-7,50-21,38-14,60-7,69						
..... Senioren M80						
100 m Lauf						
17,9 ...	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Bad Essen		16.06.
10 km Str.						
65:14 ..	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg		10.03.
Halbmarathon						
2:25:05	Böll, Dieter	1938	SC Schölerberg	Diepholz		14.09.
2:30:03	Kramer, Uwe	1939	SV Ofenerdiek	Oldenburg		20.10.
2:32:32	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg		20.10.
3:16:35	Kloweit-Hermann, Manfred	1939	SC Melle 03	Oldenburg		20.10.
Weitsprung						
3,24 ...	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Bad Essen		16.06.

Kugelstoß 3 kg	11,31 .. Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	17.04.
Diskuswurf 1 kg	34,03 .. Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	26.06.
Hammerwurf 3 kg	25,47 .. Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	10.04.
Speerwurf 400 g	27,05 .. Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Espelkamp	15.06.
Gewicht	11,02 .. Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	05.06.

..... Senioren M85

1 Meilen-Lauf	9:39,5 .. Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Emden	18.06.
10 km Str.	79:22 .. Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	25.05.
Kugelstoß 3 kg	5,95 ... Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	06.04.
Diskuswurf 1 kg	13,81 .. Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	06.04.
Hammerwurf 3 kg	15,47 .. Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	06.04.
Speerwurf 400 g	14,77 .. Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	06.04.
Gewicht	6,67 ... Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Porta Westfalica	06.07.
Wurf-Fünfkampf	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)				
	2.123 .. Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	06.04.
	..... 15,47-5,95-13,81-14,77-6,60				

..... Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,56 .. +1,1 Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Mannheim	29.06.
	12,55 .. -1,7 Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Hannover	18.05.
	12,85 .. +0,1 Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Göttingen	22.06.
	12,88 .. +0,9 Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Hamburg	29.06.
	13,16 .. +0,3 Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
	13,22 .. +1,0 Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
	13,32 .. +0,1 Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Verden	27.04.
	13,32 .. +0,1 Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
	13,35 .. -1,0 Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
	13,2 ... +0,0 Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
	13,48 .. +0,0 Kramer, Imke	2001	TV Norden	Oldenburg	12.05.
	13,70 .. +0,1 Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Verden	27.04.
	13,71 .. +0,5 Haberer, Kim	2000	TV Hude	Delmenhorst	13.05.
	13,83 .. +0,3 Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.

13,92 .. +0,0	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
14,00 .. +0,5	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Delmenhorst	13.05.
14,25 .. +0,0	Wallschlag, Maren	2000	STV Barßel	Oldenburg	12.05.
14,50 .. +0,0	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Hude	05.05.
14,3 ...	Wienken, Jule	2001	SV Brake	Nordenham	04.05.
14,80 .. +1,5	Kopke, Franca	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
200 m Lauf					
24,01 .. +0,6	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Ulm	27.07.
26,98 .. +0,6	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	12.07.
27,35 .. -0,2	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Papenburg	27.09.
27,40 .. -0,3	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	01.06.
27,77 .. +0,0	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Verden	27.04.
27,99 .. +1,6	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
28,03 .. +0,0	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08.
28,05 .. +0,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
28,57 .. -0,2	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	27.09.
28,97 .. -1,3	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
30,71 .. +0,0	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
31,08 .. +0,6	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	12.07.
31,63 .. +0,0	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
32,73 .. +0,0	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
400 m Lauf					
57,93 ..	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Hannover	20.07.
59,06 ..	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Braunschweig	31.08.
61,81 ..	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
65,79 ..	Drosten, Dana-Sue	2001	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.08.
68,97 ..	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Delmenhorst	13.05.
800 m Lauf					
2:10,83	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Mannheim	30.06.
2:12,54	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Hannover	21.07.
2:25,22	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Hannover	25.05.
2:26,95	Köhler, Tomke	2000	DSC Oldenburg	Zeven	09.06.
2:34,58	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Delmenhorst	25.06.
2:37,61	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Verden	27.04.
2:38,89	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
2:41,67	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn	29.06.
2:41,82	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:43,76	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
2:49,69	Walter, Nina	2001	DSC Oldenburg	Zeven	09.06.
2:50,18	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	29.08.
2:50,46	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:51,97	Pahl, Katharina	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:54,12	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
3:05,86	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3:18,20	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.06.
3:25,76	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.06.
3:33,00	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.06.
1500 m Lauf					
4:23,52	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Dessau	14.06.
4:41,13	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Zeven	08.06.
4:47,84	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Hannover	20.07.
4:49,46	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	14.08.
5:24,10	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	12.05.
5:37,10	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.06.
3000 m Lauf					
9:32,09	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Boras/SWE	19.07.

9:42,73	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Utrecht/NED	21.06.
9:58,76	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Osterode	29.05.
10:35,95	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Osterode	14.08.
11:42,52	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Braunschweig	01.09.
5000 m Lauf					
16:30,59	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Essen	08.06.
16:57,98	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Berlin	03.08.
17:14,86	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Essen	08.06.
18:36,92	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
19:03,07	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Göttingen	23.06.
19:19,90	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	27.09.
21:14,17	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
22:18,90	Achter, Michelle	2001	TuS Haren	Rheine	28.04.
10000 m Lauf					
40:58,93	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.09.
10 km Str.					
35:55 ..	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Münster	07.07.
36:57 ..	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Lingen	24.03.
39:45 ..	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Lingen	24.03.
40:28 ..	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Lingen	24.03.
40:43 ..	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Lingen	24.03.
41:39 ..	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Lingen	24.03.
41:52 ..	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Lingen	24.03.
43:14 ..	Hachmann, Lidia	2000	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
43:22 ..	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Norderney	13.07.
46:40 ..	Kieckhäfer, Geesche	2001	SV Petersdorf	Barßel	23.08.
10 km Str. Mannschaft					
1:57:10	VfL Lönningen			Lingen	24.03.
.....	Drees, Annasophie (2001) - 36:57;				
.....	Krebs, Xenia (2001) - 39:45; Lange, Alissa (2000) - 40:28				
2:06:47	Emder LG			Lingen	24.03.
.....	Kosic, Jonna (2000) - 41:39;				
.....	Busse, Vanessa (2001) - 41:52; Klus, Merit (2003) - 43:16				
Halbmarathon					
1:19:10	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Bonn	07.04.
1:30:39	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	20.10.
1:43:25	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	13.10.
100 m Hürden 0.838m					
15,28 ..	+1,2 Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
15,71 ..	+0,4 Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	01.06.
15,77 ..	+1,2 Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Braunschweig	01.09.
16,67 ..	+0,5 Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08.
17,73 ..	-1,5 Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
18,72 ..	+0,0 Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
19,48 ..	-1,5 Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
19,86 ..	+0,0 Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
21,42 ..	+0,0 Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
23,00 ..	+0,0 Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
400 m Hürden 0.762m					
68,25 ..	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Braunschweig	31.08.
69,38 ..	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Hamburg	29.06.
2000 m Hindernis 0.762m					
6:59,57	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Pfungstadt	08.05.
7:22,13	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Hamburg	30.06.

4 x 100 m Staffel					
50,12..	OTB Osnabrück		Gladbeck	08.06.	
.....	Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000);				
.....	Stöhr, Marlene (2003); Dreschner, Rebecca (2001)				
53,77..	LG Papenburg/Aschendorf		Oldenburg	12.05.	
.....	Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000);				
.....	Lücht, Merle (2003); Kuhr, Frieda (2001)				
53,91..	StG Ankum-Lingen-Werlte		Oldenburg	08.09.	
.....	Greiving, Eva (2002); Friedemann, Lia (2003);				
.....	Kettler, Mia (2003); Kampel, Paulina (2001)				
55,3...	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	24.05.	
.....	Westermann, Mieke (2002); Adermann, Sophie (2002);				
.....	Struthoff, Johanna (2001); Sparr, Megan (2002)				
55,58..	StG Nordhorn Meppen Haren		Oldenburg	08.09.	
.....	Albers, Sophia (2001); Heymann, Nele (2003);				
.....	Holboer, Julia (2002); Schöffel, Anna Elisabeth (2003)				
56,66..	LG Papenburg/Aschendorf		Oldenburg	08.09.	
.....	Vesper, Anneke (2003); Brelage, Hannah (2001);				
.....	Antons, Lisa (2000); Lücht, Merle (2003)				
4 x 400 m Staffel					
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren		Papenburg	02.06.	
.....	Raether, Philine (2003); Emmrich, Rieke (2003);				
.....	Heymann, Nele (2003); Vedder, Amelie (2001)				
3 x 800 m Staffel					
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren I		Wetzlar	15.06.	
.....	Emmrich, Rieke (2003); Heymann, Nele (2003);				
.....	Raether, Philine (2003)				
6:56,88	VfL Lönningen		Wetzlar	15.06.	
.....	Lange, Alissa (2000); Drees, Annasophie (2001); Krebs, Xenia (2001)				
8:33,57	LG Uplengen		Aurich	29.03.	
.....	Post, Stine (2002); Meyer, Elena (2000); Janßen, Mette (2002)				
Hochsprung					
1,68...	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Hannover	20.07.
1,62...	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
1,62...	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
1,50...	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	27.09.
1,48...	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
1,45...	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	27.09.
1,44...	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
1,42...	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
1,40...	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
1,39...	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.06.
1,30...	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
1,26...	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
Stabhochsprung					
2,81...	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Aurich	10.06.
2,03...	Eilts, Laura	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Halver	03.10.
2,00...	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	04.05.
Weitsprung					
5,77...	-1,4 Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Verden	13.06.
5,32...	+0,2 Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,27...	+0,3 Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Braunschweig	01.09.
5,04...	+0,1 Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
5,02...	+0,0 Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	12.05.
4,87...	+0,0 Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
4,82...	+0,0 Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Minden	16.08.



4,80 ... +0,4	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Oldenburg	12.05.
4,70 ... +0,5	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
4,69 ... -0,3	Trey, Katharina	2001	TV Hude	Delmenhorst	13.05.
4,68 ...	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
4,68 ... +0,0	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	29.08.
4,66 ... +0,1	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
4,61 ... +0,0	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
4,61 ... +0,2	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
4,59 ...	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	16.06.
4,45 ... +0,1	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
4,41 ...	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Bad Essen	16.06.
4,34 ... +0,0	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.06.
4,26 ... -0,1	Wallschlag, Maren	2000	STV Barßel	Oldenburg	12.05.
Dreisprung					
13,20 .. -0,4	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Göttingen	22.06.
10,91 .. +1,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	20.07.
10,76 .. +0,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Braunschweig	31.08.
10,57 .. +0,0	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Braunschweig	31.08.
10,41 .. +0,5	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
Kugelstoß 4 kg					
13,95 ..	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Braunschweig	20.06.
12,66 ..	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.
10,68 ..	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
10,17 ..	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	21.09.
9,95 ...	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
9,90 ...	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
9,87 ...	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Minden	16.08.
9,76 ...	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
9,67 ...	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	25.05.
9,21 ...	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
8,97 ...	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Holtland	25.05.
8,89 ...	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
8,79 ...	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
8,71 ...	Franz, Laura	2000	VfL Lönigen	Molbergen	25.08.
8,62 ...	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
8,56 ...	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Bad Essen	16.06.
8,16 ...	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
8,14 ...	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	27.09.
8,06 ...	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	08.09.
7,94 ...	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
Diskuswurf 1 kg					
36,21 ..	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Bremen	03.10.
35,43 ..	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	03.10.
35,11 ..	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Minden	16.08.
27,16 ..	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
23,93 ..	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.03.
21,34 ..	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.
18,99 ..	Reckers, Anna	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.
13,13 ..	Pahl, Katharina	2001	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
Hammerwurf 4 kg					
33,88 ..	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhaf	Braunschweig	01.09.
28,76 ..	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
27,18 ..	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
26,22 ..	Lehmkuhl, Hanna	2001	TSG Dissen	Dissen	18.08.
24,24 ..	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	24.08.
23,96 ..	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.

Speerwurf 600 g					
41,42 ..	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
39,12 ..	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	27.09.
32,58 ..	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Verden	13.06.
31,98 ..	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	29.08.
31,85 ..	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
31,00 ..	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
30,95 ..	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	14.08.
29,38 ..	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Braunschweig	20.06.
29,23 ..	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	21.09.
27,50 ..	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Bad Essen	16.06.
25,77 ..	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
25,00 ..	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
24,77 ..	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn	29.06.
23,63 ..	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lehrte	09.03.
23,41 ..	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
22,57 ..	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.06.
21,35 ..	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
20,26 ..	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.08.
18,73 ..	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
18,43 ..	Drostens, Dana-Sue	2001	TuS Bersenbrück	Bad Essen	16.06.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.560 ..	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	01.06.
.....	15,71(+0,4)-1,60-7,93-27,40(-0,3)				
2.389 ..	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
.....	17,73(-1,5)-1,64-8,97-28,05(+0,0)				
1.958 ..	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	19,48(-1,5)-1,56-7,48-28,97(-1,3)				
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.007 ..	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06./
.....	16,15(+0,0)-1,62-8,16-27,58(+0,0)/4,95(+0,0)-24,77-2:41,67				29.06.
3.623 ..	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08./
.....	16,67(+0,5)-1,39-8,15/28,03(+0,0)-4,68(+0,0)-31,98-2:50,18				29.08.
3.137 ..	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./
.....	19,48(-1,5)-1,56-7,48-28,97(-1,3)/3,79(+0,0)-31,00-2:54,12				02.06.
2.869 ..	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06./
.....	18,72(+0,0)-1,50-6,40/29,13(+0,0)-4,43(+0,0)-18,73-3:05,86				29.06.
2.375 ..	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06./
.....	19,86(+0,0)-1,42-6,58-31,63(+0,0)/4,34(+0,0)-22,57-3:33,00				29.06.
2.068 ..	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06./
.....	21,42(+0,0)-1,26-8,65-30,71(+0,0)/3,69(+0,0)-16,63-3:25,76				29.06.
1.836 ..	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06./
.....	23,00(+0,0)-1,30-6,16-32,73(+0,0)/4,02(+0,0)-15,72-3:18,20				29.06.
7-Kampf Mannschaft					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
7.312 ..	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	28.06./
.....	Schindler, Anneke (2002) - 2.869;				29.06.
.....	Luikenga, Alina (2001) - 2.375; Fischer, Anna-Lena (2001) - 2.068				
DJMM Gruppe 3					
5.229 ..	StG Nordhorn Meppen Haren			Oldenburg	08.09.
4.929 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Oldenburg	08.09.
4.874 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Oldenburg	08.09.
4.517 ..	LGG Ganderkesee			Oldenburg	08.09.
.....					

..... Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,84 .. +1,5	Sill, Celina	2002	TV Cloppenburg	Göttingen	22.06.
12,86 .. -0,2	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Göttingen	22.06.
13,17 .. -1,0	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
13,20 .. +0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
13,32 .. +0,8	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.05.
13,32 .. +0,8	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Rheine	25.05.
13,38 .. +1,7	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	12.05.
13,43 .. +1,9	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
13,46 .. +0,5	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
13,50 .. +1,9	Pohlabeledn, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
13,52 .. +1,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Oldenburg	12.05.
13,52 .. +0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	01.06.
13,52 .. +0,8	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	08.09.
13,53 .. +0,1	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Rheine	12.05.
13,3 ...	Denguth, Maike	2003	OSC Damme	Vechta	08.09.
13,55 .. +0,8	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
13,56 .. +0,1	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Stuhr	05.05.
13,57 .. +0,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Hannover	25.05.
13,62 .. +0,4	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
13,64 .. +0,8	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	01.06.

200 m Lauf

26,54 .. +1,5	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Zeven	09.06.
26,63 .. -1,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Göttingen	23.06.
26,64 .. +0,2	Sill, Celina	2002	TV Cloppenburg	Göttingen	23.06.
26,72 .. +0,8	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Braunschweig	01.09.
26,80 .. +0,8	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Braunschweig	01.09.
26,86 .. +0,0	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Göttingen	23.06.
26,90 .. -1,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Göttingen	23.06.
27,00 .. +1,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Rheine	25.05.
27,34 .. +0,4	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Oldenburg	12.05.
27,41 .. -1,3	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Bad Oeynhausen	10.06.
27,41 .. -0,2	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	12.07.
27,51 .. -1,7	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	25.06.
28,08 .. +1,0	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Oldenburg	12.05.
28,29 .. +0,8	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
28,37 .. -1,7	Denguth, Maike	2003	OSC Damme	Delmenhorst	25.06.
28,42 .. +0,1	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
28,51 .. +0,2	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
28,83 .. +0,1	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
28,6 ...	Preuß, Lotta	2003	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	16.06.
29,07 .. -1,3	Pohlabeledn, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Molbergen	25.08.

400 m Lauf

58,93 ..	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	14.08.
59,17 ..	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Haldensleben	15.06.
59,20 ..	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Hamburg	30.06.
59,41 ..	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	14.08.
61,25 ..	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Göttingen	22.06.
61,29 ..	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hamburg	30.06.
62,21 ..	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	09.08.
62,63 ..	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Rheine	28.04.
63,14 ..	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Rheine	28.04.
64,36 ..	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.06.
64,55 ..	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.08.
66,87 ..	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	12.05.

69,64 ..	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Molbergen	25.08.
72,00 ..	Janssen, Wiebke	2003	TV Hude	Delmenhorst	13.05.

#### 800 m Lauf

2:13,76	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Ulm	26.07.
2:15,93	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Göttingen	23.06.
2:17,24	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	05.05.
2:24,75	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Göttingen	23.06.
2:27,07	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:28,67	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.09.
2:29,90	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Osnabrück	03.05.
2:30,51	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
2:31,77	Schöffel, Anna Elisabeth	2003		LC Nordhorn	Zeven
2:31,77	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Molbergen	25.08.
2:32,06	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:32,43	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
2:33,17	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.
2:35,92	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Molbergen	25.08.
2:38,47	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
2:39,29	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:41,61	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Molbergen	25.08.
2:42,44	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
2:43,50	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Rheine	28.04.
2:49,03	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Warsingsfehn	29.06.

#### 1500 m Lauf

4:47,13	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Braunschweig	31.08.
4:47,34	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Rheine	28.04.
4:58,41	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Zeven	08.06.
5:00,63	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Hannover	20.07.
5:03,42	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Braunschweig	31.08.
5:19,54	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.
5:36,31	Schöffel, Anna Elisabeth	2003		LC Nordhorn	Melle
5:44,58	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.06.

#### 3000 m Lauf

10:17,86	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Melle	16.08.
10:37,81	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Hannover	21.07.
11:02,39	Klus, Merit	2003	Emder LG	Göttingen	23.06.
11:03,12	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Oldenburg	12.05.
11:05,13	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Göttingen	23.06.
11:44,03	Baltes, Vianne	2003	TuS Bad Essen	Stadthagen	19.10.
11:44,68	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Melle	16.08.
11:48,78	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.

#### 5000 m Lauf

18:06,56	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Papenburg	27.09.
20:15,65	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Papenburg	27.09.
20:45,81	Klus, Merit	2003	Emder LG	Stuhr	05.05.
23:00,58	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Rheine	28.04.
24:24,94	Mörker, Lynn	2002	TuS Haren	Rheine	28.04.
25:57,85	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Hude	05.05.
26:20,4	Thormählen, Hanna	2002	SV Brake	Nordenham	28.09.

#### 10 km Str.

42:49 ..	Bulling, Mette Luise	2002	LC Wechloy	Oldenburg	10.03.
43:16 ..	Klus, Merit	2003	Emder LG	Lingen	24.03.
45:31 ..	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Großenmeer	15.06.
51:16 ..	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Lingen	26.05.
53:58 ..	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	10.03.
57:27 ..	Rensmann, Charlotte	2002	SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.

Halbmarathon

1:59:57	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Braunschweig	24.03.
100 m Hürden 0.762m					
15,28 .. +0,1	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Göttingen	23.06.
15,30 .. +0,1	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Göttingen	23.06.
15,83 .. -0,3	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
15,88 .. +0,7	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Göttingen	23.06.
16,25 .. +2,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Gladbeck	08.06.
16,82 .. +1,1	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
16,90 .. -0,3	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
17,54 .. -1,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	27.09.
17,68 .. -0,3	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
17,81 .. -2,7	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	01.06.
17,98 .. +0,4	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Gladbeck	08.06.
18,46 .. +1,1	Goossens, Jenny	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
18,61 .. -0,8	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
18,90 .. -2,7	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
20,46 .. +0,0	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
21,9 ...	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkese	Moorhusen	04.08.
400 m Hürden 0.762m					
66,07 ..	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Braunschweig	31.08.
67,47 ..	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Göttingen	22.06.
67,48 ..	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Göttingen	22.06.
67,99 ..	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
68,76 ..	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Hannover	20.07.
69,04 ..	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
71,07 ..	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Schortens	04.05.
75,12 ..	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Garbsen	01.05.
1500 m Hindernis 0.762m					
5:12,03	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Zeven	09.06.
5:47,09	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	27.04.
5:54,42	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
5:55,82	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Verden	27.04.
6:27,67	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
6:41,53	Goossens, Jenny	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
7:00,45	Lübbbers, Amelie	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
4 x 100 m Staffel					
50,83 ..	StG Nordhorn Meppen Haren			Oldenburg	08.09.
.....	Raether, Philine (2003); Emmrich, Rieke (2003); ..... Leigers, Imke (2003); Todt, Julia (2003)				
52,13 ..	TV Cloppenburg			Oldenburg	12.05.
.....	Sill, Celina (2002); Wema, Nadia (2005); ..... Wema, Ese (2004); von Seggern, Greta (2003)				
53,05 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Oldenburg	08.09.
.....	Böttcher, Anna (2003); Sanders, Theresa (2002); ..... Niehoff, Mia (2003); Pohlabeln, Lara (2002)				
53,18 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Lingen	29.09.
.....	Jüngerink, Eva (2003); Niehoff, Mia (2003); ..... Friedemann, Lia (2003); Friedemann, Nike (2005)				
53,75 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Lingen	29.09.
.....	Wahler, Jana (2005); Albers, Charleen (2004); ..... Kettler, Mia (2003); Böttcher, Anna (2003)				
53,8 ...	OSC Damme			Lohne	19.05.
.....	Denguth, Maike (2003); Diekhaus, Amelie (2004); ..... Hofmann, Stephanie (2006); Sprehe, Emma-Sophie (2004)				
57,4 ...	TuS Blau-Weiß Lohne			Lohne	19.05.
.....	Fiswick, Anouk (2003); Becke, Jolena (2007); ..... Grötschel, Emilie (2004); Hoyer, Merret (2005)				

57,67 ..	TuS Gildehaus			Lingen	11.09.
.....	Hoekmann (2004);	Angetter (2004);	Nordholt (2003);	Schiks (2004)	
60,68 ..	LG Osnabrück			Osnabrück	30.04.
.....	Bittner(2002);	Kohmäscher,Melina (2003);	Jutzi (2005);	Roleder (2005)	

#### 3 x 800 m Staffel

6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren			Wetzlar	15.06.
.....	Raether, Philine (2003);	Emmrich, Rieke (2003);	Heymann, Nele (2003)		
9:04,34	Fortuna Wirdum			Aurich	29.03.
.....	Janssen, Fentje (2002);	Dirks, Amke (2003);	Hellmann, Laura (2002)		
9:23,99	TuS Gildehaus			Lingen	11.09.
.....	Hoekman (2004);	Nordholt (2003);	Angetter (2004)		

#### Hochsprung

1,57 ...	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Zeven	08.06.
1,56 ...	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1,56 ...	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	14.08.
1,54 ...	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Zeven	08.06.
1,53 ...	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
1,52 ...	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
1,50 ...	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
1,44 ...	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,43 ...	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	05.05.
1,43 ...	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
1,43 ...	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
1,42 ...	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
1,40 ...	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Oldenburg	12.05.
1,40 ...	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
1,40 ...	Willenborg, Eva	2003	TV Dinklage	Damme	16.06.
1,40 ...	Fiswick, Anouk	2003	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	16.06.
1,40 ...	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
1,40 ...	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
1,36 ...	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,36 ...	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Bad Essen	16.06.
1,36 ...	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.

#### Stabhochsprung

2,71 ...	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Göttingen	22.06.
2,53 ...	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Nienhagen	30.05.
2,50 ...	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
1,41 ...	Böhm, Mariele	2002	Heidmühler FC	Aurich	10.06.

#### Weitsprung

5,40 ...	+2,0 Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Göttingen	23.06.
5,05 ...	+0,1 Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	14.08.
5,00 ...	+0,0 Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	09.08.
4,99 ...	+0,0 Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.
4,90 ...	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	29.05.
4,89 ...	+0,8 Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	05.05.
4,89 ...	+0,7 Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Molbergen	25.08.
4,87 ...	-0,3 Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	19.05.
4,86 ...	+0,6 Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Braunschweig	20.06.
4,84 ...	+0,8 Bröskamp, Isabella	2003	TV Bad Iburg	Göttingen	23.06.
4,83 ...	+0,7 de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Molbergen	25.08.
4,81 ...	+0,1 Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
4,79 ...	+1,6 von Seggern, Greta	2003	TV Cloppenburg	Molbergen	05.05.
4,77 ...	+2,0 Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4,76 ...	-0,1 Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
4,74 ...	-0,1 Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
4,69 ...	+0,8 Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	10.06.

4,68 ... +0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
4,67 ...	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkese	Ganderkese	24.05.
4,61 ... +0,0	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.

#### Dreisprung

11,60 ..	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Damme	16.06.
10,37 .. +0,4	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
10,12 .. -0,3	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Molbergen	25.08.
9,96 ... -1,4	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Schortens	04.05.
9,79 ... +0,0	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Schortens	04.05.
9,70 ... +0,0	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
9,68 ... +0,0	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
9,45 ... -1,0	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	05.05.
8,77 ... +0,0	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
8,49 ... +0,0	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

#### Kugelstoß 3 kg

14,58 ..	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
13,99 ..	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Ibbenbüren	30.06.
12,52 ..	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Göttingen	22.06.
12,11 ..	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
11,55 ..	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	10.06.
11,38 ..	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkese	Göttingen	22.06.
10,90 ..	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
10,18 ..	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Bremen	03.10.
10,16 ..	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen	29.09.
10,15 ..	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Aurich	24.08.

10,15 ..	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	29.09.
9,74 ...	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	10.06.
9,68 ...	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
9,48 ...	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	04.05.
9,45 ...	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	01.06.
9,27 ...	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
9,21 ...	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Oldenburg	12.05.
9,01 ...	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	12.05.
8,98 ...	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	24.08.
8,80 ...	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

#### Diskuswurf 1 kg

47,11 ..	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hannover	20.07.
35,43 ..	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	03.10.
32,73 ..	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Meppen	03.08.
32,08 ..	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	24.08.
30,69 ..	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	22.06.
27,22 ..	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkese	Oldenburg	12.05.
27,01 ..	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
26,93 ..	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	27.09.
25,49 ..	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Meppen	03.08.
21,15 ..	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	04.05.

18,09 ..	Block, Merit	2003	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
18,08 ..	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Bremen	03.10.
16,79 ..	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
16,52 ..	Tinnemann, Leonie	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	19.05.
15,44 ..	Koopmann, Marie-Christin	2003	SV Molbergen	Papenburg	27.09.
13,52 ..	Bender, Aliena	2003	Heidmühler FC	Schortens	04.05.

#### Hammerwurf 3 kg

46,53 ..	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Hannover	21.07.
39,82 ..	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
39,04 ..	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
37,41 ..	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.

35,85 ..	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	27.04.
33,66 ..	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Dissen	18.08.
29,62 ..	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	18.08.

#### Speerwurf 500 g

41,42 ..	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
36,16 ..	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Zeven	08.06.
35,27 ..	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	27.09.
32,66 ..	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
31,85 ..	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Gladbeck	08.06.
31,60 ..	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	12.05.
30,80 ..	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
29,73 ..	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
29,39 ..	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	12.05.
28,96 ..	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	04.05.
28,90 ..	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	24.08.
28,89 ..	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	27.04.
28,32 ..	Wolf, Anna	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
28,28 ..	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Oldenburg	12.05.
27,54 ..	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Papenburg	27.09.
27,00 ..	Mechelhoff, Hannah	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
26,27 ..	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
26,14 ..	Willenborg, Eva	2003	TV Dinklage	Ibbenbüren	30.06.
25,86 ..	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
23,58 ..	Koopmann,Marie-Christin	2003	SV Molbergen	Papenburg	27.09.

#### 4-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.670 ..	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
.....	15,83(-0,3)-1,52-9,68-12,93(+0,9)				
2.643 ..	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	01.06.
.....	15,48(-1,3)-1,56-9,45-13,52(+0,9)				
2.477 ..	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
.....	15,93(-1,3)-1,56-7,29-13,34(+0,1)				
2.228 ..	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
.....	16,82(+1,1)-1,44-9,88-14,46(-0,1)				
2.053 ..	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
.....	17,68(-0,3)-1,36-7,77-13,55(+0,8)				
1.993 ..	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	01.06.
.....	17,81(-2,7)-1,40-6,64-13,64(+0,8)				
1.805 ..	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06.
.....	18,90(-2,7)-1,40-7,92-14,70(-1,1)				
1.590 ..	Goossens, Jenny	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
.....	18,46(+1,1)-1,32-6,07-15,10(-1,1)				
1.419 ..	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
.....	21,9-1,26-9,60-15,2				

#### 4-Kampf Mannschaft

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

9.746 ..	VfL Lingen			Papenburg	01.06.
.....	Kettler, Mia (2003) - 2.228;				
.....	Albers, Charleen (2004) - 2.174; Böttcher, Anna (2003) - 2.053				
.....	Gaida, Kira (2004) - 1.701; Goossens, Jenny (2003) - 1.590				

#### 7-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

4.520 ..	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06./
.....	15,83(-0,3)-1,52-9,68-12,93(+0,9)/4,99(+0,0)-38,50-2:33,17				02.06.
4.174 ..	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	01.06./
.....	15,48(-1,3)-1,56-9,45-13,52(+0,9)/4,48(+0,0)-25,86-2:28,67				02.06.
4.046 ..	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./
.....	15,93(-1,3)-1,56-7,29-13,34(+0,1)/4,78(+0,0)-26,27-2:32,43				02.06.



3.664 ..	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06./
.....	16,82(+1,1)-1,44-9,88-14,46(-0,1)/4,24(+0,0)-32,57-2:42,25				02.06.
3.278 ..	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	01.06./
.....	17,81(-2,7)-1,40-6,64-13,64(+0,8)/4,82(+0,0)-19,67-2:47,41				02.06.
3.266 ..	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06./
.....	17,68(-0,3)-1,36-7,77-13,55(+0,8)/3,86(+0,0)-20,85-2:34,96				02.06.
2.888 ..	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06./
.....	20,46(+0,0)-1,42-8,66-15,22(+0,0)/3,90(+0,0)-29,20-2:49,03				29.06.
2.809 ..	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	01.06./
.....	18,90(-2,7)-1,40-7,92-14,70(-1,1)/4,48(+0,0)-17,60-3:03,13				02.06.
7-Kampf Mannschaft					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
10.451 ..	VfL Lingen			Papenburg	01.06./
.....	Kettler, Mia (2003) - 3.664;				02.06.
.....	Albers, Charleen (2004) - 3.521; Böttcher, Anna (2003) - 3.266				
DJMM Gruppe 3					
4.957 ..	StG Ankum-Lingen-Werlte			Lingen	29.09.
.....					
.....	Weibliche Jugend U16				
4 x 100 m Staffel					
51,80 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte			Hamburg	29.06.
.....	Koopmann, Merle (2004); Hanekamp, Ina (2004);				
.....	Haring, Leona (2004); Friedemann, Nike (2005)				
52,42 ..	StG Lönningen-Lindern			Lingen	18.05.
.....	Ludmann, Jenny (2004); Willms, Katharina (2005);				
.....	Pelster, Marieke (2005); Busse, Pia (2005)				
52,81 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Braunschweig	01.09.
.....	Kuhr, Grete (2004); Evering, Hannah (2005);				
.....	Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Hackling, Christiane (2005)				
54,18 ..	LG Osnabrück			Lingen	22.06.
.....	Bockhöfer, Gloria (2004); Wallenhorst, Marieke (2004);				
.....	Lorenz, Emma (2004); Bätzel, Marlene (2005)				
55,03 ..	StG SV Friedrichsfehn-DSC Oldenburg			Braunschweig	01.09.
.....	Malek, Fenja (2004); Decker, Berit (2006);				
.....	Koch, Marie (2004); Grebe, Marei (2006)				
55,17 ..	SV BW Borssum			Leer	30.06.
.....	Thieme, Finnja (2005); Rathert, Lillie (2006);				
.....	Kielmann, Rika (2006); Halm, Lena (2005)				
55,43 ..	LG Emstal Dörpen			Lingen	18.05.
.....	Düthmann, Lea (2006); Plock, Emma (2004);				
.....	Albers, Lore (2004); Garmash, Polina (2004)				
55,43 ..	SV Georgsheil			Leer	30.06.
.....	Peters, Laura (2006); Janssen, Annika (2004);				
.....	Saathoff, Anna (2005); Busker, Imke (2005)				
56,30 ..	StG Lönningen-Lindern II			Lingen	18.05.
.....	Weischnur, Angelina (2005); Benken, Jette (2005);				
.....	Hinrichs, Carolin (2004); Schweers, Alexandra (2005)				
57,09 ..	OTB Osnabrück			Oldenburg	08.09.
.....	Oberwestberg, Leni (2004); Hake, Johanna (2006);				
.....	Lakmann, Marie (2004); Kassa, Naomi (2005)				
.....					
3 x 800 m Staffel					
7:28,90	StG Lönningen-Lindern			Papenburg	02.06.
.....	Hinrichs, Sophie (2004);				
.....	Richter, Sonja (2004); Hinrichs, Carolin (2004)				
8:02,00	StG Lingen-Meppen-Werlte			Lingen	11.09.
.....	Viehweger, Leni (2006); Wahler, Jana (2005); Eder, Annalena (2005)				

8:09,93	LC Nordhorn	Papenburg	02.06.
.....	Grimm,Charlotte (2006); Wilhelm, Eliana (2006); Knief, Marlana (2005)		
8:22,34	TuS Haren	Papenburg	02.06.
.....	Greve, Emma (2006);Steffens,Luka Katharina (2006); Achter, Luisa (2006)		
8:40,59	LG Emstal Dörpen II	Werlte	11.05.
.....	Gerdes, Alina (2005); Albers, Lore (2004); Krone, Nele (2005)		
8:56,45	SV Warsingsfehn	Aurich	29.03.
.....	Helmers,Stientje (2005); Flemming, Amy (2004); Lünemann, Malin (2005)		
8:56,72	TV Marienhaf	Aurich	29.03.
.....	Janßen, Lana (2007); Schwitters, Heike (2006); Behrens, Mia (2005)		
9:05,03	MTV Aurich	Aurich	29.03.
.....	Uphoff, Neele(2004); Iken,Merle-Marija (2005); Determann, Tomke (2006)		
9:10,82	LG Emstal Dörpen I	Werlte	11.05.
.....	Plock, Emma (2004); Garmash, Polina (2004); Boven, Nora (2004)		
3-Kampf Mannschaft			
100m-Weit-Kugel (3kg)			
6.305..	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 1.437;		
.....	Kuhr, Grete (2004) - 1.414; Hackling, Christiane (2005) - 1.230		
.....	Machatsch, Svea (2005) - 1.113;		
	Klapperich, Clara (2004) - 1.111		
6.181..	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.08.
.....	Pelster, Marieke (2005) - 1.307;		
.....	Benken, Jette (2005) - 1.242; Busse, Pia (2005) - 1.233		
.....	Weischnur, Angelina (2005) - 1.230; Willms, Katharina (2005) - 1.169		
6.147..	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
.....	Albers, Lore (2004) - 1.347;		
.....	Plock, Emma (2004) - 1.306; Garmash, Polina (2004) - 1.244		
.....	Terhorst, Louisa (2004) - 1.171; Franzen, Lisa (2004) - 1.079		
6.023..	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Bockhöfer, Gloria(2004) - 1.414; Wallenhorst, Marieke (2004) - 1.316;		
.....	Bätzel, Marlene (2005) - 1.175; Schultheis, Diana (2005) - 1.070;		
.....	Brockmann, Laura-Marie (2004) - 1.048		
5.328..	OSC Damme	Vechta	08.09.
.....	Sprehe, Emma-Sophie (2004) - 1.389;		
.....	Diekhaus, Amelie (2004) - 1.248; von der Heide, Marie (2004) - 1.145		
.....	Stoppel, Anna (2004) - 943; Enneking, Elisa (2004) - 603		
4-Kampf Mannschaft			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.327..	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
.....	Plock, Emma (2004) - 1.796;		
.....	Albers, Lore (2004) - 1.775; Garmash, Polina (2004) - 1.698		
.....	Terhorst, Louisa (2004) - 1.582; Gerdes, Alina (2005) - 1.476		
8.150..	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.08.
.....	Pelster, Marieke (2005) - 1.701;		
.....	Benken, Jette (2005) - 1.661; Busse, Pia (2005) - 1.627		
.....	Weischnur, Angelina (2005) - 1.624; Willms, Katharina (2005) - 1.537		
8.107..	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
.....	Reicksmann, Lena (2005) - 1.831;		
.....	Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.778; Beel, Anna (2004) - 1.750		
.....	Kraemer, Emily (2005) - 1.522; Keuter, Charlotte (2006) - 1.226		
8.013..	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	Bockhöfer, Gloria (2004) - 1.782;		
.....	Wallenhorst, Marieke (2004) - 1.760; Bätzel, Marlene (2005) - 1.569		
.....	Schultheis,Diana (2005) - 1.539; Brockmann, Laura-Marie(2004) - 1.363		
7-Kampf Mannschaft			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
8.937..	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./
.....	Albers, Lore (2004) - 3.093;		02.06.
.....	Plock, Emma (2004) - 3.067; Garmash, Polina (2004) - 2.777		

8.900 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./
.....	Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 3.202;		02.06.
.....	Evering, Hannah (2005) - 3.038; Hackling, Christiane (2005) - 2.660		
8.538 ..	SV BW Borssum	Bad Harzburg	15.06./
.....	Halm, Lena (2005) - 2.925;		16.06.
.....	Thieme, Finnja (2005) - 2.856; Rathert, Lillie (2006) - 2.757		
6.650 ..	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./
.....	Friedemann, Nike (2005) - 3.262;		02.06.
.....	Haring, Leona (2004) - 1.776; Deters, Caroline (2004) - 1.612		

Block Mannschaft

11.090 .	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	Koopmann, Merle (2004) - 2.378;		
.....	Albers, Charleen (2004) - 2.312; Viehweger, Leni (2006) - 2.174		
.....	Eder, Annalena (2005) - 2.159; Santel, Friederike (2004) - 2.067		
10.719 .	VfL Lönningen	Stuhr	26.05.
.....	Busse, Pia (2005) - 2.305;		
.....	Pelster, Marieke (2005) - 2.270; Benken, Jette (2005) - 2.077		
.....	Engelmann, Jasmin (2004) - 2.034; Weischnur, Angelina (2005) - 2.033		
10.172 .	OTB Osnabrück I	Stuhr	26.05.
.....	Lakmann, Marie (2004) - 2.142;		
.....	Reckels, Franziska (2004) - 2.075; Kassa, Naomi (2005) - 2.004		
.....	Hake, Johanna (2006) - 1.977; Oberwestberg, Leni (2004) - 1.974		
9.421 ..	SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
.....	Thieme, Finnja (2005) - 2.161;		
.....	Rathert, Lillie (2006) - 1.999; Groenewold, Rieke (2005) - 1.815		
.....	Halm, Lena (2005) - 1.764; Melles, Wiebke (2004) - 1.682		
8.818 ..	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
.....	Wiemers, Emma (2004) - 1.804;		
.....	Dirks, Laura (2004) - 1.804; Büdenbender, Marie Joy (2004) - 1.789		
.....	Höhfeld, Hannah (2006) - 1.713; Zimmermann, Anke (2004) - 1.708		
8.776 ..	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	Flemming, Amy (2004) - 1.971;		
.....	Kretzmer, Alena (2005) - 1.770; Huismann, Lieke (2005) - 1.759		
.....	Welp, Sarah (2004) - 1.661; Stöter, Wiebke (2005) - 1.615		
8.659 ..	OTB Osnabrück II	Stuhr	26.05.
.....	Melloh, Birte (2004) - 1.942;		
.....	Hartmann, Lotta (2005) - 1.868; Bollmeier, Sunny (2006) - 1.761		
.....	Kahlert, Paulina (2005) - 1.672; Hartmann, Anna (2005) - 1.416		

DJMM DSMM Gruppe 1

8.625 ..	StG Lönningen-Lindern	Lingen	18.05.
----------	-----------------------	--------	--------

DJMM DSMM Gruppe 2

7.791 ..	StG Lönningen-Lindern	Oldenburg	08.09.
7.646 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte	Oldenburg	08.09.
7.617 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.

DJMM DSMM Gruppe 3

4.784 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4.621 ..	StG SV Friedrichsfehn-DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
4.413 ..	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
4.410 ..	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
4.237 ..	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
3.217 ..	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	21.09.

..... Jugend W15

100 m Lauf

12,35 ..	+1,7 Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
12,51 ..	+0,1 Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Bad Harzburg	15.06.

12,85 ..	-0,1 Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Göttingen	22.06.
13,14 ..	+0,6 Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	09.06.
12,9 ...	Koschel, Francesca	2004	TuS Bad Essen	Bad Essen	16.06.
13,23 ..	+2,0 Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Lingen	22.06.
13,28 ..	+2,0 Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
13,32 ..	+1,9 Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.05.
13,39 ..	+0,5 Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
13,46 ..	+2,0 Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	22.06.
300 m Lauf					
41,70 ..	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Hannover	19.05.
43,05 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Hamburg	30.06.
44,54 ..	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
46,13 ..	Wallenhorst, Marieke	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
45,9 ...	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Bad Essen	16.06.
48,33 ..	Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
48,47 ..	Brockmann, Laura-Marie	2004	LG Osnabrück	Delmenhorst	09.08.
48,50 ..	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
54,82 ..	Terhorst, Louisa	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
55,5 ...	Polkehn, Marilena	2004	TuS Bad Essen	Bad Essen	16.06.
800 m Lauf					
2:22,66	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Hude	15.09.
2:26,30	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	20.06.
2:27,02	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	01.09.
2:30,55	Brockmann, Laura-Marie	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
2:34,95	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
2:36,79	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
2:37,55	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Osnabrück	03.05.
2:39,38	Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
2:40,69	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.09.
2:43,62	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
2000 m Lauf					
6:57,67	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Bremen	14.09.
7:10,63	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	31.08.
7:10,66	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	31.08.
7:25,19	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Braunschweig	31.08.
7:57,35	Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Braunschweig	31.08.
8:08,59	Schmieder, Emilia	2004	SC Melle 03	Braunschweig	31.08.
8:11,44	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
8:13,77	Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
8:14,6 .	Demand, Lina	2004	BV Garrel	Garrel	16.05.
8:23,2 .	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
3000 m Lauf					
10:40,42	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Bremen	06.07.
10:49,50	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Bremen	06.07.
10:54,48	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Bremen	06.07.
11:23,60	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	12.05.
11:42,63	Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Melle	29.05.
5 km Str.					
19:27 ..	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	20.10.
19:40 ..	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Lingen	24.03.
19:47 ..	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Lingen	24.03.
22:03 ..	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Ofen	03.10.
22:31 ..	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Hinte	24.08.
22:35 ..	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	26.04.
22:47 ..	Beenen, Ina	2004	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
23:32 ..	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	20.10.
24:45 ..	Willenbrock, Lotta	2004	VfL Lingen	Lingen	26.04.
24:58 ..	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	26.04.

80 m Hürden 0.762m						
12,94 ..	+1,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
13,09 ..	+1,4	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
13,18 ..	+0,0	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Stuhr	26.05.
13,19 ..	-0,7	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
13,23 ..	+0,7	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Bad Harzburg	16.06.
13,23 ..	+1,4	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,50 ..	+1,4	Hoekmann, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Lingen	22.06.
13,58 ..	-0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Stuhr	26.05.
13,59 ..	+0,8	Wallenhorst, Marieke	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
13,90 ..	+0,9	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Papenburg	05.05.
300 m Hürden 0.762m						
49,35 ..		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hamburg	29.06.
50,11 ..		Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Schortens	04.05.
51,80 ..		Wallenhorst, Marieke	2004	LG Osnabrück	Braunschweig	31.08.
52,17 ..		Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Rheine	12.05.
57,87 ..		Martens, Paula	2004	LAV Meppen	Schortens	04.05.
1:00,10		Zimmermann, Anke	2004	SV Großefehn	Schortens	04.05.
1:00,26		Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Garbsen	01.05.
Hochsprung						
1,67 ...		Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Schortens	16.06.
1,60 ...		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,60 ...		Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Zeven	08.06.
1,56 ...		Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Vechta	08.09.
1,52 ...		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,51 ...		Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Bad Essen	16.06.
1,50 ...		Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	18.05.
1,50 ...		Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hamburg	29.06.
1,50 ...		de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Molbergen	25.08.
1,48 ...		Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
1,48 ...		Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	01.06.
Stabhochsprung						
2,10 ...		Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Braunschweig	31.08.
1,91 ...		Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Aurich	10.06.
Weitsprung						
5,47 ...	+0,7	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.
5,30 ...		Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Damme	16.06.
5,14 ...		Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Norden	21.09.
5,11 ...		Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
4,97 ...	+0,7	Koschel, Francesca	2004	TuS Bad Essen	Minden	16.08.
4,94 ...	-1,3	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Braunschweig	31.08.
4,94 ...	-0,4	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.09.
4,93 ...	-0,1	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
4,85 ...	+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
4,83 ...	-0,1	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	22.06.
Dreisprung						
10,57 ..	+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
9,80 ...	+0,2	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Braunschweig	31.08.
9,53 ...		Oberwestberg, Leni	2004	OTB Osnabrück	Bad Essen	16.06.
9,01 ...	+0,0	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,69 ...	+0,0	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
8,59 ...	+0,0	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,33 ...	-0,8	Zimmermann, Anke	2004	SV Großefehn	Schortens	04.05.
8,23 ...	-0,6	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Schortens	04.05.

Kugelstoß 3 kg					
11,19 ..	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Braunschweig	01.09.
10,28 ..	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
10,19 ..	Koschel, Francesca	2004	TuS Bad Essen	Bad Essen	16.06.
9,89 ...	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Norden	21.09.
9,69 ...	Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
9,63 ...	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
9,47 ...	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	22.06.
9,40 ...	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
9,39 ...	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	18.08.
9,25 ...	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
Diskuswurf 1 kg					
33,57 ..	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Braunschweig	01.09.
21,73 ..	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Lingen	18.05.
18,71 ..	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
18,53 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	18.05.
18,26 ..	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Schortens	04.05.
17,58 ..	Jung, Leonie	2004	SV Molbergen	Delmenhorst	24.03.
16,01 ..	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
13,29 ..	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
9,75 ...	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Aurich	27.04.
Hammerwurf 3 kg					
20,04 ..	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen	23.06.
17,77 ..	Schröder, Finja	2004	TSG Dissen	Dissen	18.08.
17,69 ..	Flottmann, Marja	2004	TSG Dissen	Dissen	18.08.
Speerwurf 500 g					
34,43 ..	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	31.08.
30,69 ..	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
29,13 ..	Böhmman, Mona	2004	SV Schwarz-Weiß Lindern	Lingen	18.05.
28,92 ..	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
27,00 ..	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	02.06.
26,90 ..	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.09.
24,82 ..	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
23,34 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
21,18 ..	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
20,82 ..	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Aurich	27.04.
Ballwurf 200g					
45,00 ..	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	20.06.
45,00 ..	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Braunschweig	20.06.
41,50 ..	Billker, Fenna	2004	SV Concordia Ihrhove	Leer	30.06.
41,00 ..	Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
41,00 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Stuhr	26.05.
39,00 ..	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
35,50 ..	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Leer	30.06.
35,00 ..	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
29,00 ..	Wiemers, Emma	2004	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
24,50 ..	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.572 ..	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Norden	21.09.
.....	13,0(-1,3)-5,14-9,89				
1.571 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	18.08.
.....	12,60(+1,5)-4,77(-0,6)-9,39				
1.414 ..	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	13,78-4,79-8,10				
1.414 ..	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	13,39(+0,5)-4,85(+0,0)-7,23				

1.410 ..	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	13,80(+1,5)-4,91(-0,3)-7,76				
1.389 ..	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Vechta	08.09.
.....	13,2-4,78-6,97				
1.347 ..	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
.....	13,73(+1,1)-4,09(+0,0)-8,29				
1.329 ..	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
.....	13,74-4,42-7,06				
1.316 ..	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
.....	14,13-4,54-7,16				
1.316 ..	Wallenhorst, Marieke	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	14,45-4,58-7,55				

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.174 ..	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
.....	14,06(-0,1)-1,52-1,52-6,88				
2.148 ..	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Norden	21.09.
.....	13,0(-1,3)-5,14-1,62-9,89				
2.145 ..	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Bad Harzburg	15.06.
.....	12,51(+0,1)-5,11(+3,9)-1,48-10,29				
2.040 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	18.08.
.....	12,60(+1,5)-4,77(-0,6)-1,44-9,39				
1.930 ..	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Vechta	08.09.
.....	13,2-4,78-1,56-6,97				
1.903 ..	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	13,80(+1,5)-4,91(-0,3)-1,48-7,76				
1.796 ..	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
.....	14,71(-0,7)-4,37(-0,0)-1,40-9,38				
1.782 ..	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Dörpen	24.08.
.....	13,78-4,79-1,28-8,10				
1.776 ..	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
.....	13,71(+0,5)-4,30(-0,0)-1,40-7,37				
1.775 ..	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
.....	13,82(-0,7)-4,28(-0,0)-1,32-8,73				

#### 7-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.521 ..	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	01.06./
.....	14,06(-0,1)-4,53(-0,9)-6,88-1,52/4,53(-0,9)-19,45-2:34,95			02.06.	
3.471 ..	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	01.06./
.....	12,70(+0,5)-4,71(-0,0)-10,62-1,48/13,48(-1,6)-27,00-2:53,21			02.06.	
3.093 ..	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./
.....	13,82(-0,7)-4,28(-0,0)-8,73-1,32/16,27(-1,0)-30,54-2:43,62			02.06.	
3.067 ..	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./
.....	14,71(-0,7)-4,37(-0,0)-9,38-1,40/14,93(-1,6)-24,26-2:54,02			02.06.	
2.777 ..	Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./
.....	14,47(-1,1)-4,16(-0,0)-9,69-1,24/15,77(-1,6)-12,69-2:59,18			02.06.	
2.682 ..	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Papenburg	01.06./
.....	14,90(-0,8)-4,18(-0,0)-6,44-1,32/16,89(-1,0)-16,80-2:55,66			02.06.	
1.776 ..	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./
.....	13,71(+0,5)-4,30(-0,0)-7,37-1,40/			02.06.	
1.612 ..	Deters, Caroline	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./
.....	15,16(-0,8)-4,30(-0,0)-6,18-1,40/			02.06.	

#### Block S/S

##### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.510 ..	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
.....	13,47(+1,3)-12,94(+1,0)-4,31(-1,3)-1,60-21,81				
2.486 ..	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Stuhr	26.05.
.....	13,16(+0,6)-13,58(-0,7)-4,79(-1,2)-1,56-17,80				
2.378 ..	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	13,57(+0,2)-13,19(-0,7)-4,57(-2,0)-1,48-15,95				

2.312 ..	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	14,01(-0,3)-13,37(-0,7)-4,45(+1,5)-1,44-17,32				
2.264 ..	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Stuhr	26.05.
.....	13,73(+0,0)-18,00(+0,1)-4,64(-1,2)-1,52-22,50				
2.200 ..	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
.....	13,92(+1,3)-13,42(+1,0)-3,96(-1,4)-1,40-14,68				
2.144 ..	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	26.05.
.....	14,73(-0,3)-15,23(+0,1)-4,14(-1,0)-1,44-18,56				
2.075 ..	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
.....	15,09(+1,3)-15,59(-0,6)-4,01(-2,4)-1,44-17,40				
2.067 ..	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	14,94(-0,3)-15,49(+0,1)-3,83(-1,3)-1,40-19,55				
1.974 ..	Oberwestberg, Leni	2004	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
.....	14,57(+0,0)-15,54(-0,6)-3,97(-1,1)-1,32-12,81				

#### Block Lauf

##### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.561 ..	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Stuhr	26.05.
.....	12,77(+0,7)-13,18(+0,0)-4,97(-0,2)-41,00-8:03,49				
2.359 ..	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
.....	13,49(+0,7)-14,43(+0,0)-4,58(-0,8)-39,00-8:11,44				
2.142 ..	Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
.....	14,51(+0,6)-15,24(-0,7)-3,65(-1,6)-41,00-8:13,77				
1.971 ..	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	15,00(-0,3)-17,06(-1,9)-3,91(-0,5)-35,00-8:49,54				
1.804 ..	Wiemers, Emma	2004	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
.....	15,37(+0,6)-19,15(+0,0)-3,50(-0,2)-29,00-8:30,93				
1.708 ..	Zimmermann, Anke	2004	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
.....	15,55(+0,7)-16,31(+0,0)-3,07(+0,0)-21,00-9:02,91				
1.682 ..	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
.....	15,87(+0,7)-17,75(-0,7)-3,44(-1,0)-24,50-9:37,21				

#### Block Wurf

##### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.592 ..	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Stuhr	26.05.
.....	12,68(+0,0)-13,84(-0,1)-4,86(+0,0)-10,71-28,73				
2.034 ..	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Stuhr	26.05.
.....	15,32(+0,8)-15,49(-0,2)-4,08(-0,1)-9,41-17,56				
1.804 ..	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
.....	14,92(+0,8)-16,18(+0,0)-3,54(-0,8)-7,11-13,29				
1.789 ..	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
.....	16,08(+0,8)-17,45(-0,2)-3,49(+0,0)-8,31-17,27				
1.661 ..	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	16,71(-1,0)-18,97(-0,4)-3,22(-0,8)-8,50-16,01				
1.620 ..	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Aurich	27.04.
.....	15,57(+0,0)-18,89(-0,4)-3,54(-0,8)-7,30-9,75				

..... Jugend W14

#### 100 m Lauf

12,23 ..	+1,4 Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
12,95 ..	+1,4 Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Mainz	20.07.
13,17 ..	+0,2 Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Stuhr	26.05.
13,27 ..	+0,5 Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
13,33 ..	+0,8 Eze, Alina Vanessa	2005	Delmenhorster TV	Schortens	16.06.
13,42 ..	-0,8 Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
13,43 ..	+0,2 Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Stuhr	26.05.
13,46 ..	+0,5 Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
13,51 ..	-1,1 Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Molbergen	25.08.
13,4 ...	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Moorhusen	27.08.



300 m Lauf					
46,81 ..	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.06.
46,92 ..	Donadell, Jule	2005	TV Georgsmarienhütte	Ibbenbüren	30.06.
46,97 ..	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	11.09.
47,11 ..	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
47,72 ..	Gamers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	09.08.
48,13 ..	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Molbergen	25.08.
48,16 ..	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
48,60 ..	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
49,72 ..	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Delmenhorst	09.08.
50,55 ..	Gronewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Molbergen	25.08.
800 m Lauf					
2:24,28	Donadell, Jule	2005	TV Georgsmarienhütte	Braunschweig	01.09.
2:32,15	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Hamburg	30.06.
2:32,92	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Molbergen	25.08.
2:34,46	Knief, Marlina	2005	LC Nordhorn	Braunschweig	01.09.
2:35,99	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Braunschweig	01.09.
2:36,52	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Rheine	28.04.
2:36,62	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Braunschweig	01.09.
2:37,76	Rolle, Katharina	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.07.
2:40,30	Keuter, Josefina	2005	LAV Meppen	Rheine	28.04.
2:41,42	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Mainz	21.07.
2000 m Lauf					
7:09,2 .	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Garrel	16.05.
7:33,87	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Braunschweig	31.08.
7:42,80	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
7:51,34	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
7:56,8 .	Werner, Elisa	2005	BV Garrel	Garrel	16.05.
8:36,5 .	Stranz, Anna	2005	SV BW Borssum	Moorhusen	16.06.
8:44,48	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Aurich	27.04.
9:12,39	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
9:17,50	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
9:21,0 .	Hempfen, Sophia	2005	BV Garrel	Garrel	16.05.
5 km Str.					
21:27 ..	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	26.04.
22:05 ..	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
23:52 ..	Groenewold, Lara	2005	TuRa 07 Westrhauderfehn	Emden	01.06.
24:56 ..	Wohlers, Lara	2005	1. TCO Die Bären	Schortens	31.03.
24:59 ..	Fangmeyer, Maren	2005	VfL Lingen	Lingen	26.04.
80 m Hürden 0.762m					
12,13 ..	-0,3 Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Bad Harzburg	16.06.
12,56 ..	+0,0 Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.
12,61 ..	+1,1 Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Oldenburg	08.09.
12,98 ..	-1,3 Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
13,21 ..	+0,4 Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
13,29 ..	+0,0 Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
13,30 ..	+2,4 Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
13,38 ..	-0,2 Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Lingen	22.06.
13,38 ..	-0,2 Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
13,39 ..	+0,0 Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	15.09.
300 m Hürden 0.762m					
49,91 ..	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Braunschweig	31.08.
51,42 ..	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
53,11 ..	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Hamburg	29.06.
53,19 ..	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg	27.09.
55,65 ..	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	20.08.
56,01 ..	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Schortens	04.05.

### Hochsprung

1,57 ...	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Leer	30.06.
1,56 ...	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	12.05.
1,56 ...	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	01.09.
1,53 ...	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg	15.09.
1,50 ...	Zedler, Laura	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
1,50 ...	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Molbergen	25.08.
1,48 ...	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,48 ...	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1,48 ...	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.08.
1,47 ...	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Papenburg	15.09.
1,47 ...	Smit, Lea	2005	VfL Rastede	Oldenburg	22.09.

### Stabhochsprung

2,01 ...	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Aurich	10.06.
2,00 ...	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
1,90 ...	Willms, Katharina	2005	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
1,70 ...	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Braunschweig	31.08.
1,10 ...	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Schortens	06.10.

### Weitsprung

5,35 ...	-0,1 Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Mainz	20.07.
5,28 ...	+0,3 Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Hamburg	30.06.
5,27 ...	-0,1 Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.
5,21 ...	+0,9 Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Lingen	22.06.
5,11 ...	+0,6 Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
4,90 ...	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
4,82 ...	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Norden	21.09.
4,79 ...	-0,1 Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Hamburg	30.06.
4,77 ...	+0,0 Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Leer	30.06.
4,76 ...	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Dörpen	24.08.

### Dreisprung

9,46 ...	+0,1 Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Papenburg	27.09.
9,37 ...	-1,0 Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
9,30 ...	+0,0 Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
9,04 ...	-0,4 Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Schortens	04.05.

### Kugelstoß 3 kg

12,36 ..	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Braunschweig	31.08.
10,31 ..	Drees, Catharina	2005	SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
9,83 ...	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Bad Harzburg	15.06.
9,82 ...	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
9,59 ...	Hyseni, Elena	2005	TuS Borkum	Lingen	22.06.
9,13 ...	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
8,50 ...	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
7,94 ...	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
7,92 ...	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	10.06.
7,87 ...	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Holtland	25.05.

### Diskuswurf 1 kg

31,24 ..	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	24.08.
18,84 ..	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
18,32 ..	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Schortens	16.06.
16,65 ..	Penshorn, Patricia	2005	SV Nordenham	Nordenham	18.05.
16,28 ..	Eilts, Sarah	2005	SV Großefehn	Aurich	27.04.
15,86 ..	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
14,94 ..	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Lingen	18.05.
14,93 ..	Kahlert, Paulina	2005	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
14,77 ..	Heinze, Susanna	2005	TuS Tossens	Nordenham	18.05.
13,19 ..	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Aurich	27.04.

Hammerwurf 3 kg						
29,19 ..	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Braunschweig		01.09.
26,18 ..	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Zeven		09.06.
25,11 ..	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Braunschweig		01.09.
20,04 ..	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen		23.06.
18,27 ..	Heinze, Susanna	2005	TuS Tossens	Nordenham		27.04.
18,13 ..	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Nordenham		27.04.
Speerwurf 500 g						
33,75 ..	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Mainz		21.07.
29,73 ..	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg		22.09.
28,71 ..	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Stuhr		26.05.
25,56 ..	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Papenburg		27.09.
24,06 ..	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg		27.09.
23,78 ..	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Bad Harzburg		16.06.
23,64 ..	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Oldenburg		08.09.
22,97 ..	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Papenburg		02.06.
22,77 ..	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg		02.06.
22,67 ..	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Oldenburg		08.09.
Ballwurf 200g						
41,50 ..	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Stuhr		26.05.
36,50 ..	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß Hesepe		27.04.
35,00 ..	Zedler, Laura	2005	LG Osnabrück	Osnabrück		03.05.
31,50 ..	Drees, Catharina	2005	SC Osterbrock	Groß Hesepe		19.10.
28,00 ..	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Stuhr		26.05.
28,00 ..	Huisman, Liebe	2005	SV Warsingsfehn	Leer		30.06.
27,00 ..	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Leer		30.06.
27,00 ..	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		22.09.
26,00 ..	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Stuhr		26.05.
23,50 ..	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Groß Hesepe		27.04.
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (3kg)						
1.474 ..	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen		24.08.
.....	13,63-4,92-8,89					
1.437 ..	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		30.06.
.....	13,42(-0,8)-4,83(+0,0)-7,84					
1.407 ..	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen		24.08.
.....	14,39-4,60-9,54					
1.394 ..	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Dörpen		24.08.
.....	13,80-4,95-7,32					
1.313 ..	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Norden		21.09.
.....	14,1(+0,6)-4,82-6,77					
1.307 ..	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst		18.08.
.....	13,99(-1,1)-4,56(-0,2)-6,70					
1.292 ..	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden		21.09.
.....	13,8(+0,8)-4,21-7,30					
1.288 ..	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		22.09.
.....	10,83-4,40-27,00					
1.260 ..	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Dörpen		24.08.
.....	14,23-4,76-5,68					
1.246 ..	Krüger, Sina	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen		24.08.
.....	14,42-4,50-6,24					
4-Kampf						
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)						
2.174 ..	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg		01.06.
.....	12,97(+0,5)-5,06(-0,0)-1,56-11,08					
2.131 ..	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Bad Harzburg		15.06.
.....	13,07(+2,8)-5,19(+1,1)-1,56-9,83					

1.967 ..	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
.....	13,63-4,92-1,48-8,89				
1.958 ..	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	13,45(-0,8)-4,89(+0,0)-1,52-7,85				
1.900 ..	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.08.
.....	14,39-4,60-1,48-9,54				
1.818 ..	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Norden	21.09.
.....	14,1(+0,6)-4,82-1,50-6,77				
1.810 ..	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
.....	13,27(+0,5)-4,55(+0,0)-1,44-6,20				
1.799 ..	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	01.06.
.....	13,96(-0,7)-4,58(+0,0)-1,48-6,56				
1.781 ..	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Bad Harzburg	15.06.
.....	14,04(+0,9)-4,57(+0,9)-1,40-7,37				
1.778 ..	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
.....	13,46(+0,5)-4,81(+0,0)-1,32-6,84				

#### 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.772 ..	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Mainz	20.07./
.....	12,95(+1,4)-5,35(-0,1)-11,74/1,55-12,52(+0,6)-33,75-2:41,42				21.07.
3.573 ..	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Bad Harzburg	15.06./
.....	13,07(+2,8)-5,19(+1,1)-9,83/1,56-13,04(-0,3)-28,98-2:47,64				16.06.
3.262 ..	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./
.....	13,51(-1,1)-4,88(-0,0)-8,56-1,48/14,14(-1,6)-22,77-2:51,69				02.06.
3.202 ..	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./
.....	13,45(-0,8)-4,89(+0,0)-7,85-1,52/13,54(-0,5)-15,68-2:54,23				02.06.
3.164 ..	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Papenburg	01.06./
.....	14,33(-2,3)-4,71(+0,0)-8,65-1,40/14,39(-1,0)-22,97-2:42,73				02.06.
3.038 ..	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./
.....	13,27(+0,5)-4,55(+0,0)-6,20-1,44/13,45(-0,4)-12,06-2:47,99				02.06.
2.969 ..	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	01.06./
.....	13,96(-0,7)-4,58(+0,0)-6,56-1,48/14,67(-1,6)-12,30-2:47,47				02.06.
2.925 ..	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Bad Harzburg	15.06./
.....	13,90(+0,9)-3,89(+0,6)-6,73/1,36-15,31(-0,2)-23,78-2:49,28				16.06.
2.914 ..	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg	01.06./
.....	14,15(-0,7)-4,66(+0,0)-6,74-1,44/14,85(-0,4)-14,39-3:00,56				02.06.
2.856 ..	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Bad Harzburg	15.06./
.....	14,04(+0,9)-4,57(+0,9)-7,37/1,40-15,62(+0,0)-15,39-3:11,72				16.06.

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.606 ..	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Stuhr	26.05.
.....	13,17(+0,2)-12,74(+0,1)-4,96(-1,2)-1,52-24,91				
2.386 ..	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
.....	13,65(+0,9)-13,63(+0,1)-4,50(-1,3)-1,52-17,84				
2.361 ..	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Stuhr	26.05.
.....	13,52(-0,8)-14,38(+0,9)-4,87(-1,6)-1,28-28,71				
2.330 ..	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
.....	13,78(-0,8)-14,57(+1,5)-4,67(-2,1)-1,44-20,71				
2.305 ..	Busse, Pia	2005	VfL Lönigen	Stuhr	26.05.
.....	13,43(+0,2)-13,36(+0,1)-4,28(-1,6)-1,40-16,47				
2.270 ..	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönigen	Stuhr	26.05.
.....	13,67(-0,4)-12,97(+0,2)-4,56(-0,9)-1,24-19,23				
2.262 ..	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Stuhr	26.05.
.....	14,42(-0,3)-14,78(+0,9)-4,45(+0,1)-1,44-22,17				
2.255 ..	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
.....	13,49(-0,8)-13,85(+0,9)-4,39(-0,3)-1,48-10,66				
2.193 ..	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Cloppenburg	07.09.
.....	14,05(-2,1)-13,69(+0,6)-4,02-1,36-17,48				
2.161 ..	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
.....	14,05(+0,9)-16,09(+0,1)-4,34(-1,9)-1,40-19,03				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.159 ..	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	14,54(+0,4)-14,67(+0,9)-4,33(-1,0)-26,00-7:50,96			
2.076 ..	Halm, Lena	2005 SV BW Borssum	Aurich	27.04.
.....	14,29(-0,3)-16,64(-1,9)-3,98(+1,0)-38,00-8:44,48			
1.887 ..	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	14,89(+0,1)-15,29(+0,2)-3,46(+0,3)-21,00-8:32,61			
1.815 ..	Groenewold, Rieke	2005 SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
.....	15,06(+0,5)-17,07(+0,8)-3,45(-2,9)-28,00-9:17,50			
1.759 ..	Huisman, Lieke	2005 SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	16,15(-0,3)-16,75(-1,9)-3,68(-0,6)-25,00-9:17,01			

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.655 ..	Nkengue, Fortuna Ornella	2005 MTV Wittmund	Stuhr	26.05.
.....	13,18(+1,2)-12,23(+0,6)-4,67(-0,9)-11,42-29,32			
1.863 ..	Eilts, Sarah	2005 SV Großefehn	Aurich	27.04.
.....	15,22(-1,0)-16,85(-1,5)-4,00(+0,2)-7,22-16,28			
1.678 ..	Behrens, Mia	2005 TV Marienhafe	Aurich	27.04.
.....	14,87(+0,0)-17,77(-1,5)-3,64(-0,5)-5,45-13,19			
1.672 ..	Kahlert, Paulina	2005 OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
.....	15,62(+0,0)-17,87(+0,0)-3,30(+0,8)-6,69-14,93			
1.666 ..	Groenewold, Rieke	2005 SV BW Borssum	Aurich	27.04.
.....	15,63(+0,0)-18,12(-0,4)-3,79(-1,2)-6,16-12,69			

..... Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

41,06 ..	StG SV Friedrichsfehn-DSC	Oldenburg	Oldenburg	22.09.
.....	Decker, Berit (2006); Hörster, Alana (2006); Winter, Jette (2006); Grebe, Marei (2006)			
42,57 ..	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	Dörpen	07.09.
.....	Terhorst, Jette (2007); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007); Wessels, Mayra (2008)			
42,62 ..	TV Georgsmarienhütte	Lingen	Lingen	22.06.
.....	Witte, Sina (2006); Wessling, Emma (2006); Bartels, Marla (2007); Hagelkreuz, Lena (2007)			
42,71 ..	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	Papenburg	15.09.
.....	Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kisser, Angelina (2007); Kuhlmann, Lina (2006)			
43,39 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	Lingen	22.06.
.....	Dillmann (2007); Magnus, Helene (2006); Gurda, Katarzyna (2006); Drost, Jana (2006)			
43,55 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	Lingen	11.09.
.....	Lüken, Lara (2006); Viehweger, Leni (2006); Sentker (2008); Humbert, Ida (2007)			
44,19 ..	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	Dörpen	07.09.
.....	Jansen, Katharina (2008); Hempen, Hilke (2006); Wübben, Mieke (2007); Dühmann, Lea (2006)			
44,55 ..	TV Marienhafe	Papenburg	Papenburg	15.09.
.....	Janßen, Lana (2007); Potemkin, Viktoria (2006); Schmidt, Lea (2006); Schwitters, Heike (2006)			
44,61 ..	SV Warsingsfehn II	Papenburg	Papenburg	15.09.
.....	Busker, Vivien (2007); Fernades Nunes, Amanda (2007); Dreyer, Talea (2006); Huisman, Nina (2007)			
44,93 ..	StG Lönningen-Lindern I	Molbergen	Molbergen	05.05.
.....	Pepic, Anesa (2006); Gottwald, Sina (2006); Scheidt, Sophie (2006); Thyen, Theresa (2006)			
.....				

3 x 800 m Staffel			
7:57,09	LG Emstal Dörpen II	Papenburg	02.06.
.....	Wübben, Mieke (2007); Frericks, Anna (2006); Hempen, Hilke (2006)		
8:10,44	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
.....	Schomaker, Malena (2006); Magnus, Helene (2006); Dillmann, Milena (2007)		
8:37,83	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
.....	Lehmann, Hannah (2007); Eilers, Luisa (2007); Weber, Ina (2007)		
8:38,36	StG Lingen-Meppen-Werlte III	Werlte	11.05.
.....	Einspanier, Fenja (2007); Schute, Teresa (2007); Terhorst, Paula (2007)		
8:46,53	LG Emstal Dörpen III	Werlte	11.05.
.....	Hermes, Mara (2007); Düthmann, Lea (2006); Terhorst, Jette (2007)		
8:56,43	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
.....	Groh, Jette (2007); Janßen, Jule (2007); Große, Hannalena (2006)		
9:01,89	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.09.
.....	Kaltwasser (2009); Suermann (2009); Schmees (2008)		
9:03,10	StG Lingen-Meppen-Werlte I	Werlte	11.05.
.....	Pavlük, Viktoria (2007); Kaczmarek, Johanna (2006); Fortwengel, Lena (2006)		
9:09,20	SV BW Borssum	Aurich	29.03.
.....	Miege, Deike (2008); Kielmann, Rika (2006); Janssen, Rieke (2007)		
9:42,68	StG Lingen-Meppen-Werlte II	Werlte	11.05.
.....	Becker, Luise (2006); Jordan, Imke (2007); Book, Emma (2007)		
3-Kampf Mannschaft			
75m-Weit-Ball			
6.048..	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	30.06.
.....	Kuhlmann, Lina (2006) - 1.388;		
.....	Schomaker, Malena (2006) - 1.257; Krüger, Laura (2006) - 1.165		
.....	Goldenstein, Lotte (2006) - 1.123; Evering, Miriam (2007) - 1.115		
6.031..	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	Frericks, Anna (2006) - 1.269;		
.....	Hempen, Hilke (2006) - 1.247; Terhorst, Jette (2007) - 1.223		
.....	Hermes, Mara (2007) - 1.165; Wübben, Mieke (2007) - 1.127		
5.649..	LAV Meppen	Meppen	06.09.
.....	Terhorst, Paula (2007) - 1.208;		
.....	Passow, Pearl (2007) - 1.168; Einspanier, Fenja (2007) - 1.144		
.....	Schute, Teresa (2007) - 1.101; Stoffler, Caroline (2007) - 1.028		
5.510..	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	Folmer, Alina (2007) - 1.169;		
.....	Huismann, Nina (2007) - 1.163; Fernandes Nunes, Amanda (2007) - 1.077		
.....	Dreyer, Talea (2006) - 1.059; Busker, Vivien (2007) - 1.042		
5.471..	SV Sparta Werlte I	Werlte	21.09.
.....	Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.236;		
.....	Posmyk, Laura (2006) - 1.103; Kieselhorst, Abbie (2007) - 1.060		
.....	Stammermann, Verena (2006) - 1.047; Röwe, Carolin (2006) - 1.025		
5.386..	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	30.06.
.....	Gurda, Katarzyna (2006) - 1.113;		
.....	Kisser, Angelina (2007) - 1.103; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.069		
.....	Gurda, Malgorzata (2006) - 1.054; Drost, Jana (2006) - 1.047		
5.104..	Heidmühler FC	Oldenburg	11.05.
.....	Groh, Jette (2007) - 1.138;		
.....	Dörjes, Sölve (2007) - 1.120; Große, Hannalena (2006) - 1.009		
.....	Gerriets, Jantke (2006) - 926; Janßen, Jule (2007) - 911		
5.054..	LG Papenburg/Aschendorf III	Papenburg	30.06.
.....	Dillmann, Milena (2007) - 1.045;		
.....	Brinker, Liv (2006) - 1.040; Elting, Martha (2007) - 999		
.....	Eilers, Annika (2007) - 987; Möller, Nele (2007) - 983		
4.907..	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.05.
.....	Köster, Amelie (2006) - 1.128;		
.....	Gärtner, Merle (2006) - 1.121; Wolf, Leslie (2007) - 944		
.....	Grein, Anna (2007) - 909; Mönnich, Nora (2007) - 805		

4.699 ..	SV Friedrichsfehn	Edewecht	21.06.
.....	Decker, Berit (2006) - 1.292;		
.....	Hörster, Alana (2006) - 1.271; Willgerodt, Janna (2007) - 1.067		
.....	Rosendahl, Janne (2007) - 551; Eiskamp, Lene (2006) - 518		
4-Kampf Mannschaft			
75m-Weit-Hoch-Ball			
8.095 ..	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte	21.09.
.....	Kuhlmann, Lina (2006) - 1.756;		
.....	Krüger, Laura (2006) - 1.653; Drost, Jana (2006) - 1.600		
.....	Schomaker, Malena (2006) - 1.575; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.511		
8.010 ..	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	Terhorst, Jette (2007) - 1.680;		
.....	Frericks, Anna (2006) - 1.676; Hermes, Mara (2007) - 1.622		
.....	Hempfen, Hilke (2006) - 1.576; Wübben, Mieke (2007) - 1.456		
7.483 ..	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	Huisman, Nina (2007) - 1.632;		
.....	Busker, Vivien (2007) - 1.511; Folmer, Alina (2007) - 1.511		
.....	Willms, Emma (2008) - 1.424; Cramer, Skadi (2007) - 1.405		
7.260 ..	SV Sparta Werlte I	Werlte	21.09.
.....	Posmyk, Laura (2006) - 1.560;		
.....	Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.538; Kieselhorst, Abbie (2007) - 1.415		
.....	Stammermann, Verena (2006) - 1.402; Fortwengel, Lena (2006) - 1.345		
7.027 ..	LG Papenburg/Aschendorf II	Werlte	21.09.
.....	Gurda, Malgorzata (2006) - 1.492;		
.....	Gurda, Katarzyna (2006) - 1.448; Dillmann, Milena (2007) - 1.403		
.....	Elting, Martha (2007) - 1.366; Möller, Nele (2007) - 1.318		
5.778 ..	SV Sparta Werlte II	Werlte	21.09.
.....	Röwe, Carolin (2006) - 1.300;		
.....	Jule, Heidkamp (2007) - 1.295; Konen, Henrieke (2007) - 1.203		
.....	Jordan, Imke (2007) - 997; Menke, Carolin (2007) - 983		
Block Mannschaft			
9.622 ..	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	06.06.
.....	Schomaker, Malena (2006) - 2.125;		
.....	Kuhlmann, Lina (2006) - 1.963; Krüger, Laura (2006) - 1.924		
.....	Drost, Jana (2006) - 1.855; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.755		
8.484 ..	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	Huisman, Nina (2007) - 1.970;		
.....	Dreyer, Talea (2006) - 1.713; Busker, Vivien (2007) - 1.671		
.....	Cramer, Skadi (2007) - 1.586; Düselder, Lena (2007) - 1.544		
8.464 ..	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	06.06.
.....	Brinker, Liv (2006) - 1.735;		
.....	Dillmann, Milena (2007) - 1.707; Gurda, Katarzyna (2006) - 1.675		
.....	Magnus, Helene (2006) - 1.674; Kisser, Angelina (2007) - 1.673		
7.851 ..	TV Marienhafte	Aurich	27.04.
.....	Janßen, Lana (2007) - 1.721;		
.....	Schwitters, Heike (2006) - 1.712; Potemkin, Viktoria (2006) - 1.602		
.....	Thesinga, Inken (2006) - 1.473; Grendel, Tabea (2008) - 1.343		
7.534 ..	LG Papenburg/Aschendorf III	Papenburg	06.06.
.....	Klapperich, Charlotte (2007) - 1.591;		
.....	Gurda, Malgorzata (2006) - 1.558; Elting, Martha (2007) - 1.556		
.....	Möller, Nele (2007) - 1.417; Pfeiffer, Sophie (2007) - 1.412		
6.620 ..	SV Großefehn	Aurich	27.04.
.....	Höfeld, Hannah (2006) - 1.667;		
.....	Heidt, Alina (2006) - 1.497; Beekmann, Diana (2006) - 1.232		
.....	Trauernicht, Anna (2008) - 1.123; Schoon, Jaike (2008) - 1.101		
DJMM DSMM Gruppe 2			
6.110 ..	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
6.032 ..	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
5.964 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	18.05.

4.950 ..	StG Löningen-Lindern			Lingen	18.05.
4.928 ..	BTB Oldenburg			Lingen	18.05.
4.783 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte			Lingen	29.09.

DJMM DSMM Gruppe 3

3.651 ..	StG SVFriedrichsfehn-DSC	Oldenburg		Lingen	18.05.
2.857 ..	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	18.05.
2.809 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte			Lingen	29.09.
2.729 ..	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	21.09.
2.708 ..	StG Lingen-Meppen-Werlte			Lingen	18.05.
.....					
2.439 ..	LG Emstal Dörpen			Lingen	29.09.

..... Jugend W13

75 m Lauf

10,34 ..	+0,9 Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Lingen	22.06.
10,40 ..	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Dörpen	24.08.
10,41 ..	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Oldenburg	11.05.
10,46 ..	+2,2 Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.
10,48 ..	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Schortens	16.06.
10,3 ...	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Bad Essen	16.06.
10,56 ..	+2,2 Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Lingen	22.06.
10,57 ..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Löningen	Molbergen	05.05.
10,63 ..	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Westerstede	25.08.
10,75 ..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

800 m Lauf

2:29,20	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Hude	15.09.
2:31,92	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
2:32,94	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.
2:35,07	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:35,63	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
2:36,79	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
2:37,20	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Oldenburg	14.08.
2:38,39	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:38,47	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Braunschweig	01.09.
2:42,53	Achter, Luisa	2006	TuS Haren	Meppen	06.09.

2000 m Lauf

7:23,62	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Braunschweig	31.08.
7:57,79	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
7:58,44	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Melle	16.08.
8:03,04	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
8:03,75	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
8:36,2 .	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafen	Moorhusen	16.06.
8:54,1 .	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Moorhusen	16.06.
8:56,96	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
10:09,8	Berg, Rhea	2006	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	02.11.
10:09,9	Henkel, Fenna	2006	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	11.10.

5 km Str.

19:36 ..	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	26.04.
20:38 ..	Brand, Jule	2006	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
20:41 ..	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	26.04.
21:01 ..	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Schortens	31.03.
21:02 ..	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
21:04 ..	Eichholz, Esther	2006	1. TCO Die Bären	Schortens	31.03.
22:15 ..	Murdfeld, Sara	2006	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
22:53 ..	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
23:54 ..	Schneider, Malin	2006	VfL Lingen	Lingen	24.03.
24:46 ..	Budde, Katja	2006	1. TCO Die Bären	Schortens	31.03.



60 m Hürden		0.762m				
10,21..	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.	
10,52..	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.	
10,56..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Schortens	16.06.	
10,56..	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.	
10,70..	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.	
10,83..	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	15.09.	
10,94..	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Schortens	16.06.	
11,08..	-1,5 Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.	
11,12..	Rathert, Lillie	2006	SV BW Borssum	Leer	30.06.	
11,17..	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.	
Hochsprung						
1,57...	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Stuhr	25.05.	
1,52...	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Dörpen	24.08.	
1,48...	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Braunschweig	20.06.	
1,46...	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	03.05.	
1,44...	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Bad Bentheim	30.08.	
1,42...	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.	
1,42...	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.	
1,42...	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.	
1,40...	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.	
1,40...	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.	
Stabhochsprung						
1,82...	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.	
1,80...	Große, Hannalena	2006	Heidmühler FC	Schortens	04.05.	
1,72...	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.	
1,60...	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Schortens	04.05.	
Weitsprung						
5,05...	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.	
4,88...	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Westerstede	25.08.	
4,78...	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Dörpen	24.08.	
4,75...	Kempff, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.	
4,67...	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.	
4,65...	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Lingen	22.06.	
4,60...	-0,1 Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Lingen	18.05.	
4,59...	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.	
4,55...	Rathert, Lillie	2006	SV BW Borssum	Leer	30.06.	
4,52...	-0,3 Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Lingen	18.05.	
4,52...	Lilli, Rollwage	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.09.	
4,52...	+0,0 Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	08.09.	
Kugelstoß		3 kg				
8,97...	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	21.09.	
8,32...	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.	
8,20...	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.	
7,70...	Gärtner, Merle	2006	BTB Oldenburg	Schortens	16.06.	
7,68...	Schuetz, Joanne	2006	TV Marienhafe	Papenburg	15.09.	
7,35...	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.	
7,19...	Große, Hannalena	2006	Heidmühler FC	Schortens	16.06.	
7,09...	Keuter, Charlotte	2006	SV Bawinkel	Lingen	29.09.	
7,04...	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Verden	27.04.	
7,04...	Leigers, Carina	2006	SV Bawinkel	Lingen	29.09.	
Diskuswurf		750 g				
21,62..	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	21.09.	
20,44..	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.09.	
20,27..	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Aurich	27.04.	
19,66..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.	

15,20 ..	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	27.04.
15,04 ..	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.09.
14,30 ..	Henkel, Fenna	2006	TuS Ofen	Schortens	04.05.
10,18 ..	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.09.
Hammerwurf 2 kg					
40,31 ..	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.
23,77 ..	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.09.
21,23 ..	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Aurich	24.08.
Speerwurf 400 g					
25,34 ..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Lingen	18.05.
24,73 ..	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Schortens	16.06.
22,81 ..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
21,09 ..	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
20,84 ..	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Bad Essen	16.06.
20,62 ..	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
20,46 ..	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
18,40 ..	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
18,34 ..	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
16,59 ..	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Bad Essen	16.06.
Ballwurf 200g					
41,00 ..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
39,50 ..	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.
39,50 ..	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
39,00 ..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Molbergen	05.05.
38,00 ..	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
36,00 ..	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
35,50 ..	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Hude	15.09.
34,50 ..	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Westerstede	25.08.
33,50 ..	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.08.
33,50 ..	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
33,50 ..	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Hude	15.09.
33,50 ..	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.410 ..	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Dörpen	24.08.
.....	10,40-4,78-31,00				
1.388 ..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
.....	10,75-4,38-38,00				
1.371 ..	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Westerstede	25.08.
.....	10,63-4,37-34,50				
1.369 ..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.08.
.....	10,88-4,29-38,50				
1.366 ..	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	06.09.
.....	10,64-4,84-28,00				
1.296 ..	Lilli, Rollwage	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
.....	10,89-4,52-27,00				
1.292 ..	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	21.06.
.....	10,8-4,52-28,00				
1.287 ..	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
.....	11,05-4,41-29,00				
1.271 ..	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	21.06.
.....	11,0-4,16-32,50				
1.269 ..	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	11,20-4,05-33,50				

## 4-Kampf

## 75m-Weit-Hoch-Ball

1.927 ..	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Dörpen	24.08.
.....	10,40-4,78-1,52-31,00				
1.898 ..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	18.08.
.....	10,88-4,29-1,54-38,50				
1.756 ..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	11,14-4,23-1,34-40,00				
1.736 ..	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Bad Bentheim	30.08.
.....	10,89(+0,0)-4,11-1,44-29,00				
1.676 ..	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	11,20-4,05-1,34-33,50				
1.653 ..	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	11,55-4,20-1,42-26,50				
1.643 ..	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Oldenburg	11.05.
.....	10,41-4,01-1,30-24,50				
1.629 ..	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
.....	11,05-4,41-1,24-29,00				
1.600 ..	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
.....	12,26-3,86-1,42-31,50				
1.576 ..	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	11,68-3,90-1,22-38,00				

## Block S/S

## 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.420 ..	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Stuhr	25.05.
.....	10,85-10,86-4,41-1,57-24,74				
2.301 ..	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	25.05.
.....	10,80-10,45-4,21-1,45-18,98				
2.165 ..	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Stuhr	25.05.
.....	11,37-11,01-3,59-1,45-22,20				
1.999 ..	Rathert, Lillie	2006	SV BW Borssum	Stuhr	26.05.
.....	14,82(+0,0)-15,51(+0,0)-4,22(-2,4)-1,32-13,74				
1.977 ..	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
.....	14,11(+0,9)-15,63(+0,9)-4,12(-1,2)-1,40-6,83				
1.957 ..	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	27.04.
.....	10,97-11,15-3,79-1,24-11,73				
1.924 ..	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,59-11,44-3,88-1,32-10,36				
1.855 ..	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,18-12,46-3,71-1,32-14,77				
1.761 ..	Bollmeier, Sunny	2006	OTB Osnabrück	Stuhr	26.05.
.....	15,29(-0,3)-17,57(+0,9)-3,82(-1,3)-1,24-11,57				
1.755 ..	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,07-12,90-3,82-1,28-9,77				

## Block Lauf

## 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.174 ..	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
.....	14,42(+0,5)-15,31(+0,9)-4,05(-1,1)-29,50-7:30,08				
2.125 ..	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,46-11,10-4,36-23,50-2:42,33				
1.735 ..	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,02-14,51-3,11-25,00-2:45,60				
1.674 ..	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,42-14,48-3,17-21,50-2:46,86				
1.616 ..	Linschmann, Luca	2006	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.
.....	12,28-13,46-3,09-21,00-3:12,06				
1.602 ..	Potemkin, Viktoria	2006	TV Marienhafen	Aurich	27.04.
.....	11,27-14,36-3,23-24,00-3:49,85				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.963 ..	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,10-12,11-4,19-6,80-16,58				
1.713 ..	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
.....	15,03(+0,0)-16,28(+0,0)-2,91(-1,0)-6,43-15,86				
1.712 ..	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	27.04.
.....	11,98-13,35-3,58-6,16-16,34				
1.473 ..	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Aurich	27.04.
.....	11,44-aufg.-3,52-6,59-20,27				

..... Jugend W12

75 m Lauf

10,43 ..	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Schortens	16.06.
10,55 ..	+1,4 Hagelkreuz, Lena	2007	TV Georgsmarienhütte	Lingen	22.06.
10,68 ..	Albers, Pia	2007	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.08.
10,79 ..	+0,7 Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
10,83 ..	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Schortens	16.06.
10,89 ..	+1,4 Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	22.06.
10,97 ..	+1,7 Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Lingen	22.06.
10,97 ..	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
10,98 ..	+1,7 Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,00 ..	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.06.

800 m Lauf

2:33,27	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	18.05.
2:34,65	Albers, Pia	2007	VfL Lönigen	Oldenburg	08.09.
2:35,39	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
2:39,0 .	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Schortens	04.06.
2:39,19	Hennies, Aprilia	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.05.
2:41,23	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Papenburg	15.09.
2:41,1 .	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Schortens	04.06.
2:43,15	Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Lingen	18.05.
2:43,41	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
2:45,38	Alarслан, Dilayla	2007	TV Georgsmarienhütte	Rheine	28.04.

2000 m Lauf

7:24,21	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	29.09.
7:27,6 .	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Bad Zwischenahn	11.10.
7:41,2 .	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Moorhusen	16.06.
7:52,26	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8:09,61	Arlaslan, Dilayla	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	16.08.
8:30,2 .	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Moorhusen	16.06.
8:36,7 .	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Moorhusen	16.06.
8:38,14	Bartels, Marla	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	16.08.
8:56,89	Weckermann, Hanna	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	16.08.
10:09,8	Berg, Rhea	2006	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	02.11.

3000 m Lauf

14:07,35	Weckermann, Hanna	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
14:07,47	Bartels, Marla	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.

5 km Str.

20:27 ..	Pflugger, Talea	2009	Fortuna Wirdum	Norderney	13.07.
21:55 ..	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Papenburg	31.03.
22:10 ..	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
22:27 ..	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	14.04.
23:07 ..	Speller, Greta	2007	TuS Haren	Meppen	07.09.
23:54 ..	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	26.04.
24:48 ..	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Schortens	31.03.
25:00 ..	Hofs Schlag, Maja	2008	VfL Lingen	Lingen	26.04.

25:10 ..	Nehe, Hannah	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
60 m Hürden 0.762m					
10,84 ..	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
11,06 ..	-1,6 Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	Lingen	29.09.
11,31 ..	+2,0 Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
11,55 ..	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
11,61 ..	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
11,95 ..	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
12,29 ..	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Papenburg	15.09.
12,31 ..	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Leer	30.06.
12,37 ..	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
12,38 ..	Frerichs, Jule	2007	BTB Oldenburg	Lingen	18.05.
Hochsprung					
1,46 ...	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
1,46 ...	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Mettingen	07.09.
1,45 ...	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
1,44 ...	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
1,42 ...	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,42 ...	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,40 ...	Hagelkreuz, Lena	2007	TV Georgsmarienhütte	Lingen	22.06.
1,38 ...	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Oldenburg	11.05.
1,36 ...	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Westerstede	25.08.
1,36 ...	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
Stabhochsprung					
2,10 ...	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Schortens	06.10.
1,80 ...	Weinert, Malaika	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Nauen	10.08.
1,70 ...	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Schortens	06.10.
1,50 ...	Witten, Tomke	2008	BV Garrel	Nauen	10.08.
1,27 ...	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
Weitsprung					
4,54 ...	Jade, Hemming	2008	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
4,48 ...	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	22.06.
4,44 ...	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Schortens	16.06.
4,41 ...	Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Lingen	04.05.
4,40 ...	Hagelkreuz, Lena	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
4,37 ...	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Westerstede	25.08.
4,35 ...	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	30.06.
4,32 ...	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
4,29 ...	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,29 ...	+1,6 Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	Lingen	29.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,40 ...	Weischnur, Ayleen	2007	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
8,32 ...	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Meppen	03.08.
7,73 ...	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
7,67 ...	Alarслан, Dilayla	2007	TV Georgsmarienhütte	Ibbenbüren	30.06.
6,72 ...	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.
6,61 ...	Janßen, Jule	2007	Heidmühler FC	Delmenhorst	25.05.
6,49 ...	Jung, Evelyn	2007	SV Molbergen	Delmenhorst	24.03.
5,77 ...	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
5,73 ...	Hecker, Liv-Greetje	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.03.
5,64 ...	Harms, Kim Merle	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
Diskuswurf 750 g					
23,99 ..	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Bremen	03.10.
23,15 ..	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Papenburg	15.09.
16,18 ..	Weischnur, Ayleen	2007	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
15,92 ..	Harms, Kim Merle	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
14,47 ..	Jung, Evelyn	2007	SV Molbergen	Delmenhorst	24.03.

14,15 ..	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	07.09.
13,21 ..	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.
13,07 ..	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	27.04.
11,32 ..	Hecker, Liv-Greetje	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.03.
8,89 ...	Bach, Johanna	2007	TuS Tossens	Nordenham	18.05.
Hammerwurf 2 kg					
29,32 ..	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.
19,74 ..	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	09.09.
Speerwurf 400 g					
23,09 ..	Alarслан, Dilayla	2007	TV Georgsmarienhütte	Ibbenbüren	30.06.
22,51 ..	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Aurich	24.08.
22,27 ..	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
20,18 ..	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Papenburg	15.09.
16,92 ..	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Groß Hesepe	19.10.
16,82 ..	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Groß Hesepe	19.10.
15,79 ..	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Schortens	16.06.
14,61 ..	Weischnur, Ayleen	2007	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
13,98 ..	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
13,79 ..	Evering, Miriam	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
Ballwurf 200g					
36,00 ..	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lingen	29.09.
35,00 ..	Alarслан, Dilayla	2007	TV Georgsmarienhütte	Lingen	22.06.
35,00 ..	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.
34,50 ..	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
34,00 ..	Frerichs, Jule	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
32,50 ..	Jung, Evelyn	2007	SV Molbergen	Molbergen	25.08.
32,00 ..	Hermesdorff, Noelle	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
32,00 ..	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	18.08.
32,00 ..	Derksen, Dana	2007	SV Molbergen	Cloppenburg	07.09.
31,00 ..	Vordermark, Amelie	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	03.05.
31,00 ..	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.339 ..	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	18.08.
.....	10,68-4,32-32,00				
1.240 ..	Frerichs, Jule	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	18.08.
.....	11,29-3,83-34,00				
1.223 ..	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	11,48-4,18-29,00				
1.222 ..	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
.....	11,21-4,14-27,00				
1.222 ..	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
.....	11,51-3,84-34,00				
1.217 ..	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Dörpen	24.08.
.....	11,00-4,12-24,50				
1.203 ..	Dieckmann, Fenja	2007	TuS Haren	Meppen	06.09.
.....	11,44-3,92-30,00				
1.169 ..	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	11,3-3,72-30,00				
1.168 ..	Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	Meppen	06.09.
.....	11,38-4,05-24,00				
1.163 ..	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	11,0-3,74-26,00				
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.820 ..	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	18.08.
.....	10,68-4,32-1,46-32,00				

1.680 ..	Terhorst, Jette	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
.....	11,48-4,18-1,42-29,00				
1.666 ..	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
.....	11,21-4,14-1,40-27,00				
1.632 ..	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	11,0-3,74-1,44-26,00				
1.589 ..	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Westerstede	25.08.
.....	11,44-3,76-1,36-28,50				
1.570 ..	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Oldenburg	11.05.
.....	10,99-3,84-1,38-20,00				
1.535 ..	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
.....	11,66-3,78-1,24-33,00				
1.511 ..	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	11,3-3,72-1,24-30,00				
1.511 ..	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Norden	21.09.
.....	11,4-3,76-1,44-17,50				
1.509 ..	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Norden	21.09.
.....	11,0-3,92-1,28-21,50				

#### Block S/S

##### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.970 ..	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	11,55-12,60-3,98-1,40-13,98				
1.744 ..	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Cloppenburg	07.09.
.....	11,57-12,09-3,28-1,08-17,69				
1.673 ..	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,80-13,73-3,82-1,20-9,24				
1.671 ..	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	12,26-13,38-3,64-1,28-8,38				
1.591 ..	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	11,53-12,46-2,68-1,24-6,65				
1.586 ..	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	12,37-13,40-3,44-1,20-8,62				
1.558 ..	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönigen	Cloppenburg	07.09.
.....	12,84-14,53-3,48-1,20-11,84				
1.556 ..	Elting, Martha	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,77-13,12-3,36-1,16-9,90				
1.544 ..	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	12,89-12,88-3,35-1,16-9,00				
1.417 ..	Möller, Nele	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	13,40-15,20-3,38-1,12-11,15				

#### Block Lauf

##### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.310 ..	Albers, Pia	2007	VfL Lönigen	Stuhr	25.05.
.....	10,69-10,91-4,41-31,00-2:36,91				
1.933 ..	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönigen	Cloppenburg	07.09.
.....	11,51-12,41-3,91-26,50-3:01,09				
1.865 ..	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Aurich	27.04.
.....	11,93-13,56-3,70-26,00-2:46,75				
1.765 ..	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Aurich	27.04.
.....	12,23-13,57-3,40-26,00-2:55,72				
1.721 ..	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	27.04.
.....	11,52-13,25-3,70-13,50-3:00,82				
1.707 ..	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	12,22-15,05-3,62-21,00-2:49,65				
1.647 ..	Pelster, Nele	2007	VfL Lönigen	Cloppenburg	07.09.
.....	12,56-14,18-3,55-22,00-3:08,06				
1.567 ..	Schletter, Sarah	2007	TuS Bad Essen	Stuhr	25.05.
.....	12,89-13,34-3,08-20,00-3:12,01				
1.448 ..	Hülsmann, Alina	2007	TuS Bad Essen	Stuhr	25.05.
.....	12,49-18,07-3,39-18,00-3:10,27				

1.263 ..	Ambraß, Hanna	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
.....	14,25-17,33-2,83-19,50-3:20,42				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.724 ..	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.09.
.....	12,66-13,69-3,43-7,00-20,80				
1.455 ..	Burke, Fenja	2007	VfL Lönigen	Cloppenburg	07.09.
.....	13,09-14,42-3,35-4,92-14,15				
1.450 ..	Harms, Kim Merle	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	27.04.
.....	12,81-14,33-2,82-5,54-14,88				
1.432 ..	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	27.04.
.....	13,00-14,81-3,12-5,54-13,07				

..... Seniorinnen W30

100 m Lauf

13,04 ..	-0,8 Witte, Mareike	1987	STV Barßel	München	21.09.
13,18 ..	-0,2 Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
14,06 ..	-0,4 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	24.08.

200 m Lauf

26,41 ..	+0,0 Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	09.06.
29,18 ..	-2,3 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	24.08.

800 m Lauf

2:26,03	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:51,22	Bonnekessel, Kirsten	1986	VfL Lingen	Rheine	28.04.

5000 m Lauf

19:02,0	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
---------	---------------	------	------------	-----------	--------

10 km Str.

37:39 ..	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
40:24 ..	Buntjer, Frauuke	1989	TV Bunde	Papenburg	31.03.
40:24 ..	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	20.10.
43:44 ..	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
44:02 ..	Schmidt, Maren	1985	TuS Norderney	Norderney	13.07.
46:24 ..	Jütting, Bianca	1987	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	31.03.
48:28 ..	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Nordhorn	14.09.
50:10 ..	Kötter, Judith	1986	TuS Haren	Haren	14.06.
51:01 ..	Pohlmann, Alina	1989	TV Georgsmarienhütte	Lingen	24.03.

Halbmarathon

1:23:03	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Bremen	06.10.
1:28:53	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Neuenkirchen	16.11.
1:42:06	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Bremen	06.07.
1:50:11	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:52:29	Bonnekessel, Kirsten	1986	VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:53:32	Wohlgemuth, Polina	1985	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.

Marathon

3:26:35	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Düsseldorf	28.04.
---------	--------------	------	---------------------	------------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,41 ..	+1,2 Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hannover	21.07.
----------	------------------------	------	-------------------	----------	--------



4 x 100 m Staffel					
57,72 ..	LGG Ganderkesee			Celle	26.05.
..... de Groot, Karen (1987); Garde, Diana (1970);					
..... Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959)					
Hochsprung					
1,52 ...	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.09.
Stabhochsprung					
2,91 ...	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Aurich	10.06.
Weitsprung					
5,04 ...	+1,0 Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	München	21.06.
4,79 ...	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	24.08.
4,49 ...	+0,6 de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	26.05.
Dreisprung					
9,04 ...	+0,8 de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	25.05.
Kugelstoß 4 kg					
10,00 ..	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
9,56 ...	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
8,77 ...	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Verden	17.05.
8,72 ...	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
Diskuswurf 1 kg					
40,44 ..	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	München	21.09.
31,86 ..	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	03.08.
26,37 ..	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
Hammerwurf 4 kg					
43,85 ..	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	25.05.
Speerwurf 600 g					
32,52 ..	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	26.05.
..... Seniorinnen W35					
100 m Lauf					
13,16 ..	+0,5 Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	München	21.09.
200 m Lauf					
27,18 ..	+1,1 Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	14.07.
32,78 ..	+0,0 Piotrowski, Dr. eike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	06.07.
400 m Lauf					
72,08 ..	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Rheine	28.04.
800 m Lauf					
2:42,44	Piotrowski, Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	07.07.
3:02,55	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Molbergen	25.08.
1000 m Lauf					
3:33,80	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	26.04.
1500 m Lauf					
5:26,62	Piotrowski, Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Venedig/ITA	07.09.
5000 m Lauf					
19:57,7	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.
20:57,2	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	16.04.
22:02,9	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	21.05.

10000 m Lauf					
50:17,4	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Marienhaf	21.08.
56:35,5	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Garrel	16.05.
Stundenlauf					
13.050.	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	04.06.
11.915.	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Marienhaf	21.08.
10.597.	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Garrel	16.05.
10 km Str.					
39:39 ..	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Nordhorn	14.09.
42:08 ..	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Nordhorn	14.09.
43:48 ..	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg	10.03.
43:50 ..	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	17.08.
44:10 ..	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Lingen	24.03.
44:43 ..	Vanderschot, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
44:59 ..	Jacobs, Antje	1981	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
45:32 ..	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Haselünne	10.05.
Halbmarathon					
1:27:46	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Neuenkirchen	16.11.
1:36:13	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Neuenkirchen	16.11.
1:40:59	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	20.10.
1:43:15	Jacobs, Antje	1981	LSF Oldenburg	Lübeck	13.10.
1:44:07	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Löningen	22.06.
1:48:28	Pfaffenroth, Ricarda	1981	TSG Westerstede	Oldenburg	20.10.
1:49:40	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:51:02	Penkhues, Linda	1984	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
1:51:13	Gößling, Silke	1980	SV Union Meppen	Bawinkel	20.04.
1:52:11	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Oldenburg	20.10.
Marathon					
2:59:28	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	29.09.
3:32:44	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Köln	13.10.
3:33:04	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Düsseldorf	28.04.
4:50:18	Böneker, Christine	1981	Ultrafriesen	Löningen	22.06.
100 m Hürden 0.838m					
25,20 ..	+0,0 Piotrowski,Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	06.07.
400 m Hürden 0.762m					
85,92 ..	Piotrowski,Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg	27.09.
3000 m Hindernis					
13:09,85	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg	27.09.
Hochsprung					
1,46 ...	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Lindern	02.07.
1,32 ...	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Verden	17.05.
1,24 ...	Piotrowski,Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	06.07.
1,23 ...	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
Stabhochsprung					
2,00 ...	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Nauen	10.08.
Weitsprung					
4,63 ...	+1,0 Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Celle	26.05.
4,34 ...	-0,4 Piotrowski,Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	07.07.
4,03 ...	+0,0 Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Verden	17.05.
3,72 ...	+0,3 Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.

Dreisprung					
10,70 ..	-0,1 Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
Kugelstoß 4 kg					
10,79 ..	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lingen	24.08.
7,44 ...	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
7,29 ...	Piotrowski, Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	06.07.
6,83 ...	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
6,13 ...	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	24.03.
Diskuswurf 1 kg					
30,80 ..	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.05.
23,88 ..	Collmann, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	25.05.
17,43 ..	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg	27.09.
16,27 ..	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Oldenburg	08.09.
14,44 ..	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	24.03.
Hammerwurf 4 kg					
15,41 ..	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	24.03.
Speerwurf 600 g					
41,37 ..	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Leinefelde	13.07.
17,86 ..	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	07.07.
15,41 ..	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	24.03.
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
2.436 ..	Piotrowski, Dr.Heike	1982	LG Harlingerland	Bad Bevensen	06.07./
.....	25,20(+0,0)-1,24-7,29/32,78(+0,0)-4,34(-0,4)-17,86-2:42,44				07.07.
6-Stundenlauf					
62.114 .	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Sande	01.06.
49.165 .	Böneker, Christine	1981	Ultrafriesen	Sande	01.06.
..... Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
15,19 ..	+1,2 Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
15,26 ..	+0,5 Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Delmenhorst	13.05.
15,65 ..	+1,2 Bolinius, Christina	1977	Heidmühler FC	Oldenburg	12.05.
200 m Lauf					
32,50 ..	-1,9 Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Celle	25.05.
400 m Lauf					
75,50 ..	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Oldenburg	14.08.
800 m Lauf					
2:48,8 .	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
2:58,40	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
3:17,45	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
3000 m Lauf					
11:27,00	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	16.08.
12:15,2	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Emden	18.06.
12:46,8	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.
5000 m Lauf					
21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	16.04.
23:40,78	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

10000 m Lauf					
44:36,78	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	03.09.
52:07,1	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
Stundenlauf					
11.465.	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	02.11.
10 km Str.					
40:49..	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	07.09.
40:55..	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Lingen	24.03.
42:56..	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Schortens	17.08.
43:12..	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
43:18..	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Lingen	24.03.
44:28..	Gieschen, Maren	1979	SG akquinet Lemwerder	Schortens	17.08.
45:35..	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Ofen	03.10.
45:41..	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Sottrum	10.05.
47:20..	Grever, Katrin	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
47:25..	de Boer, Tanja	1978	Team Laufrausch Oldenburg	Gristede	01.05.
10 km Str. Mannschaft					
2:24:10	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	24.03.
.....	Grever, Katrin (1976) - 47:20;				
.....	Pieper-Cordes, Margret (1970) - 47:39;		Brauer, Martina (1979) - 49:11		
Halbmarathon					
1:30:24	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	07.04.
1:32:31	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Rostock	19.05.
1:32:48	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Bremen	06.10.
1:37:51	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:42:10	Gluche, Claudia	1977	TuS Blau-Weiß Lohne	Hannover	07.04.
1:43:02	Wessels, Elke	1975	1. TCO Die Bären	Löningen	22.06.
1:43:23	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Dunum	16.06.
1:43:52	Alken, Silvia	1977	SV Union Lohne	Spelle	09.08.
1:46:03	Spieker, Jennifer	1977	SV Union Lohne	Spelle	09.08.
2:15:10	Westphal, Jeannette	1977	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.
Marathon					
3:22:17	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	20.10.
3:26:37	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Münster	08.09.
3:34:46	Wessels, Elke	1978	1. TCO Die Bären	Oldenburg	20.10.
3:56:53	Goosmann, Miriam	1979	SV Esche	Hannover	07.04.
4 x 100 m Staffel					
60,6 ...	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	24.05.
.....	Iben, Anke (1958);		Garde, Diana (1970);		
.....	Hezemans, Carmen (1964);		Braunisch, Silvia (1959)		
Hochsprung					
1,30 ...	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
1,23 ...	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
Stabhochsprung					
1,60 ...	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Schortens	06.10.
Weitsprung					
4,14 ... +0,0	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Aurich	10.06.
3,97 ... +2,0	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Celle	26.05.
3,73 ... +0,0	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
Kugelstoß 4 kg					
8,87 ...	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Aurich	24.08.
7,88 ...	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.

7,44 ...	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
5,72 ...	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	06.04.
5,35 ...	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Diskuswurf 1 kg					
27,10 ..	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Oldenburg	12.05.
20,25 ..	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
18,24 ..	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	04.05.
12,00 ..	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	06.04.
10,07 ..	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Hammerwurf 4 kg					
19,81 ..	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	23.06.
13,02 ..	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Speerwurf 600 g					
28,84 ..	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
25,37 ..	Bolinus, Christina	1977	Heidmühler FC	Aurich	24.08.
14,25 ..	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	06.04.
11,93 ..	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Gewicht					
6,89 ...	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	06.04.
5,81 ...	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.144 ..	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
..... 15,22(-1,1)-3,72(+0,3)-7,44-1,23-3:03,84					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
1.330 ..	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	06.04.
..... 16,77-5,72-12,00-14,25-6,89					
1.052 ..	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	06.04.
..... 13,02-5,35-10,07-11,93-5,81					
..... Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
14,12 ..	+0,5 Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
15,46 ..	-1,4 Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Celle	26.05.
15,70 ..	+1,8 Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.05.
15,6 ...	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
200 m Lauf					
29,50 ..	-1,2 Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.06.
32,45 ..	-1,9 Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Celle	25.05.
400 m Lauf					
72,55 ..	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Celle	26.05.
95,40 ..	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	24.05.
800 m Lauf					
2:57,45	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Celle	25.05.
3:24,1 .	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
1000 m Lauf					
4:27,9 .	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf					
7:16,7 .	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	16.04.

3000 m Lauf					
14:48,78	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Delmenhorst	28.09.
5000 m Lauf					
21:48,18	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	24.08.
23:13,72	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
27:32,19	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Delmenhorst	25.06.
10000 m Lauf					
48:01,1	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
51:04,3	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	Garrel	16.05.
54:49,4	Mechelhoff, Elke	1972	BV Garrel	Garrel	16.05.
57:45,8	Ordell, Evelyn	1974	BV Garrel	Garrel	16.05.
Stundenlauf					
12.432.	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	02.11.
11.451.	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	Garrel	16.05.
11.000.	Mechelhoff, Elke	1972	BV Garrel	Garrel	16.05.
10.430.	Ordell, Evelyn	1974	BV Garrel	Garrel	16.05.
10 km Str.					
42:34..	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	07.06.
42:58..	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Oldenburg	10.03.
43:32..	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	24.03.
43:48..	Sachtleber, Kai	1971	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
43:51..	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Bremen	06.10.
44:52..	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	25.05.
45:16..	Brahms, Steffi	1974	TuS Aurich Ost	Großenkneten	25.05.
46:22..	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
47:26..	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Ofen	03.10.
47:39..	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
Halbmarathon					
1:33:07	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Hannover	07.04.
1:37:00	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Dunum	16.06.
1:37:57	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:43:13	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Lübeck	13.10.
1:44:15	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Schortens	31.03.
1:44:53	Lüers, Gisela	1970	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	20.10.
1:44:58	Kemme, Nicole	1971	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.
1:45:32	Spieshöfer, Andrea	1973	SC Melle 03	Hannover	07.04.
1:45:51	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	20.10.
1:47:13	de Groot, Elke	1973	Fortuna Logabirum	Bremen	06.10.
Marathon					
3:21:41	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Köln	13.10.
3:50:16	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	07.04.
3:54:26	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Bremen	06.10.
4:00:28	Treue, Najat	1974	Emder LG	Köln	13.10.
4:26:38	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Hannover	07.04.
100 km					
20:17:20	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.
Hochsprung					
1,34 ...	Lührmann, Dorit	1970	SC Melle 03	Leinefelde	13.07.
1,32 ...	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
1,25 ...	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
Weitsprung					
4,80 ... +0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
4,02 ... +1,0	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Celle	26.05.

3,91 ...	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
3,51 ...	+0,0 Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.05.
Dreisprung					
9,80 ...	+0,4 Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Celle	25.05.
Kugelstoß 4 kg					
10,15 ..	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Celle	25.05.
9,67 ...	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
9,60 ...	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
9,15 ...	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
8,80 ...	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
8,28 ...	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	24.05.
7,91 ...	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.05.
7,23 ...	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	04.05.
7,23 ...	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	24.05.
Diskuswurf 1 kg					
28,46 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.05.
25,95 ..	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Celle	25.05.
25,13 ..	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
25,01 ..	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
23,67 ..	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
23,34 ..	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
21,00 ..	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	04.05.
18,82 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Hammerwurf 4 kg					
36,22 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	17.04.
34,42 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
Speerwurf 600 g					
34,16 ..	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Gouda/NED	18.05.
31,24 ..	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Leinefelde	14.07.
26,25 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
23,21 ..	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.05.
22,16 ..	van Berkum-Bewarder Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
20,90 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
15,70 ..	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	04.05.
Gewicht					
11,76 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.05.
10,90 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.880 ..	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Moorhusen	04.08.
..... 14,0(+0,0)-4,39(+0,1)-8,80-1,32-3:24,1					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.929 ..	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Salzgitter-Bad	11.05.
..... 30,30-9,31-23,64-26,21-10,15					
2.860 ..	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
..... 34,42-9,15-18,82-20,90-10,90					
1.531 ..	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	06.04.
..... 3-9,67-25,13-22,16					
6-Stundenlauf					
44.523 .	Sigl, Gudrun	1973	Ultrafriesen	Sande	01.06.
37.640 .	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Sande	01.06.
18.820 .	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Sande	01.06.

24-Stundenlauf					
100.000	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.
80.735.	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Bottrop	24.08.
..... Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
14,55 +1,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Berlin	16.06.
200 m Lauf					
31,0 -0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.08.
800 m Lauf					
3:02,5.	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
3:04,89	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Verden	17.05.
1500 m Lauf					
6:08,58	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	13.05.
3000 m Lauf					
15:00,7	Schipper, Jutta	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	22.05.
15:20,5	Brungers, Maike	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	22.05.
5000 m Lauf					
20:46,2	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	21.05.
22:21,30	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	01.06.
24:01,71	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
10000 m Lauf					
44:09,90	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	29.05.
44:45,66	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	12.07.
Stundenlauf					
12.318.	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
10 km Str.					
42:11..	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Lingen	24.03.
44:10..	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
45:52..	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Haselünne	10.05.
46:12..	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	10.03.
46:16..	Perick, Ulrike	1965	OSC Damme	Neuenkirchen	17.05.
46:34..	Mödden, Mechthild	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
46:46..	Behrens, Susanne	1968	Team Laufrausch	Oldenburg	10.03.
47:22..	Els, Andrea	1969	Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
47:36..	Göden, Ida	1967	Lauftreff Rastede	Ofen	03.10.
47:38..	Wittek, Claudia	1969	TuS Pewsum	Norderney	13.07.
10 km Str. Mannschaft					
2:38:54	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	24.03.
..... Mödden, Mechthild (1968) - 46:34;					
..... Wiemker, Annette (1966) - 50:28; Berlin, Simone (1963) - 61:52					
Halbmarathon					
1:35:46	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Spelle	09.08.
1:40:52	Behrens, Susanne	1968	Team Laufrausch	Oldenburg	20.10.
1:41:17	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Hannover	07.04.
1:41:51	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	07.04.
1:43:23	Appelhans, Tatjana	1968	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	16.11.
1:43:28	Göden, Ina	1968	Lauftreff Rastede	Oldenburg	20.10.
1:44:01	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	20.10.
1:45:32	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Hannover	07.04.
1:50:43	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Hannover	07.04.



1:50:52	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Hannover	07.04.
Halbmarathon Mannschaft					
6:26:41	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	16.11.
..... Werner (1954) - 2:07:38;					
..... Klausung (1961) - 2:07:38; Staas (1961) - 2:11:25					
Marathon					
3:21:40	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Hamburg	28.04.
3:49:38	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:56:05	Kretschmann, Sabine	1968	SV Union Lohne	Oldenburg	20.10.
4:06:47	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Hannover	07.04.
4:07:46	Eggert, Bettina	1969	Laufftreff Rastede	Oldenburg	20.10.
4:12:47	Stelling, Nicola	1967	Ultrafriesen	Löningen	22.06.
4:24:08	Els, Andrea	1969	Lauffreunde Emsland	Springe	23.03.
4:31:48	Lübbbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Köln	13.10.
80 m Hürden 0.762m					
13,91 +1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	12.07.
300 m Hürden 0.762m					
53,79 ..	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Berlin	15.06.
Hochsprung					
1,49 ...	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Halle (Saale)	02.03.
Weitsprung					
4,41 +0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Berlin	16.06.
Dreisprung					
9,84 +1,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Celle	25.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,24 ...	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Bremen	03.10.
9,10 ...	Beyer, Antonia	1966	VfL Löningen	Delmenhorst	24.03.
7,70 ...	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
Diskuswurf 1 kg					
23,67 ..	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.09.
Speerwurf 500 g					
25,92 ..	Beyer, Antonia	1966	VfL Löningen	Lohne	19.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.971 ..	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
..... 14,5(+0,0)-4,39(+0,1)-7,70					
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.483 ..	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
..... 14,5(+0,0)-4,39(+0,1)-7,70-1,44-3:02,5					
6-Stundenlauf					
56.195 .	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Sande	01.06.

..... Seniorinnen W55

100 m Lauf					
14,90 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Worpswede	01.09.
800 m Lauf					
2:46,63	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Papenburg	05.05.
5000 m Lauf					
23:44,92	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.
10000 m Lauf					
51:35,8	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch Oldenburg	Uslar	19.10.
55:03,22	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	27.04.
Stundenlauf					
10.955 .	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	27.04.
10.630 .	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
10 km Str.					
43:16 ..	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Lingen	24.03.
43:17 ..	Hoppe, Sylvia	1963	Team Laufrausch	Torun/POL	27.03.
44:40 ..	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Lingen	24.03.
47:16 ..	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Meppen	07.09.
48:08 ..	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lingen	24.03.
49:47 ..	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Haren	14.06.
51:16 ..	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	10.03.
51:47 ..	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	16.06.
52:03 ..	Reiher, Agnes	1963	TuS Eversten	Barßel	23.08.
53:58 ..	Eilers, Catrin	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	20.10.
Halbmarathon					
1:39:33	Hoppe, Sylvia	1963	Team Laufrausch	Neuenkirchen	16.11.
1:43:22	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Lönigen	22.06.
1:48:32	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Wittmund	07.09.
1:52:20	Brinker, Martina	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	20.10.
1:52:32	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Otterndorf	22.09.
1:56:23	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Berlin	07.04.
1:56:50	Reiher, Agnes	1963	TuS Eversten	Bremen	06.10.
1:57:09	Pusch, Sabine	1960	BTB Oldenburg	Bremen	06.10.
1:57:45	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	31.03.
1:57:57	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	20.04.
Marathon					
3:49:59	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Chicago/USA	13.10.
3:56:17	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	07.04.
4:27:49	Weerts, Katja	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	20.10.
4:42:49	Goos, Doris	1962	Emder LG	Köln	13.10.
Hochsprung					
1,15 ...	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
Weitsprung					
4,10 ...	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Worpswede	01.09.
3,34 ...	+0,5 Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
Kugelstoß 3 kg					
8,03 ...	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Worpswede	01.09.
7,69 ...	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
6,35 ...	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
Diskuswurf 1 kg					
19,62 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.

Hammerwurf	3 kg					
28,71 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.	
Speerwurf	500 g					
17,58 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.	
Gewicht						
8,34 ...	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.	
..... Seniorinnen W60						
100 m Lauf						
14,88 ..	+0,0 Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Hude	05.05.	
16,18 ..	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Worpswede	01.09.	
18,0 ...	+0,1 Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.	
200 m Lauf						
31,58 ..	-2,0 Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.06.	
400 m Lauf						
71,98 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Berlin	16.06.	
800 m Lauf						
4:12,3 .	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.	
5000 m Lauf						
22:53,93	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Papenburg	01.06.	
Stundenlauf						
12.542 .	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	04.06.	
10 km Str.						
45:27 ..	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Neuenkirchen	17.05.	
46:52 ..	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	24.03.	
47:02 ..	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Ofen	03.10.	
48:03 ..	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Oldenburg	14.04.	
48:51 ..	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Lingen	24.03.	
52:21 ..	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Oldenburg	20.10.	
53:17 ..	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Lingen	24.03.	
53:24 ..	Blun, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.	
59:35 ..	Reker, Hedwig	1959	SC Spelle-Venhaus	Lingen	26.05.	
60:17 ..	Heimann, Kornelia	1958	VfL Lingen	Meppen	07.09.	
Halbmarathon						
1:45:47	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Neuenkirchen	16.11.	
1:48:38	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	31.03.	
1:52:32	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	14.04.	
1:52:53	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	07.04.	
1:56:26	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Köln	13.10.	
1:56:51	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hamburg	28.04.	
2:11:50	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.	
2:14:23	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	20.10.	
Marathon						
4:50:29	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Hamburg	28.04.	
100 km						
15:32:32	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.	
80 m Hürden	0.686m					
14,70 ..	-1,0 Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Leinefelde	12.07.	

Hochsprung					
1,37 ...	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.06.
1,28 ...	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.06.
1,08 ...	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
Weitsprung					
4,10 ... +0,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Hude	05.05.
4,06 ... +1,4	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Berlin	16.06.
3,03 ... +0,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
Dreisprung					
8,67 ... +2,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Berlin	15.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,52 ..	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Berlin	15.06.
8,73 ...	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
8,20 ...	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
7,92 ...	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
7,36 ...	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	24.08.
Diskuswurf 1 kg					
22,18 ..	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Delmenhorst	13.05.
18,26 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
17,85 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
16,56 ..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
Hammerwurf 3 kg					
31,38 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	25.06.
29,95 ..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
25,48 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
Speerwurf 500 g					
29,81 ..	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Leinefelde	13.07.
20,68 ..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
20,37 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
Gewicht					
11,49 ..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
10,75 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
2.411 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Worpswede	01.09.
..... 14,90-4,10-8,03					
2.132 ..	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Worpswede	01.09.
..... 16,18-3,68-8,93					
1.524 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
..... 18,0(+0,1)-3,03(+0,0)-7,92					
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
2.338 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.08.
..... 18,0(+0,1)-3,03(+0,0)-7,92-1,08-4:12,3					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.080 ..	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	22.09.
..... 25,48-8,73-18,26-20,37-10,75					
2.862 ..	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
..... 28,71-7,69-19,62-17,58-8,34					
6-Stundenlauf					
46.698 .	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Sande	01.06.

24-Stundenlauf					
141.356	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.
..... Seniorinnen W65					
100 m Lauf					
19,3...	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Moorhusen	27.08.
3000 m Lauf					
18:54,2	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	22.05.
5000 m Lauf					
24:51,44	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Papenburg	01.06.
Stundenlauf					
9.083..	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Marienhaf	21.08.
10 km Str.					
50:09..	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Lingen	24.03.
55:29..	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönigen	Lingen	24.03.
66:29..	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Oldenburg	20.10.
66:31..	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	23.08.
67:57..	Lindemann, Deli	1951	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	31.03.
Halbmarathon					
1:59:12	Havenstein, Regina	1953	TuS Eversten	Oldenburg	20.10.
2:07:38	Werner, Regina	1954	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.11.
2:08:40	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönigen	Bawinkel	20.04.
Hochsprung					
0,91...	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	21.08.
Kugelstoß 3 kg					
8,76...	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Celle	25.05.
8,20...	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
Diskuswurf 1 kg					
23,34..	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Oldenburg	08.09.
21,25..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	24.08.
Hammerwurf 3 kg					
29,99..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	24.08.
16,38..	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	09.09.
Speerwurf 500 g					
16,56..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
Gewicht					
11,49..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.616..	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli	11.08.
..... 29,95-8,20-16,56-20,68-11,49					
..... Seniorinnen W70					
5000 m Lauf					
29:34,9	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	16.04.

10000 m Lauf					
56:43,06	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	03.09.
10 km Str.					
59:01 ..	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Norderney	13.07.
59:25 ..	Jüchter, Gisela	1948	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.10.
66:27 ..	Menzel, Ursula	1948	SC Schölerberg	Neuenkirchen	17.05.
66:57 ..	Gruben, Geda	1949	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	20.10.
67:57 ..	Zach, Angelika	1945	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	31.03.
Halbmarathon					
1:42:14	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
2:37:20	Gruben, Gerda	1949	TuRa 07 Westrhauderfehn	Köln	13.10.
2:37:21	Zach, Angelika	1945	TuRa 07 Westrhauderfehn	Köln	13.10.
Marathon					
3:40:36	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
..... Seniorinnen W80					
5000 m Lauf					
40:08,38	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Papenburg	01.06.
10 km Str.					
75:01 ..	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Lingen	24.03.

# Weser-Ems-Rekorde

## Männer

100 m Lauf					
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid 02.07.2005
200 m Lauf					
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda 28.05.2006
400 m Lauf					
45,94		Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nürnberg 22.07.2018
800 m Lauf					
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen 31.07.2009
1000 m Lauf					
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover 23.07.1975
1500 m Lauf					
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid 03.07.2005
1 Meilen-Lauf					
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin 17.08.2011
3000 m Lauf					
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven 09.07.2005
5000 m Lauf					
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin 12.06.1976
10000 m Lauf					
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USa 28.04.1994
Stundenlauf					
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle 28.03.1976
10 km Str.					
29:42		Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich 15.04.2018
10 km Str. Mannschaft					
1:34:07		OTB Osnabrück			Hamburg 10.09.2017
		Champignon, Philip (1988) - 31:12;			
		Riechers, Nicolai (1993) - 31:27; Karsch, Dustin (1992) - 31:28			
Halbmarathon					
1:05:39		Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin 08.04.2018
Halbmarathon Mannschaft					
3:30:11		OTB Osnabrück			Hannover 10.04.2016
		Champignon, Philip (1988) - 1:07:56;			
		Riechers, Nicolai (1993) - 1:10:02; Karsch, Dustin (1992) - 1:12:13			
Marathon					
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	heidmühler FC	Bremen 27.04.1986
MarathonMannschaft					
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen 28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945);			
		Donnerstag, Werner (1946); Ollesch, Hartmut (1954)			
100 km					
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach 31.10.1987
100 km Mannschaft					
28:48:06		LG Wilhelmshaven			Neuwittenbeck 12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;			
		Boehme, Dr. Detlev (1947) - 9:35:52; Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01			
110 m Hürden					
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis 31.05.1992
400 m Hürden					
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel 04.06.1995
3000 m Hind.					
8:50,8		Kepp, Norbert	1948	PSV Osnabrück	Osnabrück 21.06.1969
4 x 100 m Staffel					
41,33		TV Norden			Erfurt 21.07.2007
		Thielecke-Klein (1986);			
		Andre, Siewert (1986); Eilers, S. (1989); Goldenstein (1988)			

4 x 400 m Staffel  
3:10,20 TV Norden Düsseldorf 12.08.1990  
Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);  
Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

5000 m Bahng.  
21:14,5 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Brake 10.07.1985

10.000 m Bahng.  
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989

20km Str.Gehen  
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989

20km Str.Gehen Mannschaft  
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989  
Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17;  
Kollorz, Manuel (1969) - 1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37

50km Str.Gehen  
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985

Hochsprung  
2,22 Wegmann, Rainer 1970 DJK Füchtel-Vechta Oldenburg 15.07.1990

Stabhochsprung  
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996

Weitsprung  
7,74 Heide, Thorsten 1969 Delmenhorster TV Hannover 22.08.1991

Dreisprung  
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989

Kugelstoß  
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972

Diskuswurf  
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002

Hammerwurf  
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982

Speerwurf  
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995

5-Kampf  
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45

5-KampfMannschaft  
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)

10-Kampf  
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15 - 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 - 4:26,62

10-KampfMannschaft  
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)

Wurf-Fünfkampf  
2.974 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock Stade 09.04.2005  
43,67-13,16-40,69-36,50-13,58

DMM Gruppe 1  
22.148 StG TV Norden - VfL Leer Verden 17.05.2008

DMM Gruppe 2  
15.724 StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn Verden 16.05.2009

DMM Gruppe 3  
10.747 VfL Oldenburg Verden 02.09.2013

50 km Str.  
5:30:10 Dembeck, Ralf 1970 Ultrafriesen Otterndorf 05.10.2018

6-Stundenlauf  
63.024 Wittkopf, Roger 1978 Ultrafriesen Sande 01.06.2019



24-Stundenlauf				
162.675	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Delmenhorst 23.06.2018
162.675	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Delmenhorst 23.06.2018

#### Frauen

100 m Lauf				
11,71	* Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar 15.06.2019
200 m Lauf				
23,43	* Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Mannheim 29.07.2016
400 m Lauf				
51,43	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Rio de Janeiro/BRA 13.08.2016
800 m Lauf				
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT 27.08.1983
1000 m Lauf				
2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI 17.08.1994
1500 m Lauf				
4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede 30.07.1995
1 Meilen-Lauf				
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA 03.06.1995
3000 m Lauf				
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstaj Dörpen	Dortmund 12.05.2011
5000 m Lauf				
15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz 25.05.2011
10000 m Lauf				
34:00,37	Helmich, Jutta	1961	OTB osnabrück	Wetzlar 06.09.1986
Stundenlauf				
16.050	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten 03.11.2018
10 km Str.				
35:14	Bokern, Kristina	1985	VfL Oldenburg	Mannheim 15.09.2007
10 km Str. Mannschaft				
1:52:11	OFV Ostercappel Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Alfeld 15.03.1998
Halbmarathon				
1:17:53	Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen 07.09.1997
Halbmarathon Mannschaft				
4:04:53	OFV Ostercappel Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Emmerthal 01.03.1998
Marathon				
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake 25.10.1987
MarathonMannschaft				
9:20:47	OSC Damme Bussmann, Elke (1966); Rolfes, Silvia (1959); Kramer, Christina (1958)			Berlion 29.09.2002
100 km				
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine 31.08.2002
100 m Hürden				
13,58	* Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel 18.05.1997
400 m Hürden				
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA 11.09.1998
3000 m Hind.				
9:54,84	Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Oordegem/BEL 25.05.2019
4 x 100 m Staffel				
48,52	Stg DSC/BTB Oldenburg Hungar (1993); Diekmann, Lara (1993); Krause (1986); Pflug, Birte (1981)			Papaenburg 18.06.2011
4 x 400 m				
3:41,50	SV Emden-Harsweg Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)			Berlin 05.07.1998
3 x 800 m				
6:18,88	VfL Ockenhausen Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)			Berlin 21.07.1985
Staffel				

5000 m Bahng.  
22:30,15 Brandenburg, Barbara 1967 LG Osnabrück Neustadt/Rbg. 25.04.2004  
10.000 m Bahng.  
48:39,63 Brandenburg, Barbara 1967 LG Osnabrück Berlin 04.07.1998  
10km Str.Gehen  
47:17 Brandenburg, Barbara 1967 LG Osnabrück Kerpen 04.06.2005  
10km Str.Gehen Mannschaft  
2:34:26 OFV Ostercappeln Naumburg 21.04.1991  
Kollorz, Babara (1967) - 50:20;  
Luttmann, Anja (1972) - 52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06  
20km Str.Gehen  
1:43:27 Brandenburg, Barbara 1967 LG Osnabrück Hildesheim 05.06.2004  
Hochsprung  
1,87 Wilken, Marlies 1959 LG Wilhelmshaven Bremerhaven 18.06.1977  
Stabhochsprung  
4,15 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Bowling Green/USA 11.04.2015  
Weitsprung  
6,48 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen Hamburg 12.08.1989  
Dreisprung  
13,50 \* Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Wesel 30.05.2010  
Kugelstoß  
15,43 Selzam, Ute 1973 LG Osnabrück Stuttgart 01.07.2001  
Diskuswurf  
56,04 Galler, Dagmar 1961 LG Wilhelmshaven Posen 12.07.1980  
Hammerwurf  
70,73 Bunjes, Andrea 1976 SV Holtland Athen 23.08.2004  
Speerwurf  
45,66 Gnoth, Kirstin 1973 TuS Gildehaus Papenburg 24.09.1999  
5-Kampf  
3.221 Schneider, Sarah Katharina 1990 SV Friedrichsfehn Stuhr 06.09.2015  
13,37(+0,0)-5,04(+1,1)-10,15-1,55-2:27,22  
7-Kampf  
5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Bernhausen 21.06.1997  
15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01  
7-KampfMannschaft  
13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter 07.06.1997  
Reiners ; Spiller ; Kuhr  
10-Kampf  
3.276 Wilke, Anna 1995 TuS Bersenbrück Ahlen 07.09.2018  
13,90(-0,8)-4,33-7,55-1,25-70,84/23,44(+0,0)-25,04-1,40-24,15-6:30,11  
Wurf-Fünfkampf  
2.898 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Meppen 28.04.2007  
41,33-10,84-25,39-33,14-12,74  
DMM Gruppe 1  
12.408 OTB Osnabrück Hannover 15.05.2010  
DMM Gruppe 2  
9.345 StG DSC / VfL / BTB Oldenburg Verden 17.05.2008  
DMM Gruppe 3  
7.417 StG Ankum-Lingen-Werlte Verden 16.09.2018  
6-Stundenlauf  
56.195 Deters, Ute 1967 Ultrafriesen Sande 01.06.2018  
24-Stundenlauf  
141.356 Sandelmann, Monika 1957 Ultrafriesen Bottrop 25.08.2018  
Männliche Jugend U20  
100 m Lauf  
10,58 Amarteifio, Patrick 1973 LG Wilhelmshaven Mönchengladbach 10.07.1992  
200 m Lauf  
21,60 Helbig, Till 1995 LG Wilhelmshaven Bremen 15.06.2013  
400 m Lauf  
46,94 Caspers, Claas 1986 Heidmühler FC Mannheim 20.06.2004

800 m Lauf					
1:50,2	Plätzer, Stefan	1966	TuS Ofen		Koblenz 22.05.1985
1000 m Lauf					
2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen		Leverkusen 30.07.2008
1500 m Lauf					
3:46,11	Volkmann, Jens	1967	LG Huntegau		Rhede 02.07.1986
3000 m Lauf					
8:16,66	Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus		Wattenscheid 01.08.2008
5000 m Lauf					
14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen		Lübeck 25.05.1974
10000 m Lauf					
30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen		Melle 05.10.1983
10 km Str.					
31:24	Müller, Vitali	1986	SG Essen-Garthe-Molbergen		Ohrdruf 13.03.2005
10 km Str. Mannschaft					
1:43:04	SG Essen-Garthe-Molbergen				Burghaslach 22.03.2003
	Müller, Vitali (1986) - 33:06;				
	Maurer, Viktor (1986) - 34:07; Meyer, Alan (1986) - 35:51				
Halbmarathon					
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emdener Laufgemeinschaft		Löningen 27.10.1996
Halbmarathon Mannschaft					
3:57:01	SV Lemwerder				Hannover 06.05.2007
	Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58;				
	Trudrung,Waldemar (1989)- 1:17:53;Ammermann, Karsten (1988) - 1:22:10				
Marathon					
2:35:58	Meenen, Jens	1951	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven 10.10.1970
110 m Hürden					
13,95 *	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf		Zeven 30.05.2009
400 m Hürden					
52,7	Hustedede, Willi	1959	LG Bersenbrück/Engter		Hannover 27.07.1976
2000 m Hind.					
5:29,60	Volkmann, Jens	1967	LG Huntegau		Athen/GRE 20.07.1986
4 x 100 m Staffel					
42,05	LG Osnabrück				Rostock 29.07.2018
	Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);				
	Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)				
4 x 400 m Staffel					
3:15,71	LG Osnabrück				Kassel 19.06.2016
	Mellenthin, Robin (1998); Stuckenberg, Finn (2000);				
	Hasselmann, Felix (1999); Dammermann, Fabian (1997)				
3 x 1000 m Staffel					
7:23,76	StG Löningen-Rosche				Wattenscheid 17.06.2012
	Petersen,Tilmann (1995); Brümmer,Steffen (1994);Burger,Yannick (1995)				
10.000 m Bahng.					
43:24,53	Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln		Lübeck 08.07.1988
10km Str.Gehen					
43:52	Müller, Carlo	1967	Adelheider TV		Eschborn 13.09.1986
Hochsprung					
2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen		Oldenburg 06.06.1998
Stabhochsprung					
4,80	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC		Rostock 16.07.2016
Weitsprung					
7,48 *	Müller, Frank	1968	TV Norden		Hannover 27.09.1987
Dreisprung					
15,84 *	Müller, Frank	1968	TV Norden		Hamburg 15.08.1987
Kugelstoß					
17,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil		Georgsheil 10.07.2010
Diskuswurf					
57,98	Isenecker, Roland	1972	LG Wilhelmshaven		Georgsheil 02.10.1991
Hammerwurf					
57,55	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen		Dissen 29.09.2003
Speerwurf					
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil		Rostock 21.09.2002

5-Kampf  
3.862 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Wesel 30.08.1997  
11,14 - 7,14 - 143,92- 1,87 - 50,86

5-Kampf Mannschaft  
14.852 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999  
Ruchel, Lars (1980) - 3.325;  
Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115  
Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329

10-Kampf  
7.044 Peselmann, Nicolai 1983 OTB Osnabrück Berlin 31.08.2002  
11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-  
4:43,03

10-Kampf Mannschaft  
19.767 TV Norden Wesel 30.08.1997  
Rabenstein, Jens (1978) - 6.927;  
Tebben, Volker (1979) - 6.751; Bellmann, Malte (1978) - 6.089

DJMM Gruppe 1  
14.407 SV Friedrichsfehn Hannover 26.09.2004

DJMM Gruppe 2  
9.659 StG OTB Osna-Quitt Ankum Lingen 18.09.2016

DJMM Gruppe 3  
6.011 Delmenhorster TV Verden 16.09.2018

DJMM Gruppe 4  
4.893 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.2003

#### Männliche Jugend U18

100 m Lauf  
10,77 Helbig, Till 1995 LG Wilhelmshaven Mönchengladbach 21.07.2012

200 m Lauf  
21,84 Helbig, Till 1995 LG Wilhelmshaven Mönchengladbach 22.07.2012

400 m Lauf  
48,3 Hustede, Willi 1959 BLK Bersenbrück Hannover 26.09.1976

800 m Lauf  
1:54,1 Wehmeyer, Axel 1966 Spvg Fürstenau Weyhe 31.08.1983

1000 m Lauf  
2:26,0 Wehmeyer, Axel 1966 Spvg Fürstenau Dissen 28.09.1983

1500 m Lauf  
3:52,34 Wehmeyer, Axel 1966 Spvg Fürstenau Osnabrück 05.06.1983

3000 m Lauf  
8:29,75 Petersen, Tilmann 1995 VfL Lönningen Mönchengladbach 20.07.2012

5000 m Lauf  
15:03,2 Funke, Willi 1959 TV Meppen Bremerhaven 06.08.1976

10 km Str.  
32:13 Schneiders, Ingo 1988 SV Concordia Emsbüren Ohrdruf 13.03.2005

10 km Str. Mannschaft  
1:39:22 SV Concordia Emsbüren Ohrdruf 13.03.2005  
Schneiders, Ingo (1988) - 32:13;  
Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37

Halbmarathon  
1:16:15 Eichinger, Christian 1989 SV Lemwerder Aschaffenburg 01.10.2006

110 m Hürden  
13,66 \* Amarteifio, Patrick 1973 LG Wilhelmshaven Bruchköbel 14.07.1990

400 m Hürden  
52,7 Hustede, Willi 1959 Hannover 27.06.1976

2000 m Hind.  
5:53,27 Volkmann, Jens 1967 LG Huntégau Fulda 22.07.1984

4 x 100 m Staffel  
43,19 LG Osnabrück Ulm 03.08.2007  
Flottmann (1990); Jochmann (1990); Röwekamp (1990); Okpure (1991)

4 x 400 m Staffel  
3:35,64 DSC Oldenburg Osnabrück 18.04.2009  
Bamstedt(1993); Akkad (1993); Künnen(1993); Brümmer, Steffen (1994)

3 x 1000 m  
8:03,6 VfL Lingen Wunstorf 08.05.1988  
Staffel Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)  
5000 m Bahng.  
21:49,16 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Krefeld 25.07.1986  
10km Str.Gehen  
53:03 Schweer, Jannek 1988 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005  
Hochsprung  
2,12 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen Eberstadt 08.09.1996  
Stabhochsprung  
4,44 Becker, Nico 1998 Heidmühler FC Bremen 05.06.2015  
Weitsprung  
7,06 Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 29.09.1985  
Dreisprung  
14,99 Müller, Frank 1968 TV Norden Stade 04.10.1985  
Kugelstoß  
17,97 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Bremen 18.06.2000  
Diskuswurf  
54,65 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 01.07.2000  
Hammerwurf  
60,23 Wixler, Andreas 1984 TSG Dissen Dissen 22.06.2001  
Speerwurf  
66,21 Westphal,Torben Clemens 1998 Delmenhorster TV Neubrandenburg 15.01.2015  
5-Kampf  
3.750 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Salzgitter 27.05.1995  
11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62  
5-Kampf Mannschaft  
14.863 TV Norden Salzgitter 27.05.1995  
Rabenstein, Jens (1978) - 3.750;  
Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888  
Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484  
10-Kampf  
7.042 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Salzgitter 27.05.1995  
11,33 - 6,77 - 15,03 - 1,80 - 36,62 - 14,95 - 42,76 - 3,70 - 45,10 - 4:42,68  
10-Kampf Mannschaft  
18.027 TV Norden Salzgitter 27.05.1995  
Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;  
Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096  
DJMM Gruppe 2  
7.613 LG Osnabrück Lingen 15.06.2004  
DJMM Gruppe 3  
5.650 OTB Osnabrück Verden 16.09.2018  
DJMM Gruppe 4  
4.599 LG Osnabrück Osnabrück 20.09.2009

#### Männliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft  
51:13 SG Essen-Garthe Oldenburg 21.10.2001  
Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)  
4 x 100 m Staffel  
45,70 OTB Osnabrück Bad Oeynhausen 05.06.2017  
Spierenburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002);  
Michalowski, Jonas (2002); Lehmann, Jafia (2003)  
3 x 800 m Staffel

7:30,5	TV Meppen			Emmen/NED	30.06.1981
	Küper (1971); Bohn (1970); Mogge (1970)				
3 x 1000 m	Staffel				
8:12,40	LG Wilhelmshaven			Verden	25.09.1988
	Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)				
	3-KampfMannschaft				
7.615	LG Osnabrück			Osnabrück	19.09.2014
	Hasselmann, Felix (1999) - 1.643;				
	Köhler, Dario (1999) - 1.586; Becker, Robin (1999) - 1.537				
	Düring, Adrian (1999) - 1.469; Götz, Dominic (2000) - 1.380				
	4-Kampf				
10.496	LG Papenburg/Aschendorf			Bremen	28.08.2005
	Mannschaft Kösters, Sven (1990) - 2.266;				
	Schütt, Christian (1990) - 2.250; Kösters, Jens (1990) - 2.211				
	Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904				
	Block Mannschaft				
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004
	Moseev, Anton (1989) - 2.709;				
	Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563				
	Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447				
	DJMM DSMM Gruppe 1				
10.276	OTB Osnabrück			Wunstorf	29.09.2007
	DJMM DSMM Gruppe 2				
8.579	TV Norden			Wilhelmshaven	08.05.2004
	DJMM DSMM Gruppe 3				
6.458	Fortuna Wirdum			Wilhelmshaven	02.06.2007
	DJMM DSMM Gruppe 4				
5.502	VfL Germania Leer			Leer	24.09.2005

#### Jugend M15

100 m Lauf					
11,11	Keller, Carsten	1969	BTB Oldenburg	Oldenburg	30.06.1984
300 m Lauf					
35,78	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Munster	15.09.2001
800 m Lauf					
1:58,96	Gruber, Daniel	1989	SV Concordia Emsbüren	Ibbenbühren	06.06.2004
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf					
8:56,42	Hoke, Thorsten	1968	PSV Osnabrück	Dortmund	29.07.1983
5 km Str.					
15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
300 m Hürden					
40,36	Jochmann, Patrick	1990	LG Osnabrück	Hamburg	15.05.2005
1500 m Hind.					
5:11,98	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	26.04.2019
Hochsprung					
1,96	Howe, Falk	1966	TuS Zetel	Holzminden	05.09.1981
Stabhochsprung					
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,68 *	Pagel, Niels	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	21.06.1992
Dreisprung					
13,31 *	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.2012
Kugelstoß					
17,47	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Wehdel	19.07.2006

Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.2015
Ballwurf 200g					
88,00	Lohß, Thorsten	1977	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.1992
3-Kampf					
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18				
4-Kampf					
2.423	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	01.06.2019
	11,55(+0,1)-5,92(+0,0)-12,64-1,80				
9-Kampf					
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.2013
	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-3:29,95				
Block S/S					
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007
	11,54(+0.0)-10,74-6,23-1,72-34,73				
Block Lauf					
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.2013
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19				
Block Wurf					
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54				
Jugend M14					
100 m Lauf					
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
300 m Lauf					
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Papenburg	15.07.2007
800 m Lauf					
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Lönningen	23.09.1979
3000 m Lauf					
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011
5 km Str.					
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011
80 m Hürden					
10,86	Blessin, Florian	1976	Olympia Wilhelmshaven	Bad Pyrmouth	24.06.1990
300 m Hürden					
42,95	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Hamburg	23.09.2006
3000 m Bahng.					
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983
Hochsprung					
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung					
3,15	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Holzminden	14.05.2016
Weitsprung					
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991
Kugelstoß					
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
48,82	Hemsath, Torben	1993	TSG Dissen	Dissen	03.10.2007

Speerwurf  
 54,91 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Bremen 13.09.2014  
 Ballwurf 200g  
 84,00 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Aurich 22.05.1997  
 3-Kampf  
 1.660 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Norden 28.09.2014  
 11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10  
 4-Kampf  
 2.224 Surmann, Arne 1992 BTB Oldenburg Schortens 17.09.2006  
 11,8-5,93-10,82-1,64  
 9-Kampf  
 4.262 Becker, Nico 1998 Heidmühler FC Stuhr-Moordeich 07.07.2013  
 13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48/14,01(+0,5)-31,33-3,23-33,05-3:36,85  
 Block S/S  
 2.723 Surmann, Arne 1992 BTB Oldenburg Nordenham 17.06.2006  
 12,0-11,4-5,82-1,64-26,24  
 Block Lauf  
 2.527 Akkad, Jamil 1993 VfL Lönningen Lage 11.08.2007  
 12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47  
 Block Wurf  
 2.898 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Rhede 06.08.2005  
 12,35-12,53-5,60-13,75-42,96

Männliche Jugend U14

5 km Str. Mannschaft  
 57:07 VfL Germania Leer Ihrhove 29.06.1991  
 Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)  
 4 x 75 m Staffel  
 39,2 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 19.10.2012  
 Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)  
 3 x 800 m Staffel  
 7:30,5 TV Meppen Emmen/NED 30.06.1981  
 Kuiper, Volker (1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)  
 3 x 1000 m Staffel  
 9:26,1 VfL Lingen Bad Essen 05.08.1983  
 Koopmann (1971); Hoffmann (1972); van Hoven (1971)  
 3-Kampf Mannschaft  
 6.093 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 30.09.2015  
 Enxing, Jelle (2003) - 1.310;  
 Runz, Nico (2002) - 1.273; Diser, Binalik (2003) - 1.197  
 Dröge, Okke (2002) - 1.171; Kischel, Jan Ole (2003) - 1.142  
 4-KampfMannschaft  
 8.522 TV Norden Warsingsfehn 17.08.2002  
 Moseev, Anton (1989) - 1.852;  
 Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742  
 Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491  
 Block Mannschaft  
 10.547 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 15.09.2004  
 Kalter (1991) - 2.208;  
 Henneböhl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130  
 Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002  
 DJMM DSMM Gruppe 1  
 5.944 TV Norden Wilhelmshaven 11.05.2002  
 DJMM DSMM Gruppe 2  
 5.922 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 12.05.2012  
 DJMM DSMM Gruppe 3  
 3.586 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 28.05.2016



### Jugend M13

75 m Lauf					
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
800 m Lauf					
2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emdener Laufgemeinschaft	Delmenhorst	28.08.2016
1000 m Lauf					
2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
17:06	Valentin, David	1997	TV Norden	Coesfeld	09.10.2010
60 m Hürden					
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	11.09.1991
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,64	Vofß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	12.09.2015
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
	8,9-5,22-62,00				
4-Kampf					
2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
	8,9-5,22-1,54-62,00				
Block S/S					
2.433	Siemer, Torben	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005
	9,8-10,1-5,16-1,48-57,00				
Block Lauf					
2.328	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.2006
	10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5				
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22				

### Jugend M12

75 m Lauf					
9,7	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.2012
800 m Lauf					
2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lönningen	24.07.1981
1000 m Lauf					
2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf					
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf					
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafen	14.08.2009

60 m Hürden					
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988
Hochsprung					
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977
Stabhochsprung					
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Hammerwurf					
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004
Speerwurf					
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995
Ballwurf 200g					
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995
3-Kampf					
1.482	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aujrich	29.09.2003
	9,6(+0,3)-5,26(-0,9)-53,00				
4-Kampf					
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
	9,6-5,53-1,55-45,00				
Block S/S					
1.755	Heinze, Paul	2003	SV BW Borssum	Oldenburg	06.06.2015
	11,75-12,93-3,28-1,39-21,18				
Block Lauf					
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95				

#### Senioren M30

100 m Lauf					
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990
200 m Lauf					
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977
400 m Lauf					
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999
800 m Lauf					
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988
1000 m Lauf					
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988
1500 m Lauf					
3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	27.06.2015
1 Meilen-Lauf					
4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dinkelsbühl	25.06.2014
3000 m Lauf					
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976
5000 m Lauf					
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946		Celle	28.03.1976
10 km Str.					
29:42	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	16.04.2018

10 km Str. Mannschaft  
1:38:12 LG Ihrhove/Warsingsfehn Alfeld 18.03.2001  
Heidergott, Enno (1971) - 31:53; Steinke, Peter (1970) - 32:16;  
Brauner, Michael (1971) - 34:03

Halbmarathon  
1:07:00 Valentin, Jörg 1962 TV Norden Den Haag 27.03.1994  
Halbmarathon Mannschaft  
4:09:46 MTV Aurich Zeven 24.09.2017  
Steinke, Peter (1970) - 1:21:14; Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34;  
Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58

Marathon  
2:19:44 Ollesch, Hartmut 1954 Heidmühler FC Bremen 27.04.1986  
Marathon Mannschaft  
7:20:05 Heidmühler FC Bremen 28.04.1986  
Ollesch, Hartmut (1954) - 2:22:54; Donnerstag, Werner (1946) - 2:30:36;  
Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35

100 km  
7:30:28 van Velden, Johannes 1946 LG Unterweser Brake Winschoten 08.09.1990

110 m Hürden  
14,2 \* Peselmann, Friedhelm 1952 OTB Osnabrück Lingen 11.09.1982

400 m Hürden  
52,15 Lescow, Kilian 1966 OTB Osnabrück Scheeßel 18.05.1997

3000 m Hind.  
9:27,2 Thienemann, Günter 1938 LG Wilhelmshaven Oldenburg 06.07.1969

4 x 100 m Staffel  
43,69 OTB Osnabrück Hagen 06.07.1996  
Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963);  
Petersen, Jens (1965); Urbschat, Ralf (1966)

4 x 400 m Staffel  
3:19,12 OTB Osnabrück Schweinfurt 16.08.1997  
Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963);  
Urbschat, Ralf (1966); Lescow, Kilian (1966)

3 x 1000 m Staffel  
7:36,48 LG Oldenburg Scheeßel 02.09.1989  
Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)

20km Str.Gehen  
1:29:13 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Delmenhorst 10.06.1984

50km Str.Gehen  
4:11:15 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Norderstedt 16.09.1984

Hochsprung  
2,00 Klose, Jörg 1965 TV Norden Delmenhorst 15.08.1997

Stabhochsprung  
4,70 Müller, Frank 1968 TV Norden Verden 16.05.1998

Weitsprung  
7,16 Heimermann, Detlev 1945 DSC Oldenburg Bremerhaven 30.08.1975

Dreisprung  
15,72 \* Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Frankfurt/Main 28.06.1997

Kugelstoß  
16,47 Spiller, Peter 1941 LG Papenburg/Aschendorf Sögel 07.09.1980

Diskuswurf  
57,52 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Barcelona/ESP 02.08.2003

Hammerwurf  
56,61 Hein, Karl 2008 Gotha 30.09.1941

Speerwurf  
67,22 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Winsen 12.06.1989

Gewicht  
13,39 Dickeboom, Johannes 1985 SC Osterbrock Dissen 06.04.2019

5-Kampf  
3.333 Voß, Wolfgang 1946 TuS Pewsum Emden 23.06.1976  
6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0

5-KampfMannschaft

7.259 OTB Osnabrück Hofgeismar 18.06.2005  
 Gerlee, Sascha (1975) - 3.110;  
 Deppe, Gert (1964) - 2.553; Strauß, Matthias (1971) - 1.596

10-Kampf

6.219 Peselmann, Friedhelm 1952 Bersenbrück 18.09.1982  
 11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0

10-Kampf Mannschaft

14.140 OTB Osnabrück Osnabrück 30.04.2005  
 Gerlee, Sascha (1975) - 5.773;  
 Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837

Wurf-Fünfkampf

2.997 Dickeboom, Johannes 1985 SC Osterbrock Dissen 06.04.2019  
 35,43-13,55-41,90-44,82-13,39

DAMM DSMM Gruppe 1

8.712 StG Lingen-Nordhorn Kevelaer 09.09.2017

DAMM DSMM Gruppe 2

4.060 VfL Lingen Lingen 07.06.2011

Senioren M35

100 m Lauf  
 10,7 Behte, Michael 1944 Bad Essen 01.08.1979  
 200 m Lauf  
 22,39 Meyer, Werner 1950 TV Cloppenburg München 21.07.1985  
 400 m Lauf  
 49,74 Meyer, Werner 1950 TV Cloppenburg München 21.07.1985  
 800 m Lauf  
 1:59,56 Lohse, Hans-Gerold 1958 LG Oldenburg Oldenburg 20.07.1994  
 1000 m Lauf  
 2:32,3 Heinrich, Reinhard 1948 OSC Damme Oldenburg 13.07.1983  
 1500 m Lauf  
 3:57,61 Heinrich, Reinhard 1948 OSC Damme Schriesheim 02.07.1983  
 1 Meilen-Lauf  
 4:44,00 Pikutzki, Claus 1960 OFV Ostercappeln Delmenhorst 13.05.2000  
 3000 m Lauf  
 8:38,2 Ollesch, Hartmut 1954 Heidmühler FC Oldenburg 26.07.1989  
 5000 m Lauf  
 15:02,6 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Weyhe 12.04.1980  
 15:02,6 Valentin, Jörg 1962 TV Norden Menden 08.05.1998  
 10000 m Lauf  
 30:47,50 Valentin, Jörg 1962 TV Norden Köln 25.08.1998  
 Stundenlauf  
 18.038 Valentin, Jörg 1962 TV Norden B-orgholzhausen 03.09.2000  
 10 km Str.  
 31:12 Hartger, Gerold 1980 LC Nordhorn Enschede/NED 19.04.2015  
 Halbmarathon  
 1:08:52 Hartger, Gerold 1980 LC Nordhorn Hannover 09.04.2017  
 Marathon  
 2:23:00 Sandau, Horst 1947 LG Wilhelmshaven Frankfurt 15.05.1983  
 100 km  
 7:30:28 Van Velden, Johannes 1946 LG Unterweser Brake Winschoten 08.09.1990  
 110 m Hürden  
 14,80 \* Peselmann, Friedhelm 1952 OTB Osnabrück Hannover 21.06.1987  
 400 m Hürden  
 53,26 Lescow, Kilian 1966 OTB Osnabrück Lübeck 21.07.2001  
 3000 m Hind.  
 9:45,0 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Melle 25.06.1994  
 20km Str.Gehen  
 1:30:09 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Celle 19.03.1989  
 Hochsprung  
 1,91 Hiller, Jan 1973 BTB Oldenburg Suderburg 17.08.2008

Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,90	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
Dreisprung					
15,72	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	25.04.1998
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980
Hammerwurf					
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990
Speerwurf					
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
Gewicht					
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00				
10-Kampf					
5.619	Voß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2				
Wurf-Fünfkampf					
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009
6-Stundenlauf					
54.579	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Sande	01.06.2019

#### Senioren M40

100 m Lauf					
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947
200 m Lauf					
23,0	* Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991
400 m Lauf					
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005
800 m Lauf					
1:59,07	Holmes, James	1965	OTB Osnabrück	Kevelaer	27.06.2008
1000 m Lauf					
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982
1500 m Lauf					
4:14,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Konstanz	12.07.1998
1 Meilen-Lauf					
4:43,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	25.08.2007
3000 m Lauf					
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981
5000 m Lauf					
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983
10000 m Lauf					
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981
Stundenlauf					
18.018	Keese, Fred	1939	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.1980
10 km Str.					
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982
10 km Str. Mannschaft					
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000
	Karsch, Dr. Michael (1957) - 33:57;				
	Pikutzki, Claus (1960) - 34:04; Thormann, Peter (1951) - 35:27				
Halbmarathon					
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002

Halbmarathon Mannschaft  
 3:51:34 LG Ostfriesland Herten-Bertlich 15.05.1994  
 Tjarks, Eduard (1954);  
 Reisewitz, Karl-Heinz (1951); Fisser, Manfred (1950)

Marathon  
 2:24:08 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Frankfurt 15.05.1983

Marathon Mannschaft  
 8:09:53 LG Wilhelmshaven Hamburg 24.04.1988  
 Hoiwczyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)

100 km  
 7:30:28 Van Velden, Johannes 1946 LG Unterweser Brake Winschoten 08.09.1990

100 kmMannschaft  
 34:06:27 Ultrafriesen Rheine 10.03.2018  
 Sigl, Holger (1970) - 10:38:52;  
 Olin, Frank (1968) - 11:05:20; Frey, Jürgen (1971) - 12:22:15

110 m Hürden  
 16,0 Nolte, Gerald 1963 OTB Osnabrück Nordhorn 04.07.2003

400 m Hürden  
 55,63 Lescow, Kilian 1966 OTB Osnabrück Delmenhorst 10.06.2006

3000 m Hind.  
 9:59,48 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Jyväskylä/FIN 15.07.2000

4 x 100 m Staffel  
 44,97 OTB Osnabrück Schweinfurt 09.07.2005  
 Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963);  
 Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)

4 x 400 m Staffel  
 3:29,75 OTB Osnabrück Vaterstetten 16.07.2005  
 Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965);  
 Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)

3 x 1000 m Staffel  
 8:18,46 OFV Ostercappelrn Kevelaer 19.08.2000  
 Pikutzki, Claus (1960);  
 Oppermann, Achim (1958); Karsch, Dr. Michael (1957)

10.000 m Bahng.  
 54:40,62 Wollherr, Rajmund 1962 LG Osnabrück Neustadt/Rbg. 25.04.2004

10km Str.Gehen  
 57:57 Wollherr, Rajmund 1962 LG Osnabrück Dessau 19.09.2004

20km Str.Gehen  
 1:37:32 Müller, Julius 1938 Adelheider TV Delmenhorst 29.04.1979

Hochsprung  
 1,92 Kruth, Hans 1974 LG Emstal Dörpen Erfurt 13.07.2014

Stabhochsprung  
 4,50 Hillebrecht, Martin 1961 DSC Oldenburg Zeven 30.05.2004

Weitsprung  
 6,68 \* Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Oldenburg 12.06.2002

Dreisprung  
 15,13 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Garbsen 22.05.2006

Kugelstoß  
 16,27 Spiller, Peter 1941 LG Papenburg/Aschendorf Hannover 28.06.1981

Diskuswurf  
 50,40 Bergmann, Wilfried 1943 SV Georgsheil Marienhafe 05.09.1983

Hammerwurf  
 49,18 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Dissen 10.09.1999

Speerwurf  
 61,26 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Delmenhorst 23.06.2013

Gewicht  
 13,78 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock Groß Hesepe 08.10.2005

5-Kampf  
 3.177 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hannover 02.09.1984  
 5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9

5-Kampf Mannschaft  
8.196 VfL Lingen Lingen 25.09.1994  
Schauf, Norbert (1952) - 3.073;  
Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297

10-Kampf  
5.783 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Zeven 05.10.1985  
11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4

10-Kampf Mannschaft  
12.475 OTB Osnabrück Osnabrück 29.04.2006  
Müller, Christoph (1964) - 4.463;  
Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965

Wurf-Fünfkampf  
2.974 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock Stade 09.04.2005  
43,67-13,16-40,69-36,50-13,58

Wurf-Fünfkampf Mannschaft  
8.295 LC Nordhorn Meppen 09.05.2015  
Gellink, Holger (1970) - 3.027;  
Buscher, Ingo (1967) - 2.796; Johannink, Hartmut (1970) - 2.472

DAMM Gruppe 1  
8.158 MTV Aurich Aurich 06.07.2004

DAMM Gruppe 2  
4.236 LGG Ganderkesee Delmenhorst 29.09.2012

6-Stundenlauf  
63.024 Wittkopf, Roger 1978 Ultrafriesen Haren 14.06.2019

#### Senioren M45

100 m Lauf  
11,3 Lammers, Georg 1995 SG SW Oldenburg Stollhamm 14.08.1951

200 m Lauf  
23,82 \* Tute, Heiko 1961 OTB Osnabrück Ahlen 10.06.2006

400 m Lauf  
52,77 Tute, Heiko 1961 OTB Osnabrück Salzgitter 10.06.2007

800 m Lauf  
2:04,19 Freese, Hermann 1936 TV Cloppenburg Schrisheim 02.07.1989

1000 m Lauf  
2:44,4 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Oldenburg 01.08.1990

1500 m Lauf  
4:17,50 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Celle 17.08.2003

1 Meilen-Lauf  
4:50,82 Pohl, Ulrich 1966 OSC Damme Delmenhorst 26.04.2014

3000 m Lauf  
9:13,7 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Oldenburg 24.07.1985

5000 m Lauf  
15:28,6 Janssen, Johann 1938 LG Ostfriesland Ihlow 15.05.1983

10000 m Lauf  
32:14,2 Janssen, Johann 1938 LG Ostfriesland Bunde 20.05.1983

Stundenlauf  
16.925 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Leer 03.05.1989

10 km Str.  
31:36 Diettrich, Georg 1970 LC Wechloy Hamburg 11.09.2016

Halbmarathon  
1:09:03 Diettrich, Georg 1970 LC Wechloy Hannover 09.04.2017

Marathon  
2:26:41 Janssen, Johann 1938 LG Ostfriesland Bremen 24.04.1983

100 km  
7:59:16 Tjarks, Eduard 1954 LG Ostfriesland Kienbaum 27.03.2004

110 m Hürden  
15,6 John, Hinrich 1936 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 17.06.1981

400 m Hürden  
58,70 Tute, Heiko 1961 OTB Osnabrück Kevelaer 28.06.2008

3000 m Hind.					
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005
20km Str.Gehen					
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986
Hochsprung					
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006
Stabhochsprung					
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007
Weitsprung					
6,64 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006
Dreisprung					
15,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006
Kugelstoß					
17,35	Brüning, Wolfgang	1962	TuS Schwei	Nordenham	08.05.2009
Diskuswurf					
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhaf	24.09.1988
Hammerwurf					
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999
Speerwurf					
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015
Gewicht					
14,19	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.2019
5-Kampf					
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0				
10-Kampf					
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2				
Wurf-Fünfkampf					
3.345	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	06.04.2019
	38,81-11,57-32,38-37,97-14,19				
50 km Str.					
5:30:10	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	05.10.2018
6-Stundenlauf					
57.697	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Sande	01.06.2019
24-Stundenlauf					
162.675	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Delmenhorst	22.06.2018
Senioren M50					
100 m Lauf					
11,6 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.2014
200 m Lauf					
24,69 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010
400 m Lauf					
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.2013
800 m Lauf					
2:08,53	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	16.05.1993
1000 m Lauf					
2:45,06	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	25.04.1992
1500 m Lauf					
4:26,43	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Lingen	10.05.1992
1 Meilen-Lauf					
4:51,77	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.2014
3000 m Lauf					
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990
5000 m Lauf					
16:19,50	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10000 m Lauf					
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991
Stundenlauf					
16.780	Jans, Peter	1940	lg ostfriesland	Leer	16.05.1990



10 km Str.					
33:31	Frense, Horst	1941	Heidmühler FC	Löninge	07.05.1994
10 km Str. Mannschaft					
1:51:58	TV Georgsmarienhütte			Lingen	22.03.2015
	Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:59; Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:52; Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 40:07				
Halbmarathon					
1:15:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Siegburg	14.03.2004
Halbmarathon Mannschaft					
4:05:41	VfL Oldenburg			Hamburg	15.09.1996
	Frense, Horst (1941) - 1:17:01; Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34; Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06				
Marathon					
2:38:26	Marken, Georg	1937	SV Moslesfehn	Bremen	11.09.1988
Marathon Mannschaft					
9:15:24	LSF Oldenburg		Hannover		08.04.2018
	Felsmann, Axel (1966) - 2:56:42; Schneider, Axel (1961) - 3:03:14; Kerzel (1965) - 3:15:28				
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
100 m Hürden					
15,35 *	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	12.07.2019
400 m Hürden					
60,61	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen	29.05.2014
3000 m Hind.					
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012
4 x 100 m Staffel					
48,59	StG Weser-Ems			Erfurt	14.07.2012
	Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)				
4 x 400 m Staffel					
4:27,9	VfL Lingen			Lingen	05.09.1995
	Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940); Thesing, Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)				
3 x 1000 m Staffel					
9:12,65	SC Melle 03			Kevelaer	28.06.2008
	Althaus, Thomas (1957); Suhrhoff, Rolf (1957); Breeck, Christian (1958)				
5000 m Bahng.					
26:51,32	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Malaga/ESP	06.09.2018
10km Str.Gehen					
57:30	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Malaga/ESP	10.09.2018
20km Str.Gehen					
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Scheeßel	08.05.1982
Hochsprung					
1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Celle	14.06.2014
Stabhochsprung					
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001
Weitsprung					
6,58 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	1306 .2010
Dreisprung					
14,44 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lübeck	18.07.2009
Kugelstoß					
14,72	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Erfurt	12.07.2014
Diskuswurf					
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012
Hammerwurf					
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	03.10.2006
Speerwurf					
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Kevelaer	03.07.2010
Gewicht					
15,86	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	28.08.2016

5-Kampf  
3.805 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Aichach 13.06.2010  
6,58(-0,2)-43,59-24,69(+0,3)-33,28-5:24,02

5-Kampf Mannschaft  
9.282 OSC Damme Aichach 13.06.2010  
Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805;  
Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545

10-Kampf  
6.114 Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Papenburg 06.10.2012  
12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-  
5:25,22

Wurf-Fünfkampf  
3.606 Suer, Friedrich 1966 SC Osterbrock Salzgitter 13.08.2016  
44,23-12,67-44,52-37,82-15,33

Wurf-Fünfkampf Mannschaft  
9.264 SC Osterbrock Salzgitter 13.08.2016  
Suer, Friedrich (1966) - 3.606;  
Arkenau, Jens (1964) - 3.424; Kuhr, Harald (1965) - 2.234

DAMM Gruppe 1  
5.653 VfL Lingen Lingen 06.08.2009

6-Stundenlauf  
48.637 Behrens, Thomas 1966 Ultrafriesen Sande 01.06.2019

24-Stundenlauf  
162.675 Olin, Frank 1968 Ultrafriesen Delmenhorst 22.06.2018

Senioren M55

100 m Lauf  
12,29 \* Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Oldenburg 22.07.2015

200 m Lauf  
25,23 \* Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Bad Oeynhausen 21.06.2014

400 m Lauf  
56,17 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Delmenhorst 05.09.2014

800 m Lauf  
2:12,7 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Oldenburg 27.08.1997

1000 m Lauf  
2:51,07 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Dörpen 22.08.1997

1500 m Lauf  
4:31,98 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Schweinfurt 17.08.1997

1 Meilen-Lauf  
5:17,18 Hinrichs, Heinz Dieter 1961 SV Teutonia Stapelmoor Delmenhorst 29.04.2017

3000 m Lauf  
10:09,09 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Oldenburg 20.08.2003

5000 m Lauf  
17:03,10 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Unterlüß 27.04.2008

10000 m Lauf  
35:52,50 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Delmenhorst 02.08.1996

Stundenlauf  
16.010 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Börger 22.08.2008

10 km Str.  
35:02 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Lohne 22.06.1996

Halbmarathon  
1:17:01 Frense, Horst 1941 VfL Oldenburg Hamburg 15.09.1996

Marathon  
2:49:39 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Hamburg 30.04.1995

100 km  
9:04:53 Bauer, Alfred 1935 TuS Blau-Weiß Lohne Rheine 05.09.1992

100 m Hürden  
15,46 \* Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Lyon/FRA 15.08.2015

400 m Hürden  
62,24 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Osnabrück 16.09.2014

3000 m Hind.					
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012
20km Str.Gehen					
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern	31.03.1996
Hochsprung					
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.1997
Stabhochsprung					
3,60	Hillebrecht, Dr.Martin	1961	DSC Oldenburg	Uelzen	28.05.2016
Weitsprung					
6,32 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Saint-Mard/BEL	12.09.2015
Dreisprung					
14,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.2014
Kugelstoß					
13,70	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Halle (Saale)	03.03.2019
Diskuswurf					
48,56	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	10.08.2016
Hammerwurf					
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997
Speerwurf					
44,95	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.2015
Gewicht					
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007
5-Kampf					
3.565	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014
	5,79(+0,0)-38,36-25,23(+0,1)-28,05-5:49,81				
10-Kampf					
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001
	13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09/20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-6:13,29				
Wurf-Fünfkampf					
3.433	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Salzgitter-Bad	11.05.2019
	31,55-13,34-34,14-41,75-12,67				
6-Stundenlauf					
44.183	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Nordholz	27.04.2019
Senioren M60					
100 m Lauf					
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth	22.06.1991
200 m Lauf					
26,42	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	21.06.2018
400 m Lauf					
59,42	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	14.08.2019
800 m Lauf					
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	22.08.2002
1000 m Lauf					
3:01,54	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	27.09.2002
1500 m Lauf					
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002
1 Meilen-Lauf					
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002
3000 m Lauf					
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003
5000 m Lauf					
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003
10000 m Lauf					
36:34,02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schweinfurt	01.08.2003
Stundenlauf					
15.175	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schortens	13.06.2006
10 km Str.					
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003
10 km Str. Mannschaft					

1:57:48 VfL Oldenburg Luckenwalde 11.06.2005  
Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49;  
Frense, Horst (1941) - 40:36; Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23

Halbmarathon  
1:20:49 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Willershhausen 12.10.2003  
Halbmarathon Mannschaft  
4:24:58 VfL Oldenburg Willershhausen 12.10.2003  
Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49;  
Frense, Horst (1941) - 1:31:18; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51

Marathon  
2:59:35 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Hannover 05.05.2013  
MarathonMannschaft  
9:39:06 PSV Osnabrück Hamburg 25.04.1999  
Liliensiek, Horst (1937); Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter (1938)

100 km  
10:07:38 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Winschoten/NED 14.09.2013

100 m Hürden  
16,03 \* Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Papenburg 06.05.2018

300 m Hürden  
45,69 Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Venedig/ITA 07.09.2019

2000 m Hind.  
8:00,72 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Venedig/ITA 12.09.2019

4 x 100 m Staffel  
60,8 VfL Oldenburg Oldenburg 28.06.2003  
Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);  
Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)

4 x 400 m  
5:20,5 LG Ostfriesland Emden 16.04.2016  
Staffel Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951);  
Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)

3 x 1000 m Staffel  
10:28,1 PSV Osnabrück Osnabrück 21.05.1997  
Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)

20km Str.Gehen  
2:18:07 Dohnalek, Rudolf 1927 LG Unterweser Brake Turku/FIN 25.07.1991

Hochsprung  
1,57 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Vaterstetten 15.07.2005

Stabhochsprung  
3,30 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Enschede/NED 14.10.2001

Weitsprung  
5,50 \* Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Lingen 24.08.2019

Dreisprung  
9,31 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Verden 22.06.2008

Kugelstoß  
12,56 Janning, Martin 1957 SV Union Meppen Holtland 27.05.2017

Diskuswurf  
47,96 Riep, Kurt 1938 TV Hude Bremerhaven 27.08.2003

Hammerwurf  
50,77 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Leichlingen 22.08.2015

Speerwurf  
45,44 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Lingen 15.08.2009

Gewicht  
17,21 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Meppen 09.05.2015

5-Kampf  
3.194 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hofgeismar 19.06.2005  
4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48

10-Kampf  
5.924 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aarhus/DEN 22.07.2004  
14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48/20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04

Wurf-Fünfkampf  
3.481 Janning, Martin 1957 SV Union Meppen Aurich 03.10.2018  
38,67-11,73-41,87-32,03-14,67

Wurf-Fünfkampf Mannschaft

8.576 MTV Aurich Salzgitter-Bad 13.05.2017  
 Kaun, Ingo (1955) - 2.974;  
 Arends, Johann (1952) - 2.846; Willms, Eberhard (1951) - 2.756

DAMM Gruppe 1

5.609 VfL Lingen Lingen 07.06.2011  
 50 km Str.  
 5:37:59 Böttjer, Winfried 1956 Ultrafriesen Otterndorf 05.10.2018  
 6-Stundenlauf  
 53.004 Böttjer, Winfried 1956 Ultrafriesen Sande 01.06.2019

Senioren M65

100 m Lauf  
 13,0 Bresser, Lutz 1924 OSC Damme Bützfleth 24.06.1989  
 200 m Lauf  
 28,06 Bresser, Lutz 1924 OSC Damme Lüdenscheid 15.05.1989  
 400 m Lauf  
 63,50 Keck, Heinz 1941 SC Schölerberg Riccione/ITA 13.09.2007  
 800 m Lauf  
 2:43,66 Bandelt, Hans Jürgen 1951 1. TC Oldenburg Die BärenKönigslutter 07.07.2019  
 1000 m Lauf  
 3:27,90 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Papenburg 24.09.2010  
 1500 m Lauf  
 5:22,30 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Schortens 03.06.2014  
 1 Meilen-Lauf  
 6:19,3 Dietz, Ralf 1952 Emdener Laufgemeinschaft Emden 19.06.2018  
 3000 m Lauf  
 11:11,1 Liliensiek, Horst 1937 PSV Osnabrück Melle 29.05.2002  
 5000 m Lauf  
 19:05,28 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Sulingen 25.04.2010  
 10000 m Lauf  
 39:21,6 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Emden 30.10.2011  
 Stundenlauf  
 14.817 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Emden 30.10.2011  
 10 km Str.  
 39:34 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Oldenburg 27.10.2013  
 Halbmarathon  
 1:28:07 Liliensiek, Horst 1937 PSV Osnabrück Emmerthal 19.10.2002  
 Marathon  
 3:14:36 Liliensiek, Horst 1937 PSV Osnabrück Berlin 29.09.2002  
 100 km  
 12:35:22 Spiekermann, Peter 1954 SC Melle 03 Bottrop 25.08.2019  
 100 m Hürden  
 20,00 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Vaterstetten 10.07.2009  
 5000 m Bahng.  
 30:27,5 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Großburgwedel 06.08.2005  
 10.000 m Bahng.  
 61:22,62 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Neustadt 25.04.2004  
 10km Str.Gehen  
 62:05 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Kerpen 04.06.2005  
 Hochsprung  
 1,57 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Vaterstetten 15.07.2005  
 Stabhochsprung  
 3,20 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Celle 26.06.2005  
 Weitsprung  
 4,46 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Nordhorn 06.05.2006  
 Dreisprung  
 10,24 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Nordhorn 03.10.2007  
 Kugelstoß  
 11,76 Riep, Kurt 1938 TV Hude Huchting 24.04.2005  
 Diskuswurf  
 47,96 Riep, Kurt 1938 TV Hude Bremerhaven 27.08.2003

Hammerwurf					
45,81	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	01.06.2019
Speerwurf					
45,44	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	15.08.2009
Gewicht					
15,87	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Zella Mehliis	10.08.2019
5-Kampf					
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994
	4,27-26,60-28,69-28,72-6:38,12				
10-Kampf					
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-6:18,98				
Wurf-Fünfkampf					
3.593	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007
	39,93-9,95-33,09-35,51-14,02				
6-Stundenlauf					
45.168	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Sande	01.06.2019
24-Stundenlauf					
107.548	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.2018
Senioren M70					
100 m Lauf					
14,34 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	21.08.1999
200 m Lauf					
29,77	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	22.08.1999
400 m Lauf					
73,15	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.08.2019
800 m Lauf					
2:46,64	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Großshansdorf	10.05.2014
1000 m Lauf					
3:31,91	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.2013
1500 m Lauf					
5:32,79	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Celle	15.06.2014
3000 m Lauf					
11:14,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.2013
5000 m Lauf					
19:18,41	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.2013
10000 m Lauf					
40:11,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	02.11.2014
Stundenlauf					
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.2013
10 km Str.					
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.2013
10 km Str. Mannschaft					
2:13:48	VfL Oldenburg			Düsseldorf	07.09.2014
	Ostendorf, Manfred (1943) - 41:55;				
	Klinke, Siegfried (1943) - 42:55; Frense, Horst (1941) - 48:58				
Halbmarathon					
1:31:52	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Neumünster	05.10.2014
Halbmarathon Mannschaft					
5:48:41	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.2012
	Frense, Horst (1941) - 1:46:20;				
	Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55				
Marathon					
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008
100 km					
12:47:01	Rehers, Dr. Hans-Werner	1947	LG Osnabrück	Rheine	10.03.2018
80 m Hürden					
15,83 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Erfurt	11.07.2014
300 m Hürden					
67,30	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen	31.07.2010

5000 m Bahng.					
33:47,83	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.2013
10km Str.Gehen					
69:38	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung					
1,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Harderwijk/NED	21.08.2010
Stabhochsprung					
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wageningen/NED	22.07.2011
Weitsprung					
4,38	Thaden, Thade	1933	ATV Rodenkirchen	Seefeld	28.08.2004
Dreisprung					
9,19 *	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.2012
Kugelstoß					
12,63	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Spaden	19.04.2008
Diskuswurf					
44,24	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	19.05.2010
Hammerwurf					
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011
Speerwurf					
44,05	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011
Gewicht					
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011
5-Kampf					
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015
	3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8				
10-Kampf					
4.657	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015
	16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71/19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00				
Wurf-Fünfkampf					
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2013
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59				

#### Senioren M75

100 m Lauf					
15,80 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	12.09.2004
200 m Lauf					
34,21 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Wunstorf	04.06.2005
400 m Lauf					
92,20	Kohn, Gottfried	1925	Delmenhorster SC	Delmenhorst	02.07.2000
800 m Lauf					
2:54,25	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Leinefelde	12.07.2019
1000 m Lauf					
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008
1500 m Lauf					
5:59,23	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Celle	26.05.2019
1 Meilen-Lauf					
7:37,0	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008
3000 m Lauf					
13:20,08	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Halle (Saale)	01.03.2019
5000 m Lauf					
23:00,00	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Papenburg	01.06.2019
10000 m Lauf					
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Warsingsfehn	03.05.2008
Stundenlauf					
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	19.04.2008
10 km Str.					
47:22	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	25.08.2017
Halbmarathon					
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen	24.09.2006
Marathon					
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Essen	10.10.2010

80 m Hürden					
17,91	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Leinefelde	12.07.2019
300 m Hürden					
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.2012
5000 m Bahng.					
36:11,85	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Bühlertal	11.06.2016
Hochsprung					
1,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.2015
Stabhochsprung					
2,85	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wipperfürth	28.05.2017
Weitsprung					
4,08	Jahn, Rudi	1929	TSV Abbehausen	Seefeld	02.07.2005
Dreisprung					
8,67	* Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	11.07.2015
Kugelstoß					
11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Erfurt	11.07.2014
Diskuswurf					
40,56	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	04.06.2014
Hammerwurf					
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006
Speerwurf					
35,35	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Sonsbeck	30.09.2018
Gewicht					
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Groß Hesepe	07.10.2006
10-Kampf					
4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.2012
17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-8:54,47					
Wurf-Fünfkampf					
3.293	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.2015
26,32-9,03-29,96-24,90-12,18					

#### Senioren M80

100 m Lauf					
19,24	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Zittau	17.08.2001
5000 m Lauf					
27:54,98	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Löningen	24.04.2016
10 km Str.					
60:57	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	12.08.2016
Halbmarathon					
2:24:03	Böll, Dieter	1938	SC Schölerberg	Spelle	10.08.2018
Hochsprung					
1,10	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	26.05.2018
Weitsprung					
3,45	* Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Celle	18.06.2017
Kugelstoß					
11,99	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Mönchengladbach	29.06.2018
Diskuswurf					
35,33	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	18.04.2018
Hammerwurf					
35,58	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	18.06.2014
Speerwurf					
28,53	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.2018
Gewicht					
13,22	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	02.05.2012
Wurf-Fünfkampf					
3.583	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012
33,78-10,14-24,32-18,14-12,47					



## Senioren M85

100 m Lauf					
21,8	Schierhold, Ernst	1919	VfL Germania Leer		Leer 01.10.2005
1000 m Lauf					
7:59,4	Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer		Leer 01.10.2005
1 Meilen-Lauf					
9:39,5	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven		Emden 18.06.2019
Stundenlauf					
9.165	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven		Großenkneten 03.11.2018
10 km Str.					
79:22	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven		Großenkneten 25.05.2019
Kugelstoß					
6,07	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte		Nammen 11.06.2017
Diskuswurf					
13,66	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte		Nammen 11.06.2017
Hammerwurf					
16,51	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte		Nammen 11.06.2017
Speerwurf					
16,12	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte		Nammen 11.06.2017
Gewicht					
7,26	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte		Nammen 11.06.2017
Wurf-Fünfkampf					
2.267	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte		Nammen 11.06.2017
	16,51-6,07-13,66-16,12-7,26				

## Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,56 *	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg		Mannheim 29.06.2019
200 m Lauf					
23,85	Krug, Corinna	1981	Oldenburger TB		Koblenz 30.08.1981
400 m Lauf					
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen		Mönchengladbach 18.08.1984
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen		Schwechat 27.08.1983
1500 m Lauf					
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen		Grosseto/Ita 16.07.2004
3000 m Lauf					
9:18,39	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede		Tampere/FIN 11.07.2018
5000 m Lauf					
16:30,59	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede		Essen 08.06.2019
10000 m Lauf					
36:57,8	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg		Großenkneten 03.11.2018
10 km Str.					
35:50	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede		Oldenburg 22.10.2017
10 km Str. Mannschaft					
1:57:10	VfL Lönningen				Lingen 24.03.2019
	Drees, Annasophie (2001) - 36:57;				
	Krebs, Xenia (2001) - 39:45; Lange, Alissa (2000) - 40:28				
Halbmarathon					
1:19:10	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede		Bonn 07.04.2019
100 m Hürden					
13,79 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz		Osterode 18.06.1989
400 m Hürden					
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte		Zürich 16.08.1989
2000 m Hind.					
6:35,95	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede		Rostock 28.07.2018
4 x 100 m Staffel					
47,90	LG Wilhelmshaven				Hamel 29.06.2008
	Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992);				
	Tappe, Aike (1990); Zaage, Camilla (1990)				

4 x 400 m Staffel  
3:42,5 VfL Ockenhausen Verden 02.10.1982  
Huneke (1966); Engel, A. (1966); Janhsen, F. (1965); Bens, M. (1966)

3 x 800 m Staffel  
6:23,8 VfL Ockenhausen Bremen 26.06.1983  
Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)

5000 m Bahng.  
23:52,8 Kollorz, Barbara 1967 LG Osnabrück Hildesheim 06.09.1986  
5km Str.Gehen  
24:46 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005

Hochsprung  
1,87 Wilken, Marlies 1959 LG Wilhelmshaven Bremerhaven 18.06.1977  
Stabhochsprung  
4,15 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Bowling Green/USA 11.04.2015

Weitsprung  
6,48 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen Hamburg 12.08.1989

Dreisprung  
13,17 \* Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Mannheim 21.06.2008

Kugelstoß  
14,83 Beyer, Inga 1974 SV Holtland Oldenburg 23.06.1993

Diskuswurf  
56,04 Galler, Dagmar 1961 LG Wilhelmshaven Posen 12.07.1980

Hammerwurf  
59,21 Nannen, Mareike 1990 SV Holtland Gottingen 28.06.2009

Speerwurf  
44,66 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Berlin 15.07.2018

4-Kampf  
3.216 Büsing, Tomke 1980 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999  
14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)

4-Kampf Mannschaft  
11.855 DSC Oldenburg Osnabrück 26.06.2004  
Wollstein, Romy (1986) - 2.626;  
Bredendiek, Jana (1985) - 2.553; Wollstein, Sara (1985) - 2.430  
Petersen, Maike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912

7-Kampf  
5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Bernhausen 21.06.1997  
15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01

7-Kampf  
13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter 07.06.1997  
Mannschaft Reiners, Jeniffer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra  
(1979)

DJMM Gruppe 1  
10.326 StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte Verden 22.09.2013

DJMM Gruppe 2  
8.461 StG Lönningen-Ankum-Werlte Lingen 18.09.2016

DJMM Gruppe 3  
5.229 StG Nordhorn Meppen Haren Oldenburg 08.09.2019

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf  
11,5 Krug, Corinna 1964 LG Oldenburg Itzehoe 19.09.1981

200 m Lauf  
23,51 \* Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Nairobi/KEN 16.07.2017

400 m Lauf  
53,6 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Berlin 10.09.1983

800 m Lauf  
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat/AUT 27.08.1983

1500 m Lauf  
4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 LG Emstal Dörpen Mannheim 21.06.2003

3000 m Lauf					
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf					
16:51,54	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Aichach	03.05.2014
10 km Str.					
35:50	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Oldenburg	22.10.2017
10 km Str. Mannschaft					
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;				
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42				
Halbmarathon					
1:30:40	Dietel, Mona	1990	SV Lemwerder	Hannover	06.05.2007
100 m Hürden					
13,85	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	24.08.1986
400 m Hürden					
57,44	Rieger, Silvia	1970	TUS Hinte	Birmingham/GBR	09.08.1987
1500 m Hind.					
4:46,13	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Rostock	27.07.2013
2000 m Hind.					
6:43,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Schweinfurt	22.06.2013
3000 m Hind.					
10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.2014
4 x 100 m Staffel					
47,33	LG Wilhelmshaven			Göttingen	30.07.1978
	Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)				
4 x 400 m Staffel					
4:08,66	VfL Lönningen			Osnabrück	18.04.2009
	Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993);				
	Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)				
3 x 800 m Staffel					
6:27,46	VfL Ockenhausen			München	25.07.1982
	Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)				
3000 m Bahng.					
14:04,1	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.2006
5km Str.Gehen					
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung					
1,86	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	08.08.1976
Stabhochsprung					
3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.2013
Weitsprung					
6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung					
12,87 *	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Ulm	04.08.2017
Kugelstoß					
15,61	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Ulm	04.08.2017
Diskuswurf					
53,22	Galler, Dagmar	1961	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.04.1978
Hammerwurf					
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden	04.08.2004
Speerwurf					
47,03	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	04.06.2017
4-Kampf					
3.194	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999
	14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)				
4-KampfMannschaft					
12.043	TV Norden			Winsen	22.06.1996
	Conrads, Melanie (1980) - 2.861;				
	Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299				
	Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058				
7-Kampf					
5.016	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	08.07.2017
	15,89(+1,6)-1,65-14,67/13,33(+2,0)-5,19(-0,3)-46,05-2:42,49				

7-KampfMannschaft  
12.934 TV Norden Vaterstetten 30.08.1996  
Breninck, Simone (1980) - 4.454;  
Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051

DJMM Gruppe 1  
3.725 TV Hude Delmenhorst 29.05.2008

DJMM Gruppe 2  
6.367 VfL Lingen Lingen 09.07.2015

DJMM Gruppe 3  
4.957 StG Ankum-Lingen-Werlte Lingen 29.09.2019

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft  
59:16 LG Emstal Dörpen Lingen 28.05.2005  
Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)

4 x 100 m Staffel  
50,06 StG Lönningen-Ankum Celle 11.07.2015  
Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000);  
Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)

3 x 800 m Staffel  
6:48,3 VfL Ockenhausen Salzgitter 07.10.1979  
Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)

3-Kampf Mannschaft  
7.293 SV Sparta Werlte Papenburg 19.06.2010  
Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579;  
Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422  
Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374

4-Kampf Mannschaft  
9.781 OTB Osnabrück Bremen 09.06.2007  
Kleen, Johanna (1992) - 2.224;  
Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917  
Kühnemund, Mareike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744

7-Kampf Mannschaft  
10.403 OTB Osnabrück Lage 11.08.2007  
Kleen, Johanna (1992) - 3.727;  
Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151

Block Mannschaft  
12.339 OTB Osnabrück Hameln 23.06.2007  
Kleen, Johanna (1992) - 2.702;  
Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469  
Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171

DJMM DSMM Gruppe 1  
8.824 OTB Osnabrück Osnabrück 09.10.2007

DJMM DSMM Gruppe 2  
8.161 StG Haren-Lingen-Twist Lingen 18.09.2016

DJMM DSMM Gruppe 3  
5.583 SG Essen-Garthe-Molbergen Wilhelmshaven 08.05.2004

DJMM DSMM Gruppe 4  
4.218 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 02.06.2007

Jugend W15

100 m Lauf  
11,95 \* Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Wilhelmshaven 04.06.2016

300 m Lauf  
39,61 Schäfer, Mailin 1998 VfL Lönningen Winsen-Luhe 09.06.2013

800 m Lauf  
2:08,33 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 09.05.1981

2000 m Lauf					
6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3000 m Lauf					
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5 km Str.					
17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden					
11,67	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Bremen	07.08.2016
300 m Hürden					
43,70	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Lübeck	13.08.2005
1500 m Hind.					
5:46,41	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.2018
3000 m Bahng.					
15:21,23	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Jena	02.07.2004
Hochsprung					
1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung					
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009
Weitsprung					
5,95	* Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.2012
Dreisprung					
11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoß					
14,12	Berends, Lina	1990	LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.2005
Diskuswurf					
39,88	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hamburg	15.07.2017
Hammerwurf					
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005
Speerwurf					
40,04	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.2015
Ballwurf 200g					
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994
3-Kampf					
1.722	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	04.09.2016
	12,21(+0,8)-5,24(+0,6)-10,99				
4-Kampf					
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hamel	23.06.2012
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65				
7-Kampf					
3.807	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Rhede	06.08.2005
	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90				
Block S/S					
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.802	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	05.05.2016
	12,34(+0,5)-12,26(-1,8)-5,24(+1,2)-11,01-31,75				
Jugend W14					
100 m Lauf					
12,23	* Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.2019
300 m Lauf					
41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf					
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980
2000 m Lauf					
6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3000 m Lauf					
9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004

5 km Str.					
17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen		Nordhorn 11.09.2004
80 m Hürden					
12,01	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg		Hamburg 19.09.2015
300 m Hürden					
46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven 19.07.2014
Hochsprung					
1,71	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven 19.07.2014
Stabhochsprung					
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC		Papenburg 25.09.2009
Weitsprung					
5,75	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus		Nordhorn 20.09.2003
Dreisprung					
10,70	* Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg		Papenburg 27.08.2010
Kugelstoß					
12,94	Erfmann, Kerstin	1977	OTB Osnabrück		Westerstede 08.09.1991
Diskuswurf					
37,74	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland		Marienhafe 02.10.1990
Hammerwurf					
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland		Holtland 25.09.2004
Speerwurf					
33,75	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund		Mainz 21.07.2019
Ballwurf 200g					
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn		Marienhafe 15.10.1985
3-Kampf					
1.611	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg		Löningen 09.05.2015
	12,57(+0,4)-4,56(+0,5)-10,94				
4-Kampf					
2.151	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg		Braunschweig 26.07.2014
	13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48				
7-Kampf					
3.772	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund		Mainz 20.07.2019
	12,95(+1,4)-5,35(-0,1)-11,74/1,55-12,52(+0,6)-33,75-2:41,42				
Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg		Nordhorn 08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg		Hinte 15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil		Vaterstetten 12.08.2000
	12,71(+0,4)-12,47(-0,1)-5,21(-1,3)-9,93-30,16				

#### Weibliche Jugend U14

5 km Str.	Mannschaft				
1:02:17	VfL Lingen				Lingen 24.04.2007
	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35;				
	Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06				
4 x 75 m	Staffel				
39,1	OTB Osnabrück				Kattenvenne 02.09.2000
	Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)				
3 x 800 m	Staffel				
7:34,9	VfL Lingen				Lingen 14.07.1999
	Dallherm (1986); Thieke (1986); Friesen (1986)				
3-Kampf	Mannschaft				
6.788	LGG Ganderkesee				Wilhelmshaven 06.10.2000
	Bohlken, Franziska (1987) - 1.468;				
	de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392				
	Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238				

4-KampfMannschaft

9.701 TV Norden Leer 01.10.2008  
 Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996);  
 Peters, Anne (1995) Schröder ; Gummels

Block Mannschaft

11.363 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 25.09.2002  
 Schipper, M. (1989) - 2.517;  
 Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211  
 Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197

DJMM DSMM Gruppe 1

6.654 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 02.10.2005

DJMM DSMM Gruppe 2

6.361 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 12.05.2012

DJMM DSMM Gruppe 3

3.988 SV Union Meppen Dörpen 25.09.2016

Jugend W13

75 m Lauf

9,74 Zähler, Nadine 1992 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 11.06.2005

800 m Lauf

2:16,6 Janhsen, Frieda 1965 VfL Ockenhausen Oldenburg 22.09.1978

2000 m Lauf

6:35,9 Hanekamp, Anette 1966 SV Sparta Werlte Hannover 29.06.1979

5 km Str.

19:53 Schweer, Jana 1985 LG Osnabrück Steinfurt 20.09.1997

60 m Hürden

9,1 Münning, Marlies 1986 SV Georgsheil Gelsenkirchen 19.09.1999

Hochsprung

1,63 Essmann, Lina 2002 BTB Oldenburg Hamburg 26.09.2015

Stabhochsprung

3,12 Petershofen, Friedelinde 1995 DSC Oldenburg Papenburg 29.08.2008

Weitsprung

5,45 Brandt, Maren 1983 SV Concordia Ihrhove Leer 07.09.1996

Kugelstoß

12,20 Beyer, Inga 1974 SV Holtland Aurich 15.08.1987

Diskuswurf

39,72 Redenius, Sonja 1982 SV Georgsheil Emden 02.09.1995

Hammerwurf

49,64 Dirks, Nina 1994 SV Holtland Holtland 15.09.2007

Speerwurf

38,90 Büsing, Tomke 1980 VfL Germania Leer Wilhelmshaven 24.09.1995

Ballwurf 200g

55,00 Peterwerth, Sandra 1974 SV Warsingsfehn Wilhelmshaven 12.06.1986

Schlagball 80g

59,50 Hilbers, Carola 1979 VfL Jheringsfehn Wolfsburg 19.06.1991

3-Kampf

1.627 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Norden 06.09.2003  
 9,8-5,04-46,50

4-Kampf

2.108 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Norden 06.09.2003  
 9,8-5,04-1,46-46,50

Block S/S

2.631 Elbert, Julia 1992 LG Grafschaft Bentheim Nordhorn 03.10.2005  
 10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00

Block Lauf

2.762 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Hinte 17.05.2003  
 10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7

Block Wurf

2.443 Saathoff, Lena 1992 SV Georgsheil Georgsheil 27.05.2005  
 10,2-10,1-5,06-8,78-24,93

## Jugend W12

75 m Lauf				
10,06	Zähler, Nadine	1992	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven 19.09.2004
800 m Lauf				
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen 20.05.2009
2000 m Lauf				
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Großenkneten 30.08.2009
5 km Str.				
18:53	Schweer, Jana	1985	LG Osnabrück	Steinfurt 20.09.1997
60 m Hürden				
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven 27.09.1998
Hochsprung				
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen 22.09.2007
Stabhochsprung				
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen 30.05.2009
Weitsprung				
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven 25.06.2013
Kugelstoß				
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg 13.09.1986
Diskuswurf				
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum 09.10.1994
Hammerwurf				
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland 16.09.2006
Speerwurf				
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafte 10.10.1992
Ballwurf 200g				
52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover 13.06.2014
Schlagball 80g				
59,50	Hilbers, Carola	1979		Wolfsburg 19.06.1991
3-Kampf				
1.537	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst 08.10.2010
	10,0-4,85-41,00			
4-Kampf				
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn 17.08.2002
	10,5-4,64-1,35-48,00			
Block S/S				
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn 18.09.2004
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00			
Block Lauf				
2.439	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte 09.05.2002
	10,6(+0.7)-10,4(+1.9)-4,46-42,50-2:36,4			
Block Wurf				
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven 15.09.2004
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72			

## Seniorinnen W30

100 m Lauf				
12,0	* Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg 21.06.1975
200 m Lauf				
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover 19.07.1979
400 m Lauf				
57,16	Kuhlmann, Sarah	1977	LG Osnabrück	Zittau 07.07.2007
800 m Lauf				
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE 26.07.1996
1000 m Lauf				
2:52,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dortmund 22.06.1997
1500 m Lauf				
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln 21.06.1996
1 Meilen-Lauf				
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst 13.05.2000



3000 m Lauf					
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln		Melle 02.06.2004
5000 m Lauf					
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück		Menden 17.05.1997
10000 m Lauf					
35:54,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.04.1997
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003
10 km Str. Mannschaft					
1:52:11	OFV Ostercappeln				Alfeld 15.03.1998
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;				
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01				
Halbmarathon					
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997
Halbmarathon Mannschaft					
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42;				
	Karsch, Jutta (1961) - 1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27				
Marathon					
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002
Marathon Mannschaft					
9:20:47	OSC Damme			Berlin	29.09.2002
	Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;				
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45				
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995
400 m Hürden					
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000
3000 m Hind.					
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004
4 x 100 m Staffel					
51,48	LG Osnabrück			Konstanz	11.07.1998
	Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967);				
	Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)				
3 x 800 m Staffel					
7:14,70	LG Osnabrück			Weinstadt	27.07.2002
	Forthmann, Silke (1970); Sackmann, Petra (1965);Gröne,Corinne (1972)				
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	OFV Ostercappeln	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10km Str.Gehen					
48:15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Eilenburg	23.03.2002
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004
Hochsprung					
1,62	Behte, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	19.09.1987
Stabhochsprung					
3,14	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Aurich	10.06.2018
Weitsprung					
6,01	Wieting, Elke	1945	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.06.1976
Dreisprung					
11,78 *	Meyer, Anke	1980	VfL Lönningen	Kaiserslautern	26.06.2010
Kugelstoß					
14,01	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Celle	15.08.2003
Diskuswurf					
45,62	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Ahlen	25.06.2011
Hammerwurf					
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012
Speerwurf					
48,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Salzgitter	01.07.1984

Gewicht					
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2013
5-Kampf					
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf					
4.387	Imme, Dagmar	1969	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000
	16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51				
Wurf-Fünfkampf					
2.726	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	05.08.2017
	30,09-11,06-37,83-27,31-11,66				
DAMM Gruppe 1					
5.476	VfL Lingen			Lingen	06.08.2009
DAMM Gruppe 2					
3.648	LGG Ganderkesee			Stuhr	05.05.2012

#### Seniorinnen W35

100 m Lauf					
12,20 *	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	29.07.1979
200 m Lauf					
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979
400 m Lauf					
58,49	Gröne, Corinne	1972	LG Osnabrück	Riccione/ITA	14.09.2007
800 m Lauf					
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996
1000 m Lauf					
3:25,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.2015
1500 m Lauf					
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996
3000 m Lauf					
9:58,81	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau	25.09.1993
5000 m Lauf					
17:27,6	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	02.09.1997
10000 m Lauf					
35:55,07	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003
Halbmarathon					
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997
Marathon					
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995
400 m Hürden					
63,61	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.09.1996
2000 m Hind.					
8:18,57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	31.07.2017
3000 m Hind.					
13:09,85	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	27.09.2018
3000 m Bahng.					
13:34,82	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.2005
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
5km Str.Gehen					
23:07	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.2005
10km Str.Gehen					
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005

20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück		Hildesheim 05.06.2004
Hochsprung					
1,64	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven		Ahlen 04.06.1995
Stabhochsprung					
2,00	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel		Nauen 10.08.2018
Weitsprung					
5,66 *	Bethe, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage		Hagen 23.08.1992
Dreisprung					
11,39 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück		Gelsenkirchen 26.08.2000
Kugelstoß					
12,92	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese		Hude 19.07.1978
Diskuswurf					
42,34	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese		Ganderkese 24.09.1980
Hammerwurf					
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland		Holtland 01.06.2013
Speerwurf					
46,86	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese		Weyhe 10.06.1980
Gewicht					
12,78	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB		Meppen 22.04.2006
5-Kampf					
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven		Ahlen 04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf					
4.565	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück		Zeven 08.07.2000
	16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00				
Wurf-Fünfkampf					
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB		Meppen 28.04.2007
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74				
6-Stundenlauf					
62.114	Janssen, Claudia	1980	TV Norden		Sande 01.06.2019
Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
13,02	Fieger, Birgitta	1964	Heidmühler FC		Zittau 07.07.2007
200 m Lauf					
26,98 *	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese		Schweinfurt 18.09.1999
400 m Lauf					
60,08	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen		Jyväskylä/FIN 12.07.2000
800 m Lauf					
2:10,73	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst 20.09.1998
1000 m Lauf					
2:52,29	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen		Papenburg 25.09.1998
1500 m Lauf					
4:33,13	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen		Cesenatico/ITA 14.09.1998
3000 m Lauf					
10:13,2	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen		Oldenburg 27.06.2001
5000 m Lauf					
17:50,5	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen		Borgholzhausen 22.06.2001
10000 m Lauf					
36:56,7	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen		Melle 04.09.2002
Stundenlauf					
14.170	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen		Dörpen 04.10.2007
10 km Str.					
37:28	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven		Ofen 03.10.2005
10 km Str. Mannschaft					
2:08:16	TV Norden				Norden 19.04.2008
	Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;				
	Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14				
Halbmarathon					
1:23:09	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven		Lönningen 28.10.2006

Halbmarathon Mannschaft

4:47:57 LG Wilhelmshaven Emmerthal 08.08.1993  
 Paga, Ulla (1952) - 1:27:08;  
 Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42; Student, B. (1941) - 1:44:07

Marathon

2:56:31 Spallek, Christiane 1965 LG Wilhelmshaven Löningen 25.06.2005

Marathon Mannschaft

10:58:23 Emdener Laufgemeinschaft Steinfurt 17.03.2001  
 Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;  
 Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59

80 m Hürden

12,59 \* Lichte, Urte 1967 LG Osnabrück Salzgitter 09.06.2007

4 x 100 m Staffel

57,94 LGG Ganderkesee Papenburg 18.05.2014

Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970);  
 Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)

3 x 800 m Staffel

11:39,6 Fortuna Wirdum Moorhusen 12.07.2006

Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)

10km Str.Gehen

65:14 Lorenz, Erika 1947 LG Delmenhorst/Diepholz Letter 09.04.1988

Hochsprung

1,50 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Marienhafe 30.05.2017

Stabhochsprung

1,85 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Marienhafe 09.06.2004

Weitsprung

5,24 Keller, Renate 1961 LG Osnabrück Bremen 10.09.2005

Dreisprung

10,86 \* Keller, Renate 1961 LG Osnabrück Schweinfurt 09.07.2005

Kugelstoß

11,15 Rensen, Sandra 1976 LG Emstal Dörpen Salzgitter 30.04.2016

Diskuswurf

30,78 Rensen, Sandra 1976 LG Emstal Dörpen Salzgitter 30.04.2016

Hammerwurf

41,36 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Meppen 25.04.2010

Speerwurf

37,01 Gnoth, Kirstin 1973 TuS Gildehaus Utrecht/NL 15.06.2014

Gewicht

12,74 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Hannover 28.04.2012

5-Kampf

3.133 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Stuhr-Moordeich 09.09.2012

13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90

7-Kampf

3.864 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Zittau 16.08.2012

15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97

Wurf-Fünfkampf

3.350 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Hannover 28.04.2012

35,63-10,91-27,36-34,09-12,74

Wurf-Fünfkampf Mannschaft

6.927 TSG Dissen Horneburg 05.05.2018

Bewarder, Stephanie (1974) - 2.813;

van Berkum-Bewarder, Michaela (1974) - 2.748; Pörtner (1978) - 1.366

DAMM Gruppe 1

4.626 VfL Lingen Lingen 03.07.2014

DAMM Gruppe 2

3.686 VfL Lingen Lingen 07.06.2011

Seniorinnen W45

100 m Lauf

12,92 Bischof, Birgit 1956 LGG Ganderkesee Oldenburg 25.08.2001

200 m Lauf					
26,51	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Oldenburg	25.08.2001
400 m Lauf					
63,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	21.06.2003
800 m Lauf					
2:20,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.08.2004
1000 m Lauf					
3:30,6	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.09.2008
1500 m Lauf					
4:53,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Celle	17.08.2003
3000 m Lauf					
10:39,85	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Büdelsdorf	24.08.2003
5000 m Lauf					
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007
10000 m Lauf					
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008
Stundenlauf					
14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.2012
10 km Str.					
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009
Halbmarathon					
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löninge	23.06.2013
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
100 km					
20:17:20	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Bottrop	25.08.2018
80 m Hürden					
12,8	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.06.2001
5000 m Bahng.					
33:45,0	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Schwanewede	10.04.1994
10km Str.Gehen					
1:08:53	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Herten-Bertlich	15.05.1994
Hochsprung					
1,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafte	30.05.2017
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004
Weitsprung					
5,01	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Delmenhorst	25.06.2006
Dreisprung					
10,55 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007
Kugelstoß					
11,03	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	14.06.1987
Diskuswurf					
32,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	31.08.2016
Hammerwurf					
37,24	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	08.04.2018
Speerwurf					
35,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.2015
Gewicht					
12,61	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015
5-Kampf					
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	30.09.2001
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80				
7-Kampf					
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.10.2007
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91				
Wurf-Fünfkampf					
3.541	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	21.09.2016
	35,34-10,52-28,31-32,38-11,65				
6-Stundenlauf					
44.523	Sigl, Gudrun	1973	Ultrafriesen	Sande	01.06.2019
24-Stundenlauf					
100.000	Büsing, Ilka	1970	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.2018

## Seniorinnen W50

100 m Lauf					
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Großenkneten	17.05.2011
200 m Lauf					
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.06.2010
400 m Lauf					
65,59	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Nienhagen	01.05.2009
800 m Lauf					
2:25,43	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009
1500 m Lauf					
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009
3000 m Lauf					
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988
5000 m Lauf					
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012
10000 m Lauf					
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988
Stundenlauf					
13.681	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Schortens	09.06.2009
10 km Str.					
39:55	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Hamburg	11.09.2016
10 km Str. Mannschaft					
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;				
	Scholz, Petra (1959) - 45:49; Kramer, Christina (1958) - 46:25				
Halbmarathon					
1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Husum	12.04.2015
Halbmarathon Mannschaft					
5:10:20	TuS Blau-Weiß Lohne			Zeven	04.10.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 1:39:42;				
	Scholz, Petra (1959) - 1:41:27; Kramer, Christina (1958) - 1:49:11				
Marathon					
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Hamburg	25.04.1999
Marathon Mannschaft					
11:09:44	OSC Damme			Hannover	03.05.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:28:17;				
	Scholz, Petra (1959) - 3:49:57; Kramer, Christina (1958) - 3:51:30				
100 km					
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997
80 m Hürden					
13,91	* Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	12.07.2018
300 m Hürden					
53,79	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Berlin	15.06.2018
4 x 100 m Staffel					
61,1	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.2014
	de Groot, Inge (1952); Braunisch, Silvia (1959);				
	Hezemans, Carmen (1964); Iben, Anke (1958)				
Hochsprung					
1,49	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Halle (Saale)	02.03.2019
Weitsprung					
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.09.2009
Dreisprung					
9,84	* Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Celle	25.05.2019
Kugelstoß					
11,95	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Schwerin	24.07.1993
Diskuswurf					
30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	29.08.2015
Hammerwurf					
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Celle	26.06.2005
Speerwurf					
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Minden	30.07.2011

Gewicht					
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	04.07.2012
3-Kampf					
2.015	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	09.09.2013
	14,83(-0,3)-4,37(+0,3)-8,49				
5-Kampf					
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.2012
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3				
7-Kampf					
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Oldenburg	30.06.2003
	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8				
Wurf-Fünfkampf					
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Leverkusen	12.06.2005
	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36				
Wurf-Fünfkampf Mannschaft					
9.401	LGG Ganderkese			Ganderkese	06.10.2014
	de Groot, Inge (1952) - 3.595; Breithaupt, Inge (1952) - 3.055; Braunisch, Silvia (1959) - 2.751				
DAMM Gruppe 1					
3.892	LGG Ganderkese			Ganderkese	11.06.2010
DAMM Gruppe 2					
4.269	LGG Ganderkese			Ganderkese	19.09.2014
6-Stundenlauf					
56.195	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Sande	01.06.2019
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
13,80 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	26.04.2014
200 m Lauf					
29,34 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	18.06.2015
400 m Lauf					
67,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Papenburg	10.05.2015
800 m Lauf					
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.2018
1000 m Lauf					
3:54,5	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	06.10.2015
1500 m Lauf					
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.2018
3000 m Lauf					
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.2018
5000 m Lauf					
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015
10000 m Lauf					
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	30.07.2002
Stundenlauf					
13.255	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	17.03.2016
10 km Str.					
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.2015
Halbmarathon					
1:36:07	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Bremen	07.10.2018
Marathon					
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.2012
100 km					
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997
Hochsprung					
1,37	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	13.06.2017
Weitsprung					
4,52 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen	22.06.2014
Dreisprung					
9,05	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	09.10.2015

Kugelstoß					
11,32	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.06.1999
Diskuswurf					
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.1997
Hammerwurf					
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden	30.07.2011
Speerwurf					
30,50	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Celle	15.06.2014
Gewicht					
12,81	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2013
5-Kampf					
4.139	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.2014
	14,21(+0,0)-4,52(+0,0)-8,62-1,36-2:54,71				
7-Kampf					
3.253	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.07.2011
	aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86				
Wurf-Fünfkampf					
3.499	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	07.05.2011
	37,73-9,01-24,08-18,17-12,37				

#### Seniorinnen W60

100 m Lauf					
14,88	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Hude	05.05.2019
200 m Lauf					
35,12	* Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Minden	29.08.1993
400 m Lauf					
93,44	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	27.05.2015
800 m Lauf					
2:53,54	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	10.07.2015
1000 m Lauf					
4:00,71	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	31.08.2016
1500 m Lauf					
5:49,02	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	11.07.2015
3000 m Lauf					
13:21,24	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.07.2015
5000 m Lauf					
21:36,83	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Hildesheim	22.04.2017
10000 m Lauf					
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005
Stundenlauf					
12.600	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.2016
10 km Str.					
43:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lemwerder	22.03.2009
10 km Str. Mannschaft					
2:57:13	LG Wilhelmshaven			Lingen	30.03.2014
	Paga, Ulla (1952) - 46:52;				
	Badtke, Irene (1941) - 64:06; Willerts, Elfriede (1936) - 66:15				
Halbmarathon					
1:31:08	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Halle	06.09.2009
Marathon					
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.2012
100 km					
12:16:26	Kupke, Ingrid	1942	TuRa Melle	Rheine	31.08.2002
80 m Hürden					
14,70	* Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Leinefelde	12.07.2019
5000 m Bahng.					
31:49,76	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Lübeck	03.09.2000
10km Str.Gehen					
1:11:25	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Eilenburg	27.03.1999
Hochsprung					
1,37	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.06.2018



Weitsprung	4,19	*	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Sulingen	18.08.2018
Dreisprung	8,67	*	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Berlin	15.06.2018
Kugelstoß	10,52		Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Berlin	15.06.2018
Diskuswurf	29,42		de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.2012
Hammerwurf	35,96		Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	04.05.2015
Speerwurf	29,81		Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Leinefelde	13.07.2019
Gewicht	13,02		Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015
3-Kampf	2.303		de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.2013
			15,57(-0,3)-3,84(+0,1)-9,10				
5-Kampf	3.340		de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.2012
			15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5				
Wurf-Fünfkampf	3.628		Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Sportplatz Hackeburgstr.	05.10.2014
			34,15-8,88-23,49-18,91-12,75				
6-Stundenlauf	46.698		Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Sande	01.06.2019
24-Stundenlauf	141.356		Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	24.08.2018

#### Seniorinnen W65

100 m Lauf	16,04	*	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	06.07.2003
3000 m Lauf	14:14,9		Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich	25.07.2003
5000 m Lauf	22:13,19		Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	11.05.2014
10000 m Lauf	48:35,23		Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012
Stundenlauf	11.590		Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.2005
10 km Str.	45:31		Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	07.09.2014
Halbmarathon	1:38:52		Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	04.10.2015
Marathon	3:21:46		Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.2014
Hochsprung	1,11		Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden	31.07.1998
Weitsprung	3,28		Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne	06.07.2008
Kugelstoß	9,22		Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.2007
Diskuswurf	24,30		de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.2018
Hammerwurf	29,99		Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	24.08.2019
Speerwurf	16,56		Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehliis	11.08.2019
Gewicht	11,49		Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehliis	10.08.2019

Wurf-Fünfkampf

3.616 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Zella Mehliis 10.08.2019  
29,95-8,20-16,56-20,68-11,49

Seniorinnen W70

100 m Lauf  
23,5 Heinrichs, Grete 1919 Elsflether TB Elsfleth 30.09.1994  
3000 m Lauf  
15:00,4 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Leer 09.09.2006  
5000 m Lauf  
26:22,52 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Delmenhorst 25.06.2006  
10000 m Lauf  
52:28,70 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Warsingsfehn 21.07.2015  
Stundenlauf  
10.910 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Schortens 13.06.2006  
10 km Str.  
51:57 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Marienhafe 06.04.2015  
Halbmarathon  
1:42:14 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.2019  
Marathon  
3:40:36 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Münster 08.09.2019  
Weitsprung  
2,71 Parohl, Lieselotte 1923 TuS Tossens Tossens 26.08.1995  
Kugelstoß  
7,36 Hoppe, Ute 1938 TuS Blau-Weiß Lohne Delmenhorst 03.08.2008  
Diskuswurf  
20,05 Hoppe, Ute 1938 TuS Blau-Weiß Lohne Delmenhorst 03.08.2008

Seniorinnen W75

100 m Lauf  
23,5 Heinrichs, Grete 1919 Elsflether TB Elsfleth 30.09.1994  
3000 m Lauf  
17:41,31 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 05.05.2012  
5000 m Lauf  
29:09,31 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Minden 30.09.2011  
10000 m Lauf  
59:25,0 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Schortens 05.06.2012  
Stundenlauf  
10.105 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Schortens 05.06.2012  
10 km Str.  
60:12 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Münkeboe 26.08.2011

Seniorinnen W80

3000 m Lauf  
20:48,45 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 06.05.2017  
Stundenlauf  
9.130 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Emden 30.10.2016  
10 km Str.  
73:29 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Hannover 19.03.2017