

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 13.01.2013 / 15:49

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 2.250m Jugend weibl./männl. U16

#### Jugend M14

1. /4.	273	Pohl, Dustin	1999	NI	VfL Lönningen	8:38
2. /7.	13	Huhtakangas, Nils	1999	NI	LG Osnabrück	9:08
3. /11.	34	Ricke, Jan-Niklas	2000	NI	SV Union Meppen	9:38
4. /12.	282	Bühning, Felix	1999	NI	BTB Oldenburg	9:46
5. /13.	111	Hasters, Johann	1999	NI	SV Union Meppen	9:47
6. /14.	84	Ahrens, Julian	1999	NI	SV Union Meppen	10:07
7. /17.	1024	Amt, Marcel	1999	NI	SG Bad Bentheim	10:41
8. /19.	200	Roosmann, Paul	1999	NI	SV Sparta Werlte	11:20

#### 2.250m Jugend weibl./männl. U16

#### Jugend M15

1. /1.	294	Blumenstein, Moritz	1998	NI	SC Melle 03	8:28
2. /2.	292	Braunsmann, David	1998	NI	SC Melle 03	8:30
3. /3.	269	Gehling, Luca	1998	NI	VfL Lönningen	8:33
4. /5.	207	Hanekamp, Nils	1998	NI	SV Sparta Werlte	8:39
5. /6.	3	Kendziorra, Timm	1998	NI	TUS Eversten	8:53
6. /8.	44	Piechatzek, Lukas	1998	NI	VfL Lingen	9:09
7. /9.	309	Makaschow, Dimitri	1998	NI	SC Melle 03	9:11
8. /10.	298	Schröder, Leon	1998	NI	OTB Osnabrück	9:37
9. /15.	27	Beckemper, Marvin	1998	NI	SpVgg Brandlecht – Hestrup	10:22
10. /16.	175	Deters, Janis	1998	NI	TuS Gildehaus	10:40
11. /18.	191	Heemann, Jannik	1998	NI	LC Nordhorn	11:04

#### 2.250m Jugend weibl./männl. U16

#### Jugend W14

1. /1.	323	Schröder, Anna	1999	NI	LG Osnabrück	9:05
2. /2.	22	Koers, Anna-Lena	1999	NI	LAV Meppen 1991 e.V.	9:11
3. /5.	330	Strehlau, Larissa	1999	NI	OTB Osnabrück	10:20
4. /6.	10	Aeilts, Franziska	1999	NI	LG Papenburg-Aschendorf	10:54
5. /7.	39	Bohse, Lina	1999	NI	LAV Meppen 1991 e.V.	10:57
6. /9.	242	Platte, Marika	1999	NI	TuS Gildehaus	11:09
7. /10.	143	Welmer, Alica	1999	NI	TuS Gildehaus	11:11
8. /11.	327	Schowwe, Cecilia	1999	NI	LG Osnabrück	11:20
9. /12.	203	Sasse, Katharina	1999	NI	SC Spelle-Venhaus	11:42
10. /13.	60	Kemmer, Kim	1999	NI	SC Spelle-Venhaus	11:43
11. /14.	318	Thünemann, Malin	2000	NI	LG Osnabrück	12:23

#### 2.250m Jugend weibl./männl. U16

#### Jugend W15

1. /3.	21	Matzat, Anna	1998	NI	LAV Meppen 1991 e.V.	9:52
2. /4.	93	Wigbers, Johanna	1998	NI	SV Sparta Werlte	9:54
3. /8.	325	Stumpe, Christina	1998	NI	LG Osnabrück	11:05
4. /15.	324	Stumpe, Henrike	1998	NI	LG Osnabrück	12:27
5. /16.	261	Slink, Ilka	1998	NI	TuS Gildehaus	13:42

#### 2.250m Jugend weibl./männl. U16

#### Mannschaft MU16

1.	SC Melle 03				12 Pkt.
	294	Blumenstein, Moritz	1998	1 Pkt.	
	292	Braunsmann, David	1998	2 Pkt.	
	309	Makaschow, Dimitri	1998	9 Pkt.	
2.	SV Union Meppen				38 Pkt.
	34	Ricke, Jan-Niklas	2000	11 Pkt.	
	111	Hasters, Johann	1999	13 Pkt.	
	84	Ahrens, Julian	1999	14 Pkt.	

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
13.01.2013 / 15:49

### Ergebnisliste

#### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

2.250m Jugend weibl./männl. U16

Mannschaft WU16

1.	LAV Meppen 1991 e.V.			12 Pkt.
	22 Koers, Anna-Lena	1999	2 Pkt.	
	21 Matzat, Anna	1998	3 Pkt.	
	39 Bohse, Lina	1999	7 Pkt.	
2.	LG Osnabrück			20 Pkt.
	323 Schröder, Anna	1999	1 Pkt.	
	325 Stumpe, Christina	1998	8 Pkt.	
	327 Schowwe, Cecilia	1999	11 Pkt.	
3.	TuS Gildehaus			35 Pkt.
	242 Platte, Marika	1999	9 Pkt.	
	143 Welmer, Alica	1999	10 Pkt.	
	261 Slink, Ilka	1998	16 Pkt.	

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 12.01.2013 / 17:29

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

#### Männl. Jugend U20

1. /1.	35	Muke, Kilian	1994	NI	SV Union Meppen	10:51
2. /2.	322	Flatemersch, Torben	1994	NI	LG Osnabrück	11:34
3. /3.	31	Kolb, Pawel	1994	NI	SV Union Meppen	11:40
4. /4.	184	Koch, Sebastian	1994	NI	VfL Oldenburg	11:44
5. /5.	195	Schötker, Nils	1995	NI	VfL Lönningen	11:50
6. /6.	326	Plemper, Jonathan	1995	NI	LG Osnabrück	11:57
7. /7.	19	Jansen, Merlyn	1995	NI	SV Union Meppen	12:01
8. /8.	125	Kusber, Marek	1995	NI	LG Papenburg-Aschendorf	12:12
9. /9.	321	Türke, Mateo	1994	NI	LG Osnabrück	12:16
10. /10.	69	Meyring, Jannes	1995	NI	LG Papenburg-Aschendorf	13:08
11. /11.	250	Wassink, Alexander	1995	NI	LC Nordhorn	14:15

#### 3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

#### Männl. Jugend U18

1. /1.	295	Seelhöfer, Jannik	1997	NI	SC Melle 03	10:58
2. /2.	209	Penon, Jan	1997	NI	MTV Aurich Leichtathletik	11:21
3. /3.	277	Krüger, Florian	1997	NI	VfL Lönningen	11:25
4. /4.	169	Jürgensen, Lukas	1996	NI	LG Osnabrück	12:20
5. /5.	148	Gerbrand, Steffen	1996	NI	LG Papenburg-Aschendorf	12:49
6. /6.	287	Holtkamp, Matthias	1997	NI	SC Melle 03	12:57
7. /7.	188	Getmann, Johannes	1997	NI	VfL Lönningen	13:00
8. /8.	274	Brümmer, Julian	1997	NI	VfL Lönningen	13:01
9. /9.	312	Böwer, Lars	1996	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	13:02
10. /10.	286	Kuhlmann, Fabian	1997	NI	LG Osnabrück	13:12
11. /11.	81	Börner, Ole	1997	NI	VfL Lingen	13:13
12. /12.	320	Riestenpatt, Steffen	1997	NI	LG Osnabrück	13:57

#### 3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

#### Weibl. Jugend U20

1. /1.	319	Rasche, Johanna	1995	NI	LG Osnabrück	13:27
2. /2.	275	Böttcher, Paula	1994	NI	VfL Oldenburg	14:02
3. /3.	283	Walter, Natalie	1994	NI	BTB Oldenburg	14:18
4. /4.	316	Brill, Birte	1996	NI	LG Osnabrück	14:26
5. /5.	317	Kraft, Nicole	1996	NI	LG Osnabrück	14:47
6. /6.	315	Stöckel, Vicky	1997	NI	LG Osnabrück	15:08
7. /7.	249	Langenhoff, Johanna	1995	NI	LC Nordhorn	15:12
8. /8.	265	Aselage, Nadine	1994	NI	VfL Lönningen	15:45

#### 3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

#### Weibl. Jugend U18

1. /1.	14	Temmen, Ann-Sophie	1996	NI	SC Osterbrock	13:12
2. /2.	90	Niemann, Wemke	1996	NI	VfL Lingen	13:43
3. /3.	229	Schnauber, Carolin	1996	NI	VfL Lingen	14:22
4. /4.	177	Plüster, Kathrin	1997	NI	SV Sparta Werlte	16:01
5. /5.	182	Wilke, Julia	1997	NI	SC Spelle-Venhaus	17:13

#### 3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

#### mJA

1.	SV Union Meppen				11 Pkt.
	35 Muke, Kilian	1994		1 Pkt.	
	31 Kolb, Pawel	1994		3 Pkt.	
	19 Jansen, Merlyn	1995		7 Pkt.	
2.	LG Osnabrück				17 Pkt.
	322 Flatemersch, Torben	1994		2 Pkt.	
	326 Plemper, Jonathan	1995		6 Pkt.	
	321 Türke, Mateo	1994		9 Pkt.	

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
12.01.2013 / 17:29

### Ergebnisliste

#### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

mJB

1. VfL Lönigen

18 Pkt.

277	Krüger, Florian	1997	3 Pkt.
188	Getmann, Johannes	1997	7 Pkt.
274	Brümmer, Julian	1997	8 Pkt.

2. LG Osnabrück

26 Pkt.

169	Jürgensen, Lukas	1996	4 Pkt.
286	Kuhlmann, Fabian	1997	10 Pkt.
320	Riestenpatt, Steffen	1997	12 Pkt.

3.100m Jugend weibl./männl.U18/20

wJA

1. LG Osnabrück

10 Pkt.

319	Rasche, Johanna	1995	1 Pkt.
316	Brill, Birte	1996	4 Pkt.
317	Kraft, Nicole	1996	5 Pkt.

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 12.01.2013 / 17:28

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Männer

1. /1.	130	Kuhlen, Andreas	1983	NI	VfL Lönningen	10:26
2. /2.	332	Karsch, Marvin	1992	NI	OTB Osnabrück	10:38
3. /3.	300	Lauenstein, Philipp	1990	NI	OTB Osnabrück	10:53
4. /4.	82	Hardt, Matthias	1990	NI	TuS Gildehaus	11:30
5. /5.	329	Karsch, Dustin	1992	NI	OTB Osnabrück	11:53
6. /6.	253	Lembcke, Nicholas	1984	NI	LC Nordhorn	12:01
7. /7.	258	Allayarov, Nail	1991	NI	BTB Oldenburg	12:14
8. /9.	70	Beszczyński, Simon	1993	NI	BTB Oldenburg	12:33
9. /10.	237	Würth, Stefan	1984	NI	LC Nordhorn	12:48
10. /14.	310	Dirkes, Steffen	1990	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	14:23

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Frauen

1. /5.	243	Woltmann, Anne	1992	NI	TuS Gildehaus	17:59
--------	-----	----------------	------	----	---------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M30

1. /15.	89	Collet, Sebastian	1982	NI	LC Nordhorn	15:27
---------	----	-------------------	------	----	-------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M40

1. /8.	115	Hanekamp, Klaus	1969	NI	SV Sparta Werlte	12:17
2. /12.	26	Rolfes, Dieter	1972	NI	TuS Haren e.V.	13:10

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M45

1. /13.	147	Kanne, Clemens	1965	NI	TuS Gildehaus	13:53
---------	-----	----------------	------	----	---------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Seniorinnen W45

1. /2.	264	Rode, Silvia	1965	NI	LC Nordhorn	16:29
2. /3.	46	Lübbers, Claudia	1966	NI	LAV Meppen 1991 e.V.	16:39

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M50

1. /11.	72	Dreyer, Rolf	1963	NI	LG Papenburg-Aschendorf	12:56
---------	----	--------------	------	----	-------------------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Seniorinnen W55

1. /1.	20	Niemann, Martina	1956	NI	VfL Lingen	15:32
2. /4.	296	Burg, Birgit Dr.	1958	NI	SC Melle 03	17:31

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M60

1. /16.	30	Over, Gerhard	1953	NI	TV Meppen	17:35
---------	----	---------------	------	----	-----------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Mannschaft Mä HK

1.	OTB Osnabrück					10 Pkt.
	332	Karsch, Marvin	1992		2 Pkt.	
	300	Lauenstein, Philipp	1990		3 Pkt.	
	329	Karsch, Dustin	1992		5 Pkt.	
2.	LC Nordhorn					31 Pkt.
	253	Lembcke, Nicholas	1984		6 Pkt.	
	237	Würth, Stefan	1984		10 Pkt.	
	89	Collet, Sebastian	1982		15 Pkt.	

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 12.01.2013 / 17:37

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Männer

1. /1.	130	Kuhlen, Andreas	1983	NI	VfL Lönningen	10:26
2. /2.	332	Karsch, Marvin	1992	NI	OTB Osnabrück	10:38
3. /3.	300	Lauenstein, Philipp	1990	NI	OTB Osnabrück	10:53
4. /4.	82	Hardt, Matthias	1990	NI	TuS Gildehaus	11:30
5. /5.	329	Karsch, Dustin	1992	NI	OTB Osnabrück	11:53
6. /6.	253	Lembcke, Nicholas	1984	NI	LC Nordhorn	12:01
7. /7.	258	Allayarov, Nail	1991	NI	BTB Oldenburg	12:14
8. /8.	70	Beszczyński, Simon	1993	NI	BTB Oldenburg	12:33
9. /9.	237	Würth, Stefan	1984	NI	LC Nordhorn	12:48
10. /10.	310	Dirkes, Steffen	1990	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	14:23

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Frauen

1. /1.	243	Woltmann, Anne	1992	NI	TuS Gildehaus	17:59
--------	-----	----------------	------	----	---------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M30

1. /1.	89	Collet, Sebastian	1982	NI	LC Nordhorn	15:27
--------	----	-------------------	------	----	-------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M40

1. /1.	115	Hanekamp, Klaus	1969	NI	SV Sparta Werlte	12:17
2. /2.	26	Rolfes, Dieter	1972	NI	TuS Haren e.V.	13:10

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M45

1. /3.	147	Kanne, Clemens	1965	NI	TuS Gildehaus	13:53
--------	-----	----------------	------	----	---------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Seniorinnen W45

1. /1.	264	Rode, Silvia	1965	NI	LC Nordhorn	16:29
2. /2.	46	Lübbers, Claudia	1966	NI	LAV Meppen 1991 e.V.	16:39

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M50

1. /1.	72	Dreyer, Rolf	1963	NI	LG Papenburg-Aschendorf	12:56
--------	----	--------------	------	----	-------------------------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Seniorinnen W55

1. /1.	20	Niemann, Martina	1956	NI	VfL Lingen	15:32
2. /2.	296	Burg, Birgit Dr.	1958	NI	SC Melle 03	17:31

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Senioren M60

1. /1.	30	Over, Gerhard	1953	NI	TV Meppen	17:35
--------	----	---------------	------	----	-----------	-------

#### 3100m M/W Senioren/innen

#### Mannschaft Mä HK

1.	OTB Osnabrück					10 Pkt.
	332	Karsch, Marvin	1992		2 Pkt.	
	300	Lauenstein, Philipp	1990		3 Pkt.	
	329	Karsch, Dustin	1992		5 Pkt.	

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 13.01.2013 / 15:45

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Männer

1. /1.	141	Köller, Hauke	1990	NI	DSC Oldenburg	28:17
2. /2.	307	Kusainov, Ruslan	1985	NI	SC Melle 03	28:20
3. /3.	230	Veldhuis, Jan	1988	NI	SC Spelle-Venhaus	29:18
4. /4.	329	Karsch, Dustin	1992	NI	OTB Osnabrück	29:48
5. /5.	314	Schniederalters, Bernd	1991	NI	SV Dalum 1926 e.V.	35:48

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Frauen

1. /1.	163	Kipp, Michelle	1990	NI	VfL Oldenburg	36:09
2. /2.	127	Martens, Annemarie	1984	NI	Fortuna Logabirum	41:57

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M30

1. /1.	251	Hartger, Gerold	1980	NI	LC Nordhorn	27:47
2. /2.	308	Keil, Axel	1982	NI	SC Melle 03	29:03
3. /3.	305	Assmann, Ingo	1979	NI	SC Melle 03	29:34

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M35

1. /4.	151	Schwietert, Daniel	1977	NI	DSC Oldenburg	30:20
2. /5.	270	Holtkamp, Theo	1976	NI	VfL Lönningen	32:36

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Seniorinnen W35

1. /1.	9	Evers, Kerstin	1977	NI	LG Papenburg-Aschendorf	36:42
2. /2.	119	Janssen, Michaela	1974	NI	Fortuna Logabirum	38:38
3. /3.	132	Peters, Janneke	1977	NI	Fortuna Logabirum	42:38

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M40

1. /1.	86	Grigat, Holger	1973	NI	MTV Aurich Leichtathletik	28:19
2. /4.	247	Holboer, Jan	1969	NI	LC Nordhorn	31:25
3. /6.	26	Rolfes, Dieter	1972	NI	TuS Haren e.V.	33:52
4. /8.	152	Brink, Jan	1970	NI	Cosmos Getelo	34:24
5. /15.	190	Schöpp, Timo	1972	NI	DSC Oldenburg	38:06

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M45

1. /2.	199	Amt, Jörg	1968	NI	LC Nordhorn	29:40
2. /3.	246	Nyhoff, Gerold	1964	NI	LC Nordhorn	30:25
3. /5.	149	Beckemper, Ingo	1968	NI	LC Nordhorn	32:31
4. /7.	97	Wilke, Ulrich	1968	NI	SC Spelle-Venhaus	34:10
5. /9.	1040	Schaffrick, Harald	1967	NI	FC Schüttorf 09	36:06
6. /10.	313	Fuchs, Olaf	1968	NI	Spvg Gaste-Hasbergen	36:27
7. /11.	96	Deters, Jan	1964	NI	TuS Neuenhaus	36:48
8. /12.	1034	Brege, Bernd	1967	NI	LC Nordhorn	37:28
9. /13.	36	Ruhmke, Norbert	1967	NI	VfL Lingen	37:28
10. /14.	183	Achter, Heinz	1965	NI	SC Spelle-Venhaus	37:49
11. /16.	94	Franke, Matthias	1968	NI	FC Schüttorf 09	42:22

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Seniorinnen W45

1. /1.	219	Vedder, Elke	1967	NI	SV Germania Twist	36:39
--------	-----	--------------	------	----	-------------------	-------

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M50

1. /1.	122	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	NI	SV Teutonia Stapelmoor	33:38
2. /2.	154	Harmsen, Alfred	1961	NI	SG Haftenkamp e.V.	35:37
3. /3.	306	Taube, Siegfried	1963	NI	SC Melle 03	37:06
4. /4.	213	Schädler, Jens	1960	NI	Fortuna Logabirum	37:11
5. /5.	311	Dirkes, Franz-Josef	1959	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	38:28
6. /6.	185	Smemann, Helmut	1961	NI	LC Nordhorn	38:33
7. /9.	1033	Aschermann, Gerfried	1960	NI	SpVgg Brandlecht – Hestrup	44:34

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 12.01.2013 / 17:29

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Seniorinnen W50

1. /5.	138	Pilney, Bettina	1962	NI	SV Ems Jemgum	39:37
2. /8.	235	Dirks, Heike	1963	NI	Fortuna Logabirum	43:36
3. /9.	140	Schädler, Susan	1959	NI	Fortuna Logabirum	44:27
4. /10.	210	Brinkmann, Frieda	1960	NI	Fortuna Logabirum	51:22

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M55

1. /32.	1038	Brüggemann, Jürgen	1958	NI	SG Bad Bentheim	39:28
2. /33.	1037	Henke, Gerhard	1955	NI	SG Bad Bentheim	41:16

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M60

1. /15.	67	Grabowsky, Klaus	1953	NI	SC Spelle-Venhaus	33:24
2. /35.	30	Over, Gerhard	1953	NI	TV Meppen	47:13

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M70

1. /36.	105	Sleur, Hans	1943	NI	Fortuna Logabirum	47:41
2. /37.	63	van Preyss, Bodo	1939	NI	Fortuna Logabirum	50:47

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Mannschaft Mä HK

1.	SC Melle 03					16 Pkt.
	307	Kusainov, Ruslan	1985		4 Pkt.	
	308	Keil, Axel	1982		5 Pkt.	
	305	Assmann, Ingo	1979		7 Pkt.	
2.	LC Nordhorn I					20 Pkt.
	251	Hartger, Gerold	1980		1 Pkt.	
	199	Amt, Jörg	1968		8 Pkt.	
	246	Nyhoff, Gerold	1964		11 Pkt.	
3.	SC Spelle-Venhaus					39 Pkt.
	230	Veldhuis, Jan	1988		6 Pkt.	
	67	Grabowsky, Klaus	1953		15 Pkt.	
	97	Wilke, Ulrich	1968		18 Pkt.	
4.	DSC Oldenburg					41 Pkt.
	141	Köller, Hauke	1990		2 Pkt.	
	151	Schwietert, Daniel	1977		10 Pkt.	
	190	Schöpp, Timo	1972		29 Pkt.	
5.	LC Nordhorn II					56 Pkt.
	247	Holboer, Jan	1969		12 Pkt.	
	149	Beckemper, Ingo	1968		13 Pkt.	
	185	Smemann, Helmut	1961		31 Pkt.	
6.	Fortuna Logabirum					99 Pkt.
	213	Schädler, Jens	1960		26 Pkt.	
	105	Sleur, Hans	1943		36 Pkt.	
	63	van Preyss, Bodo	1939		37 Pkt.	

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Mannschaft Fr. HK

1.	Fortuna Logabirum I					17 Pkt.
	119	Janssen, Michaela	1974		4 Pkt.	
	127	Martens, Annemarie	1984		6 Pkt.	
	132	Peters, Janneke	1977		7 Pkt.	



28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
12.01.2013 / 17:29

### Ergebnisliste

#### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

2.	Fortuna Logabirum II			27 Pkt.
	235 Dirks, Heike	1963	8 Pkt.	
	140 Schädler, Susan	1959	9 Pkt.	
	210 Brinkmann, Frieda	1960	10 Pkt.	

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 13.01.2013 / 15:45

## Ergebnisliste

### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Männer

1. /1.	141	Köller, Hauke	1990	NI	DSC Oldenburg	28:17
2. /2.	307	Kusainov, Ruslan	1985	NI	SC Melle 03	28:20
3. /3.	230	Veldhuis, Jan	1988	NI	SC Spelle-Venhaus	29:18
4. /4.	329	Karsch, Dustin	1992	NI	OTB Osnabrück	29:48
5. /5.	314	Schniederalters, Bernd	1991	NI	SV Dalum 1926 e.V.	35:48

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Frauen

1. /1.	163	Kipp, Michelle	1990	NI	VfL Oldenburg	36:09
2. /2.	127	Martens, Annemarie	1984	NI	Fortuna Logabirum	41:57

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M30

1. /1.	251	Hartger, Gerold	1980	NI	LC Nordhorn	27:47
2. /2.	308	Keil, Axel	1982	NI	SC Melle 03	29:03
3. /3.	305	Assmann, Ingo	1979	NI	SC Melle 03	29:34

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M35

1. /4.	151	Schwietert, Daniel	1977	NI	DSC Oldenburg	30:20
2. /5.	270	Holtkamp, Theo	1976	NI	VfL Lönigen	32:36

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Seniorinnen W35

1. /1.	9	Evers, Kerstin	1977	NI	LG Papenburg-Aschendorf	36:42
2. /2.	119	Janssen, Michaela	1974	NI	Fortuna Logabirum	38:38
3. /3.	132	Peters, Janneke	1977	NI	Fortuna Logabirum	42:38

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M40

1. /1.	86	Grigat, Holger	1973	NI	MTV Aurich Leichtathletik	28:19
2. /4.	247	Holboer, Jan	1969	NI	LC Nordhorn	31:25
3. /6.	26	Rolfes, Dieter	1972	NI	TuS Haren e.V.	33:52
4. /8.	152	Brink, Jan	1970	NI	Cosmos Getelo	34:24
5. /15.	190	Schöpp, Timo	1972	NI	DSC Oldenburg	38:06

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M45

1. /2.	199	Amt, Jörg	1968	NI	LC Nordhorn	29:40
2. /3.	246	Nyhoff, Gerold	1964	NI	LC Nordhorn	30:25
3. /5.	149	Beckemper, Ingo	1968	NI	LC Nordhorn	32:31
4. /7.	97	Wilke, Ulrich	1968	NI	SC Spelle-Venhaus	34:10
5. /9.	1040	Schaffrick, Harald	1967	NI	FC Schüttorf 09	36:06
6. /10.	313	Fuchs, Olaf	1968	NI	Spvg Gaste-Hasbergen	36:27
7. /11.	96	Deters, Jan	1964	NI	TuS Neuenhaus	36:48
8. /12.	1034	Brege, Bernd	1967	NI	LC Nordhorn	37:28
9. /13.	36	Ruhmke, Norbert	1967	NI	VfL Lingen	37:28
10. /14.	183	Achter, Heinz	1965	NI	SC Spelle-Venhaus	37:49
11. /16.	94	Franke, Matthias	1968	NI	FC Schüttorf 09	42:22

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Seniorinnen W45

1. /1.	219	Vedder, Elke	1967	NI	SV Germania Twist	36:39
--------	-----	--------------	------	----	-------------------	-------

#### 7.600m M/W Senioren/-innen

#### Senioren M50

1. /1.	122	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	NI	SV Teutonia Stapelmoor	33:38
2. /2.	154	Harmsen, Alfred	1961	NI	SG Haftenkamp e.V.	35:37
3. /3.	306	Taube, Siegfried	1963	NI	SC Melle 03	37:06
4. /4.	213	Schädler, Jens	1960	NI	Fortuna Logabirum	37:11
5. /5.	311	Dirkes, Franz-Josef	1959	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	38:28
6. /6.	185	Smemann, Helmut	1961	NI	LC Nordhorn	38:33
7. /9.	1033	Aschermann, Gerfried	1960	NI	SpVgg Brandlecht – Hestrup	44:34

28. Wald- und Crosslauf auf dem Isterberg  
 am 12.01.2013 in 48455 Bad Bentheim - Waldwege auf dem Isterberg

gedruckt:  
 13.01.2013 / 15:45

### Ergebnisliste

#### Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Seniorinnen W50

1. /1.	138	Pilney, Bettina	1962	NI	SV Ems Jemgum	39:37
2. /2.	235	Dirks, Heike	1963	NI	Fortuna Logabirum	43:36
3. /3.	140	Schädler, Susan	1959	NI	Fortuna Logabirum	44:27
4. /4.	210	Brinkmann, Frieda	1960	NI	Fortuna Logabirum	51:22

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Senioren M55

1. /7.	1038	Brüggemann, Jürgen	1958	NI	SG Bad Bentheim	39:28
2. /8.	1037	Henke, Gerhard	1955	NI	SG Bad Bentheim	41:16

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Senioren M60

1. /1.	67	Grabowsky, Klaus	1953	NI	SC Spelle-Venhaus	33:24
2. /2.	30	Over, Gerhard	1953	NI	TV Meppen	47:13

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Senioren M70

1. /10.	105	Sleur, Hans	1943	NI	Fortuna Logabirum	47:41
2. /11.	63	van Preyss, Bodo	1939	NI	Fortuna Logabirum	50:47

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Mannschaft M40-45

1.	LC Nordhorn					9 Pkt.
	199	Amt, Jörg	1968		2 Pkt.	
	246	Nyhoff, Gerold	1964		3 Pkt.	
	247	Holboer, Jan	1969		4 Pkt.	

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Mannschaft M50-55

1.	Fortuna Logabirum					25 Pkt.
	213	Schädler, Jens	1960		4 Pkt.	
	105	Sleur, Hans	1943		10 Pkt.	
	63	van Preyss, Bodo	1939		11 Pkt.	

##### 7.600m M/W Senioren/-innen

##### Mannschaft W50-55

1.	Fortuna Logabirum					9 Pkt.
	235	Dirks, Heike	1963		2 Pkt.	
	140	Schädler, Susan	1959		3 Pkt.	
	210	Brinkmann, Frieda	1960		4 Pkt.	