

Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
46,78		Wegner, Uwe	1959	LG Wilhelmshaven	Mainz	31.08.1980
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USA	28.04.1994
Stundenlauf						
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.						
30:30		Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.2005
10 km Str. Ma.						
1:36:25		DSC Oldenburg			Bad Liebenzell	19.09.2004
		Paetzke, Christoph (1983) - 30:30;				
		Pupkes, Eike Carsten (1984) - 32:50; Hackl, Daniel (1982) - 33:05				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon Ma.						
3:38:37		LG Wilhelmshaven			Den Haag	27.03.1994
		Raddatz, Thomas (1971) - 1:11:51; Zimmermann, R. (1971) - 1:17:27;				
		Diettrich, Georg (1970) - 1:09:19				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
Marathon Ma.						
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen	28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945);				
		Donnerstag, Werner (1946); Ollesch, Hartmut (1954)				
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km Ma.						
28:48:06		LG Wilhelmshaven			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;				
		Boehme, Dr. Detlev (1947) - 9:35:52; Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01				
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	04.06.1995
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948		Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m		Staffel				
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klein (1986); Andre (1986);				
		Eilers, S. (1989); Goldenstein (1988)				
4 x 400 m		Staffel				
3:10,20		TV Norden			Düsseldorf	12.08.1990
		Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);				
		Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)				

3 x 1000 m Staffel
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012
Petersen, Tilmann(1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick(1995)

10.000 m Bahng.
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989
20km Str.Gehen
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989
20km Str.Gehen Ma.
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989
Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17;
Kollorz, Manuel (1969) - 1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37

50km Str.Gehen
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985

Hochsprung
2,22 Wegmann, Rainer 1970 DJK Füchtel-Vechta Oldenburg 15.07.1990

Stabhochsprung
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996

Weitsprung
7,74 Heide, Thorsten 1969 Delmenhorster TV Hannover 22.08.1991

Dreisprung
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989

Kugelstoß
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972

Diskuswurf
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002

Hammerwurf
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982

Speerwurf
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995

5-Kampf
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45

5-KampfMa.
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989
Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)

10-Kampf
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15 - 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 -
4:26,62

10-Kampf Ma.
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990
Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)

DMM Gruppe 1
22.148 StG TV Norden - VfL Leer Verden 17.05.2008

DMM Gruppe 2
15.724 StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fe Verden 16.05.2009

DMM Gruppe 3
10.747 VfL Oldenburg Verden 02.09.2013

Frauen

100 m Lauf
11,75 * Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Göttingen 08.09.1990

200 m Lauf
23,85 Krug, Corinna 1964 Oldenburger TB Koblenz 30.08.1981

400 m Lauf
52,04 Spelmeyer, Ruth Sophia 1990 VfL Oldenburg Gwangju/SKR 10.07.2015

800 m Lauf
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat/AUT 27.08.1983

1500 m Lauf					
4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
1 Meilen-Lauf					
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA	03.06.1995
3000 m Lauf					
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf					
15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10000 m Lauf					
34:00,37	Helmich, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Wetzlar	06.09.1986
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
35:14	Bokern, Kristina	1985	VfL Oldenburg	Mannheim	15.09.2007
10 km Str. Ma.					
1:52:11	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Alfeld	15.03.1998
Halbmarathon					
1:17:53	Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.1997
Halbmarathon Ma.					
4:04:53	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Emmerthal	01.03.1998
Marathon					
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
Marathon					
9:20:47	OSC Damme			Berlion	29.09.2002
Ma.	Bussmann, Elke (1966); Rolfes, Silvia (1959); Kramer, Christina (1958)				
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
13,58 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden					
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.					
10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.2014
4 x 100 m Staffel					
48,52	Stg DSC/BTB Oldenburg Hungar (1993); Diekmann, Lara (1993); Krause (1986); Pflug, Birte (1981)			Papaenburg	18.06.2011
4 x 400 m Staffel					
3:41,50	SV Emden-Harsweg Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)			Berlin	05.07.1998
3 x 800 m Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)			Berlin	21.07.1985
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10.000 m Bahng.					
48:39,63	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin	04.07.1998
10km Str.Gehen					
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005
10km Str.Gehen Ma.					
2:34:26	OFV Ostercappeln Kollorz, Babara (1967)-50:20; Luttmann, Anja (1972)-52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06			Naumburg	21.04.1991
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004
Hochsprung					
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977
Stabhochsprung					
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA	11.04.2015
Weitsprung					
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989

Dreisprung						
13,50	*	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel	30.05.2010
Kugelstoß						
15,43		Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart	01.07.2001
Diskuswurf						
56,04		Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980
Hammerwurf						
70,73		Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen	23.08.2004
Speerwurf						
45,66		Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.1999
7-Kampf						
5.265		Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997
		15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01				
7-Kampf Ma.						
13.490		LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997
		Reiners ; Spiller ; Kuhr				
DMM Gruppe 1						
12.408		OTB Osnabrück			Hannover	15.05.2010
DMM Gruppe 2						
9.345		StG DSC / VfL / BTB Oldenburg			Verden	17.05.2008
DMM Gruppe 3						
7.233		DSC Oldenburg			Verden	21.09.2014

Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,58		Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	10.07.1992
200 m Lauf						
21,60		Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Bremen	15.06.2013
400 m Lauf						
46,94		Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004
800 m Lauf						
1:50,2		Plätzer, Stefan	1966	TuS Ofen	Koblenz	22.05.1985
1000 m Lauf						
2:24,51		Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf						
3:46,11		Volkmann, Jens	1967	LG Huntegau	Rhede	02.07.1986
3000 m Lauf						
8:16,66		Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid	01.08.2008
5000 m Lauf						
14:15,0		Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10000 m Lauf						
30:44,6		Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
10 km Str.						
31:24		Müller, Vitali	1986	SG Essen-Garthe-Molbergen	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Ma.						
1:43:04		SG Essen-Garthe-Molbergen			Burghaslach	22.03.2003
		Müller, Vitali (1986) - 33:06;				
		Maurer, Viktor (1986) - 34:07; Meyer, Alan (1986) - 35:51				
Halbmarathon						
1:12:38		Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996
Halbmarathon Ma.						
3:57:01		SV Lemwerder			Hannover	06.05.2007
		Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58; Trudrung, Waldemar (1989) - 1:17:53;				
		Ammermann, Karsten (1988) - 1:22:10				
110 m Hürden						
13,95	*	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden						
52,7		Hustedede, Willi	1959	LG Bersenbrück/Engter	Hannover	27.07.1976
2000 m Hind.						

5:29,60	Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Athen/GRE	20.07.1986
4 x 100 m	42,13		LG Osnabrück		
Staffel	Okpure (1991); Jochmann (1990); Röwekamp (1990); Wilke (1992)				
4 x 400 m	3:19,6		BLK Bersenbrück		
Staffel	Buse (1959); Gediga (1960); Hustede (1959); Strehl (1959)				
3 x 1000 m	7:23,76		StG Löningén-Rosche		
Staffel	Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)				
10.000 m Bahng.					
43:24,53	Luttman, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Lübeck	08.07.1988
10km Str.Gehen					
43:52	Müller, Carlo	1967	Adelheider TV	Eschborn	13.09.1986
Hochsprung					
2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung					
4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung					
7,48 *	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987
Dreisprung					
15,84 *	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987
Kugelstoß					
17,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	10.07.2010
Diskuswurf					
57,98	Isenecker, Roland	1972	LG Wilhelmshaven	Georgsheil	02.10.1991
Hammerwurf					
57,55	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	29.09.2003
Speerwurf					
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002
5-Kampf					
3.862	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997
	11,14 - 7,14 - 143,92- 1,87 - 50,86				
5-Kampf Ma.					
14.852	VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999
	Ruchel, Lars (1980) - 3.325; Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115 Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329				
10-Kampf					
7.044	Peselmann, Nicolai	1983	OTB Osnabrück	Berlin	31.08.2002
	11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/ 15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-4:43,03				
10-Kampf Ma.					
19.767	TV Norden			Wesel	30.08.1997
	Rabenstein, Jens (1978) - 6.927; Tebben, Volker (1979) - 6.751; Bellmann, Malte (1978) - 6.089				
DJMM Gruppe 1					
14.407	SV Friedrichsfehn			Hannover	26.09.2004
DJMM Gruppe 2					
9.348	OTB Osnabrück			Lingen	20.09.2015
DJMM Gruppe 3					
5.659	BTB Oldenburg			Lingen	20.09.2015
DJMM Gruppe 4					
4.893	LG Emstal Dörpen			Dörpen	20.09.2003

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
10,77	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach		21.07.2012
200 m Lauf						
21,84	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach		22.07.2012
400 m Lauf						
48,3	Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück	Hannover		26.09.1976
800 m Lauf						
1:54,1	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Weyhe		31.08.1983
1000 m Lauf						
2:26,0	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Dissen		28.09.1983
1500 m Lauf						
3:52,34	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Osnabrück		05.06.1983
3000 m Lauf						
8:29,75	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönigen	Mönchengladbach		20.07.2012
5000 m Lauf						
15:03,2	Funke, Willi	1959	TV Meppen	Bremerhaven		06.08.1976
10 km Str.						
32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf		13.03.2005
10 km Str. Ma.						
1:39:22	SV Concordia Emsbüren			Ohrdruf		13.03.2005
	Schneiders, Ingo (1988) - 32:13;					
	Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37					
110 m Hürden						
13,66 *	Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Bruchköbel		14.07.1990
400 m Hürden						
52,7	Hustede, Willi	1959		Hannover		27.06.1976
2000 m Hind.						
5:53,27	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	Fulda		22.07.1984
4 x 100 m Staffel						
43,19	LG Osnabrück			Ulm		03.08.2007
	Flottmann (1990); Jochmann (1990); Röwekamp (1990); Okpure (1991)					
4 x 400 m Staffel						
3:35,64	DSC Oldenburg			Osnabrück		18.04.2009
	Bamstedt, Nicolaus (1993); Akkad, Jamil (1993); Künnen, Hinnerk (1993); Brümmer, Steffen (1994)					
3 x 1000 m Staffel						
8:03,6	VfL Lingen			Wunstorf		08.05.1988
	Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)					
5000 m Bahng.						
21:49,16	Luttman, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Krefeld		25.07.1986
10km Str.Gehen						
53:03	Schweer, Jannek	1988	LG Osnabrück	Dresden		24.04.2005
Hochsprung						
2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt		08.09.1996
Stabhochsprung						
4,44	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bremen		05.06.2015
Weitsprung						
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover		29.09.1985
Dreisprung						
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade		04.10.1985
Kugelstoß						
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen		18.06.2000
Diskuswurf						
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil		01.07.2000
Hammerwurf						
60,23	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen		22.06.2001
Speerwurf						
66,21	Westphal, Torben Cl.	1998	Delmenhorster TV	Neubrandenburg		15.01.2015
5-Kampf						
3.750	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter		27.05.1995
	11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62					

5-Kampf Ma.
14.863 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
Rabenstein, Jens (1978) - 3.750;
Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888
Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484

10-Kampf
7.042 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
11,33 - 6,77 - 15,03 - 1,80 - 36,62 - 14,95 - 42,76 - 3,70 - 45,10 -
4:42,68

10-Kampf Ma.
18.027 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;
Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096

DJMM Gruppe 2
7.613 LG Osnabrück Lingen 15.06.2004

DJMM Gruppe 3
5.158 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.2008

DJMM Gruppe 4
4.599 LG Osnabrück Osnabrück 20.09.2009

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.
51:13 SG Essen-Garthe Oldenburg 21.10.2001
Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)

4 x 100 m Staffel
46,04 TV Norden Celle 26.06.2004
Moseev (1989); Scheutwinkel (1989); Eilers (1989); Becker (1989)

3 x 1000 m Staffel
8:12,40 LG Wilhelmshaven Verden 25.09.1988
Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)

4-Kampf Ma.
10.496 LG Papenburg/Aschendorf Bremen 2
Köstters, Sven (1990) - 2.266; Schütt, Christian (1990) - 2.250;

Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904

Block Mannschaft 12.917 TV Norden
Moseev, Anton (1989) - 2.709; Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege,

Koord (1989) - 2.563
Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447

DJMM DSMM Gruppe 1 10.276 OTB Osnabrück

DJMM DSMM Gruppe 2 8.579 TV Norden

DJMM DSMM Gruppe 3 6.458 Fortuna Wirdum

DJMM DSMM Gruppe 4 5.502 VfL Germania Leer

Jugend M15

100 m Lauf					
11,11	Keller, Carsten	1969	BTB Oldenburg	Oldenburg	30.06.1984
300 m Lauf					
35,78	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Munster	15.09.2001
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf					
8:56,42	Hoke, Thorsten	1968	PSV Osnabrück	Dortmund	29.07.1983
5 km Str.					
15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
Hochsprung					
1,96	Howe, Falk	1966	TuS Zetel	Holzminden	05.09.1981
Stabhochsprung					
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,68	* Pagel, Niels	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	21.06.1992
Dreisprung					
13,31	* Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.2012
Kugelstoß					
17,47	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Wehdel	19.07.2006
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.2015
4-Kampf					
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.2015
	11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76				
Block S/S					
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007
	11,54(+0.0)-10,74-6,23-1,72-34,73				
Block Lauf					
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.2013
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19				
Block Wurf					
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54				

Jugend M14

100 m Lauf					
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Löningen	23.09.1979
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011
5 km Str.					
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011
80 m Hürden					
10,86	* Blessin, Florian	1976		Bad Pyrmouth	24.06.1990
3000 m Bahng.					
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983
Hochsprung					

1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992
Hochsprung					
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Weitsprung					
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991
Kugelstoß					
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
55,17	Winkelvoss, Raphael	2001	Einbecker SV	Celle	12.07.2015
Speerwurf					
54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.2014
4-Kampf					
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006
	11,8-5,93-10,82-1,64				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m	Staffel				
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012
	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)				
3 x 1000 m	Staffel				
9:26,1	VfL Lingen			Bad Essen	05.08.1983
	Koopmann (1971); Hoffmann (1972); van Hoven (1971)				
4-Kampf Ma.					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev, Anton (1989) - 1.852;				
	Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742				
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491				
Block Mannschaft					
10.547	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.09.2004
	Kalter(1991)- 2.208;Henneböhl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130				
	Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002				
DJMM DSMM	Gruppe 1				
5.944	TV Norden			Wilhelmshaven	11.05.2002
DJMM DSMM	Gruppe 2				
5.922	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	12.05.2012

Jugend M13

75 m Lauf					
8,9	Novokathny, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
1000 m Lauf					
2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
60 m Hürden					
9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,64	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	12.09.2015
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996

Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
4-Kampf					
2.113	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-1,54-62,00	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
Block S/S					
2.433	Siemer, Torben 9,8-10,1-5,16-1,48-57,00	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005
Block Lauf					
2.328	Künnen, Hinnerk 10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.2006
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk 9,4-9,9-5,36-13,99-39,22	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004

Jugend M12

75 m Lauf					
9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2001
1000 m Lauf					
3:28,1	Bruns, Timo	2003	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.2015
2000 m Lauf					
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
60 m Hürden					
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988
Hochsprung					
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977
Stabhochsprung					
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Hammerwurf					
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004
Speerwurf					
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995
Ballwurf 200g					
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995
4-Kampf					
1.966	Peters, Derk 9,6-5,53-1,55-45,00	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Block S/S					
1.755	Heinze, Paul 11,75-12,93-3,28-1,39-21,18	2003	BW Borssum	Oldenburg	06.06.2015
Block Lauf					
2.064	Galetzka, Cederic 10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
Block Wurf					
2.243	Broer, Renke 11,04-11,42-4,40-9,04-36,95	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004

Senioren M30

100 m Lauf						
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990	
200 m Lauf						
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977	
400 m Lauf						
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999	
800 m Lauf						
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988	
1000 m Lauf						
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988	
1500 m Lauf						
3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	27.06.2015	
1 Meilen-Lauf						
4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dinkelsbühl	25.06.2014	
3000 m Lauf						
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976	
5000 m Lauf						
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976	
10000 m Lauf						
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994	
Stundenlauf						
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946		Celle	28.03.1976	
10 km Str.						
30:50	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Lingen	09.06.2001	
10 km Str. Ma.						
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Alfeld	18.03.2001	
	Heidergott, Enno (1971) - 31:53; Steinke, Peter (1970) - 32:16; Brauner, Michael (1971) - 34:03					
Halbmarathon						
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994	
Halbmarathon Ma.						
4:12:29	VfL Lönningen			Lönningen	27.06.2015	
	Bucchioni, Nico(1974) - 1:16:14; Holtkamp,Theo(1976) - 1:26:54; Peters, Uwe (1968) - 1:29:21					
Marathon						
2:19:44	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986	
Marathon Ma.						
7:20:05	Heidmühler FC			Bremen	28.04.1986	
	Ollesch, Hartmut(1954) -2:22:54; Donnerstag,Werner (1946)- 2:30:36; Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35					
100 km						
7:30:28	van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
110 m Hürden						
14,2	* Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Lingen	11.09.1982	
400 m Hürden						
52,15	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	18.05.1997	
3000 m Hind.						
9:27,2	Thienemann, Günter	1938	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	06.07.1969	
4 x 100 m Staffel						
43,69	OTB Osnabrück			Hagen	06.07.1996	
	Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963); Petersen, Jens (1965); Urbschat, Ralf (1966)					
4 x 400 m Staffel						
3:19,12	OTB Osnabrück			Schweinfurt	16.08.1997	
	Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963); Urbschat, Ralf (1966); Lescow, Kilian (1966)					
3 x 1000 m Staffel						
7:36,48	LG Oldenburg			Scheeßel	02.09.1989	
	Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)					
20km Str.Gehen						
1:29:13	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Delmenhorst	10.06.1984	

50km Str.Gehen						
4:11:15	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Norderstedt	16.09.1984	
Hochsprung						
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997	
Stabhochsprung						
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998	
Weitsprung						
7,16	Heimermann, Detlev	1945	DSC Oldenburg	Bremerhaven	30.08.1975	
Dreisprung						
15,72 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997	
Kugelstoß						
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980	
Diskuswurf						
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003	
Hammerwurf						
56,61	Hein, Karl	2008		Gotha	30.09.1941	
Speerwurf						
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1989	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976	
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0					
5-Kampf Ma.						
7.259	OTB Osnabrück			Hofgeismar	18.06.2005	
	Gerlee, Sascha (1975) - 3.110;					
	Deppe, Gert (1964) - 2.553; Strauß, Matthias (1971) - 1.596					
10-Kampf						
6.219	Peselmann, Friedhelm	1952		Bersenbrück	18.09.1982	
	11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0					
10-Kampf Ma.						
14.140	OTB Osnabrück			Osnabrück	30.04.2005	
	Gerlee, Sascha (1975) - 5.773;					
	Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837					
Wurf-Fünfkampf						
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00					
DAMM DSMM Gruppe 1						
11.502	OTB Osnabrück			Nordhorn	08.05.2004	
DAMM DSMM Gruppe 2						
4.060	VfL Lingen			Lingen	07.06.2011	

Senioren M35

100 m Lauf						
10,7	Behte, Michael	1944		Bad Essen	01.08.1979	
200 m Lauf						
22,39	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985	
400 m Lauf						
49,74	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985	
800 m Lauf						
1:59,56	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	20.07.1994	
1000 m Lauf						
2:32,3	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Oldenburg	13.07.1983	
1500 m Lauf						
3:57,61	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Schriesheim	02.07.1983	
1 Meilen-Lauf						
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000	
3000 m Lauf						
8:38,2	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Oldenburg	26.07.1989	

5000 m Lauf					
15:02,6	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Weyhe	12.04.1980
5000 m Lauf					
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
36:18,70	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.07.2015
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	B-orgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:12	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Enschede/NED	19.04.2015
Halbmarathon					
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002
Marathon					
2:23:00	Sandau, Horst	1947	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	15.05.1983
100 km					
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
14,80 *	Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Hannover	21.06.1987
400 m Hürden					
53,26	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Lübeck	21.07.2001
3000 m Hind.					
9:45,0	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	25.06.1994
20km Str.Gehen					
1:30:09	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Celle	19.03.1989
Hochsprung					
1,91	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Suderburg	17.08.2008
Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,90 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
Dreisprung					
15,72 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	25.04.1998
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980
Hammerwurf					
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990
Speerwurf					
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
Gewicht					
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00				
10-Kampf					
5.619	Voß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2				
Wurf-Fünfkampf					
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009

Senioren M40

100 m Lauf					
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947
200 m Lauf					
23,0 *	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991
400 m Lauf					
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005
800 m Lauf					
1:59,07	Holmes, James	1965	OTB Osnabrück	Kevelaer	27.06.2008

1000 m Lauf					
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982
1500 m Lauf					
4:14,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Konstanz	12.07.1998
1 Meilen-Lauf					
4:43,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	25.08.2007
3000 m Lauf					
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981
5000 m Lauf					
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983
10000 m Lauf					
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981
Stundenlauf					
18.018	Keese, Fred	1939	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.1980
10 km Str.					
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982
10 km Str. Ma.					
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000
	Karsch, Dr. Michael(1957) - 33:57; Pikutzki,Claus (1960) - 34:04;				
	Thormann, Peter (1951) - 35:27				
Halbmarathon					
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002
Halbmarathon Ma.					
3:51:34	LG Ostfriesland		Herten-Bertlich		15.05.1994
	Tjarks, Eduard (1954); Reisewitz, Karl-Heinz (1951);				
	Fisser, Manfred (1950)				
Marathon					
2:24:08	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Frankfurt	15.05.1983
Marathon Ma.					
8:09:53	LG Wilhelmshaven			Hamburg	24.04.1988
	Hoijczyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)				
100 km					
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
16,0	Nolte, Gerald	1963	OTB Osnabrück	Nordhorn	04.07.2003
400 m Hürden					
55,63	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Delmenhorst	10.06.2006
3000 m Hind.					
9:59,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jyväskylä/FIN	15.07.2000
4 x 100 m Staffel					
44,97	OTB Osnabrück			Schweinfurt	09.07.2005
	Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963);				
	Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)				
4 x 400 m Staffel					
3:29,75	OTB Osnabrück			Vaterstetten	16.07.2005
	Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965);				
	Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)				
3 x 1000 m Staffel					
8:18,46	OFV Ostercappeln			Kevelaer	19.08.2000
	Pikutzki, Claus (1960);				
	Oppermann, Achim (1958); Karsch, Dr. Michael (1957)				
10.000 m Bahng.					
54:40,62	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10km Str.Gehen					
57:57	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Dessau	19.09.2004
20km Str.Gehen					
1:37:32	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Delmenhorst	29.04.1979
Hochsprung					
1,92	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Erfurt	13.07.2014
Stabhochsprung					
4,50	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven	30.05.2004
Weitsprung					
6,68	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	12.06.2002

Dreisprung						
15,13	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
16,27	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	28.06.1981	
Diskuswurf						
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	05.09.1983	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.2013	
Gewicht						
13,78	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.2005	
5-Kampf						
3.177	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984	
	5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9					
5-Kampf Ma.						
8.196	VfL Lingen			Lingen	25.09.1994	
	Schauf, Norbert (1952) - 3.073;					
	Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297					
10-Kampf						
5.783	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	05.10.1985	
	11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4					
10-Kampf Ma.						
12.475	OTB Osnabrück			Osnabrück	29.04.2006	
	Müller, Christoph (1964) - 4.463;					
	Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965					
Wurf-Fünfkampf						
2.974	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Stade	09.04.2005	
	43,67-13,16-40,69-36,50-13,58					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
8.295	LC Nordhorn			Meppen	09.05.2015	
	Gellink, Holger (1970) - 3.027;					
	Buscher, Ingo (1967) - 2.796; Johannink, Hartmut (1970) - 2.472					
DAMM Gruppe 1						
8.158	MTV Aurich			Aurich	06.07.2004	
DAMM Gruppe 2						
4.236	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.2012	
Senioren M45						
100 m Lauf						
11,3	Lammers, Georg	1995	SG SW Oldenburg	Stollhamm	14.08.1951	
200 m Lauf						
23,82 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Ahlen	10.06.2006	
400 m Lauf						
52,77	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Salzgitter	10.06.2007	
800 m Lauf						
2:04,19	Freese, Hermann	1936	TV Cloppenburg	Schrisheim	02.07.1989	
1000 m Lauf						
2:44,4	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	01.08.1990	
1500 m Lauf						
4:17,50	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
4:50,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.2014	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						

16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989
10 km Str.					
31:47	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Emlichheim	22.05.2015
Halbmarathon					
1:13:29	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Löningen	27.06.2015
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
15,6	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.1981
400 m Hürden					
58,70	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Kevelaer	28.06.2008
3000 m Hind.					
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005
20km Str.Gehen					
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986
Hochsprung					
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006
Stabhochsprung					
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007
Weitsprung					
6,64 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006
Dreisprung					
15,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006
Diskuswurf					
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988
Hammerwurf					
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999
Speerwurf					
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015
Gewicht					
13,66	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.2007
5-Kampf					
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0				
10-Kampf					
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2				
Wurf-Fünfkampf					
3.280	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.2013
	35,41-12,42-37,10-37,49-11,68				

Senioren M50

100 m Lauf					
11,6 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.2014
200 m Lauf					
24,69 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010
400 m Lauf 5					
5,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.2013
800 m Lauf					
2:08,53	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	16.05.1993
1000 m Lauf					
2:45,06	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	25.04.1992
1500 m Lauf					
4:26,43	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Lingen	10.05.1992
1 Meilen-Lauf					
4:51,77	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.2014
3000 m Lauf					
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990

5000 m Lauf						
16:19,50	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neustadt/Rbg.		25.04.2004
10000 m Lauf						
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde		06.09.1991
Stundenlauf						
16.780	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer		16.05.1990
10 km Str.						
33:31	Frense, Horst	1941	Heidmühler FC	Löningen		07.05.1994
10 km Str. Ma.						
1:51:58	TV Georgsmarienhütte			Lingen		22.03.2015
	Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:59; Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:52; Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 40:07					
Halbmarathon						
1:15:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Siegburg		14.03.2004
Halbmarathon Ma.						
4:05:41	VfL Oldenburg			Hamburg		15.09.1996
	Frense, Horst (1941) - 1:17:01; Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34; Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06					
Marathon						
2:38:26	Marken, Georg	1937	SV Moslesfehn	Bremen		11.09.1988
Marathon Ma.						
9:23:24	LC Delmenhorst			Bremen		25.09.2005
	Ulbrich, Horst (1955) - 3:07:13; Rittel, Carl-Ludwig (1951) - 3:07:46; Bleiker, Detlef (1953) - 3:08:25					
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum		27.03.2004
100 m Hürden						
15,47 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Erfurt		11.07.2014
400 m Hürden						
60,61	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen		29.05.2014
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg		28.09.2012
4 x 100 m Staffel						
48,59	StG Weser-Ems			Erfurt		14.07.2012
	Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)					
4 x 400 m Staffel						
4:27,9	VfL Lingen			Lingen		05.09.1995
	Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940); Thesing, Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)					
3 x 1000 m Staffel						
9:12,65	SC Melle 03			Kevelaer		28.06.2008
	Althaus, Thomas (1957); Suhrhoff, Rolf (1957); Breeck, Christian (1958)					
5000 m Bahng.						
29:46,8	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Osnabrück		28.06.2011
10km Str.Gehen						
63:07	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Ahlen		26.03.2011
20km Str.Gehen						
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Scheeßel		08.05.1982
Hochsprung						
1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Celle		14.06.2014
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED		14.10.2001
Weitsprung						
6,58 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	1306	.2010
Dreisprung						
14,44 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lübeck		18.07.2009
Kugelstoß						
14,72	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Erfurt		12.07.2014
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven		29.09.2012
Hammerwurf						
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen		03.10.2006

Speerwurf							
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Kevelaer	03.07.2010		
Gewicht							
15,70	Willms, Eberhard	1951	LAC Emden/Aurich	Leverkusen	11.06.2005		
5-Kampf							
3.805	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010		
	6,58(-0,2)-43,59-24,69(+0,3)-33,28-5:24,02						
5-Kampf Ma.							
9.282	OSC Damme			Aichach	13.06.2010		
	Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805; Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545						
10-Kampf							
6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.2012		
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/ 16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22						
Wurf-Fünfkampf							
3.556	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	10.05.2014		
	39,35-13,57-46,30-39,42-13,89						
Wurf-Fünfkampf Ma.							
3.703	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.2013		
DAMM Gruppe 1							
5.653	VfL Lingen			Lingen	06.08.2009		
Senioren M55							
100 m Lauf							
12,29	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	22.07.2015		
200 m Lauf							
25,23	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014		
400 m Lauf							
56,17	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	05.09.2014		
800 m Lauf							
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	27.08.1997		
1000 m Lauf							
2:51,07	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Dörpen	22.08.1997		
1500 m Lauf							
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Schweinfurt	17.08.1997		
1 Meilen-Lauf							
5:18,08	Döhmen, Burkhard	1950	SC Herringhausen	Osnabrück	05.07.2005		
3000 m Lauf							
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003		
5000 m Lauf							
17:03,10	Grabowsky,Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Unterlüß	27.04.2008		
10000 m Lauf							
35:52,50	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.1996		
Stundenlauf							
16.010	Grabowsky,Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger	22.08.2008		
10 km Str.							
35:02	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Lohne	22.06.1996		
Halbmarathon							
1:17:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hamburg	15.09.1996		
Marathon							
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995		
100 km							
9:04:53	Bauer, Alfred	1935	TuS Blau-Weiß Lohne	Rheine	05.09.1992		
100 m Hürden							
15,85	* Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Izmir/TUR	29.08.2014		
3000 m Hind.							
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012		
20km Str.Gehen							
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern	31.03.1996		

Hochsprung						
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.1997	
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001	
Weitsprung						
6,32	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Saint-Mard/BEL	12.09.2015	
Dreisprung						
14,13	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.2014	
Kugelstoß						
12,69	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.2015	
Diskuswurf						
41,46	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	14.10.2009	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
44,95	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.2015	
Gewicht						
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007	
5-Kampf						
3.565	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014	
	5,79(+0,0)-38,36-25,23(+0,1)-28,05-5:49,81					
10-Kampf						
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
	13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09/20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-					
6:13,29						
Wurf-Fünfkampf						
3.367	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.2013	
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92					

Senioren M60

100 m Lauf						
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth	22.06.1991	
200 m Lauf						
26,8	* Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Delmenhorst	09.07.1989	
400 m Lauf						
62,9	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	14.07.1987	
800 m Lauf						
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	22.08.2002	
1000 m Lauf						
3:01,54	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	27.09.2002	
1500 m Lauf						
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002	
1 Meilen-Lauf						
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002	
3000 m Lauf						
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003	
5000 m Lauf						
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003	
10000 m Lauf						
36:34,02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schweinfurt	01.08.2003	
Stundenlauf						
15.175	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003	
10 km Str. Ma.						
1:57:48	VfL Oldenburg			Luckenwalde	11.06.2005	
	Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49;					
	Frense, Horst (1941) - 40:36; Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23					
Halbmarathon						
1:20:49	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Willershhausen	12.10.2003	

Halbmarathon Ma.
 4:24:58 VfL Oldenburg Willershhausen 12.10.2003
 Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49;
 Frense, Horst (1941) - 1:31:18; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51

Marathon
 2:59:35 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Hannover 05.05.2013

MarathonMa.
 9:39:06 PSV Osnabrück Hamburg 25.04.1999
 Liliensiek, Horst (1937); Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter (1938)

100 km
 10:07:38 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Winschoten/NED 14.09.2013

100 m Hürden
 18,80 * Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Schweinfurt 11.07.2008

300 m Hürden
 52,31 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 LAC Emden/Aurich Vaterstetten 17.07.2005

4 x 100 m Staffel
 60,8 VfL Oldenburg Oldenburg 28.06.2003
 Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);
 Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)

3 x 1000 m Staffel
 10:28,1 PSV Osnabrück Osnabrück 21.05.1997
 Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)

20km Str.Gehen
 2:18:07 Dohnalek, Rudolf 1927 LG Unterweser Brake Turku/FIN 25.07.1991

Hochsprung
 1,41 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Winsen 08.08.2010

Stabhochsprung
 2,80 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Delmenhorst 07.06.2008

Weitsprung
 4,72 * Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Aachen 05.08.2006

Dreisprung
 9,31 * Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Verden 22.06.2008

Kugelstoß
 11,89 Mücher, Michael 1954 SV Georgsheil Sulingen 26.07.2014

Diskuswurf
 45,31 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Marienhafte 19.07.2006

Hammerwurf
 50,77 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Leichlingen 22.08.2015

Speerwurf
 43,40 Meiners, Bernhard 1947 DJK GW Spahnharrenstätte Salzgitter 09.06.2007

Gewicht
 17,21 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Meppen 09.05.2015

5-Kampf
 3.194 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hofgeismar 19.06.2005
 4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48

10-Kampf
 5.924 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aarhus/DEN 22.07.2004
 14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48/20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-
 5:42,04

Wurf-Fünfkampf
 3.304 Arends, Johann 1952 VfL Oldenburg Hannover 27.04.2013
 38,70-10,46-35,68-38,87-13,18

Wurf-Fünfkampf
 6.985 VfL Oldenburg Meppen 09.05.2015

Ma. Arends, Johann (1952) - 2.978; Sprenger, Klaus (1941) - 2.281;
 Fuchs, Peter (1954) - 1.726

DAMM Gruppe 1
 5.609 VfL Lingen Lingen 07.06.2011

Senioren M65

100 m Lauf					
13,0	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Bützfleth	24.06.1989
200 m Lauf					
28,06	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	15.05.1989
400 m Lauf					
63,50	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	13.09.2007
800 m Lauf					
2:46,3	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	15.09.2010
1000 m Lauf					
3:27,90	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	24.09.2010
1500 m Lauf					
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.2014
3000 m Lauf					
11:11,1	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Melle	29.05.2002
5000 m Lauf					
19:05,28	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Sulingen	25.04.2010
10000 m Lauf					
39:21,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011
Stundenlauf					
12.267	Becker, Joachim	1950	LC Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.2015
10 km Str.					
39:46	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.2011
Halbmarathon					
1:28:07	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Emmerthal	19.10.2002
Marathon					
3:14:36	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Berlin	29.09.2002
100 m Hürden					
20,00	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Vaterstetten	10.07.2009
5000 m Bahng.					
30:27,5	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Großburgwedel	06.08.2005
10.000 m Bahng.					
61:22,62	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Neustadt	25.04.2004
10km Str.Gehen					
62:05	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Kerpen	04.06.2005
Hochsprung					
1,57	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Vaterstetten	15.07.2005
Stabhochsprung					
3,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Celle	26.06.2005
Weitsprung					
4,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	06.05.2006
Dreisprung					
10,24	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.2007
Kugelstoß					
11,76	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Huchting	24.04.2005
Diskuswurf					
47,96	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	27.08.2003
Hammerwurf					
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007
Speerwurf					
45,44	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	15.08.2009
Gewicht					
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008
5-Kampf					
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994
	4,27-26,60-28,69-28,72-6:38,12				
10-Kampf					
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/ 21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-6:18,98				

Wurf-Fünfkampf

3.593	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007
	39,93-9,95-33,09-35,51-14,02				

Senioren M70

100 m Lauf					
14,34	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	21.08.1999
200 m Lauf					
29,77	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	22.08.1999
800 m Lauf					
2:46,64	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Großhansdorf	10.05.2014
1000 m Lauf					
3:35,40	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.2015
1500 m Lauf					
5:32,79	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Celle	15.06.2014
3000 m Lauf					
11:14,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.2013
5000 m Lauf					
19:18,41	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.2013
10000 m Lauf					
40:11,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	02.11.2014
Stundenlauf					
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.2013
10 km Str.					
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.2013
10 km Str. Ma.					
2:13:48	VfL Oldenburg			Düsseldorf	07.09.2014
	Ostendorf, Manfred (1943) - 41:55;				
	Klinke, Siegfried (1943) - 42:55; Frense, Horst (1941) - 48:58				
Halbmarathon					
1:31:52	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Neumünster	05.10.2014
Halbmarathon Ma.					
5:48:41	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.2012
	Frense, Horst (1941) - 1:46:20;				
	Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55				
Marathon					
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008
80 m Hürden					
15,83	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Erfurt	11.07.2014
300 m Hürden					
67,30	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen	31.07.2010
5000 m Bahng.					
33:47,83	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.2013
10km Str.Gehen					
69:38	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung					
1,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Harderwijk/NED	21.08.2010
Stabhochsprung					
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wageningen/NED	22.07.2011
Dreisprung					
9,19	* Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.2012
Kugelstoß					
12,63	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Spaden	19.04.2008
Diskuswurf					
44,24	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	19.05.2010
Hammerwurf					
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011
Speerwurf					
44,05	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011
Gewicht					
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011

5-Kampf						
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015	
	3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8					
10-Kampf						
4.657	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015	
	16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71/ 19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

Senioren M75

100 m Lauf						
15,80	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	12.09.2004	
200 m Lauf						
34,21	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Wunstorf	04.06.2005	
400 m Lauf						
90,15	Foellger, Friedhelm	1937	TUS Augustfehn	Delmenhorst	02.09.2012	
800 m Lauf						
3:35,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Enschede/NED	20.08.2014	
1000 m Lauf						
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
1500 m Lauf						
8:28,90	Kohn, Gottfried	1925	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	19.06.2001	
1 Meilen-Lauf						
7:37,0	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
3000 m Lauf						
14:32,3	Ferch, Adolf	1910	TuRa Melle	Melle	03.04.1985	
5000 m Lauf						
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbge.	29.04.2012	
10000 m Lauf						
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Warsingsfehn	03.05.2008	
Stundenlauf						
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	19.04.2008	
10 km Str.						
49:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.03.2008	
Halbmarathon						
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen	24.09.2006	
Marathon						
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Essen	10.10.2010	
80 m Hürden						
22,68	* Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.2012	
300 m Hürden						
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.2012	
Hochsprung						
1,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.2015	
Weitsprung						
3,85	* Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.2012	
Kugelstoß						
11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Erfurt	11.07.2014	
Diskuswurf						
40,56	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	04.06.2014	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
32,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.2015	
Gewicht						
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Gr. Hesepe	07.10.2006	

10-Kampf

4.190 Foellger, Friedhelm 1937 TuS Augustfehn Zeven 15.09.2012
17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-

8:54,47

Wurf-Fünfkampf

3.293 Plücker, Günter 1940 SV Holtland Enschede/NED 31.10.2015
26,32-9,03-29,96-24,90-12,18

Senioren M80

100 m Lauf
19,24 Döring, Arno 1921 TuRa Melle Zittau 17.08.2001
5000 m Lauf
30:19,70 Beckmann, Wilhelm 1919 LC Delmenhorst Delmenhorst 04.06.2000
10 km Str.
64:17 Weichbrodt, Heinz-Georg 1933 LG Wilhelmshaven Oldenburg 10.03.2013
64:17 Ungemach, Andreas 1933 TV Georgsmarienhütte Spelle 15.08.2014
Hochsprung
1,00 Modrey, Herbert 1922 OTB Osnabrück Osnabrück 26.08.2003
Weitsprung
2,71 Döring, Arno 1921 TuRa Melle Potsdam 18.08.2001
Kugelstoß
10,63 Meyer, Heinz 1926 OTB Osnabrück Osnabrück 16.05.2006
Diskuswurf
26,48 Bielefeld, Ernst 1932 SV Brake Bremerhaven 15.05.2013
Hammerwurf
35,58 Bielefeld, Ernst 1932 SV Brake Bremerhaven 18.06.2014
Speerwurf
22,40 Kitzel, Joachim 1923 Delmenhorster TV Huchting 29.04.2007
Gewicht
13,22 Bielefeld, Ernst 1932 SV Brake Bremerhaven 02.05.2012
Wurf-Fünfkampf
3.664 Bielefeld, Ernst 1932 SV Brake Bremerhaven 25.07.2012
33,78-10,14-24,32-18,14-12,47

Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf
21,8 Schierhold, Ernst 1919 VfL Germania Leer Leer 01.10.2005
1000 m Lauf
7:59,4 Schulz, Ernst 1916 VfL Germania Leer Leer 01.10.2005
Kugelstoß
5,86 Kitzel, Joachim 1923 Delmenhorster TV Delmenhorst 20.03.2010
Diskuswurf
15,38 Kellner, Walter 1918 VfL Lingen Groß Hesepe 14.04.2007
Hammerwurf
22,43 Kitzel, Joachim 1923 Delmenhorster TV Porta Westfalica 01.06.2008

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,81	Krug, Corinna	1964	Oldenburger TB	Sindelfingen	09.07.1983
200 m Lauf					
23,85	Krug, Corinna	1981	Oldenburger TB	Koblenz	30.08.1981
400 m Lauf					
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983
1500 m Lauf					
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/Ita	16.07.2004
3000 m Lauf					
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf					
16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI	17.08.1994
10 km Str.					
36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Ma.					
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;				
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42				
Halbmarathon					
1:31:38	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	LG Wilhelmshaven	Lingen	05.10.2008
100 m Hürden					
13,79 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Osterode	18.06.1989
400 m Hürden					
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich	16.08.1989
2000 m Hind.					
6:41,10	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Pliezhausen	18.05.2014
4 x 100 m Staffel					
47,90	LG Wilhelmshaven			Hamel	29.06.2008
	Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992);				
	Tappe, Aike (1990); Zaage, Camilla (1990)				
4 x 400 m Staffel					
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982
	Huneke (1966); Engel, A. (1966); Janhsen, F. (1965); Bens, M. (1966)				
3 x 800 m Staffel					
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
5000 m Bahng.					
23:52,8	Kollorz, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	06.09.1986
5km Str.Gehen					
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung					
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977
Stabhochsprung					
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA	11.04.2015
Weitsprung					
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung					
13,17 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Mannheim	21.06.2008
Kugelstoß					
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf					
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980
Hammerwurf					
59,21	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Gottingen	28.06.2009
Speerwurf					
44,06	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.2013
4-Kampf					
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999
	14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)				

4-Kampf Ma.
11.855 DSC Oldenburg Osnabrück 26.06.2004
Wollstein, Romy (1986) - 2.626;
Bredendiek, Jana (1985) - 2.553; Wollstein, Sara (1985) - 2.430
Petersen, Maike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912

7-Kampf
5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Bernhausen 21.06.1997
15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01

7-Kampf Ma.
13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter 07.06.1997
Reiners, Jeniffer (1978);Spiller,Christina (1979);Kuhr, Petra (1979)

DJMM Gruppe 1
10.326 StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte Verden 22.09.2013

DJMM Gruppe 2
7.870 StG Lönningen-Ankum-Werlte Lingen 20.09.2015

DJMM Gruppe 3
4.783 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 27.09.2015

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf
11,5 Krug, Corinna 1964 LG Oldenburg Itzehoe 19.09.1981

200 m Lauf
23,85 Krug, Corinna 1964 LG Oldenburg Koblenz 30.08.1981

400 m Lauf
53,6 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Berlin 10.09.1983

800 m Lauf
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat 27.08.1983

1500 m Lauf
4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 LG Emstal Dörpen Mannheim 21.06.2003

3000 m Lauf
9:33,29 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Marrakesch/MAR 14.07.2005

5000 m Lauf
16:51,54 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Aichach 03.05.2014

10 km Str.
37:19 Schwennen, Cornelia 1987 SV Concordia Emsbüren Rheine 30.11.2003

10 km Str. Ma.
2:05:09 VfL Lingen Lingen 24.05.2003
Musekamp, Lea (1986) - 37:38;
Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42

100 m Hürden
13,85 * Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Hannover 24.08.1986

400 m Hürden
57,44 Rieger, Silvia 1970 TUS Hinte Birmingham/GBR 09.08.1987

1500 m Hind.
4:46,13 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Rostock 27.07.2013

2000 m Hind.
6:43,88 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Schweinfurt 22.06.2013

3000 m Hind.
10:27,33 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Regensburg 06.06.2014

4 x 100 m Staffel
47,33 LG Wilhelmshaven Göttingen 30.07.1978
Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)

4 x 400 m Staffel
4:08,66 VfL Lönningen Osnabrück 18.04.2009
Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993);
Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)

3 x 800 m Staffel
6:27,46 VfL Ockenhausen München 25.07.1982
Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)

3000 m Bahng.						
14:04,1	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.2006	
5km Str.Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005	
Hochsprung						
1,86	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	08.08.1976	
Stabhochsprung						
3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.2013	
Weitsprung						
6,34	Ganeforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987	
Dreisprung						
12,65 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Garbsen	21.05.2006	
Kugelstoß						
14,62	Kruse, Sabine	1966	LG Nordenham	Hamburg	18.06.1983	
Diskuswurf						
53,22	Galler, Dagmar	1961	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.04.1978	
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden	04.08.2004	
Speerwurf						
45,16	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.2012	
4-Kampf						
3.194	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)					
4-Kampf Ma.						
12.043	TV Norden			Winsen	22.06.1996	
	Conrads, Melanie (1980) - 2.861; Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299 Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058					
7-Kampf						
4.879	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1,4)-1,64-11,14/12,52(+1,0)-5,21(-0,3)-31,33-2:40,62					
7-Kampf Ma.						
12.934	TV Norden			Vaterstetten	30.08.1996	
	Breninck, Simone (1980) - 4.454; Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051					
DJMM Gruppe 1						
3.725	TV Hude			Delmenhorst	29.05.2008	
DJMM Gruppe 2						
6.367	VfL Lingen			Lingen	09.07.2015	
DJMM Gruppe 3						
4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015	

Weibliche Jugend U16

5 km Str.						
59:16	LG Emstal Dörpen			Lingen	28.05.2005	
Ma.	Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)					
4 x 100 m						
50,06	StG Lönningen-Ankum			Celle	11.07.2015	
Staffel	Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000); Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)					
3 x 800 m						
6:48,3	VfL Ockenhausen			Salzgitter	07.10.1979	
Staffel	Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)					
7-Kampf						
10.403	OTB Osnabrück			Lage	11.08.2007	
Ma.	Kleen, Johanna (1992) - 3.727; Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151					

Block Mannschaft

12.339 OTB Osnabrück Hameln 23.06.2007
 Kleen, Johanna (1992) - 2.702;
 Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469
 Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171

DJMM DSMM Gruppe 1
 8.824 OTB Osnabrück Osnabrück 09.10.2007

DJMM DSMM Gruppe 2
 8.068 VfL Lönningen Wunstorf 29.09.2007

DJMM DSMM Gruppe 3
 5.583 SG Essen-Garthe-Molbergen Wilhelmshaven 08.05.2004

DJMM DSMM Gruppe 4
 4.218 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 02.06.2007

Jugend W15

100 m Lauf
 12,02 Zobel, Melanie 1978 LG Wilhelmshaven Oldenburg 13.06.1993

300 m Lauf
 39,61 Schäfer, Mailin 1998 VfL Lönningen Winsen-Luhe 09.06.2013

800 m Lauf
 2:08,33 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 09.05.1981

2000 m Lauf
 6:16,07 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Hamburg 03.09.2005

5 km Str.
 17:14 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Emlichheim 13.05.2005

80 m Hürden
 11,80 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Munster 18.06.2005

300 m Hürden
 43,70 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Lübeck 13.08.2005

3000 m Bahng.
 15:21,23 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Jena 02.07.2004

Hochsprung
 1,74 Schulte, Alexandra 1993 LAV Meppen Bremen 15.06.2008

Stabhochsprung
 3,00 Heddendorp, Anne 1989 TuS Gildehaus Enschede/NED 01.09.2004

Weitsprung
 5,95 * Götting, Julia 1997 SV Molbergen Molbergen 05.05.2012

Dreisprung
 11,36 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 18.09.1993

Kugelstoß
 14,12 Berends, Lina 1990 LG Grafschaft Bentheim Papenburg 30.09.2005

Diskuswurf
 37,33 Kielmann, Sonka 1992 BWBorssum Wilhelmshaven 02.06.2007

Hammerwurf
 58,01 Nannen, Mareike 1990 SV Holtland Delmenhorst 18.09.2005

Speerwurf
 40,04 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Lingen 20.09.2015

4-Kampf
 2.256 Götting, Julia 1997 SV Molbergen Hameln 23.06.2012
 12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65

7-Kampf
 3.807 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Rhede 06.08.2005
 11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90

Block S/S
 2.793 Kortenbrock, Marina 1990 SG Essen-Garthe-Molbergen Munster 18.06.2005
 13,20-12,33-5,02-1,68-31,63

Block Lauf
2.613 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Hinte 15.05.2004
13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30

Block Wurf
2.770 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Rhede 18.08.2001
12,76(-1.4)-12,01(-0.6)-5,15(+0.5)-11,52-29,84

Jugend W14

100 m Lauf
12,25 * Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Oldenburg 27.09.2015

800 m Lauf
2:13,7 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 06.09.1980

2000 m Lauf
6:23,59 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Bremen 21.08.2004

5 km Str.
17:50 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Nordhorn 11.09.2004

80 m Hürden
12,01 * Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Hamburg 19.09.2015

Hochsprung
1,71 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 19.07.2014

Stabhochsprung
3,06 Strauß, Sarah 1995 Heidmühler FC Papenburg 25.09.2009

Weitsprung
5,75 Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Nordhorn 20.09.2003

Kugelstoß
12,94 Erfmann, Kerstin 1977 OTB Osnabrück Westerstede 08.09.1991

Diskuswurf
33,50 Rudolph, Constanze 2001 TV Norden Holtland 06.06.2015

Hammerwurf
51,50 Nannen, Mareike 1990 SV Holtland Holtland 25.09.2004

Speerwurf
33,64 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Bernhausen 31.08.2014

4-Kampf
2.151 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Braunschweig 26.07.2014
13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48

7-Kampf
3.697 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Rhede 14.08.2004
12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.1)/4,75-30,01-2:21,50

Block S/S
2.712 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Nordhorn 08.05.2004
13,3-12,0-5,03-1,58-31,50

Block Lauf
2.613 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Hinte 15.05.2004
13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30

Block Wurf
2.691 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Vaterstetten 12.08.2000
12,71(+0.4)-12,47(-0.1)-5,21(-1.3)-9,93-30,16

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel
39,1 OTB Osnabrück Kattenvenne 02.09.2000
Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)

3 x 800 m Staffel
7:34,9 VfL Lingen Lingen 14.07.1999
Dallherm (1986); Thieke (1986); Friesen (1986)

4-Kampf Ma.
9.701 TV Norden Leer 01.10.2008
Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995)
Schröder ; Gummels

Block Mannschaft

11.363	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	25.09.2002
	Schipper, M. (1989) - 2.517;				
	Zaage, Vanessa (1990) - 2.236;	Klibert, Patricia (1989) - 2.211			
	Zaage, Camilla (1990) - 2.202;	Jung, Kristin (1989) - 2.197			
DJMM DSMM	Gruppe 1				
6.654	LG Papenburg/Aschendorf			Werlte	02.10.2005
DJMM DSMM	Gruppe 2				
6.361	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	12.05.2012

Jugend W13

75 m Lauf					
10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
6:35,9	Hanekamp, Anette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
60 m Hürden					
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999
Hochsprung					
1,63	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Hamburg	26.09.2015
Stabhochsprung					
3,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Papenburg	29.08.2008
Weitsprung					
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996
Kugelstoß					
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987
Diskuswurf					
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995
Hammerwurf					
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007
Speerwurf					
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.09.1995
Schlagball 80g					
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991
4-Kampf					
2.108	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Norden	06.09.2003
	9,8-5,04-1,46-46,50				
Block S/S					
2.631	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.2005
	10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00				
Block Lauf					
2.762	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	17.05.2003
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7				
Block Wurf					
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93				

Jugend W12

75 m Lauf					
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013
800 m Lauf					
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	20.05.2009
2000 m Lauf					
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Großenkneten	30.08.2009
60 m Hürden					
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998
Hochsprung					
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen	22.09.2007

Stabhochsprung					
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen	30.05.2009
Weitsprung					
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013
Kugelstoß					
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986
Diskuswurf					
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1994
Hammerwurf					
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006
Speerwurf					
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992
Schlagball 80g					
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991
4-Kampf					
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002
	10,5-4,64-1,35-48,00				
Block S/S					
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	18.09.2004
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00				
Block Lauf					
2.439	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	09.05.2002
	10,6(+0.7)-10,4(+1.9)-4,46-42,50-2:36,4				
Block Wurf					
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72				

Seniorinnen W30

100 m Lauf						
12,0	* Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.1975	
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979	
400 m Lauf						
57,16	Kuhlmann, Sarah	1977	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007	
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996	
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
1 Meilen-Lauf						
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.2000	
3000 m Lauf						
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	02.06.2004	
5000 m Lauf						
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Menden	17.05.1997	
10000 m Lauf						
35:54,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.04.1997	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003	
10 km Str. Ma.						
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;					
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01					
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997	
Halbmarathon Ma.						
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42;					
	Karsch, Jutta (1961) - 1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27					
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002	
Marathon Ma.						
9:20:47	OSC Damme			Berlin	29.09.2002	
	Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;					
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45					
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995	
400 m Hürden						
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000	
3000 m Hind.						
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004	
4 x 100 m						
51,48	LG Osnabrück			Konstanz	11.07.1998	
Staffel	Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967); Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)					
3 x 800 m Staffel						
7:14,70	LG Osnabrück			Weinstadt	27.07.2002	
	Forthmann, Silke (1970); Sackmann, Petra (1965); Gröne, Corinne (1972)					
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	OFV Ostercappeln	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
48:15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Eilenburg	23.03.2002	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,62	Behte, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	19.09.1987	

Stabhochsprung					
1,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003
Weitsprung					
6,01	Wieting, Elke	1945	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.06.1976
Dreisprung					
11,78 *	Meyer, Anke	1980	VfL Lönigen	Kaiserslautern	26.06.2010
Kugelstoß					
14,01	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Celle	15.08.2003
Diskuswurf					
45,62	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Ahlen	25.06.2011
Hammerwurf					
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012
Speerwurf					
48,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Salzgitter	01.07.1984
Gewicht					
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2013
5-Kampf					
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf					
4.387	Imme, Dagmar	1969	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000
	16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51				
DAMM Gruppe 1					
5.476	VfL Lingen			Lingen	06.08.2009
DAMM Gruppe 2					
3.648	LGG Ganderkesee			Stuhr	05.05.2012

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
12,20 *	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	29.07.1979
200 m Lauf					
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979
400 m Lauf					
58,49	Gröne, Corinne	1972	LG Osnabrück	Riccione/ITA	14.09.2007
800 m Lauf					
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996
1500 m Lauf					
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996
3000 m Lauf					
9:58,81	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau	25.09.1993
5000 m Lauf					
17:27,6	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	02.09.1997
10000 m Lauf					
35:55,07	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003
Halbmarathon					
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997
Marathon					
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995
400 m Hürden					
63,61	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.09.1996
3000 m Bahng.					

13:34,82	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.2005
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
5km Str.Gehen					
23:07	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.2005
10km Str.Gehen					
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004
Hochsprung					
1,64	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung					
5,66 *	Bethe, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Hagen	23.08.1992
Dreisprung					
11,39 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Gelsenkirchen	26.08.2000
Kugelstoß					
12,92	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Hude	19.07.1978
Diskuswurf					
42,34	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	24.09.1980
Hammerwurf					
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013
Speerwurf					
46,86	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Weyhe	10.06.1980
Gewicht					
12,78	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf					
4.565	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000
	16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00				
Wurf-Fünfkampf					
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74				

Seniorinnen W40

100 m Lauf					
13,60 *	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.04.2014
200 m Lauf					
26,98 *	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Schweinfurt	18.09.1999
400 m Lauf					
60,08	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
800 m Lauf					
2:10,73	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
1500 m Lauf					
4:33,13	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
3000 m Lauf					
10:13,2	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Oldenburg	27.06.2001
5000 m Lauf					
17:50,5	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Borgholzhausen	22.06.2001
10000 m Lauf					
36:56,7	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	04.09.2002
Stundenlauf					
12.269	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.11.2015
10 km Str.					
37:28	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2005

10 km Str. Ma.
2:08:16 TV Norden Norden 19.04.2008
Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;
Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14

Halbmarathon
1:23:09 Spallek, Christiane 1965 LG Wilhelmshaven Lönningen 28.10.2006

Halbmarathon Ma.
4:47:57 LG Wilhelmshaven Emmerthal 08.08.1993
Paga, Ulla (1952) - 1:27:08; Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42;

Student, B. (1941) - 1:44:07

Marathon
2:56:31 Spallek, Christiane 1965 LG Wilhelmshaven Lönningen 25.06.2005

Marathon Ma.
10:58:23 Emdener Laufgemeinschaft Steinfurt 17.03.2001
Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;
Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59

80 m Hürden
12,59 * Lichte, Urte 1967 LG Osnabrück Salzgitter 09.06.2007

4 x 100 m Staffel
57,94 LGG Ganderkesee Papenburg 18.05.2014
Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970);
Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)

3 x 800 m Staffel
1:39,6 Fortuna Wirdum Moorhusen 12.07.2006
Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)

10km Str.Gehen
65:14 Lorenz, Erika 1947 LG Delmenhorst/Diepholz Letter 09.04.1988

Hochsprung
1,48 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 08.06.2013

Stabhochsprung
1,85 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Marienhafte 09.06.2004

Weitsprung
5,24 Keller, Renate 1961 LG Osnabrück Bremen 10.09.2005

Dreisprung
10,86 * Keller, Renate 1961 LG Osnabrück Schweinfurt 09.07.2005

Kugelstoß
11,12 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Meppen 25.04.2010

Diskuswurf
30,75 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Nordenham 12.05.2012

Hammerwurf
41,36 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Meppen 25.04.2010

Speerwurf
37,01 Gnoth, Kirstin 1973 TuS Gildehaus Utrecht/NL 15.06.2014

Gewicht
12,74 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Hannover 28.04.2012

5-Kampf
3.133 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Stuhr-Moordeich 09.09.2012
13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90

7-Kampf
3.864 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Zittau 16.08.2012
15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97

Wurf-Fünfkampf
3.350 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Hannover 28.04.2012
35,63-10,91-27,36-34,09-12,74

DAMM Gruppe 1
4.626 VfL Lingen Lingen 03.07.2014

DAMM Gruppe 2
3.686 VfL Lingen Lingen 07.06.2011

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
12,92	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Oldenburg	25.08.2001
200 m Lauf					
26,51	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Oldenburg	25.08.2001
400 m Lauf					
63,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	21.06.2003
800 m Lauf					
2:20,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.08.2004
1500 m Lauf					
4:53,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Celle	17.08.2003
3000 m Lauf					
10:39,85	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Büdelsdorf	24.08.2003
5000 m Lauf					
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007
10000 m Lauf					
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008
Stundenlauf					
14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.2012
10 km Str.					
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009
Halbmarathon					
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.2013
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
80 m Hürden					
12,8	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.06.2001
5000 m Bahng.					
33:45,0	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Schwanewede	10.04.1994
10km Str.Gehen					
1:08:53	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Herten-Bertlich	15.05.1994
Hochsprung					
1,44	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Jüterborg	28.06.2015
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004
Weitsprung					
5,01	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Delmenhorst	25.06.2006
Dreisprung					
10,55 *					
Keller, Renate		1961	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007
Kugelstoß					
11,03	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	14.06.1987
Diskuswurf					
32,20	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	24.09.2010
Hammerwurf					
37,20	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015
Speerwurf					
35,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.2015
Gewicht					
12,61	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015
5-Kampf					
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	30.09.2001
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80				
7-Kampf					
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.07.10.07
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91				
Wurf-Fünfkampf					
3.422	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.2015
	34,58-9,98-29,77-32,96-10,38				

Seniorinnen W50

100 m Lauf						
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Großenkneten	17.05.2011	
200 m Lauf						
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.06.2010	
400 m Lauf						
65,59	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Nienhagen	01.05.2009	
800 m Lauf						
2:25,43	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
1500 m Lauf						
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
3000 m Lauf						
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988	
Stundenlauf						
13.681	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Schortens	09.06.2009	
10 km Str.						
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;					
	Scholz, Petra (1959) - 45:49; Kramer, Christina (1958) - 46:25					
Halbmarathon						
1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Husum	12.04.2015	
Halbmarathon Ma.						
5:10:20	TuS Blau-Weiß Lohne			Zeven	04.10.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 1:39:42;					
	Scholz, Petra (1959) - 1:41:27; Kramer, Christina (1958) - 1:49:11					
Marathon						
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Hamburg	25.04.1999	
Marathon Ma.						
11:09:44	OSC Damme			Hannover	03.05.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:28:17;					
	Scholz, Petra (1959) - 3:49:57; Kramer, Christina (1958) - 3:51:30					
100 km						
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
80 m Hürden						
14,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Oldenburg	30.06.2003	
4 x 100 m	Staffel					
61,1	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.2014	
	de Groot, Inge (1952); Braunisch, Silvia (1959);					
	Hezemans, Carmen (1964); Iben, Anke (1958)					
Hochsprung						
1,45	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Oldenburg	23.06.2010	
Weitsprung						
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.09.2009	
Kugelstoß						
11,95	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Schwerin	24.07.1993	
Diskuswurf						
30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	29.08.2015	
Hammerwurf						
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Celle	26.06.2005	
Speerwurf						
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Minden	30.07.2011	
Gewicht						
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
5-Kampf						
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.2012	
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3					

7-Kampf							
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Oldenburg	30.06.2003	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8	
Wurf-Fünfkampf							
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Leverkusen	12.06.2005	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36	
Wurf-Fünfkampf							
9.401	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	06.10.2014		
Ma.	de Groot, Inge (1952) - 3.595;		Breithaupt, Inge (1952) - 3.055;				
	Braunisch, Silvia (1959) - 2.751						
DAMM Gruppe 1							
3.892	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	11.06.2010		
DAMM Gruppe 2							
4.269	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.2014		
Seniorinnen W55							
100 m Lauf							
13,80	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.04.2014		
200 m Lauf							
29,34	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	18.06.2015		
400 m Lauf							
67,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Papenburg	10.05.2015		
800 m Lauf							
2:50,27	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	28.05.2011		
1500 m Lauf							
5:25,30	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	28.08.2015		
3000 m Lauf							
11:42,62	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	05.09.2015		
5000 m Lauf							
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015		
10000 m Lauf							
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	30.07.2002		
Stundenlauf							
12.500	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	02.06.2015		
10 km Str.							
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.2015		
Halbmarathon							
1:36:36	Schellenberg, Waltraud	1947	LG Wilhelmshaven	Emmerthal	19.10.2002		
Marathon							
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000		
100 km							
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997		
Hochsprung							
1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.2014		
Weitsprung							
4,52	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.2014		
Kugelstoß							
11,32	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.06.1999		
Diskuswurf							
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.1997		
Hammerwurf							
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden	30.07.2011		
Speerwurf							
30,50	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Celle	15.06.2014		
Gewicht							
12,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2013		
5-Kampf							
4.139	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.2014	14,21(+0,0)-4,52(+0,0)-8,62-1,36-2:54,71	

7-Kampf
 3.253 de Groot, Inge 1952 LGG Ganderkesees Stuhr 09.07.2011
 aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86

Wurf-Fünfkampf
 3.499 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Bremen 07.05.2011
 37,73-9,01-24,08-18,17-12,37

Seniorinnen W60

100 m Lauf
 15,8 * Hundt, Hildegard 1933 BTB Oldenburg Tostedt 22.08.1993

200 m Lauf
 35,12 * Hundt, Hildegard 1933 BTB Oldenburg Minden 29.08.1993

400 m Lauf
 93,44 Voges, Jutta 1954 TV Georgsmarienhütte Osnabrück 27.05.2015

800 m Lauf
 2:53,54 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Zittau 10.07.2015

1500 m Lauf
 5:49,02 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Zittau 11.07.2015

3000 m Lauf
 13:21,24 Paga, Ulla 1952 LG Wilhelmshaven Oldenburg 22.07.2015

5000 m Lauf
 22:24,38 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Delmenhorst 11.08.1996

10000 m Lauf
 44:32,3 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Warsingsfehn 06.07.2005

Stundenlauf
 12.509 Fehlberg, Jutta 1945 LC Delmenhorst Delmenhorst 16.04.2005

10 km Str.
 43:52 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Lemwerder 22.03.2009

10 km Str. Ma.
 2:57:13 LG Wilhelmshaven Lingen 30.03.2014

Paga, Ulla (1952) - 46:52;
 Badtke, Irene (1941) - 64:06; Willerts, Elfriede (1936) - 66:15

Halbmarathon
 1:31:03 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Halle 06.09.2009

Marathon
 3:11:45 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Bremen 07.10.2012

100 km
 12:16:26 Kupke, Ingrid 1942 TuRa Melle Rheine 31.08.2002

5000 m Bahng.
 31:49,76 Häfker, Ingrid 1938 LC Delmenhorst Lübeck 03.09.2000

10km Str.Gehen
 1:11:25 Häfker, Ingrid 1938 LC Delmenhorst Eilenburg 27.03.1999

Hochsprung
 1,25 Hundt, Hildegard 1933 LG Oldenburg Tostedt 22.08.1993

Weitsprung
 3,90 de Groot, Inge 1952 LGG Ganderkesees Delmenhorst 29.09.2012

Kugelstoß
 9,11 Breithaupt, Inge 1952 LGG Ganderkesees Ganderkesees 15.09.2012

Diskuswurf
 29,42 de Groot, Inge 1952 LGG Ganderkesees Ganderkesees 15.09.2012

Hammerwurf
 35,96 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Aurich 04.05.2015

Speerwurf
 26,26 Breithaupt, Inge 1952 LGG Ganderkesees Delmenhorst 23.06.2012

Gewicht13,02
 Junker, Christel 1954 MTV Aurich

5-Kampf
 3.340 de Groot, Inge 1952 LGG Ganderkesees Delmenhorst 29.09.2012
 15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5

Wurf-Fünfkampf
 3.628 Junker, Christel 1954 MTV AurichSportplatz Hackeburgstr. 05.10.2014
 34,15-8,88-23,49-18,91-12,75

Seniorinnen W65

100 m Lauf					
16,04 *	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	06.07.2003
3000 m Lauf					
14:14,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich	25.07.2003
5000 m Lauf					
22:13,19	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	11.05.2014
10000 m Lauf					
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012
Stundenlauf					
11.590	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.2005
10 km Str.					
45:31	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	07.09.2014
Halbmarathon					
1:38:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	04.10.2015
Marathon					
3:21:46	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.2014
Hochsprung					
1,11	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden	31.07.1998
Weitsprung					
3,28	Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne	06.07.2008
Kugelstoß					
9,22	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.2007
Diskuswurf					
23,12	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	26.04.2003
Hammerwurf					
25,54	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Zeven	01.06.1997
Speerwurf					
19,23	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Delmenhorst	19.07.1998

Seniorinnen W70

100 m Lauf					
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994
3000 m Lauf					
15:00,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Leer	09.09.2006
5000 m Lauf					
26:22,52	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	25.06.2006
10000 m Lauf					
52:28,70	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.07.2015
Stundenlauf					
10.910	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	13.06.2006
10 km Str.					
51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhafe	06.04.2015
Halbmarathon					
1:57:42	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.2015
Marathon					
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover	06.05.2012
Weitsprung					
2,71	Parohl, Lieselotte	1923	TuS Tossens	Tossens	26.08.1995
Kugelstoß					
7,36	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008
Diskuswurf					
20,05	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008

Seniorinnen W75

100 m Lauf					
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994
3000 m Lauf					
17:41,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.2012
5000 m Lauf					
29:09,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Minden	30.09.2011
10000 m Lauf					
59:25,0	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012
Stundenlauf					
8.550	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.2015
10 km Str.					
60:12	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Münkeboe	26.08.2011