

Männer

100 m Lauf

10,95	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Hutchinson/USA	05.04.
11,23+2,0	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	27.04.
11,29+1,4	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
11,34+1,6	Iven, Yannik	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
11,57-0,2	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Leer	07.09.
11,68+0,7	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,81+1,2	Placke, Jan	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,82+1,2	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
11,84+1,2	Kohne, Christian	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,88+0,9	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Zeven	19.05.

200 m Lauf

22,21+0,6	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
22,39+0,6	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
22,98-1,2	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
23,29+0,2	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr-Moordeich	01.09.
23,67+0,0	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
23,72+1,8	Iven, Yannik	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.05.
23,98-1,3	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lingen	04.05.
24,16+0,1	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
24,26+0,0	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
24,59+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf

47,39	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Berlin	14.07.
51,40	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	07.08.
51,66	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Minden	09.08.
51,76	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
53,11	Tilsen, Jörn	1991	OTB Osnabrück	Darmstadt	25.05.
53,19	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
53,22	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
54,22	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
54,71	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.

800 m Lauf

1:49,65	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Berlin	13.07.
1:54,00	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Unterlüß	05.06.
1:54,20	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Lübeck	04.09.
1:57,67	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Kesse-Lo/BEL	08.06.
1:57,69	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Zeven	19.05.
1:57,96	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Wernigerode	07.06.
2:00,26	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.06.
2:02,48	Kölller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:02,62	Hardt, Matthias	1990	TuS Gildehaus	Minden	19.07.
2:04,11	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	01.05.

1000 m Lauf

2:26,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	12.05.
2:31,98	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:39,24	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:39,42	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	26.06.
2:39,64	Kölller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
2:43,23	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
2:43,78	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
2:47,93	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.

2:48,96	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	07.08.
2:49,47	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.

1500 m Lauf

3:56,07	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
4:00,07	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Regensburg	08.06.
4:00,43	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Regensburg	08.06.
4:01,22	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
4:01,90	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
4:03,12	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
4:03,40	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	18.05.
4:07,37	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	14.07.
4:12,4	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.
4:15,74	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	18.05.

1 Meilen-Lauf

4:20,78	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	12.05.
5:00,71	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
5:04,9	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.09.
5:39,37	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.06.
5:40,0	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
5:47,17	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	06.04.
5:54,2	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	11.10.
6:15,6	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	26.04.
6:40,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf

8:34,54	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	08.05.
8:37,95	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	13.06.
8:53,18	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Pfungstadt	05.06.
8:53,64	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
8:57,50	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
9:00,96	Franke, Sebastian	1991	OTB Osnabrück	Dortmund	08.05.
9:01,29	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Dortmund	08.05.
9:35,4	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	20.03.
9:45,28	Schleibaum, Sören	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
9:50,4	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Aurich	10.08.

5000 m Lauf

14:50,90	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin-Schöneberg	09.05.
15:26,12	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Meden	15.08.
15:26,3	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
15:38,46	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
15:40,71	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
16:08,29	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Wilhelmshaven	08.06.
16:14,33	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Papenburg	27.09.
16:38,5	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
16:52,65	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	28.08.
16:54,15	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.

10000 m Lauf

31:36,54	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Bremen	21.04.
32:58,06	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
33:39,5	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
34:50,32	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	Bremen	21.04.
35:30,45	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	Bremen	21.04.
35:46,5	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
35:55,58	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.

35:58,5	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
36:43,42	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Bremen	21.04.
37:45,12	Steffece, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Melle	29.05.

Stundenlauf

15.613	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Börger	07.09.
15.480	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Schortens	04.06.
14.990	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
14.897	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
14.840	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Emden	03.11.
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
14.411	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
14.160	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
14.150	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
14.010	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.11.

10 km Str.

31:20	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
31:44	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Emden	01.06.
32:12	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	08.09.
32:14	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Coesfeld	12.10.
32:20	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
33:12	Otting, Thomas	1987	SV Conc. Emsbüren	Coesfeld	12.10.
33:19	Kusainov, Ruslan	1985	SC Melle 03	Paderborn	30.03.
33:24	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Coesfeld	12.10.
33:26	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.04.
33:29	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.

10 km Str. Ma.

1:40:08	LC Nordhorn			Emlichheim	17.05.
Hartger, Gerold (1980) - 31:20; Eckstein, Klaus (1967) - 34:03; Nyhoff, Gerold (1964) - 34:45					
1:44:05	OTB Osnabrück			Greene	16.03.
Hüpel, Marius (1991) - 33:35; Karsch, Marvin (1992) - 35:09; Karsch, Dustin (1992) - 35:21					
1:45:32	SC Melle 03			Greene	16.03.
Kusainov, Ruslan (1985) - 33:56; Assmann, Ingo (1979) - 35:40; Keil, Axel (1982) - 35:56					
1:47:08	LC Nordhorn II			Emlichheim	17.05.
Lembcke (1984) - 34:55; Holboer, Jan (1969) - 36:05; Böttick (1977) - 36:08					
1:47:24	TuS Haren			Lingen	01.06.
Wessels, Torsten (1986) - 36:01; Gerdelmann, Frank (1975) - 36:15; Boven, Michael (1984) - 35:08					
1:49:29	DSC Oldenburg			Greene	16.03.
Paetzke, Christoph (1983) - 34:25; Struß, Gerold (1967) - 35:14; Ihle, Norman (1980) - 39:50					
1:49:48	MTV Aurich			Münkeboe	23.08.
Ringering, Onno (1968) - 36:03; Fleißner, Hermann (1974) - 36:24; Hommers, Rolf (1979) - 37:21					
1:51:03	SG akquinet Lemwerder			Greene	16.03.
Trudrung, Waldemar (1989) - 34:13; Eichinger, Christian (1989) - 34:45; Ammermann, Karsten (1988) - 42:05					

1:52:16 LG Harlingerland Greene 16.03.
Groenhagen, Achim (1968) - 34:31;
Piotrowski, Carsten (1979) - 38:21; Weinberg, Dieter (1968) - 39:24

1:52:31 TuS Haren II Lingen 01.06.

Halbmarathon

1:10:18 Bruns, Thomas 1978 SV Union Meppen Berlin 07.04.
1:11:14 Hüpel, Marius 1991 OTB Osnabrück Köln 13.10.
1:11:29 Kuhlen, Andreas 1983 VfL Lönningen Hambrücken 16.08.
1:11:41 Wollherr, Maik 1985 OTB Osnabrück Berlin 30.03.
1:13:34 Karsch, Dustin 1992 OTB Osnabrück Lübeck 20.10.
1:13:55 König, Tammo 1977 1. TCO Die Bären Oldenburg 14.04.
1:15:06 Janssen, Ingo 1985 Emden LG Dunum 06.04.
1:15:34 Grigat, Holger 1973 MTV Aurich Lönningen 29.06.
1:16:05 Groenhagen, Achim 1968 LG Harlingerland Oldenburg 14.04.
1:16:19 Igelbrink, Hans Peter 1963 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.

Halbmarathon Ma.

3:57:05 LC Nordhorn Bremen 06.10.

Nyhoff, Gerold (1964) - 1:18:02;

Amt, Jörg (1968) - 1:18:02; Holboer, Jan (1969) - 1:21:01

4:04:45 LG Harlingerland Bremen 06.10.

Meyer, Dennis (1989) - 1:16:55;

Wolf, Marko (1976) - 1:24:59; Weinberg, Dieter (1968) - 1:22:51

4:17:12 TSV Großenkneten Bremen 06.10.

Pingel, Thorsten (1975) - 1:23:04;

Alves, Holger (1958) - 1:26:28; Lueken, Hajo (1976) - 1:27:40

4:19:33 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.

Igelbrink, Hans Peter (1963) - 1:16:19;

Frankenberg, Robert (1960) - 1:31:35; Gerwe, Theodor (1966) - 1:31:39

4:21:28 Emden LG Bremen 06.10.

Janssen, Ingo (1985) - 1:15:18;

Hallmann, Hermann (1962) - 1:29:52; Frerichs, Manfred (1958) - 1:36:18

4:22:55 Team Laufrausch Bremen 06.10.

Heinrichs, Jörg (1973) - 1:27:15;

Pfaff, Jens (1974) - 1:27:31; Focke, Thilo (1978) - 1:28:09

4:25:21 TSV Großenkneten II Bremen 06.10.

Menkens, Udo (1969) - 1:28:10;

Hellbusch, Hanjo (1974) - 1:28:31; Jürgens, Dieter (1965) - 1:28:40

4:34:37 SV Teutonia Stapelmoor Bremen 06.10.

Hinrichs, Heinz Dieter (1961) - 1:25:08;

Hartema, Richard (1968) - 1:33:20; Tammen, Marco (1975) - 1:36:09

4:36:55 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.

Striethorst, Martin (1965) - 1:31:51;

Kahlmeyer, Dirk (1966) - 1:32:27; Bensmann, Ansgar (1963) - 1:32:37

4:41:08 Team Laufrausch Wilhelmshaven 16.06.

Luhmann, Till (1964) - 1:27:17;

Roth, Stefan (1964) - 1:35:39; Plugge, Nils (1973) - 1:38:12

Marathon					
2:39:58	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Münster	08.09.
2:44:06	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:44:07	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:45:36	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	München	13.10.
2:47:03	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Hamburg	21.04.
2:47:44	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	München	13.10.
2:52:36	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	München	13.10.
2:52:46	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	München	13.10.
2:53:35	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	28.04.
2:54:06	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Hannover	05.05.

Marathon Ma.

8:25:10	LC Nordhorn			Hannover	05.05.
Amt, Jörg (1968) - 2:44:07; Nyhoff, Gerold (1964) - 2:44:06; Holboer, Jan (1969) - 2:56:57					
8:46:12	SG akquinet Lemwerder			München	13.10.
Trudrung, Waldemar (1989) - 2:47:44; Eichinger, Christian (1989) - 2:52:36; Brunkhorst, Jörg (1969) - 3:05:52					
11:13:58	SG akquinet Lemwerder II			München	13.10.

100 km

8:52:26	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Winschoten/NED	14.09.
10:07:38	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Winschoten/NED	14.09.

5 x 10 km Staffel

3:22:04	Team Laufrausch			Oldenburg	11.08.
Heinrichs, Jörg (1973); Reents, Jürgen (1971); Fecht, Michael (1971) Luhmann, Till (1964); Gabler, Markus (1970)					
3:30:01	LSF Oldenburg			Oldenburg	11.08.
Asche (1974); Bartsch, Frank (1972); Schulze (1965) Kunkel, Jan Malte (1994); Schachtschneider (1972)					
3:13:56	LSF Oldenburg			Oldenburg	11.08.
Wagenknecht, Till (1968); Zoll (1970); Obalski (1977) Witte, Daniel (1983); Felsmann (1966)					
3:17:09	TSV Großenkneten			Oldenburg	11.08.
Pingel, Thorsten (1975); Bruns (1975); Lueken, Hajo (1976) Hellbusch, Hanjo (1974); Decker, Tim (1986)					

110 m Hürden 1.067m

14,78	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Sterling/USA	19.04.
16,70-0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
17,22+1,6	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Stadthagen	17.08.
18,72-1,0	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
20,00-1,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.

400 m Hürden 0.914m

61,52	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Bremen	01.06.
62,68	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Dortmund	31.08.
62,88	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Dortmund	31.08.
71,8	Rothstegge, Thimo	1993	TuS Zetel	Schortens	05.05.
73,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.

3000 m Hindernis					
8:53,88	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Ulm	05.07.
9:40,25	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
9:53,26	Hardt, Matthias	1990	TuS Gildehaus	Enschede/NL	16.06.
12:31,75	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	24.08.
4 x 100 m Staffel					
44,80	VfL Oldenburg I			Verden	22.09.
Schirmacher, Luca (1997); Kaun, Niels (1991); Faasch, Jan-Niclas (1995); Hess, Adham (1986)					
46,29	OSC Damme			Oldenburg	26.06.
Knabe, Wolfgang (1959); Kähling, Florian (1992); Wilkins, Jannes (1993); Hasselbach, Alexander (1994)					
46,90	VfL Oldenburg II			Verden	22.09.
Merkel, Konstantin (1992); Behrens, Dennis (1992); Gottwald, Aike (1992); Rittner, Tiago (1995)					
47,64	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	15.05.
Gruber (1996); Kolloge (1995); Himmelskamp, Patrick (1994); Meyer, Thomas (1984)					
48,9	TSG Westerstede			Bad Zwischenahn	17.05.
Krisch, Martin (1990); Prietz, Malte (1996); Willms (1985); Lüers, Heiner (1958)					
49,66	SC Melle 03			Oldenburg	26.05.
Horst, Marek (1997); Bäumer, Robin (1994); Makaschov, Dimitri (1998); Seelhöfer, Jannik (1997)					
51,9	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.
Fengkohl, Dennis (1992); Pabst, Marek (1998); Alberts-Tammena, Friso (1972); Sassen, Heino (1973)					
4 x 400 m Staffel					
4:03,38	SC Melle 03			Osnabrück	27.04.
Breeck, Christian (1958); Niederniehaus, Frederik (1994); Werding, Rasmus (1992); Domscheit (1993)					
4:11,57	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	15.05.
Gruber (1996); Kolloge (1995); Himmelskamp, Patrick (1994); Drews, Thomas (1965)					
3 x 1000 m Staffel					
7:41,92	OTB Osnabrück I			Bremen	21.04.
Wollherr, Maik (1985); Lauenstein, Philipp (1990); Böhm, Jan-Niklas (1988)					
8:01,40	OTB Osnabrück II			Bremen	21.04.
Karsch, Dustin (1992); Hüpel, Marius (1991); Karsch, Marvin (1992)					
8:36,25	TuS Gildehaus			Osnabrück	27.04.
Hardt, Simon (1987); Jäkel (1994); Hardt, Matthias (1990)					
9:27,89	OSC Damme			Delmenhorst	02.08.
Wilkins, Jannes (1993); Schlarmann, Christoph (1989); Hasselbach, Alexander (1994)					
11:41,93	VfL Oldenburg			Delmenhorst	02.08.

Fuchs, Helmut (1940); Frense, Horst (1941); Ostendorf, Manfred (1943)

Hochsprung

2,02	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
1,84	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,80	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
1,76	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
1,72	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09.
1,72	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
1,68	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,66	Gaza, Gregor	1985	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
1,65	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Oldenburg	09.08.
1,64	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.05.

Stabhochsprung

3,70	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
2,96	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2,90	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
2,80	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	27.04.
2,76	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.
2,46	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,12	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
2,06	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Weitsprung

6,40+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
6,37+0,0	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
6,32+1,7	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
6,29+1,2	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
6,19	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.
6,15+0,0	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
6,12+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Mönchengladbach	13.07.
6,11+0,0	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
5,96-0,2	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,96-1,4	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr-Moordeich	01.09.

Dreisprung

13,99-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
13,46+0,0	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Schortens	05.05.
13,11-1,1	Branscheidt, Fredrik	1983	VfL Lönigen	Zeven	19.05.
12,26-0,2	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	27.09.
11,81-0,1	Janz, Jurij	1963	Sportfr. Lechteningen	M'gladbach	13.07.
11,73	Müller, Christoph	1964	LC Nordhorn	Osnabrück	20.06.
11,00	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
10,64+1,6	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
10,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
9,65	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

Kugelstoß 7.26kg

13,12	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	26.05.
12,90	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
11,95	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
11,45	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
11,42	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
11,41	Fröhle, Carsten	1985	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
11,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Holtland	01.06.
11,29	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Hameln	13.06.
11,28	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
11,10	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.

Diskuswurf 2 kg					
39,18	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Darmstadt	26.05.
38,29	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
36,23	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
35,12	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
34,69	Hasselhorn, Marc	1993	TuS Oestringen	Wirdum	03.10.
34,36	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
33,74	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
33,49	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Holtland	01.06.
33,34	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Hammerwurf 7.26kg					
45,34	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
42,96	Stolz, Christoph	1980	OTB Osnabrück	Hannover	25.10.
41,29	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.06.
36,73	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Gr. Hesepe	06.04.
36,23	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
34,98	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
34,84	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Schwiegershausen	06.04.
34,79	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.
32,49	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
31,96	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.

Speerwurf 800 g					
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
53,60	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
49,78	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
49,74	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Oldenburg	26.05.
49,62	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
44,71	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
43,72	Fuchs, Christian	1985	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
43,02	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
42,86	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Minden	19.07.
42,40	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.03.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
3.049	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,96(-0,8)-49,28-23,08(+0,0)-30,88-4:47,67					
2.877	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,58(+0,1)-44,71-24,81(+0,0)-36,69-4:45,11					
2.665	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,96(-1,4)-35,88-23,29(+0,2)-28,63-5:09,26					
2.293	Behrens, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,06(+0,4)-34,88-25,30(+0,0)-24,58-4:54,67					
2.278	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,41(-1,1)-20,25-24,26(+0,0)-17,84-4:29,53					
2.260	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,94(-0,1)-24,65-23,67(+0,0)-25,54-5:38,17					
2.185	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
6,26(-0,2)-39,65-25,51(+0,0)-25,30-6:26,24					
2.091	Lühning, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,36(-0,5)-42,29-25,83(+0,0)-24,48-5:59,13					
1.893	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna WirdumSportzentrum Moorhusen		18.08.
5,38(+0,5)-26,66-25,2(-1,6)-21,81-5:49,2					

5-Kampf Ma.
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m
7.620 VfL Oldenburg I Stuhr-Moordeich 01.09.
Kaun, Niels (1991) - 3.049;
Behrens, Dennis (1992) - 2.293; Wendel, Daniel (1992) - 2.278

6.641 VfL Lingen Stuhr-Moordeich 01.09.
Finke, Georg (1967) - 2.585;
Frericks, Reinhard (1969) - 2.174; Krämer, Heiner (1964) - 1.882

6.465 VfL Oldenburg II Stuhr-Moordeich 01.09.
Hess, Adham (1986) - 2.260;
Lay, Hans Jürgen (1985) - 2.185; Jeske, Jürgen (1960) - 2.020

5.133 Fortuna Wirdum I Moorhusen 18.08.
Fengkohl, Dennis (1992) - 1.893;
Fengkohl, Frank (1960) - 1.627; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.613

4.028 Fortuna Wirdum II Moorhusen 18.08.
Peters, Holger (1975) - 1.489;
Sassen, Heino (1973) - 1.380; Krems, Hans-Jürgen (1959) - 1.159

10-Kampf
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-
1500m
5.194 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Zeven 14.09./
12,68(+0,0)-5,57(+0,9)-10,08-1,72-56,83/18,72(-1,0)-34,36-3,70-35,72-
4:40,9215.09.
4.139 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Papenburg 05.10./
12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76/20,00(-1,0)-22,76-2,86-38,65-5:23,67 06.10.

10-Kampf Ma.
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-
1500m
13.274 VfL Lingen Papenburg 05.10./
Finke, Georg (1967) - 4.930; Niehaus, Ralf (1977) - 4.375; Theisling, Holger (1978) -
3.969 06.10.

DMM Gruppe 3
10.747 VfL Oldenburg Verden 02.09.
7.759 Fortuna Wirdum Emden 22.09.
2.709 LGG Ganderkesee Ganderkesee 27.09.

Frauen

100 m Lauf

11,85+0,7	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
12,69+0,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Darmstadt	25.06.
12,82+0,7	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.06.
12,86+1,7	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.06.
12,89+1,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Zeven	18.05.
13,04+0,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Oldenburg	26.05.
13,19+1,7	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.06.
13,30+1,9	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
13,34+1,3	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	18.05.
13,34+0,0	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.

200 m Lauf

24,09-0,0	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Osterode	12.06.
25,76+0,8	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.06.
26,38-1,6	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	05.07.
26,44+0,9	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.06.
26,90-1,6	Kolbeck, Wiebke	1993	OSC Damme	Delmenhorst	05.07.
26,99-2,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Zeven	19.05.
27,53+0,2	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Oldenburg	26.05.
27,73+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
27,76+0,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
28,16+0,3	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

52,63	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Ulm	06.07.
56,34	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Menden	08.06.
57,46	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	22.06.
57,46	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Berlin	14.07.
60,12	Kolbeck, Wiebke	1993	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
63,80	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
68,66	Lanfer, Julia	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
70,96	Bockelmann, Mandy	1987	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.05.

800 m Lauf

2:06,40	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
2:06,52	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Regensburg	08.06.
2:11,44	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Berlin	13.06.
2:14,91	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Göttingen	15.06.
2:18,35	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Oldenburg	26.05.
2:23,06	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
2:24,11	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
2:29,29	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.10.
2:30,21	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
2:30,47	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.

1000 m Lauf

2:49,37	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	09.08.
3:02,52	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Osnabrück	08.05.
3:07,54	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
3:09,56	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Oldenburg	26.06.

3:11,95	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.
3:18,15	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	09.08.
3:18,3	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	24.07.
3:22,82	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
3:22,97	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Oldenburg	09.08.
3:25,3	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	24.07.

1500 m Lauf

4:32,18	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Minden	09.08.
4:57,22	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
4:58,89	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
5:09,02	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.
5:14,70	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	23.06.
5:24,9	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Sottrum	18.07.
5:27,07	Koop, Annette	1958	OTB Osnabrück	Turin/ITA	05.08.
5:31,23	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.06.
6:11,75	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Wunstorf	26.06.

1 Meilen-Lauf

5:37,5	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
--------	----------------	------	---------------	-----------------	--------

3000 m Lauf

10:39,51	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:03,50	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:23,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	10.08.
11:29,21	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
11:33,27	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:37,7	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.
11:59,62	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.
12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	20.03.
13:40,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.03.
13:46,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	20.03.

5000 m Lauf

18:49,92	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
19:23,11	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19:27,97	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Bremen	21.04.
19:45,60	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	27.09.
19:54,06	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Delmenhorst	22.06.
20:04,74	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
20:07,17	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
20:19,37	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
21:30,1	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
21:35,88	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	23.05.

10000 m Lauf

38:47,12	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
42:40,80	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.
44:38,92	Hoffmann, Grete	1984	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
44:52,15	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.
46:39,6	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
46:52,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
48:06,2	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
49:16,0	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
50:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	20.08.
52:59,3	Stark, Regina	1963	TV Bunde	Warsingsfehn	20.08.

Stundenlauf

14.675	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
14.300	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
13.916	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
13.217	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
12.875	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.750	Pilney, Bettina	1962	SV Ems Jemgum	Emden	03.11.
12.468	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
12.322	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Delmenhorst	06.04.
12.110	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
12.000	Norda, Alexandra	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.

10 km Str.

38:33	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Garrel	14.09.
38:58	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	01.06.
39:17	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
39:32	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
40:21	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	Wardenburg	16.06.
40:33	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Wardenburg	16.06.
40:33	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.09.
40:34	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Herringhausen	05.10.
40:44	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Greene	16.03.

10 km Str. Ma.

2:06:44	VfL Oldenburg			Greene	16.03.
Kipp, Michelle (1990) - 42:11;					
Lomax, Jacqueline (1989) - 42:14; Böttcher, Paula (1994) - 42:19					
2:19:08	SG akquinet Lemwerder			Greene	16.03.
Muchow, Silvia (1969) - 45:32;					
Meier, Sarina (1993) - 46:43; Dietel, Malena (1991) - 46:53					
2:25:50	Emder LG			Hamburg	08.09.
Böhme, Linda (1982) - 47:53;					
Schulz, Evelyn (1957) - 47:53; Ramaker, Birgit (1972) - 50:04					

Halbmarathon

1:25:54	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.
1:28:49	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Paderborn	30.03.
1:29:26	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	29.06.
1:29:50	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:32:33	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:33:21	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	14.04.
1:33:25	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Oldenburg	27.10.
1:33:50	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.

Halbmarathon Ma.

4:35:00	VfL Oldenburg			Bremen	06.10.
Kipp, Michelle (1990) - 1:25:57;					
Ehrhardt, Anita (1977) - 1:32:33; Böttcher, Paula (1994) - 1:36:30					
5:26:54	Emder LG			Bremen	06.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:47:14;					
Kortylack, Gisela (1956) - 1:49:29; Krawietz, Miriam (1977) - 1:50:11					
5:54:41	Emder LG II			Bremen	06.10.
Steffens, Viola (1975) - 1:50:23;					
Schulz, Evelyn (1957) - 1:52:46; Hausmann, Hilke (1961) - 2:11:32					

Marathon

3:14:39	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Löningen	23.06.
3:16:24	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	München	13.10.
3:16:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:17:14	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Hannover	05.05.
3:18:01	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.
3:22:53	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:32:11	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Hannover	05.05.
3:38:24	Herke, Petra	1972	TuS Zetel	Oldenburg	27.10.
3:39:31	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Berlin	29.09.

100 m Hürden 0.838m

16,85+1,1	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	26.05.
17,20+0,6	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
17,71+0,6	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
18,44+1,0	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
18,60+1,0	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
19,52+0,6	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.

400 m Hürden 0.762m

66,57	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
-------	----------------	------	---------------	-------	--------

3000 m Hindernis

11:32,65	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Zeven	19.05.
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.

4 x 100 m Staffel

49,95	DSC Oldenburg			Zeven	18.05.
Hungar, Constanze (1993); Müller, Ruth (1996); Schmidt, Thea (1994); Dunkhase, Marie-Anna (1996)					

50,16	SV Friedrichsfehn			Delmenhorst	22.06.
Sandfort, Corinna (1987); Hunfeld, Karina (1989); Kahler, Christin (1989); Meyer, Angelina (1986)					

55,39	LGG Ganderkesee			Verden	22.09.
von Postel, Theda (1997); Garde, Diana (1970); de Groot, Karen (1987); Engelke, Anna Magdalena (1987)					

56,7	Fortuna Wirdum II			Emden	22.09.
Biebrich, Rike (1997); Endrulat, Grit (1969); Cramer, Lisa (1999); Sinning, Lena (1992)					

58,29	LGG Ganderkesee II			Wilhelmshaven	08.06.
Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959); Hezemans, Carmen (1964); Marbach, Inga (1973)					

60,0	Fortuna Wirdum I			Emden	22.09.
Biebrich, Lina (1999); Winkelmann, Jule (1997); Looden, Beate (1963); Georgs, Elke (1959)					

65,8	VfL Lingen			Lingen	04.06.
Pott, Traute (1957); Brink, Elke (1963); Brockhaus, Susanne (1968); Bickers, Heike (1966)					

4 x 400 m Staffel

4:03,83	SV Friedrichsfehn			Delmenhorst	23.06.
---------	-------------------	--	--	-------------	--------

Kahler, Christin (1989); Meyer, Angelina (1986); Schapschröer, Marlen (1986); Hunfeld, Karina (1989)

3 x 800 m Staffel

7:03,56	OTB Osnabrück			Bremen	21.04.
Wollherr, Tina (1990); Kreie, Siri (1989); Koop, Alina (1990)					
7:07,59	SV Friedrichsfehn			Osnabrück	08.05.
Schapschröer, Marlen (1986); Meyer, Angelina (1986); Hunfeld, Karina (1989)					

Hochsprung

1,64	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
1,60	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Oldenburg	09.08.
1,52	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,49	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
1,48	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
1,48	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Verden	22.09.
1,45	Janca, Nadia	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	17.05.
1,45	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
1,45	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Georgsheil	21.09.

Stabhochsprung

3,20	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Schortens	05.05.
------	---------------	------	------------	-----------	--------

Weitsprung

5,19+1,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Lemwerder	31.08.
5,18+1,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
4,98+0,7	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Georgsheil	21.09.
4,96-0,2	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Molbergen	04.05.
4,96	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
4,94+0,9	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
4,90-1,0	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Hamel	13.06.
4,78+0,1	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
4,76+0,0	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
4,75+1,5	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	26.06.
4,75-0,4	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	13.07.

Dreisprung

10,69	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
10,48-0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	23.06.
9,69-0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,55	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
9,06	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8,16	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
7,26	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.06.
7,23	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.

Kugelstoß 4 kg

11,56	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
11,51	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,03	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
10,88	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
10,86	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
10,68	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
10,19	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.

10,14	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
9,85	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
9,69	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	18.05.

Diskuswurf 1 kg

40,08	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	27.09.
37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
35,44	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
33,03	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
30,54	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
29,11	Stieglitz, Rieke	1984	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
28,92	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
28,07	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
27,84	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.

Hammerwurf 4 kg

48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
46,19	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
38,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
31,55	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
21,15	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
11,80	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.

Speerwurf 600 g

36,37	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.
35,49	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	19.05.
35,20	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	27.09.
33,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
32,73	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
32,25	Wittenberg, Monika	1976	SV Groß Hesepe	Gr. Hesepe	06.04.
31,01	Overmeyer, Christine	1988	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.05.
30,99	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
30,77	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
29,42	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	17.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.699	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.
13,49(+0,2)-5,00(-0,8)-9,69-1,47-3:00,84					
2.535	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,39(-0,2)-4,59(-0,8)-9,69-1,31-2:36,61					
1.984	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,23(-0,2)-3,43(-1,4)-5,87-1,31-2:30,21					
1.333	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
14,9(+1,2)-4,00-10,88-o.g.V.-aufg.					
924	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,58(-0,2)-2,78(-2,4)-7,02-o.g.V.-aufg.					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

7.255	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.
Endrulat, Grit (1969) - 2.658;					
Looden, Beate (1963) - 2.595; Georgs, Elke (1959) - 2.002					
6.693	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	01.09.
Garde, Diana (1970) - 2.659;					
Marbach, Inga (1973) - 2.366; Habedank, Esther-Marie (1982) - 1.668					
5.443	VfL Oldenburg			Stuhr-Moordeich	01.09.
Scholl, Kathrin (1979) - 2.535;					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.902	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10./
				06.10.	
17,71(+0,6)-1,49-7,95-27,95(+0,3)/4,68(+0,0)-30,99-2:23,77					
3.614	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06./
				30.06.	
18,60(+1,0)-1,36-10,01/27,73(+0,8)-4,60(+1,2)-28,78-2:35,50					
3.496	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
				06.10.	
17,20(+0,6)-1,41-9,47-27,76(+0,3)/4,91(+0,0)-23,03-2:59,07					
3.461	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
				06.10.	
19,52(+0,6)-1,41-8,46-28,39(+0,3)/4,72(+0,0)-24,82-2:29,29					
3.131	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Langen	29.06./
				30.06.	
18,44(+1,0)-1,64-8,08-28,45(+1,1)/4,28(+1,4)-16,09-3:05,88					
2.922	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06./
				02.06.	
18,34(+3,1)-1,15-7,09/35,50(+1,6)-3,37(+2,1)-12,98-4:14,82					

DMM Gruppe 3

6.987	SV Friedrichsfehn			Verden	22.09.
6.861	DSC Oldenburg			Verden	22.09.
6.611	LGG Ganderkesee			Verden	22.09.
6.250	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,78+1,6	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Weinheim	25.05.
11,24+1,4	Meene, Oliver	1994	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
11,50+0,8	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,55+0,5	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lingen	04.05.
11,56+0,2	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
11,67+0,1	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
11,68+0,7	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
11,69+1,4	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
11,78+1,4	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
11,80+1,3	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Oldenburg	26.05.

200 m Lauf

21,60+2,0	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Bremen	15.06.
22,52-0,6	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lennestadt-Grevenbrück	07.07.
23,66+0,3	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
23,79+1,1	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
23,6	Jäger, Alexander	1994	SV Brake	Nordenham	04.05.
23,96	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Leer	07.09.
24,15+0,3	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
24,33+0,0	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
24,39+1,2	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Oldenburg	26.06.
24,52+0,3	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

50,43	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
51,65	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Hannover	11.08.
52,61	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Delmenhorst	02.08.
53,98	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
54,91	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	02.08.
56,21	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	07.08.
56,47	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
56,52	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Leer	07.09.
56,95	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
58,07	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Delmenhorst	15.05.

800 m Lauf

1:57,66	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Delmenhorst	22.06.
1:58,29	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Garbsen	01.05.
2:03,91	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Hannover	10.08.
2:04,00	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
2:04,37	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	10.08.
2:07,28	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
2:08,13	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Winsen-Luhe	09.06.
2:08,94	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Zeven	19.05.
2:10,92	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
2:11,27	Kruse, Benedict	1996	OTB Osnabrück	Verden	22.09.

1000 m Lauf

2:44,47	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
2:45,19	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
2:48,59	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Osnabrück	08.05.
2:49,36	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
2:51,36	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
3:01,82	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.

1500 m Lauf

4:09,04	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Osnabrück	08.05.
4:14,15	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4:16,06	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
4:24,21	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Melle	28.08.
4:34,41	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
4:35,72	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.
4:40,63	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4:51,75	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Oldenburg	26.05.
4:55,27	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
4:59,41	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.

3000 m Lauf

8:45,26	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
9:31,97	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Hannover	10.08.
9:33,98	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
9:46,99	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Oldenburg	26.06.
9:47,2	Grebener, Jann	1994	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
9:56,03	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
10:12,4	Langensiepen, Jannis	1994	LG Harlingerland	Aurich	10.08.
10:13,4	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.

5000 m Lauf

15:02,79	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Rostock	26.07.
17:05,01	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
17:40,56	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.

17:52,44	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Bremen	21.04.
18:29,85	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
19:55,60	Fangmann, Stefan	1995	TuS BW Lohne	Bremen	21.04.

10 km Str.

34:37	Fangmann, Stefan	1995	TuS BW Lohne	Garrel	14.09.
35:26	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Emlichheim	17.05.
36:13	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Greene	16.03.
36:44	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Greene	16.03.
37:06	Langensiepen, Jannis	1994	LG Harlingerland	Norden	13.04.
37:08	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Herringhausen	05.10.
37:57	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Greene	16.03.
38:04	Schipper, Thade	1995	TV Norden	Norden	13.04.
38:37	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Greene	16.03.
38:51	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Greene	16.03.

10 km Str. Ma.

1:51:34	LG Osnabrück			Greene	16.03.
Hönecke, Tim (1994) - 36:13; Flatemersch, Torben (1994) - 36:44; Plemper, Jonathan (1995) - 38:37					

Halbmarathon

1:21:09	Fangmann, Stefan	1995	TuS BW Lohne	Hannover	05.05.
1:47:39	Hummerich, Niklas	1995	Emder LG	Hannover	05.05.

110 m Hürden 0.991m

18,62-0,7	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
21,71-0,7	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

400 m Hürden 0.914m

57,89	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Hannover	10.08.
-------	-----------------------	------	-----------	----------	--------

2000 m Hindernis

6:21,3	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Schortens	05.05.
6:23,48	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Zeven	19.05.

4 x 100 m Staffel

45,70	LG Osnabrück			Hannover	10.08.
Plemper, Jonathan (1995); Aisch, Dennis (1996); Kassis, Kimon (1996); Raßfeld, Jan (1996)					
47,15	SC Osterbrock			Oldenburg	26.05.

4 x 400 m Staffel

3:40,8	SV Union Meppen			Lingen	24.09.
Vollmer (1996); Jansen, Merlyn (1995); Kolb, Pawel (1994); Muke, Kilian (1994)					
3:41,66	LG Osnabrück			Osnabrück	27.04.
Plemper, Jonathan (1995); Schruttker, Conway (1994); Flatemersch, Torben (1994); Zepter, Julius (1996)					
3:52,03	LG Osnabrück			Osnabrück	27.04.
Türke, Mateo (1994); Kränzke, Luis (1996); Dammermann (1997); Aisch, Dennis (1996)					

3 x 1000 m Staffel

7:36,66	StG Lönningen Rosche Melle			Ulm	06.07.
	Seelhöfer (1997); Petersen (1995); Burger (1995)				
8:27,42	SV Union Meppen			Osnabrück	27.04.
	Volmer (1996); Jansen, Merlyn (1995); Muke, Kilian (1994)				
8:29,57	LG Osnabrück			Bremen	21.04.
	Flatemersch, Torben (1994); Plemper, Jonathan (1995); Türke, Mateo (1994)				
8:42,85	VfL Lingen			Osnabrück	27.04.
	Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Plogmann, Rafael (1995)				
Hochsprung					
1,90	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Delmenhorst	22.06.
1,84	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,75	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
1,70	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
1,68	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
1,64	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
1,60	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,53	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	17.05.
1,52	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,51	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
Stabhochsprung					
3,76	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
3,24	Stangel, Björn	1994	Heidmühler FC	Schortens	15.09.
Weitsprung					
7,01+0,1	Meene, Oliver	1994	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
6,49-1,8	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
5,93+0,0	Schute-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
5,83+0,7	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
5,78	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	17.05.
5,76	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
5,68+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
5,62+0,2	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Leer	07.09.
5,60+0,6	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
5,56+0,0	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
Dreisprung					
14,06-0,1	Meene, Oliver	1994	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
12,18	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
11,28+0,0	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
Kugelstoß 6 kg					
13,47	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,32	Quante, Jörn	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
12,01	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
10,22	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
10,21	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10,16	Jäger, Alexander	1994	SV Brake	Nordenham	04.05.
9,97	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
9,95	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
9,68	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
9,28	Springer, Dustin	1994	TuS Tossens	Tossens	22.06.
Diskuswurf 1.75kg					
38,54	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
31,45	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
27,98	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
27,87	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Verden	22.09.

26,35	Hindhahl, David	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
22,19	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Speerwurf 800 g

44,41	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
37,28	Luttermann, Timo	1995	TuS Haren	Lingen	04.05.
36,27	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
35,67	Diekmann, Sascha	1995	Emder LG	Verden	27.04.
35,54	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Delmenhorst	09.03.
33,33	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
32,30	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
31,60	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
29,98	Springer, Dustin	1994	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
20,99	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	17.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

3.023	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
11,68(+0,7)-5,59(+0,0)-13,47-1,75-56,83					
2.766	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,13(+0,4)-5,30(+2,0)-10,22-1,72-53,98					
2.674	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,48(+0,6)-5,60(+0,6)-9,97-1,68-54,97					
2.615	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
11,89(+0,4)-5,39(+1,6)-9,88-1,60-56,47					
2.410	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
12,05(+0,7)-5,64(+0,0)-8,42-1,51-58,32					
2.289	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,66(+0,6)-5,00(+0,3)-7,91-1,64-56,95					
2.269	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,80(+0,4)-5,39(+1,4)-9,26-1,56-59,43					
2.003	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45					
1.984	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
11,91(+0,6)-5,40(+5,3)-7,74-o.g.V.-57,48					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

12.613	LG Osnabrück			Langen	29.06.
--------	--------------	--	--	--------	--------

Kassis, Kimon (1996) - 2.766;
Plemper, Jonathan (1995) - 2.674; Schruttke, Conway (1994) - 2.615
Flatemersch, Torben (1994) - 2.289; Kuhlmann, Fabian (1997) - 2.269

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

5.153	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
11,68(+0,7)-5,59(+0,0)-13,47-1,75-56,83/18,62(-0,7)-31,45-3,76-30,99-5:49,96					06.10.
3.452	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10./
12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45/21,71(-0,7)-22,19-o.g.V.-31,60-4:55,27					06.10.

DJMM Gruppe 2

8.984	OTB Osnabrück			Verden	22.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,28+1,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
11,52+1,9	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
11,52+0,2	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
11,67+1,3	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
11,70+0,6	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Blankenburg	21.09.
11,71+0,3	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Delmenhorst	02.08.
11,76+0,8	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
11,80+2,0	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	29.05.
11,82+1,6	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
11,88+1,9	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.

200 m Lauf

23,08+0,0	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
23,22+1,5	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
23,53-0,8	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Celle	03.07.
23,79	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
23,83+0,2	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
23,95+1,3	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Oldenburg	26.06.
24,17+0,2	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
24,38+1,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
24,43+0,7	Gruber, Marius	1996	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
24,55+1,3	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.

400 m Lauf

50,65	Prietz, Malte	1996	TSG Westerstede	Delmenhorst	22.06.
50,93	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
51,98	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
53,17	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
54,26	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
54,37	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
54,83	Zepter, Julius	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
54,86	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Zeven	18.05.
54,88	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Zeven	18.05.
55,34	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.

800 m Lauf

2:02,88	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Delmenhorst	22.06.
2:04,34	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
2:05,93	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.07.
2:06,47	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Oldenburg	26.05.
2:06,53	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	22.06.
2:06,55	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
2:06,72	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
2:08,66	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Oldenburg	26.05.
2:09,58	Nilsson, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
2:12,31	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.07.

1000 m Lauf

2:44,85	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Oldenburg	26.06.
2:45,71	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Oldenburg	07.08.
2:46,12	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
2:46,85	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
2:47,46	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:52,02	Börner, Ole	1997	VfL Lingen	Minden	28.06.
2:54,42	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
2:55,8	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Bad Zwischenahn	11.10.
3:06,93	Horst, Marek	1997	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:06,9	Horn, Chris-Manuel	1996	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.

1500 m Lauf

4:13,78	Valentin, David	1997	TV Norden	Dortmund	10.07.
4:17,31	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Berlin	14.07.
4:19,06	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Osnabrück	08.05.
4:26,70	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
4:30,12	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
4:31,9	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Aurich	10.08.
4:33,13	Böwle, Lars	1996	OTB Osnabrück	Bremen	01.06.
4:39,03	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.
4:40,59	Börner, Ole	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
4:41,07	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Oldenburg	26.05.

3000 m Lauf

8:49,25	Valentin, David	1997	TV Norden	Schweinfurt	22.06.
9:18,10	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Wunstorf	07.09.
9:18,48	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
9:46,5	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
10:04,71	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
10:11,3	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
10:46,5	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
11:00,71	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11:37,0	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Emden	20.03.

5000 m Lauf

15:20,16	Valentin, David	1997	TV Norden	Koblenz	15.05.
16:42,93	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Melle	28.08.
16:49,49	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Melle	28.08.
17:41,91	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Papenburg	27.09.
19:00,96	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Leer	07.09.

10 km Str.

33:08	Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf	01.09.
35:06	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Ofen	03.10.
37:08	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Herringhausen	05.10.
37:32	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Garrel	14.09.
38:43	Kisch, Wenzel	1996	Fortuna Logabirum	Aurich	15.06.
38:54	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Oldenburg	27.10.
39:57	Lammering, Jasper	1996	FC Schüttorf	Schüttorf	11.05.
40:04	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Ofen	03.10.
40:08	Senger, Paul	1996	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
40:36	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Greene	16.03.

Halbmarathon

1:25:53	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	07.04.
---------	------------------	------	----------	--------	--------

1:37:19	Krause, Justus	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
110 m Hürden 0.914m					
15,02+0,0	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	25.05.
16,02+0,0	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.05.
16,23+1,4	Zander, Mats	1996	TV Norden	Oldenburg	26.05.
16,48+0,0	Zagratzki, Simon	1996	OTB Osnabrück	Münster	25.05.
17,71+0,0	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
17,75+0,0	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
18,40+1,4	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	26.05.
19,56+0,0	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
19,66-1,2	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
19,78+0,0	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
400 m Hürden 0.838m					
67,18	Brümmer, Julian	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
72,8	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
2000 m Hindernis					
6:10,68	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Rostock	27.07.
6:29,4	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Schortens	05.05.
7:30,67	Holtkamp, Matthias Wilhel	1997		SC Melle 03	Zeven
4 x 100 m Staffel					
44,68	OTB Osnabrück			Osnabrück	08.05.
Zagratzki, Simon (1996); Köpke, Dominik (1997);					
Buchholz, Malte (1997); Pütz, Josh (1996)					
45,31	LG Osnabrück			Delmenhorst	22.06.
Schmidt, Aaron (1998); Aisch, Dennis (1996);					
Kassis, Kimon (1996); Kreps, Michael (1998)					
45,67	StG TV Norden - VfL Leer			Delmenhorst	22.06.
Meinen, Udo (1997); Janßen, Nico (1998);					
Meyerhoff, Till (1998); Höing, Aaron (1996)					
47,20	StG Garrel-Molbergen			Delmenhorst	22.06.
Grätsch, Dennis (1996); Hülsmann, Henrik (1996);					
Rauser, Maik (1996); Tabeling, Felix (1998)					
47,28	StG Hude-Bookholzberg-Delmenh.			Delmenhorst	22.06.
Achmus, Arne (1998); Lorenzen, Thorben (1997);					
Westphal, Torben Clemens (1998); Hirsch, Daniel (1996)					
49,43	OTB Osnabrück II			Verden	22.09.
Hindhahl, David (1997); Tönjes, Leif (1997);					
Tröbs, Maximilian (1997); Kruse, Benedict (1996)					
49,73	SC Melle 03			Melle	29.05.
Horst, Marek (1997); Holtkamp, Matthias Wilhel (1997);					
Makaschov, Dimitri (1998); Seelhöfer, Jannik (1997)					
49,81	Heidmühler FC			Oldenburg	26.05.
Wendel, Jesko (1997); Metje, Sören (1997);					
Böhm, Marius (1997); Cordes, Henning (1997)					
4 x 400 m Staffel					
3:55,7	VfL Lingen			Lingen	24.09.
Börner, Ole (1997); Lonnemann, Philip (1997); Haase, Rudolph (1997);					
Conring, Lasse (1996)					
3 x 1000 m Staffel					
8:36,64	StG Lönningen Rosche Melle				Bremen
Horst (1997); Romanski (1997); Krüger (1997)					

8:49,12	StG Melle-GMHütte			Osnabrück	27.04.
Holtkamp (1997); Horst (1997); Seelhöfer (1997)					
8:56,12	VfL Lingen			Bremen	21.04.
Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Piechatzek, Lukas (1998)					
9:26,16	LG Osnabrück			Osnabrück	27.04.
Jürgensen, Lukas (1996); Riestenpatt, Steffen (1997); Kuhlmann, Fabian (1997)					

Hochsprung

1,97	Zander, Mats	1996	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
1,84	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
1,80	Bick, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
1,80	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
1,78	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.05.
1,76	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Münster	04.05.
1,72	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
1,72	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09.
1,71	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
1,70	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Oldenburg	26.05.

Stabhochsprung

3,26	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
3,11	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.09.
3,06	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
2,90	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
2,26	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
2,16	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.10.
2,16	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.

Weitsprung

6,52	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
6,21	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.
6,04+0,0	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
5,69+0,6	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
5,59+0,2	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
5,57+0,0	Siemer, Niklas	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
5,55+0,2	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Leer	07.09.
5,55+1,0	Wasiljew, Alexander	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
5,47+1,8	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
5,43+0,0	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	07.09.
5,43+0,0	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.

Dreisprung

12,03	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.06.
11,34+0,0	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
10,39+0,0	Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
10,11+0,0	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 5 kg

15,09	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Leer	08.05.
14,21	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Oldenburg	26.05.
12,84	Schrade, Hauke	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	15.05.
12,44	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,82	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
11,25	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,15	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Leer	08.05.
10,90	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.

10,88	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Leer	08.05.
10,85	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.

Diskuswurf 1.5 kg

51,75	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wirdum	03.10.
41,65	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Oldenburg	26.05.
33,05	Hasler, Benedikt	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
32,53	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
31,82	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Lönningen	12.06.
30,59	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
29,68	Hirsch, Daniel	1996	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.05.
29,53	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
29,22	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
28,25	Düßen, Erik	1996	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.05.

Hammerwurf 5 kg

56,95	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Delmenhorst	23.06.
-------	---------------	------	-------------	-------------	--------

Speerwurf 700 g

55,08	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Blankenburg	21.09.
49,00	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	13.06.
45,08	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.
43,60	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	27.09.
41,70	Janssen, Eimo Jann	1997	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
41,35	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
41,29	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
41,08	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.07.
40,56	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
39,17	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.118	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
12,16(-0,4)-6,04(+0,0)-11,82-1,91-55,34					
2.818	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
12,17(+0,5)-6,23(+3,0)-10,85-1,76-59,41					
2.758	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
11,61(+0,8)-5,59(+0,3)-9,91-1,48-53,17					
2.680	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
11,76(+0,8)-5,18(+1,7)-9,84-1,60-54,37					
2.513	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
12,53(+1,1)-5,47(+1,8)-10,81-1,60-57,85					
2.327	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09.
13,45(-0,3)-5,32(+0,0)-10,08-1,72-59,28					
2.322	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,08(-0,4)-4,89(+0,0)-9,35-1,51-58,02					
2.317	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,59(-0,4)-5,43(+0,0)-8,90-1,59-59,42					
2.312	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	
12,48(+0,5)-4,96(+0,0)-8,67-1,59-57,19					
2.277	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,59(-0,4)-5,37(+0,0)-8,70-1,51-58,17					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

12.678	OTB Osnabrück			Langen	29.06.
Buchholz, Malte (1997) - 2.818; Köpke, Dominik (1997) - 2.758; Pütz, Josh (1996) - 2.680					

Zagratzi, Simon (1996) - 2.513; Hindahl, David (1997) - 1.909

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.410	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,59(-0,4)-5,37(+0,0)-8,70-1,51-58,17/17,71(+0,0)-24,10-3,06-36,13-5:15,47					06.10.
4.386	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09./
13,45(-0,3)-5,32(+0,0)-10,08-1,72-59,28/19,66(-1,2)-29,22-2,90-36,06-5:07,9515.09.					
4.343	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,59(-0,4)-5,43(+0,0)-8,90-1,59-59,42/19,45(+0,0)-26,51-3,26-31,94-5:12,81					06.10.
4.312	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,79(-0,4)-5,15(+0,0)-9,72-1,59-63,63/17,75(+0,0)-28,14-3,36-39,17-5:46,57					06.10.
4.161	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
12,48(+0,5)-4,96(+0,0)-8,67-1,59-57,19/19,56(+0,0)-22,55-2,16-39,15-5:03,00					
3.949	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,08(-0,4)-4,89(+0,0)-9,35-1,51-58,02/19,78(+0,0)-23,54-2,26-28,13-5:18,71					06.10.
3.206	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
13,04(+0,5)-4,83(+0,0)-9,51-1,51-68,04/21,21(+0,0)-25,34-2,16-29,45-5:59,49					06.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

13.065	Heidmühler FC			Papenburg	05.10./
Wendel, Jesko (1997) - 4.410; Cordes, Henning (1997) - 4.343; Becker, Nico (1998) - 4.312					06.10.

DJMM Gruppe 3

4.280	VfL Lingen			Lingen	04.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:09:40	SV Brake			Brake	08.09.
Krüger, Eike Christian (1998) - 19:33; Jäger, Fryderyk (1998) - 24:19; Brüers, Michel (1998) - 25:48					

4 x 100 m Staffel

46,99	LG Osnabrück			Papenburg	16.06.
Schmidt, Aaron (1998); Kreps, Michael (1998); Hasselmann, Felix (1999); Becker, Robin (1999)					

47,40	TV Norden			Winsen-Luhe	08.06.
Meyerhoff, Till (1998); Janssen, Henrik (1998); Janßen, Nico (1998); Novokhatniy, Kirill (2000)					

50,1	VfL Lingen			Lingen	28.05.
Tegeder, Tobias (1999); Hopster, Tim (1998); Piechatzek, Lukas (1998); Wittig, Oliver (1999)					

50,55	SG akquinet Lemwerder			Oldenburg	15.06.
Richter, Paul Oliver (1999); Göbel, Jan-Gerrit (1998); Kleinekathöfer, Jan (1998); Timmermann, Justin (1999)					

51,02	TV Cloppenburg			Oldenburg	15.06.
-------	----------------	--	--	-----------	--------

Menke, Felix (1998); Gehling, Luca (1998);
Middendorf, Johann (1999); Miller, Tomas (1999)

51,32 Heidmühler FC Wilhelmshaven 25.08.
Behnert, Sören (1998); Schmohl, Dennis (1998);
Stütten, Lennart (1998); Becker, Nico (1998)

51,77 BTB Oldenburg Oldenburg 14.09.
Albrecht, Lasse (1999); Walter, Christoph (1999);
Gutzeit, Jan (1999); Bühring, Felix (1999)

53,05 SV Sparta Werlte Lingen 04.05.
Jüngerink, Jan (1998); Janssen, Jonas (1998);
Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)

53,36 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg
Benker, Stefan (1999); Pohl, Henrik (1999);
Schmitz, Fabian (1999); Hartwig, Marlon (1998)

53,41 Vareler TB Oldenburg 15.06.
Behnert, Sören (1998); Stütten, Lennart (1998);
Decker, Tilman (1999); Niesel, Harald (1999)

3 x 1000 m Staffel
8:56,45 StG Melle-GMHütte Osnabrück 27.04.
Makaschov, Dimitri (1998); Braunsman, David (1998); Blumenstein, Moritz
(1998)
9:06,46 VfL Lönningen Bremen 21.04.
Siemer, Erik (2000); Pohl, Dustin (1999); Gehling, Luca (1998)
10:01,49 SV Union Meppen Osnabrück 27.04.
Hasters (1999); Ahrens (1999); Ricke (2000)
10:42,44 LG Osnabrück Osnabrück 27.04.
Huhtakangas, Nils (1999); Lampe (1999); Flatemesch (1998)

3-Kampf Ma.
100m-Weit-Kugel (4kg)
7.380 LG Osnabrück Lingen 25.08.
Schmidt, Aaron (1998) - 1.544;
Bachs, Marian (1998) - 1.511; Becker, Robin (1999) - 1.505
Uhlenbrock, Lennard (1998) - 1.424; Hasselmann, Felix (1999) - 1.396

7.303 TV Norden Norden 24.08.
Janssen, Henrik (1998) - 1.721;
Meyerhoff, Till (1998) - 1.637; Janßen, Nico (1998) - 1.532
Oldendorp, Sönke (1998) - 1.263; Lührs, Fenno (1998) - 1.150

6.321 SV Sparta Werlte Lingen 25.08.
Renken, Stefan (1998) - 1.489;
Hanekamp, Nils (1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.256
Janssen, Jonas (1998) - 1.143; Jüngerink, Jan (1998) - 1.131

5.442 LG Papenburg/Aschendorf Aschendorf
Pohl, Henrik (1999) - 1.387;
Benker, Stefan (1999) - 1.087; Schmitz, Fabian (1999) - 1.031
Dobelman, Marten (1999) - 984; Schmitz, Christian (1999) - 953

4-Kampf Ma.
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch
9.869 LG Osnabrück Lingen 25.08.
Becker, Robin (1999) - 2.093;

Backs, Marian (1998) - 2.000; Bieletzki, Johannes (1998) - 1.943
 Schmidt, Aaron (1998) - 1.928; Hasselmann, Felix (1999) - 1.905

9.588 TV Norden Norden 24.08.
 Janssen, Henrik (1998) - 2.346;
 Meyerhoff, Till (1998) - 2.106; Janßen, Nico (1998) - 2.021
 Oldendörp, Sönke (1998) - 1.647; Lührs, Fenno (1998) - 1.468

8.845 SV Sparta Werlte Lingen 25.08.
 Renken, Stefan (1998) - 2.057;
 Hanekamp, Nils (1998) - 1.791; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.745
 Janssen, Jonas (1998) - 1.632; Jüngerink, Jan (1998) - 1.620

Block Mannschaft

10.682 BTB Oldenburg Hameln 02.06.
 Gutzeit, Jan (1999) - 2.464;
 Albrecht, Lasse (1999) - 2.208; Pelzer, Florian (1999) - 2.184
 Walter, Christoph (1999) - 2.060; Münchenberg, Paul (1999) - 1.766

DSMM Gruppe 2

6.828 SV Sparta Werlte Wilhelmshaven 25.05.
 6.828 SV Sparta Werlte V Wilhelmshaven 25.08.

DSMM Gruppe 3

4.809 VfL Lingen Lingen 28.05.
 4.567 SV Sparta Werlte Werlte 28.09.
 4.457 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 25.05.
 4.379 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 25.05.
 3.770 LGG Ganderkesee Ganderkesee 27.09.

Jugend M15

100 m Lauf

11,53-0,6	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	16.06.
11,59+1,9	Schmidt, Aaron	1998	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
11,4+1,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,69+2,0	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Winsen-Luhe	08.06.
2,02-0,6	Kreps, Michael	1998	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
12,13-0,8	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	04.05.
12,22	Gosink, Pascal	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	14.06.
12,28+0,4	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Papenburg	15.09.
12,40+1,2	Uhlenbrock, Lennard	1998	LG Osnabrück	Hannover	10.08.
12,45-0,6	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	16.06.

300 m Lauf

37,66	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	02.08.
38,03	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	16.06.
38,12	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.08.
39,15	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Winsen-Luhe	09.06.

39,31	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Winsen-Luhe	09.06.
39,45	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	09.06.
40,74	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
43,11	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Edemissen	19.05.
43,20	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Osnabrück	04.06.
44,00	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.

800 m Lauf

2:01,26	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Hannover	11.08.
2:01,80	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Oldenburg	07.08.
2:06,16	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
2:09,63	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
2:10,58	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:10,60	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:14,62	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Leer	07.09.
2:15,56	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Winsen-Luhe	08.06.
2:20,22	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Lemwerder	31.08.
2:21,7	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	31.05.

1000 m Lauf

2:57,27	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
3:00,94	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:03,06	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	27.09.
3:24,32	Meyer, Florian	1998	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
3:27,8	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
3:32,79	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	27.09.
3:35,07	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.

2000 m Lauf

6:15,93	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Markt-Schwaben	08.09.
6:21,29	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Markt-Schwaben	08.09.
7:12,88	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
7:22,47	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Hamel	02.06.
7:22,63	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.
7:59,35	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.

3000 m Lauf

9:30,74	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
9:31,30	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
10:04,06	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
10:53,1	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11:18,2	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Nordenham	28.09.
11:44,2	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
13:20,9	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
16:51,8	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

17:16	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Herringhausen	05.10.
18:09	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Thüle	28.04.
19:12	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Garrel	14.09.
19:33	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Brake	08.09.
19:36	Pannenberg, Phil	1998	TuS Ofen	Ofen	03.10.
20:39	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	08.09.
21:19	Korte, Jonas	1998	SV Surwold	Papenburg	21.04.
21:23	Karczmarzyk, Nick	1998	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
21:44	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Thüle	28.04.
21:48	Böhme, Nick	1998	DJK Bösel	Thüle	28.04.

80 m Hürden		0.838m				
11,86-0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.	
11,97-0,4	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.	
12,10-0,5	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.	
12,12+1,7	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Hameln	02.06.	
12,36+1,2	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.	
12,37+0,0	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	23.06.	
12,46+0,4	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Markt-Schwaben	08.09.	
12,56-0,5	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.	
12,73-0,3	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.	
14,03+0,0	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.	

300 m Hürden		0.838m			
42,79	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
45,19	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	10.08.
46,5	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.05.

Hochsprung					
1,83	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Winsen-Luhe	09.06.
1,68	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
1,68	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Oldenburg	15.06.
1,64	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Oldenburg	15.06.
1,64	Bielecki, Johannes	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1,61	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
1,60	Nguyen, Duc Anh	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	14.06.
1,60	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1,58	Schmidt, Aaron	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.

Stabhochsprung					
3,46	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
2,06	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.

Weitsprung					
6,02+1,1	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Blankenburg	21.09.
5,86+0,8	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
5,75	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5,64+1,0	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Lemwerder	31.08.
5,61+1,1	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
5,50	Nguyen, Duc Anh	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	14.06.
5,43+1,9	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Oldenburg	15.06.
5,41	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
5,39+1,6	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Hannover	10.08.
5,35	Kemper, Tristan	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.

Dreisprung					
12,69+0,0	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Hannover	11.08.
11,49+0,0	Nguyen, Duc Anh	1998	LC Nordhorn	Hannover	11.08.
11,22+0,0	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
11,07+0,0	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.

Kugelstoß		4 kg			
15,60	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Hannover	10.08.
13,80	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	18.08.

12,29	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
12,13	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Oldenburg	15.06.
12,12	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
12,01	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum	03.10.
11,20	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
11,00	Hartwig, Marlon	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
10,98	Mellebthin, Robin	1998	OSC Damme	Minden	19.07.
10,70	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 1 kg

55,01	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Celle	31.08.
44,69	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
38,42	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
32,75	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
30,96	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum	03.10.
30,44	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
28,37	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	31.05.
27,21	Uhlenbrock, Lennard	1998	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
27,20	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
25,79	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Holtland	01.06.

Hammerwurf 4 kg

51,23	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Dissen	28.09.
47,54	De Cuzzi, Fabio	1998	TSG Dissen	Delmenhorst	23.06.

Speerwurf 600 g

51,10	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
46,15	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Leer	07.09.
42,70	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
40,75	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.
39,48	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
36,21	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
35,32	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Delmenhorst	27.04.
33,15	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
31,59	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
31,55	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.

Ballwurf 200g

74,00	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	
73,50	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Lemwerder	31.08.
69,50	Urban, Lasse	1998	TV Hude	Lemwerder	31.08.
58,00	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.
53,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Oldenburg	15.06.
51,00	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
50,00	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Oldenburg	15.06.
48,00	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt	03.10.
46,50	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
44,00	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
1.637	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63					
1.620	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
11,8(+3,3)-6,07(+3,3)-9,23					
1.607	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.

11,75(+0,2)-5,49(+0,0)-9,49					
1.558	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	25.08.
12,55(+1,1)-5,75-9,63					
1.544	Schmidt, Aaron	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
11,84(+1,3)-5,14-9,06					
1.518	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
12,7-4,68-12,12					
1.512	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70					
1.511	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,83(+1,2)-5,37-9,99					
1.489	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
13,21(+1,3)-5,10-10,92					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.346	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18-1,80					
2.106	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
11,75(+0,2)-5,49(+0,0)-9,49-1,54					
2.106	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63-1,48					
2.083	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.
12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64					
2.057	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
13,21(+1,3)-5,10-10,92-1,68					
2.021	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,46(+1,9)-9,44-1,52					
2.011	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70-1,54					
2.006	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	25.08.
12,55(+1,1)-5,75-9,63-1,44					
2.000	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,83(+1,2)-5,37-9,99-1,52					
1.997	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
12,7-4,68-12,12-1,50					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06./
12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-3:29,95					23.06.
4.267	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10./
12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70-1,54/12,73(-0,3)-27,20-2,06-28,50-3:35,07					06.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.595	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
12,47(+3,2)-12,09(+2,1)-5,05(+3,5)-1,56-30,41					
2.442	Renner, Dominic	1998	MTV Schöningen	Braunschweig	28.04.
13,16(+0,9)-12,71(+1,6)-4,82(+0,0)-1,40-36,26					
2.001	Göhrmann, Kai	1998	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
14,36(+0,9)-15,61(+1,6)-3,82(+0,3)-1,35-26,08					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.
12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19					
2.620	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Hameln	02.06.

12,30(+4,0)-12,12(+1,7)-5,46(+2,3)-69,00-7:22,47					
2.500	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Markt-Schwaben	08.09.
13,02(+0,1)-12,46(+0,4)-4,99(+0,1)-48,50-6:21,29					
2.159	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.
13,77(+1,1)-14,76(+3,1)-4,75(+1,3)-44,00-7:22,63					
2.041	Svidler, Ralf	1998	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
13,32(+0,9)-15,36(+0,8)-4,29(+0,8)-40,00-7:58,91					

Jugend M14

100 m Lauf

11,78+0,0	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Markt-Schwaben	08.09.
11,86-0,8	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
11,8	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
12,05-0,8	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
12,2-1,4	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,52+0,0	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
12,61-0,1	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
12,65+1,3	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
12,72-0,3	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Leer	07.09.
12,5	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

300 m Lauf

40,64	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	15.09.
42,2	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Lingen	24.09.
43,43	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
43,53	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
43,73	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
43,80	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
44,41	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
45,45	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
46,45	Lampe, Tristan	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
47,25	Hasters, Johann	1999	SV Union Meppen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:12,38	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
2:17,53	Miller, Tomas	1999	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	25.08.
2:18,93	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:24,02	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
2:25,34	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	29.05.
2:26,06	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
2:28,81	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
2:31,31	Ahrens, Julian	1999	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
2:32,72	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
2:32,98	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.

1000 m Lauf

2:58,13	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Oldenburg	07.08.
2:58,14	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
2:58,68	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
3:05,34	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
3:07,99	Mahlmann, Tobias	1999	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.

3:12,65	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	27.09.
2000 m Lauf					
6:42,51	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
7:23,06	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
7:23,09	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
7:27,37	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
7:27,78	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
8:17,6	Niesel, Harald	1999	Vareler TB	Varel	01.06.
3000 m Lauf					
10:04,06	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
10:24,48	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	28.08.
10:30,74	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Winsen-Luhe	09.06.
12:11,6	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
13:38,9	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
5 km Str.					
17:18	Babbel, Moritz	1999	1. TCO Die Bären	Schortens	17.08.
18:39	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Garrel	14.09.
18:56	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Thüle	28.04.
20:07	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
21:13	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	21.04.
21:43	Okken, Eike	1999	TV Norden	Marienhafe	01.04.
21:55	Bremersmann, Daniel	1999	SV Molbergen	Thüle	28.04.
22:09	Kosch, Aaron	1999	SV Brake	Brake	08.09.
22:20	Zeller, Julian	1999	TuS Ofen	Ofen	03.10.
23:53	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Brake	08.09.
80 m Hürden 0.838m					
11,86-0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
12,63-0,7	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
12,80+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
13,58+1,0	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
13,97+0,1	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Eeynhausen	20.05.
13,98-0,7	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	15.09.
14,03+1,6	Wulf, Mattis	1999	SV Ettenbüttel	Braunschweig	28.04.
14,13+1,6	Opperbeck, Tim	1999	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
14,93-0,7	Schmitz, Fabian	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
15,84-0,4	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
300 m Hürden 0.838m					
46,9	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
48,4	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
49,13	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
Hochsprung					
1,72	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,60	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Nordhorn	04.05.
1,58	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
1,56	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	07.09.
1,51	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	15.09.
1,50	Haunhorst, Hannes	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,50	Erdtmann, Timon	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,50	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Bad Eeynhausen	20.05.
1,50	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Eeynhausen	20.05.
1,48	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.

1,48	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,48	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,48	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,48	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Weitsprung

5,62+0,0	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	02.08.
5,53+0,9	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
5,40+1,0	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
5,23+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
5,08+0,4	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.
5,02	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Lingen	15.05.
4,98+0,2	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Markt-Schwaben	08.09.
4,98	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
4,93+0,3	Baumann, Hendrik	1999	LC Nordhorn	Minden	28.06.
4,93+1,7	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.

Dreisprung

9,19+0,2	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
8,74+0,0	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 4 kg

11,25	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
10,67	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
10,38	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Papenburg	27.09.
9,97	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
9,93	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
9,88	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
9,83	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
9,39	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
9,29	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Oldenburg	15.06.
9,25	Buss, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	03.05.

Diskuswurf 1 kg

36,24	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
32,21	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
29,84	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
28,90	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
28,74	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
25,08	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
22,99	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
22,98	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
20,23	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
19,80	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Nordenham	31.05.

Speerwurf 600 g

35,96	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
35,51	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Oldenburg	14.09.
35,00	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
34,24	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
33,15	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
32,41	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
30,92	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
30,47	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
30,37	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
29,31	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.

Ballwurf 200g

47,00	Niesel, Harald	1999	Vareler TB	Oldenburg	15.06.
43,50	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
42,00	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
41,00	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
40,50	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Oldenburg	15.06.
40,00	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
39,00	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
36,00	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	15.06.
36,00	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.522	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39					
1.505	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,14(+1,2)-5,50-8,11					
1.490	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,8-4,45-9,93					
1.396	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,02(+1,6)-5,27-8,02					
1.387	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
13,83-4,69-10,67					
1.354	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,73(+1,6)-4,89-9,22					
1.350	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Tossens	22.06.
13,2-4,75-8,96					
1.348	Böltau, Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
13,0(+3,1)-4,85(+3,3)-8,29					
1.320	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigilträ Sögel	Lingen	25.08.
13,07(+1,2)-4,61-7,95					
1.313	Baumann, Hendrik	1999	LC Nordhorn	Wilhelmshaven	25.06.
12,8(+3,3)-4,81(+4,3)-7,31					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.093	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,14(+1,2)-5,50-8,11-1,72					
1.991	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39-1,48					
1.905	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,02(+1,6)-5,27-8,02-1,56					
1.863	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,8-4,45-9,93-1,30					
1.823	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,73(+1,6)-4,89-9,22-1,48					
1.747	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigilträ Sögel	Lingen	25.08.
13,07(+1,2)-4,61-7,95-1,40					
1.722	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,73(+1,2)-4,63-7,63-1,48					
1.689	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
14,23(+1,6)-4,78-7,40-1,48					
1.661	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
13,5(+1,0)-4,52(+1,5)-8,88-1,28					
1.545	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
15,18(+0,0)-4,21(+0,0)-8,36-1,36					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.621	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Markt-Schwaben	08.09.
11,78(+0,0)-12,19(+0,4)-4,98(+0,2)-1,48-31,49					
2.267	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Hameln	02.06.
13,71(+4,6)-13,19(+4,5)-4,92(+2,6)-1,48-19,09					
2.216	Wulf, Mattis	1999	SV Ettenbüttel	Braunschweig	28.04.
13,76(+0,9)-14,03(+1,6)-4,49(+0,6)-1,40-26,99					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.208	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,22(+3,8)-14,35(+2,5)-4,81(+3,3)-41,00-7:23,06					
2.060	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,86(+3,8)-16,46(+2,5)-4,68(+1,4)-40,00-7:23,09					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.464	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
12,52(+4,2)-12,52(+5,0)-5,44(+2,9)-8,63-25,08					
2.184	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
14,68(+4,2)-14,42(+5,0)-4,17(+2,0)-9,03-33,45					
1.766	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
16,16(+4,2)-17,09(+5,0)-3,20(+2,1)-8,69-24,55					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

40,43	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
Olivieri, Lukas (2001); Meier, Klaas (2000); Minten, Jasper (2000); Harms, Sören (2000)			

41,59	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.06.
Lanfermann, Florian (2001); Rahenbrock, Jan-Ole (2000); Schulz, Herbert (2000); Thünemann, Julius (2001)			

43,29	SC Melle 03	Melle	29.05.
Renner, Domenik (2001); Niehaus, Tom (2001); Lührmann (2001); Seelhöfer, Mathis (2000)			

43,34	TuS Haren	Werlte	28.09.
Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000); Neehoff, Philipp (2000)			

44,15	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
Kretschmar (2000); Lodter (2000); Eggert (2000); Adler (2001)			

44,16	SV Nordenham	Oldenburg	15.06.
Hoops, Finn-Luca (2001); Zeynalov, Marian (2001); Reimers, Erik (2000); Holst, Damian (2000)			

44,63	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
Novokhatniy, Kirill (2000); Harms, Gerk (2001); Halen, Frieso (2001); Meyerhoff, Nils (2001)			

44,65	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.
Albers, Jonas (2002); Thünemann, Julius (2001); Pohl, Marvin (2001); Siemer, Erik (2000)			

45,08	BTB Oldenburg II	Oldenburg	15.06.
Gerdes, Benedict (2002); Specht, Carsten (2001);			

Diederichs, Niclas (2000); Peters, Jerome (2000)

45,29 SV Sparta Werlte Werlte 28.09.
Hanekamp, Dirk (2000); Ulfers, Lukas (2000);
Merschendorf, Simon (2001); Sandmann, Konstantin (2001)

3 x 800 m Staffel
7:47,63 TuS Haren Dörpen 30.08.
Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000)

7:53,99 StG Melle-GMHütte Osnabrück 27.04.
Holtkamp (2000); Seelhöfer (2000); Lührmann (2000)

8:15,16 StG Melle-GMHütte II Osnabrück 27.04.

8:16,75 VfL Lönningen Osnabrück 27.04.
Pohl, Marvin (2001); Tiemann, Felix (2001); Thünemann, Julius (2001)

8:35,58 Oldenburger TB Oldenburg 18.08.
Peters, Jerome (2000); Diederichs, Niclas (2000); Knostmann, Jakob (2000)

8:47,07 BTB Oldenburg Oldenburg 18.08.
Ollesch, Jonas (2001); Titze, Jan (2000); Antonik, Felix (2000)

8:51,72 StG Melle-GMHütte III Osnabrück 27.04.

9:39,80 SC Spelle-Venhaus Osnabrück 27.04.

3-Kampf Ma.
75m-Weit-Ball
5.923 BTB Oldenburg Oldenburg 18.08.
Harms, Sören (2000) - 1.305;
Minten, Jasper (2000) - 1.295; Meier, Klaas (2000) - 1.162
Antonik, Felix (2000) - 1.135; Olivieri, Lukas (2001) - 1.026

4.718 MTV Aurich Norden 24.08.
Lukes, Maximilian (2000) - 1.116;
Wendeling, Sören (2000) - 1.001; Naumann, Peter (2000) - 942
Labitzke, Timm (2000) - 864; Voigt, Thies (2000) - 795

3.190 SV Brake Lemwerder 31.08.
Franjicevic, Luca (2001) - 746;
Sinnen, Maurice (2000) - 662; Kurtulmus, Can (2000) - 652
Dierks, Ben (2001) - 616; Vigneswaran, Vishnugan (2001) - 514

4-Kampf Ma.
75m-Weit-Hoch-Ball
6.361 MTV Aurich Norden 24.08.
Lukes, Maximilian (2000) - 1.445;
Wendeling, Sören (2000) - 1.374; Naumann, Peter (2000) - 1.271
Labitzke, Timm (2000) - 1.193; Voigt, Thies (2000) - 1.078

Jugend M13

75 m Lauf
8,9 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Norden 24.08.
9,94 Karsten, Jonah 2000 SV BW Emden-Borssum Papenburg 15.09.
10,05+1,2 Stuckenberg, Finn 2000 OSC Damme Osnabrück 04.06.

10,09	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
10,36	Goltschewski, Markus	2000	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
10,48	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
10,51	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Oldenburg	15.06.
10,53	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
10,54	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
10,3	Fette, David	2000	SV Brake	Nordenham	28.09.

800 m Lauf

2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:22,14	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
2:22,21	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	28.08.
2:26,51	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
2:29,81	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
2:31,85	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
2:33,53	Deutsch, Henry	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
2:33,82	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:34,07	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
2:36,00	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	14.09.

1000 m Lauf

3:23,98	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:26,87	Rohling, Andre	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
3:29,18	Osterhold, Carl	2000	OFV Ostercappeln	Melle	29.05.
3:38,22	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:47,64	Hirschle, Anton	2000	OTB Osnabrück	Melle	29.05.

2000 m Lauf

6:50,4	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
7:08,33	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	28.08.
7:15,54	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	15.09.
7:16,8	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
7:18,5	Vehndel, Jonas	2000	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
7:31,5	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
7:54,86	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
8:15,1	Janshen, Jan	2000	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
8:20,6	Knichel, Vincent	2000	SV Friedrichsfehn	Varel	01.06.
8:20,9	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

18:25	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
19:33	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	17.08.
19:52	Wolf, Fynn-Luca	2001	VfL Oldenburg	Schortens	17.08.
19:56	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
21:15	Schick, Robin	2000	MTV Hohenkirchen	Schortens	17.08.
21:38	Speer, Jan	2000	SV Brake	Brake	08.09.
22:01	Otterbach, Nico	2000	FC Schüttdorf	Schüttdorf	11.05.
22:09	Otterbach, Nils	2000	FC Schüttdorf	Schüttdorf	11.05.
22:11	Gräfedünkel, Keno	2000	SG SW Oldenburg	Garrel	14.09.
22:48	Leuscher, Kevin	2001	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.

60 m Hürden 0.762m

10,35	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	02.10.
10,45	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
10,55	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Delmenhorst	27.04.
10,99	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
11,47	Tisson, Moritz	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
11,58	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.

11,76	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
12,01	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
12,42	Diederichs, Niklas	2000	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.

Hochsprung

1,65	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
1,61	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,56	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,54	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.05.
1,52	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,47	Horn, Mirko	2000	SV Dornum	Marienhafe	31.05.
1,44	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
1,44	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
1,42	Deutsch, Henry	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,42	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	22.06.

Stabhochsprung

2,45	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Bramel	20.05.
------	--------------	------	---------------	--------	--------

Weitsprung

5,29	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Wilhelmshaven	29.05.
5,29	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	15.09.
5,23	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
5,14	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	29.05.
5,01+0,0	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	27.09.
4,86	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.
4,85	Efken, Christopher	2000	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,54	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
4,51	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
4,45	Klaener, Niklas	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Wilhelmshaven	25.08.

Kugelstoß 3 kg

10,99	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Aurich	31.08.
10,71	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
9,79	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Oldenburg	15.06.
9,19	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.
8,78	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
8,70	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
8,58	hanauer, Wadim	2000	SV Molbergen	Oldenburg	15.06.
8,22	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
8,17	Bock, Jan-Luca	2000	SV Molbergen	Wilhelmshaven	25.08.
8,04	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Wilhelmshaven	25.08.

Diskuswurf 750 g

28,72	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
28,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Loxstedt	13.04.
22,84	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
21,50	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Loxstedt	03.10.
21,35	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Wilhelmshaven	25.08.
19,58	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
19,12	Böckmann, Arke	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.

Speerwurf 400 g

49,38	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
32,05	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
30,86	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Loxstedt	03.10.
29,11	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
28,97	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Aurich	31.08.
28,55	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
28,38	Ulfers, Lukas	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

27,88	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
27,52	Klaener, Niklas	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	14.09.
26,52	Fette, David	2000	SV Brake	Nordenham	01.06.

Ballwurf 200g

63,50	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Loxstedt	13.04.
57,50	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
52,00	Hebbe, Ramirez	2000	SC Melle 03	Melle	22.06.
51,00	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
50,00	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
48,00	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
47,00	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
47,00	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
44,50	Efken, Christopher	2000	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
44,00	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Papenburg	16.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
8,9-5,22-62,00					
1.397	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
9,8-4,93-48,00					
1.305	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,73-4,58-51,00					
1.295	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,67-4,17-56,00					
1.292	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
10,34-4,96-36,00					
1.281	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
10,4-4,32-50,00					
1.224	Fette, David	2000	SV Brake	Nordenham	28.09.
10,3-4,23-40,50					
1.216	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Friedrichsfehn	03.10.
10,2-4,52-33,00					
1.162	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,41-4,06-47,00					
1.135	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,21-4,00-40,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
8,9-5,22-1,54-62,00					
1.936	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
9,8-4,93-1,62-48,00					
1.799	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,73-4,58-1,53-51,00					
1.719	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
10,34-4,96-1,40-36,00					
1.706	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,67-4,17-1,37-56,00					
1.643	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	22.06.
10,69-4,42-1,38-40,00					
1.591	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,66-4,24-1,52-37,50					
1.584	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	22.06.
11,36-4,34-1,42-38,50					
1.573	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,41-4,06-1,37-47,00					
1.555	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Oldenburg	18.08.
11,03-3,89-1,41-38,00					

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.160 Minten, Jasper 2000 BTB Oldenburg Hameln 02.06.
 10,48-10,99-4,19-57,50-7:54,86

Jugend M12

75 m Lauf

10,67 Bamezon, Gabriel 2001 SV Georgsheil Papenburg 15.09.
 10,75 Werner, Till 2001 SV Georgsheil Papenburg 15.09.
 10,77 Paleit, Max 2001 LG Osnabrück Lingen 25.08.
 10,86 Thünemann, Julius 2001 VfL Lönningen Papenburg 15.09.
 10,88 Kolde, Lennart 2001 SV Quitt Ankum Papenburg 15.09.
 10,90 Niehaus, Tom 2001 SC Melle 03 Papenburg 16.06.
 10,7 Freitag, Joshua 2001 TSV Friesenstolz Riepe Aurich 31.08.
 10,8 Wittrock, Merten 2001 SV Nordenham Tossens 22.06.
 11,08 Lust, Timomi 2001 SC Melle 03 Papenburg 16.06.
 11,14 Lanfermann, Florian 2001 SV Molbergen Wilhelmshaven 25.08.
 11,14 Sandmann, Konstantin 2001 SV Sparta Werlte Papenburg 15.09.

800 m Lauf

2:26,91 Helling, Robin 2001 LG Wilhelmshaven Oldenburg 14.09.
 2:30,83 Thünemann, Julius 2001 VfL Lönningen Oldenburg 15.06.
 2:33,1 Kähler, Jannis 2001 TuS Zetel Schortens 15.09.
 2:34,27 Krampf, Jonas 2001 TV Georgsmarienhütte Papenburg 16.06.
 2:34,84 Achter, Tim 2002 TuS Haren Papenburg 16.06.
 2:36,83 Zeynalov, Marian 2001 SG akquinet Lemwerder Oldenburg 15.06.
 2:38,69 Ginten, David 2001 SC Spelle-Venhaus Rheine 10.04.
 2:39,77 Hagen, Lukas 2001 TuS Haren Papenburg 16.06.
 2:43,20 Renner, Domenik 2001 SC Melle 03 Papenburg 16.06.
 2:48,23 Pohl, Marvin 2001 VfL Lönningen Wilhelmshaven 25.08.

1000 m Lauf

3:13,3 Helling, Robin 2001 LG Wilhelmshaven Schortens 04.06.
 3:32,04 Krampf, Jonas 2001 TV Georgsmarienhütte Melle 29.05.
 3:36,0 Hysemi, Ermal 2001 TuS Zetel Schortens 04.06.
 3:38,7 Kühler, Jannis 2001 TuS Zetel Schortens 04.06.
 3:42,62 Renner, Dommenik 2001 SC Melle 03 Melle 29.05.
 3:46,0 steuer, Liam 2001 TuS Zetel Schortens 04.06.

2000 m Lauf

7:04,8 Helling, Robin 2001 LG Wilhelmshaven Bad Zwischenahn 11.10.
 7:19,08 Krampf, Jonas 2001 TV Georgsmarienhütte Melle 28.08.
 7:27,78 Pohl, Marvin 2001 VfL Lönningen Papenburg 15.09.
 7:43,3 Oldigs, Tammo 2001 SV Conc. Ihrhove Warsingsfehn 20.08.
 8:07,0 Janssen, Piet 2001 MTV Aurich Warsingsfehn 20.08.
 8:20,5 Zeynalov, Marian 2001 SG akquinet Lemwerder Nordenham 28.09.
 8:24,5 Rimkus, Niklas 2001 TuS Jaderberg Nordenham 28.09.

9:06,1	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Varel	01.06.
3000 m Lauf					
13:38,5	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	20.03.
5 km Str.					
18:50	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
19:45	Tiemann, Felix	2001	VfL Lönninge	Garrel	14.09.
19:52	Wolf, Fynn-Luca	2001	VfL Oldenburg	Schortens	17.08.
20:12	Haucken, Erik	2001	SG SW Oldenburg	Garrel	14.09.
20:47	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Emden	01.06.
21:43	Hyseni, Ermal	2001	TuS Zetel	Ofen	03.10.
21:49	Kähler, Jannis	2001	TuS Zetel	Ofen	03.10.
22:03	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönninge	Thüle	28.04.
22:48	Leuscher, Kevin	2001	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.
23:33	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	08.09.
60 m Hürden 0.762m					
11,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
12,08	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
12,83	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.
12,94	Korte, Max	2001	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
12,99+0,8	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
13,34	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
Hochsprung					
1,38	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
1,37	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
1,36	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
1,35	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	16.06.
1,35	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,34	Renner, Dominik	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
1,32	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1,31	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,30	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
1,30	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
1,30	Toenjes, Marc	2001	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
1,30	Stolle, Fynn	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
Stabhochsprung					
1,34	Mehmen, Scott	2002	Heidmühler FC	Schortens	15.09.
Weitsprung					
4,51	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,50	Sandmann, Konstantin	2001	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
4,50	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
4,41	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Werlte	28.09.
4,33	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
4,32	Adler, Philipp	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
4,22	karpieski, Alex	2001	SC Union Emlichheim	Gildehaus	14.06.
4,21	Huber, Heiko	2002	SV Molbergen	Oldenburg	15.06.
4,21	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
4,19	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
Kugelstoß 3 kg					

9,80	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Wilhelmshaven	25.08.
7,35	Athmann, Tristan	2001	TV Dinklage	Wilhelmshaven	25.08.
7,18	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
7,16	Bredhorn, Theis	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.08.
6,91	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.
6,77	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
6,71	Toenjes, Marc	2001	SV Nordenham	Nordenham	01.06.
6,71	Korte, Max	2001	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
6,57	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
6,48	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

16,93	Temmen, Niels	2001	SC Osterbrock	Gr. Hesepe	06.04.
15,78	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
15,31	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.
14,66	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
14,45	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.
14,27	Kernbach, Jannis	2002	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
14,05	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
13,91	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

Speerwurf 400 g

25,80	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
25,09	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
23,76	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder LG	Delmenhorst	27.04.
22,83	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
21,74	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
21,61	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
21,35	Gerdes, Benedikt	2002	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.
21,28	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
20,70	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
20,68	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

48,00	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
43,50	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
43,00	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
42,00	Bredhorn, Theis	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.06.
40,50	Sandmann, Konstantin	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
39,00	Hyseni, Ermal	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.06.
39,00	Auer, Jonah	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
38,00	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	31.05.
38,00	Janzen, Owen	2001	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
38,00	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Oldenburg	15.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.168	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
11,51-4,14-48,00					
1.162	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
11,23-4,10-43,50					
1.109	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
11,1-4,33-33,00					
1.097	Bredhorn, Theis	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.06.
11,4-3,93-42,00					
1.059	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,1-4,11-29,50					
1.048	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,2-4,19-28,00					

1.038	Paleit, Max	2001	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
10,77-3,57-28,00					
1.035	Auer, Jonah	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
11,57-3,51-39,00					
1.033	Stolle, Fynn	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
11,5-4,05-31,50					
1.030	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	01.09.
11,44-4,27-24,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.574	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
11,51-4,14-1,36-48,00					
1.546	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
11,23-4,10-1,32-43,50					
1.501	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
11,17-4,00-1,38-32,50					
1.482	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
11,1-4,33-1,30-33,00					
1.449	Renner, Dominik	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
11,82-3,81-1,34-39,50					
1.406	Stolle, Fynn	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
11,5-4,05-1,30-31,50					
1.394	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,71-4,02-1,29-30,50					
1.387	Toenjes, Marc	2001	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
11,2-3,67-1,30-31,50					
1.370	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,3-3,45-1,30-34,00					
1.365	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,1-4,11-1,18-29,50					

Senioren M30

100 m Lauf

11,92+1,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.05.
13,1	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.06.

200 m Lauf

24,59+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.
-----------	----------------	------	-------------------	-----------------	--------

800 m Lauf

1:54,00	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Unterlüß	05.06.
---------	-----------------	------	---------------	----------	--------

1000 m Lauf

2:26,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	12.05.
2:43,23	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
3:43,8	Mülstegen, Jörg	1979	LC Nordhorn	Lingen	24.09.

1500 m Lauf

4:00,43	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Regensburg	08.06.
4:12,4	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.

3000 m Lauf

8:34,54	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	08.05.
---------	-----------------	------	---------------	----------	--------

10:11,7	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Aurich	10.08.
10:16,77	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf

15:26,3	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
15:40,71	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
16:08,29	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Wilhelmshaven	08.06.
16:52,65	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	28.08.
17:42,1	Oppermann, Felix	1981	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.

10000 m Lauf

32:58,06	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
----------	--------------------	------	---------------	--------	--------

Stundenlauf

13.314	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	09.08.
--------	-----------------	------	-----------	--------	--------

10 km Str.

31:20	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
32:12	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	08.09.
33:26	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.04.
35:34	Theilmann, Oliver	1979	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
35:40	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Greene	16.03.
35:42	Penski, Tobias	1982	TuS BW Lohne	Thüle	28.04.
35:56	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Greene	16.03.
36:00	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Emder LG	Appingedam/NED	29.06.
36:12	Blömer, Christian	1981	Team Laufrausch	Großenkneten	25.05.
36:19	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.

10 km Str. Ma.

1:42:29	LC Nordhorn			Schüttorf	11.05.
Hartger, Gerold (1980) - 32:16;					
Eckstein, Klaus (1967) - 34:37; Amt, Jörg (1968) - 35:36					
1:49:29	DSC Oldenburg			Greene	16.03.
Paetzke, Christoph (1983) - 34:25;					
Struß, Gerold (1967) - 35:14; Ihle, Norman (1980) - 39:50					
1:49:48	MTV Aurich			Münkeboe	23.08.
Ringering, Onno (1968) - 36:03;					
Fleißner, Hermann (1974) - 36:24; Hommers, Rolf (1979) - 37:21					
1:50:40	TuS Haren			Lingen	01.06.
Gerdemann, Frank (1975) - 36:15;					
Hasch, Matthias (1976) - 37:01; Klas, Bernd (1982) - 37:24					
1:53:28	LG Harlingerland			Oldenburg	14.04.
Piotrowski, Carsten (1979) - 37:12;					
Weinberg, Dieter (1968) - 37:52; Wolf, Marko (1976) - 38:24					

Halbmarathon

1:11:29	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Hambrücken	16.08.
1:17:43	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Berlin	07.04.
1:19:07	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	02.06.
1:20:19	Blömer, Christian	1981	Team Laufrausch	Hannover	05.05.
1:23:40	Feldschieders, Mark	1980	LC Nordhorn	Bawinkel	30.03.
1:25:03	Piotrowski, Carsten	1979	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.
1:29:09	Lenk, Florian	1980	Team Laufrausch	Oldenburg	14.04.

Halbmarathon Ma.

4:01:17	LC Nordhorn			Uelsen	02.06.
---------	-------------	--	--	--------	--------

Hartger, Gerold (1980) - 1:19:07;					
Nyhoff, Gerold (1964) - 1:19:08; Holboer, Jan (1969) - 1:23:02					
4:19:15	TSV Großenkneten			Bremen	06.10.
Pingel, Thorsten (1975) - 1:23:04;					
Lueken, Hajo (1976) - 1:27:40; Hellbusch, Hanjo (1974) - 1:28:31					
4:37:03	Team Laufrausch			Bremen	06.10.
Pfaff, Jens (1974) - 1:27:31;					
Focke, Thilo (1978) - 1:28:09; Youssefi, Ahmed (1977) - 1:41:23					
Marathon					
2:47:03	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Hamburg	21.04.
3:08:07	Feldschnieders, Mark	1980	LC Nordhorn	Hamburg	21.04.
3:29:37	Jänicke, Sascha	1980	LSF Oldenburg	München	13.10.
4 x 100 m Staffel					
52,5	VfL Lingen			Lingen	04.06.
Frericks, Reinhard (1969); Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Herbers (1981)					
Hochsprung					
1,64	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.05.
Weitsprung					
6,32+1,7	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
5,40	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.06.
Dreisprung					
13,11-1,1	Branscheidt, Fredrik	1983	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
Kugelstoß 7.26kg					
11,95	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
8,66	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.06.
Diskuswurf 2 kg					
31,98	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.
Hammerwurf 7.26kg					
42,96	Stolz, Christoph	1980	OTB Osnabrück	Hannover	25.10.
Speerwurf 800 g					
42,22	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
36,10	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.05.
5-Kampf					
2.531	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.
6,10(-0,8)-39,82-24,59(+0,0)-31,98-5:42,82					
DAMM DSMM Gruppe 2					
3.829	VfL Lingen			Lingen	04.06.

Senioren M35

100 m Lauf

12,03-0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
12,49+1,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,7	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	04.06.
12,98+0,0	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
13,6	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
13,95+1,0	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
14,05+1,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.

200 m Lauf

23,98-1,3	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
26,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	07.09.
26,30	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	07.09.
26,5	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	07.09.
27,9	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
27,9-1,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

400 m Lauf

53,22	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
60,0	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
60,76	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,63	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
65,07	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.

800 m Lauf

2:19,56	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.
2:22,83	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	07.09.

1000 m Lauf

2:51,4	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	24.07.
2:51,80	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
3:05,8	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.07.
3:33,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.

1500 m Lauf

4:33,20	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
4:48,63	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
5:23,67	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5:37,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

1 Meilen-Lauf

5:47,17	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	06.04.
---------	--------------	------	------------------	-------------	--------

3000 m Lauf

10:30,4	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	20.03.
12:10,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

5000 m Lauf

16:54,15	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
17:13,96	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Melle	28.08.
18:00,73	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Melle	28.08.
18:14,3	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.

18:14,3	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.07.
18:35,13	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.

10000 m Lauf

35:55,58	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
35:58,5	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
37:45,12	Steffecec, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Melle	29.05.
40:30,2	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Emden	03.11.
40:40,73	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Delmenhorst	15.05.

Stundenlauf

14.840	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Emden	03.11.
14.010	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.11.
13.610	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Emden	03.11.
10 km Str.					
32:14	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Coesfeld	12.10.
32:20	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
33:54	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Wardenburg	16.06.
34:57	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Herringhausen	05.10.
35:26	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
35:50	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.
35:50	Fleßner, Hermann	1974	MTV Aurich	Aurich	15.06.
36:08	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
36:09	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	24.05.
36:15	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Lingen	02.06.

Halbmarathon

1:10:18	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:13:55	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
1:16:51	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Dunum	06.04.
1:17:01	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Lönigen	29.06.
1:19:18	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Lönigen	29.06.
1:21:52	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Münster	16.03.
1:22:05	Fleßner, Hermann	1974	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:22:18	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Bremen	06.10.
1:23:04	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Bremen	06.10.
1:24:29	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Dunum	06.04.

Marathon

2:39:58	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Münster	08.09.
2:54:06	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Hannover	05.05.
2:55:08	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Hannover	05.05.
2:58:41	Holtkamp, Theo	1976	VfL Lönigen	Lönigen	29.06.
2:58:45	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Bonn	14.04.
3:02:36	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Münster	08.09.
3:14:38	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Hamburg	21.04.

110 m Hürden 0.991m

16,70-0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
20,00-0,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
20,78-0,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
21,94-0,1	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Hochsprung

1,84	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,68	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,55	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.

1,52	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,45	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Stabhochsprung

2,96	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2,46	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,12	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
2,06	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Weitsprung

6,37+0,0	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
5,55+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
5,53+0,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
4,80-2,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
4,75	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
4,70+0,3	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.

Kugelstoß 7.26kg

10,62	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
9,27	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
8,85	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	07.09.
8,78	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
8,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
7,66	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 2 kg

30,68	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
25,69	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
24,80	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
23,57	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.
22,31	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.

Hammerwurf 7.26kg

34,98	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
21,52	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
19,02	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Speerwurf 800 g

43,02	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
40,23	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	07.09.
38,74	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	07.09.
33,08	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
27,36	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.

Gewicht

7,29	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Hannover	27.04.
------	-----------------	------	---------------	----------	--------

5-Kampf

1.489	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

o.g.V.-33,08-27,9(-1,6)-24,55-5:37,4

10-Kampf

4.375	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76-20,00(-0,1)-22,76-2,86-38,65-5:23,67					
3.969	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,49(+1,0)-5,53(+0,0)-7,66-1,55-61,63-20,78(-0,1)-22,31-2,46-38,60-5:50,89					
3.209	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
13,95(+1,0)-4,42(+0,6)-8,68-1,47-65,07-21,94(-0,1)-22,30-2,06-39,23-5:57,14					

Wurf-Fünfkampf

1.670	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
21,52-8,12-23,69-37,39-7,01					
1.242	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Ugant-Schott	19.06.
19,02-8,48-22,62-30,71-o.g.v.					

Senioren M40

100 m Lauf

12,8	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
13,33-0,4	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
13,53-1,3	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.07.
13,3	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	04.06.
13,99+1,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf

28,61+0,2	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,6-1,6	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
30,8-0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf

2:27,25	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	07.08.
2:28,24	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
2:53,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
2:55,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

1000 m Lauf

2:51,32	Dessi, Sascha	1973	Heidmühler FC	Oldenburg	07.08.
3:20,91	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	07.08.
3:38,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
3:51,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

1500 m Lauf

4:36,65	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.06.
5:09,20	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
5:09,56	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Delmenhorst	15.09.
5:16,66	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.

1 Meilen-Lauf

5:40,0	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
5:54,2	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf

10:20,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:22,1	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:53,9	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Aurich	10.08.
11:11,69	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	26.06.
12:11,1	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	20.03.

5000 m Lauf

18:35,3	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
18:47,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	24.07.
18:53,8	Brouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:55,69	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
19:05,1	Janssen, Michel	1970	Emder LG	Emden	24.07.
20:06,7	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	24.07.

10000 m Lauf

39:26,6	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
39:41,6	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
41:55,44	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.
43:21,4	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	20.08.
43:29,33	farwick, Andreas	1971	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.

Stundenlauf

14.990	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
13.810	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
13.140	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	03.11.
12.780	Pannenberg, Olaf	1970	TuS Ofen	Schortens	04.06.

10 km Str.

34:12	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	13.04.
35:22	Barthtke-Lüers, Lars	1970	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
36:05	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
36:33	Klein, Armin	1970	LG Wilhelmshaven	Wardenburg	16.06.
36:43	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	01.06.
37:30	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Ofen	03.10.
37:36	Tycner, Holger	1970	TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
37:40	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Marienhafe	01.04.
37:40	Pistor, Thomas	1970	LSF Oldenburg	Wardenburg	16.06.
37:42	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Norden	13.04.

10 km Str. Ma.

1:44:53	LC Nordhorn			Emlichheim	17.05.
Holboer, Jan (1969) - 36:05;					
Eckstein, Klaus (1967) - 34:03; Nyhoff, Gerold (1964) - 34:45					
1:52:58	Emder LG			Norden	13.04.
Busse, Peter (1965) - 37:18;					
Klus-Brauner, Michael (1971) - 37:42; Aeilts, Andreas (1965) - 37:58					
1:53:17	TuS Haren			Papenburg	21.04.
Gerdelmann, Frank (1975) - 37:15;					
Achter, Georg (1966) - 37:52; Rolfes, Dieter (1972) - 38:10					
1:56:19	LC Nordhorn			Lingen	01.06.
Amt, Jörg (1968) - 35:11;					
Beckemper, Ingo (1968) - 38:34; John, Peter (1954) - 42:34					
1:57:33	Team Laufrausch			Oldenburg	14.04.
Lambertus, Dietmar (1963) - 38:25;					
Karczmarzyk, Manuel (1972) - 38:27; Reents, Jürgen (1971) - 40:41					

Halbmarathon

1:15:34	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Löningen	29.06.
1:20:59	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:23:41	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Marienhafe	07.06.
1:24:07	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Dunum	06.04.
1:27:15	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch	Bremen	06.10.
1:27:19	Klüver, Bernhard	1971	Emder LG	Dunum	06.04.
1:27:34	Plügge, Nils	1973	Team Laufrausch	Bremen	01.09.

Halbmarathon Ma.

3:57:00	LC Nordhorn			Bremen	06.10.
Nyhoff, Gerold (1964) - 1:18:00;					
Amt, Jörg (1968) - 1:18:01; Holboer, Jan (1969) - 1:20:59					
4:35:28	TV Georgsmarienhütte			Bremen	06.10.
Gerwe, Theodor (1966) - 1:31:30;					
Striethorst, Martin (1965) - 1:31:41; Kahlmeyer, Dirk (1966) - 1:32:17					
4:35:45	TSV Großenkneten			Bremen	06.10.
Menkens, Udo (1969) - 1:25:18;					
Jürgens, Dieter (1965) - 1:26:29; Kühne, Ralf (1967) - 1:43:58					
4:42:41	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.
Vlaardingerbroek, Kurt (1968) - 1:22:49;					
Ludwigs, Hanno (1967) - 1:32:58; Wallerowitz, Ewald (1965) - 1:46:54					

Marathon

2:56:57	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
3:05:52	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	München	13.10.
3:06:16	Pistor, Thomas	1970	LSF Oldenburg	Hamburg	21.04.
3:12:03	Rolfes, Dieter	1972	TuS Haren	Münster	08.09.
3:13:21	Janßen, Gerriet Thomas	1970	MTV Aurich	Hamburg	21.04.
3:23:06	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Wilhelmshaven	15.06.

100 km

8:52:26	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Winschoten/NED	14.09.
---------	--------------	------	------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

52,7	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
de Groot (1973); Drews, Thomas (1965); Garde, Ulrich (1964); Hezemans, Hein (1965)					

Hochsprung

1,80	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
1,45	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.05.
1,41	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,39	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.

Stabhochsprung

2,80	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	27.04.
------	-----------------	------	---------------	---------------	--------

Weitsprung

4,93+0,0	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.09.
4,91+0,0	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
4,91	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
4,27+0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
3,97+1,1	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Kugelstoß 7.26kg

11,54	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
11,28	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
10,63	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
10,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
10,29	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
9,24	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
9,12	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
8,75	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	04.06.

8,20	Mohaupt, Michael	1971	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.
8,14	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Diskuswurf 2 kg

36,23	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
33,59	Kleemann, Heiko	1969	TV Norden	Norden	06.09.
32,24	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.09.
30,29	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,25	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
29,02	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Gr. Hesepe	06.04.
28,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
27,36	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,90	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
25,88	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.

Hammerwurf 7.26kg

45,34	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
41,97	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
31,96	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.
31,89	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
22,21	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
21,04	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
17,40	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Speerwurf 800 g

61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
53,60	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
42,37	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.09.
38,25	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
37,70	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
34,68	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	09.03.
32,29	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,19	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
26,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
26,96	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Gewicht

13,08	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
10,13	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
9,43	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
6,11	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
6,07	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

5-Kampf

2.174	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,83(+0,0)-30,19-28,61(+0,2)-25,33-5:16,66					
1.613	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,97(+1,1)-23,43-28,6(-1,6)-23,78-6:04,9					
1.380	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
4,06(+0,1)-22,15-31,3(-1,8)-21,04-6:06,8					

10-Kampf

4.352	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	05.10.
12,91(+1,0)-4,67(+0,4)-8,58-1,55-64,37-18,94(-0,1)-22,16-2,46-34,89-5:32,74					

Wurf-Fünfkampf

2.603	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
41,10-9,49-28,38-26,96-13,08					
2.585	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
30,70-10,84-34,23-35,58-10,13					
2.317	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
31,89-9,24-30,29-32,29-9,43					
1.539	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
19,27-7,60-24,66-24,40-6,11					
1.433	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
17,40-8,02-22,89-20,28-6,07					

Wurf-Fünfkampf Ma.

6.619	SC Osterbrock			Delmenhorst	09.03.
Krone, Ulrich (1971) - 2.484;	Suer, Friedrich (1966) - 2.282;			Kuhr,	
Harald (1965) - 1.853					

Senioren M45

100 m Lauf

12,45+0,8	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
12,66+0,5	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Osterode	31.08.
13,00+1,0	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,26+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
13,1	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	04.06.
13,43+1,0	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.06.
13,49+1,0	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	26.06.
13,73-0,4	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
13,5	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	07.09.
13,82-1,0	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Hameln	13.06.

200 m Lauf

25,13+2,0	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Hildesheim	25.08.
25,32+1,6	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Osterode	31.08.
26,55+0,0	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
26,92+0,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
27,61-0,9	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Delmenhorst	15.09.
27,78+0,0	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,10+0,0	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,66+0,1	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf

56,33	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Fallersleben	03.09.
57,18	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	02.08.
59,18	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Wilhelmshaven	09.06.
60,58	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Delmenhorst	15.09.
61,08	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,27	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
62,31	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.

800 m Lauf

2:08,90	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	14.07.
2:11,16	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Mönchengladbach	14.07.

2:11,86	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
2:25,53	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
2:30,15	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Delmenhorst	05.07.

1000 m Lauf

2:48,96	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	07.08.
2:52,40	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	07.08.
3:12,32	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Oldenburg	09.08.
3:12,9	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
3:18,07	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
3:24,26	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.

1500 m Lauf

4:29,80	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Minden	09.08.
4:32,80	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
5:01,66	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
5:03,64	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Delmenhorst	02.08.
5:05,55	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
5:09,0	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Schortens	04.06.
5:10,6	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.

1 Meilen-Lauf

5:00,71	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
---------	---------------------	------	-----------	-------------	--------

3000 m Lauf

10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	20.03.
11:02,1	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	20.03.
11:29,07	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
12:03,31	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf

17:03,89	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Wilhelmshaven	08.06.
18:14,17	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Hameln	13.06.
18:26,2	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:36,96	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
19:44,73	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.
19:49,3	Minge, Frank	1965	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
19:57,3	Deters, Jan	1964	TuS Neuenhaus	Gildehaus	29.05.

10000 m Lauf

39:44,12	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Melle	29.05.
42:08,9	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
42:34,9	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	04.06.
42:40,90	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.

Stundenlauf

14.150	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
13.945	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	04.06.
13.350	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	03.11.
12.013	Rüger, Ronald	1966	Delmenhorster TV	Delmenhorst	06.04.

10 km Str.

33:24	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Coesfeld	12.10.
-------	-----------------	------	-------------	----------	--------

34:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Greene	16.03.
34:45	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
35:11	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Lingen	02.06.
35:14	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Greene	16.03.
35:41	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Thüle	28.04.
35:42	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emstek	20.07.
35:45	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
36:15	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
37:18	Busse, Peter	1965	Emder LG	Norden	13.04.

Halbmarathon

1:16:05	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Oldenburg	14.04.
1:17:55	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Wilhelmshaven	16.06.
1:18:00	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:18:01	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:19:01	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Löningen	29.06.
1:20:48	geserick, Olaf	1968	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
1:21:55	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	27.10.
1:22:49	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:22:51	Weinberg, Dieter	1968	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:24:12	Hupe, Olaf	1965	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.06.

Marathon

2:44:06	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:44:07	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:45:36	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	München	13.10.
2:59:02	Avermann, Jörg	1966	SC Herringhausen	Hamburg	21.04.
3:02:42	Fritsch, Stefan	1966	VfL Kloster Oesede	Köln	13.10.

110 m Hürden 0.991m

19,66+0,9	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
20,27-0,1	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.

400 m Hürden 0.914m

62,68	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Dortmund	31.08.
73,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.

3000 m Hindernis

12:31,75	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	24.08.
----------	----------------	------	---------------	------------	--------

Hochsprung

1,60	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
1,50	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
1,49	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,45	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.07.
1,44	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Edemissen	11.05.

Stabhochsprung

2,90	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
2,56	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.

Weitsprung

5,45+0,2	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,39-1,4	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
5,36-1,0	Müller, Christoph	1964	LC Nordhorn	Stuhr-Moordeich	01.09.

5,23+0,0	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
5,22+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
5,14-2,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.

Dreisprung

11,73	Müller, Christoph	1964	LC Nordhorn	Osnabrück	20.06.
11,00	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
10,64+1,6	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
10,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
9,65	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

Kugelstoß 7.26kg

12,94	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
12,63	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
11,45	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
11,29	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Hameln	13.06.
11,10	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
10,97	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	07.09.
10,76	Müller, Bert	1968	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
10,71	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	14.04.

Diskuswurf 2 kg

38,29	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
35,17	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	15.09.
35,12	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
33,41	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
33,05	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
28,74	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
26,68	Müller, Bert	1968	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
24,67	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	08.06.
24,51	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.

Hammerwurf 7.26kg

41,29	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.06.
36,23	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
34,79	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.
32,49	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
30,09	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
28,43	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
21,90	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Bad Gandersheim	14.06.
21,22	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.
20,56	Ruhmke, Norbert	1967	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.

Speerwurf 800 g

49,62	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
45,64	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
42,86	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Minden	19.07.
40,91	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hameln	13.06.
39,20	Christen, Gerold	1966	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.
38,61	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
38,25	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Bremen	03.10.
37,21	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
37,18	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
33,43	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.

Gewicht

11,68	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.
11,12	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
11,02	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
9,31	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,96	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Hannover	27.04.
8,19	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	14.04.

5-Kampf

2.637	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,16(+0,0)-34,38-27,44(+0,1)-24,51-5:24,93					
2.585	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,71(+0,0)-29,26-26,55(+0,0)-23,08-5:05,55					
2.544	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,45(+0,2)-37,21-28,10(+0,0)-33,07-6:49,57					
2.315	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,94(-1,0)-25,49-28,66(+0,1)-24,08-5:28,34					
1.882	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,32(-0,2)-22,95-27,78(+0,0)-23,77-6:36,46					

10-Kampf

4.930	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,00(+1,0)-5,01(+0,2)-8,42-1,43-61,08-20,27(-0,1)-23,10-2,56-27,95-5:10,05					

Wurf-Fünfkampf

3.280	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.
35,41-12,42-37,10-37,49-11,68					
3.013	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
36,58-10,95-34,05-33,43-11,12					
2.955	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
34,51-10,71-29,10-40,90-11,02					
2.932	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
26,07-12,56-32,62-45,64-8,65					
2.662	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
29,58-10,56-33,34-30,88-9,31					
2.010	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
26,28-8,66-24,48-21,10-8,19					

Senioren M50

100 m Lauf

12,37+0,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Papenburg	27.09.
12,63+0,0	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Fallersleben	03.09.
12,67+1,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Oldenburg	26.06.
12,81-2,4	Hinrichs, Wilfried	1963	TuS Borgloh	Osnabrück	08.05.
12,98+0,1	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Uslar	01.09.
13,93+1,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.

200 m Lauf

25,18+0,6	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	14.07.
25,23+0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Papenburg	27.09.
25,27+0,3	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Braunschweig	20.08.
26,50+0,1	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Papenburg	27.09.
28,07+0,2	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	05.07.
29,44+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf					
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
55,56	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
56,87	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Leer	07.09.
65,48	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	15.05.
70,85	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
800 m Lauf					
2:14,17	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen	10.08.
2:31,08	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
1000 m Lauf					
3:16,09	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	09.08.
3:17,2	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Marienhafe	29.05.
3:42,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf					
4:43,64	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
5:05,82	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
5:54,00	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
1 Meilen-Lauf					
5:39,37	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.06.
3000 m Lauf					
10:08,33	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10:48,25	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
10:52,3	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
11:03,81	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	27.04.
11:44,31	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
5000 m Lauf					
17:37,08	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	26.05.
18:25,61	Schlattmann, Peter	1963	SC Melle 03	Melle	28.08.
18:46,92	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	23.05.
18:47,5	Driussi, Jose	1961	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.05.
18:57,41	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bremen	21.04.
19:46,3	Krüger, Andreas	1960	SV Brake	Nordenham	28.09.
19:51,06	Robbers, Dietmar	1961	SV Sparta Werlte	Hameln	13.06.
10000 m Lauf					
36:43,42	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Bremen	21.04.
38:09,33	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Delmenhorst	15.05.
39:04,9	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
39:52,40	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.07.
43:10,6	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	04.06.
Stundenlauf					
14.897	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
14.411	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
14.160	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
13.654	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	04.06.

13.650	Flottesmesch, Andreas	1962	SSV Gristede	Schortens	04.06.
13.400	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.980	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
12.860	Harms, Andreas	1961	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.600	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.

10 km Str.

35:47	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
35:54	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Spelle	16.08.
36:02	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.
37:13	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Veendam/NED	26.05.
37:47	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	27.10.
38:07	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Cloppenburg	28.09.
38:50	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Wardenburg	16.06.
39:27	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Oldenburg	27.10.
39:33	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
39:45	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	01.06.

10 km Str. Ma.

2:09:26	Emder LG			Marienhafe	06.06.
Jürrens, Harry (1957) - 42:26;					
Dodan, Johann (1959) - 43:22; Voss, Hermann (1953) - 43:38					
2:09:42	LSF Oldenburg			Ofen	03.10.
Schneider, Axel (1961) - 35:47;					
Schulte, Norbert (1958) - 46:39; Ogiewa, Horst-Dieter (1953) - 47:16					

Halbmarathon

1:16:19	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
1:18:46	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintr. Neuenkirchen	Emsdetten	03.05.
1:20:51	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Löningen	29.06.
1:23:39	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Diepholz	07.09.
1:24:39	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Dunum	06.04.
1:25:08	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Bremen	06.10.
1:26:14	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:29:52	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Bremen	06.10.
1:31:35	Frankenberg, Robert	1960	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
1:31:39	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Oldenburg	27.10.

Halbmarathon Ma.

4:20:04	TV Georgsmarienhütte			Bremen	06.10.
Igelbrink, Hans Peter (1963) - 1:16:11;					
Frankenberg, Robert (1960) - 1:31:26; Bensmann, Ansgar (1963) - 1:32:27					
4:47:54	LSF Oldenburg			Oldenburg	14.04.
Schneider, Axel (1961) - 1:22:59;					
Rings, Peter (1950) - 1:40:02; Piepgras, Andreas (1952) - 1:44:53					
4:49:20	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.
Sanders, Anton (1961) - 1:26:14;					
Janßen, Siegfried (1955) - 1:38:57; Tjarks, Eduard (1954) - 1:44:09					
4:51:36	Emder LG			Dunum	06.04.
Becker, Axel (1960) - 1:35:06;					
Frerichs, Manfred (1958) - 1:37:52; Ehrlich, Heinz (1961) - 1:38:38					
4:57:10	Emder LG			Bremen	06.10.
Hallmann, Hermann (1962) - 1:29:52;					
Frerichs, Manfred (1958) - 1:36:18; ter Jung, Frank (1960) - 1:51:00					

Marathon

2:52:46	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	München	13.10.
2:53:35	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	28.04.

2:54:23	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	29.09.
3:11:17	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Berlin	29.09.
3:14:05	Gieseler, Wilfried	1962	1. TCO Die Bären	Hamburg	21.04.

100 m Hürden

18,58+1,8	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Mönchengladbach	12.07.
-----------	---------------	------	-------------	-----------------	--------

400 m Hürden 0.838m

60,71	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
61,93	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
62,68	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Dortmund	31.08.

4 x 100 m Staffel

49,99	StG Weser-Ems			Wilhelmshaven	09.06.
-------	---------------	--	--	---------------	--------

Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);
Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)

Hochsprung

1,70	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	08.06.
1,57	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Gladbeck	09.06.
1,50	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Wilhelmshaven	08.06.
1,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.

Stabhochsprung

1,82	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
------	-----------------	------	----------------	-------------	--------

Weitsprung

6,12+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Mönchengladbach	13.07.
5,74	Hinrichs, Wilfried	1963	TuS Borgloh	Osnabrück	08.05.
4,83+1,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
3,80	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Dreisprung

13,99-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
11,81-0,1	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen		

Mönchengladbach 13.07.

Kugelstoß 6 kg

10,19	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
9,65	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Gr. Hesepe	06.04.
8,62	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	13.04.
8,17	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
7,14	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Diskuswurf 1.5 kg

50,82	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Schortens	05.05.
34,24	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Gr. Hesepe	06.04.
29,40	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
27,17	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
26,78	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Osnabrück	27.04.
26,26	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,71	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
20,52	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.

Hammerwurf 6 kg					
35,05	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
34,42	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	13.04.
22,54	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
20,21	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 700 g					
46,87	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
38,77	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	04.05.
38,12	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
29,63	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
28,53	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Gewicht					
11,05	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Hannover-Herrenhausen	27.04.
8,70	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
7,19	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
4,97	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

5-Kampf

2.020	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,41(-0,2)-22,03-29,44(+0,0)-20,52-5:54,00					
1.627	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,80-28,53-33,6(-1,8)-22,94-6:26,5					
1.159	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
o.g.V.-20,27-34,5(-1,8)-22,39-6:15,3					
917	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,07(+0,8)-17,16-34,9(-1,8)-25,85-9:07,8					

Wurf-Fünfkampf

2.280	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Hannover	27.04.
33,45-8,32-25,04-29,22-11,05					
1.906	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
21,82-10,17-28,72-16,52-8,70					
1.652	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
18,45-7,76-23,83-26,16-7,19					
1.267	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
12,42-7,14-23,71-20,23-4,97					

Wurf-Fünfkampf Ma.

3.703	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.
-------	----------------	--	--	-----------	--------

Senioren M55

100 m Lauf					
13,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	17.05.
14,20+0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
14,81+0,6	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	09.06.
15,27-1,6	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	05.07.
15,45+1,1	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.

200 m Lauf					
29,27+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
30,69+0,1	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
31,71	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Leer	07.09.
36,4	Hardt, Hans-Dieter	1954	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
400 m Lauf					
59,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	17.05.
68,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Wilhelmshaven	09.06.
75,97	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
800 m Lauf					
2:29,77	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Wilhelmshaven	08.06.
2:33,60	Oppermann, Achim	1958	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	08.06.
2:38,41	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	05.07.
1000 m Lauf					
3:13,8	Oppermann, Achim	1958	OTB Osnabrück	Monaco/MON	19.07.
3:37,33	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
1500 m Lauf					
4:50,11	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	13.07.
5:19,87	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	02.08.
1 Meilen-Lauf					
6:40,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.
3000 m Lauf					
11:04,52	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	26.06.
11:27,22	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Melle	28.08.
12:13,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
5000 m Lauf					
18:53,26	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	23.05.
19:11,29	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	15.09.
19:24,38	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Bremen	21.04.
10000 m Lauf					
39:00,41	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	15.05.
39:52,52	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	05.07.
43:40,9	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
44:33,9	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
Stundenlauf					
14.875	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	06.04.
13.430	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
12.620	Völkert, Hermann Josef	1958	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
12.350	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
10 km Str.					
38:14	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Bremen	06.10.
39:18	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
40:03	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Paderborn	30.03.
40:59	Christians, Borchard	1958	LG Ostfriesland	Norden	13.04.
41:21	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Emden	01.06.

42:26	Jürrens, Harry	1957	Emder LG	Marienhafe	07.06.
42:32	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhafe	01.04.
42:34	John, Peter	1954	LC Nordhorn	Lingen	02.06.
44:13	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
45:27	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhafe	01.04.

Halbmarathon

1:26:22	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	14.04.
1:27:04	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Gelsenkirchen	12.05.
1:31:35	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	21.04.
1:33:34	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Bremen	06.10.
1:36:18	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Bremen	06.10.
1:37:02	Bronsema, Albert	1956	Emder LG	Marienhafe	07.06.
1:37:13	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum	06.04.
1:38:57	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:39:55	Buss, Hinrich	1954	SV Ochtersum	Dunum	06.04.

Marathon

3:07:32	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Hamburg	21.04.
3:10:46	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Essen	13.10.
3:29:34	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Hannover	05.05.

100 m Hürden

25,22-0,1	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
-----------	----------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,45	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
1,19	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Stabhochsprung

1,86	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
------	----------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,43+1,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Wilhelmshaven	09.06.
4,27-0,3	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,99-0,4	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,75+0,1	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Kugelstoß 6 kg

11,53	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	09.06.
9,41	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
9,13	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
6,99	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 1.5 kg

39,67	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.
37,99	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Huchting	03.10.
32,77	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
28,78	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 6 kg

39,05	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	08.06.
22,86	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.

Speerwurf 700 g

41,84	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
31,82	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	14.04.
29,17	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
25,19	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
22,46	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Gewicht

14,03	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Hannover-Herrenhausen	27.04.
-------	-----------------	------	-----------------	-----------------------	--------

5-Kampf

2.677	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,27(-0,3)-41,84-29,27(+0,0)-31,74-6:49,25					
2.272	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,99(-0,4)-29,17-30,69(+0,1)-28,65-6:28,05					

10-Kampf

3.214	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./
15,94(+1,0)-3,75(+0,1)-6,99-1,19-75,97/25,22(-0,1)-19,24-1,86-22,46-6:14,45					07.10.

Wurf-Fünfkampf

3.367	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.
38,66-10,94-39,67-29,64-13,92					

Senioren M60

100 m Lauf

14,94+0,4	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
15,3	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen	04.06.
15,4	Böttick, Heinz	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.

200 m Lauf

32,2	Böttick, Heinz	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
34,1	Saathof, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

400 m Lauf

75,3	Heils, Helmut	1951	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
75,8	Saathof, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
81,12	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	07.08.

800 m Lauf

2:46,49	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	08.06.
3:13,4	Heils, Helmut	1951	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.

1000 m Lauf

3:27,57	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	09.08.
3:58,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.

1500 m Lauf

5:31,32	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	09.06.
5:57,75	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	15.09.

1 Meilen-Lauf

6:15,6 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Sottrum 26.04.

3000 m Lauf

11:27,68 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 26.06.

5000 m Lauf

18:14,48 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Mönchengladbach
 20:30,3 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Gildehaus 29.05.
 21:58,19 Bleiker, Detlef 1953 LC Delmenhorst Delmenhorst 15.09.
 22:04,4 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 24.07.
 22:12,7 Schill, Albrecht 1952 TuS Neuenhaus Gildehaus 29.05.
 22:23,8 Park, Harm 1953 TuS Weene Emden 24.07.

10000 m Lauf

37:57,95 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Melle
 40:52,44 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Delmenhorst 05.07.
 45:06,02 Bleiker, Detlef 1953 LC Delmenhorst Delmenhorst 05.07.

Stundenlauf

12.890 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 03.11.
 12.808 Becker, Joachim 1950 LC Delmenhorst Delmenhorst 06.04.
 11.910 Veltrup, Hermann 1951 TuS Haren Börger 09.08.
 11.440 Over, Gerhard 1953 TV Meppen Börger 09.08.
 11.160 Park, Harm 1953 TuS Weene Emden 03.11.

10 km Str.

37:53 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Schüttorf
 40:25 Thormann, Peter 1951 SV Eintr. Neuenkirchen Herringhausen 05.10.
 41:16 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Emden 01.06.
 41:18 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Emlichheim 17.05.
 41:36 Park, Harm 1953 TuS Weene Norden 13.04.
 43:28 Bleiker, Detlef 1953 LC Delmenhorst Gristede 01.05.
 43:38 Voss, Hermann 1953 Emden LG Marienhafen 07.06.
 43:41 Fischer, Harald 1952 MTV Hohenkirchen Ofen 03.10.
 44:15 Berghaus, Wilfried 1953 Fortuna Logabirum Aurich 15.06.
 44:37 Onnen, Arno 1950 TuS Augustfehn Ofen 03.10.

Halbmarathon

1:22:48 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Bremen
 1:33:55 Park, Harm 1953 TuS Weene Dunum 06.04.
 1:36:54 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Dunum 06.04.
 1:40:02 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Oldenburg 14.04.
 1:42:59 Onnen, Arno 1950 TuS Augustfehn Oldenburg 14.04.
 1:44:53 Piepgras, Andreas 1952 LSF Oldenburg Oldenburg 14.04.
 1:46:32 de Buhr, Johann 1951 VfL Oldenburg Bremen 06.10.

Halbmarathon Ma.

5:20:42 VfL Oldenburg Bremen 06.10.
 de Buhr, Johann (1951) - 1:46:32;
 Fuchs, Helmut (1940) - 1:47:05; Frense, Horst (1941) - 1:47:05

Marathon

2:59:35 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Hannover
 3:44:38 Többe, Franz 1952 SV Quitt Ankum Lönningen 29.06.

100 km						
10:07:38	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Winschoten/NED		14.09.
Stabhochsprung						
2,70	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gladbeck		09.06.
Weitsprung						
3,97	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen		04.06.
Kugelstoß 5 kg						
11,24	Bruns, Dieter	1951	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst		09.03.
10,98	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Delmenhorst		02.08.
10,93	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum		14.04.
9,55	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Papenburg		27.09.
Diskuswurf 1 kg						
36,68	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Delmenhorst		02.08.
34,92	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum		03.10.
31,88	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Papenburg		27.09.
31,18	Bruns, Dieter	1951	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst		09.03.
Hammerwurf 5 kg						
38,70	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover		27.04.
38,05	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wilhelmshaven		08.06.
Speerwurf 600 g						
39,35	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Mönchengladbach		12.07.
24,83	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover		27.04.
23,04	Bruns, Dieter	1951	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst		09.03.
Gewicht						
14,47	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover		27.04.
13,18	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover		27.04.
Wurf-Fünfkampf						
3.304	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover		27.04.
38,70-10,46-35,68-38,87-13,18						
2.958	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover		27.04.
36,92-10,30-31,81-24,83-14,47						
Senioren M65						
100 m Lauf						
15,91-0,7	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst		15.09.
200 m Lauf						
34,03+0,0	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich		01.09.
400 m Lauf						

69,96	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
1500 m Lauf					
7:12,22	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
3000 m Lauf					
13:31,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
5000 m Lauf					
23:09,2	Sackbrook, Jürgen	1945	SG Bad Bentheim	Gildehaus	29.05.
24:34,48	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.
10000 m Lauf					
46:19,6	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
51:56,9	Kortylack, Michael	1948	Emder LG	Emden	03.11.
Stundenlauf					
12.520	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
11.475	Kortylack, Michael	1948	Emder LG	Emden	03.11.
10 km Str.					
45:10	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
45:59	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Emden	01.06.
46:34	Wilke, Rainer	1946	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
46:52	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
49:37	Nyhuis, Gerhard	1947	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	17.05.
Halbmarathon					
1:37:19	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Löningen	29.06.
1:42:41	van Velden, Johannes	1946	SV Brake	Bremerhaven	18.08.
1:45:43	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Refrath	14.04.
Marathon					
3:29:53	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
Hochsprung					
1,26	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	15.09.
Weitsprung					
3,69-0,8	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	15.09.
3,43-1,0	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
Dreisprung					
7,92+1,2	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Wilhelmshaven	08.06.
Kugelstoß 5 kg					
10,09	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
9,63	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Wirdum	14.04.
8,86	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Delmenhorst	02.08.
8,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.

7,10	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Diskuswurf 1 kg					
40,23	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
35,04	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder LG	Wirdum	03.10.
34,59	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	02.10.
31,31	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	25.08.
28,49	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.
18,89	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Hammerwurf 5 kg					
33,10	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	07.08.
29,32	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	25.08.
25,13	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
12,78	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Speerwurf 600 g					
30,93	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Delmenhorst	15.09.
30,72	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
27,69	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
22,84	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.
13,14	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Gewicht					
11,67	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
10,99	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Loxstedt	19.06.
8,96	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.
7,41	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
5-Kampf					
2.306	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,43(-1,0)-27,69-34,03(+0,0)-29,29-7:12,22					
Wurf-Fünfkampf					
2.932	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	25.08.
29,32-9,54-31,31-28,95-11,25					
2.773	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Loxstedt	19.06.
31,60-8,65-30,11-24,71-10,99					
2.322	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.
23,62-8,00-28,49-22,84-8,96					
1.470	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
12,78-7,10-18,89-13,14-7,41					
Senioren M70					
100 m Lauf					
15,99+2,0	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
16,51-0,7	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
16,70+2,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
200 m Lauf					
36,1	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
38,29+1,4	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.

400 m Lauf					
92,8	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
97,76	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
800 m Lauf					
3:07,69	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
3:43,4	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
4:12,0	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
1000 m Lauf					
3:31,91	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.
1500 m Lauf					
5:53,73	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
3000 m Lauf					
11:14,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.
15:15,9	Jans, Peter	1940	Emder LG	Aurich	10.08.
5000 m Lauf					
19:18,41	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
23:38,35	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
24:49,19	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
10000 m Lauf					
40:31,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
54:23,6	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	20.08.
55:13,5	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
59:23,9	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermeer	Warsingsfehn	20.08.
Stundenlauf					
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
10.880	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
10.840	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
10 km Str.					
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.
47:12	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönigen	Neuenkirchen	24.05.
47:18	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
47:49	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	11.08.
48:45	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Norden	13.04.
49:43	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Barßel	23.08.
50:48	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
52:02	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.
52:09	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Oldenburg	27.10.
57:17	Grunert, Herbert	1940	SC Union Emlichheim	Emlichheim	17.05.
Halbmarathon					
1:47:00	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:47:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:50:56	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönigen	Lönigen	29.06.
1:51:37	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Bremen	06.10.
1:52:30	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Refrath	14.04.
2:01:08	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	06.04.
Marathon					

4:05:56	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Hannover	05.05.
5000 m Bahngehen					
35:42,17	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Hannover	02.06.
Hochsprung					
1,37	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Süchteln	07.07.
1,20	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.
1,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
Stabhochsprung					
2,76	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.
1,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
Weitsprung					
3,96+1,2	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
3,35	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
Dreisprung					
8,74+0,2	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Mönchengladbach	13.07.
7,05+0,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
Kugelstoß 4 kg					
9,65	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
9,52	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen	07.09.
8,46	Zieschang, Jürgen	1943	VfL Lingen	Lingen	07.09.
8,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
7,85	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	07.09.
Diskuswurf 1 kg					
32,81	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Holtland	01.06.
29,76	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
28,70	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
21,52	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Hammerwurf 4 kg					
27,14	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Holtland	01.06.
21,20	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 500 g					
39,63	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Witten	30.08.
19,75	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	07.09.
18,97	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
16,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Gewicht					
10,13	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.
8,63	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Wurf-Fünfkampf					
2.623	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
26,66-9,49-28,70-18,97-9,98					

2.018	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
19,55-8,12-21,52-16,80-8,63					

Senioren M75

100 m Lauf					
16,71+1,6	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.06.
17,51-0,7	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf					
35,32+1,4	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.

800 m Lauf					
4:13,82	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	15.09.

1000 m Lauf					
5:34,5	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Bad Zwischenahn	11.10.

Stundenlauf					
10.941	Firschau, Alfred	1935	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.

10 km Str.					
53:52	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Bersenbrück	31.08.
55:10	Thünemann, Albert	1938	TV Meppen	Lingen	02.06.
57:10	Siewe, Joe	1937	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	24.05.
60:29	Kramer, Uwe	1938	SV Ofenerdiek	Oldenburg	27.10.
63:36	Lösche, Günter	1938	Vareler TB	Oldenburg	27.10.
72:11	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	Thüle	28.04.

Hochsprung					
1,23	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
1,10	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Wilhelmshaven	08.06.

Weitsprung					
3,85+0,0	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.09.
3,22+0,8	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Wilhelmshaven	09.06.

Kugelstoß 4 kg					
11,55	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	28.09.
9,78	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.09.

Diskuswurf 1 kg					
39,78	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	17.04.
32,15	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Wirdum	14.04.
29,54	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	18.08.

Hammerwurf 4 kg					
29,41	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
28,05	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	10.04.

Speerwurf	500 g				
26,62	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	28.09.
21,18	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	14.04.

Gewicht					
12,75	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	11.09.
12,23	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	18.08.

Wurf-Fünfkampf

3.279	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	18.08.
28,10-9,69-29,54-20,70-12,23					

Senioren M80

10 km Str.					
64:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	10.03.

Kugelstoß	3 kg				
10,16	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	22.05.
5,99	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.

Diskuswurf	1 kg				
26,48	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	15.05.
19,31	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.

Hammerwurf	3 kg				
34,34	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	26.06.
18,90	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
12,93	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Dekmenhorst	19.10.

Speerwurf	400 g				
20,44	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	07.09.
18,48	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Loxstedt	06.10.

Gewicht					
12,17	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	29.05.
8,18	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.

Wurf-Fünfkampf

3.287	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	28.09.
30,63-8,70-23,14-18,12-11,19					
2.197	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
18,90-5,99-19,31-14,40-8,18					

Senioren M85 u.ä.

Hammerwurf	3 kg				
12,93	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	19.10.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

12,47+0,5	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
12,72+1,7	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Zeven	18.05.
13,16+0,2	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,27+0,6	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	10.08.
13,41+0,3	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
13,42+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
13,44-0,1	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
13,45+0,2	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,54+0,7	Holly, Marie-Cathrin	1997	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
13,63	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.

200 m Lauf

25,26+0,5	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönningen	Rostock	27.07.
26,34+1,1	Hengelbrock, Wiebke	1994	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
27,05+0,2	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
27,08+0,9	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
27,36+0,9	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
27,50-0,2	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	11.08.
27,72+0,8	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
28,54+0,4	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
29,0	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
30,71+0,9	Schute, Paulina	1995	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.06.

400 m Lauf

58,00	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönningen	Rostock	28.07.
58,26	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Hannover	11.08.
59,09	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
60,52	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover	11.08.
60,64	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Delmenhorst	15.05.
64,44	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
64,57	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
65,98	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Lennestadt-Grevenbrück	07.07.
66,46	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
67,87	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.

800 m Lauf

2:13,32	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Rostock	28.07.
2:14,47	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Winsen-Luhe	09.06.
2:15,48	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
2:17,11	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Zeven	19.05.
2:20,17	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.

2:21,76	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
2:22,86	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
2:30,47	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
2:30,8	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.05.
2:33,02	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	30.06.

1500 m Lauf

4:26,90	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Regensburg	08.06.
4:31,50	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	11.08.
4:37,59	Gerdas, Christina	1995	BV Garrel	Winsen-Luhe	08.06.
4:54,89	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hannover	11.08.
4:55,68	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	11.08.
5:02,94	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
5:07,19	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
5:12,34	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
5:23,00	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.

3000 m Lauf

10:04,78	Gerdas, Christina	1995	BV Garrel	Schweinfurt	22.06.
10:16,50	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10:25,36	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	10.08.
10:46,51	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Winsen	09.06.
12:10,83	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	26.06.
12:31,89	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
16:00,27	Przibilla, Anna	1995	STV Barßel	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf

17:46,90	Gerdas, Christina	1995	BV Garrel	Bremen	04.05.
18:33,39	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
20:19,37	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
20:19,49	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
20:21,24	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.

10000 m Lauf

38:23,36	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
----------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

10 km Str.

38:35	Gerdas, Christina	1995	BV Garrel	Greene	16.03.
39:13	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Wardenburg	16.06.
48:28	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Ofen	03.10.
50:47	Faas, Franziska	1995	SV Ofenerdiek	Garrel	14.09.
52:41	Moeken, Linda	1995	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.

Halbmarathon

1:36:30	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
---------	-----------------	------	---------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,28+0,6	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
15,53+0,8	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Zeven	18.05.
16,13+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wehdel	27.04.
16,27+0,6	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,78+0,6	Gerdas, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
17,02+0,2	Iken, Jana	1994	Emder LG	Hannover	11.08.
19,31+0,6	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10.
20,59+1,2	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Lingen	04.05.
21,29+0,6	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

400 m Hürden 0.762m					
65,87	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
76,56	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
2000 m Hindernis 0.762m					
6:43,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Schweinfurt	22.06.
7:01,11	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Pliezhausen	12.05.
7:11,26	Gerdas, Christina	1995	BV Garrel	Zeven	19.05.
4 x 100 m Staffel					
50,99	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Oldenburg	26.05.
51,22	StG Garrel-Molbergen			Oldenburg	26.05.
58,15	BTB Oldenburg			Oldenburg	26.06.
4 x 400 m Staffel					
4:02,29	LG Osnabrück			Bremen	21.04.
Zepter, Marie (1995); Hengelbrock, Wiebke (1994);					
Kock, Leonie (1994); Wilke, Anna (1995)					
4:16,8	VfL Lingen			Lingen	24.09.
Niemann, Wemke (1996); Schnauber, Carolin (1996);					
Ruhmke, Denise (1997); Fockenbrock, Lena (1995)					
3 x 800 m Staffel					
6:45,08	StG Garrel-Molbergen			Ulm	06.07.
Hehr (1996); Gerdas (1995); Kordes (1994)					
7:05,37	LG Osnabrück			Ulm	06.07.
Siemer, Nele (1995); Rasche, Johanna (1995); Wilke, Anna (1995)					
7:42,46	StG Lönningen Ankum Melle			Bremen	21.04.
Martin (1998); Aselage (1994); Opitz (1999)					
Hochsprung					
1,60	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,56	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	26.06.
1,56	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,50	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
1,50	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.
1,48	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,37	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10.
1,32	Gerdas, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,28	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
Stabhochsprung					
3,81	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Bramel	20.05.
3,70	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Hannover	10.08.
Weitsprung					
5,69+1,1	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
5,06+2,0	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	11.08.
5,05-0,1	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	18.05.
5,04+0,0	Gerdas, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,99	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.
4,98+0,0	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,96+0,0	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,95-1,2	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
4,74+0,0	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.

4,61+0,0	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
Dreisprung					
9,90	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.08.
Kugelstoß 4 kg					
10,91	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Georgsheil	20.08.
10,49	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
10,44	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
10,23	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
9,71	Biehler, Sarah	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
9,70	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Holtland	01.06.
9,60	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Loxstedt	19.06.
9,52	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
9,07	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
8,85	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Leer	07.09.
Diskuswurf 1 kg					
33,86	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Schortens	05.05.
33,04	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Lingen	04.05.
31,36	Biehler, Sarah	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
29,82	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
29,81	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Holtland	01.06.
28,99	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
27,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
26,23	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Loxstedt	19.06.
25,60	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
18,20	Frankenberg, Inka	1995	TV Georgsm'hütte	Bad Oeynhausen	20.05.
Hammerwurf 4 kg					
48,29	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Hannover	11.08.
33,12	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Delmenhorst	19.10.
32,70	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	23.06.
Speerwurf 600 g					
44,06	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
36,37	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	23.06.
33,13	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	27.09.
31,55	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
30,52	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
27,95	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Oldenburg	26.05.
27,13	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
26,65	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
25,82	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
24,60	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.480	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,27(+0,6)-1,56-8,43-27,36(+0,9)					
2.225	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,78(+0,6)-1,32-9,07-27,08(+0,9)					
1.765	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10.
19,31(+0,6)-1,37-7,26-28,79(+0,3)					
1.343	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
21,29(+0,6)-1,28-6,70-30,71(+0,9)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.066	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06./
16,27(+0,6)-1,56-8,43-27,36(+0,9)/4,81(-0,1)-27,13-2:33,02					
					30.06.

3.738	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06./
16,78(+0,6)-1,32-9,07-27,08(+0,9)/4,87(+1,4)-30,52-2:46,24					30.06.
3.310	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10./
19,31(+0,6)-1,37-7,26-28,79(+0,3)/4,61(+0,0)-23,06-2:26,05					06.10.
2.214	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06./
21,29(+0,6)-1,28-6,70-30,71(+0,9)/4,32(+1,0)-14,75-3:07,92					30.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

10.018	SV Sparta Werlte			Langen	29.06./
Jüngerink, Luisa (1995) - 4.066;					
Gerdes, Sonja (1995) - 3.738; Droste, Indra (1995) - 2.214					30.06.

DJMM Gruppe 1

10.326	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Verden	22.09.
Weibliche Jugend U18					

100 m Lauf

12,40+0,1	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
12,76-0,6	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Delmenhorst	05.07.
12,99+0,1	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	22.06.
13,01+0,7	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,12+0,6	Brieger, Emily	1997	BV Garrel	Zeven	18.05.
13,13+1,7	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
13,22	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hannover	13.06.
13,27+1,6	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
13,1	Schneider, Hannah	1996	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.
13,34+1,2	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	18.05.

200 m Lauf

25,28+1,1	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
25,58+0,6	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Bernhausen	09.06.
25,58-1,1	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
26,86+0,0	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
26,86+1,6	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
27,18-0,6	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Zeven	19.05.
27,31+0,1	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
27,52+1,1	Breusing, Julia	1996	MTV Gifhorn	Winsen	09.06.
27,83+0,1	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
27,6	Schneider, Hannah	1996	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.

400 m Lauf

55,86	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Zeven	18.05.
58,69	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Delmenhorst	15.05.
59,23	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.
59,55	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lennestadt-Grevenbrück	07.07.
61,12	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	02.08.
61,94	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Gildehaus	14.06.
62,23	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Kamen	19.06.
63,20	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Leer	07.09.
63,58	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Oldenburg	09.08.
63,87	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:13,17	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Regensburg	08.06.
2:15,31	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Zeven	19.05.
2:15,48	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
2:15,99	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Zeven	19.05.

2:21,04	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	09.08.
2:23,38	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2:23,91	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Delmenhorst	05.07.
2:25,72	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Leer	08.05.
2:27,39	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
2:29,01	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Leer	07.09.

1500 m Lauf

4:29,71	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	02.08.
4:40,67	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Winsen	08.06.
4:54,89	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hannover	11.08.
4:55,68	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	11.08.
4:56,64	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Berlin	14.07.
5:10,58	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Delmenhorst	23.06.
5:14,20	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
5:27,65	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	26.05.
5:28,15	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	26.05.
6:05,1	Asmussen, Luise	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.

3000 m Lauf

9:39,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Dortmund	08.05.
10:11,06	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Rostock	26.07.
10:40,93	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Delmenhorst	22.06.
10:41,00	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
11:37,39	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	26.06.
12:03,53	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Lingen	04.05.
12:32,30	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Wilhelmshaven	27.04.

5000 m Lauf

19:10,17	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Bremen	21.04.
19:45,32	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Bremen	21.04.
20:43,51	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
21:15,2	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Nordenham	28.09.

10 km Str.

38:18	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.
41:18	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Lingen	01.06.
42:15	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Greene	16.03.
42:35	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lingen	01.06.
43:00	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Garrel	14.09.
44:35	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Garrel	14.09.
44:45	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Lingen	01.06.
47:00	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Herringhausen	05.10.
47:55	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.

10 km Str. Ma.

2:08:38	VfL Lingen			Lingen	01.06.
Schnauber, Carolin (1996) - 41:18;					
Niemann, Wemke (1996) - 42:35; Thole, Dorothee (1996) - 44:45					

100 m Hürden 0.762m

14,66+1,6	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Berlin	14.07.
15,40+1,3	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
15,67+1,3	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
15,82+1,3	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
16,21+1,3	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Zeven	18.05.

16,96+0,9	Tietjen, Milena	1997	SG akquinet Lemwerder	Wehdel	27.04.
18,03+1,3	Bolte, Jasmin	1996	TV Hude	Oldenburg	26.05.
18,33+0,0	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
18,43+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19,50+0,0	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.

400 m Hürden 0.762m

63,01	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
65,67	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Berlin	13.07.
71,56	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Bremen	01.06.
72,25	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
73,79	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
78,4	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Schortens	05.05.

1500 m Hindernis 0.762m

4:46,13	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Rostock	27.07.
4:47,87	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Rostock	27.07.
5:45,20	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Zeven	19.05.

4 x 100 m Staffel

50,47	StG Lönningen Ankum Melle			Zeven	19.05.
Wessling, Judith (1997); Schäfer, Mailin (1998); Triphaus, Ines (1996); Martin, Alina (1998)					

50,95	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Delmenhorst	22.06.
Johannes, Pauline Sophie (1998); Eckhardt, Julia Chantal (1998); Müller, Ruth (1996); Ptaszynski, Pia-Sophie (1996)					

51,14	SV Georgsheil			Delmenhorst	22.06.
Theessen, Daniela (1996); Bolk, Anna (1997); Bamezon, Josephine (1998); Werner, Pia (1998)					

53,30	StG Hude-Bookholzberg-Delmenh.			Delmenhorst	22.06.
Siebje, Luisa (1999); Delphinich, Esther (1998); Bentrup, Celina (1997); Gartzke, Celina (1998)					

53,69	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	15.05.
Hoffrogge, Julia (1997); Hoffrogge, Johanna (1997); Schierholt, Johanna (1997); Meyring, Carlotta (1998)					

53,92	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	31.08.
Draghinazzi, Lana (1997); Tietjen, Milena (1997); Disselhoff, Lara (1997); Schneider, Hannah (1996)					

54,86	LG Emstal Dörpen			Lingen	04.05.
Kuduk, Pamela (1998); Sievers, Stefanie (1998); Heitker, Katrin (1997); Gerdes, Anna (1997)					

56,09	LG Osnabrück			Osnabrück	08.05.
Hierse, Luka (1997); Stöckel, Vicky (1997); Hofmeister, Sina (1998); Erpenbeck (1997)					

4 x 400 m Staffel

4:31,7	StG Meppen-Osterbrock			Lingen	24.09.
Temmen (1996); Lonnemamnn (1996); Wichtrup (1997); Thoben (1997)					

3 x 800 m Staffel

6:49,62	StG Lönningen Ankum Melle			Ulm	06.07.
Triphaus (1996); Meyer (1997); Wessling (1997)					
7:13,28	StG Garrel-Molbergen			Bremen	21.04.
Brandewie (1996); Hehr (1996); Kuhn (1996)					
7:23,60	VfL Lingen			Osnabrück	08.05.
Schnauber, Carolin (1996); Niemann, Wemke (1996); Ruhmke, Denise (1997)					

Hochsprung

1,77	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	19.05.
1,74	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Garbsen	19.05.
1,60	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	15.05.
1,60	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
1,56	Behrensdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Leer	08.05.
1,54	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	26.05.
1,53	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
1,50	Peterssen, Meemke	1997	TV Norden	Schortens	05.05.
1,50	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
1,47	Köhler, Christina	1997	VfL Lingen	Hannover	31.05.

Stabhochsprung

3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.
2,60	Vogt, Payton	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
2,36	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
2,30	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.

Weitsprung

5,56-0,3	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	18.05.
5,55+0,1	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
5,41+0,0	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	04.05.
5,34+0,6	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	13.07.
5,05+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
4,98+1,0	Draghinazzi, Lana	1997	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
4,94+1,5	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.
4,87	Meerjanssen, Emma	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
4,84+0,4	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,83+0,6	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.

Dreisprung

11,39-0,4	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
10,44	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Nordhorn	21.09.
10,19-1,8	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,69	von Postel, Theda	1997	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
9,67-0,1	Köhler, Christina	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,35+0,0	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
9,29+0,0	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
9,06+0,1	Biebrich, Rike	1997	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
8,81-0,9	Gerdes, Anna	1997	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.

Kugelstoß

3 kg					
13,20	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
12,41	Behrensdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	20.08.
10,68	Reil, Michelle	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.05.
10,62	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
10,40	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
10,24	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	26.05.
10,01	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
9,87	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
9,60	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.06.

9,48	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Schortens	05.05.
Diskuswurf 1 kg					
35,20	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
33,11	Behrens Dorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Minden	19.07.
29,82	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
25,90	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
24,66	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
24,54	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Lönningen	12.06.
23,32	Schudak, Svenja	1997	TV Norden	Papenburg	27.09.
23,21	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Schortens	05.05.
22,85	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
21,48	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
Hammerwurf 3 kg					
20,70	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	23.05.
Speerwurf 500 g					
39,84	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.08.
39,43	Behrens Dorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
34,31	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	19.05.
32,72	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
31,89	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Lingen	15.05.
31,87	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Leer	07.09.
30,84	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
27,90	Geiger, Merle Angelina	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
27,04	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
27,01	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Leer	07.09.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.297	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Bernhausen	08.06.
15,64(+0,7)-1,70-12,33					
2.068	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
19,50(+0,0)-1,53-9,87-14,37(-0,7)					
1.925	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
18,33(+0,0)-1,41-8,50-14,59(-0,7)					
1.558	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
19,71(+0,0)-1,37-6,75-15,19(-0,7)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
2.984	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10./
18,33(+0,0)-1,41-8,50-14,59(-0,7)/3,88(+0,0)-27,04-3:00,93					
2.771	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
19,71(+0,0)-1,37-6,75-15,19(-0,7)/3,86(+0,1)-15,78-2:27,39					
06.10.					
Weibliche Jugend U16					
5 km Str. Ma.					
1:07:15	VfL Lingen			Lingen	21.05.
Santel, Marlene (1998) - 20:10;					
Roskam, Neeske (1999) - 23:08; Weeme, Marie (1999) - 23:57					
4 x 100 m Staffel					
52,08	LG Emstal Dörpen I			Papenburg	16.06.
Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998);					
Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)					
52,46	StG Melle-GMHütte			Winsen-Luhe	08.06.

Opitz, Ann-Christin (1999); Börger, Lea (1998);
 Martin, Alina (1998); Wrocklage, Nour (2000)
 52,48 Vareler TB Delmenhorst 27.04.
 Küpker, Kea Eske (1999); Löffel, Filomena (1999);
 Johannes (1998); Wächter, Christina (1998)
 52,58 SV Georgsheil Leer 03.05.
 Meyer, Julia (1998); Saathoff, Nele (1999);
 van Hove, Jana (1998); Werner, Pia (1998)
 52,84 BTB Oldenburg I Oldenburg 15.06.
 Voß, Julia (1999); Eckhardt, Julia Chantal (1998);
 Otzen, Tomma Lina (1999); Ripke, Kim (1999)
 53,35 SV Sparta Werlte Werlte 28.09.
 Kleinhuis, Mara (1999); Jansen, Carolin (1999);
 Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998)
 53,85 StG Hude-Bookholzberg Winsen-Luhe 08.06.
 Siebje, Luisa (1999); Urban, Svea (1999);
 Delphinich, Esther (1998); Gartzke, Celina (1998)
 53,97 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 16.06.
 Trouw, Sophie (1998); Kötter, Fiona (1999);
 Aeilts, Franziska (1999); Meyring, Carlotta (1998)
 53,99 LG Osnabrück Papenburg 16.06.
 Schürmann, Anna (1999); Bormann, Pia (1999);
 Schröder, Anna (1999); Dick, Jacqueline (1999)
 54,47 VfL Lönningen Wilhelmshaven 25.08.
 Rüdell, Sina (1998); Schäfer, Mailin (1998);
 Bruns, Friederike (1999); Purk, Carolin (1998)

3 x 800 m Staffel

7:30,38 SV Sparta Werlte Bremen 21.04.
 Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria (2000); Wigbers, Johanna (1998)
 7:34,50 StG Lingen-Meppen Bremen 21.04.
 Santel, Marlene (1998); Matzat, Anna (1998); Koers, Anna-Lena (1999)
 7:37,85 BTB Oldenburg Bremen 21.04.
 Voß, Julia (1999); Wigger, Rike (1998); Kintz, Eda (1998)
 7:43,30 StG VarelerTB/DSC Oldenburg Bremen 21.04.
 Eckhardt (1998); Löffel (1999); Küpker (1999)
 7:54,06 LG Osnabrück Osnabrück 27.04.
 Stumpe, Christina (1998); Schowwe, Cecilia (1999); Schröder, Anna (1999)
 7:59,58 OTB Osnabrück Bremen 21.04.
 Katz, Pauline (2000); Strehlau, Larissa (1999); Wiegard, Lisa (1999)
 7:59,64 StG Melle-GMHütte II Osnabrück 27.04.
 8:08,98 VfL Lönningen Bremen 21.04.
 Purk, Carolin (1998); Meyer, Lotta (2001); Block, Henrieke (2000)
 8:21,25 LG Emstal Dörpen Dörpen 30.08.
 Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998); Sievers, Stefanie (1998)
 8:57,81 LG Osnabrück II Osnabrück 27.04.
 Thünemann (2000); Pelikan (2000); Stumpe, Henrike (1998)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)
 7.091 LG Emstal Dörpen Papenburg 05.10.
 Heitker, Lara (1998) - 1.560;
 Sievers, Jennifer (1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376
 Kuduk, Pamela (1998) - 1.364; Sievers, Stefanie (1998) - 1.363
 6.345 VfL Lingen Lingen 06.09.
 Santel, Marlene (1998) - 1.267;
 Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.232; Hansmann, Patricia (2000) - 1.341
 Forstreuter, Zoe (1999) - 1.236; Hater, Mattea (2000) - 1.269

6.018	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
Wiegard, Lisa (1999) - 1.322;			
Schulte, Jasmin (1998) - 1.295; Bokern, Louisa (1998) - 1.213			
Bücker, Kim Carline (1998) - 1.122; Foppe, Melanie (1998) - 1.066			
5.794	MTV Aurich	Norden	24.08.
Hayen, Dana (1998) - 1.269;			
Trebesh, Tabea (1998) - 1.240; Janssen, Sabrina (1999) - 1.178			
van Raden, Pia (1998) - 1.134; Draht, Daye (1998) - 973			
5.498	VfL Lingen II	Lingen	06.09.
Krüßel, Elisa (1998) - 1.221;			
Weeme, Marie (1999) - 1.197; Feldmann, Jana (2000) - 1.095			
Kadell, Jana (2000) - 1.011; Kücüktaş, Derya (1998) - 974			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
9.284	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
Heitker, Lara (1998) - 2.153;			
Sievers, Jennifer (1998) - 1.828; Ahlers, Hilke (1998) - 1.776			
Kuduk, Pamela (1998) - 1.764; Sievers, Stefanie (1998) - 1.763			
8.816	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
Wigger, Rike (1998) - 1.962;			
Walter, Kathrin (2000) - 1.843; Dettmers, Marieke (1999) - 1.687			
Ripke, Kim (1999) - 1.677; Steinbring, Mariella (1999) - 1.647			
8.406	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
Santel, Marlene (1998) - 1.768;			
Krüßel, Elisa (1998) - 1.713; Forstreuter, Zoe (1999) - 1.660			
Weeme, Marie (1999) - 1.652; Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.613			
7.927	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
Wiegard, Lisa (1999) - 1.741;			
Schulte, Jasmin (1998) - 1.689; Bokern, Louisa (1998) - 1.632			
Foppe, Melanie (1998) - 1.510; Bücker, Kim Carline (1998) - 1.355			
7.215	MTV Aurich	Norden	24.08.
Trebesh, Tabea (1998) - 1.602;			
Hayen, Dana (1998) - 1.578; Janssen, Sabrina (1999) - 1.540			
van Raden, Pia (1998) - 1.522; Draht, Daye (1998) - 973			
7-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
9.681	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
Wigger, Rike (1998) - 3.458;			
Walter, Kathrin (2000) - 3.299; Steinbring, Mariella (1999) - 2.924			
8.886	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
Santel, Marlene (1998) - 3.124;			
Krüßel, Elisa (1998) - 2.931; Weeme, Marie (1999) - 2.831			
Block Mannschaft			
11.943	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
Wigger, Rike (1998) - 2.540;			
Kintz, Eda (1998) - 2.532; Walter, Kathrin (2000) - 2.451			
Dettmers, Marieke (1999) - 2.225; Ripke, Kim (1999) - 2.195			

11.927	SV Sparta Werlte			Hameln	02.06.
Kamlage, Judith (1998) - 2.495;					
Brinkmann, Maria (2000) - 2.476; Borgmann, Anne (1998) - 2.458					
Wigbers, Johanna (1998) - 2.311; Borgmann, Ute (2000) - 2.187					

DSMM Gruppe 1

7.792	StG VarelerTB/DSC Oldenburg			Wilhelmshaven	25.05.
-------	-----------------------------	--	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 2

7.912	BTB Oldenburg			Verden	22.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

7.686	LG Emstal Dörpen			Werlte	28.09.
-------	------------------	--	--	--------	--------

5.373	SV Sparta Werlte			Wilhelmshaven	25.05.
-------	------------------	--	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 3

4.846	LG Emstal Dörpen			Lingen	28.05.
-------	------------------	--	--	--------	--------

4.694	SV Sparta Werlte			Werlte	28.09.
-------	------------------	--	--	--------	--------

4.538	OTB Osnabrück			Osnabrück	17.09.
-------	---------------	--	--	-----------	--------

4.519	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	28.05.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

4.452	VfL Lingen I			Lingen	28.05.
-------	--------------	--	--	--------	--------

Jugend W15

100 m Lauf

12,53+0,7	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönigen	Winsen-Luhe	08.06.
12,86+0,8	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Winsen-Luhe	08.06.
12,87+1,9	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
12,93+0,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
13,02+0,3	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,04+1,9	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
13,21+0,6	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Winsen-Luhe	08.06.
13,0	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
13,1	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
13,39-0,7	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.

300 m Lauf

39,61	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönigen	Winsen-Luhe	09.06.
42,75	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Winsen-Luhe	09.06.
43,24	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
44,21	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
44,58	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Hannover	11.08.
44,82	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
45,24	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
45,31	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
45,82	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
46,06	Krüßel, Elisa	1998	VfL Lingen	Papenburg	16.06.

800 m Lauf

2:28,35	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hannover	11.08.
2:29,08	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
2:29,32	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,28	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.

2:30,89	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:32,20	Eckhardt, Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:32,51	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Leer	07.09.
2:32,61	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:33,62	Stumpe, Christina	1998	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,73	Hofmeister, Sina	1998	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.

2000 m Lauf

7:41,84	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
7:42,12	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
7:47,86	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Minden	28.06.
7:52,01	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
7:57,18	Gravel, Hannah	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8:04,05	Homm, Julia	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.
8:33,45	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
8:36,7	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
8:38,18	Fleißner, Michelle	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8:39,1	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

3000 m Lauf

12:49,46	Henke, Laura	1998	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	27.04.
----------	--------------	------	----------------	---------------	--------

5 km Str.

20:10	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Lingen	21.05.
20:40	Nottrodt, Lale	1998	1. TCO Die Bären	Schortens	17.08.
23:00	Einhaus, Maike	1998	TuS Gildehaus	Salzberg	31.08.
24:35	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	17.08.

80 m Hürden 0.762m

12,28+0,3	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Winsen-Luhe	09.06.
12,58+0,0	Johannes, Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Hannover	11.08.
12,62+0,7	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Winsen-Luhe	09.06.
12,64+0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
12,86+0,6	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
12,90+0,1	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Verden	22.09.
12,92-0,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,08-0,3	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,27+0,4	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
13,28+0,8	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.

300 m Hürden 0.762m

45,2	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Schortens	05.05.
46,67	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
46,74	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
47,75	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Winsen-Luhe	08.06.
48,7	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
49,57	Eckhardt, Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.09.
51,5	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	05.05.
53,8	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
56,0	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.

Hochsprung

1,65	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1,65	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
1,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer	07.09.
1,57	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Lotte-Halen	24.08.
1,56	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.

1,55	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Bremen	06.06.
1,55	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,55	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,53	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	05.10.
1,53	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.

Stabhochsprung

2,14	Terwey, Ketlene	1998	DSC Oldenburg	Schortens	15.09.
2,10	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Hannover	10.08.

Weitsprung

5,35	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
5,18+1,8	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
5,13+0,7	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
5,10+1,8	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
5,09	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
5,02+1,6	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
5,02+0,1	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.
4,96+1,5	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
4,89	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,86+1,9	Eckhardt, Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.

Dreisprung

10,97+1,1	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Winsen-Luhe	09.06.
10,85+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,24+0,0	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,07+0,0	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	09.06.
9,86+1,3	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	09.06.
9,53+0,0	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
9,20+0,3	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
8,85+0,8	Konen, Sabine	1998	SV Sparta Werlte	Schortens	05.05.

Kugelstoß 3 kg

13,17	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Celle	31.08.
10,37	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	07.08.
10,15	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
9,97	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
9,77	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
9,72	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
9,70	Kolde, Annika	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
9,47	Wächter, Christina	1998	Vareler TB	Verden	22.09.
9,40	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
9,30	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

Diskuswurf 1 kg

37,72	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Holtland	01.06.
25,08	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
24,74	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
23,36	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
21,78	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Papenburg	16.06.
20,97	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
19,27	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
18,64	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
17,02	Wächter, Christina	1998	Vareler TB	Delmenhorst	27.04.
16,68	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	16.06.

Speerwurf 500 g

36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
35,00	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	06.10.
33,63	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
30,54	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
29,38	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
28,60	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
28,43	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
27,75	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
26,88	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.
25,19	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.

Ballwurf 200g

50,50	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
43,50	Brink, Dana	1998	LG Osnabrück	Hannover	13.06.
43,50	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
42,50	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
39,00	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	09.03.
38,00	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
37,00	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
35,00	Käter, Stephanie	1998	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
30,00	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.586	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-10,10					
1.560	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83					
1.548	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-9,77					
1.530	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,2(-0,4)-4,81(+1,0)-10,15					
1.498	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
13,0-5,09-8,25					
1.484	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
13,77(+1,4)-4,71-9,97					
1.461	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
13,55(+1,3)-4,61(+0,0)-9,23					
1.442	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
14,02(+1,4)-4,89-8,93					
1.420	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,7(+0,8)-4,55(+1,6)-9,18					
1.411	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	05.10.
14,03(+1,3)-4,64(+0,0)-8,88					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.153	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83					
2.141	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-1,65-9,77					
2.121	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-1,55-10,10					
2.065	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,2(-0,4)-4,81(+1,0)-1,55-10,15					
2.025	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
13,77(+1,4)-4,71-1,56-9,97					
1.984	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
13,55(+1,3)-4,61(+0,0)-1,53-9,23					
1.962	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.

13,97(-2,8)-5,07(+0,1)-1,52-8,47					
1.931	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,7(+0,8)-4,55(+1,6)-1,51-9,18					
1.922	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,11(-1,6)-4,61(-0,3)-1,56-8,40					
1.862	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,18(-0,6)-4,84(-1,2)-1,40-8,78					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.607	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10./ 06.10.
13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83-1,65/12,56(+0,4)-22,00-2:36,80					
3.521	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./ 06.10.
12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-9,77-1,65/13,27(+0,4)-21,75-2:42,90					
3.458	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
13,97(-2,8)-5,07(+0,1)-8,47-1,52/13,47(+0,0)-32,15-2:36,91					
3.383	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
13,57(-0,8)-4,59(-0,8)-8,72-1,52/13,17(+1,9)-20,28-2:30,89					
3.213	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
14,18(-0,6)-4,84(-1,2)-8,78-1,40/13,80(+0,7)-20,32-2:39,34					
3.124	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
14,78(-1,9)-4,27(-0,1)-8,52-1,44/14,14(+0,0)-21,10-2:36,40					
2.931	Krüßel, Elisa	1998	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
14,65(-1,9)-4,55(-0,1)-6,95-1,40/15,18(+0,0)-17,97-2:47,77					
2.847	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10./ 06.10.
13,99(-0,8)-3,92(+0,1)-8,34-1,25/14,83(+0,4)-21,20-3:08,15					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.540	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,76(+3,1)-13,29(+3,6)-5,18(+1,8)-1,40-31,99					
2.501	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
13,84(+4,4)-13,56(+4,5)-4,63(+2,1)-1,48-31,46					
2.497	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hameln	02.06.
13,45(+3,1)-12,68(+3,6)-4,81(+2,2)-1,48-20,31					
2.495	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
13,49(+3,1)-12,56(+4,5)-4,75(+3,2)-1,40-24,98					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.532	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,55(+2,9)-12,69(+3,8)-5,02(+1,6)-37,00-7:41,84					
2.458	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
12,89(+3,0)-13,20(+1,9)-4,76(+2,7)-38,00-8:33,45					
2.311	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
14,14(+3,0)-14,11(+3,8)-4,71(+1,7)-30,00-7:42,12					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
2.443	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
13,31(+4,8)-13,15(+2,2)-4,55(+2,2)-9,28-25,08					

Jugend W14

100 m Lauf					
13,16+0,6	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
13,32+0,6	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Verden	22.09.

13,35+0,2	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
13,49+1,2	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
13,51+0,2	Dick, Jacqueline	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
13,57+0,8	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
13,58+0,2	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
13,61+0,3	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	16.06.
13,63-0,8	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
13,65+1,2	Siebje, Luisa	1999	TV Hude	Winsen-Luhe	08.06.

300 m Lauf

43,5	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	24.09.
44,32	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
44,89	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
45,04	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
45,98	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
46,45	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Oldenburg	07.08.
47,09	Platte, Marika	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	16.06.
47,42	Urban, Svea	1999	TV Hude	Stuhr-Moordeich	15.09.
47,62	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	02.08.
47,92	Roskam, Neeske	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.

800 m Lauf

2:19,69	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
2:21,12	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Winsen-Luhe	08.06.
2:26,70	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
2:29,03	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,58	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Verden	22.09.
2:30,68	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:31,27	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Winsen-Luhe	08.06.
2:33,54	Stumpe, Christina	1998	LG Osnabrück	Hannover	13.06.
2:36,42	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,92	Roskam, Neeske	1999	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.

2000 m Lauf

6:44,23	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Celle	31.08.
7:01,47	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
7:27,60	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
7:28,72	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Winsen-Luhe	09.06.
7:56,77	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8:28,8	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Warsingsfehn	20.08.
9:06,4	Zobel, Marit Pia	1999	Vareler TB	Varel	01.06.
9:33,1	Mannagottera, Lotta	1999	SV Brake	Nordenham	28.09.

5 km Str.

19:18	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Garrel	14.09.
19:48	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Thüle	28.04.
22:01	Künkel, Amelie	1999	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
23:04	deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Ofen	03.10.
23:08	Roskam, Neeske	1999	VfL Lingen	Lingen	21.05.
25:55	Kölber, Verena	1999	TV Norden	Marienhafe	01.04.

80 m Hürden 0.762m

13,10+1,4	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
13,32+0,9	Dick, Jacqueline	1999	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
13,40+1,4	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
13,65-0,2	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	16.06.
13,88-0,8	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
13,8	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.

13,9+0,4	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
14,14+0,6	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
14,82+0,2	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
15,21-0,8	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.06.

300 m Hürden 0.762m					
56,0	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.

Hochsprung

1,54	Bruns, Friederike	1999	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
1,53	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,52	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1,51	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Winsen-Luhe	08.06.
1,50	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,48	Köbel, Lena	1999	TuS Zetel	Oldenburg	15.06.
1,47	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,47	Focken, Laura	1999	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
1,46	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
1,44	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
1,44	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Papenburg	16.06.
1,44	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.

Stabhochsprung

2,35	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Bramel	20.05.
------	---------------	------	-------------------	--------	--------

Weitsprung

4,70+0,0	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
4,58+0,0	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
4,58+1,3	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	25.08.
4,57+0,4	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Wehdel	27.04.
4,55-1,1	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,49+0,9	Bormann, Pia	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
4,45	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
4,45	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,43+1,2	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
4,42+0,1	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.

Dreisprung

9,30+0,6	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Schortens	05.05.
9,05+0,0	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
8,55	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8,22+0,0	Moelert, Kirsten	1999	TuS Neuenhaus	Papenburg	27.09.
8,12+0,1	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Kugelstoß 3 kg

10,68	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	14.09.
10,60	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Oldenburg	15.06.
10,45	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
10,23	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt	03.10.
9,38	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
8,40	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.
8,33	Bocklage, Johanna	1999	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
8,20	Köbel, Lena	1999	TuS Zetel	Oldenburg	15.06.
8,12	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
8,11	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.

8,11	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
Diskuswurf 1 kg					
30,41	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Schortens	05.05.
28,37	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
23,86	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.
23,38	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt	03.10.
22,78	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Verden	22.09.
22,28	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Hannover	10.08.
22,09	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
21,42	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
20,14	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
18,52	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
Hammerwurf 3 kg					
20,20	Nagel, Malin	1999	LG Wilhelmshaven	Nordenham	13.04.
Speerwurf 500 g					
31,08	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Edemissen	19.05.
31,06	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
30,86	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
28,39	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.
28,26	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.06.
27,74	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
27,15	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
26,67	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	27.09.
24,21	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	23.05.
23,10	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
Ballwurf 200g					
51,00	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
44,50	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Hamel	02.06.
42,50	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
39,50	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	29.05.
39,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
34,50	Küpker, Kea Eske	1999	Vareler TB	Oldenburg	15.06.
33,00	Klostermann, Sophie	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.
29,50	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönigen	Oldenburg	15.06.
24,00	Bruns, Friederike	1999	VfL Lönigen	Oldenburg	15.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.349	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
13,8-4,23-8,51					
1.324	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,39(-0,8)-4,12(+0,0)-8,86					
1.322	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
14,11(+1,3)-4,28-7,92					
1.297	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
14,05(+1,3)-4,45-6,83					
1.277	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Lingen	25.08.
14,10(+1,1)-4,45-6,50					
1.264	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
13,98(+0,3)-4,44(-0,7)-6,08					
1.260	Ruprecht, Gesa	1999	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
13,9-4,34-6,48					
1.247	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Lingen	25.08.
14,10(+1,3)-4,43-5,94					

1.244	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
13,94(+1,3)-4,25(+0,0)-6,06					
1.237	Urban, Svea	1999	TV Hude	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,25(+0,1)-3,97(-0,8)-7,06					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.843	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,40(-1,8)-4,42(+0,1)-1,52-8,11					
1.793	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
13,8-4,23-1,40-8,51					
1.762	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
15,32(+1,2)-3,95(-1,3)-1,44-10,18					
1.754	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,02(-1,4)-4,29(+0,1)-1,44-6,92					

1.750	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,39(-0,8)-4,12(+0,0)-1,37-8,86					
1.741	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
14,11(+1,3)-4,28-1,36-7,92					
1.732	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
14,13(+1,4)-4,12-1,52-6,06					
1.699	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	22.06.
13,99(+0,0)-4,29(+0,0)-1,36-6,77					
1.691	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
14,05(+1,3)-4,45-1,32-6,83					
1.687	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,75(-0,9)-4,16(-2,1)-1,36-8,08					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.299	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,40(-1,8)-4,42(+0,1)-8,11-1,52/13,47(-0,8)-28,26-2:37,78					
3.133	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,02(-1,4)-4,29(+0,1)-6,92-1,44/13,88(-0,8)-21,31-2:35,18					
3.019	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06./
15,32(+1,2)-3,95(-1,3)-10,18/1,44-14,82(+0,2)-30,86-3:16,41					
2.924	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,74(-1,8)-4,00(-0,3)-6,52-1,44/13,15(-0,8)-15,10-2:50,28					
2.899	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,75(-0,9)-4,16(-2,1)-8,08-1,36/15,21(-0,8)-26,61-3:12,72					
2.831	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,88(-2,1)-4,04(-0,3)-6,74-1,44/16,67(-1,3)-17,84-2:42,64					
2.810	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,40(-1,8)-4,19(-1,5)-5,91-1,36/16,13(+0,4)-17,35-2:41,95					
2.809	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
13,88(-1,4)-4,32(+0,1)-5,75-1,36/16,71(-1,3)-16,82-2:46,33					
2.747	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
15,53(-1,8)-3,79(-0,9)-7,55-1,28/16,29(-1,3)-22,66-2:46,12					
2.536	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
13,94(+1,3)-4,25(+0,0)-6,06-1,37/aufg.-21,06-2:40,97					
06.10.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.451	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,85(+3,3)-13,64(+3,0)-4,50(+1,8)-1,52-25,49					
2.225	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
14,40(+3,3)-15,36(+3,1)-4,58(+2,3)-1,32-26,94					
2.195	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,61(+3,3)-14,57(+3,0)-4,43(+1,2)-1,28-18,76					

2.187	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
13,45(+2,9)-15,00(+3,0)-4,67(+2,7)-1,24-18,60					
1.967	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
15,08(+2,9)-15,41(+3,0)-4,02(+1,9)-1,24-18,29					
1.811	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
13,87(+3,3)-15,73(+3,1)-4,21(+1,7)-1,44-o.g.V.					
1.809	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
14,43(+3,3)-13,42(+3,1)-4,47(+2,6)-1,28-o.g.V.					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.476	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
13,65(+2,6)-13,21(+4,4)-4,53(+1,2)-39,00-7:28,94					
2.261	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Hameln	02.06.
14,29(+2,6)-16,40(+4,4)-4,22(+1,6)-44,50-7:39,59					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.106	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Hameln	02.06.
15,12(+2,5)-15,67(+2,5)-4,10(+1,2)-10,13-20,33					
1.980	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Hameln	02.06.
14,60(+4,8)-16,87(+2,6)-4,46(+2,2)-7,27-17,57					

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

1:03:20	VfL Lingen	Lingen	21.05.
Santel, Klara(2000) -19:43;			
Meißner, Mia-Sophie(2000)- 20:45; Koopmann, Lotte (2001) - 22:52			

4 x 75 m Staffel

40,16	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.06.
Prepens, Talea (2001); Rund, Anika (2000); Block, Henrieke (2000); Bollmann, Marie (2001)			
40,25	SV Georgsheil I	Papenburg	15.09.
Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)			
40,59	SV Quitt Ankum	Lotte-Halen	24.08.
Körber, Selma (2000); Wachhorst, Hanna (2000); Duffy, Sushma (2000); Wittmann, Kira (2000)			
40,84	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
Wiemhoff, Nele (2000); Walter, Kathrin (2000); Stelster, Jule (2000); Alberts, Helen (2000)			
40,85	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
Janssen, Maria (2001); Schnelten, Hanna (2000); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)			
41,05	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.
Albrecht, Finja (2000); Imelmann, Carlotta (2000); Weiß, Pia (2000); Kopke, Franca (2000)			
41,13	VfL Lingen II	Papenburg	16.06.
Weeme, Greta (2001); Forstreuter, Mara (2001); Junk, Katharina (2001); Hansmann, Patricia (2000)			
41,15	OTB Osnabrück II	Papenburg	16.06.
Schnare, Maresa (2000); Katz, Pauline (2000); Wieczorek, Christin (2001); Riemann, Hanna (2000)			
41,21	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
Zier, Alina (2002); Bollmann, Marie (2001); Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000)			
41,28	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

Wacker, Inka (2001); Heidelberg, Nele (2000);
Sinnigen, Laura (2000); Dobelmann, Sarah (2000)

3 x 800 m Staffel		
7:52,33 VfL Lingen	Osnabrück	27.04.
Santel, Klara (2000); Greiving, Eva (2002); Meißner, Mia-Sophie (2000)		
8:27,05 BTB Oldenburg II	Oldenburg	18.08.
Walter, Kathrin (2000); Levold, Luisa (2001); Grön, Jette (2001)		
8:27,24 SV Sparta Werlte	Dörpen	30.08.
Brinkmann, Maria (2000); Sandmann (2000); Völker, Emma (2000)		
8:28,92 SV Germania Twist	Dörpen	30.08.
Olthoff, Ines (2001); Mellentin, Leonie (2000); Vedder, Amelie (2001)		
8:36,69 TuS Haren	Dörpen	30.08.
Hagen, Emely (2000); Bohmann (2000); Albers, Sophia (2001)		
8:46,82 StG Melle-GMHütte	Osnabrück	27.04.
Bahr (2001); Bänsch (2001); Lawrence (2001)		
8:52,10 VfL Lönningen	Osnabrück	27.04.
van Dyk (2001); Meyer, Lotta (2001); Zier (2002)		
9:05,11 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	
Wacker (2001); Snieders (2001); Kuhr (2001)		
9:09,86 StG Melle-GMHütte	Osnabrück	27.04.
Rohling (2002); Sprenger (2002); Reinken (2003)		
9:15,26 LG Emstal Dörpen	Dörpen	30.08.
Sievers (2000); Caffier (2002); Ahlers (2001)		
3-Kampf Ma.		
75m-Weit-Ball		
6.745 SV Georgsheil	Norden	24.08.
Picksack, Marina (2000) - 1.408;		
Hiller, Maja (2000) - 1.402; Lengert, Marie (2000) - 1.386		
Lieder, Jennifer (2000) - 1.315; Saathoff, Marlin (2000) - 1.234		
6.467 VfL Lingen I	Lingen	25.08.
Hansmann, Patricia (2000) - 1.418;		
Junk, Katharina (2001) - 1.315; Hater, Mattea (2000) - 1.260		
Voges, Lena (2000) - 1.240; Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.234		
6.306 SV Sparta Werlte I	Werlte	07.09.
Brinkmann, Maria (2000) - 1.370;		
Erken, Sina (2001) - 1.280; Borgmann, Ute (2000) - 1.278		
Janssen, Maria (2001) - 1.240; Schnelten, Hanna (2000) - 1.138		
6.144 SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
von Estorff, Charlotte (2000) - 1.356;		
Hauke, Ronja (2001) - 1.298; Hampe, Lilli (2001) - 1.187		
Michaelson, Carlotta (2000) - 1.153; Sonnenburg, Finja (2000) - 1.150		
6.001 BTB Oldenburg I	Oldenburg	18.08.
Walter, Kathrin (2000) - 1.412;		
Wiemhoff, Nele (2000) - 1.229; Stelter, Jule (2000) - 1.122		
Alberts, Helen (2000) - 1.122; Hillmann, Belana (2001) - 1.116		
5.926 TV Norden	Norden	24.08.
Kramer, Imke (2001) - 1.458;		
Gül, Meryem (2002) - 1.177; Rudolph, Constanze (2001) - 1.172		
Manninga, Sophia (2002) - 1.074; Higgen, Lökea (2002) - 1.045		
Sandmann, Anne (2000) - 1.022; Köster, Annika (2001) - 1.002		
5.686 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
Sannen, Lena (2000) - 1.342;		
Jansen, Luisa (2000) - 1.112; Vehring, Pia (2000) - 1.103		

Sur, Christina (2001) - 1.079; Rhode, Alina (2001) - 1.050

5.655 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 07.09.
Dobelmann, Sarah (2000) - 1.348;
Heidelberg, Nele (2000) - 1.138; Sinnigen, Laura (2000) - 1.110
Inka, Wacker (2001) - 1.046; Rahel, Snieders (2001) - 1.013

5.389 VfL Lingen II Lingen 25.08.
Weeme, Greta (2001) - 1.088;
Feldmann, Jana (2000) - 1.088; Wehming, Ellen (2001) - 1.082
Kampel, Paulina (2001) - 1.081; Koopmann, Lotte (2001) - 1.050

5.233 BTB Oldenburg II Oldenburg 18.08.
Grön, Jette (2001) - 1.115;
Levold, Luisa (2001) - 1.111; Kutzky, Emma (2000) - 1.096
Jäde, Lina (2001) - 1.044; Horke, Wiebke (2001) - 867

4-Kampf Ma.
75m-Weit-Hoch-Ball

8.851 SV Georgsheil Norden 24.08.
Lengert, Marie (2000) - 1.885;
Hiller, Maja (2000) - 1.853; Picksack, Marina (2000) - 1.757
Lieder, Jennifer (2000) - 1.715; Fulfs, Antonia (2001) - 1.641

8.323 VfL Lingen I Lingen 25.08.
Hansmann, Patricia (2000) - 1.837;
Hater, Mattea (2000) - 1.753; Junk, Katharina (2001) - 1.683
Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.549; Voges, Lena (2000) - 1.501

8.157 SV Sparta Werlte I Werlte 07.09.
Brinkmann, Maria (2000) - 1.777;
Erken, Sina (2001) - 1.687; Borgmann, Ute (2000) - 1.659
Janssen, Maria (2001) - 1.621; Schnelten, Hanna (2000) - 1.413

7.914 SG akquinet Lemwerder Nordenham 28.09.
von Estorff, Charlotte (2000) - 1.737;
Hauke, Ronja (2001) - 1.613; Hampe, Lilli (2001) - 1.536
Rimpl, Jenna (2001) - 1.529; Sonnenburg, Finja (2000) - 1.499

7.717 TV Norden Norden 24.08.
Kramer, Imke (2001) - 1.933;
Gül, Meryem (2002) - 1.526; Rudolph, Constanze (2001) - 1.494
Willems, Hannah (2001) - 1.398; Dirksen, Janne (2000) - 1.366

7.467 SC Osterbrock Lingen 25.08.
Sannen, Lena (2000) - 1.761;
Jansen, Luisa (2000) - 1.531; Vehring, Pia (2000) - 1.497
Sur, Christina (2001) - 1.340; Rhode, Alina (2001) - 1.338

7.292 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 07.09.
Dobelmann, Sarah (2000) - 1.566;
Heidelberg, Nele (2000) - 1.519; Sinnigen, Laura (2000) - 1.491
Inka, Wacker (2001) - 1.401; Rahel, Snieders (2001) - 1.315

7.105 VfL Lingen II Lingen 25.08.
Feldmann, Jana (2000) - 1.482;
Wehming, Ellen (2001) - 1.450; Koopmann, Lotte (2001) - 1.392
Koch, Lena (2001) - 1.391; Kadell, Jana (2000) - 1.390

6.035 SV Sparta Werlte II Werlte 07.09.
Völker, Emma (2000) - 1.366;
Köster, Anika (2001) - 1.307; Shamo, Maria (2000) - 1.298
Gerdes, Lena (2001) - 1.183; Hackstedt, Ann-Sophie (2000) - 881

6.010	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar		Werlte	07.09.
	Triphaus, Hanna (2001) - 1.389;			
	Menke, Eva (2001) - 1.272; Witschen, Charlene (2001) - 1.270			
	Merscher, Ida (2001) - 1.117; Triphaus, Julia (2001) - 962			

Block Mannschaft

9.556	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.
	Wiemhoff, Nele (2000) - 2.099;			
	Isernhinke, Lisa (2000) - 1.961; Levold, Luisa (2001) - 1.920			
	Alberts, Helen (2000) - 1.892; Jäde, Lina (2001) - 1.684			

DSMM Gruppe 2

6.226	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.05.
6.205	VfL Lönningen		Wilhelmshaven	25.05.
6.168	SV Sparta Werlte		Werlte	28.09.
5.938	SC Spelle-Venhaus		Wilhelmshaven	25.05.
5.404	StG VarelerTB/DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	

Jugend W13

75 m Lauf

10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
9,9	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,19	Bohmann, Maike	2000	TuS Haren	Meppen	01.09.
10,21	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,22	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
10,0	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
10,26	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
10,33	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.
10,43	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
10,43	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.

800 m Lauf

2:24,59	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:30,15	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,28	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:32,73	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:33,74	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,05	Schute, Malin	2000	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:37,78	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:39,96	Janke, Naemi	2000	SV Nordenham	Oldenburg	15.06.
2:40,60	Blumenstein, Maya	2000	SC Melle 03	Winsen-Luhe	08.06.
2:42,7	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Schortens	04.06.

2000 m Lauf

7:01,60	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Minden	28.06.
7:27,60	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
7:28,14	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Minden	28.06.
7:28,94	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
7:48,2	Smid, Nanke	2000	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.

8:18,93	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Winsen-Luhe	09.06.
8:27,9	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Varel	01.06.
8:31,7	Rastedt, Reena	2000	TSG Westerstede	Varel	01.06.
8:39,15	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
8:50,03	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.

5 km Str.

19:43	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	21.05.
19:51	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Thüle	28.04.
20:45	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	21.05.
21:37	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Ofen	03.10.
23:06	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Thüle	28.04.
23:37	Köhler, Tomke	2000	1. TCO Die Bären	Schortens	17.08.
23:45	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Ofen	03.10.
24:08	Weinberg, Rieke	2000	LG Harlingerland	Marienhafe	01.04.
24:32	Rastedt, Reena	2000	TSG Westerstede	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,01	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
9,8	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,20	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
10,0	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
10,24	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
10,1	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,35	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
10,41	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
10,3	Heiken, Julia	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
10,58	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.

Hochsprung

1,57	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
1,50	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
1,49	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,48	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,45	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.
1,44	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.
1,43	Janke, Naemi	2000	SV Nordenham	Wilhelmshaven	25.08.
1,41	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Marienhafe	31.05.
1,41	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	18.08.
1,41	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
1,41	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.

Stabhochsprung

2,34	Terwey, Edline	2000	DSC Oldenburg	Schortens	15.09.
2,00	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Schortens	05.05.

Weitsprung

4,93	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.
4,87	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
4,83	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	28.05.
4,82	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,79	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,71	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Wehdel	26.06.
4,68	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
4,67	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	01.09.
4,56	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,54	Wiemhoff, Nele	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	29.05.

Kugelstoß 3 kg

9,79	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
8,61	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	OLDENBURG	07.08.
8,51	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Marienhafe	31.05.
8,26	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Papenburg	15.09.
8,11	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
7,94	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
7,56	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
7,47	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
7,45	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Wehdel	26.06.
7,42	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

33,26	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
27,35	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
24,25	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
24,08	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
21,34	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
18,05	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
17,49	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	12.06.
17,19	Linnik, Ella	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
17,17	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
17,03	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Gr. Hesepe	06.04.

Speerwurf 400 g

30,62	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
28,86	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
27,90	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.
26,58	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
25,82	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
25,32	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
25,07	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
21,26	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,41	Linnik, Ella	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
20,17	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

47,00	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
45,00	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.05.
41,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
40,50	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
38,50	Shamo, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
37,00	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Marienhafe	31.05.
36,50	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Oldenburg	18.08.
36,00	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.
36,00	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
35,00	Janke, Naemi	2000	SV Nordenham	Tossens	22.06.
35,00	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Meppen	01.09.

Schlagball 80g

41,00	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
25,00	Michaelsen, Carlotta	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.418	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,13-4,66-30,00					
1.412	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

10,67-4,39-40,00					
1.412	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,90-4,15-47,00					
1.408	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,2-4,42-36,00					
1.402	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,68-33,00					
1.386	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
10,46-4,54-32,00					
1.386	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,77-30,00					
1.356	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,0-4,34-40,50					
1.346	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	01.09.
11,02-4,67-32,00					
1.335	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Münster	04.05.
10,47-4,45-27,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.935	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,90-4,15-1,53-47,00					
1.903	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.
10,33-4,93-1,44-31,00					
1.885	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,77-1,49-30,00					
1.856	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,67-4,39-1,40-40,00					
1.853	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,68-1,41-33,00					
1.837	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,13-4,66-1,36-30,00					
1.761	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
10,85-4,57-1,36-31,00					
1.760	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
10,94-4,11-1,41-34,50					
1.757	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,2-4,42-1,25-36,00					
1.753	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,83-4,23-1,48-26,00					

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m					
2.362	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14					
2.099	Wiemhoff, Nele	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10,71-11,82-4,24-29,00-8:51,09					
1.961	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
11,11-12,74-3,85-29,00-8:50,03					
1.897	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
10,32-10,35-4,50-27,50-aufg.					
1.892	Alberts, Helen	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10,86-13,04-3,65-27,00-9:15,19					
1.881	Conde Fidalgo, Katharina	2000		TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg
11,43-13,85-3,83-28,00-8:39,15					
1.741	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Papenburg	06.10.
11,97-13,09-3,69-27,50-10:12,08					

Jugend W12

75 m Lauf

9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
10,1	Borek, Lekisha	2001	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
10,40	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
10,41	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
10,2	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
10,46	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
10,61	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	15.09.
10,64	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
10,4	Hauke, Ronja	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10,84	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

800 m Lauf

2:35,95	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Papenburg	16.06.
2:36,14	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:39,28	Lawrance, Lucy	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:40,38	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
2:40,39	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:40,68	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
2:40,69	van Dyk, Zoe	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
2:41,12	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
2:41,61	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Papenburg	16.06.
2:42,8	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	24.09.

2000 m Lauf

7:25,21	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Melle	28.08.
7:29,94	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	28.08.
8:01,97	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Melle	28.08.
8:14,77	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
8:35,8	Seiwald, Talea	2001	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
9:17,1	Knoth, Anna	2001	Vareler TB	Varel	01.06.
9:47,5	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10:04,82	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10:32,2	Fastje, Inge	2001	Vareler TB	Varel	01.06.

5 km Str.

20:46	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.09.
22:52	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	21.05.
26:00	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	21.04.
26:34	Anscheit, Janneke	2001	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,94	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,00	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
11,24	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
11,45	Melcher, Franziska	2001	OFV Ostercappeln	Papenburg	16.06.
11,93	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
12,03	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
12,08	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
12,52	Mösker, Laura	2001	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
12,78	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
13,02+0,6	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.

Hochsprung

1,46	Meyer, Lara	2001	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	25.08.
1,45	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
1,43	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,42	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,38	Württemberg, Hannah	2001	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.06.

1,37	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
1,37	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
1,37	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
1,37	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,36	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	BW Hollage	Osnabrück	08.05.
1,36	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,36	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.

Weitsprung

5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
4,67	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	15.05.
4,38	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.05.
4,36	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
4,35	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,32+0,0	Borrek, Lekisha	2001	Bookholzberger TB	Delmenhorst	27.04.
4,31	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
4,31	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
4,29	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,28	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.

Kugelstoß 3 kg

9,01	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,64	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
8,39	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Marienhafte	31.05.
8,13	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
7,24	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
7,21	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
6,76	Melcher, Franziska	2001	OFV Ostercappeln	Papenburg	16.06.
6,72	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
6,66	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Osnabrück	14.05.
6,45	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.

Diskuswurf 750 g

29,56	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
25,62	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Gr. Hesepe	06.04.
19,21	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
19,14	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
17,98	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Loxstedt	03.10.
13,75	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

Speerwurf 400 g

23,86	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.01.
21,43	Meinen, Annalena	2001	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.09.
20,39	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
19,48	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
18,71	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,42	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
17,31	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Lemwerder	31.08.
16,12	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.
14,58	Horke, Wiebke	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
13,01	Heinemann, Pia-Lina	2001	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.

Ballwurf 200g

52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover	13.06.
46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
38,50	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
35,00	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.

34,50	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
34,00	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Norden	24.08.
34,00	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Friedrichsfehn	03.10.
33,00	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
33,00	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Meppen	01.09.
32,00	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.477	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
9,8-5,19-29,00					
1.315	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,45-4,34-26,50					
1.310	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,84-4,03-34,50					
1.304	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Meppen	01.09.
10,76-4,12-31,50					
1.298	Hauke, Ronja	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10,4-4,05-30,50					
1.280	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
11,28-3,65-42,00					
1.264	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
10,86-4,17-27,50					
1.255	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
10,46-3,73-28,00					
1.218	Borek, Lekisha	2001	Bookholzberger TB	Nordenham	28.09.
10,5-4,17-21,50					
1.193	Klaas, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Meppen	01.09.
11,08-4,16-22,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.933	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
10,2-4,69-1,45-38,50					
1.729	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,84-4,03-1,36-34,50					
1.706	Meyer, Lara	2001	TuS BW Lohne	Lohne	29.09.
11,0-4,24-1,44-27,50					
1.687	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
11,28-3,65-1,34-42,00					
1.683	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,45-4,34-1,28-26,50					
1.681	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
10,46-3,73-1,37-28,00					
1.641	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,7-3,90-1,41-24,00					
1.613	Hauke, Ronja	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10,4-4,05-1,20-30,50					
1.569	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	25.08.
11,48-4,09-1,32-25,00					
1.560	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
11,56-3,99-1,30-27,50					

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

1.920	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
11,87-12,08-3,35-29,00-8:14,77					
1.684	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
12,07-13,25-3,41-26,00-10:04,82					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

12,89+1,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Zeven	18.05.
14,39-0,2	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,25+0,1	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,2	Mühlbach, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

200 m Lauf

27,73+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
-----------	-----------------	------	---------------	--------	--------

400 m Lauf

63,80	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
-------	-----------------	------	---------------	---------------	--------

800 m Lauf

2:35,50	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	30.06.
3:35,48	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.

3000 m Lauf

12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	20.03.
---------	--------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.

38:58	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Greene	16.03.
40:58	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
44:20	Mehrtens, Birte	1982	TuS Eversten	Ofen	03.10.
44:51	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Aurich	15.06.

10 km Str. Ma.

2:31:49	Emder LG			Norden	13.04.
Krawietz, Miriam (1977) - 47:54;					
Steffens, Viola (1975) - 48:03; Engelbarts, Foline (1949) - 55:52					

Halbmarathon

1:29:26	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	29.06.
1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.
1:38:11	Junge, Nina	1981	Team Laufrausch	Wilhelmshaven	16.06.
1:39:37	Mehrtens, Birte	1982	TuS Eversten	Oldenburg	27.10.

Marathon						
3:16:24	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	München	13.10.	
100 m Hürden	0.838m					
18,60+1,0	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.	
3000 m Hindernis						
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.	
4 x 100 m Staffel						
57,4	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.	
Habedank, Esther-Marie (1982); Garde, Diana (1970);						
Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)						
Hochsprung						
1,36	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.	
1,27	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.	
Weitsprung						
4,90-1,0	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Hameln	13.06.	
4,60+1,2	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	30.06.	
4,50	Mühlbach, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.	
4,25-0,6	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.	
Kugelstoß	4 kg					
10,19	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.	
9,52	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.	
8,42	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.	
Diskuswurf	1 kg					
28,92	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.	
22,31	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.	
20,73	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.	
Hammerwurf	4 kg					
46,19	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.	
Speerwurf	600 g					
28,78	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	30.06.	
5-Kampf						
2.535	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.	
14,39(-0,2)-4,59(-0,8)-9,69-1,31-2:36,61						
1.668	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.	
15,25(+0,1)-4,25(-0,6)-7,89-1,27-3:35,48						
5-Kampf Ma.						
6.045	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	01.09.	
Garde, Diana (1970) - 2.326;						
Marbach, Inga (1973) - 2.051; Habedank, Esther-Marie (1982) - 1.668						

7-Kampf

3.614	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06./
18,60(+1,0)-1,36-10,01/27,73(+0,8)-4,60(+1,2)-28,78-2:35,50					30.06.

Seniorinnen W35

3000 m Lauf

13:40,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.03.
13:46,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	20.03.

5000 m Lauf

12:00,0	Norda, Alexandra	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
19:23,11	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

10000 m Lauf

42:40,80	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.
----------	-----------------	------	---------------	--------	--------

Stundenlauf

13.916	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
12.000	Norda, Alexandra	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.

10 km Str.

40:33	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Wardenburg	16.06.
40:33	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.09.
40:34	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Herringhausen	05.10.
40:44	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:52	Albrecht, Nicola	1975	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
43:02	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Greene	16.03.
43:11	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Garrel	14.09.
43:25	Kroner-Beike, Sandra	1977	TuS Zetel	Ofen	03.10.
45:13	Hermes, Marion	1974	Bippener SC	Neuenkirchen	24.05.
46:05	Janssen, Michaela	1974	Fortuna Logabirum	Oldenburg	14.04.

Halbmarathon

1:28:49	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Paderborn	30.03.
1:29:50	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:32:33	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:33:21	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	14.04.
1:41:17	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Cuxhaven	14.04.
1:47:24	Trepiak, Nadine	1976	Team Laufrausch	Bremen	06.10.
1:50:11	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Bremen	06.10.
1:50:23	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Bremen	06.10.

Marathon

3:14:39	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Löningen	23.06.
3:17:14	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Hannover	05.05.
3:18:01	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.

Kugelstoß 4 kg

11,56	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
11,51	Lenke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.

Diskuswurf	1 kg				
37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
33,03	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Hammerwurf	4 kg				
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.

Speerwurf	600 g				
32,25	Wittenberg, Monika	1976	SV Groß Hesepe	Gr. Hesepe	06.04.
24,92	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Seniorinnen W40

100 m Lauf					
13,7+0,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
13,97+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Verden	22.09.
14,40+1,8	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
15,39-1,2	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
15,4	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
16,42-1,2	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf					
29,69-1,6	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.
29,8	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Lingen	07.09.
31,06+0,9	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
35,32+0,9	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.

800 m Lauf					
2:39,47	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.06.
2:50,12	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	06.04.
3:04,65	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.
3:07,46	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
3:08,29	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.

1500 m Lauf					
5:31,23	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.06.

3000 m Lauf					
11:59,62	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.

5000 m Lauf					
21:35,88	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	23.05.

10000 m Lauf					
44:52,15	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.

Stundenlauf					
13.217	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.

10 km Str.					
40:57	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Neuenkirchen	24.05.
41:42	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Spelle	16.08.
42:55	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
43:31	Romberg, Petra	1970	MTV Aurich	Aurich	15.06.
43:45	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Thüle	28.04.
44:03	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
44:31	Herke, Petra	1972	TuS Zetel	Ofen	03.10.
45:06	Mergelmeyer, Britta	1972	TuS Borgloh	Neuenkirchen	24.05.
46:09	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Großenkneten	25.05.
47:06	baumann, Marion	1972	TuS Zetel	Emden	01.06.

10 km Str. Ma.					
2:15:55	VfL Lönningen			Thüle	28.04.
Gössling, Tanja (1973) - 43:45;					
Beckmann, Hildegard (1961) - 44:20; Schulte, Rita (1962) - 47:50					
2:34:01	SG akquinet Lemwerder			Wardenburg	16.06.
Muchow, Silvia (1969) - 44:12;					
Ohlenbusch-Raschen, Heike (1968) - 53:05; Jost, Rosa (1968) - 56:44					
2:43:41	LG Wilhelmshaven			Schortens	21.04.
Schulz, Manuela (1970) - 43:31;					
Schöndube, Jeannette (1970) - 53:21; Willerts, Elfriede (1936) - 66:49					

Halbmarathon

1:34:18	Stoll, Kerstin	1972	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
1:37:37	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	07.04.
1:38:37	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	29.06.
1:42:25	Gravemann, Lydia	1972	LG Bawinkel/Clusorth/BramharBawinkel		30.03.
1:43:35	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	Wardenburg	16.06.
1:52:43	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Dunum	06.04.

Marathon

3:38:24	Herke, Petra	1972	TuS Zetel	Oldenburg	27.10.
3:50:51	Stoyke, Rita	1972	STV Barßel	Oldenburg	27.10.
3:57:47	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Hannover	05.05.
4:23:38	Siefkens, Elke	1972	Emder LG	Berlin	29.09.
4:24:00	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Berlin	29.09.

4 x 100 m Staffel

58,29	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	08.06.
Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959); Hezemans, Carmen (1964);					
Marbach, Inga (1973)					
65,8	VfL Lingen			Lingen	04.06.
Pott, Traute (1957); Brink, Elke (1963); Brockhaus, Susanne (1968);					
Bickers, Heike (1966)					

Hochsprung

1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
1,35	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.07.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
1,25	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.

Weitsprung

4,96	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
4,75-0,4	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	13.07.
4,39	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
4,03-1,7	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.

3,77+0,1	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
Dreisprung					
9,69-0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,55	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
Kugelstoß 4 kg					
10,86	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
9,50	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.
9,50	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
8,47	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8,24	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
8,09	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
24,13	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,02	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
20,25	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
17,94	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
Hammerwurf 4 kg					
38,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
21,88	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Speerwurf 600 g					
36,37	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.
33,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
25,57	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,94	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
22,70	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
Gewicht					
12,03	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover-Herrenhausen	27.04.
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
5-Kampf					
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65					
2.659	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,11(+0,1)-4,49(-1,4)-7,80-1,35-3:07,46					
2.366	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,90(+0,1)-4,03(-1,7)-7,34-1,35-3:08,29					
Wurf-Fünfkampf					
3.259	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover-Herrenhausen	27.04.
35,30-10,42-29,28-32,49-12,03					
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
21,88-6,52-14,60-18,28-7,13					
DAMM Gruppe 2					
3.059	VfL Lingen			Lingen	04.06.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

16,0	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
16,3	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	04.06.
16,7	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	04.06.

200 m Lauf

34,5	Tangenberg, Anette	1966	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
36,3	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	07.09.

800 m Lauf

2:30,97	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
---------	------------------------	------	---------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:09,02	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
---------	------------------------	------	---------------	-------------	--------

3000 m Lauf

15:08,3	Meyer, Beate	1967	Emder LG	Emden	20.03.
---------	--------------	------	----------	-------	--------

5000 m Lauf

21:57,39	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Melle	28.08.
----------	-------------------	------	----------------------	-------	--------

10 km Str.

39:17	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
39:32	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
41:58	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	02.06.
43:20	Reinelt, Susanne	1964	BV Garrel	Großenkneten	25.05.
45:04	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	21.09.
45:13	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	17.05.
45:48	Hoffrogge, Marita	1968	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	24.05.
45:59	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
46:39	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
47:05	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Emden	01.06.

Halbmarathon

1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.
1:33:25	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Oldenburg	27.10.
1:33:50	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
1:41:46	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Oldenburg	27.10.
1:44:12	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
1:45:36	Stramann, Monika	1965	TSV Großenkneten	Bremen	06.10.
1:46:32	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:47:53	Hoffrogge, Marita	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.

Marathon

3:16:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:39:31	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Berlin	29.09.
3:41:17	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Hamburg	21.04.

Hochsprung

1,18	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------------	------	------------	--------	--------

Weitsprung					
4,02	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
3,68	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	04.06.
Dreisprung					
7,23	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
Kugelstoß 4 kg					
6,93	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
6,89	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Gr. Hesepe	06.04.
6,60	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
5,98	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	04.06.
5,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Diskuswurf 1 kg					
21,43	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
12,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
12,71	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Hammerwurf 4 kg					
13,45	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
11,80	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Speerwurf 600 g					
14,62	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
13,06	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Gewicht					
5,55	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
4,46	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Wurf-Fünfkampf					
1.264	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
13,45-5,84-12,84-11,78-5,55					
1.222	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
11,80-6,60-12,71-13,06-4,46					
Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
14,41+1,5	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
15,0+0,5	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
16,8	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Ofen	31.08.
17,0+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
200 m Lauf					
32,6-0,1	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
39,1-0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
400 m Lauf					
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf					
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.
3:14,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
3:25,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3:56,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
1500 m Lauf					
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.
6:30,2	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Varel	01.06.
3000 m Lauf					
11:23,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	10.08.
5000 m Lauf					
19:27,97	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Bremen	21.04.
20:04,74	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
21:45,26	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.
10000 m Lauf					
46:39,6	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
47:04,6	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	20.08.
48:06,2	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
Stundenlauf					
12.875	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.468	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
11.225	Pelka, Andrea	1961	LC Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
10 km Str.					
41:19	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
41:47	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Garrel	14.09.
43:25	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
45:03	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Ofen	03.10.
45:44	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	25.05.
47:13	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Emden	01.06.
47:21	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	01.06.
48:35	Eichinger, Anke	1963	SG akquinet Lemwerder	Brake	08.09.
50:37	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Hamburg	08.09.
51:07	Dirks, Heike	1963	Fortuna Logabirum	Marienhafe	01.04.
10 km Str. Ma.					
2:24:14	VfL Lönningen			Emden	01.06.
Beckmann, Hildegard (1961) - 43:32;					
Schulte, Rita (1962) - 47:13; Alde, Hildegard (1950) - 53:29					
2:27:37	SV Ofenerdiek			Oldenburg	14.04.
Rürup, Rita (1960) - 46:55;					
Diercks, Ingemarie (1955) - 49:29; Bohlmann, Petra (1959) - 51:13					
2:34:43	Emder LG			Münkeboe	23.08.
Schulz, Evelyn (1957) - 51:07;					
Kortylack, Gisela (1956) - 51:32; Ringena, Marion (1959) - 52:04					
Halbmarathon					
1:37:49	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Hannover	05.05.
1:39:52	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Hannover	05.05.

1:40:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	05.05.
1:44:38	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Löninge	29.06.
1:44:49	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Wilhelmshaven	16.06.
1:46:28	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Bremen	06.10.
1:47:11	Schulte, Rita	1962	VfL Löninge	Löninge	29.06.
1:49:44	Schmidt, Kaein	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	06.04.
1:53:56	Osterkamp, Hiltrud	1962	VfL Löninge	Löninge	29.06.
1:55:48	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Dunum	06.04.

Halbmarathon Ma.

5:19:55	VfL Löninge			Löninge	29.06.
Beckmann, Hildegard (1961) - 1:38:48; Schulte, Rita (1962) - 1:47:11;					
Osterkamp, Hiltrud (1962) - 1:53:56					
5:27:07	Emder LG			Bremen	06.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:46:28; Kortylack, Gisela (1956) - 1:48:41;					
Schulz, Evelyn (1957) - 1:51:58					

Marathon

3:32:11	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Hannover	05.05.
3:40:47	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Husum	02.03.
3:42:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hamburg	21.04.
3:51:10	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Hamburg	21.04.
3:55:09	Koopmann, Dr. Irmgard	1962	TuS Eversten	Hamburg	21.04.
4:00:36	Behrends, Silke	1959	SV Ofenerdiek	Oldenburg	27.10.

Hochsprung

1,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Weitsprung

4,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
3,97+0,3	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3,47	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	04.06.
3,41	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Dreisprung

8,16	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
------	-------------------	------	-----------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

8,55	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
8,27	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
6,59	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Diskuswurf 1 kg

24,56	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
-------	-------------	------	----------------	-------	--------

Hammerwurf 3 kg

32,10	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Utgant-Schott	19.06.
-------	-------------	------	----------------	---------------	--------

Speerwurf 500 g

19,82	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
17,72	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Gewicht

8,44	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
5-Kampf					
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9					
2.002	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
17,0(+0,1)-3,41-8,17-1,14-3:56,9					
Wurf-Fünfkampf					
2.568	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
32,10-7,91-23,34-17,20-8,44					
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
15,73+1,5	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	09.06.
15,83+1,5	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
16,1	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Ofen	31.08.
17,4	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	07.09.
200 m Lauf					
33,98+0,8	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	14.07.
35,5	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.09.
400 m Lauf					
81,5	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	07.09.
1500 m Lauf					
5:27,07	Koop, Annette	1958	OTB Osnabrück	Turin/ITA	05.08.
6:11,75	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Wunstorf	26.06.
5000 m Lauf					
21:47,48	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
22:10,94	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	28.08.
10 km Str.					
47:06	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Spelle	16.08.
47:43	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	24.05.
48:01	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Oldenburg	21.09.
49:42	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	08.09.
51:20	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hamburg	08.09.
54:04	Hoffmann, Luise	1958	Emder LG	Marienhafe	01.04.
Halbmarathon					
1:48:41	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Bremen	06.10.
1:48:57	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Steinbeck	30.03.
1:49:56	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Dunum	06.04.
1:53:04	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Hannover	05.05.
Marathon					
3:56:29	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.

3:56:49	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	21.04.
---------	----------------	------	----------	---------	--------

Hochsprung

1,26	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
1,15	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06.
1,14	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.09.

Weitsprung

4,00+0,0	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.08.
3,51+0,0	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	08.06.
2,86	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Ofen	31.08.

Kugelstoß 3 kg

10,05	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
9,29	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum	03.10.
8,73	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.09.
7,09	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06.

Diskuswurf 1 kg

24,62	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum	03.10.
21,25	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
20,04	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

Hammerwurf 3 kg

34,71	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Zella-Mehlis	25.08.
25,33	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

Speerwurf 500 g

28,72	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
19,93	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Porto-Allegra/BRA	26.10.
13,35	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

Gewicht

12,05	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Porto-Allegra/BRA	26.10.
9,14	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

7-Kampf

2.922	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06./
18,34(+3,1)-1,15-7,09/35,50(+1,6)-3,37(+2,1)-12,98-4:14,82				02.06.	

Wurf-Fünfkampf

3.369	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Zella-Mehlis	25.08.
34,71-9,02-22,75-19,70-11,85					
2.434	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
25,33-7,01-20,04-13,35-9,14					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

16,54+0,1	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
10000 m Lauf					
57:50,1	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Warsingsfehn	20.08.
10 km Str.					
50:38	Brömstrup, Ramilja	1952	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	24.05.
53:29	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Emden	01.06.
54:50	Schwarting, Karin	1953	TSG Hatten-Sandkrug	Gristede	01.05.
55:32	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Oldenburg	27.10.
55:52	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden	13.04.
55:58	Lauxtermann, Annelie	1949	LG Osnabrück	Neuenkirchen	24.05.
Halbmarathon					
1:35:36	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
Marathon					
3:22:53	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
Weitsprung					
3,21-1,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,64	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
Diskuswurf 1 kg					
25,53	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Düsseldorf	23.02.
Seniorinnen W65					
3000 m Lauf					
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	20.03.
5000 m Lauf					
27:51,7	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	24.07.
10000 m Lauf					
50:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	20.08.
10 km Str.					
50:43	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Münkeboe	23.08.
55:54	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Gristede	01.05.
55:58	Menzel, Ursula	1948	SC Schölerberg	Neuenkirchen	24.05.
63:16	Meyer, Bärbel	1948	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	27.10.
Seniorinnen W70					
Halbmarathon					

2:17:01	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Schortens	21.04.
---------	---------------	------	------------------	-----------	--------

Seniorinnen W75

10000 m Lauf					
65:03,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.

Stundenlauf					
9.190	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.

10 km Str.					
66:10	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Gristede	01.05.
67:41	Janssen, Bärbel	1938	TV Norden	Marienhafe	06.06.