

Weser-Ems Bestenliste 2017

Männer

100 m Lauf

11,29+1,1	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
11,45+1,1	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
11,60+0,2	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
11,85-0,2	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.
11,85+1,1	Helbig, Lars	1997	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	21.06.
11,86+1,0	Bothe, Lukas	1993	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
11,92+0,2	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
11,94-0,3	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
12,02+1,9	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
12,04-0,7	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	21.05.
12,05+0,7	Schmidt, Sean-Patrick	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
12,07-1,6	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Lingen	17.09.
12,15+1,2	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
12,18-1,6	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Lingen	17.09.
12,22+0,0	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	22.09.
12,31+0,0	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Papenburg	22.09.
12,33-1,7	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
12,37+1,1	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.06.
12,39+0,0	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
12,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.

200 m Lauf

21,89+1,9	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
22,75+1,9	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.05.
22,89+1,9	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Oldenburg	21.05.
23,17-0,7	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Göttingen	22.07.
23,18+0,5	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
23,24+1,9	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.05.
23,77+1,9	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.05.
23,96+1,7	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
24,14+1,4	Schmidt, Sean-Patrick	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
24,18+1,9	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.
24,28+1,9	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	21.05.
24,67+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.05.
24,8	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Damme	18.06.
25,12-0,8	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.06.
25,46+0,0	Zarkerhayatdavoodi, F.	1990	SV Bawinkel	Papenburg	22.09.
25,52+0,4	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Oldenburg	21.06.
26,24+1,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	13.06.
26,87-0,3	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
27,0-0,5	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Moorhusen	05.09.
27,61+1,8	Behrens, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.

400 m Lauf

47,25	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Leverkusen	18.06.
49,18	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Zeven	03.06.
50,50	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.08.
51,05	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.05.
51,83	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.05.
52,10	Bothe, Lukas	1993	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
52,84	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
53,02	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
53,44	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	17.09.
53,74	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.

54,40	Hasselbach, Alexander	1994	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.08.
54,7	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Damme	18.06.
56,25	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Lingen	17.09.
56,85	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Oldenburg	21.05.
59,01	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Aarhus/DEN	02.08.
60,59	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
60,5	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Oldenburg	02.08.
60,5	Hoelzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Oldenburg	02.08.
60,85	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
61,18	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.

800 m Lauf

1:52,18	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Hannover	27.05.
1:52,42	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Hannover	27.05.
1:52,44	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	24.08.
1:52,95	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osterode	09.06.
1:55,17	Menzel, René	1992	OTB Osnabrück	Hannover	27.05.
1:55,96	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Karlsruhe	19.05.
1:56,26	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
1:56,33	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Hannover	27.05.
1:56,78	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
2:04,67	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Oldenburg	21.05.
2:10,77	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Zeven	04.06.
2:12,70	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
2:13,9	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Gildehaus	12.05.
2:15,41	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Kevelaer	09.09.
2:16,51	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.
2:16,6	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
2:17,92	Untiedt, Steffen	1995	BV Garrel	Molbergen	20.08.
2:32,33	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	26.05.
2:32,4	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Oldenburg	02.08.
2:35,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.

1000 m Lauf

2:26,79	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	31.08.
2:35,63	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
2:36,07	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.06.
2:50,2	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
2:57,49	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Papenburg	22.09.
3:06,69	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	21.06.
3:22,18	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	27.05.
3:22,31	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.06.
3:23,0	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Marienhaf	30.05.
3:47,03	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	27.05.
3:50,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
4:30,3	Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.10.
5:24,6	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.10.
5:26,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	06.10.
5:53,8	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	06.10.

1500 m Lauf

3:52,60	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Tübingen	20.05.
3:53,36	Menzel, René	1992	OTB Osnabrück	Heusden/BEL	22.07.
3:56,88	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Oordegem/BEL	27.05.
3:59,11	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.05.
4:09,62	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Königsbrunn	29.08.
4:15,98	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Zeven	03.06.
4:21,78	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
4:21,99	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
4:22,23	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Minden	04.08.
4:30,43	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Minden	04.08.

4:43,30	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
4:57,33	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	07.05.
4:58,20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	21.05.
4:58,20	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	10.09.
5:02,46	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
5:07,79	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Hameln	20.08.
5:12,70	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Melle	31.05.
5:14,46	Kessener, Fabian	1997	LAV Meppen	Rheine	30.04.
5:15,41	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
5:17,03	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkese	Hameln	20.08.

1 Meilen-Lauf

4:30,94	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.
4:36,75	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.
5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	29.04.
5:32,4	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	06.10.
5:45,0	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Uslar	11.08.
5:53,87	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	29.04.
6:05,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.
6:31,1	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	06.10.
6:50,3	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	06.10.
7:05,1	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.

3000 m Lauf

8:45,82	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Minden	21.06.
8:52,58	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Minden	21.06.
9:14,04	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Abilane/USA	01.04.
9:37,64	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
9:42,13	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
10:01,76	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.
10:03,71	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Oldenburg	21.06.
10:11,12	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Leer	19.08.
10:15,73	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Kevelaer	09.09.
10:37,03	Thomalla, Sören	1982	Team Laufrausch	Oldenburg	21.06.
10:37,97	Kruse, Eike	1994	Team Laufrausch	Oldenburg	21.06.
10:40,73	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
10:50,49	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
10:57,10	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Lingen	07.06.
11:03,16	Ahrens, Markus	1979	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
11:03,93	Krisch, Martin	1990	TSG Westerstede	Oldenburg	21.06.
11:12,55	Borrmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Melle	31.05.
11:13,02	Kessener, Fabian	1997	LAV Meppen	Leer	19.08.
11:34,69	Aufderheide, Bernd	1962	SC Melle 03	Melle	25.08.
11:51,08	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	26.05.

5000 m Lauf

15:02,56	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berlin	24.06.
15:07,64	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Berlin	24.06.
15:10,59	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
15:23,72	Menzel, René	1992	OTB Osnabrück	Kassel	25.05.
15:25,6	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
15:34,33	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Oldenburg	21.05.
15:35,79	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.05.
16:28,00	Ahlers, Zartosht	1995	TSG Westerstede	Oldenburg	02.08.
16:31,8	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
16:42,7	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
17:05,98	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Borgholzhausen	07.07.
17:13,69	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Sint Niklaas/BEL	16.09.
17:14,2	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Gildehaus	12.05.
17:26,1	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden	04.04.

17:36,8	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Lingen	26.04.
17:37,5	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
17:45,33	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Papenburg	22.09.
17:46,10	Frerichs, Jamal	1993	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
17:50,2	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
18:07,1	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.

10000 m Lauf

31:51,58	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Melle	31.05.
31:52,59	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Melle	31.05.
33:10,9	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Borsum	30.08.
33:20,29	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hamburg	11.08.
34:59,1	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Warsingsfehn	22.08.
35:04,80	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Hildesheim	22.04.
36:36,9	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
36:47,9	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
36:49,0	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Warsingsfehn	22.08.
37:00,60	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Hildesheim	22.04.

37:08,34	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	31.05.
40:24,0	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
40:59,2	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrusch	Warsingsfehn	22.08.
41:20,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
41:32,6	Van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
42:44,4	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
43:16,18	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	31.05.
43:16,2	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	22.08.
43:21,12	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	31.05.
43:30,7	Schäfer, Marco Julian	1992	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.

Stundenlauf

18.149	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Borsum	30.08.
16.046	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	31.05.
14.990	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	29.04.
14.653	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	29.04.
14.653	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrusch	Delmenhorst	29.04.
14.399	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
13.770	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	04.08.
13.720	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	31.05.
13.425	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
13.380	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.

12.223	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
12.139	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhaf	09.08.
11.980	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	04.08.
11.908	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf	09.08.
11.501	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.
8.925	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
8.002	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	29.10.

10 km Str.

31:12	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Hamburg	10.09.
31:27	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hamburg	10.09.
31:28	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	10.09.
31:40	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Leverkusen	05.03.
31:44	Menzel, René	1992	OTB Osnabrück	Leverkusen	05.03.
31:47	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Leverkusen	05.03.
32:07	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Meppen	02.09.
32:30	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hannover	19.03.
32:31	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Berlin	08.10.
32:33	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Barßel	25.08.

32:48	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	02.09.
-------	---------------	------	-----------------	--------	--------

32:57	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Hannover	19.03.
33:25	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
33:29	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.03.
33:35	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Hannover	19.03.
33:35	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	21.05.
33:36	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Haselünne	05.05.
33:49	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Oldenburg	12.03.
33:58	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
34:23	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hannover	09.04.

10 km Str. Ma.

1:34:07	OTB Osnabrück			Hamburg	10.09.
Champignon, Philip (1988) - 31:12;					
Riechers, Nicolai (1993) - 31:27; Karsch, Dustin (1992) - 31:28					
1:39:39	BV Garrel			Berlin	08.10.
Looschen, Christian (1981) - 32:31;					
Majewski, Michael (1993) - 32:33; Schütte, Matthias (1995) - 34:35					
1:42:11	SG akquinet Lemwerder			Hannover	19.03.
Knutzen, Jan (1989) - 31:57;					
Tsegay, Brhane (1993) - 33:38; Ah Ferem, Bereket (1991) - 36:36					
1:44:53	LC Nordhorn			Bad Bentheim	25.03.
Hartger, Gerold (1980) - 32:49;					
Eckstein, Klaus (1967) - 35:41; Amt, Jörg (1968) - 36:23					
1:47:54	SV Union Meppen			Papenburg	09.04.
Hüer, Tobias (1993) - 34:54;					
Bruns, Thomas (1978) - 35:06; Gries, Andreas (1963) - 37:54					
1:51:58	TuS Weene			Oldenburg	12.03.
Waschkau, Jan (1977) - 35:48;					
Sauer, Artur (1980) - 37:37; Janssen, Georg (1984) - 38:33					
1:53:22	BV Garrel			Hannover	19.03.
Grafe, Andre (1987) - 36:31;					
Frerichs, Jamal (1993) - 38:20; Meiners, Nils (1992) - 38:31					

Halbmarathon

1:08:52	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
1:09:03	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hannover	09.04.
1:09:31	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hannover	09.04.
1:09:40	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Barcelona/ESP	12.02.
1:10:40	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Berlin	02.04.
1:11:21	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	02.04.
1:12:51	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Oldenburg	22.10.
1:13:18	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Bremen	01.10.
1:13:50	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Barcelona/ESP	12.02.
1:14:43	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
1:15:49	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.04.
1:17:31	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	09.04.
1:17:35	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Schortens	09.04.
1:17:35	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Oldenburg	22.10.
1:17:55	Fastenau, Lennart	1986	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:18:23	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Bremen	01.10.
1:18:46	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Langenrehm	12.03.
1:18:46	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Bremen	01.10.
1:19:07	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Hannover	09.04.
1:19:08	Ah Ferem, Bereket	1991	SG akquinet Lemwerder	Hannover	09.04.

Halbmarathon Ma.

3:53:07	SG akquinet Lemwerder			Hannover	09.04.
Tsegay, Brhane (1993) - 1:14:52;					
Abadi, Yonas (1991) - 1:19:07; Ah Ferem, Bereket (1991) - 1:19:08					
4:04:21	LC Nordhorn			Uelsen	18.06.
Hartger, Gerold (1980) - 1:16:45;					
Amt, Jörg (1968) - 1:21:32; Holboer, Jan (1969) - 1:26:04					

4:09:46 MTV Aurich Zeven 24.09.
 Steinke, Peter (1970) - 1:21:14;
 Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34; Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58
 4:14:47 LC Nordhorn Hannover 09.04.
 Hartger, Gerold (1980) - 1:08:52;
 Lensker, Edgar (1967) - 1:23:40; Nykamp, Berthold (1946) - 1:42:15
 4:23:09 LSF Oldenburg Hannover 09.04.
 Schneider, Axel (1961) - 1:24:32;
 Felsmann, Axel (1966) - 1:28:54; Ibelings, Michael (1974) - 1:29:43
 4:27:58 Team Laufrausch Zeven 24.09.
 Ferneding, Andree (1959) - 1:28:32;
 Heinrichs, Jörg (1973) - 1:29:43; Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:29:43

Marathon

2:26:44 Champignon, Philip 1988 OTB Osnabrück Berlin 24.09.
 2:28:41 Knutzen, Jan 1989 SG akquinet Lemwerder Berlin 24.09.
 2:29:33 Riechers, Nicolai 1993 OTB Osnabrück Berlin 24.09.
 2:33:54 Majewski, Michael 1993 BV Garrel Berlin 24.09.
 2:35:01 Karsch, Dustin 1992 OTB Osnabrück Berlin 24.09.
 2:36:46 Titgemeyer, Markus 1983 TV Georgsmarienhütte Berlin 24.09.
 2:36:50 Eiben, Reinke 1985 Emden LG Bremen 01.10.
 2:38:41 Looschen, Christian 1981 BV Garrel Hannover 09.04.
 2:42:41 Hansen, Hauke 1976 BV Garrel Frankfurt 29.10.
 2:47:53 Hommers, Rolf 1979 MTV Aurich Frankfurt 29.10.

 2:49:38 Rühle, Andreas 1962 LG Uplengen London/GBR 23.04.
 2:50:35 Maschmeyer, Sebastian 1978 SC Herringhausen Frankfurt 29.10.
 2:55:07 Holtkamp, Theo 1976 VfL Lönningen Bremen 01.10.
 2:55:40 Böttick, Carsten 1977 LC Nordhorn Hamburg 23.04.
 2:55:41 Harink, Heiner 1985 LC Nordhorn Münster 10.09.
 2:57:05 Oelke, Christian 1972 SG akquinet Lemwerder Hamburg 23.04.
 2:58:43 Felsmann, Axel 1966 LSF Oldenburg Berlin 24.09.
 2:58:54 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Frankfurt 29.10.
 2:59:35 Hans, Jan-Hendrik 1987 MTV Aurich Flensburg 04.05.
 2:59:42 Tsegay, Brhane 1993 SG akquinet Lemwerder Frankfurt 29.10.

Marathon Ma.

7:31:18 OTB Osnabrück Berlin 24.09.
 Champignon, Philip (1988) - 2:26:44;
 Riechers, Nicolai (1993) - 2:29:33; Karsch, Dustin (1992) - 2:35:01

100 km

13:21:40 Sigl, Holger 1970 Ultrafriesen Bottrop 26.08.
 17:55:20 Sandelmann, Dieter 1953 Ultrafriesen Bottrop 26.08.

110 m Hürden 1.067m

17,84+0,3 Jaske, Dario 1995 SC Osterbrock Oldenburg 21.05.
 21,08+0,0 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Osterholz-Scharmbeck 10.09.

400 m Hürden 0.914m

62,13 Hansmann, Jan 1997 VfL Lingen Papenburg 22.09.
 69,34 Hölzel, Thomas 1969 SV Nordenham Papenburg 22.09.
 73,48 Frericks, Paul 1997 VfL Lingen Papenburg 22.09.
 78,83 Decker, Alf 1967 BTB Oldenburg Papenburg 22.09.

3000 m Hindernis

9:02,57 Seelhöfer, Jannik 1997 SC Melle 03 Jena 27.05.
 9:12,84 Hardt, Matthias 1990 OTB Osnabrück Utrecht/NED 14.07.
 10:09,43 Stöckel, Sebastian 1997 LG Osnabrück Berlin 25.06.
 12:19,53 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Arhus/DEN 31.07.
 12:46,88 Strüber, Heiko 1966 OTB Osnabrück Turnhout/BEL 26.08.

4 x 100 m Staffel					
46,09	SV Holtland			Lingen	17.09.
Fecht, Eike (1996); Buß, Matthias (1999); Keiser, Alexander (1997); Knust, Eike (1997)					
47,4	BTB Oldenburg			Oldenburg	02.08.
Antonik, Felix (2000); Gutzeit, Jan (1999); Gutzeit, Tim (2002); Pusch, Arne (1993)					
47,5	LG Osnabrück			Osnabrück	15.08.
Schöning, Timon (1999); Wienke, Sören (2001); Plemper, Jonathan (1995); Vennemann, Linus (2000)					
47,86	BTB Oldenburg			Papenburg	07.05.
Wirth, Pierre (1965); Gimmy, Stefan (1965); Lay, Hans Jürgen (1985); Hess, Adham (1986)					
47,9	Heidmühler FC			Bad Zwischenahn	19.05.
Schmohl, Dennis (1998); Remmers, Gerd (1955); Cordes, Henning (1997); Becker, Nico (1998)					
48,99	LG Osnabrück			Osnabrück	05.05.
Götz, Dominic (2000); Bahlmann, Jascha (1991); Köhler (1999); Düring, Adrian (1999)					
49,66	StG Lingen-Nordhorn			Lingen	07.06.
Pennigers (1977); Theisling (1978); Niehaus (1977); Hardt (1987)					
3 x 1000 m Staffel					
7:27,99	OTB Osnabrück			Ulm	06.08.
Gerbrand, Steffen (1996); Hardt, Matthias (1990); Menzel, René (1992)					
7:51,66	OTB Osnabrück I			Hildesheim	22.04.
Voskuhl, Stephan (1991); Hüpel, Marius (1991); Hardt, Matthias (1990)					
7:58,24	OTB Osnabrück II			Hildesheim	22.04.
Pütz, Josh (1996); Gerbrand, Steffen (1996); Rolfes, Lars (1997)					
Hochsprung					
1,94	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Bremen	26.05.
1,84	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
1,72	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
1,72	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Leer	19.08.
1,72	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
1,70	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.
1,68	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
1,65	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
1,64	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
1,63	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
1,55	Krisch, Martin	1990	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	19.05.
1,55	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	19.05.
1,55	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.
1,52	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
1,45	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
1,40	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
1,40	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	07.06.
1,38	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
1,38	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
1,32	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
Stabhochsprung					
4,00	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Uelzen	27.05.
3,60	Hillebrecht, Dr. Martin	1961	DSC Oldenburg	Uelzen	27.05.
3,50	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
3,40	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
3,20	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	10.09.
3,16	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
3,10	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	07.06.
3,00	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Celle	18.09.
2,85	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wipperfürth	28.05.

2,75	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Bremen	20.05.
2,70	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Weitsprung					
6,46	Wilkins, Jannes	1993	TV Dinklage	Damme	18.06.
6,44+0,1	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
6,44+1,4	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Arhus/DEN	06.08.
6,18+1,3	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.06.
6,04+0,0	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.06.
6,01+0,8	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Papenburg	07.05.
5,95+1,0	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
5,88	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Bad Zwischenahn	19.05.
5,83+0,5	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.
5,81+0,0	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
5,68+0,2	Helbig, Lars	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,56+1,9	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Leer	19.08.
5,55+0,1	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.05.
5,52-0,1	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Hameln	20.08.
5,49	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Snabrück	04.09.
5,48+0,0	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
5,45	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	19.05.
5,42+0,4	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
5,42+0,7	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
5,39+0,0	Zarkerhayatdavoodi, F.	1990	SV Bawinkel	Papenburg	22.09.
Dreisprung					
13,56+1,8	Wilkins, Jannes	1993	TV Dinklage	Kassel	25.05.
12,15+0,3	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
12,09-0,2	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
11,91+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	22.09.
11,80+1,8	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
11,40+0,5	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Celle	17.06.
11,23+0,2	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	17.06.
10,82	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Osnabrück	04.09.
10,80	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,31+1,3	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Celle	17.06.
9,78	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
9,53	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
8,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	22.09.
6,64	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Kugelstoß 7.26kg					
13,11	Broer, Renke	1992	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
12,52	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.05.
11,77	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	28.07.
11,73	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
11,55	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.05.
11,41	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	17.09.
11,30	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	07.06.
11,27	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.
11,24	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
11,20	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Spaden	06.05.
10,97	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,62	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
10,44	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.04.
10,23	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
10,12	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Groß Hesepe	22.04.
10,11	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Schortens	07.05.

9,95	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.04.
9,86	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
9,50	Verlage, Simon	1996	LT Osnabrück-Nord	Lotte	13.05.
9,37	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	08.06.
Diskuswurf 2 kg					
41,03	Broer, Renke	1992	TV Marienhaf	Oldenburg	21.05.
37,93	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	07.06.
37,71	Dietrich, Arne	1989	LG Göttingen	Wirdum	03.10.
36,44	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.05.
35,00	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	22.09.
33,23	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
32,92	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	22.09.
32,30	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Spaden	06.05.
32,16	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	07.01.
32,07	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkese	Delmenhorst	08.06.
31,40	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Schortens	07.05.
31,32	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Stuh	16.09.
31,19	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	17.09.
31,00	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
30,08	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	10.09.
30,05	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	07.01.
29,95	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
29,87	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Aurich	30.07.
29,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
29,31	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
Hammerwurf 7.26kg					
44,06	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bad Oeynhausen	05.06.
44,00	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	26.05.
41,13	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	25.03.
40,34	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
38,93	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	26.05.
38,83	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dissen	25.03.
38,16	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	07.01.
37,38	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	26.05.
35,47	Broer, Renke	1992	TV Marienhaf	Marienhaf	20.09.
31,78	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	26.05.
25,04	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	25.03.
24,00	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	29.04.
21,94	Janzen, Martin	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
21,28	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
20,03	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
19,12	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Aurich	30.09.
15,55	Ismail, Salah	1984	TV Marienhaf	Marienhaf	20.09.
Speerwurf 800 g					
58,65	Brümmer, Tobias	1989	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
52,12	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Göttingen	11.06.
47,96	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	17.06.
45,53	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Aurich	30.04.
45,30	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
43,93	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Erfurt	05.03.
43,34	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
42,06	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
41,23	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkese	Hameln	20.08.
39,39	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
38,61	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	20.09.
38,31	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Papenburg	07.05.
38,26	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Stuhr-Moordeich	06.05.

37,34	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
37,27	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Spaden	26.08.
36,30	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
35,31	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
35,12	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
34,65	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
34,61	Behrens, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.862	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
5,95(+1,0)	-45,30-23,16(+2,3)	-29,31-5:02,46			
2.458	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Hameln	20.08.
5,46(+0,0)	-41,23-25,11(+2,2)	-29,87-5:17,03			
2.403	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
5,81(+0,0)	-35,31-23,16(+2,9)	-21,46-5:27,52			
2.378	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Hameln	20.08.
5,52(-0,1)	-34,00-24,71(+2,9)	-26,18-5:07,79			
2.320	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Zella-Mehlis	02.09.
4,84(+1,3)	-27,90-27,21(-1,2)	-25,29-5:58,52			
2.135	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
5,42(+0,7)	-26,15-24,86(+2,3)	-23,21-5:15,41			
2.016	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
5,38(-0,7)	-32,18-26,15(+2,2)	-21,62-5:27,15			
1.980	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
5,08(+1,4)	-43,34-26,87(-0,3)	-21,44-5:43,56			
1.782	Behrens, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
4,84(-0,7)	-34,61-27,61(+1,8)	-22,90-5:43,87			
1.697	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
4,48-42,32-27,5-23,90-6:18,6					
1.594	Schülting, Lukas	1995	VfL Lingen	Hameln	20.08.
4,99(+0,5)	-28,09-26,77(+2,9)	-15,82-5:55,66			
1.440	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Hameln	20.08.
4,77(-1,5)	-33,26-28,49(+2,2)	-21,17-6:42,32			
1.324	Biener, Daniel	1993	LGG Ganderkesee	Hameln	20.08.
3,82(-0,1)	-30,73-28,07(-0,3)	-16,73-6:02,25			
1.149	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
4,29(+1,3)	-23,68-31,6(+1,2)	-22,41-6:13,8			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.142	VfL Oldenburg			Hameln	20.08.
Kaun, Niels (1991) - 2.862;					
Jeske, Jürgen (1960) - 2.145; Wendel, Daniel (1992) - 2.135					
7.104	BTB Oldenburg			Hameln	20.08.
Gimmy, Stefan (1965) - 3.029;					
Wirth, Pierre (1965) - 2.130; Teuber, Bernd (1965) - 1.945					
6.716	VfL Lingen I			Hameln	20.08.
Hansmann, Jan (1997) - 2.403;					
Frericks, Reinhard (1969) - 2.247; Krämer, Heiner (1964) - 2.066					
6.310	SV Nordenham			Hameln	20.08.
Hölzel, Thomas (1969) - 2.294;					
Brüggemann, Kurt (1946) - 2.180; Richter, Michael (1966) - 1.836					
5.700	LGG Ganderkesee			Hameln	20.08.
Himmelskamp, Patrick (1994) - 2.458;					
Meyer, Thomas (1984) - 1.918; Biener, Daniel (1993) - 1.324					
5.590	VfL Lingen II			Hameln	20.08.
Frericks, Paul (1997) - 2.016;					
Hater, Jannes (1997) - 1.980; Schülting, Lukas (1995) - 1.594					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.655	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	17.06./
13,20(+0,0)	-4,89(+0,0)	-9,52-1,64-62,15/20,59(+0,3)	-23,26-2,70-35,58-5:05,54		18.06.
4.612	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	17.06./
13,26(+0,0)	-5,30(+0,0)	-8,02-1,68-64,31/20,21(+0,3)	-23,90-3,10-40,54-5:48,78		18.06.
4.597	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	17.06./
12,03(+0,0)	-6,28(-0,1)	-10,23-1,72-61,18/19,36(+0,3)	-24,04-3,50-34,36-5:56,62		18.06.
4.291	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09./
13,37(+0,0)	-5,48(+0,0)	-9,23-1,68-60,59/21,08(+0,0)	-30,08-3,20-32,56-4:58,20		10.09.
3.479	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	17.06./
12,92(+0,0)	-5,29(+0,0)	-7,44-1,48-65,59/21,71(+0,3)	-21,08-2,50-35,39-6:00,65		18.06.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
1.828	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
21,28-10,09-27,95-34,10-8,06					

DMM Gruppe 3

10.211	StG Lingen-Nordhorn			Lingen	17.09.
9.349	SV Holtland			Lingen	17.09.

Frauen

100 m Lauf

11,96+1,4	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Berlin	24.06.
12,79+1,4	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
12,96+1,0	Malzahn, Marie-Luise	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
12,98+1,5	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	07.05.
12,99-0,2	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	03.06.
13,07+0,0	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.06.
13,28+1,4	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	06.05.
13,30+0,6	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Hameln	20.08.
13,61-0,9	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.05.
13,67+1,9	Schunk, Sybilla	1994	TuS Blau-Weiß Lohne	Molbergen	20.08.
13,86-0,5	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.06.
13,89-0,9	Hoffmann, Svenja	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.05.
13,91+0,0	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Oldenburg	21.05.
13,7+1,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
13,97+0,6	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	20.08.
14,00-0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Aarhus/DEN	28.07.
14,06-0,7	Petznik, Corinna	1997	TSG Westerstede	Oldenburg	21.06.
14,13-1,3	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
13,9	Bayrak, Kira	1988	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.
13,9	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.

200 m Lauf

24,55-0,2	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Rhede	29.07.
25,96+1,1	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.06.
26,13+0,4	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	04.06.
27,35+0,4	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	17.06.
27,63-0,2	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
28,12-0,7	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.05.
28,2	Schunk, Sybilla	1994	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	18.06.
29,02-0,7	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Oldenburg	21.05.
29,06-0,6	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
29,96-0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Papenburg	07.05.
30,02-0,1	Freitag, Christina	1997	TuS Gildehaus	Papenburg	07.05.

30,39-0,7	Bücker, Ann-Kathrin	1996	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
31,08-0,7	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg	21.05.
31,50-0,6	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
32,9	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
33,4	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	19.05.
400 m Lauf					
51,72	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Erfurt	08.07.
58,04	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Göttingen	10.06.
59,02	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Königsbrunn	30.08.
59,23	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Zeven	03.06.
61,23	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Zeven	03.06.
61,36	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Göttingen	10.06.
61,42	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
62,09	Spickhoff, Anne	1997	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.
63,42	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
64,82	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.05.
65,04	Schunk, Sybilla	1994	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	28.07.
70,18	Palmowski, Kira	1991	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
800 m Lauf					
2:09,26	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Leverkusen	18.06.
2:11,95	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
2:13,11	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Göttingen	11.06.
2:13,22	Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Zeven	04.06.
2:14,96	Spickhoff, Anne	1997	VfL Lönigen	Göttingen	11.06.
2:17,53	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Göttingen	11.06.
2:21,72	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
2:21,87	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Göttingen	11.06.
2:22,31	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
2:23,00	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
2:24,98	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Göttingen	11.06.
2:27,20	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Göttingen	11.06.
2:27,2	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Gildehaus	12.05.
2:28,01	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Göttingen	11.06.
2:31,57	Schunk, Sybilla	1994	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	30.06.
2:32,50	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
2:33,52	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Sint Niklaas/BEL	16.09.
2:39,51	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Zittau	30.06.
2:39,55	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Molbergen	20.08.
2:40,25	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	20.08.
1000 m Lauf					
2:59,81	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
3:00,32	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Minden	21.06.
3:05,00	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
3:10,83	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
3:19,48	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
3:27,6	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
3:41,93	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
1500 m Lauf					
4:25,62	Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Utrecht/NED	12.05.
4:30,71	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Berlin	25.06.
4:31,61	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Osterode	09.06.
4:33,83	Spickhoff, Anne	1997	VfL Lönigen	Berlin	25.06.
4:57,50	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Göttingen	10.06.
4:59,29	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Königsbrunn	30.08.
4:59,40	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Delmenhorst	28.07.
5:13,60	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.05.
6:45,80	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Uslar	27.05.

7:24,6	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
1 Meilen-Lauf					
5:35,4	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	06.10.
6:40,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.06.
3000 m Lauf					
6:45,80	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	27.05.
9:39,32	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Dortmund	17.05.
9:53,12	Spickhoff, Anne	1997	VfL Lönningen	Osterode	16.08.
10:42,83	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Zeven	07.09.
10:54,07	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Osnabrück	14.06.
11:24,39	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Melle	25.08.
13:17,1	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Lingen	26.04.
14:22,1	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	26.04.
14:31,9	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Emden	20.06.
5000 m Lauf					
18:20,29	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.05.
18:28,9	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
19:33,65	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Göttingen	11.06.
19:34,19	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Minden	14.07.
20:06,7	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
20:09,2	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
20:29,44	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hildesheim	22.04.
20:46,97	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Hildesheim	22.04.
21:20,1	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	12.05.
21:33,48	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
21:36,83	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Hildesheim	22.04.
21:46,6	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	26.04.
21:47,09	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Papenburg	07.05.
22:05,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	04.04.
22:41,13	Dietel, Malena	1991	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	28.07.
23:00,50	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
23:10,40	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Hildesheim	22.04.
23:55,7	Post, Eva	1973	TSV Riepe	Emden	04.04.
10000 m Lauf					
38:51,01	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
39:06,53	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
40:58,85	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Hildesheim	22.04.
43:54,41	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	28.07.
45:07,30	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.06.
46:10,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
51:20,54	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	31.05.
53:43,14	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	30.06.
56:51,3	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	29.10.
Stundenlauf					
14.903	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
14.606	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.
12.840	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	29.10.
12.300	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.08.
12.210	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	14.10.
11.190	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	30.06.
10.580	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	29.10.
8.945	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	09.08.
10 km Str.					
36:45	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	19.03.
38:19	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.10.
38:46	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Ihlienworth	08.07.

39:09	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Berlin	08.10.
39:21	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Hannover	19.03.
39:26	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	02.09.
40:28	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hannover	19.03.
40:41	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	05.05.
41:14	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Berlin	08.10.
41:22	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Haselünne	05.05.
41:29	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	22.10.
41:35	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	25.03.
41:36	Schnieders, Kirsten	1988	LC Nordhorn	Emlichheim	02.06.
42:00	Kramer, Renate	1982	TV Bunde	Oldenburg	22.10.
42:07	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.08.
42:25	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	09.04.
42:37	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Berlin	08.10.
42:42	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	22.10.
42:43	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hannover	19.03.
43:07	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	28.07.
10 km Str. Ma.					
2:02:33	VfL Oldenburg			Hannover	19.03.
Kipp, Michelle (1990) - 40:17;					
Voigt, Katharina (1984) - 40:28; Böttcher, Paula (1994) - 41:48					
2:06:10	BV Garrel			Hannover	19.03.
Brandewie, Lea (1996) - 39:21;					
Harms, Swantje (1993) - 41:59; Harms, Neele (1996) - 44:50					
2:17:37	VfL Lingen			Lingen	21.05.
Heskamp (1974) - 44:49;					
Niemann, Martina (1956) - 45:48; Dall, Anke (1964) - 47:00					
2:19:20	VfL Lönningen			Hannover	19.03.
Meyer, Lea (1997) - 36:45;					
Beckmann, Hildegard (1961) - 46:05; Alde, Hildegard (1950) - 56:30					
2:20:44	SC Spelle-Venhaus			Lingen	21.05.
Veltmann (1993) - 41:13;					
Bohnen, Cornelia (1964) - 48:40; Rietmann (1964) - 50:51					
Halbmarathon					
1:24:19	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
1:30:22	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	22.10.
1:30:52	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	09.04.
1:30:58	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.
1:31:55	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Spelle	11.08.
1:33:32	Schnieders, Kirsten	1988	LC Nordhorn	Bawinkel	15.04.
1:34:12	Friedrich, Charlotte	1997	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:34:14	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	22.10.
1:34:28	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Spelle	11.08.
1:35:19	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
1:35:53	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
1:37:53	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	11.06.
1:38:10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	22.04.
1:38:14	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Bawinkel	15.04.
1:38:53	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Bremen	01.10.
1:39:52	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	22.10.
1:39:58	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Wittmund	02.09.
1:41:09	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	24.06.
1:41:16	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Hannover	19.03.
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	09.04.
Marathon					
3:01:12	Stark, Katharina	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Bremen	01.10.
3:12:47	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Bremen	01.10.

3:14:06	Schnieders, Kirsten	1988	LC Nordhorn	Löningen	24.06.
3:15:07	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Bremen	01.10.
3:19:59	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Frankfurt	29.10.
3:23:03	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	24.09.
3:24:37	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Hamburg	23.04.
3:27:35	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	29.10.
3:31:02	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	29.10.
3:33:48	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Frankfurt	29.10.
3:34:09	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Frankfurt	29.10.
3:37:55	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Bremen	01.10.
3:42:11	Miller, Kimberly	1987	LG Osnabrück	Bremen	01.10.
3:45:26	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	24.09.
3:46:32	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Hannover	09.04.
3:55:35	de Groot, Elke	1971	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
3:55:36	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
4:00:53	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Frankfurt	29.10.
4:23:51	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Berlin	24.09.
4:32:19	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Kressbronn	16.09.
100 km					
17:22:09	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	26.08.
100 m Hürden 0.838m					
15,70-0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.05.
16,44+0,1	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
400 m Hürden 0.762m					
61,81	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Erfurt	08.07.
68,52	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
3000 m Hindernis					
9:58,16	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Bydgoszcz/Pol	15.07.
10:42,46	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Lawrence/USA	20.04.
4 x 100 m Staffel					
51,09	SV Friedrichsfehn			Göttingen	11.06.
Drab, Johanna (2000); Hunfeld, Karina (1989); Grummert, Hanna (1990); Sandfort, Corinna (1987)					
51,86	LG Osnabrück			Oldenburg	21.05.
Riehemann, Carmen (2000); Schowwe, Cecilia (1999); Schwanke, Katharina (1997); Westermann, Johanna (1997)					
52,95	DSC Oldenburg			Lingen	17.09.
Malek, Fenja (2004); Müller, Ruth (1996); Kaupert, Amelie (2002); Kliesch, Finja (2002)					
53,16	StG Garrel-Molbergen-OTB			Lingen	1
Goer, Jule (2001); Hindahl, Antonia (2000); Wiegard, Lisa (1999); Weymann, Sophie (1995)					
54,39	TV Hude			Oldenburg	21.05.
Tietjen, Milena (1997); Gartzke, Sophie (2000); Urban, Svea (1999); Haberer, Kim (2000)					
54,87	StG Löningen-Bothfeld-Bersenbr				W
Schmidt, Katharina (1988); Möhlmann, Nicole (1993); Hoffmann, Hannah (1993); Maronna, Svenja (1990)					
55,06	LGG Ganderkesee			Celle	18.06.
Braunisch, Silvia (1959); Garde, Diana (1970); de Groot, Karen (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987)					
4 x 400 m Staffel					
4:16,57	LG Osnabrück			Hildesheim	22.04.
Riehemann, Carmen (2000); Schwanke, Katharina (1997); Schowwe, Cecilia (1999); Rasche, Johanna (1995)					

3 x 800 m Staffel

7:11,10 StG Lönningen-Bothfeld-Bersenbr
 Hildebrandt, Maya (1998); Wilke, Anna (1995); Meyer, Lea (1997)
 7:14,55 SV Friedrichsfehn Neustadt a. Rbge. 07.05.
 Ohlrogge, Sarah Katharina (1990); Drab, Johanna (2000); Hunfeld, Karina (1989)

Hochsprung

1,60	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	17.06.
1,56	Schulte, Alexandra	1993	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
1,54	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Papenburg	07.05.
1,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
1,50	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Celle	17.06.
1,48	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
1,44	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
1,43	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	20.08.
1,40	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
1,37	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	19.05.
1,37	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	13.06.
1,35	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
1,35	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
1,32	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkese	Delmenhorst	24.08.
1,28	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
1,25	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	19.05.
1,10	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.

Stabhochsprung

2,80	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Schortens	07.05.
------	---------------	------	------------	-----------	--------

Weitsprung

5,57-0,2	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
5,42+1,7	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	07.05.
5,21+0,0	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Kienbaum	12.08.
5,17-1,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Celle	18.06.
5,11+0,7	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
4,84-1,4	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.05.
4,83	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Delmenhorst	24.08.
4,83+0,9	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
4,75+1,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Oldenburg	21.05.
4,70	Bayrak, Kira	1988	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.
4,61+0,0	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
4,60+0,2	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	07.05.
4,58	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
4,58+0,3	Hoffmann, Svenja	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.05.
4,48-0,5	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
4,42	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	12.05.
4,39+0,0	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Papenburg	07.05.
4,31	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
4,26+1,2	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
4,16+0,0	Freitag, Christina	1997	TuS Gildehaus	Papenburg	07.05.
4,16	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkese	Delmenhorst	24.08.

Dreisprung

11,02+0,5	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Aarhus/DEN	29.07.
10,02-0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	02.07.
9,96+0,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Zittau	02.07.
9,60+0,4	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
8,83	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.

Kugelstoß 4 kg

827,55	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Delmenhorst	24.08.
--------	--------------	------	----------------	-------------	--------

12,83	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Berlin	24.06.
11,55	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Berlin	24.06.
11,46	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Celle	17.06.
11,25	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.05.
10,76	Bayrak, Kira	1988	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	30.06.
10,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
10,67	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Celle	17.06.
10,48	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.06.
10,31	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg	21.06.
10,17	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
9,80	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.09.
9,49	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
9,31	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
9,26	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.
9,22	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
9,00	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	12.05.
8,89	Brockmeier, Anna	1994	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
8,75	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
8,72	Budde, Laura	1993	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
Diskuswurf 1 kg					
40,57	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Celle	17.06.
36,86	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
32,50	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	05.08.
29,31	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	23.08.
28,57	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
27,95	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
26,94	Bayrak, Kira	1988	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	30.06.
26,91	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	12.05.
26,66	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.06.
25,66	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.09.
24,81	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
24,53	Brockmeier, Anna	1994	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
23,38	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
23,13	Schulte, Lara	1996	LAV Meppen	Meppen	05.08.
23,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.04.
22,23	Budde, Laura	1993	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
22,00	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
20,27	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.05.
20,06	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
19,82	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
Hammerwurf 4 kg					
42,45	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Celle	18.06.
41,13	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	26.05.
38,68	van Berkum-Bewarder, M.	1974	TSG Dissen	Dissen	26.05.
37,58	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Meppen	07.01.
35,65	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	29.04.
35,44	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	09.08.
33,77	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	18.06.
32,12	Flottmann, Luisa	1997	TSG Dissen	Dissen	26.05.
31,58	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Holtland	27.05.
21,97	Schulte, Lara	1996	LAV Meppen	Meppen	05.08.
17,03	Sassen, Saskia	1997	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
Speerwurf 600 g					
43,44	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.
42,97	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Göttingen	10.06.
40,41	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Aarhus/DEN	02.08.
35,83	Seidel, Jennifer	1996	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.

35,25	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Gouda/NED	11.06.
35,12	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	22.09.
35,01	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Kienbaum	12.08.
33,89	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	19.05.
33,32	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
31,24	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	19.05.
31,05	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
28,92	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.05.
28,92	Hoffmann, Svenja	1996	DSC Oldenburg	Bad Oeynhausen	05.06.
28,22	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.09.
28,20	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
26,89	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Delmenhorst	01.04.
26,18	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Minden	14.07.
22,28	Schunk, Sybilla	1994	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	28.07.
21,58	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
18,92	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	19.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.330	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Hamel	20.08.
13,30(+0,6)-5,00(-0,5)-10,84-1,59-2:25,99					
2.765	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hamel	20.08.
13,97(+0,6)-4,52(+0,8)-11,21-1,43-2:40,25					
2.396	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
13,7(+1,8)-4,71(+1,2)-7,73-1,43-2:58,8					
2.316	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
14,64(+0,6)-4,26(+1,2)-7,80-1,35-2:38,25					
2.100	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
13,9-4,58-7,95-1,35-3:18,1					
1.877	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
15,52(+0,6)-3,78(+0,8)-6,48-1,15-2:32,50					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.578	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	17.06./
16,56(-0,3)-1,60-11,02/27,35(+0,4)-5,16(+0,0)-31,91-2:21,72					18.06.

DMM Gruppe 3

7.201	SV Friedrichsfehn			Lingen	17.09.
6.684	DSC Oldenburg			Lingen	17.09.
6.566	StG Garrel-Molbergen-OTB			Lingen	17.09.
5.968	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	24.08.
5.896	LGG Ganderkesee II			Delmenhorst	24.08.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,91+1,9	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	02.09.
11,26+0,5	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
11,26-0,7	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Warstein	22.07.
11,39+0,1	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
11,42+0,2	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
11,43+0,2	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
11,2	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,55+0,1	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
11,58+0,4	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.

11,60-1,7	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
11,69+1,9	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Verden	02.09.
11,5	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bad Zwischenahn	19.05.
11,5	Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,77-0,7	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Warstein	22.07.
11,80+0,1	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
11,83+0,4	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.
11,6+1,7	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
11,6	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,8	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
12,07+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
200 m Lauf					
22,45-0,8	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
22,63-0,1	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Göttingen	11.06.
22,96-0,8	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	03.09.
23,13-0,7	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Verden	03.09.
23,47+0,3	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lotte	13.05.
23,50-0,8	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
24,04+1,3	Henne, Max	1998	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.
24,07+1,5	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Zeven	04.06.
24,21+0,0	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
24,27-0,9	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Oldenburg	21.05.
24,46-0,8	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
24,60+0,5	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	30.06.
24,99+0,4	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
25,21-0,9	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
25,23+0,4	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
26,33+0,0	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	22.09.
26,40-0,9	Schulte, Fabian	1998	OSC Damme	Oldenburg	21.05.
27,13+0,4	Meißner, Malcolm	1999	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
27,25+0,4	Tippner, Justin	1999	LT Osnabrück-Nord	Lotte	13.05.
27,33+1,3	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	07.05.
400 m Lauf					
49,75	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Verden	02.09.
50,42	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Göttingen	10.06.
50,83	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
51,24	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Warstein	22.07.
51,80	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Verden	02.09.
52,26	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Verden	02.09.
53,29	Timon, Schöning	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
54,10	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
54,3	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
54,3	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
54,70	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
54,95	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
55,05	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
55,08	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Zeven	03.06.
55,3	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
55,93	Henne, Max	1998	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.
55,93	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Oldenburg	21.05.
55,8	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
55,9	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
57,07	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
800 m Lauf					
1:53,28	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Ulm	08.08.
1:58,42	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Verden	03.09.
2:00,64	Spickhoff, Lars	1999	VfL Lönningen	Göttingen	11.06.

2:06,79	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
2:08,73	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Zeven	04.06.
2:10,20	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	02.08.
2:12,43	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
2:15,77	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
2:20,00	Coenen, Tilmann	1998	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
2:20,04	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Molbergen	20.08.
2:21,56	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
2:21,5	Ghafari, Omid	1999	Emder LG	Emden	04.04.
2:23,70	De Jen, Zeray	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	02.08.
2:24,02	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
2:27,0	Voet, Leon	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
2:27,7	Faqiri, Kazam	1998	SV Bawinkel	Gildehaus	12.05.
2:32,55	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
1000 m Lauf					
2:34,7	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
2:40,16	Spickhoff, Lars	1999	VfL Lönigen	Osterode	16.08.
2:43,3	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
2:47,81	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
3:24,99	Faqiri, Kazam	1998	SV Bawinkel	Lingen	07.09.
1500 m Lauf					
4:07,80	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	25.08.
4:11,53	Spickhoff, Lars	1999	VfL Lönigen	Berlin	25.06.
4:13,93	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.06.
4:28,07	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Melle	25.08.
4:59,67	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
5:38,22	Al-Fasih, Salim	1999	Delmenhorster TV	Oldenburg	21.05.
3000 m Lauf					
8:59,21	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Verden	03.09.
9:18,60	Spickhoff, Lars	1999	VfL Lönigen	Garbsen	01.05.
10:11,85	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	19.08.
10:42,47	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	06.05.
5000 m Lauf					
15:42,26	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Berlin	24.06.
16:52,74	Spickhoff, Lars	1999	VfL Lönigen	Hildesheim	22.04.
17:13,62	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Lingen	17.09.
17:54,05	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	17.09.
18:25,0	Spieker, Tammo	1998	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
18:33,33	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.05.
19:35,9	Rosenbrock, Lennart	1998	SG Beverstedt	Nordenham	16.09.
10000 m Lauf					
37:40,42	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Minden	04.08.
10 km Str.					
33:07	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Hannover	19.03.
35:11	Spickhoff, Lars	1999	VfL Lönigen	Hannover	19.03.
35:55	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Lingen	21.05.
37:20	Ibrahim, Alzohery	1998	SG akquinet Lemwerder	Garrel	16.09.
38:22	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Cloppenburg	30.09.
38:27	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Diepholz	09.09.
40:13	Coenen, Tilmann	1998	BV Garrel	Garrel	16.09.
40:34	Spieker, Tammo	1998	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	09.04.
40:44	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	11.08.
41:30	Meyer, Jona	1998	FC Schüttdorf	Schüttdorf	20.05.
42:23	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	10.09.
42:25	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Cloppenburg	30.09.

10 km Str. Ma.					
1:47:44	VfL Lönningen			Hannover	19.03.
	Spickhoff, Lars (1999) - 35:11;				
	Siemer, Erik (2000) - 35:51; Pohl, Marvin (2001) - 36:42				
Halbmarathon					
1:19:52	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Bremen	01.10.
Marathon					
3:17:19	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Frankfurt	29.10.
110 m Hürden 0.991m					
18,29+0,1	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
400 m Hürden 0.914m					
55,66	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Ulm	05.08.
2000 m Hindernis					
6:11,05	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Zeven	04.06.
4 x 100 m Staffel					
43,10	LG Osnabrück			Verden	03.09.
Becker, Robin (1999); Stuckenberg, Finn (2000);					
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)					
43,93	StG OTB Osna Ankum/Bersenbrück			Verden	03.09.
Euhus, Nick (2001); Wieczorek, Daniel (1999);					
Stukenberg, Paul (2001); Struckmann, Tim (1998)					
44,75	SV Sparta Werlte			Oldenburg	21.05.
Jüngerink, Jan (1998); Janssen, Jonas (1998);					
Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)					
45,90	BTB Oldenburg			Lingen	17.09.
Pelzer, Florian (1999); Gutzeit, Tim (2002);					
Albrecht, Lasse (1999); Bühring, Felix (1999)					
46,20	Delmenhorster TV			Verden	03.09.
Westphal, Torben Clemens (1998); Kuhfeld, Fabian (2000);					
Achmus, Arne (1998); Lippert, Jan (1999)					
48,11	LG Osnabrück II			Osnabrück	22.08.
Schöning, Timon (1999); Nilsson, Marc (2000);					
Molitor, Lutz (1957); Benitz (2000)					
49,62	LG Papenburg/Aschendorf I			Lingen	17.09.
Phan, Duy Nam (2002); Bendt, Mathis (2000);					
Beyer, Tobias (2000); Füllbrun, Lucas Nigel (2000)					
50,03	StG Hude-Bookholzberg			Delmenhorst	29.04.
Bädeker, Jarred (2001); Fleuter, Tom (2001);					
Vietor, Tobias (1998); Vietor, Timon (2000)					
53,05	StG OTB Osna Ankum/Bersenbrück I			Lotte	13.05.
Hilpert, Florian (1998); Wischemeyer, Benedikt (1999);					
Meißner, Malcolm (1999); Katzer, Stefan (1999)					
54,27	LG Papenburg/Aschendorf II			Lingen	17.09.
Ziolkowski, Maximilian (2003); Kurt, Hassan (2000);					
Freymuth, Jonas (2003); Meiners, Emil (2000)					
4 x 400 m Staffel					
3:20,32	LG Osnabrück			Erfurt	08.07.
Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);					
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)					
3:29,91	StG OTB Osna Ankum/Bersenbrück I			Hildesheim	22.04.
Wieczorek, Daniel (1999); Wilke, Thorsten (1998);					
Preiss, Simon (1999); Struckmann, Tim (1998)					
3:51,96	StG OTB Osna Ankum/Bersenbrück II			Hildesheim	22.04.
Hilpert, Florian (1998); Wischemeyer, Benedikt (1999);					
Euhus, Nick (2001); Meißner, Malcolm (1999)					

3 x 1000 m Staffel					
7:54,25	LG Osnabrück			Erfurt	08.07.
Wienke, Sören (2001); Vennemann, Linus (2000); Huhtakangas, Nils (1999)					
7:57,54	VfL Lönningen			Erfurt	08.07.
Siemer, Falk (2000); Spickhoff, Lars (1999); Siemer, Erik (2000)					

Hochsprung

1,90	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
1,78	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
1,78	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.05.
1,75	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Oldenburg	21.05.
1,72	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	19.08.
1,68	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
1,68	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,68	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,68	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,68	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,67	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
1,60	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
1,56	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,55	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.09.
1,55	Paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
1,54	Imsiecke, Max	1999	VfL Lönningen	Molbergen	20.08.
1,48	Molitor, Jan	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,44	Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.

Stabhochsprung

4,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
3,00	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
2,83	Morisse, Daniel	1999	BTB Oldenburg	Nienhagen	25.05.
1,70	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.

Weitsprung

6,59	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
6,54+1,9	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
6,14+1,7	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
6,09	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.09.
6,08	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
6,05+0,8	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.
6,03-0,1	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Oldenburg	21.05.
6,00+0,2	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,94+1,7	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
5,93-0,3	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	19.08.
5,85	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
5,77+0,9	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
5,76	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
5,72+0,0	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
5,69	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
5,55+1,5	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
5,51	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
5,43+0,9	Sudholz, Theo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.
5,42+0,3	Schmidt, Niels	1999	LT Osnabrück-Nord	Lotte	13.05.
5,37+0,8	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.

Dreisprung

12,90+0,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Papenburg	22.09.
12,60	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.

Kugelstoß 6 kg

14,56	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Verden	02.09.
13,47	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.

13,40	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Verden	02.09.
12,44	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
11,24	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Aurich	30.07.
11,15	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Spaden	26.08.
10,91	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
10,87	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
10,77	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
10,58	Wilksen, Hannes	1999	SV Brake	Nordenham	12.05.
10,52	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
10,45	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
10,37	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.09.
10,16	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
10,08	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lotte	13.05.
10,05	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	19.08.
9,63	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.09.
9,33	Bendt, Mathis	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
9,31	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
9,14	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
Diskuswurf 1.75kg					
43,48	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	02.09.
41,98	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Verden	02.09.
40,32	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Georgsheil	30.08.
39,62	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.07.
35,20	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Aurich	30.07.
34,75	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Verden	02.09.
27,70	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Verden	02.09.
25,60	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
25,31	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.09.
22,05	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Holtland	27.05.
21,34	Imsiecke, Max	1999	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.
20,75	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.09.
20,69	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
17,35	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
Hammerwurf 6 kg					
48,05	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Dissen	26.05.
42,47	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	30.09.
31,58	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
27,26	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	29.04.
25,77	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Marienhaf	20.09.
Speerwurf 800 g					
61,83	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Ulm	06.08.
49,23	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
43,89	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	19.05.
42,87	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Aurich	30.07.
42,59	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Verden	03.09.
42,24	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Spaden	26.08.
40,16	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Marienhaf	20.09.
37,10	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	19.08.
35,70	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Spaden	26.08.
33,31	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	05.06.
29,23	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
28,53	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.04.
26,71	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
24,86	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

3.431	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
11,42(+0,2)-6,44(+0,4)-10,91-1,84-50,83					
3.162	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,4-6,59-10,52-1,68-53,0					
2.770	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,6-5,69-8,83-1,68-54,3					
2.751	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,2-5,76-6,90-1,68-54,3					
2.603	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
11,6(+1,7)-5,83(+1,5)-9,03-1,67-59,6					
2.590	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,8-5,51-8,19-1,68-55,9					
2.506	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
12,1-4,92-10,87-1,56-55,3					
1.867	Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
11,5-5,07-8,95-1,44-aufg.					
1.713	Molitor, Jan	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
12,9-4,53-5,20-1,48-60,3					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

13.781	LG Osnabrück			Osnabrück	23.09.
Hasselmann, Felix (1999); Rohling, André (2000); Stuckenberg, Finn (2000)					
Köhler, Simon (2002); Köhler, Dario (1999)					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.886	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09./
11,55(+0,1)-5,15-9,64-1,75-55,05/18,29(+0,1)-23,47-3,00-32,42-4:59,67					03.09.

DJMM Gruppe 2

8.848	StG OTB Osna Ankum/Bersenbrück			Lingen	17.09.
-------	--------------------------------	--	--	--------	--------

DJMM Gruppe 3

5.830	BTB Oldenburg			Lingen	17.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

5.109	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	17.09.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,19+0,2	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Göttingen	10.06.
11,29+1,6	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Verden	02.09.
11,44+0,1	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Zeven	03.06.
11,46+1,2	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Berlin	24.06.
11,60+0,2	Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Verden	02.09.
11,74-0,1	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
11,6	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	12.05.
11,98+1,0	Berentzen, Hendrik	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
12,01-0,9	Stukenberg, Paul	2001	SV Quitt Ankum	Lingen	17.09.
11,8	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	14.05.
12,05+0,1	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.07.
12,06+1,4	Füllbrun, Lucas Nigél	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	02.08.
12,20-0,1	Lindner, Maximilian	2000	VfL Oldenburg	Zeven	07.09.
12,23-0,8	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Leer	19.08.
12,26+0,0	Thöle, Pablo	2000	LG Osnabrück	Berlin	24.06.

12,32+0,1	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Oldenburg	21.05.
12,38-0,7	Vietor, Timon	2000	TV Hude	Delmenhorst	08.06.
12,40+0,3	Möllmann, Linus	2000	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	06.05.
12,40+1,1	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
12,47+0,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.07.
200 m Lauf					
22,64-0,7	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Verden	03.09.
22,97-0,4	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Zeven	04.06.
23,24+0,0	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Gladbeck	03.06.
23,61+1,6	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.
23,63-1,4	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Göttingen	11.06.
23,79-0,1	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
23,97-0,5	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
24,17-0,3	Nilsson, Marc	2000	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
24,17-0,1	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	22.09.
24,28+0,3	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
24,46+0,0					
24,75+1,6	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Delmenhorst	13.06.
24,82-1,2	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.
25,01+0,6	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Oldenburg	21.05.
25,20-0,1	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
25,28+0,0	Lindner, Maximilian	2000	VfL Oldenburg	Papenburg	22.09.
25,62-0,1	Vietor, Timon	2000	TV Hude	Delmenhorst	13.06.
25,67-0,8	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Papenburg	22.09.
25,79+0,0	Thöle, Pablo	2000	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
25,6	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.06.
	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	19.05.
400 m Lauf					
49,88	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Verden	02.09.
51,05	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Göttingen	10.06.
51,55	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Warstein	22.07.
52,46	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	02.09.
53,4	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	02.08.
53,63	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	21.05.
53,88	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	21.05.
54,99	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Leer	19.08.
55,55	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
55,60	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.
55,63					
56,1	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Papenburg	17.06.
56,32	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
56,7	Thünemann, Julius	2001	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.06.
56,88	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Löhne	14.05.
57,10	Ricke, Jan Niklas	2000	SV Union Meppen	Meppen	25.04.
57,14	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Oldenburg	21.05.
57,33	Bolle, David	2000	TuS Haren	Meppen	27.05.
57,33	dos Santos Pena, Miguel	2000	LC Nordhorn	Lingen	17.09.
58,09	Vlachakos, Valentin	2001	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.
58,64	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
800 m Lauf					
1:57,18	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Zeven	04.06.
1:58,21	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Zeven	04.06.
2:00,46	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
2:01,20	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Zeven	04.06.
2:03,01	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Verden	03.09.
2:03,08	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Papenburg	04.05.
2:03,69	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
2:04,46	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Göttingen	11.06.
2:06,47	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Rheine	30.04.
2:08,20	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	21.05.

2:11,84	Schwabe, Silas	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
2:12,00	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Lingen	17.09.
2:13,20	Vlachakos, Valentin	2001	SV Union Meppen	Rheine	30.04.
2:13,84	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	30.04.
2:15,27	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.05.
2:15,65	dos Santos Pena, Miguel	2000	LC Nordhorn	Lingen	17.09.
2:15,82	Jannes, Smid	2001	TuS Weener	Oldenburg	21.05.
2:15,85	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	13.06.
2:16,92	Bolle, David	2000	TuS Haren	Oldenburg	21.05.
2:19,75	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.

1000 m Lauf

2:35,2	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
2:42,31	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	21.06.
2:43,38	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	21.06.
2:43,8	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
3:01,53	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	22.09.
3:02,84	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	22.09.
3:27,90	Petzniak, Bennet	2000	TSG Westerstede	Oldenburg	21.06.

1500 m Lauf

4:06,43	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Verden	02.09.
4:08,30	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Dortmund	17.05.
4:11,80	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	25.08.
4:12,39	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Zeven	03.06.
4:12,54	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Berlin	25.06.
4:26,76	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Zeven	03.06.
4:29,75	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	07.05.
4:30,39	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	25.08.
4:34,24	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Göttingen	10.06.
4:45,04	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
4:53,03	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Delmenhorst	28.07.
5:33,3	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	19.05.
6:22,64	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.

3000 m Lauf

8:58,29	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
9:33,54	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Göttingen	11.06.
9:42,09	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Leer	19.08.
10:36,24	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Oldenburg	21.06.
10:42,44	Miege, Rouven-Manuel	2001	BW Borssum	Stuhr-Moordeich	06.05.
10:44,42	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Rheine	30.04.
11:36,6	Burgess, Dominic	2000	TV Dinklage	Lohne	17.09.

5000 m Lauf

16:54,7	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	04.04.
16:56,09	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	22.09.
17:28,88	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	22.09.
18:18,2	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	22.08.
18:33,59	Göhrke, Anthony	2000	TuS Weener	Papenburg	22.09.
18:34,1	Miege, Rouven-Manuel	2001	BW Borssum	Warsingsfehn	22.08.
19:22,3	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	16.09.
19:24,7	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Emden	04.04.
20:42,6	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Oldenburg	02.08.

10 km Str.

34:34	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Essen	25.11.
35:51	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Hannover	19.03.
36:42	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Hannover	19.03.
37:37	Ferko, Stepans	2002	SV Molbergen	Berlin	08.10.
37:41	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Lönningen	24.06.

37:52	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Berlin	08.10.
37:54	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Stapelmoor	04.08.
39:11	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Cloppenburg	30.09.
40:13	Längert, Carlos	2001	SV Union Meppen	Haselünne	05.05.
40:39	Göhrke, Anthony	2000	TuS Weener	Stapelmoor	04.08.
41:41	Martschausky, Bastian	2000	TuS Eversten	Bremen	01.10.
46:59	Wienken, Fabian	2001	BV Garrel	Barßel	25.08.
Halbmarathon					
1:41:38	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Oldenburg	22.10.
110 m Hürden 0.914m					
16,47+0,1	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	03.06.
19,35+0,4	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
2000 m Hindernis					
6:17,69	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Zeven	04.06.
4 x 100 m Staffel					
43,88	LG Osnabrück			Göttingen	11.06.
Thöle, Pablo (2000); Stuckenberg, Finn (2000); Rohling, André (2000); Nilsson, Marc (2000)					
49,5	SFN Vechta			Lohne	17.09.
50,36	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	07.05.
Lanfermann, Florian (2001); Bauck, Georg (2003); Speckmann, Tobias (2002); Hasler, Maik Marcel (2002)					
51,93	TV Bad Iburg			Lotte	13.05.
Bröskamp, Kai Christian (2001); Schubert, Marius (2001); Wolf, Marius (2001); Kassen, Felix (2002)					
3 x 1000 m Staffel					
8:13,98	LG Osnabrück			Lingen	07.09.
Vennemann, Linus (2000); Rohling, André (2000); Wienke, Sören (2001)					
8:42,10	VfL Lönningen			Hildesheim	22.04.
Thünemann, Julius (2001); Pohl, Marvin (2001); Siemer, Erik (2000)					
Hochsprung					
1,92	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Leer	19.08.
1,81	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
1,80	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Göttingen	11.06.
1,80	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	17.09.
1,76	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Leer	19.08.
1,74	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	03.06.
1,72	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Lingen	17.09.
1,66	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
1,66	Immo, Peters	2001	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
1,65	Bornhorst, Tim	2001	TV Dinklage	Damme	18.06.
1,62	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Osnabrück	08.05.
1,61	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	19.05.
1,60	Pflüger, Hauke	2000	LT Osnabrück-Nord	Lotte	13.05.
1,60	Breeck, Fabian	2001	SC Melle 03	Oldenburg	21.05.
1,60	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,60	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Damme	18.06.
1,60	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Minden	14.07.
1,56	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	14.05.
1,56	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,55	Stricker, Maik	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
Stabhochsprung					
2,50	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.

2,23	Morisse, Bastian	2001	BTB Oldenburg	Nienhagen	25.05.
Weitsprung					
6,50-1,2	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
6,30+0,5	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	28.07.
5,97+1,2	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
5,81-0,7	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.05.
5,81+0,0	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	22.09.
5,72	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Lohne	14.05.
5,66	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	14.05.
5,55-1,0	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
5,50	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
5,50+0,7	Stukenberg, Paul	2001	SV Quitt Ankum	Lingen	17.09.
5,48	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
5,47-1,0	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.06.
5,23+0,5	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
5,20-0,8	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.07.
5,19-0,2	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	07.05.
5,17+0,7	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	02.08.
5,15+0,3	Schubert, Marius	2001	TV Bad Iburg	Lotte	13.05.
5,13	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
5,06	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.
5,05-1,3	Vietor, Timon	2000	TV Hude	Delmenhorst	13.06.
Dreisprung					
12,77+0,3	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Lotte	13.05.
11,69+0,0	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
11,51-0,8	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Garbsen	01.05.
11,03+0,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
10,49+0,0	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 5 kg					
11,88	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	07.05.
11,53	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
11,38	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	12.05.
10,80	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
10,77	Bendt, Mathis	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
10,34	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.06.
10,05	Geppert, Christian	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,99	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
9,65	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Delmenhorst	08.06.
9,51	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
9,48	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
9,47	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.
9,38	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
9,30	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
9,26	Bröskamp, Kai Christian	2001	TV Bad Iburg	Lotte	13.05.
9,15	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.09.
8,90	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Lohne	14.05.
8,85	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
8,68	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,66	Stricker, Maik	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
43,09	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Hannover	27.05.
39,68	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Göttingen	10.06.
27,36	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,50	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
24,32	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
23,09	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.09.
23,04	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.

21,82	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Minden	14.07.
21,16	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
19,53	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
18,00	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	12.05.
17,27	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Lingen	17.09.
17,19	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
16,19	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Lohne	17.09.
15,97	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
15,44	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	17.09.
Hammerwurf 5 kg					
25,46	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,65	Schöppner, Noah	2001	TSG Dissen	Dissen	26.05.
15,88	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	29.04.
Speerwurf 700 g					
55,98	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
42,21	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
40,12	Sartison, Leon	2000	SV Molbergen	Bremen	23.04.
37,35	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Bremen	23.04.
35,72	Beyer, Tobias	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
35,00	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Osnabrück	08.05.
31,93	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	22.09.
31,54	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Nordenham	19.05.
30,96	Pecorilli, Julian	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
30,51	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	17.09.
29,84	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
29,65	Unger, Tom	2001	SC Melle 03	Osnabrück	08.05.
28,30	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.09.
23,20	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.
20,60	Hollen, Leo	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
20,45	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
19,48	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Lohne	17.09.
19,15	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
2.500	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Lohne	14.05.
11,4-5,72-8,90-1,38-56,7					
2.429	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	14.05.
11,8-5,66-8,37-1,56-58,8					
2.360	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
12,3(+1,6)-5,27(+1,5)-9,80-1,67-60,8					
2.276	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
12,69(+0,5)-4,94(+0,0)-10,57-1,56-59,55					
2.142	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,94(+0,3)-5,22(-0,2)-7,12-1,60-58,64					
2.118	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,11(-0,3)-5,32(+0,0)-8,68-o.g.V.-54,07					
2.015	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
13,02(-0,4)-5,14(+0,3)-8,98-1,64-66,44					
1.772	Geppert, Christian	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
13,62(+0,5)-4,14(+0,0)-10,05-1,44-62,20					
1.073	Nobis, Justin	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
13,63(+0,5)-4,24(+0,0)-5,71-o.g.V.-66,13					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m
 8.631 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 17.06.
 Kruth, Tom (2001) - 2.142;
 Füllbrun, Lucas Nigel (2000) - 2.118; Geppert, Christian (2000) - 1.772
 Phan, Duy Nam (2002) - 1.526; Nobis, Justin (2000) - 1.073

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m
 3.467 Pecorilli, Julian 2000 TuS Bersenbrück Ahlen 02.09./
 12,82(+0,4)-5,13-9,51-1,60-68,30/19,35(+0,4)-23,04-2,50-30,96-6:22,64 03.09.
 3.330 Füllbrun, Lucas Nigel 2000 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 17.06./
 12,11(-0,3)-5,32(+0,0)-8,68-o.g.V.-54,07/aufg.-26,50-o.g.V.-20,45-4:45,04 18.06.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

45,70 OTB Osnabrück Bad Oeynhausen 05.06.
 Spierenburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002);
 Michalowski, Jonas (2002); Lehmann, Jafia (2003)
 47,46 LG Osnabrück Verden 03.09.
 Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002);
 Backs, Floris (2003); Schmutte (2002)
 49,09 Emden LG Verden 03.09.
 Ebel, Felix (2003); Heeren, Jeremias (2004);
 Hoang, Phi-Tam Branden (2002); Schneider, Finn (2003)
 51,67 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 20.05.
 Bauck, Georg (2003); Miller, Kai (2002);
 Speckmann, Tobias (2002); Hasler, Maik Marcel (2002)
 52,90 StG Lönningen-Lindern Papenburg 10.09.
 Krübel, Kai (2003); Franz, Ole (2002);
 Müller, Laurenz (2002); Eilers, Jost (2002)
 53,42 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 07.05.
 Phan, Duy Nam (2002); Ziolkowski, Maximilian (2003);
 Hackling, Oliver (2003); Hellmann, Jannis (2003)
 55,52 LG Osnabrück II Osnabrück 22.08.
 Kroll (2004); Birkenhäger (2004); Brakmann (2005); Böttcher (2002)

3 x 800 m Staffel

6:58,94 StG Garrel-Molbergen Oldenburg 05.06.
 Hasler, Maik Marcel (2002); Horand, Marek (2003); Speckmann, Tobias (2002)
 7:43,16 LC Nordhorn Lingen 07.09.
 Kües, Lukas (2003); Hopp, Kurt (2004); Kugler, Robin (2003)
 7:55,76 DSC Oldenburg Oldenburg 05.06.
 Eckert, Mathis (2003); Monien, Gabriel (2003); de Vries, Jan (2002)

3 x 1000 m Staffel

10:01,3 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 10.06.
 Hellmann, Jannis (2003); Hackling, Oliver (2003); Ziolkowski, Maximilian (2003)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)
 6.345 LG Osnabrück Osnabrück 27.09.
 Köhler, Simon (2002); Boye Caignard, André (2002); Schmutte, Moritz (2002)
 Birkenhäger, Philipp (2004); Sebisch, Paul (2004)
 5.593 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 16.06.
 Klahsen (2002) - 1.280; Hellmann, Jannis (2003) - 1.279;
 Ziolkowski, Maximilian (2003) - 1.187; Hackling, Oliver (2003) - 997;
 Machatsch, Lennart (2003) - 850

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

8.537 LG Osnabrück Osnabrück 27.09.

Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002); Schmutte, Moritz (2002)

Birkenhäger, Philipp (2004); Sebisch, Paul (2004)

Block Mannschaft

12.397 OTB Osnabrück Stuhr 11.06.

Gordon, Jordan (2002) - 2.811;

Spierenburg, Tom (2002) - 2.631; Lehmann, Jafia (2003) - 2.531

Michalowski, Jonas (2002) - 2.228; Johannes, Max (2002) - 2.196

DJMM DSMM Gruppe 3

5.095 OTB Osnabrück Lingen 17.09.

5.005 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 20.05.

4.330 StG Lönningen-Lindern Wilhelmshaven 20.05.

4.279 LG Papenburg/Aschendorf Wilhelmshaven 20.05.

Jugend M15

100 m Lauf

11,41 Gutzeit, Tim 2002 BTB Oldenburg Delmenhorst 27.08.

11,57+1,6 Gordon, Jordan 2002 OTB Osnabrück Hamburg 15.07.

11,71+1,6 Spierenburg, Tom 2002 OTB Osnabrück Hamburg 15.07.

11,73+1,2 Schirdewan, Patrick 2002 BW Borssum Verden 03.09.

11,83+1,4 Röttgert, Sven 2002 TSV Riepe Bad Harzburg 12.08.

11,95+1,2 Boye Caignard, André 2002 LG Osnabrück Verden 03.09.

12,04+0,3 Schlüter, Bennett 2002 OTB Osnabrück Verden 03.09.

12,20+0,3 Köhler, Simon 2002 LG Osnabrück Verden 03.09.

12,29+0,3 Phan, Duy Nam 2002 LG Papenburg/Aschendorf Verden 03.09.

12,41+0,3 Michalowski, Jonas 2002 OTB Osnabrück Verden 03.09.

300 m Lauf

37,75 Gutzeit, Tim 2002 BTB Oldenburg Hamburg 16.07.

38,43 Boye Caignard, André 2002 LG Osnabrück Verden 02.09.

38,89 Hasler, Maik Marcel 2002 BV Garrel Verden 02.09.

39,11 Köhler, Simon 2002 LG Osnabrück Verden 02.09.

39,88 Michalowski, Jonas 2002 OTB Osnabrück Lingen 19.08.

39,98 Pund, Luis 2002 TV Dinklage Verden 02.09.

40,22 Phan, Duy Nam 2002 LG Papenburg/Aschendorf Verden 02.09.

40,1 Triller, Daniel 2002 SFN Vechta Damme 18.06.

40,54 de Vries, Jan 2002 DSC Oldenburg Verden 02.09.

40,65 Ferko, Stepans 2002 SV Molbergen Delmenhorst 13.06.

800 m Lauf

2:09,92 Ferko, Stepans 2002 SV Molbergen Delmenhorst 28.07.

2:10,89 Speckmann, Tobias 2002 BV Garrel Verden 03.09.

2:11,95 Hasler, Maik Marcel 2002 BV Garrel Verden 03.09.

2:13,12 Goedeke, Fabian 2002 LGG Ganderkesee Verden 03.09.

2:13,83 de Vries, Jan 2002 DSC Oldenburg Verden 03.09.

2:14,20 Miller, Kai 2002 BV Garrel Verden 03.09.

2:14,87 Achter, Tim 2002 TuS Haren Papenburg 07.05.

2:23,80 Klahsen, Bastian 2002 LG Papenburg/AschendorfWilhelmshaven 20.05.

2:25,4 Christians, Kai 2002 Fortuna Wirdum Moorhusen 05.09.

2:28,06 Pund, Luis 2002 TV Dinklage Oldenburg 21.05.

1000 m Lauf					
3:03,96	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
3:04,51	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
2000 m Lauf					
7:21,29	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
3000 m Lauf					
9:50,13	Ferko, Stepan	2002	SV Molbergen	Hamburg	15.07.
10:45,59	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkese	Delmenhorst	27.08.
11:06,6	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.
11:11,31	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	06.05.
11:24,3	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	17.09.
5 km Str.					
17:59	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Oldenburg	22.10.
18:56	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.09.
19:15	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Garrel	16.09.
19:26	Christians, Kai	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	25.08.
19:58	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Meppen	02.09.
20:00	Schultz, Max	2002	BV Garrel	Garrel	16.09.
20:33	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Lingen	21.05.
20:44	Schultz, Thor	2002	BV Garrel	Garrel	16.09.
21:12	Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Haselünne	05.05.
22:22	Heckert, Paul	2002	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	19.05.
80 m Hürden 0.838m					
11,19-0,4	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Hamburg	16.07.
11,30+0,5	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Verden	02.09.
11,82-0,7	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Stuhr	11.06.
12,47+1,4	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Verden	02.09.
13,19-1,0	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
13,65-1,0	Speckmann, Tobias	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
13,88+0,7	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
14,47-1,1	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
15,16+0,0	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
300 m Hürden 0.838m					
44,01	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Verden	02.09.
45,05	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Verden	02.09.
47,39	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
Hochsprung					
1,90	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Verden	02.09.
1,82	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Verden	02.09.
1,68	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
1,66	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Aurich	25.05.
1,65	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Oldenburg	24.09.
1,64	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
1,60	Fischer, Pierre	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.05.
1,59	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
1,57	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Molbergen	20.08.
1,57	Hart, Jan	2002	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
Weitsprung					
6,03+0,0	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Verden	03.09.
6,01	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.09.
5,93+0,7	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Hamburg	15.07.
5,50+1,7	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
5,46+0,0	Schirdewan, Patrick	2002	BW Borssum	Verden	03.09.

5,34-0,7	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
5,31+0,4	Kassen, Felix	2002	TV Bad Iburg	Lotte	13.05.
5,28	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Papenburg	04.05.
5,27-0,2	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Delmenhorst	27.08.
5,25	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	14.05.
Dreisprung					
12,39+0,4	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Bremen	13.08.
9,78	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,54	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Verden	02.09.
11,85	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
11,69	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
11,27	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Molbergen	07.05.
11,04	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.
10,76	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
10,33	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Bad Harzburg	12.08.
10,31	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	20.05.
10,22	Kassen, Felix	2002	TV Bad Iburg	Lotte	13.05.
10,04	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	19.08.
Diskuswurf 1 kg					
37,50	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
27,55	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.06.
26,67	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.06.
22,95	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Minden	14.07.
22,17	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Papenburg	22.09.
20,08	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
17,90	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Wilhelmshaven	10.06.
Hammerwurf 4 kg					
36,02	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	26.05.
13,62	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Dissen	26.05.
Speerwurf 600 g					
41,46	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Verden	03.09.
37,79	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
35,58	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Wilhelmshaven	10.06.
34,75	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
34,71	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
30,92	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Stuhr	11.06.
30,29	Pelé, Matthieu	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
30,25	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
30,23	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
29,90	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	06.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.770	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
11,41-5,77(+1,0)-11,85					
1.569	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.
12,2-5,35-10,57					
1.557	Schirdewan, Patrick	2002	BW Borssum	Norden	16.09.
11,7(-1,1)-5,32(+1,0)-9,20					
1.556	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.
12,2-5,03-11,04					
1.493	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	14.05.
12,4-5,25-9,43					
1.450	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Delmenhorst	27.08.
12,54-5,27(-0,2)-8,25					

1.391	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.08.
13,10-4,65(-0,1)-9,45					
1.387	Runz, Nico	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,05(+0,5)-4,83(+0,1)-8,85					
1.348	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
13,0-4,73-8,57					
1.339	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.08.
13,62-4,75(+0,1)-9,05					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.229	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
11,41-5,77(+1,0)-11,85-1,46					
2.186	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Bad Harzburg	12.08.
11,83(+1,4)-5,72(-0,2)-10,33-1,60					
2.115	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.
12,2-5,03-11,04-1,66					
2.108	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.
12,2-5,35-10,57-1,62					
2.066	Schirdewan, Patrick	2002	BW Borssum	Norden	16.09.
11,7(-1,1)-5,32(+1,0)-9,20-1,56					
1.941	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	14.05.
12,4-5,25-9,43-1,44					
1.867	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
13,0-4,73-8,57-1,58					
1.863	Heckert, Paul	2002	SV Quitt Ankum	Melle	17.06.
13,04-4,62-9,96-1,44					
1.720	Schmutte, Moritz	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.
12,8-4,74-6,86-1,42					
1.674	Phan, Duy Nam	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
13,05(-3,9)-4,57-7,83-1,28					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.811	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
11,70(-0,8)-11,54(-1,0)-5,34(-0,7)-1,64-34,71					
2.753	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Aurich	25.05.
11,6(+2,2)-11,5(+3,4)-5,43(+3,3)-1,66-28,79					
2.664	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Hameln	07.05.
11,94(-0,2)-11,74(-0,1)-5,72(+0,0)-1,48-26,93					
2.440	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
12,84(-0,6)-13,19(-1,0)-4,92(-0,1)-1,56-25,06					
2.407	Speckmann, Tobias	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
12,61(-1,4)-13,65(-1,0)-4,63(-0,3)-1,52-26,87					
2.343	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Stuhr	11.06.
13,12(-1,4)-13,24(-0,1)-4,65(+0,0)-1,44-27,00					
2.228	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
12,52(-0,9)-14,02(-0,2)-4,43(-0,6)-1,36-20,16					
2.196	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
13,00(-0,9)-15,16(+0,0)-4,72(-1,4)-1,40-20,61					

Jugend M14

100 m Lauf					
12,13+0,0	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
12,14+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Verden	03.09.
12,52	Cassspeu Monsen, Makara	2003		LT Osnabrück-Nord	Melle
12,52+0,0	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Verden	03.09.
13,02	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	10.09.
12,8	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	06.05.

13,05-1,8	Backs, Floris	2003	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
13,11-0,3	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Hamburg	30.09.
13,14+0,0	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	22.09.
13,22+0,2	Möller, David	2003	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.06.

300 m Lauf

38,85	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	02.09.
42,87	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Hamburg	30.09.
42,97	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Leer	19.08.
45,32	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	19.08.
45,8	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	18.06.
46,83	Tönjes, Laurus	2003	TV Hude	Delmenhorst	13.06.
47,56	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Molbergen	20.08.
49,36	Freytmuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
49,8	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	06.05.
50,4	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	06.05.

800 m Lauf

2:08,79	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	03.09.
2:13,30	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Verden	03.09.
2:15,39	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Verden	03.09.
2:15,45	Kugler, Robin	2003	LC Nordhorn	Verden	03.09.
2:15,50	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.
2:20,30	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
2:25,33	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Verden	03.09.
2:28,1	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
2:30,54	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	25.08.
2:32,03	Krüßel, Kai	2003	VfL Lönningen	Molbergen	07.05.

1000 m Lauf

2:51,65	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:56,94	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:58,25	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
3:25,55	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
3:26,61	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.

2000 m Lauf

6:28,53	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	10.09.
6:33,12	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
7:10,50	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Melle	25.08.

3000 m Lauf

10:15,56	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Verden	02.09.
10:31,3	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	07.06.
11:12,22	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	06.05.
12:10,04	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
12:48,6	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.
13:54,12	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
15:10,3	Peupelmann, Lars Ole	2003	SV Brake	Nordenham	16.09.

5 km Str.

18:03	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Garrel	16.09.
18:19	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Garrel	16.09.
18:55	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
18:58	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Garrel	16.09.
19:34	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
19:34	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
21:32	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
22:10	Strothmann, Nick	2003	TV Meppen	Meppen	02.09.
22:20	Ginten, Jakob	2003	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	05.05.

22:26	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Gristede	01.05.
80 m Hürden 0.838m					
12,49+1,1	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Verden	02.09.
14,00+0,0	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Stuhr	11.06.
Hochsprung					
1,66	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
1,66	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Verden	02.09.
1,65	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
1,64	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	1
1,60	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
1,58	Krüßel, Kai	2003	VfL Lönningen	Lindern	14.06.
1,53	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.09.
1,48	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	10.09.
1,42	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.
1,40	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
1,40	Järisch, Dean	2003	SC Melle 03	Melle	17.06.
Weitsprung					
5,74+1,6	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.08.
5,74+0,0	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Verden	03.09.
5,72	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	1
5,11	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.06.
5,08+0,0	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
5,05+0,5	Möller, David	2003	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.06.
5,03+0,8	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Stuhr-Moordeich	06.05.
4,90+0,0	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Wilhelmshaven	20.05.
4,85+1,7	Backs, Floris	2003	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
4,85+0,4	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,70	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen	19.08.
11,24	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Norden	16.09.
9,70	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
9,41	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
9,35	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	1
9,28	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
8,98	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
8,92	Budach, Lennart	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.04.
8,44	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Emden	26.08.
8,44	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
Diskuswurf 1 kg					
36,40	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Wilhelmshaven	10.06.
36,33	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Bremen	03.10.
25,25	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
25,11	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
22,73	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
22,54	Freytmuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
16,21	Machatsch, Lennart	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
12,94	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	17.09.
Hammerwurf 4 kg					
30,36	Strohschneider, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	26.05.
Speerwurf 600 g					
37,86	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	17.09.
35,53	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.

29,06	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
27,95	Steinbrink, Matthies	2003	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
27,19	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
26,18	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Norden	16.09.
25,50	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.
25,19	Budach, Lennart	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.04.
24,40	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.
24,17	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Stuhr	11.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.546	Cassspeu Monsen, Makara	2003		LT Osnabrück-Nord	Melle	1
12,52-5,72-9,35						
1.419	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	14.05.	
13,0-4,66-10,35						
1.379	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.	
13,46(+0,5)-4,85(+0,4)-9,41						
1.326	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.	
13,77(+0,5)-4,62(+0,2)-9,28						
1.321	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.	
13,1(-1,1)-4,84(+1,0)-7,95						
1.291	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.06.	
13,48(+1,0)-5,11-7,01						
1.279	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.06.	
13,54(+1,0)-4,51-8,14						
1.258	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.	
13,0-4,51-7,18						
1.202	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.09.	
13,6-4,41-7,26						
1.187	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.06.	
14,32(+1,0)-4,40-7,72						

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.095	Cassspeu Monsen, Makara	2003		LT Osnabrück-Nord	Melle	1
12,52-5,72-9,35-1,64						
1.850	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.	
13,1(-1,1)-4,84(+1,0)-7,95-1,60						
1.820	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	14.05.	
13,0-4,66-10,35-1,35						
1.696	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.09.	
13,6-4,41-7,26-1,53						
1.670	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.05.	
14,36(-3,9)-5,07-6,28-1,52						
1.653	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	16.09.	
13,0-4,51-7,18-1,34						
1.631	Krüßel, Kai	2003	VfL Lönigen	Delmenhorst	27.08.	
14,48-4,44(+0,9)-7,56-1,46						
1.565	Järisch, Dean	2003	SC Melle 03	Melle	17.06.	
14,68-4,10-7,91-1,40						
1.550	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.	
14,48-4,01(+0,3)-7,29-1,42						
1.529	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.	
14,85(-3,9)-4,35-6,86-1,40						

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.531	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
12,36(-0,6)-13,03(-0,2)-5,10(-1,3)-1,56-27,19					
2.250	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Stuhr	11.06.
14,91(-1,8)-14,00(+0,0)-4,87(-0,9)-1,60-24,17					

Männliche Jugend U14

5 km Str. Ma.			
1:05:00	TSV Großenkneten	Goßenkneten	20.05.
Lueken, Jannis (2005) - 20:55;			
Staggenborg, Kian (2005) - 21:58; Schamberg, Mark (2004) - 22:07			
4 x 75 m Staffel			
41,4	LG Osnabrück	Osnabrück	15.08.
Brand (2004); Sabisch (2004); Birkenhäger (2004); Kroll (2004)			
42,75	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
Jansen, Jonathan (2005); Leifeld, Simon (2005);			
Schmees, Sören (2005); Keimer, Julian (2004)			
44,01	TV Cloppenburg	Molbergen	07.05.
Baumgart (2005); Buchs (2004); Prepens, Torben (2004); Diekmann (2005)			
44,28	SV Nordenham	Oldenburg	05.06.
Wittrock, Silas (2004); Wincierz, Fabian (2006);			
Heinrichs, Eibo (2004); Doerner, Tammo (2005)			
45,31	OTB Osnabrück	Lingen	19.08.
Plate, Joshua (2005); Bloem, Mats (2004);			
Kulgemeyer, Jonas (2004); Wittke, Leon (2006)			
45,63	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.05.
Mönnich, Arne (2004); Olivieri, Linus (2005);			
Bühning, Fabian Paul (2004); Levold, Luca (2004)			
47,5	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
Stoffer (2004); Röben (2005); Velthuis (2005); Siede (2005)			
51,1	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
3 x 800 m Staffel			
7:51,49	LG Osnabrück	Lingen	07.09.
Brackmann, Jakob (2004); Brand, Max (2004); Ehlen, Julius (2005)			
8:13,8	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
Leifeld, Simon (2005); Jansen, Jonathan (2005); Schmees, Soeren (2005)			
8:23,61	SV Nordenham	Oldenburg	05.06.
Heinrichs, Eibo (2004); Wincierz, Fabian (2006); Doerner, Tammo (2005)			
8:30,29	LC Nordhorn II	Lingen	07.09.
Raether, Phileas (2005); Koch, Eugene (2004); Thole, Lucas (2005)			
8:30,66	TSV Großenkneten	Oldenburg	05.06.
Meyer, Julian (2005); Staggenborg, Kian (2005); Lueken, Jannis (2005)			
8:36,08	BTB Oldenburg	Oldenburg	05.06.
Ganten, Tom (2004); Pahlke, Julian (2004); Bühning, Fabian Paul (2004)			
8:37,0	LAV Meppen	Papenburg	10.06.
Hirnstein, Niclas (2005); Alsmeyer, Niels (2004); Korte, Bernd (2004)			
8:43,5	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.06.
Gerdes, Joe (2005); Krone, Fynn (2005); Gerdes, Ben (2004)			
8:47,2	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.06.
von Wewel, Niklas (2005); Kleefeld, Lorenz (2004); Finke, Thorben (2004)			
9:20,59	LC Nordhorn I	Lingen	07.09.
Volling, Nils (2005); Schöffel, Simon (2005); Schots, Hauke (2005)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
4.820	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	12.05.
Bormann, Nils (2005) -1.050; Reil, Linus (2004) -965;			
Guddat, Mika (2005)- 943; Lindenberg,Tim (2004)- 934;Freese, Luca (2004)- 928			
Block Mannschaft			
8.085	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
Ackermann (2006) - 1.813; Stoffer (2004) - 1.703; Veldhuis (2005) - 1.676			
Siede (2005) - 1.608; Sowa (2005) - 1.285			

DJMM DSMM Gruppe 2					
4.962	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	20.05.
DJMM DSMM Gruppe 3					
3.223	LG Papenburg/Aschendorf			Wilhelmshaven	20.05.
2.241	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
Jugend M13					
75 m Lauf					
9,51	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Papenburg	10.09.
10,08	Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
10,0	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.05.
10,0	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.
10,1	Königs, Pascal	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.05.
10,36	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
10,36	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	24.09.
10,48	Olthaus, Jannis	2004	LC Nordhorn	Lingen	19.08.
10,48	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,52	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.
800 m Lauf					
2:24,7	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Emden	26.08.
2:25,06	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	29.05.
2:27,07	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Verden	03.09.
2:28,04	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Verden	03.09.
2:32,27	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.04.
2:33,80	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	02.08.
2:34,59	Koers, Simon	2004	LAV Meppen	Meppen	27.05.
2:34,64	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	27.05.
2:35,23	Uffelmann, Nico	2004	TSV Großenkneten	Oldenburg	24.09.
2:37,50	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Minden	14.07.
1000 m Lauf					
3:25,15	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
3:37,24	Schaa, David	2004	TuS Weener	Papenburg	22.09.
2000 m Lauf					
6:54,6	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
7:18,27	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
7:23,59	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Minden	21.06.
7:27,1	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
7:30,80	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Wilhelmshaven	06.05.
8:26,8	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
8:54,37	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
9:02,3	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
3000 m Lauf					
10:14,31	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Verden	02.09.
5 km Str.					
19:37	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	22.10.
19:54	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
20:10	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Hannover	22.09.
20:26	Wefer, Lenny	2004	1. TC Oldenburg	Garrel	16.09.
20:53	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
21:05	Gravemann, Louis	2004	SV Bawinkel	Bawinkel	15.04.
21:20	Rosengauer, Nikita	2004	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
22:04	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Lingen	26.04.
22:06	Schamberg, Mark	2004	TSV Großenkneten	Großenkneten	20.05.
22:26	Brinkmann, Philipp	2004	SV Bawinkel	Bawinkel	15.04.

60 m Hürden		0.762m				
10,1	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.	
10,70	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	17.06.	
10,70	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.	
10,95	Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.	
11,04	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	24.09.	
12,19	Bloem, Mats	2004	OTB Osnabrück	Lingen	19.08.	
12,1	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.	
13,2	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Emden	26.08.	
13,73+1,7	Bühning, Fabian Paul	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.05.	
14,07+1,7	Ganten, Tom	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.05.	

Hochsprung						
1,62	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.	
1,54	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.	
1,46	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.	
1,46	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.	
1,45	Bloem, Mats	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.	
1,44	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.	
1,43	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.09.	
1,42	Schmutte, Moritz	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	27.09.	
1,40	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.	
1,40	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	27.08.	

Weitsprung						
5,32	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Papenburg	10.09.	
5,16+0,0	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.	
4,81	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.	
4,77	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.	
4,68	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.05.	
4,63	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Osnabrück	08.05.	
4,61	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Damme	18.06.	
4,60	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	07.05.	
4,54	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Minden	14.07.	
4,52	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.06.	

Kugelstoß		3 kg				
10,77	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lohne	17.09.	
10,35	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.	
10,05	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Emden	26.08.	
9,70	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Molbergen	20.08.	
8,99	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.	
8,52	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.	
8,23	Levold, Luca	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.	
7,95	Haring, Mattis	2004	SV Schwarz-Weiß Lindern	Molbergen	20.08.	
7,93	Weidner, Henning	2004	SC Twistringen	Meppen	05.08.	
7,14	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.	

Diskuswurf		750 g				
33,22	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	10.09.	
25,87	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.	
22,44	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	10.06.	
21,93	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	06.05.	
21,44	Levold, Luca	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.	
13,83	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	25.05.	

Speerwurf		400 g				
45,39	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.09.	
33,90	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.	
30,92	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.	

28,33	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
27,37	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
26,98	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.09.
26,60	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	06.05.
26,43	Meinen, Aaron	2004	SSV Gristede	Oldenburg	24.09.
25,59	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Wilhelmshaven	06.05.
20,80	Casjens, Marius	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

Ballwurf 200g

55,00	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	07.05.
52,00	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
45,00	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.
44,50	Levold, Luca	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.05.
43,50	Bowe, Tobias	2004	SV Sigiltra Sögel	Werlte	26.08.
42,00	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
41,50	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Lohne	14.05.
40,50	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	27.08.
40,00	Kandler, Jones	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	26.08.
39,50	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	13.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.327	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,48-4,49-52,00					
1.269	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.
10,70-4,26-50,00					
1.248	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.
10,52-4,46-40,00					
1.230	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
10,36-4,64-32,00					
1.209	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.
11,02-4,27-45,00					
1.199	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	16.09.
10,80-4,38-38,00					
1.175	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	27.08.
10,89-4,10-40,50					
1.155	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.06.
10,53-4,52-26,00					
1.108	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,8-4,01-34,00					
1.079	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
11,1-3,88-36,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.816	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,48-4,49-1,52-52,00					
1.768	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.
10,70-4,26-1,54-50,00					
1.668	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.
11,02-4,27-1,46-45,00					
1.636	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
10,36-4,64-1,36-32,00					
1.602	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	27.08.
10,89-4,10-1,40-40,50					
1.588	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.
10,52-4,46-1,24-40,00					
1.556	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,8-4,01-1,44-34,00					
1.552	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.05.
10,54-4,41-1,38-25,20					

1.521	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
10,88-4,38-1,26-35,00					
1.438	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.
10,87-3,41-1,30-36,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.341	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.
10,0-10,1-4,46-1,46-27,50					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.703	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,6-12,1-3,83-26,50-3:00,3					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.506	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	25.05.
11,4-13,6-3,79-5,90-13,83					

Jugend M12

75 m Lauf

10,40-1,0	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.05.
10,61	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
10,74-1,0	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	20.05.
10,5	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
10,78	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.08.
10,7	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,8	Plate, Joshua	2005	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.09.
11,12	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
10,9	Bkoem, Mats	2005	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.09.
11,20	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	13.05.

800 m Lauf

2:32,30	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.04.
2:35,7	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Emden	26.08.
2:38,93	Albrecht, Ole	2005	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	24.09.
2:39,60	Loose, Devin	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
2:41,4	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	26.08.
2:41,81	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Oldenburg	24.09.
2:43,95	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Molbergen	20.08.
2:46,52	Bröskamp, Bernhard	2005	TV Bad Iburg	Lotte	13.05.
2:47,92	Leifeld, Simon	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.04.
2:49,13	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.04.

1000 m Lauf

3:31,67	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Oldenburg	21.06.
---------	----------------	------	--------------	-----------	--------

2000 m Lauf

7:37,10	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.08.
7:46,8	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
7:51,89	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Delmenhorst	27.08.
8:02,2	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Warsingsfehn	22.08.
8:11,08	Staggenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.08.
8:20,2	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:46,3	Hoffmann, Sean	2005	SV Brake	Nordenham	16.09.

5 km Str.

19:59	Rode, Nico	2005	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
-------	------------	------	-----------------	-----------	--------

20:55	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	20.05.
21:54	Pöpken, Justus	2005	BV Garrel	Garrel	16.09.
21:55	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Marienhaf	17.04.
21:58	Staggenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	20.05.
22:15	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Ofen	03.10.
24:28	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Gristede	01.05.
25:01	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Großenkneten	20.05.

60 m Hürden 0.762m

11,23	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
12,2	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
12,47	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
12,3	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
12,4	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
12,4	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,67	Baumgart, Nic	2005	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	10.06.
12,5	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,01	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	19.08.
13,8	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.

Hochsprung

1,48	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
1,43	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
1,43	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
1,40	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,30	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
1,28	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	26.08.
1,28	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
1,28	Leifeld, Simon	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
1,28	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
1,27	Guddat, Mika	2005	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.09.
1,27	Brehmer, Erik	2005	SSV Gristede	Friedrichsfehn	16.09.

Stabhochsprung

1,60	Smit, Wim	2005	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
------	-----------	------	---------------	-----------	--------

Weitsprung

4,50+0,4	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	20.05.
4,50	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
4,42	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
4,41	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.08.
4,37	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhaf	11.08.
4,33	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	09.06.
4,26	Plate, Joshua	2005	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
4,22	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
4,18	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
4,08	Guddat, Mika	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	20.08.

Kugelstoß 3 kg

8,51	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
7,99	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	10.06.
7,72	Brinkmann, Hendrik	2005	SV Molbergen	Molbergen	07.05.
7,67	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
7,24	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	26.08.
7,03	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
6,94	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.
6,85	Ruholl, Maximilian	2005	SFN Vechta	Molbergen	20.08.
6,81	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Molbergen	20.08.
6,67	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Emden	26.08.

Diskuswurf 750 g					
20,53	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	30.04.
19,13	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
19,06	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.
15,80	Roll, Jonas	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
14,83	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
14,38	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Speerwurf 400 g					
26,91	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
25,23	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.
23,82	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
23,08	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	10.06.
20,93	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
19,84	Leifeld, Simon	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
19,75	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
19,37	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.
19,29	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
18,06	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
Ballwurf 200g					
43,50	Ruholl, Maximilian	2005	SFN Vechta	Molbergen	20.08.
40,50	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.08.
39,20	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	13.05.
38,50	Brinkmann, Hendrik	2005	SV Molbergen	Molbergen	07.05.
38,00	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
37,50	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.08.
37,50	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
36,00	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Oldenburg	05.06.
36,00	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Oldenburg	05.06.
34,50	Pudewill, Loris	2005	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.
34,50	Kuhr, Lars	2005	SC Osterbrock	Meppen	13.08.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.220	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.08.
10,78-4,41-40,50					
1.182	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
10,5-4,21-37,50					
1.151	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Oldenburg	05.06.
10,87-4,14-36,00					
1.145	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	13.05.
11,20-4,16-39,20					
1.106	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
10,57-4,18-25,00					
1.104	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,0-3,90-38,00					
1.094	Ruholl, Maximilian	2005	SFN Vechta	Lohne	14.05.
11,2-3,70-43,00					
1.041	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
11,12-4,04-25,50					
1.028	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,2-3,67-33,50					
1.026	Baumgart, Nic	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.
11,66-3,93-31,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.651	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
10,5-4,21-1,48-37,50					

1.546	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Oldenburg	05.06.
10,87-4,14-1,34-36,00					
1.531	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,0-3,90-1,40-38,00					
1.440	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
11,92-3,51-1,43-37,50					
1.404	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	13.05.
11,20-4,16-1,10-39,20					
1.403	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
11,12-4,04-1,28-25,50					
1.364	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	13.05.
11,35-3,85-1,26-27,50					
1.359	Ruholl, Maximilian	2005	SFN Vechta	Lohne	14.05.
11,2-3,70-1,11-43,00					
1.358	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Delmenhorst	27.08.
12,06-3,93-1,24-35,00					
1.355	Baumgart, Nic	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.
11,66-3,93-1,22-31,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.813	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,5-12,4-3,78-1,30-23,82					
1.676	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,2-12,5-3,96-1,18-13,84					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.708	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,0-12,2-3,84-23,00-2:42,2					
1.611	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,3-12,3-3,65-28,00-3:01,5					
1.608	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,7-13,8-3,72-29,50-2:57,4					
1.522	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,4-12,4-3,36-23,50-3:01,8					
1.285	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,1-14,4-3,60-23,50-3:31,8					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.489	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
11,3-13,4-3,34-5,91-14,83					
1.134	Roll, Jonas	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
13,3-15,5-2,70-6,37-12,14					

Senioren M30

100 m Lauf

11,29+1,1	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
11,94-0,3	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
12,64+0,7	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	21.05.
13,16+1,0	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Papenburg	07.05.
13,35-0,2	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
13,37+0,0	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
14,32-0,3	de Lacy Marshall, Dominic	1985	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.

200 m Lauf

23,17-0,7	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Göttingen	22.07.
26,71+0,5	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Delmenhorst	30.06.
27,37-0,3	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Hamel	20.08.

400 m Lauf					
52,39	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Celle	18.06.
59,90	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	02.08.
60,59	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
63,3	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
800 m Lauf					
1:54,07	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Dortmund	17.05.
2:09,34	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Hamburg	27.08.
2:15,41	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Kevelaer	09.09.
2:26,15	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Delmenhorst	30.06.
2:54,7	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	Emden	04.04.
1000 m Lauf					
2:35,63	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
1500 m Lauf					
4:22,23	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Minden	04.08.
4:58,20	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	10.09.
5:32,21	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkese	Hameln	20.08.
1 Meilen-Lauf					
6:31,1	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	06.10.
3000 m Lauf					
10:15,73	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Kevelaer	09.09.
11:39,55	Wilms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	21.06.
5000 m Lauf					
16:58,79	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Hamburg Neugraben	29.06.
18:52,4	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	04.04.
18:54,38	Burgmann, Jan	1984	LSF Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
22:14,1	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
10000 m Lauf					
34:59,1	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Warsingsfehn	22.08.
40:34,30	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.06.
10 km Str.					
33:35	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Hannover	19.03.
33:35	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	21.05.
33:49	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Oldenburg	12.03.
34:23	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hannover	09.04.
35:36	Görner, Torsten	1986	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	19.05.
36:08	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Garrel	16.09.
36:29	Grafe, Andre	1987	BV Garrel	Leverkusen	05.03.
36:35	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Emlichheim	02.06.
36:43	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Garrel	16.09.
37:08	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Marienhaf	17.04.
Halbmarathon					
1:14:43	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
1:15:49	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.04.
1:17:55	Fastenau, Lennart	1986	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:18:46	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Langenrehm	12.03.
1:20:35	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Spelle	11.08.
1:22:34	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:25:40	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Wittmund	02.09.
1:35:53	Klinkernborg, Enno	1984	TV Norden	Dunum	22.04.

Halbmarathon Ma.

4:09:46 MTV Aurich Zeven 24.09.
 Steinke, Peter (1970) - 1:21:14; Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34;
 Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58

Marathon

2:36:50 Eiben, Reinke 1985 Emder LG Bremen 01.10.
 2:40:50 Titgemeyer, Markus 1983 TV Georgsmarienhütte Münster 10.09.
 2:55:41 Harink, Heiner 1985 LC Nordhorn Münster 10.09.
 2:59:35 Hans, Jan-Hendrik 1987 MTV Aurich Flensburg 04.05.
 3:03:15 Janssen, Ingo 1985 Emder LG Münster 10.09.
 3:08:32 Pospich, Philipp 1983 TV Jahn Delmenhorst Hannover 09.04.
 3:09:57 Wessels, Torsten 1986 TuS Haren Bremen 01.10.

110 m Hürden 1.067m

21,08+0,0 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Osterholz-Scharmbeck 10.09.

4 x 100 m Staffel

47,86 BTB Oldenburg Papenburg 07.05.
 Wirth, Pierre (1965); Gimmy, Stefan (1965);
 Lay, Hans Jürgen (1985); Hess, Adham (1986)
 49,66 StG Lingen-Nordhorn Lingen 07.06.
 Pennigers ; Theisling ; Niehaus ; Hardt
 55,0 LGG Ganderkesee Delmenhorst 24.08.
 de Groot, Frank (1973); Meyer, Thomas (1984);
 Wolter, Jochen (1969); Hezemans, Hein (1965)
 59,46 StG Lingen-Nordhorn Lingen 07.06.
 Ahrens, Markus (1979); de Lacy Marshall, Dominic (1985);
 Brockhaus, Knut (1968); Lindemann, Stefan (1967)

Hochsprung

1,84 Tjarks, Enno 1986 VfL Germania Leer Leer 19.08.
 1,68 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Osterholz-Scharmbeck 09.09.
 1,56 Willms, Andreas 1985 TSG Westerstede Oldenburg 02.08.
 1,38 Göken, Daniel 1985 TV Marienhafe Marienhafe 18.09.

Stabhochsprung

3,20 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Osterholz-Scharmbeck 10.09.

Weitsprung

6,01+0,8 Lay, Hans Jürgen 1985 BTB Oldenburg Papenburg 07.05.
 5,83+0,5 Hardt, Simon 1987 VfL Lingen Kevelaer 09.09.
 5,48-0,0 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Osterholz-Scharmbeck 09.09.
 5,45 Willms, Andreas 1985 TSG Westerstede Bad Zwischenahn 19.05.
 5,21+0,0 Meyer, Thomas 1984 LGG Ganderkesee Papenburg 07.05.

Dreisprung

11,80+1,8 Tjarks, Enno 1986 VfL Germania Leer Leer 19.08.
 10,80 Meyer, Thomas 1984 LGG Ganderkesee Ganderkesee 01.05.
 9,78 Ismail, Salah 1984 TV Marienhafe Aurich 29.09.

Kugelstoß 7.26kg

11,77 Lucka, Daniel 1984 TV Hude Delmenhorst 28.07.
 10,65 Kraft, Claas 1984 DSC Oldenburg Celle 18.06.
 10,62 Göken, Daniel 1985 TV Marienhafe Aurich 30.07.
 10,19 Stroot, Michael 1987 TV Rütenbrock Meppen 07.01.
 9,78 Kremer, Stefan 1986 TV Rütenbrock Meppen 05.08.
 9,23 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Osterholz-Scharmbeck 09.09.
 9,02 Janzen, Martin 1986 TV Rütenbrock Meppen 05.08.
 8,53 Lay, Hans Jürgen 1985 BTB Oldenburg Worpswede 23.08.
 7,86 Ismail, Salah 1984 TV Marienhafe Marienhafe 20.09.
 7,79 de Lacy Marshall, Dominic 1984 LC Nordhorn Lotte 13.05.

Diskuswurf 2 kg					
31,77	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	28.07.
31,40	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Schortens	07.05.
30,98	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
30,36	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
30,08	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	10.09.
29,87	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
25,82	Janzen, Martin	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
23,22	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Hameln	20.08.
Hammerwurf 7.26kg					
40,34	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
38,16	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	07.01.
21,94	Janzen, Martin	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
19,12	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
18,29	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen	03.10.
15,55	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Speerwurf 800 g					
39,64	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
38,26	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Stuhr-Moordeich	06.05.
36,46	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
36,30	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
35,12	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
32,56	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	10.09.
28,80	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
27,63	Janzen, Martin	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
25,28	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
22,25	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
Gewicht					
10,98	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
10,76	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
8,00	Janzen, Martin	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
7,31	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen	03.10.
6,86	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.918	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Hameln	20.08.
5,16(+0,7)-34,46-27,37(-0,3)-23,22-5:32,21					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.291	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Osterholz-Scharmbeck	09.09.
13,37(+0,0)-5,48(-0,0)-9,23-1,68-60,59-21,08(+0,0)-30,08-3,20-32,56-4:58,20					
2.396	Koch, Martin	1985	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	01.07.
14,08(+0,0)-4,60(+0,0)-7,16-1,48-67,91-25,87(-0,2)-21,69-2,70-25,91-7:14,25					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.251	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
40,34-9,78-30,98-28,80-10,76					
2.171	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
36,96-10,17-30,36-25,28-10,98					
1.823	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen	03.10.
18,29-10,74-28,46-36,37-7,31					
1.640	Janzen, Martin	1986	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
21,94-9,02-25,82-27,63-8,00					
1.520	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
19,12-9,41-27,76-22,25-6,86					

DAMM DSMM Gruppe 1					
8.712	StG Lingen-Nordhorn			Kevelaer	09.09.
5.263	StG Lingen-Nordhorn II			Lingen	07.06.
DAMM DSMM Gruppe 2					
3.862	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	24.08.
Senioren M35					
100 m Lauf					
11,86+0,9	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Zittau	01.07.
12,92+0,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
13,27-0,6	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
14,08-0,6	Lavés, Boris	1981	Ahlhorner SV	Delmenhorst	28.07.
200 m Lauf					
24,67+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.05.
27,00+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
400 m Lauf					
65,59	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
800 m Lauf					
2:37,73	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Lingen	07.06.
1500 m Lauf					
6:00,65	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
3000 m Lauf					
10:37,03	Thomalla, Sören	1982	Team Laufrausch	Oldenburg	21.06.
11:03,16	Ahrens, Markus	1979	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
12:33,29	Gelhot, Patrick	1978	SC Melle 03	Melle	25.08.
5000 m Lauf					
15:25,6	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
17:05,98	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Borgholzhausen	07.07.
17:26,1	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden	04.04.
18:19,44	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
18:40,17	Thomalla, Sören	1982	Team Laufrausch	Oldenburg	21.05.
18:53,23	Arff, Jan	1979	SSV Gristede	Oldenburg	21.05.
19:29,76	Schleinhege, Lars	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
20:49,0	van Wayenberge, Hannes	1980	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
21:12,10	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Oldenburg	02.08.
10000 m Lauf					
37:00,60	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Hildesheim	22.04.
37:08,34	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	31.05.
Stundenlauf					
16.046	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	31.05.
13.770	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	04.08.
10 km Str.					
32:07	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Meppen	02.09.
32:31	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Berlin	08.10.
32:48	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	02.09.
35:15	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Paderborn	15.04.
35:39	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Neuenkirchen	19.05.
36:38	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.

36:44	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	09.04.
36:49	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	16.09.
36:52	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Spelle	11.08.
37:45	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Haselünne	05.05.

Halbmarathon

1:08:52	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
1:12:51	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Oldenburg	22.10.
1:18:23	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Bremen	01.10.
1:18:46	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Bremen	01.10.
1:21:41	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	22.10.
1:25:22	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Spelle	11.08.
1:26:27	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Wittmund	02.09.
1:28:34	Breuer, Benjamin	1979	Emder LG	Dunum	22.04.
1:29:24	Schleinhege, Lars	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.10.

Marathon

2:38:41	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	09.04.
2:47:53	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Frankfurt	29.10.
2:50:35	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Frankfurt	29.10.
3:22:22	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Frankfurt	29.10.

110 m Hürden 0.991m

21,71+0,3	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
-----------	-------------------	------	------------	-----------	--------

Hochsprung

1,55	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.
------	-------------------	------	------------	----------	--------

Stabhochsprung

2,50	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
------	-------------------	------	------------	-----------	--------

Weitsprung

6,44+1,4	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Arhus/DEN	06.08.
5,29+0,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
4,61+0,1	Lavés, Boris	1981	Ahlhorner SV	Delmenhorst	28.07.

Kugelstoß 7.26kg

11,27	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.
7,44	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	17.06.

Diskuswurf 2 kg

21,08	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
-------	-------------------	------	------------	-----------	--------

Speerwurf 800 g

35,39	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
-------	-------------------	------	------------	-----------	--------

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
3.479	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	17.06./
12,92(+0,0)-5,29(+0,0)-7,44-1,48-65,59/21,71(+0,3)-21,08-2,50-35,39-6:00,65					18.06.

Senioren M40

100 m Lauf

12,7	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
12,95-0,3	Penniggers, Robert	1977	VfL Lingen	Lingen	07.06.
13,02+0,7	Woch, Marcus	1976	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
13,20+0,0	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
13,26+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
15,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.

200 m Lauf						
30,5-0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.	
400 m Lauf						
60,67	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Oldenburg	21.05.	
62,15	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.	
64,31	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	17.06.	
800 m Lauf						
2:13,99	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Delmenhorst	28.07.	
2:16,51	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.	
2:51,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.	
2:54,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.	
1000 m Lauf						
3:50,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.	
1500 m Lauf						
4:31,77	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Zeven	03.06.	
4:58,20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	21.05.	
5:05,54	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	18.06.	
5:48,78	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	18.06.	
6:13,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.	
3000 m Lauf						
10:01,76	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Kevelaer	09.09.	
10:57,10	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Lingen	07.06.	
11:12,55	Borrmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Melle	31.05.	
5000 m Lauf						
17:13,69	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Sint Niklaas/BEL	16.09.	
17:37,5	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.	
19:24,30	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrusch	Oldenburg	02.08.	
10000 m Lauf						
35:04,80	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Hildesheim	22.04.	
41:32,6	Van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.	
10 km Str.						
33:25	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.	
35:18	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	18.10.	
36:05	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.	
36:13	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Marienhafe	17.04.	
36:18	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Lingen	21.05.	
36:32	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Spelle	11.08.	
36:52	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	27.05.	
36:55	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	19.05.	
37:19	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haselünne	05.05.	
37:20	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	30.09.	
Halbmarathon						
1:20:59	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	01.10.	
1:21:02	Lüesse, Peter	1975	TV Dinklage	Oldenburg	22.10.	
1:21:44	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	09.04.	
1:23:22	Gövert, Ansgar	1975	VfL Lingen	Bremen	01.10.	
1:23:41	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Bremen	03.09.	
1:25:00	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Lönigen	24.06.	
1:26:31	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrusch	Oldenburg	09.04.	
1:28:44	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Oldenburg	09.04.	
1:29:43	Ibelings, Michael	1974	LSF Oldenburg	Hannover	09.04.	
1:29:43	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrusch	Zeven	24.09.	

Halbmarathon Ma.

4:29:31 Team Laufrausch Zeven 24.09.
 Heinrichs, Jörg (1973) - 1:29:43; Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:29:43;
 Reents, Jürgen (1971) - 1:30:05

Marathon

2:42:41 Hansen, Hauke 1976 BV Garrel Frankfurt 29.10.
 2:55:07 Holtkamp, Theo 1976 VfL Lönigen Bremen 01.10.
 2:55:40 Böttick, Carsten 1977 LC Nordhorn Hamburg 23.04.
 2:58:54 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Frankfurt 29.10.
 3:00:02 Hellbusch, Hanjo 1974 TSV Großenkneten Hamburg 23.04.
 3:03:53 Steffen, Markus 1976 SV Eintracht Neuenkirchen Münster 10.09.
 3:05:24 Garrels, Remo 1976 LG Uplengen London/GBR 23.04.
 3:10:01 Köster, Clemens 1973 MTV Aurich Frankfurt 29.10.

110 m Hürden 0.991m

20,21+0,3 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Papenburg 18.06.
 20,59+0,3 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Papenburg 18.06.

Hochsprung

1,72 Hiller, Jan 1973 BTB Oldenburg Leer 19.08.
 1,70 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Kevelaer 09.09.
 1,64 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Papenburg 17.06.
 1,45 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Papenburg 07.05.

Stabhochsprung

3,16 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Papenburg 07.05.
 2,70 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Papenburg 18.06.

Weitsprung

5,42 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Lingen (Ems) 26.08.
 5,21 de Groot, Frank 1973 LGG Ganderkesee Ganderkesee 29.09.
 4,93 Penniggers, Robert 1977 VfL Lingen Lingen 07.06.
 4,89+0,0 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Papenburg 17.06.
 4,81-0,7 Woch, Marcus 1976 VfL Oldenburg Oldenburg 21.06.
 4,63+0,0 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Celle 18.06.
 4,29+1,3 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 25.06.

Kugelstoß 7.26kg

11,20 Hecker, Arne 1976 BTB Oldenburg Spaden 06.05.
 10,23 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 07.05.
 9,52 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Papenburg 17.06.
 8,70 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Meppen 05.08.
 8,25 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.
 8,08 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.
 8,02 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Papenburg 17.06.

Diskuswurf 2 kg

32,66 Hecker, Arne 1976 BTB Oldenburg Stuh 16.09.
 31,56 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Meppen 05.08.
 24,82 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Papenburg 07.05.
 24,06 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.
 23,90 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Papenburg 18.06.
 23,26 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Papenburg 18.06.
 22,41 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 25.06.

Hammerwurf 7.26kg

24,64 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Meppen 05.08.
 22,10 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Lingen (Ems) 26.08.
 20,42 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.

Speerwurf 800 g

47,96 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Celle 17.06.

42,06	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
40,68	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
35,58	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	18.06.
31,24	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafte	30.05.
23,68	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.

Gewicht

7,87	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
7,24	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.08.
6,20	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

1.433	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
-------	---------------	------	----------------	-----------	--------

4,29(+1,3)-23,68-31,6(+1,2)-22,41-6:13,8

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.655	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	17.06./
13,20(+0,0)-4,89(+0,0)-9,52-1,64-62,15/20,59(+0,3)-23,26-2,70-35,58-5:05,54					18.06.
4.612	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	17.06./
13,26(+0,0)-5,30(+0,0)-8,02-1,68-64,31/20,21(+0,3)-23,90-3,10-40,54-5:48,78					18.06.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.361	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.08.
24,64-10,12-31,56-46,18-7,24					
1.978	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
22,02-8,70-24,10-38,96-7,87					
1.478	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
19,70-8,12-21,99-21,06-6,20					

Senioren M45

100 m Lauf

13,09	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Worpswede	13.08.
13,1	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Moorhusen	05.09.
13,46-0,3	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.05.

200 m Lauf

27,21-1,2	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Zella-Mehlis	02.09.
27,5	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
28,47	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	27.05.
29,30+0,7	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hamel	20.08.
32,04+1,3	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hamel	20.08.

400 m Lauf

60,5	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Oldenburg	02.08.
63,98	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	25.05.
68,47	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Delmenhorst	08.06.

800 m Lauf

2:32,33	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	26.05.
2:46,20	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen	20.08.
2:49,35	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Molbergen	20.08.

1000 m Lauf

3:22,18	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	27.05.
---------	---------------	------	----------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

5:10,73	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Delmenhorst	08.06.
5:24,48	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	25.05.

5:33,77	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hameln	20.08.
5:58,52	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Zella-Mehlis	02.09.
6:18,6	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
6:27,31	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	20.08.
1 Meilen-Lauf					
5:32,4	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	06.10.
3000 m Lauf					
11:51,08	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	26.05.
12:34,44	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
5000 m Lauf					
17:28,42	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Lingen	17.09.
17:50,2	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
18:18,21	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	21.05.
18:51,9	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Emden	04.04.
18:54,00	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrusch	Oldenburg	02.08.
19:30,04	Root, Thomas	1968	SV Holtland	Lingen	17.09.
19:45,80	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Oldenburg	02.08.
21:02,63	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	25.08.
21:33,1	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Lingen	26.04.
21:46,9	Melzer, Carsten	1969	Emder LG	Emden	04.04.
10000 m Lauf					
41:20,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
43:16,2	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	22.08.
43:21,12	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	31.05.
45:22,87	Knebel, Marko	1971	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	28.05.
51:58,01	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.
Stundenlauf					
13.720	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	31.05.
11.501	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	29.04.
10 km Str.					
31:40	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Leverkusen	05.03.
34:56	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
35:52	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Nordhorn	28.07.
35:56	Gräfedüinkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.
36:27	von Engelmann, Sascha	1968	LC Wechloy	Oldenburg	22.10.
36:47	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Meppen	02.09.
36:58	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Schortens	18.10.
37:11	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Schüttorf	20.05.
37:38	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Ofen	03.10.
37:47	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Haselünne	05.05.
Halbmarathon					
1:09:03	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hannover	09.04.
1:17:31	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	09.04.
1:17:35	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Schortens	09.04.
1:21:14	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:21:32	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Uelsen	18.06.
1:22:14	Oelke, Christian	1972	SG aquinet Lemwerder	Oldenburg	09.04.
1:22:51	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	01.10.
1:22:53	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:23:24	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	22.10.
1:25:07	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Bremen	01.10.
Marathon					
2:57:05	Oelke, Christian	1972	SG aquinet Lemwerder	Hamburg	23.04.
3:03:25	Maywald, Stephan	1970	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	29.10.

3:17:24	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Frankfurt	29.10.
3:21:16	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Frankfurt	29.10.
3:24:44	Brem, Thomas	1970	MTV Aurich	Bremen	01.10.
3:28:21	de Vries, Herbert	1969	Emder LG	Berlin	24.09.
3:30:35	Klüver, Bernhard	1969	Emder LG	Berlin	24.09.
3:34:15	Kaput, Rolf	1972	SV EMS Jemgum	Hannover	09.04.
100 km					
13:21:40	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Bottrop	26.08.
110 m Hürden 0.991m					
20,10	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
20,70+0,0	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Celle	17.06.
400 m Hürden 0.914m					
69,34	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Papenburg	22.09.
78,83	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Papenburg	22.09.
Hochsprung					
1,65	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafte	Marienhafte	18.09.
1,51	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
1,50	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.05.
1,40	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
1,25	Brockhaus, Knut	1968	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
Stabhochsprung					
3,00	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Celle	18.06.
2,75	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Bremen	20.05.
2,58	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Papenburg	22.09.
Weitsprung					
5,04	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
4,90+0,9	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hameln	20.08.
4,78	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Moorhusen	05.09.
4,48	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
4,06+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	20.08.
3,95	Brockhaus, Knut	1968	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
Kugelstoß 7.26kg					
12,52	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.05.
11,73	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
11,55	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.05.
11,41	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	17.09.
11,38	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	17.09.
10,97	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,11	Gieselmann, Bernd	1968	TV Marienhafte	Wirdum	03.10.
9,95	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.04.
9,51	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
9,12	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Lohne	17.09.
Diskuswurf 2 kg					
37,93	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	07.06.
36,44	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.05.
32,16	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	07.01.
31,19	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	17.09.
31,00	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
29,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
28,86	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Holtland	27.05.
28,84	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	23.09.
28,05	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Lohne	17.09.
27,19	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	12.05.

Hammerwurf 7.26kg					
44,06	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bad Oeynhausen	05.06.
41,13	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	25.03.
38,83	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dissen	25.03.
30,63	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Salzgitter-Bad	13.05.
25,04	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	25.03.
20,42	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Speerwurf 800 g					
43,93	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Erfurt	05.03.
38,61	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	20.09.
38,31	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Papenburg	07.05.
38,31	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
31,39	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Lohne	17.09.
30,81	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Oldenburg	02.08.
29,92	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.05.
27,49	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Groß Hesepe	22.04.
26,88	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
24,73	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	20.08.
Gewicht					
13,54	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
11,97	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
10,01	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Salzgitter-Bad	13.05.
6,91	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.320	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Zella-Mehlis	02.09.
4,84(+1,3)-27,90-27,21(-1,2)-25,29-5:58,52					
2.318	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Lohne	14.05.
4,48-42,32-27,5-23,90-6:18,6					
2.247	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hameln	20.08.
4,90(+0,9)-26,45-29,30(+0,7)-24,10-5:33,77					
1.579	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hameln	20.08.
4,06(+0,0)-24,73-32,04(+1,3)-22,33-6:27,31					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.091	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	01.07./
13,58(+0,0)-4,70(+0,0)-7,89-1,40-64,47/21,13(-0,2)-22,84-2,30-28,31-6:21,83					
02.07.					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
3.323	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
40,75-11,73-30,90-38,31-13,54					
2.897	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Salzgitter-Bad	13.05.
30,63-10,76-35,73-36,42-10,01					
2.740	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
41,53-8,77-28,45-26,88-11,58					
1.812	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
20,42-8,30-24,69-22,47-6,91					
Senioren M50					
100 m Lauf					
12,83+0,8	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
12,83+1,0	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Wetzlar	02.09.
13,70+0,2	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
13,72+1,0	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
14,07+0,8	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
13,9	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	26.08.

14,28+0,8	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Oldenburg	21.06.
14,1	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	26.08.
14,83	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
16,73-0,3	Lindemann, Stefan	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
200 m Lauf					
27,07+0,5	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
27,24+0,5	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
27,30+0,0	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	22.09.
27,89+1,4	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	07.05.
28,42-0,6	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hamel	20.08.
30,3	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
30,3	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	26.08.
400 m Lauf					
57,04	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Celle	18.06.
62,85	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Hannover	13.05.
66,13	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	08.06.
67,85	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
800 m Lauf					
2:10,33	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Celle	17.06.
2:16,6	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	02.08.
2:32,17	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	30.06.
1500 m Lauf					
4:43,77	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	03.06.
5:10,06	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Celle	18.06.
5:23,72	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
5:36,47	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
6:19,47	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Hamel	20.08.
6:28,48	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
6:36,95	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hamel	20.08.
6:37,54	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
3000 m Lauf					
9:42,13	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
10:40,73	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
5000 m Lauf					
16:31,8	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
18:07,1	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
18:33,60	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	02.08.
18:43,67	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	21.05.
19:20,37	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	13.06.
19:28,0	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.09.
19:55,16	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Papenburg	07.05.
22:02,1	Wallrafe, Gerd	1964	SV Brake	Nordenham	16.09.
10000 m Lauf					
39:35,76	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	29.04.
45:14,4	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
Stundenlauf					
14.990	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	29.04.
10 km Str.					
33:58	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
36:18	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Nordhorn	28.07.
37:11	Gries, Andreas	1963	SV Union Meppen	Lingen	21.05.
37:44	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Hannover	19.03.
37:49	Busse, Peter	1965	Emder LG	Garrel	16.09.
38:36	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	12.03.

39:25	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Meppen	02.09.
39:29	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	12.03.
39:36	Lensker, Edgar	1967	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
39:36	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	19.05.

Halbmarathon

1:20:31	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	08.10.
1:23:40	Lensker, Edgar	1967	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
1:23:50	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:24:37	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Hamburg	26.03.
1:24:42	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	09.04.
1:25:25	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Hannover	09.04.
1:26:18	Gries, Andreas	1963	SV Union Meppen	Löningen	24.06.
1:28:11	Grotelueschen, Wolfgang	1966	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:28:26	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Hannover	09.04.
1:29:03	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	09.04.

Marathon

2:58:43	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Berlin	24.09.
3:08:09	Fritsch, Stefan	1966	VfL Kloster Oesede	Köln	01.10.
3:12:04	Kahlmeyer, Dirk	1966	TV Georgsmarienhütte	Berlin	24.09.
3:16:21	Deters, Jan	1964	TuS Neuenhaus	Berlin	24.09.
3:21:37	Strübbe, Karl-Heinz	1967	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
3:22:51	Bensmann, Ansgar	1963	TV Georgsmarienhütte	Berlin	24.09.
3:23:25	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	29.10.
3:24:07	Janssen, Dieter	1964	SV EMS Jemgum	Hannover	09.04.
3:29:42	Muchow, Bernd	1963	SG akquinet Lemwerder	Bremen	01.10.
3:33:55	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Bremen	01.10.

100 m Hürden 0.914m

19,04+0,9	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Zittau	30.06.
20,10	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
20,70-0,4	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Celle	17.06.
21,05-0,4	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Celle	17.06.

400 m Hürden 0.838m

74,17	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
78,83	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Papenburg	22.09.

3000 m Hindernis

12:46,88	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
----------	----------------	------	---------------	--------------	--------

4 x 100 m Staffel

53,05	BTB Oldenburg			Oldenburg	21.05.
Wirth, Pierre (1965); Gimmy, Stefan (1965); Decker, Alf (1967); Teuber, Bernd (1965)					

5000 m Bahngehen

27:24,47	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Diez	16.09.
----------	---------------------	------	---------------	------	--------

Hochsprung

1,48	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
1,40	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	07.06.
1,38	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
1,35	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Celle	17.06.
1,33	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen (Ems)	26.08.
1,19	Lindemann, Stefan	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.

Stabhochsprung

2,70	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
------	----------------	------	---------------	--------------	--------

Weitsprung

5,34-0,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hameln	20.08.
----------	---------------	------	---------------	--------	--------

5,23+0,9	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
5,09	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	26.08.
5,00-1,6	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
4,93+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	07.05.
4,77+0,0	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
4,63	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
4,51+1,4	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hamel	20.08.
4,42+0,5	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Hamburg Neugraben	29.06.
4,24+1,8	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Hamel	20.08.
Dreisprung					
11,40+0,5	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Celle	17.06.
11,23+0,2	Janz, Juri	1963	OSC Damme	Celle	17.06.
10,82	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Snabrück	04.09.
10,31+1,6	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Celle	17.06.
10,25+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	22.09.
9,53	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
Kugelstoß 6 kg					
13,95	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Bremen	23.04.
12,73	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Holtland	27.05.
11,95	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Holtland	27.05.
11,58	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	26.08.
10,04	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.06.
9,62	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
9,25	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
8,47	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08.
8,42	Jörgens, Thorsten	1967	TuS Oestringen	Schortens	07.05.
8,11	Richter, Michael	1956	Laufclub BlueLiner	Nordenham	12.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
44,96	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
44,39	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Celle	17.06.
40,01	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Bremerhaven	13.09.
38,85	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
37,21	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	29.08.
30,10	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
27,58	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
27,24	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
26,91	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Papenburg	07.05.
24,35	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
Hammerwurf 6 kg					
43,68	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	01.04.
40,00	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
34,65	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Delmenhorst	01.04.
31,41	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	01.04.
21,91	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Meppen	05.08.
20,19	Bolte, Dirk	1965	Blexer TB	Nordenham	29.04.
Speerwurf 700 g					
46,16	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Delmenhorst	01.04.
43,73	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
42,91	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
42,71	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	17.06.
40,59	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	26.08.
36,58	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	26.08.
28,21	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
27,00	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	27.08.
25,85	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Meppen	05.08.
25,79	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.

Gewicht					
15,21	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
13,73	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	13.09.
9,78	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
9,72	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Meppen	05.08.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
3.029	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
5,34(-0,1)-43,73-27,41(-0,6)-27,58-5:36,47					
2.130	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
5,00(-1,6)-22,89-27,33(+2,8)-19,21-6:37,54					
2.066	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hamel	20.08.
4,51(+1,4)-24,71-28,42(-0,6)-25,02-6:36,95					
1.945	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
4,37(-1,2)-25,07-28,63(+0,8)-19,41-6:28,48					
1.836	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Hamel	20.08.
4,24(+1,8)-21,33-30,31(+2,8)-22,81-6:19,47					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
7.104	BTB Oldenburg			Hamel	20.08.
Gimmy, Stefan (1965) - 3.029;					
Wirth, Pierre (1965) - 2.130; Teuber, Bernd (1965) - 1.945					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
4.521	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	26.08./
14,83-4,63-8,47-1,38-67,85/20,10-24,35-2,70-27,00-5:23,72					27.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.270	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
36,92-11,53-37,77-39,86-15,21					
3.153	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	23.04.
34,37-13,95-34,75-39,90-12,16					
2.007	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Meppen	05.08.
21,91-9,60-24,73-25,85-9,72					
1.991	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
28,57-8,44-26,28-20,37-9,78					
1.977	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Aurich	30.07.
38,64-11,05-41,09-o.g.V.-o.g.V.					

Senioren M55

100 m Lauf

12,64+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hamburg	27.08.
13,01+0,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	21.06.
13,22+0,8	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Oldenburg	21.06.
13,44+0,2	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	02.08.
14,28-1,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Celle	18.06.
14,6	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Lingen (Ems)	26.08.
15,1	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	12.05.
15,84+1,0	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	02.08.

200 m Lauf

26,24+1,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	13.06.
27,86+1,4	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Oldenburg	21.06.
30,07+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
30,7	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Lingen (Ems)	26.08.
32,48+1,0	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
33,61	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	27.05.

400 m Lauf					
59,01	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Aarhus/DEN	02.08.
66,99	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	28.07.
67,8	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	02.08.
73,31	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	25.05.
73,98	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
74,80	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	02.08.
800 m Lauf					
2:21,55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	07.05.
2:27,69	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.06.
2:28,39	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Celle	17.06.
2:32,4	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Oldenburg	02.08.
2:35,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
2:36,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	06.10.
2:49,40	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	26.05.
2:59,5	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	04.04.
1000 m Lauf					
3:06,69	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	21.06.
3:22,31	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.06.
3:23,0	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Marienhafte	30.05.
3:26,46	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	22.09.
3:47,03	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	27.05.
1500 m Lauf					
4:57,33	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	07.05.
4:58,47	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Celle	18.06.
5:18,84	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	08.06.
5:20,19	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	08.06.
5:39,27	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Melle	25.08.
5:42,3	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
5:52,9	Diehm, Peter	1960	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
6:14,29	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
6:40,9	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	19.05.
6:55,11	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hameln	20.08.
1 Meilen-Lauf					
5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	29.04.
5:45,0	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Uslar	11.08.
5:53,87	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	29.04.
3000 m Lauf					
10:37,11	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	21.06.
11:04,25	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Leer	19.08.
11:26,45	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Leer	19.08.
11:34,69	Aufderheide, Bernd	1962	SC Melle 03	Melle	25.08.
12:14,5	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	05.09.
12:45,88	Stahmer, Frank	1959	TV Georgsmarienhütte	Hengelo/NED	26.05.
5000 m Lauf					
18:19,60	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	21.05.
18:55,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	13.06.
19:31,28	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	13.06.
19:51,10	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	28.07.
20:45,9	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Nordenham	16.09.
22:13,9	Bösche, Holger	1961	Blexer TB	Nordenham	16.09.
22:21,07	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hildesheim	22.04.
22:40,9	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
22:52,9	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	04.04.
23:42,4	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	16.09.

10000 m Lauf					
40:24,0	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
40:37,75	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	29.04.
40:59,2	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Warsingsfehn	22.08.
42:44,4	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
Stundenlauf					
14.653	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	29.04.
14.653	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	29.04.
14.399	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
10 km Str.					
38:08	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Barßel	25.08.
38:39	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Thüle	30.04.
39:07	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	09.04.
39:15	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Oldenburg	22.10.
39:30	Hryciuk, Andreas	1959	LG Wilhelmshaven	Thüle	30.04.
40:18	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Garrel	16.09.
40:51	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Haren	21.07.
40:51	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Barßel	25.08.
41:41	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Barßel	25.08.
42:15	Behnen, Werner	1962	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.04.
Halbmarathon					
1:23:42	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Oldenburg	22.10.
1:24:02	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Löningen	24.06.
1:24:32	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Hannover	09.04.
1:26:39	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Bremen	01.10.
1:27:39	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	09.04.
1:28:24	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Hannover	09.04.
1:28:32	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Zeven	24.09.
1:32:49	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Oldenburg	09.04.
1:35:59	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.
1:36:19	Krone, Ludger	1961	TuS Eversten	Bremen	01.10.
Marathon					
2:49:38	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	23.04.
3:12:24	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Riga/LET	14.05.
3:12:37	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Wien/AUT	23.04.
3:21:37	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
100 m Hürden					
15,96+1,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Aarhus/DEN	02.08.
400 m Hürden 0.838m					
65,14	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Aarhus/DEN	30.07.
3000 m Hindernis					
12:19,53	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Arhus/DEN	31.07.
Hochsprung					
1,40	Hillebrecht, Dr.Martin	1961	DSC Oldenburg	Schortens	07.05.
1,35	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	07.05.
1,28	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	19.05.
Stabhochsprung					
3,60	Hillebrecht, Dr.Martin	1961	DSC Oldenburg	Uelzen	27.05.
Weitsprung					
5,26+0,8	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zittau	02.07.
4,55+2,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hameln	20.08.
3,91+0,1	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hameln	20.08.

Kugelstoß 6 kg					
12,08	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Zittau	30.06.
10,54	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	02.08.
9,41	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
8,32	Nagel, Hans-Jochim	1959	Blexer TB	Nordenham	29.04.
Diskuswurf 1.5 kg					
47,04	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	02.08.
29,16	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	07.05.
27,09	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
23,87	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	12.05.
19,22	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
18,47	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
Hammerwurf 6 kg					
33,58	Nagel, Hans-Jochim	1959	Blexer TB	Nordenham	29.04.
23,70	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,10	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
Speerwurf 700 g					
35,69	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Celle	17.06.
30,28	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	19.05.
23,28	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
22,10	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
21,95	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	02.08.
17,94	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
16,43	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Gewicht					
8,15	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
2.145	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
4,55(+2,0)-22,10-30,58(-0,2)-19,22-6:16,50					
1.602	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
3,91(+0,1)-17,94-32,48(+1,0)-18,47-6:55,11					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
1.950	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
21,00-9,11-27,09-16,43-8,15					
Senioren M60					
100 m Lauf					
14,9	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bad Zwischenahn	19.05.
15,63+0,8	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
200 m Lauf					
30,19-0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
31,02-0,6	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Celle	17.06.
32,48+1,0	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hamel	20.08.
33,6+0,5	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
400 m Lauf					
74,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
800 m Lauf					
2:55,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.

1000 m Lauf						
3:41,31	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.	
3:59,07	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.	
4:46,0	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.	
1500 m Lauf						
5:19,40	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Zittau	01.07.	
5:47,68	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	25.08.	
6:55,11	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Hameln	20.08.	
6:57,64	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Hameln	20.08.	
1 Meilen-Lauf						
6:05,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.	
7:05,1	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.	
3000 m Lauf						
11:56,16	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Borgholzhausen	07.07.	
11:58,33	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	07.07.	
12:18,7	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.	
13:27,2	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.	
16:22,9	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.	
5000 m Lauf						
19:13,63	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Hildesheim	22.04.	
20:37,25	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Hildesheim	22.04.	
21:22,44	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.	
21:28,4	Hunfeld, Norbert	1957	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.	
23:37,11	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	13.06.	
25:50,25	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Papenburg	22.09.	
27:52,9	Kleibömer, Burkhard	1956	TuS Gildehaus	Gildehaus	12.05.	
10000 m Lauf						
43:16,18	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	31.05.	
44:33,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.	
44:37,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
45:57,7	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.	
48:23,8	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	22.08.	
48:49,42	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.	
Stundenlauf						
13.425	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
13.380	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
12.223	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.	
12.139	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhaf	09.08.	
10 km Str.						
39:09	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Nordhorn	09.09.	
41:07	Omland, Burkhard	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	18.10.	
42:26	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Wittmund	02.09.	
42:35	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Hannover	19.03.	
43:37	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Münkeboe	25.08.	
43:53	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Barßel	25.08.	
43:54	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Schortens	18.10.	
44:01	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	Großenkneten	20.05.	
44:11	Sander, Martin	1957	LT Osnabrück-Nord	Neuenkirchen	19.05.	
44:20	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Schortens	18.10.	
Halbmarathon						
1:26:27	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Zeven	24.09.	
1:32:15	Achterkamp, Rainer	1957	TV Meppen	Spelle	11.08.	
1:39:55	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.	
1:41:12	Sander, Martin	1957	LT Osnabrück-Nord	Löningen	24.06.	
1:41:18	Stahn, Hans-Peter	1956	TuS Aurich Ost	Wittmund	02.09.	

1:45:14	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westr'fehn	Dunum	22.04.
1:47:18	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.
1:48:22	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	Wittmund	02.09.
Marathon					
3:35:47	Sander, Martin	1957	LT Osnabrück-Nord	Hannover	09.04.
4:12:35	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Springe	25.03.
100 km					
17:55:20	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Bottrop	26.08.
Hochsprung					
1,25	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
Weitsprung					
4,68+0,0	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.
4,08+0,1	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Papenburg	07.05.
Dreisprung					
8,29+0,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
Kugelstoß 5 kg					
12,56	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Holtland	27.05.
10,76	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
10,16	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
9,74	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,61	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Aurich	30.07.
8,16	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Spaden	26.08.
6,93	Murra, Klaus	1954	StG Lingen-Nordhorn	Lingen (Ems)	26.08.
Diskuswurf 1 kg					
44,61	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	13.09.
41,52	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Erfurt	05.03.
40,57	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Papenburg	22.09.
36,25	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Celle	18.06.
35,39	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
26,61	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Aurich	30.07.
22,90	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Papenburg	07.05.
21,03	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
20,70	Murra, Klaus	1954	StG Lingen-Nordhorn	Lingen (Ems)	26.08.
Hammerwurf 5 kg					
50,06	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Celle	17.06.
41,38	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Holtland	27.05.
33,92	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	13.09.
31,40	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
22,56	Kowalczyk, Harm	1956	TV Marienhaf	Marienhaf	20.09.
Speerwurf 600 g					
39,26	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
32,68	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Zella-Mehlis	27.08.
26,58	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bremen	03.10.
22,70	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Aurich	30.07.
Gewicht					
16,09	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Aurich	30.07.
15,70	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	05.08.
13,21	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
12,26	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	30.09.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.300 Remmers, Gerd 1955 Heidmühler FC Hameln 20.08.
 3,51(+2,4)-25,75-31,02(+2,8)-35,14-6:57,64

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.449 Janning, Martin 1957 SV Union Meppen Zella-Mehlis 27.08.
 40,45-11,75-37,02-32,68-14,99
 3.068 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Aurich 30.07.
 31,40-10,16-35,39-36,34-13,21
 3.019 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Aurich 30.07.
 48,10-8,61-26,61-22,70-16,09

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

8.576 MTV Aurich Salzgitter-Bad 13.05.
 Kaun, Ingo (1955) - 2.974; Arends, Johann (1952) - 2.846; Willms, Eberhard
 (1951) - 2.756

Senioren M65

100 m Lauf

14,99+0,2 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Oldenburg 02.08.
 15,2 Velt, Heiner 1950 SV Concordia Ihrhove Lingen (Ems) 26.08.

200 m Lauf

31,98+0,3 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Delmenhorst 30.06.
 34,0-0,5 Saathoff, Hinni 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 05.09.

800 m Lauf

3:02,9 Saathoff, Hinni 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 05.09.

1000 m Lauf

4:30,3 Böttick, Heinrich 1949 TuS Gildehaus Gildehaus 14.10.

1 Meilen-Lauf

6:50,3 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Bad Zwischenahn 06.10.

3000 m Lauf

11:52,13 Bandelt, Hans Jürgen 1951 1. TC Oldenburg Zeven 07.09.
 12:50,50 Rettberg, Michael 1951 TuS Jaderberg Berlin 05.05.

5000 m Lauf

20:44,7 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Gildehaus 12.05.
 21:21,3 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 02.08.
 22:11,2 Rettberg, Michael 1951 TuS Jaderberg Nordenham 16.09.
 23:57,05 Veltrup, Hermann 1951 TuS Haren Papenburg 07.05.

10000 m Lauf

55:18,2 Busch, Jan 1948 SV Holtland Warsingsfehn 22.08.
 55:46,14 Fehling, Wolf-Dieter 1952 SC Melle 03 Melle 31.05.

Stundenlauf

11.980 Veltrup, Hermann 1951 TuS Haren Börger 04.08.

10 km Str.

41:44 Bandelt, Hans Jürgen 1951 1. TC Oldenburg Ofen 03.10.
 42:00 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Hannover 19.03.
 42:57 Lid, Rainer 1952 LSF Oldenburg Ofen 03.10.
 44:15 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 22.10.
 44:32 Rettberg, Michael 1951 TuS Jaderberg Ofen 03.10.

46:14	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
46:17	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Norden	29.04.
46:22	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Weststr'fehn	Barßel	25.08.
47:52	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	Gristede	01.05.
48:23	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Meppen	02.09.

Halbmarathon

1:33:09	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Spelle	11.08.
1:40:54	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:42:01	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Zeven	24.09.
1:43:35	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Dunum	22.04.
1:47:54	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	Oldenburg	09.04.
1:51:49	Krex, Wolfgang	1951	SV Ofenerdiek	Bremen	01.10.
1:51:54	Hommers, Gretus	1950	Emder LG	Hannover	09.04.
1:54:29	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Spelle	11.08.
1:55:11	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	22.04.
1:59:00	Siepkker, Gerhard	1952	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	11.08.

Marathon

3:46:41	Többe, Franz	1952	SV Quitt Ankum	Löningen	24.06.
4:16:33	Renken, Bernd	1949	Emder LG	Berlin	24.09.
4:26:35	Weidner, Helmut	1949	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	29.10.

100 m Hürden 0.838m

22,80	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
-------	--------------	------	----------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,32	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Celle	17.06.
------	--------------	------	----------------------	-------	--------

Weitsprung

3,65+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
----------	--------------	------	----------------------	-----------	--------

Kugelstoß 5 kg

9,84	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	30.04.
9,23	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
8,20	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	22.04.

Diskuswurf 1 kg

30,18	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Marienhafe	30.05.
29,39	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
15,70	Klaudius, Steffen	1951	Heidmühler FC	Spaden	26.08.

Hammerwurf 5 kg

33,25	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	27.05.
32,91	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Aurich	29.08.

Speerwurf 600 g

31,24	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
25,35	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
18,29	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Salzgitter-Bad	13.05.

Gewicht

12,55	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Salzgitter-Bad	13.05.
10,75	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Salzgitter-Bad	13.05.

Wurf-Fünfkampf

2.846	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Salzgitter-Bad	13.05.
31,98-8,89-27,92-29,57-10,75					
2.756	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Salzgitter-Bad	13.05.
32,22-9,54-27,47-18,29-12,55					

Senioren M70

100 m Lauf					
16,51+0,8	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	22.08.
16,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.09.
18,2	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
200 m Lauf					
36,58+1,3	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Hameln	20.08.
400 m Lauf					
84,51	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
104,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
800 m Lauf					
3:13,70	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Celle	17.06.
4:08,5	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
4:09,91	Kamphuis, Horst	1944	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
1000 m Lauf					
3:58,60	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
4:18,71	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
5:10,97	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.
1500 m Lauf					
7:07,10	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Celle	18.06.
8:10,32	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Hameln	20.08.
3000 m Lauf					
14:05,9	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
16:53,04	Kamphuis, Horst	1944	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	07.06.
5000 m Lauf					
22:22,39	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Hildesheim	22.04.
22:26,58	Ortwig, Klaus	1947	TV Meppen	Hildesheim	22.04.
23:54,4	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	04.04.
28:21,02	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.
28:26,7	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
10000 m Lauf					
49:09,0	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
58:51,2	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
Stundenlauf					
11.908	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	09.08.
10 km Str.					
46:19	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Meppen	02.09.
47:35	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
47:50	Ortwig, Klaus	1947	TV Meppen	Hannover	19.03.
48:14	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
49:26	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
51:23	Wilke, Rainer	1946	Team Laufrausch	Gristede	01.05.
52:22	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Marienhafe	17.04.
52:34	Kingal, Rolf	1947	SC Spelle-Venhaus	Haren	21.07.
54:35	Begitt, Kurt	1947	SV Dornum	Münkeboe	25.08.
56:24	Obermann, Helmut	1946	TuS Oestringen	Schortens	19.08.
10 km Str. Ma.					
2:39:09	VfL Oldenburg			Hannover	19.03.
Frense, Horst (1941) - 50:53; Harms, Hermann Karl (1940) - 53:06; Fuchs, Helmut (1940) - 55:10					

Halbmarathon					
1:42:15	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Hannover	09.04.
1:52:22	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Wittmund	02.09.
1:57:08	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Wittmund	02.09.
1:57:32	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Hannover	09.04.
Halbmarathon Ma.					
6:23:55	VfL Oldenburg			Zeven	24.09.
Frense, Horst (1941) - 1:57:28;					
Harms, Hermann Karl (1940) - 2:03:03; Sprick, Wilhelm (1942) - 2:23:24					
Marathon					
3:53:47	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Frankfurt	29.10.
Hochsprung					
1,23	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Celle	17.06.
Weitsprung					
4,12	Meyfeld, Harry	1947	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
3,67-0,2	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	28.07.
3,40+0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,31+0,5	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Hameln	20.08.
Kugelstoß 4 kg					
10,34	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	20.09.
9,94	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osnabrück	28.09.
9,29	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	08.06.
9,15	Hessenius, Jan-Wilhelm	1946	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
8,77	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	27.05.
8,22	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	22.04.
7,66	Boumann, Uwe	1944	TV Marienhaf	Marienhaf	20.09.
Diskuswurf 1 kg					
35,86	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
32,52	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	13.09.
26,52	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Norden	16.09.
23,78	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	07.01.
Hammerwurf 4 kg					
37,82	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	30.08.
31,42	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
25,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.08.
Speerwurf 500 g					
27,58	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	07.05.
27,55	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osnabrück	28.09.
25,76	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bokel	29.05.
23,73	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Norden	16.09.
Gewicht					
14,47	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	02.08.
13,02	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Groß Hesepe	22.04.
9,17	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.180	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Hameln	20.08.
3,31(+0,5)-21,44-36,58(+1,3)-29,81-8:10,32					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.219	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	05.08.
31,42-9,38-35,86-26,56-12,85					

3.054	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bokel	29.05.
34,54-9,43-27,89-25,76-12,57					
2.295	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.07.
25,48-8,15-22,31-22,38-9,17					

Senioren M75

100 m Lauf					
16,89-0,6	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
16,9	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Damme	18.06.
17,5	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Moorhusen	05.09.
18,63+0,6	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Zeven	07.09.

200 m Lauf					
36,13+0,3	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
38,81+0,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Telgte	07.07.
40,53+0,3	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
46,21+1,3	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.06.

400 m Lauf					
99,4	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	22.09.
100,2	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
102,7	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.

800 m Lauf					
3:56,67	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Celle	17.06.
4:23,42	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Celle	17.06.
4:29,24	Willms, Eduard	1939	TSG Westerstede	Papenburg	07.05.

1000 m Lauf					
5:24,6	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.10.
5:26,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	06.10.
5:53,8	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	06.10.

1500 m Lauf					
6:50,29	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Celle	18.06.
8:19,80	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.

1 Meilen-Lauf					
8:46,48	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.04.

3000 m Lauf					
17:56,51	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Zeven	06.07.
21:06,90	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Zeven	06.07.

5000 m Lauf					
24:35,59	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hildesheim	22.04.
25:22,58	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Hildesheim	22.04.
26:19,80	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
33:46,43	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.06.
36:25,69	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.06.

10000 m Lauf					
68:05,1	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	22.08.

Stundenlauf					
8.925	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Emden	29.10.
8.002	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	29.10.

10 km Str.					
47:22	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westr'fehn	Barßel	25.08.
50:53	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hannover	19.03.

51:23	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Garrel	16.09.
55:10	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Hannover	19.03.
59:25	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Hannover	19.03.
62:56	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.10.
67:04	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Münkeboe	25.08.
68:04	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.10.
73:22	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.10.
Halbmarathon					
1:57:28	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
2:03:03	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
2:11:34	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Schortens	09.04.
2:21:34	Kramer, Uwe	1942	SV Ofenerdiek	Oldenburg	22.10.
2:23:24	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
2:34:55	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
2:54:53	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Zeven	24.09.
5000 m Bahngehen					
37:50,23	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Aarhus/DEN	31.07.
Hochsprung					
1,27	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	26.08.
1,16	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
1,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Stabhochsprung					
2,85	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wipperfürth	28.05.
1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Weitsprung					
3,90	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Damme	18.06.
3,63	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen (Ems)	26.08.
3,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Dreisprung					
8,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	22.09.
6,64	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Kugelstoß 4 kg					
10,58	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Zittau	30.06.
8,65	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	22.04.
8,53	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
8,37	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	28.09.
8,27	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Papenburg	07.05.
7,89	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
Diskuswurf 1 kg					
36,20	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	31.05.
30,79	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Aurich	30.04.
30,36	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Porta Westfalica	29.04.
23,50	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	05.08.
21,70	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
20,78	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
19,96	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	28.09.
Hammerwurf 4 kg					
30,56	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Dissen	25.03.
23,47	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Holtland	27.05.
22,77	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	28.09.
22,30	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
20,94	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.

Speerwurf	500 g				
34,08	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	07.05.
29,14	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
18,99	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Nammen	11.06.
18,67	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Aurich	30.07.
17,27	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Salzgitter-Bad	13.05.

Gewicht

12,83	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Nammen	11.06.
9,19	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.07.
8,96	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	28.09.
8,65	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Aurich	30.09.
7,62	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.021	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Nammen	11.06.
28,95-7,85-28,25-18,99-12,83					
2.706	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	28.09.
22,77-8,37-19,96-30,35-8,96					
2.592	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
20,94-8,53-21,70-29,14-7,62					
2.413	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
23,10-8,12-22,65-17,27-9,05					
2.297	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Aurich	30.07.
22,30-7,89-19,71-18,67-8,61					

Senioren M80

10 km Str.

64:55	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
75:34	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Spelle	11.08.

Weitsprung

3,63	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
------	-------------------	------	------------	--------------	--------

Kugelstoß 3 kg

10,50	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Celle	18.06.
-------	-------------------	------	------------	-------	--------

Diskuswurf 1 kg

27,17	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Salzgitter-Bad	13.05.
26,05	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Celle	18.06.

Hammerwurf 3 kg

34,27	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
-------	-------------------	------	------------	--------------	--------

Speerwurf 400 g

16,95	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Salzgitter-Bad	13.05.
-------	-------------------	------	------------	----------------	--------

Gewicht

15,76	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Salzgitter-Bad	13.05.
-------	-------------------	------	------------	----------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
3.777	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Salzgitter-Bad	13.05.
32,81-9,24-27,17-16,95-15,76					

Senioren M85 u.ä.

Kugelstoß 3 kg

6,70	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
------	---------------	------	---------------------	-----------	--------

Diskuswurf	1 kg				
16,91	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
14,65	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
Hammerwurf	3 kg				
16,51	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Nammen	11.06.
Speerwurf	400 g				
16,12	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Nammen	11.06.
13,35	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
Gewicht					
8,14	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
2.267	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Nammen	11.06.
16,51-6,07-13,66-16,12-7,26					
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
12,75+1,5	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
12,78+1,4	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
12,91+1,1	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Verden	02.09.
13,35+1,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
13,44+1,4	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.05.
13,47-1,2	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
13,50+0,2	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
13,63+0,7	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
13,71+1,4	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	07.05.
13,93-2,1	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
13,7	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
14,19-0,5	Otzen, Tomma Lina	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
14,28+0,2	Mucignat, Melissa	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
14,37+0,7	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
14,51+0,2	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
14,58+1,4	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Papenburg	07.05.
14,92+0,3	Purk, Carolin	1998	VfL Lönigen	Molbergen	07.05.
14,92+0,5	Bücker, Kim Carline	1998	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
15,16-1,0	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	19.08.
200 m Lauf					
26,35+0,6	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
27,09-0,8	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
27,59-0,8	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
27,81-0,4	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
27,88-1,6	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
28,44+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.06.
28,56-2,1	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Leer	19.08.
28,81-0,2	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
29,32-0,1	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.05.
29,2	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
29,57-0,6	Urban, Svea	1999	TV Hude	Delmenhorst	13.06.
31,96	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Stuh	16.09.
400 m Lauf					
60,73	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Meppen	27.05.
62,95	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.05.
63,21	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	21.05.

63,80	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
64,70	Wegbünder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg	02.08.
66,48	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
66,55	Urban, Svea	1999	TV Hude	Oldenburg	21.05.
71,11	Lübbbers, Lisann	1999	LAV Meppen	Meppen	27.05.
800 m Lauf					
2:13,66	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Hamburg	15.07.
2:17,99	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Berlin	24.06.
2:29,96	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	18.06.
2:35,08	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
2:38,1	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Gildehaus	12.05.
2:47,70	Urban, Svea	1999	TV Hude	Delmenhorst	28.07.
2:49,50	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.06.
2:52,00	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Meppen	25.04.
2:56,39	Mucignat, Melissa	1999	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
3:00,00	Lübbbers, Lisann	1999	LAV Meppen	Meppen	25.04.
3:12,24	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.06.
1500 m Lauf					
4:40,68	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Berlin	25.06.
5:46,23	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Rheine	30.04.
6:07,13	Lübbbers, Lisann	1999	LAV Meppen	Rheine	30.04.
6:57,5	Mannagottera, Lotta	1999	SV Brake	Nordenham	19.05.
3000 m Lauf					
10:16,69	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Hamburg	15.07.
10:24,33	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Leer	19.08.
11:29,51	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Wunstorf	24.05.
12:13,04	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Leer	19.08.
5000 m Lauf					
18:31,29	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Hildesheim	22.04.
18:37,36	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Hildesheim	22.04.
19:44,12	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Hildesheim	22.04.
22:17,21	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	22.09.
23:55,10	Lenartz, Pauline	1999	1. TC Oldenburg	Oldenburg	02.08.
10 km Str.					
39:35	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Hannover	19.03.
43:05	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Bremen	01.10.
47:43	Bornemann, Deike	2000	TuS Weener	Hannover	19.03.
49:25	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Löningen	24.06.
50:30	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	16.09.
52:57	Burmeister, Ihmke	1999	Heidmühler FC	Hannover	09.04.
53:20	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Großenkneten	20.05.
Halbmarathon					
1:35:16	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Oldenburg	22.10.
1:53:01	Burmeister, Ihmke	1999	Heidmühler FC	Hannover	09.04.
100 m Hürden 0.838m					
15,45+1,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Verden	03.09.
15,46+1,0	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Verden	03.09.
16,31+0,0	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
16,33+1,0	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Verden	03.09.
16,78+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.06.
17,34+1,0	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
18,56+0,5	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Wehdel	29.04.
400 m Hürden 0.762m					
66,58	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hamburg	15.07.

2000 m Hindernis 0.762m					
6:44,28	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Regensburg	10.06.
7:05,20	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Regensburg	10.06.
7:12,71	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Zeven	04.06.
4 x 100 m Staffel					
49,46	StG Ankum-Lingen-Werlte			Verden	03.09.
Hansmann, Patricia (2000); Borgmann, Ute (2000); Borgmann, Anne (1998); Wittmann, Kira (2000)					
50,47	OTB Osnabrück			Verden	03.09.
Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000); Wiegard, Lisa (1999); Dreschner, Rebecca (2001)					
52,60	Emder LG			Oldenburg	21.05.
Wegbünder, Lena (1998); Lenz, Juliane (1999); Diekmann, Imke (1998); Gohlke, Lotta (1998)					
52,93	StG BTB Oldenburg/Friedrichsfe			Lingen	17.09.
Otzen, Tomma Lina (1999); Walter, Kathrin (2000); Hillmann, Belana (2001); Kintz, Eda (1998)					
53,63	LG Papenburg/Aschendorf I			Lingen	17.09.
Dobelmann, Sarah (2000); Kuhr, Frieda (2001); Sinnigen, Laura (2000); Wacker, Inka (2001)					
54,17	StG Hude-Bookholzberg			Verden	03.09.
Gartzke, Sophie (2000); Haberer, Kim (2000); Trey, Katharina (2001); Urban, Svea (1999)					
54,31	StG Meppen-Osterbrock			Papenburg	07.05.
Krone, Isabell (2001); Griep, Nina (1999); Leigers, Nadine (2002); Rhode, Alina (2001)					
55,57	StG Ankum-Lingen-Werlte II			Lingen	17.09.
Junk (2001); Feldmann (2000); Frenzer (1999); Kampel (2001)					
56,29	LG Papenburg/Aschendorf II			Lingen	17.09.
Laux, Deborah (2000); Brelage, Hannah (2001); Lenger, Nele (2002); Wiemker, Hannah (1999)					
57,03	LGG Ganderkesee			Oldenburg	21.06.
Garde, Imke (1999); Struthoff, Johanna (2001); Westermann, Mieke (2002); Adermann, Sophie (2002)					
3 x 800 m Staffel					
6:47,82	StG Nordhorn Twist Meppen			Erfurt	09.07.
Buchalla (2000); Koers (1999); Vedder (2001)					
6:52,12	StG Lönningen-Bothfeld-Sarstedt			Erfurt	09.07.
Schlüsche (2000); Scheidt (2001); Lange (2000)					
Hochsprung					
1,81	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Garbsen	21.05.
1,60	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
1,60	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.06.
1,52	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
1,50	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Oldenburg	21.05.
1,44	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Espelkamp	19.08.
1,40	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
1,40	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
1,36	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
1,35	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
Stabhochsprung					
2,30	Danielmeyer, Lena	1999	Heidmühler FC	Uelzen	27.05.
1,50	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Schortens	07.05.
Weitsprung					
5,05+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Verden	03.09.
5,00+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.06.
4,98+1,3	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
4,94-0,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	21.06.

4,80+0,1	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
4,72	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
4,60+0,5	Freitag, Mareike	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	07.05.
4,49+1,0	Mucignat, Melissa	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
4,44+0,2	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
4,44+0,0	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.09.
4,41+0,0	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.09.
4,38+0,0	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.09.
4,34+0,2	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
4,31+0,1	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Espelkamp	19.08.
4,27+0,0	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
4,26+0,0	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Oldenburg	21.05.
4,18+0,0	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.06.
4,10+1,4	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	19.08.
3,90	Bücker, Kim Carline	1998	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
3,85+0,0	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
Dreisprung					
10,51+1,1	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Göttingen	11.06.
9,09	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,40	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	14.07.
12,67	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	17.09.
11,40	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden	03.09.
9,42	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.09.
9,15	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.09.
9,13	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.06.
9,05	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,92	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	29.04.
8,91	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
8,86	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
8,75	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,73	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
8,67	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
8,54	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
8,25	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
8,23	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Groß Hesepe	22.04.
8,00	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
7,77	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
7,70	Wieting, Alina	1999	SV Brake	Nordenham	12.05.
7,57	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.04.
Diskuswurf 1 kg					
41,45	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden	03.09.
33,69	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Verden	03.09.
30,83	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Verden	03.09.
30,54	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Delmenhorst	01.04.
24,21	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
21,87	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	12.05.
21,23	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
17,05	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
15,80	Mannagottera, Lotta	1999	SV Brake	Nordenham	12.05.
Hammerwurf 4 kg					
30,78	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	29.04.
24,09	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
22,26	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.04.

Speerwurf	600 g				
39,63	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.09.
35,95	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
34,33	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
33,10	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	19.08.
31,65	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Aurich	30.07.
31,20	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.05.
29,37	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
28,89	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
28,39	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.06.
28,30	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	17.09.

27,93	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	19.05.
27,56	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	19.05.
27,00	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Delmenhorst	28.07.
24,73	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.09.
21,54	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	18.06.
18,98	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	19.08.
16,59	Weber, Julia	1999	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
16,41	Przibilla, Luise	1998	STV Barßel	Delmenhorst	01.04.
13,46	Okosun, Sandra	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.428	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.06.
16,78(+0,0)-1,60-9,13-28,44(+0,0)					
2.346	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
16,48(+1,0)-1,52-8,00-27,81(-0,4)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.902	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.06./
16,78(+0,0)-1,60-9,13-28,44(+0,0)/5,00(+0,0)-28,39-2:49,50					18.06.
3.829	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06./
16,48(+1,0)-1,52-8,00-27,81(-0,4)/4,67(+0,0)-21,54-2:29,96					18.06.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,76+1,7	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Ulm	05.08.
12,21-0,1	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Göttingen	10.06.
12,61	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Göttingen	10.06.
12,75-0,3	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
12,77+0,4	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Gladbeck	03.06.
12,79+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	02.09.
12,80+1,8	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Stadion Verden	29.04.
13,03+0,9	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Verden	02.09.
13,05+0,5	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.
13,15+0,8	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.

13,18+0,5	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
13,19+0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
13,23+0,5	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
13,23-1,5	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
13,31+0,9	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	04.05.
13,32+0,1	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	03.06.
13,33+2,0	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	08.07.
13,34+0,5	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
13,1	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Lohne	14.05.
13,37-0,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	19.08.

13,37-0,3	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Papenburg	22.09.
-----------	----------------	------	-------------------	-----------	--------

200 m Lauf					
23,51-0,7	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Nairobi/KEN	16.07.
26,29-0,3	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Rijssen/NED	26.05.
26,47-0,8	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	07.05.
26,52+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Oldenburg	21.06.
26,53-0,8	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
26,78-0,3	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Papenburg	22.09.
27,09+1,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	03.06.
27,12-0,8	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
27,17-0,8	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
27,31-1,6	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.05.
27,37+1,6	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Berlin	25.06.
27,43-0,8	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
27,52-0,0	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
27,54-0,3	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Papenburg	22.09.
27,80-0,3	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
27,84-0,0	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	07.05.
27,90+0,0	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
28,03+0,3	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
28,36-0,9	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
28,49+0,8	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Leer	19.08.
400 m Lauf					
57,71	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Zeven	03.06.
59,13	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Oldenburg	21.05.
60,75	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Verden	02.09.
60,79	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	25.06.
61,34	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Zeven	07.09.
61,80	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
62,86	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	07.05.
65,21	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Leer	19.08.
67,60	Budach, Julia	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.06.
80,6	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Damme	18.06.
800 m Lauf					
2:13,69	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Zeven	04.06.
2:16,25	Lange, Alissa	2000	VfL Lönigen	Hamburg	15.07.
2:18,15	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Oldenburg	21.05.
2:19,38	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Braunschweig	15.06.
2:22,40	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
2:23,20	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönigen	Göttingen	11.06.
2:23,41	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	04.05.
2:24,49	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Verden	03.09.
2:25,38	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Molbergen	20.08.
2:29,28	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:30,23	Mense, Tatjana	2000	TV Lilienthal	Molbergen	20.08.
2:30,31	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
2:30,79	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Göttingen	11.06.
2:32,44	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
2:32,52	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:34,11	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Papenburg	04.05.
2:35,16	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
2:35,79	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönigen	Dortmund	17.05.
2:35,87	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Ahlen	03.09.
2:38,17	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
1500 m Lauf					
4:31,15	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Schweinfurt	24.06.
4:41,00	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Zeven	03.06.
4:41,93	Lange, Alissa	2000	VfL Lönigen	Hamburg	16.07.
4:48,31	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Oldenburg	21.05.

4:50,04	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.
4:51,88	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	21.05.
4:53,48	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Göttingen	10.06.
4:53,70	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönigen	Osterode	09.06.
5:03,91	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönigen	Hamburg	16.07.
5:05,13	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Verden	02.09.
5:10,12	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Melle	25.08.
5:13,23	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Melle	25.08.
5:20,53	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
5:21,34	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	21.05.
6:07,89	Goedeke, Svenja	2000	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.06.
6:36,52	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Delmenhorst	08.06.
3000 m Lauf					
9:42,42	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Karlsruhe	19.05.
10:18,39	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Verden	03.09.
10:44,95	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Oldenburg	21.06.
11:26,22	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Leer	19.08.
12:21,88	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
12:45,31	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
13:18,90	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	06.05.
5000 m Lauf					
17:04,75	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Bautzen	13.05.
18:23,28	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Hildesheim	22.04.
19:37,5	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
19:55,9	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
20:29,35	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	22.09.
27:53,8	Kosch, Lisa	2000	TuS Gildehaus	Gildehaus	12.05.
10 km Str.					
35:50	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Oldenburg	22.10.
39:43	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Cloppenburg	30.09.
40:45	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Essen	25.11.
41:49	Smid, Nantke	2000	TuRa 07 Westr'fehn	Norden	29.04.
43:08	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Ofen	03.10.
45:57	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.10.
47:27	Kieckhäfer, Gesche	2001	SV Petersdorf	Garrel	16.09.
47:43	Bornemann, Deike	2000	TuS Weener	Hannover	19.03.
47:52	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Berlin	14.05.
49:30	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Hannover	09.04.
58:03	Lahmeyer, Thalea	2000	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	09.04.
Halbmarathon					
1:45:32	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Hannover	09.04.
100 m Hürden 0.762m					
14,23-0,5	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Göttingen	11.06.
14,54+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Zeven	03.06.
15,64-0,2	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Göttingen	11.06.
15,74+0,5	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
15,80-0,3	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	19.08.
16,00-1,1	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
16,26	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
16,31+0,6	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
16,36+0,9	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
16,37+0,9	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,64+0,4	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,77-1,2	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Oldenburg	21.05.
17,07-1,2	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Oldenburg	21.05.

17,59+0,4	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
18,65+0,4	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
18,71+0,5	Heddendorf, Jana	2001	TuS Gildehaus	Papenburg	07.05.
20,14+0,4	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,28+0,5	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
20,49+0,9	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,63+0,5	Wehming, Ellen	2001	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
400 m Hürden 0.762m					
66,32	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Göttingen	10.06.
70,99	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Garbsen	01.05.
1500 m Hindernis 0.762m					
4:56,01	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Ulm	05.08.
4:58,79	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Ulm	05.08.
5:18,49	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Zeven	04.06.
5:23,84	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Schweinfurt	24.06.
5:57,56	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Zeven	04.06.
2000 m Hindernis					
6:44,28	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Regensburg	10.06.
7:05,20	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Regensburg	10.06.
4 x 100 m Staffel					
48,55	StG Ankum-Lingen-Werlte			Göttingen	11.06.
Hansmann, Patricia (2000); Borgmann, Ute (2000); Brinkmann, Maria (2000); Wittmann, Kira (2000)					
50,71	OTB Osnabrück			Göttingen	11.06.
Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000); Goer, Jule (2001); Dreschner, Rebecca (2001)					
52,24	LG Papenburg/Aschendorf			Göttingen	11.06.
Dobelman, Sarah (2000); Kuhr, Frieda (2001); Sinnigen, Laura (2000); Wacker, Inka (2001)					
52,80	LG Uplengen			Berlin	24.06.
de Vries, Marie (2002); Meyer, Elena (2000); Janßen, Mette (2002); Cordes, Carmen (2002)					
53,7	Ender LG			Oldenburg	02.08.
Heerma, Mareeke (2000); Rohlfs, Hannah (2003); de Vries, Jette (2002); Zimmermann, Isabell (2001)					
53,8	StG BTB Oldenburg/Friedrichsfe			Oldenburg	02.08.
Jäde, Lina (2001); Walter, Kathrin (2000); Hillmann, Belana (2001); Meinen, Annalena (2001)					
54,33	SV Warsingsfehn			Leer	19.08.
Fischer, Anna-Lena (2001); Luikenga, Alina (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
54,37	StG Ankum-Lingen-Werlte II			Papenburg	07.05.
54,57	SV Warsingsfehn II			Oldenburg	21.05.
Fischer, Anna-Lena (2001); Schäfers, Fabiana (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
54,60	StG Ankum-Lingen-Werlte I			Papenburg	07.05.
Reiners, Marie (2002); Greiving, Eva (2002); Kampel, Paulina (2001); Forstreuter, Mara (2001)					
55,38	LG Osnabrück			Oldenburg	21.05.
Dammermann, Sophie (2000); Hasselmann, Lara (2001); Schlie, Theresa (2002); Schiller, Daria (2002)					
55,7	TuS Blau-Weiß Lohne			Lohne	17.09.
Hagen, Mae Belyn (2001); Willms, Janne (2002); Preuß, Lotta (2003); Schmidt, Hanna (2002)					
58,76	SV Warsingsfehn I			Oldenburg	21.05.
Schäfers, Morena (2000); Bruns, Jule (2001); Luikenga, Alina (2001); de Buhr, Jana (2002)					

59,60	StG Ihrhove-Westr'fehn			Papenburg	07.05.
	Busching, Emma (2001); Auf der Landwehr, Maike (2001); Emma, Tannen (2001); Hinrichs, Friederike (2001)				
3 x 800 m Staffel					
7:14,69	StG Nordhorn Twist Meppen			Hildesheim	22.04.
	Buchalla, Finja (2000); Skutta, Josephine (2001); Vedder, Amelie (2001)				
7:17,58	StG Lönningen-Bothfeld-Sarstedt			Hildesheim	22.04.
	Meyer, Lotta (2001); Lange, Alissa (2000); Schlüsche, Jana (2000)				
Hochsprung					
1,66	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	19.08.
1,66	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Leer	19.08.
1,65	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Oldenburg	21.05.
1,62	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	21.06.
1,56	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.04.
1,56	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	04.05.
1,56	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Lingen	17.09.
1,56	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
1,54	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
1,54	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Molbergen	20.08.
1,50	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
1,50	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
1,48	Otten, Pia	2001	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.
1,48	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	29.05.
1,48	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,46	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Ahlen	02.09.
1,45	Morthorst, Anna	2001	SV Quitt Ankum	Lotte	13.05.
1,45	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
1,44	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,44	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
1,44	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
Stabhochsprung					
3,10	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Nienhagen	25.05.
2,80	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Bad Oldesloe	17.06.
Weitsprung					
6,04+0,1	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Ulm	05.08.
5,48	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	04.05.
5,42+0,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	03.09.
5,36+0,0	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Verden	03.09.
5,29+1,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
5,27-0,5	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
5,19-0,3	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	25.06.
5,18+1,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Berlin	25.06.
5,13+0,9	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
5,05+1,7	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Molbergen	07.05.
5,00-0,1	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	06.05.
4,94-0,6	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	17.09.
4,92	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Lohne	14.05.
4,90+1,6	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
4,87+0,0	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	22.09.
4,86	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	04.05.
4,84+0,9	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.05.
4,83+1,9	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	05.06.
4,81-1,4	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
4,79+0,0	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	22.09.

Dreisprung					
12,87+0,9	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Ulm	04.08.
11,46+0,0	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Verden	03.09.
11,29+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Göttingen	11.06.
11,14+0,0	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Verden	03.09.
10,65+1,2	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Berlin	24.06.
10,58+0,6	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Göttingen	11.06.
9,98+0,0	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
9,88+0,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	22.09.
9,80+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
9,53+0,0	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
9,45+0,4	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.08.
9,36+0,0	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 3 kg					
15,61	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Ulm	04.08.
12,39	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lohne	17.09.
11,02	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.05.
10,97	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Papenburg	22.09.
10,95	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
10,17	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
9,97	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
9,96	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Holtland	27.05.
9,90	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
9,86	Budach, Julia	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.06.
9,74	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Papenburg	04.05.
9,73	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
9,72	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Zeven	04.06.
9,72	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	02.08.
9,70	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
9,60	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
9,38	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Ahlen	02.09.
8,94	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
8,91	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Norden	16.09.
8,88	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Stadthagen	21.10.
Diskuswurf 1 kg					
37,07	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Göttingen	11.06.
33,86	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lohne	17.09.
33,00	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.09.
31,54	Dresp, Neele	2001	TV Norden	Aurich	30.04.
29,84	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Papenburg	22.09.
28,83	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.05.
28,20	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
24,98	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Stuh	16.09.
23,81	Franz, Laura	2000	VfL Lönigen	Delmenhorst	08.06.
23,80	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.05.
20,40	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Oldenburg	21.05.
19,52	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
19,40	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Stadthagen	21.10.
17,92	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Stadion Verden	29.04.
16,18	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
15,63	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
Hammerwurf 3 kg					
27,47	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Delmenhorst	01.04.
27,20	Lehmkuhl, Hanna	2001	TSG Dissen	Dissen	26.05.
26,35	Wenker, Mara	2000	TSG Dissen	Dissen	26.05.
21,77	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
18,14	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.

Speerwurf 500 g					
47,03	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Zeven	04.06.
39,20	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lohne	17.09.
36,35	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.
35,76	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Bremen	23.04.
34,15	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
33,74	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
33,45	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
32,21	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Papenburg	22.09.
31,61	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	04.05.
30,15	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Norden	16.09.
28,76	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
28,61	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
28,49	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
28,40	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	18.06.
27,55	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Lotte	13.05.
27,46	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.04.
26,52	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
26,04	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	18.06.
25,96	Triphaus, Hanna	2001	SV Bawinkel	Papenburg	22.09.
25,21	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	21.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
3.075	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	08.07.
15,89(+1,6)-1,65-14,67-13,33(+2,0)					
2.544	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
16,36(+0,9)-1,60-9,60-13,81(+0,1)					
2.457	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
16,26-1,48-9,73-13,63(+0,0)					
2.431	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
16,95(+0,9)-1,56-10,17-14,03(+0,0)					
2.383	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,37(+0,9)-1,40-9,81-13,50(+0,0)					
2.244	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,64(+0,4)-1,52-7,27-13,96(-0,1)					
2.026	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
13,0-1,40-7,04					
1.984	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
18,65(+0,4)-1,44-7,44-13,76(-0,5)					
1.948	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
17,59(+0,4)-1,32-8,22-14,20(-0,5)					
1.736	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,49(+0,9)-1,28-9,63-14,16(-0,5)					
1.648	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,14(+0,4)-1,28-9,43-14,86(-0,5)					
4-Kampf Ma.					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
9.995	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	17.06.
Dobelmann, Sarah (2000) - 2.383; Kuhr, Frieda (2001) - 2.244; Wacker, Inka (2001) - 1.984					
Sinnigen, Laura (2000) - 1.736; Brelage, Hannah (2001) - 1.648					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
5.016	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	08.07./
15,89(+1,6)-1,65-14,67/13,33(+2,0)-5,19(-0,3)-46,05-2:42,49					
4.086	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06./
16,26-1,48-9,73-13,63(+0,0)/4,69(-0,2)-32,32-2:35,02					

4.084	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Ahlen	02.09./
	15,79-1,46-9,38/13,58(+0,0)-4,48(-0,5)-34,56-2:35,87			03.09.	
3.934	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	17.06./
	16,36(+0,9)-1,60-9,60-13,81(+0,1)/4,50(+0,0)-27,45-2:43,41			18.06.	
3.775	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	17.06./
	16,95(+0,9)-1,56-10,17-14,03(+0,0)/4,15(+0,0)-28,40-2:41,58			18.06.	
3.772	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	16,37(+0,9)-1,40-9,81-13,50(+0,0)/4,56(-0,2)-28,49-2:46,74			18.06.	
3.440	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	16,64(+0,4)-1,52-7,27-13,96(-0,1)/4,09(+0,0)-26,52-2:50,73			18.06.	
3.355	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	18,65(+0,4)-1,44-7,44-13,76(-0,5)/4,52(-0,1)-21,02-2:35,16			18.06.	
3.340	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06./
	17,59(+0,4)-1,32-8,22-14,20(-0,5)/4,56(+0,0)-26,04-2:42,25			18.06.	
2.677	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	20,49(+0,9)-1,28-9,63-14,16(-0,5)/4,23(+0,0)-20,84-3:10,50			18.06.	
2.606	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	20,14(+0,4)-1,28-9,43-14,86(-0,5)/3,60(+0,0)-24,17-2:59,36			18.06.	
7-Kampf Ma.					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
10.567	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	17.06./
	Dobelmann, Sarah (2000) - 3.772; Kuhr, Frieda (2001) - 3.440;				18.06.
	Wacker, Inka (2001) - 3.355				
Weibliche Jugend U16					
5 km Str. Ma.					
1:04:45	VfL Lingen			Lingen	26.04.
	Greiving, Eva (2002) - 20:46;				
	Böttcher, Anna (2003) - 21:56; Wiegmann, Paulina (2002) - 22:03				
1:13:49	VfL Lingen			Lingen	26.04.
	Lögering, Sophie (2003) - 24:26;				
	Kamlage, Linn (2003) - 24:27; Feldmann, Judith (2003) - 24:56				
4 x 100 m Staffel					
52,48	StG Haren-Lingen-Meppen			Verden	02.09.
	Koopmann, Merle (2004); Koop, Jasmin (2002);				
	Lögering, Sophie (2003); Greiving, Eva (2002)				
52,77	SV Union Meppen			Papenburg	07.05.
	Kartzinski, Viola (2003); Leigers, Imke (2003);				
	Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)				
53,20	StG Haren-Lingen-Meppen III			Lingen	19.08.
	Koopmann, Merle (2004); Lögering, Sophie (2003);				
	Greiving, Eva (2002); Koopmann, Alexandra (2002)				
53,33	SV Sparta Werlte			Verden	02.09.
	Brinkmann, Hanna (2002); Friedemann, Lia (2003);				
	Sanders, Theresa (2002); Pohlabein, Lara (2002)				
54,16	BTB Oldenburg			Verden	02.09.
	Kintz, Aenne (2003); Gimmy, Jule (2003);				
	Hankel, Selina (2003); Budde, Antonia (2003)				
54,43	OTB Osnabrück			Lotte	13.05.
	Rienäcker, Paula (2002); Spierenburg, Sophie (2002);				
	Altemöller, Anna (2003); Stöhr, Marlene (2003)				
54,53	DSC Oldenburg			Wilhelmshaven	20.05.
	Malek, Fenja (2004); Dallaserra, Medea Talida (2002);				
	Kaupert, Amelie (2002); Böcker, Lara (2004)				
55,26	StG Haren-Lingen-Meppen II			Lingen	17.09.
	Böttcher, Anna (2003); Albers, Charleen (2004);				
	Feldmann, Judith (2003); Jansing, Lea (2002)				

55,36	SV Sparta Werlte II	Lingen	19.08.
	Jüngerink, Eva (2003); Ahrens, Lea-Marie (2002); Niehoff, Mia (2003); Stienken, Sarah (2003)		
55,50	LG Osnabrück	Verden	02.09.
	Bittner, Alicia (2002); Holtmann, Pauline (2003); Lorenz, Emma (2004); Bücken, Celina (2002)		
56,41	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
	Vesper, Anneke (2003); Lenger, Nele (2002); Lücht, Merle (2003); Sprengel, Melissa (2002)		
57,76	StG Haren-Lingen-Meppen I	Lingen	19.08.
	Theisling, Leonie (2004); Rübertus, Pia (2003); Sur, Charlotte (2003); Martens, Paula (2004)		
58,50	SC Osterbrock	Meppen	27.05.
	Griep, Jule (2003); Hoyer, Vivienne (2003); Leigers, Nadine (2002); Bleumer, Kirsten (2002)		
58,66	BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
	Klus, Merit (2003); Broeckelmann, Lena (2003); Wellpott, Luana (2003); Seewald, Jeanette (2002)		
58,88	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.05.
	Hering, Anrike Marie (2003); Danielmeyer, Jule (2003); Löffel, Karoline Sophie (2002); Böhm, Mariele (2002)		
3 x 800 m Staffel			
7:17,72	StG Haren-Lingen-Meppen	Hildesheim	22.04.
	Schute, Marit (2003); Heymann, Nele (2003); Greiving, Eva (2002)		
7:47,36	LC Nordhorn I	Lingen	07.09.
	Emmrich, Rieke (2003); Holboer, Julia (2002); Raether, Philine (2003)		
8:04,02	StG Lönningen-Lindern	Lingen	07.09.
	Richter, Sonja (2004); Hinrichs, Carolin (2004); Hinrichs, Sophie (2004)		
9:52,95	LC Nordhorn II	Lingen	07.09.
	Eckstein, Finja (2003); Schöffel, Elisabeth (2003); Wassink, Pia (2002)		
3-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)			
7.057	SV Union Meppen	Meppen	16.09.
	Teiken, Lana (2003) - 1.678; Todt, Julia (2003) - 1.504; Leigers, Imke (2003) - 1.346		
	Menke (2002) - 1.286; Kartzinski, Viola (2003) - 1.243		
6.399	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.
	Pohlabeln, Lara (2002) - 1.329; Sanders, Theresa (2002) - 1.310; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.293		
	Niehoff, Mia (2003) - 1.256; Menke, Alexandra (2003) - 1.211		
6.090	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	1
	Lenger, Nele (2002) - 1.326; Lücht, Merle (2003) - 1.240; Sprengel, Melissa (2002) - 1.202		
	Jansen, Rebecca (2003) - 1.179; Reemts, Vanessa (2002) - 1.143		
5.972	VfL Lingen	Lingen	13.05.
	Reiners, Marie (2002) - 1.242; Prigge, Eva (2002) - 1.225; Degenhardt, Hanna (2002) - 1.199		
	Wiegmann, Paulina (2002) - 1.166; Kettler, Mia (2003) - 1.140		
5.656	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
	Dirks, Amke (2003) - 1.213; Hellmann, Laura (2002) - 1.173; Bergsma, Imke (2002) - 1.167		
	Grobbe, Hannah (2002) - 1.064; Peters, Lea (2002) - 1.039		
5.521	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
	Schindler, Anneke (2002) - 1.354; Dettmer, Fenna (2003) - 1.237; Geyken, Alina (2003) - 1.211		
	Welp, Sarah (2004) - 982; de Buhr, Jana (2002) - 737		
5.348	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	14.05.
	Kube, Fenja (2003) - 1.244; Sazonov, Jessica (2003) - 1.147; Bart, Evelyn (2002) - 1.079		
	Ahmadi, Marwa (2003) - 985; Fendel, Emelie (2003) - 893		

5.163	LG Emstal Dörpen		Dörpen	16.06.
	Pötker (2003) - 1.134;			
	Lager, Hanne (2003) - 1.085; Hermes, Emma (2003) - 1.057			
	Eiken, Amelie (2003) - 1.048; Jansen, Lena (2003) - 839			
4-Kampf Ma.				
	100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.510	SV Sparta Werlte		Lingen	13.05.
	Brinkmann, Hanna (2002) - 1.804;			
	Pohlabein, Lara (2002) - 1.717; Sanders, Theresa (2002) - 1.698			
	Niehoff, Mia (2003) - 1.694; Jüngerink, Eva (2003) - 1.597			
7.932	VfL Lingen		Lingen	13.05.
	Prigge, Eva (2002) - 1.712;			
	Reiners, Marie (2002) - 1.604; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.554			
	Degenhardt, Hanna (2002) - 1.534; Kettler, Mia (2003) - 1.528			
7.713	SV Warsingsfehn		Norden	16.09.
	Schindler, Anneke (2002) - 1.871;			
	Dettmer, Fenna (2003) - 1.681; Geyken, Alina (2003) - 1.630			
	Welp, Sarah (2004) - 1.350; de Buhr, Jana (2002) - 1.181			
7.336	Fortuna Wirdum		Norden	16.09.
	Dirks, Amke (2003) - 1.581;			
	Bergsma, Imke (2002) - 1.561; Hellmann, Laura (2002) - 1.488			
	Peters, Lea (2002) - 1.381; Grobbel, Hannah (2002) - 1.325			
7.020	TuS Frisia Goldenstedt		Lohne	14.05.
	Kube, Fenja (2003) - 1.638;			
	Bart, Evelyn (2002) - 1.492; Sazonov, Jessica (2003) - 1.462			
	Ahmadi, Marwa (2003) - 1.260; Fendel, Emelie (2003) - 1.168			
DJMM DSMM Gruppe 2				
7.840	StG Haren-Lingen-Meppen		Lingen	17.09.
7.381	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	20.05.
6.842	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	20.05.
DJMM DSMM Gruppe 3				
4.541	DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	20.05.
4.536	BTB Oldenburg		Lingen	17.09.
4.469	OTB Osnabrück		Lingen	17.09.
4.245	LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmshaven	20.05.
3.762	BW Borssum		Wilhelmshaven	20.05.
3.183	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	19.05.
Jugend W15				
100 m Lauf				
12,52+1,8	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Verden 29.04.
12,77+0,7	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Verden 02.09.
12,79+1,5	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Verden 02.09.
12,81+0,8	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Oldenburg 02.08.
13,13+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Verden 02.09.
13,21+0,1	Sill, Celina	2002	VfL Lönningen	Lingen 19.08.
13,34+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr 11.06.
13,38+1,5	Kliesch, Finja	2002	DSC Oldenburg	Verden 02.09.
13,42+0,0	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Stuhr 11.06.
13,42+0,0	Bücker, Celina	2002	LG Osnabrück	Verden 02.09.

300 m Lauf					
41,96	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Verden	03.09.
42,03	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Verden	03.09.
43,71	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
44,02	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Bad Oeynhausen	05.06.
46,35	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	19.08.
46,37	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Lingen	07.09.
46,80	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Bremen	20.05.
46,89	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Oldenburg	21.06.
47,04	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	07.09.
47,28	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkese	Stuh	16.09.

800 m Lauf					
2:17,72	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Hamburg	16.07.
2:22,09	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Zeven	04.06.
2:25,95	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
2:26,05	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Melle	25.08.
2:28,39	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	20.08.
2:29,15	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Rheine	30.04.
2:30,33	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	22.09.
2:30,72	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Verden	03.09.
2:30,92	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Verden	03.09.
2:31,70	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Rheine	30.04.

2000 m Lauf					
6:44,06	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Stuhr	11.06.
6:51,79	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Kiel	23.09.
7:30,51	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Melle	25.08.
7:39,07	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Verden	02.09.
9:07,0	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.

3000 m Lauf					
10:16,99	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Hildesheim	22.04.
10:19,07	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Hamburg	15.07.
10:59,34	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Hamburg	15.07.
12:08,10	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Rheine	30.04.
14:18,60	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Wilhelmshaven	06.05.

5 km Str.					
18:23	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Gristede	01.05.
19:20	Buling, Mette	2002	LC Wechloy	Oldenburg	22.10.
20:03	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	05.05.
20:46	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	26.04.
21:12	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Garrel	16.09.
21:27	Peters, Malaika	2002	SV Bawinkel	Meppen	02.09.
22:03	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	26.04.
22:24	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
23:50	Lübbbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.04.
24:34	Haschenburger, Julia	2002	Vareler TB	Ofen	03.10.

80 m Hürden 0.762m					
12,42-0,5	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
12,53+1,4	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Verden	03.09.
12,87+0,0	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
12,89-0,1	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
13,02-0,6	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Verden	03.09.
13,22+0,7	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Verden	03.09.
13,37-0,8	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
13,77-0,8	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
13,77-1,3	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
13,90-2,2	Kaupert, Amelie	2002	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.

300 m Hürden 0.762m					
49,01	Kaupert, Amelie	2002	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
61,65	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	06.05.
Hochsprung					
1,62	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
1,60	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
1,52	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	02.08.
1,52	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Bad Harzburg	12.08.
1,52	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
1,48	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
1,47	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.05.
1,46	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
1,45	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Lotte	13.05.
1,44	Willms, Janne	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Wilhelmshaven	10.06.
1,44	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Leer	19.08.
Weitsprung					
5,27+1,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Berlin	25.06.
5,18+1,3	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Garbsen	01.05.
5,18	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Lingen	13.05.
5,11+1,0	Kliesch, Finja	2002	DSC Oldenburg	Lingen	17.09.
5,09-0,6	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
5,02+2,0	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Molbergen	07.05.
5,01-0,7	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
4,98+0,0	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
4,89+0,5	Kaupert, Amelie	2002	DSC Oldenburg	Verden	02.09.
4,88+0,4	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Garbsen	01.05.
Dreisprung					
10,35+0,0	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	22.09.
9,74+0,0	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
9,56+0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
9,55+0,0	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Papenburg	22.09.
9,19+0,0	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
9,01	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafen	18.09.
Kugelstoß 3 kg					
13,07	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Göttingen	11.06.
11,95	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	22.09.
11,68	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Verden	03.09.
10,41	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Lingen	19.08.
9,30	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	17.06.
9,21	Jansing, Lea	2002	TuS Haren	Papenburg	07.05.
9,04	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.06.
8,95	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Bad Harzburg	12.08.
8,94	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.06.
8,86	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	10.09.
Diskuswurf 1 kg					
39,88	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hamburg	15.07.
29,42	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	08.06.
28,33	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	22.09.
24,08	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
21,21	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
20,51	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
19,05	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Lingen	19.08.
18,46	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Papenburg	22.09.
17,28	Eger, Theresa	2002	SV Nordenham	Nordenham	06.05.
16,76	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Nordenham	06.05.

Hammerwurf	3 kg					
23,10	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	26.05.	
Speerwurf	500 g					
33,98	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	22.09.	
30,48	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	22.09.	
29,10	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.	
26,91	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Minden	14.07.	
26,18	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Leer	19.08.	
25,67	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	19.08.	
25,48	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Schortens	07.05.	
25,33	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Nordenham	06.05.	
24,74	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.	
23,58	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkese	Papenburg	07.05.	
Ballwurf	200g					
41,00	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.	
39,50	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Stuhr	11.06.	
17,50	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.	
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (3kg)						
1.552	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	17.06.	
13,03(-2,5)-5,00-9,30						
1.419	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	16.09.	
13,5(-1,1)-4,72(+1,0)-8,33						
1.393	Willms, Janne	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.	
13,6-4,63-8,13						
1.354	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
13,3(-1,8)-4,30(+1,0)-7,54						
1.329	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.	
13,92(-3,8)-4,24-7,82						
1.326	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.06.	
14,35(-0,4)-4,09-8,94						
1.319	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Lingen	13.05.	
15,54(-2,5)-4,29-10,15						
1.317	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	16.06.	
14,17(-0,4)-4,42-7,52						
1.310	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.	
14,26(-2,5)-4,60-7,09						
1.244	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkese	Delmenhorst	27.08.	
15,16-3,88-8,93						
4-Kampf						
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)						
2.035	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Bad Harzburg	12.08.	
14,13(-0,7)-5,00(+0,4)-1,48-11,35						
2.021	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	17.06.	
13,03-5,00-1,44-9,30						
1.936	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	16.09.	
13,5(-1,1)-4,72(+1,0)-1,52-8,33						
1.871	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
13,3(-1,8)-4,30(+1,0)-1,52-7,54						
1.825	Willms, Janne	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.	
13,6-4,63-1,38-8,13						
1.804	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.	
14,15(-2,5)-4,57-1,51-6,63						
1.774	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Bad Harzburg	12.08.	
14,94(-0,3)-4,26(-0,7)-1,44-8,95						
1.717	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.	
13,92(-3,8)-4,24-1,31-7,82						

1.712	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.05.
14,94(-2,5)-4,07-1,47-7,63					
1.698	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.
14,26(-2,5)-4,60-1,31-7,09					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.393	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Bad Harzburg	12.08./
14,13(-0,7)-5,00(+0,4)-11,35-1,48/13,42(+1,3)-28,85-3:02,99					
13.08.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.637	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
12,5(+2,2)-12,9(+2,2)-4,92(+3,2)-1,62-21,33					
2.519	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Stuhr	11.06.
13,13(+0,0)-13,77(-0,8)-4,54(-0,8)-1,48-29,10					
2.497	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
13,50(+0,0)-12,89(-0,1)-4,36(-0,1)-1,60-19,90					
2.493	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Stuhr	11.06.
13,17(+0,0)-13,24(-0,1)-4,69(-0,2)-1,44-24,50					
1.992	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
14,9(+2,9)-18,5(+1,9)-3,80(+2,2)-1,46-21,45					
1.988	Rienäcker, Paula	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
14,42(-1,2)-16,08(-0,8)-4,39(-2,3)-1,28-12,92					
1.979	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Stuhr	11.06.
15,13(-1,2)-20,58(-0,8)-4,03(-0,1)-1,44-23,29					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.295	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Stuhr	11.06.
14,82(+0,0)-15,82(-0,7)-4,01(-1,5)-39,50-6:44,06					
2.154	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
14,5(+1,3)-16,4(+3,6)-4,01(+2,2)-41,00-7:49,0					
1.673	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
14,7(+1,3)-18,4(+3,6)-3,42(+1,6)-17,50-9:07,0					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
2.515	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Stuhr	11.06.
13,42(+0,0)-14,11(+0,0)-4,81(+0,1)-10,96-28,63					
2.369	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
13,1(+2,2)-13,3(+5,0)-4,88(+2,3)-8,54-20,51					

Jugend W14

100 m Lauf					
12,88+1,2	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Verden	02.09.
13,08+1,9	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Verden	02.09.
13,12+0,8	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Verden	02.09.
13,19+1,2	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Verden	02.09.
13,23+1,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.
13,0	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.05.
13,54+0,5	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Lotte	13.05.
13,56+1,0	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Verden	02.09.
13,63-0,2	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
13,67+1,1	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	06.05.

300 m Lauf					
43,14	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
44,30	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	21.06.

44,67	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
44,76	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Lingen	19.08.
45,42	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.08.
45,62	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Lingen	19.08.
45,63	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	07.05.
46,03	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Oldenburg	21.06.
46,85	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
47,16	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Lotte	13.05.

800 m Lauf

2:19,09	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Zeven	04.06.
2:22,43	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Lingen	17.09.
2:26,58	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Verden	03.09.
2:26,87	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Melle	25.08.
2:28,39	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Zeven	04.06.
2:34,37	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Verden	03.09.
2:36,56	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Lotte	13.05.
2:37,37	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Verden	03.09.
2:40,05	Koopmann, Marie-Christin	2003	SV Molbergen	Papenburg	22.09.
2:40,6	Klus, Merit	2003	BW Borssum	Emden	26.08.
2:40,75	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.

2000 m Lauf

6:40,68	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Kiel	23.09.
7:21,34	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Verden	02.09.
7:24,60	Klus, Merit	2003	BW Borssum	Verden	02.09.
7:37,8	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
7:42,40	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Verden	02.09.
7:52,96	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
7:53,26	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Stuhr	11.06.
7:53,95	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
8:29,98	Nyhuis, Lena	2003	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.
10:54,8	Brand, Annika	2003	SV Brake	Nordenham	16.09.

3000 m Lauf

10:19,07	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Hamburg	15.07.
12:30,41	Klus, Merit	2003	BW Borssum	Stuhr-Moordeich	06.05.
12:55,29	Nyhuis, Lena	2003	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	06.05.
14:52,43	Schlattmann, Jette	2003	SC Melle 03	Melle	31.05.

5 km Str.

18:37	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Haselünne	05.05.
20:54	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Meppen	02.09.
21:56	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
22:18	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
22:52	von Engelmann, Hanna	2003	LC Wechloy	Oldenburg	22.10.
23:46	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Haselünne	05.05.
23:55	Brüning, Merle	2003	SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
24:26	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
24:27	Kamlage, Linn	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.
24:56	Feldmann, Judith	2003	VfL Lingen	Lingen	26.04.

80 m Hürden 0.762m

12,59-0,3	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
12,99+1,6	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	13.08.
13,15-0,5	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.09.
13,32+0,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
13,37-0,4	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Verden	03.09.
13,52+0,8	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	03.09.
14,46-0,1	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Stuhr	11.06.

14,47-3,6	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.08.
14,55-0,6	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
14,86+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.05.
14,86-0,8	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
300 m Hürden 0.762m					
50,39	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Verden	02.09.
50,49	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	02.09.
51,59	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
Hochsprung					
1,58	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Oldenburg	21.06.
1,56	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
1,55	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,55	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	15.06.
1,53	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Emden	26.08.
1,53	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
1,52	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Lingen	19.08.
1,48	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Leer	09.05.
1,48	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
1,47	Stammermann, Jule	2003	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
Stabhochsprung					
2,48	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Papenburg	22.09.
2,38	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	22.09.
Weitsprung					
5,30	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	16.09.
4,95	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.05.
4,86	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
4,82+0,1	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	06.05.
4,79+0,0	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	08.06.
4,79	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
4,72+0,4	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
4,72-1,3	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Oldenburg	24.09.
4,67-0,7	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
4,66+0,6	Kroll, Carlota	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
Dreisprung					
9,69+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 3 kg					
10,40	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
10,04	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	20.08.
9,41	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Minden	14.07.
9,36	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,82	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
8,77	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	20.08.
8,75	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	29.09.
8,71	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Papenburg	07.05.
8,71	Geiken, Amke	2003	SV Georgsheil	Emden	26.08.
8,54	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
Diskuswurf 1 kg					
28,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Verden	02.09.
27,59	Geiken, Amke	2003	SV Georgsheil	Verden	02.09.
27,27	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
22,00	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.

21,11	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	19.08.
19,84	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	30.07.
19,18	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
18,62	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	06.05.
17,99	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
16,67	Koopmann,Marie-Christin	2003	SV Molbergen	Papenburg	10.09.
Hammerwurf 3 kg					
25,93	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Verden	02.09.
24,32	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	29.04.
22,21	Geiken, Amke	2003	SV Georgsheil	Aurich	30.09.
Speerwurf 500 g					
35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
27,93	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	19.08.
27,59	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Bad Oeynhaus	05.06.
26,17	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	05.05.
25,30	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	07.05.
24,68	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.05.
24,34	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.09.
24,31	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
24,24	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	30.07.
22,34	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
Ballwurf 200g					
53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.
48,00	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.
47,50	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	29.05.
39,00	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
31,00	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Stuhr	11.06.
30,00	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.05.
28,00	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Stuhr	11.06.
26,00	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.424	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
13,47-4,79-7,76					
1.388	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
13,68(-3,8)-4,86-7,17					
1.372	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
13,83(-0,8)-4,79-7,25					
1.334	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,7(-1,8)-4,50(+1,0)-7,32					
1.317	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	16.06.
14,41(-0,2)-4,40-7,98					
1.280	Kroll, Carlota	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,97(+0,5)-4,52(+0,3)-6,21					
1.277	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,8(-1,4)-4,14(+1,0)-7,15					
1.277	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.08.
13,45-4,25-5,93					
1.266	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
14,49-4,53-6,69					
1.266	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
14,23(-3,4)-4,46-6,46					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.973	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
13,63(-0,2)-4,67(-0,7)-1,56-8,54					

1.899	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
13,68(-3,8)-4,86-1,51-7,17					
1.856	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
13,47-4,79-1,38-7,76					
1.835	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
13,83(-0,8)-4,79-1,43-7,25					
1.794	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,8(-1,4)-4,14(+1,0)-1,52-7,15					
1.702	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.09.
13,6-4,38-1,38-6,13					
1.702	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,7(-1,8)-4,50(+1,0)-1,28-7,32					
1.694	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.
14,82(-3,4)-4,55-1,39-6,94					
1.681	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
14,7(-1,1)-4,08(+1,0)-1,40-7,87					
1.673	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
14,49-4,53-1,34-6,69					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.382	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08./
13,63(-0,2)-4,67(-0,7)-8,54-1,56/12,99(+1,6)-18,99-2:33,92					13.08.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.637	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.
13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76-1,52-32,91					
2.387	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
13,91(-0,6)-14,00(-0,6)-4,44(-0,3)-1,48-24,61					
2.352	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
13,25(-0,5)-13,40(-0,6)-4,62(-0,9)-1,40-16,16					
2.170	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,4(+2,9)-14,9(+2,2)-4,36(+2,1)-1,34-16,57					
2.152	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Stuhr	11.06.
13,88(-0,5)-14,55(-0,6)-4,16(-0,1)-1,32-17,39					
1.427	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	25.05.
14,1(+2,2)-18,9(+1,9)-o.g.V.-1,46-6,84					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.301	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
14,63(-0,6)-14,09(-0,5)-4,44(-0,7)-39,00-7:52,96					
2.251	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Stuhr	11.06.
14,21(-0,6)-13,43(-0,1)-4,00(-0,1)-31,00-7:53,26					
2.190	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Stuhr	11.06.
14,23(-0,2)-14,46(-0,1)-4,21(-0,2)-28,00-7:55,05					
2.134	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Stuhr	11.06.
14,57(-0,2)-14,86(-0,8)-4,25(-1,0)-26,00-7:53,95					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
2.157	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Stuhr	11.06.
13,99(-0,5)-14,91(-1,1)-4,59(-0,1)-7,31-20,35					

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
1:10:48	VfL Lingen			Lingen	26.04.
Albers, Charleen (2004) - 22:25;					
Brockhaus, Sinna (2005) - 22:57; Santel, Friederike (2004) - 25:26					

4 x 75 m Staffel			
41,61	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
von Osten, Charlotte (2004); Budde, Jane Josephine (2004); Schütt, Teela (2004); Dirksen, Josie (2004)			
41,71	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
Evering, Hannah (2005); Machatsch, Svea (2005); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Kuhr, Grete (2004)			
42,08	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.05.
Diekhoff, Malin (2004); Geiken, Amelie (2004); Schwabe, Amelie (2004); Scheetz, Chantal (2004)			
42,13	StG Haren-Lingen-Meppen	Lingen	07.09.
Brockhaus, Sina (2005); Gaida, Kira (2004); Albers, Charleen (2004); Wahler, Jana (2005)			
42,52	StG Lönningen-Lindern II	Wilhelmshaven	20.05.
Ludmann, Jenny (2004); Hinrichs, Carolin (2004); Pelster, Marieke (2005); Busse, Pia (2005)			
42,88	LG Osnabrück	Lingen	19.08.
Brockmann, Laura Marie (2004); Frey, Rosanna (2004); Lorentz, Emma (2004); Wallenhorst, Marieke (2004)			
42,92	StG Lönningen-Lindern	Papenburg	10.09.
Weischnur, Angelina (2005); Pelster, Marieke (2005); Willms, Katharina (2005); Böhmman, Mona (2004)			
43,23	SV Bawinkel	Meppen	27.05.
Bregen-Meiners, Sina (2005); Kraemer, Emily (2005); Beel, Anna (2004); Reicksman, Lena (2005)			
43,42	SV Sparta Werlte I	Werlte	26.08.
Haring, Leona (2004); Brinkmann, Anne (2004); Friedemann, Nike (2005); Krüger, Sina Elisabeth (2005)			
43,55	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
Albers, Elisa (2004); Deters, Caroline (2004); Haring, Leona (2004); Krüger, Sina Elisabeth (2005)			
3 x 800 m Staffel			
7:54,59	StG Lönningen-Lindern	Oldenburg	05.06.
Richter, Sonja (2004); Hinrichs, Carolin (2004); Hinrichs, Sophie (2004)			
8:14,2	SV Sparta Werlte I	Papenburg	10.06.
Haring, Leona (2004); Albers, Elisa (2004); Hanekamp, Ina (2004)			
8:16,00	StG Haren-Lingen-Meppen	Lingen	07.09.
Brockhaus, Sina (2005); Wahler, Jana (2005); Albers, Charleen (2004)			
8:21,5	SV Bawinkel	Papenburg	10.06.
Kraemer, Emily (2005); Beel, Anna (2004); Reicksman, Lena (2005)			
8:27,0	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	10.06.
Kuhr, Grete (2004); Terveer, Anna (2005); Bojara, Lätizia (2004)			
8:34,95	StG Melle-Gmhütte-Bersenbrück	Lingen	07.09.
Wessling, Emma (2006); Witte, Sina (2006); Donadell, Jule (2005)			
8:55,0	SV Sparta Werlte II	Papenburg	10.06.
Friedemann, Nike (2005); Deters, Caroline (2004); Stüver, Anke (2004)			
8:55,4	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.06.
Albers, Lore (2005); Krone, Nele (2005); Garmash, Polina (2004)			
8:57,7	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.06.
Klaß, Anna (2004); Steinbild, Pauline (2005); Santel, Emma (2005)			
9:10,68	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	05.06.
Koch, Marie (2004); Koch, Vivienne (2007); Koch, Fiona (2005)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.025	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
Hanekamp, Ina (2004) - 1.378; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.211; Friedemann, Nike (2005) - 1.206 Haring, Leona (2004) - 1.193; Kramer, Ann-Sophie (2004) - 1.037			

5.794	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
Reicksmann, Lena (2005) - 1.399;			
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.330; Beel, Anna (2004) - 1.158			
Kraemer, Emily (2005) - 1.051; Giese, Hannah (2005) - 856			
5.781	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.
Plock, Emma (2004) - 1.293;			
Garmash, Polina (2004) - 1.216; Albers, Lore (2004) - 1.214			
Krone, Nele (2005) - 1.037; Gerdes, Alina (2005) - 1.021			
5.720	VfL Lingen	Lingen	13.05.
Koopmann, Merle (2004) - 1.261;			
Gaida, Kira (2004) - 1.180; Santel, Friederike (2004) - 1.147			
Kropp, Marleen (2006) - 1.131; Viehweger, Leni (2006) - 1.001			
5.373	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.06.
Kuhr, Grete (2004) - 1.336;			
Grever, Paula (2004) - 1.110; Terveer, Anna (2005) - 1.031			
Klapperich, Clara (2004) - 978; Spiegel, Clare (2005) - 918			
5.306	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
Halangk, Antonia (2005) - 1.196;			
Stöter, Wiebke (2005) - 1.067; Clausen, Mona (2004) - 1.059			
Siede, Celina (2004) - 993; Kretzmer, Alena (2005) - 991			
5.283	TV Norden	Norden	16.09.
Bauer, Hanna Katharina (2004) - 1.265;			
de Boer, Okka (2005) - 1.098; Buisker, Leonie (2004) - 1.086			
Ramy, Ikram (2004) - 924; Sandmann, Ronja (2006) - 910			
5.139	VfL Lönningen	Oldenburg	05.06.
Willms, Katharina (2005) - 1.078;			
Luker, Julia (2005) - 1.039; Busse, Pia (2005) - 1.039			
Benken, Jette (2005) - 1.029; Burs, Marie (2005) - 954			
5.108	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.06.
Klaß, Anna (2004) - 1.165;			
Santel, Emma (2005) - 1.107; Leis, Meike (2004) - 1.033			
Steinbild, Pauline (2005) - 973; Kannass, Carolin (2004) - 830			
4.952	SC Osterbrock	Lingen	13.05.
Drees, Catharina (2005) - 1.127;			
Korolenko, Alisa (2004) - 1.118; Bleumer, Judith (2004) - 1.020			
Altevers, Dana (2005) - 864; Stüwe, Lorena (2005) - 823			
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
8.002	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
Hanekamp, Ina (2004) - 1.766;			
Haring, Leona (2004) - 1.619; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.618			
Friedemann, Nike (2005) - 1.555; Kramer, Ann-Sophie (2004) - 1.444			
7.622	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.
Plock, Emma (2004) - 1.661;			
Garmash, Polina (2004) - 1.584; Albers, Lore (2004) - 1.543			
Krone, Nele (2005) - 1.425; Gerdes, Alina (2005) - 1.409			
7.448	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
Reicksmann, Lena (2005) - 1.862;			
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.577; Beel, Anna (2004) - 1.446			
Kraemer, Emily (2005) - 1.419; Giese, Hannah (2005) - 1.144			
7.371	VfL Lingen	Lingen	13.05.
Koopmann, Merle (2004) - 1.655;			
Gaida, Kira (2004) - 1.548; Santel, Friederike (2004) - 1.515			
Kropp, Marleen (2006) - 1.419; Viehweger, Leni (2006) - 1.234			
7.201	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
Kuhr, Grete (2004) - 1.788;			
Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 1.607; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.321			
Drost, Jana (2006) - 1.313; Hackling, Christiane (2005) - 1.172			
6.912	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
Halangk, Antonia (2005) - 1.564;			
Stöter, Wiebke (2005) - 1.486; Siede, Celina (2004) - 1.361			
Kretzmer, Alena (2005) - 1.306; Diekmann, Ana (2004) - 1.195			

6.743	TV Norden		Norden	16.09.
Bauer, Hanna Katharina (2004) - 1.633;				
de Boer, Okka (2005) - 1.466; Buisker, Leonie (2004) - 1.347				
Sandmann, Ronja (2006) - 1.198; Ramy, Ikram (2004) - 1.099				
6.457	SC Osterbrock		Lingen	13.05.
Korolenko, Alisa (2004) - 1.512;				
Drees, Catharina (2005) - 1.495; Bleumer, Judith (2004) - 1.414				
Altevers, Dana (2005) - 1.068; Stüwe, Lorena (2005) - 968				

Block Mannschaft

8.614	SV Warsingsfehn		Aurich	25.05.
Halangk (2005) - 1.925; Stöter (2005) - 1.815; Welp (2004) - 1.701				
Siede (2004) - 1.607; Kretzmer (2005) - 1.566				
8.244	BW Borssum		Aurich	25.05.
Halm, Lena (2005) - 2.028;				
Thieme, Finnja (2005) - 1.943; Schoon (2005) - 1.500				
Groenewold, Rieke (2005) - 1.485; Stranz, Anna (2005) - 1.288				

DJMM DSMM Gruppe 2

6.158	StG Lönningen-Lindern		Wilhelmshaven	20.05.
5.753	LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmshaven	20.05.
5.289	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	20.05.
5.040	BW Borssum		Wilhelmshaven	20.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

3.561	VfL Germania Leer		Wilhelmshaven	20.05.
3.317	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	20.05.
2.531	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	29.09.
2.005	StG Garrel-Molbergen		Wilhelmshaven	20.05.

Jugend W13

75 m Lauf

9,4	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	06.05.
10,21	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
10,47	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	06.05.
10,49	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
10,56	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	13.05.
10,57	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.08.
10,67	Ludmann, Jenny	2004	VfL Lönningen	Molbergen	07.05.
10,69	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	16.06.
10,69	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
10,83	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.

800 m Lauf

2:27,43	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Verden	03.09.
2:29,43	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.06.
2:32,57	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Melle	25.08.
2:32,70	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
2:32,75	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
2:32,86	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.06.
2:37,96	Brockmann, Laura Marie	2004	LG Osnabrück	Melle	25.08.

2:38,29	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Verden	03.09.
2:41,81	Bruns, Pia	2004	TuS Haren	Papenburg	07.05.
2:44,0	Beenen, Ina	2004	SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	12.05.

2000 m Lauf

7:11,73	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Verden	02.09.
7:18,02	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Verden	02.09.
7:22,76	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Verden	02.09.
7:39,61	Brockmann, Laura Marie	2004	LG Osnabrück	Hamburg	01.10.
7:48,11	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.08.
8:13,6	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Warsingsfehn	22.08.
8:24,03	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
8:31,9	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
8:45,7	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:36,9	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.

5 km Str.

20:53	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	22.10.
20:57	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	22.10.
21:13	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	22.10.
22:02	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	22.10.
22:25	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	26.04.
23:38	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
24:04	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	21.05.
25:26	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	26.04.

60 m Hürden 0.762m

10,46	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
10,67	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.
10,67	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	19.08.
10,74	Dirksen, Josie	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
10,78-1,6	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	20.05.
11,23	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
11,35	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
11,47	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Papenburg	10.09.
11,3	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.09.
11,55	Weber, Stina	2004	OTB Osnabrück	Lingen	19.08.

Hochsprung

1,56	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	03.09.
1,48	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
1,46	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
1,41	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Stuhr	20.05.
1,40	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.05.
1,40	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Stuhr	11.06.
1,36	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	06.05.
1,36	Francesca, Koschel	2004	TuS Bad Essen	Melle	17.06.
1,34	Schrapper, Hannah	2004	SV Molbergen	Oldenburg	05.06.
1,34	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.06.
1,34	Minten, Pia Lotte	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
1,34	Deters, Caroline	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	26.08.
1,34	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.08.
1,34	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	26.08.
1,34	Kramer, Ann-Sophie	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
1,34	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	24.09.

Weitsprung

4,80	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Bremen	17.06.
4,67	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.08.

4,62	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Damme	18.06.
4,61-0,4	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	17.09.
4,53	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	13.05.
4,52	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.
4,51	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
4,50	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.05.
4,46	Borgelt, Sophie	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.09.
4,45	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
Kugelstoß 3 kg					
8,72	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
8,69	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
8,49	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
8,00	Koschel, Francesca	2004	TuS Bad Essen	Lingen	19.08.
7,95	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Lingen	19.08.
7,94	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Lingen	17.09.
7,93	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
7,78	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.08.
7,78	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
7,70	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
Diskuswurf 750 g					
20,24	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
19,68	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
15,40	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
10,33	Sedef, Selin	2004	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
0,03	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
Speerwurf 400 g					
31,23	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
26,26	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
25,15	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
23,40	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Wilhelmshaven	10.06.
22,87	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
22,17	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
21,25	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
21,00	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
18,92	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.09.
17,84	Rötger, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Papenburg	10.09.
Ballwurf 200g					
44,50	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönigen	Oldenburg	05.06.
43,50	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	20.05.
38,50	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Friedrichsfehn	16.09.
38,00	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.
37,50	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Marienhafen	11.08.
36,50	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	16.06.
36,50	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.08.
36,00	Hoyer, Kaja	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.
34,50	Schiks, Andrea	2004	TuS Gildehaus	Lingen	19.08.
34,00	Schrappner, Hannah	2004	SV Molbergen	Molbergen	07.05.
34,00	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.431	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
9,8-4,38-34,00					
1.431	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.08.
10,29-4,67-33,50					

1.388	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Delmenhorst	27.08.
10,59-4,60-33,00					
1.378	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
10,71-4,40-36,00					
1.363	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
10,87-4,27-38,00					
1.336	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.06.
10,73-4,30-32,50					
1.319	Hoyer, Kaja	2004	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	14.05.
11,0-4,32-36,00					
1.293	Plock, Emma	2004	LG Emstal	Dörpen	24.09.
11,50-4,16-38,00					
1.288	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
10,83-4,40-27,00					
1.265	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,7-4,10-29,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.831	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	16.09.
9,8-4,38-1,33-34,00					
1.829	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Friedrichsfehn	16.09.
10,8-4,29-1,45-38,50					
1.788	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
10,87-4,37-1,48-28,50					
1.766	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
10,71-4,40-1,31-36,00					
1.706	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Stuhr	20.05.
11,07-4,27(-0,1)-1,41-27,50					
1.677	Koschel, Francesca	2004	TuS Bad Essen	Melle	17.06.
11,03-4,14-1,36-29,00					
1.661	Plock, Emma	2004	LG Emstal	Dörpen	24.09.
11,50-4,16-1,28-38,00					
1.655	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	13.05.
10,56-4,53-1,32-20,00					
1.633	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,7-4,10-1,28-29,50					
1.619	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
11,03-3,83-1,37-26,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.217	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Stuhr	11.06.
13,90(-1,1)-13,75(+0,0)-4,24(-0,1)-1,40-14,67					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.981	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Aurich	25.05.
10,6-11,9-4,05-23,00-3:04,1					
1.607	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,9-13,9-3,42-14,00-2:58,5					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.701	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,0-14,2-3,43-7,45-17,57					
1.107	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,1-aufg.-3,96-5,75-0,03					

Jugend W12

75 m Lauf

10,59	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	10.09.
10,61	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
10,64	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.08.
10,69	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,6	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,87	Behle, Luisa	2005	LT Osnabrück-Nord	Lotte	13.05.
10,91	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
10,93	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Molbergen	20.08.
10,94	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
10,96	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	19.08.

800 m Lauf

2:38,78	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Papenburg	10.09.
2:41,14	Donadell, Jule	2005	TV Georgsmarienhütte	Melle	25.08.
2:43,52	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Molbergen	07.05.
2:44,16	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	19.08.
2:45,00	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Delmenhorst	13.05.
2:50,06	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	19.08.
2:51,33	Kraemer, Emily	2005	SV Bawinkel	Meppen	27.05.
2:52,04	Dallaserra, Lioba	2005	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	20.05.
2:52,09	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	19.08.
2:52,74	Thole, Marleen	2005	SV Union Meppen	Meppen	27.05.

2000 m Lauf

8:20,23	Rolle, Katharina	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.08.
8:30,21	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Delmenhorst	27.08.
8:37,5	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	22.08.
9:35,8	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:37,3	Kosch, Mina Fee	2005	SV Brake	Nordenham	16.09.
9:43,7	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:59,2	Groenewold, Lara	2005	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
10:32,2	Helmers, Melina	2005	SV Brake	Nordenham	16.09.
11:09,1	Hammerstein, Miriam	2005	SV Brake	Nordenham	16.09.

5 km Str.

22:56	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Garrel	16.09.
22:57	Brockhaus, Sinna	2005	VfL Lingen	Lingen	26.04.
23:11	Robke, Johanna	2005	LC Wechloy	Oldenburg	22.10.

60 m Hürden 0.762m

11,37	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.06.
11,62-0,3	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	20.05.
11,98-0,3	Weischnur, Angelina	2005	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	20.05.
11,8	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,0	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
12,1	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
12,34	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
12,40	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
12,7	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,7	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.

Hochsprung

1,45	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Molbergen	20.08.
1,43	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
1,43	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
1,42	Macke, Lisa	2005	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
1,40	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	20.05.

1,40	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
1,37	Iken, Merle Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr	20.05.
1,36	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal	Dörpen Lingen	19.08.
1,36	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,36	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Norden	16.09.

Weitsprung

4,62	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Emden	26.08.
4,60-0,3	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	20.05.
4,55	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	10.06.
4,50	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
4,45	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönigen	Papenburg	04.05.
4,39	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
4,36	Willms, Katharina	2005	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
4,36	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
4,35	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Emden	26.08.
4,21	Placke, Finja	2005	SC Melle 03	Melle	17.06.

Kugelstoß 3 kg

8,85	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	10.09.
7,80	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Delmenhorst	01.04.
7,20	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
6,82	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Molbergen	20.08.
6,20	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Groß Hesepe	22.04.
6,17	Meyenburg, Paula	2005	VfL Lönigen	Molbergen	07.05.
6,14	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
5,87	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
5,79	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
5,75	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Delmenhorst	13.05.

Diskuswurf 750 g

25,64	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Delmenhorst	01.04.
24,91	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
16,75	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Wilhelmshaven	10.06.
14,17	Heinze, Susanna	2005	TuS Tossens	Wilhelmshaven	10.06.
11,74	Stranz, Anna	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.

Speerwurf 400 g

21,84	Dallaserra, Lioba	2005	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
20,57	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Wilhelmshaven	10.06.
20,11	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
19,18	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Oldenburg	24.09.
18,31	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Groß Hesepe	22.04.
16,00	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,69	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
12,87	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Wilhelmshaven	10.06.
12,13	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Werlte	30.09.
11,93	Groenewold, Rieke	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.

Ballwurf 200g

43,50	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Wilhelmshaven	06.05.
41,00	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
36,00	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
34,50	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Molbergen	07.05.
33,50	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	05.06.
32,50	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	19.08.
32,50	Kosch, Mina Fee	2005	SV Brake	Nordenham	16.09.
30,50	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	26.05.
30,50	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
30,50	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	20.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.399	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
11,02-4,50-41,00					
1.368	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.08.
10,64-4,54-32,00					
1.330	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
11,20-4,39-36,00					
1.272	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Oldenburg	05.06.
11,31-3,79-39,00					
1.236	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	16.06.
11,09-4,08-28,00					
1.235	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.08.
11,16-4,12-28,00					
1.228	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	16.06.
11,32-4,27-27,00					
1.220	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,72-4,27-20,50					
1.219	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Norden	16.09.
10,9-4,01-27,50					
1.196	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
10,7-3,95-24,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.862	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
11,02-4,50-1,43-41,00					
1.812	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.08.
10,64-4,54-1,40-32,00					
1.664	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,72-4,27-1,40-20,50					
1.638	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Norden	16.09.
10,9-4,01-1,36-27,50					
1.619	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.
10,69-4,13-1,43-16,00					
1.618	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.09.
11,11-4,00-1,34-26,50					
1.586	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	13.05.
11,52-4,14-1,28-29,50					
1.577	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Dörpen	24.09.
11,20-4,39-1,10-36,00					
1.564	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
10,7-3,95-1,28-24,00					
1.543	Santel, Emma	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.09.
11,29-3,85-1,25-28,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.943	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
11,0-12,0-3,63-1,34-14,34					
1.901	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,6-12,3-3,60-1,22-16,00					
1.794	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,3-11,8-3,31-1,26-11,46					
1.485	Groenewold, Rieke	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
13,1-14,6-3,18-1,22-11,78					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.006	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
10,9-12,6-3,75-30,50-2:49,1					

1.896	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,0-12,7-3,56-26,00-2:56,7					
1.566	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,5-12,7-2,61-19,50-3:22,9					
1.492	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,1-15,2-3,05-20,50-3:19,4					
1.483	Schoon, Pia	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
12,4-14,7-3,11-19,50-3:20,8					
1.288	Stranz, Anna	2005	BW Borssum	Aurich	25.05.
12,8-29,00-3,17-22,00-2:58,8					

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
12,96+1,7	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	04.06.
13,28+1,4	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	06.05.
14,66+0,7	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Zeven	04.06.
14,67+0,2	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.06.
14,8	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.05.
200 m Lauf					
26,13+0,4	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	04.06.
29,68	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Stuh	16.09.
400 m Lauf					
66,53	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	18.06.
800 m Lauf					
2:21,87	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Göttingen	11.06.
2:35,79	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Celle	17.06.
2:55,51	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Hameln	20.08.
1000 m Lauf					
3:05,00	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
1500 m Lauf					
4:59,29	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Königsbrunn	30.08.
3000 m Lauf					
10:54,07	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Osnabrück	14.06.
5000 m Lauf					
20:06,7	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
10 km Str.					
40:28	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hannover	19.03.
41:35	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Bad Bentheim	25.03.
42:42	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	22.10.
44:35	Köbbe, Jennifer	1985	SV Lengerich-Handrup	Meppen	02.09.
45:02	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Münkeboe	25.08.
45:48	Peters, Veronika	1986	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
Marathon					
3:42:11	Miller, Kimberly	1987	LG Osnabrück	Bremen	01.10.
100 m Hürden 0.838m					
15,70-0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.05.

4 x 100 m Staffel					
55,06	LGG Ganderkeseesee			Celle	18.06.
Braunisch, Silvia (1959); Garde, Diana (1970); de Groot, Karen (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987)					
Hochsprung					
1,54	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkeseesee	Papenburg	07.05.
1,32	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	24.08.
1,27	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Hamel	20.08.
1,19	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
Weitsprung					
5,17-1,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Celle	18.06.
4,48+0,0	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	08.06.
4,39+0,0	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Papenburg	07.05.
4,16	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	24.08.
3,70-0,2	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
Dreisprung					
8,83	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	01.05.
Kugelstoß 4 kg					
11,46	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Celle	17.06.
10,48	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	19.06.
9,26	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	19.05.
9,22	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	24.08.
8,70	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	19.06.
6,31	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
Diskuswurf 1 kg					
40,57	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Celle	17.06.
37,83	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
28,57	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	24.08.
26,76	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Lingen	17.09.
26,66	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	08.06.
Hammerwurf 4 kg					
42,45	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Celle	18.06.
Speerwurf 600 g					
33,77	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Celle	18.06.
29,28	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
Gewicht					
11,77	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	13.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.282	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Hamel	20.08.
14,38(+2,4)-4,28(+0,0)-8,36-1,27-2:41,14					
2.257	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkeseesee	Hamel	20.08.
14,47(+2,4)-3,95(+1,1)-9,82-1,39-2:55,51					
2.061	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hamel	20.08.
14,68(+0,6)-3,70(-0,2)-6,31-1,19-2:27,55					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.726	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	05.08.
30,09-11,06-37,83-27,31-11,66					
DAMM Gruppe 1					
3.444	LGG Ganderkeseesee			Ganderkeseesee	19.06.

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
13,54+0,0	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
14,70-0,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
16,9	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Lohne	14.05.
800 m Lauf					
3:59,8	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Lohne	14.05.
1000 m Lauf					
3:41,93	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.
1500 m Lauf					
6:05,96	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
5000 m Lauf					
20:09,2	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	12.05.
20:23,83	Tammer, Anne	1978	SV Bawinkel	Papenburg	22.09.
22:25,99	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.09.
23:34,30	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
10000 m Lauf					
43:54,41	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	28.07.
45:30,7	Lünemann, Claudia	1978	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
41:22	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Haselünne	05.05.
42:00	Kramer, Renate	1982	TV Bunde	Oldenburg	22.10.
42:07	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.08.
42:25	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	09.04.
44:03	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Münkeboe	25.08.
44:46	Graf, Melanie	1980	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
47:25	Stührmann, Manuela	1979	TuS Ofen	Ofen	03.10.
47:45	Hinken, Andrea	1981	VfL Lingen	Lingen	21.05.
Halbmarathon					
1:30:52	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	09.04.
1:31:55	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Spelle	11.08.
1:38:10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	22.04.
1:44:48	Hinken, Andrea	1981	VfL Lingen	Löningen	24.06.
Marathon					
3:24:37	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Hamburg	23.04.
3:46:32	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Hannover	09.04.
2000 m Hindernis					
8:18,57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	31.07.
Hochsprung					
1,50	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Celle	17.06.
1,20	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Lohne	14.05.
Weitsprung					
4,55+0,0	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Celle	18.06.
4,19-0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.07.
3,28-0,7	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	28.07.
Dreisprung					
11,02+0,5	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Aarhus/DEN	29.07.
Kugelstoß 4 kg					
10,67	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Celle	17.06.

9,63	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
6,27	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Oldenburg	21.05.
Diskuswurf 1 kg					
13,45	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	23.09.
Speerwurf 600 g					
40,41	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Aarhus/DEN	02.08.
28,45	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.08.
14,11	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Oldenburg	21.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
1.067	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Lohne	14.05.
16,9-3,27-5,82-1,20-3:59,8					
Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
15,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
15,6	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
200 m Lauf					
32,9	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
33,4	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	19.05.
1500 m Lauf					
7:24,6	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
3000 m Lauf					
14:31,9	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Emden	20.06.
5000 m Lauf					
20:55,24	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
22:05,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	04.04.
23:55,7	Post, Eva	1973	TSV Riepe	Emden	04.04.
10000 m Lauf					
46:10,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
56:51,3	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	29.10.
Stundenlauf					
12.840	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	29.10.
10.580	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	29.10.
10 km Str.					
39:26	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	02.09.
41:29	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	22.10.
43:23	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Haselünne	05.05.
43:52	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Brake	10.09.
44:38	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Oldenburg	22.10.
44:57	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	19.03.
47:03	Pokern, Sandra	1976	SV Brake	Gristede	01.05.
47:04	Pütz, Tanja	1976	VfL Lingen	Lingen	21.05.
47:27	Post, Eva	1973	TSV Riepe	Garrel	16.09.
48:38	Wilkens, Tina	1974	TuS Ofen	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:30:58	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Bremen	01.10.
1:34:14	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	22.10.
1:38:53	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Bremen	01.10.
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	09.04.

1:44:20	Wessels, Elke	1975	1. TC Oldenburg	Oldenburg	09.04.
1:45:23	Wilkens, Tina	1974	TuS Ofen	Bremen	01.10.
1:48:15	Kuite, Tanja	1973	SV Olympia Uelsen	Uelsen	18.06.
1:48:16	Grever, Katrin	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	24.06.
1:52:55	TietjendiersChristine	1976	SV Ofenerdiek	Bremen	01.10.
1:56:45	Gössling, Tanja	1973	VfL Löningen	Bawinkel	15.04.
Marathon					
3:12:47	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Bremen	01.10.
3:19:59	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Frankfurt	29.10.
Hochsprung					
1,10	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
Weitsprung					
3,90	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
3,89	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
Kugelstoß 4 kg					
7,05	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
6,78	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
Diskuswurf 1 kg					
19,82	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
19,62	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	12.05.
Hammerwurf 4 kg					
41,13	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	26.05.
38,68	van Berkum-Bewarder,M.	1974	TSG Dissen	Dissen	26.05.
Speerwurf 600 g					
35,25	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Gouda/NED	11.06.
29,73	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Celle	18.06.
18,92	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	19.05.
14,80	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	19.05.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
13,7+1,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
14,00-0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Aarhus/DEN	28.07.
14,8	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
15,92+1,0	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	02.08.
200 m Lauf					
29,10-0,6	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.06.
34,65+0,2	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	30.06.
400 m Lauf					
70,05	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	28.07.
800 m Lauf					
2:58,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
3:06,74	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	30.06.
3:24,98	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hameln	20.08.
1500 m Lauf					
5:42,5	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
6:42,1	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
6:44,4	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.
6:44,6	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Lingen (Ems)	26.08.

3000 m Lauf					
13:17,1	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Lingen	26.04.
14:22,1	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	26.04.
5000 m Lauf					
21:20,1	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	12.05.
21:47,09	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Papenburg	07.05.
22:21,14	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	28.07.
22:22,40	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Papenburg	22.09.
Stundenlauf					
12.300	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.08.
10 km Str.					
43:07	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	28.07.
43:16	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	22.10.
43:47	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Thüle	30.04.
44:43	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
45:39	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Oldenburg	09.04.
45:55	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Brake	10.09.
46:07	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
46:33	Behrens, Susanne	1968	TuS Eversten	Ofen	03.10.
47:10	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Marienhafe	17.04.
47:20	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Marienhafe	17.04.
Halbmarathon					
1:34:28	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Spelle	11.08.
1:35:19	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
1:37:53	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	11.06.
1:41:09	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Löningen	24.06.
1:42:06	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	22.10.
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Emder LG	Bremen	01.10.
Marathon					
3:23:03	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	24.09.
3:31:02	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	29.10.
3:55:35	de Groot, Elke	1971	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
80 m Hürden 0.762m					
13,37+1,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	30.06.
Hochsprung					
1,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hamel	20.08.
1,25	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	19.05.
Weitsprung					
4,83	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
4,78	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4,31	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
Dreisprung					
10,02-0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	02.07.
9,96+0,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zittau	02.07.
Kugelstoß 4 kg					
10,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
8,55	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
8,16	Franz, Simone	1969	VfL Löningen	Delmenhorst	08.06.
8,04	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.06.
7,73	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.

Diskuswurf 1 kg					
29,10	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	23.08.
23,38	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	24.08.
22,38	Franz, Simone	1969	VfL Lönigen	Delmenhorst	08.06.
20,06	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	24.08.
Hammerwurf 4 kg					
35,44	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	09.08.
Speerwurf 600 g					
33,89	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	19.05.
22,26	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	23.09.
Gewicht					
10,63	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	09.08.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.333	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
13,7(+1,8)-4,71(+1,2)-7,73-1,43-2:58,8					
2.951	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Hamel	20.08.
14,02(+1,4)-4,53(-0,5)-8,27-1,35-3:24,98					
Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
16,18-0,5	Gause, Anja	1966	Ahlhorner SV	Oldenburg	21.06.
16,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
800 m Lauf					
2:33,52	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Sint Niklaas/BEL	16.09.
1500 m Lauf					
5:18,07	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Celle	18.06.
5000 m Lauf					
35:49,7	Poppe, Heidi	1963	SV Brake	Nordenham	16.09.
10000 m Lauf					
49:01,2	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
46:21	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Haselünne	05.05.
46:50	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	22.10.
47:10	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	05.05.
47:20	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten	Hannover	09.04.
48:35	Eihusen, Heike	1966	LG Uplengen	Wittmund	02.09.
49:17	Weinberg, Rita	1967	Laufgem. Harlingerland	Marienhafe	17.04.
49:19	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Haren	21.07.
50:47	Rietmann, Margret	1964	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	05.05.
50:54	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Wittmund	02.09.
51:16	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
Halbmarathon					
1:39:58	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Wittmund	02.09.
1:42:30	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten	Hannover	09.04.
1:43:21	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Bawinkel	15.04.
1:47:33	Pokern, Sandra	1966	SV Brake	Oldenburg	09.04.
1:48:08	Weinberg, Rita	1967	Laufgem. Harlingerland	Dunum	22.04.
1:48:50	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Wittmund	02.09.
1:49:14	Röhner, Judith	1963	TuS Ofen	Oldenburg	22.10.
1:49:50	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.

1:50:52	van Jinnelt, Anita	1965	MTV Hohenkirchen	Wittmund	02.09.
1:52:46	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Bremen	01.10.
Marathon					
3:34:09	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Frankfurt	29.10.
3:45:26	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	24.09.
Hochsprung					
1,12	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
Weitsprung					
3,84	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	24.08.
3,82+0,0	Gause, Anja	1966	Ahlhorner SV	Oldenburg	21.06.
Kugelstoß 3 kg					
9,38	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Meppen	07.01.
6,00	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
Diskuswurf 1 kg					
25,53	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.04.
23,77	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Meppen	07.01.
20,27	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	19.05.
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
14,77+0,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	08.06.
17,4+1,8	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
800 m Lauf					
2:39,51	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Zittau	30.06.
4:08,2	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
1500 m Lauf					
5:28,39	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	21.05.
6:45,80	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	27.05.
3000 m Lauf					
11:52,65	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	19.08.
13:55,26	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	30.07.
5000 m Lauf					
20:29,44	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hildesheim	22.04.
20:46,97	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Hildesheim	22.04.
22:13,00	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	22.09.
23:10,40	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Hildesheim	22.04.
10000 m Lauf					
45:07,30	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.06.
51:20,54	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	31.05.
53:43,14	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	30.06.
Stundenlauf					
12.210	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	14.10.
11.190	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	30.06.
10 km Str.					
42:43	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hannover	19.03.
45:13	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	16.09.
46:30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	22.10.
46:39	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	22.10.

47:37	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
51:04	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB	Garrel	16.09.
51:17	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
53:11	Klockgether, Heike	1961	AT Rodenkirchen	Ofen	03.10.
53:20	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	09.04.
Halbmarathon					
1:39:52	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	22.10.
1:41:16	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Hannover	19.03.
1:43:51	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lönningen	24.06.
1:51:24	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Hannover	19.03.
1:53:43	Koopmann, Dr. Irmgard	1962	TuS Eversten	Oldenburg	22.10.
1:55:22	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	09.04.
2:01:37	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB	Wittmund	02.09.
Marathon					
3:33:48	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Frankfurt	29.10.
3:37:55	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Bremen	01.10.
3:55:36	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
4:23:51	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Berlin	24.09.
Hochsprung					
1,37	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.06.
1,13	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Weitsprung					
3,95+0,0	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	28.07.
3,36	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	30.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,93	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.06.
9,03	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
8,06	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Diskuswurf 1 kg					
23,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.04.
22,00	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
20,06	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
Hammerwurf 3 kg					
28,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.04.
Speerwurf 500 g					
26,35	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Oldenburg	02.08.
15,80	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.09.
Gewicht					
9,18	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
2.196	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
17,4(+1,8)-3,28(+1,3)-8,06-1,13-4:08,2					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.631	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.09.
27,76-7,22-21,27-15,80-9,18					

Seniorinnen W60

5000 m Lauf

21:36,83 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Hildesheim 22.04.

10 km Str.

45:23 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Haselünne 05.05.
 46:54 Bröring, Gisela 1955 SFN Vechta Oldenburg 22.10.
 47:36 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Hannover 09.04.
 53:12 Kortylack, Gisela 1956 Emden LG Oldenburg 12.03.
 53:13 Schulz, Evelyn 1957 Emden LG Oldenburg 12.03.
 54:40 Broer, Heide 1957 TV Norden Marienhafe 17.04.
 57:09 Schiller, Heidi 1957 Hundsmühler TV Garrel 16.09.
 57:50 Diercks, Ingemarie 1955 SV Ofenerdiek Ofen 03.10.

Halbmarathon

1:44:19 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Hannover 09.04.
 1:45:51 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Berlin 02.04.
 1:59:31 Voges, Jutta 1954 TV Georgsmarienhütte Steinbeck 22.04.

Marathon

4:00:53 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Frankfurt 29.10.
 4:32:19 Voges, Jutta 1954 TV Georgsmarienhütte Kressbronn 16.09.

100 km

17:22:09 Sandelmann, Monika 1957 Ultrafriesen Bottrop 26.08.

Kugelstoß 3 kg

8,91 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Holtland 27.05.

Diskuswurf 1 kg

23,74 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Zittau 01.07.

Hammerwurf 3 kg

34,30 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Aurich 30.04.

Speerwurf 500 g

18,02 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Aurich 30.07.

Gewicht

12,25 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Aurich 30.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)
 3.432 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Aurich 30.07.
 30,74-8,56-23,17-18,02-12,25

Seniorinnen W65

100 m Lauf

18,8 Thiele, Helmi 1952 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.

3000 m Lauf

14:02,19 Paga, Ulla 1952 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 06.05.
 17:29,90 Zieger, Heidi 1949 1. TC Oldenburg Zeven 07.09.

Stundenlauf

8.945 Thiele, Helmi 1952 TV Marienhafe Marienhafe 09.08.

10 km Str.

47:37 Paga, Ulla 1952 LG Wilhelmshaven Ofen 03.10.
 56:07 Dieckmännchen, Maria 1948 SC Spelle-Venhaus Haren 21.07.

56:30	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Hannover	19.03.
60:29	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Oldenburg	12.03.
62:15	Zieger, Heidi	1949	1. TC Oldenburg	Schortens	19.08.
66:05	Klingenberg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	25.08.
Halbmarathon					
2:08:50	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Spelle	11.08.
Marathon					
3:27:35	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	29.10.
Weitsprung					
2,58	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Kugelstoß 3 kg					
5,41	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Diskuswurf 1 kg					
24,98	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zittau	30.06.
Hammerwurf 3 kg					
13,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Seniorinnen W70					
10000 m Lauf					
56:47,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
56:34	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	09.04.
62:30	Beck, Elisabeth	1946	TuS Blau-Weiß Lohne	Thüle	30.04.
66:11	Zach, Angelika	1945	TuRa 07 Westr'fehn	Barßel	25.08.
Halbmarathon					
1:58:37	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	09.04.
Seniorinnen W80					
3000 m Lauf					
20:48,45	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
10 km Str.					
73:29	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Hannover	19.03.