

Bestenliste 2018

Männer

100 m Lauf

11,17+0,3	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Verden	28.04.
11,18+0,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,28+0,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
11,30+1,3	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
11,39+0,1	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
11,45+0,4	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
11,47+0,8	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
11,50+0,4	Gülbinar, Ibrahim	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
11,57	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09.
11,71	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Molbergen	24.06.
11,71+0,7	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
11,81-0,5	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Verden	16.09.
11,84+1,4	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Leer	01.09.
11,84-0,5	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
11,86+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
11,90+0,5	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Zeven	19.05.
11,98+1,0	Vietor, Tobias	1998	TV Hude	Stuhr-Moordeich	26.05.
12,03+0,4	Buß, Ingo	1989	TuS BW Löhne	Delmenhorst	27.05.
12,09+0,0	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	19.05.
12,09-0,6	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Minden	10.08.

200 m Lauf

21,56-0,9	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
22,16+1,1	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
23,17+0,0	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Verden	28.04.
23,20+1,2	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
23,22-0,9	Gülbinar, Ibrahim	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
23,25-0,7	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
23,28+0,0	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
23,32+0,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	28.04.
23,33-0,9	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
23,74-3,9	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	06.05.
24,01+1,4	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
24,32-1,8	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	02.09.
24,55-0,7	Buß, Ingo	1989	TuS BW Löhne	Hannover	02.09.
24,61-1,8	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
24,75+0,0	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
24,76-0,7	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
24,93+0,0	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	19.05.
25,03+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
25,49+0,2	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.
25,67+0,0	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

400 m Lauf

45,94	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nürnberg	22.07.
50,11	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Zeven	19.05.
50,26	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.
50,49	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Rheine	06.05.
50,69	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hamburg	08.07.
51,48	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
53,06	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Rheine	06.05.
53,76	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
54,05	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin-Zehlendorf	06.06.

54,07	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
54,65	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09.
54,73	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
55,46	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.06.
55,75	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
55,91	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
57,1	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
57,25	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
58,25	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
58,43	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
58,92	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.

800 m Lauf

1:51,74	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Kortrijk/BEL	11.07.
1:55,19	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osterode	02.06.
1:55,33	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hannover	26.05.
1:56,19	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
1:56,84	Hardl, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Minden	20.07.
1:57,01	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
1:57,43	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
2:01,86	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:01,91	Riesterpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Zeven	20.05.
2:05,46	de Lemos, Pedro	1996	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
2:06,42	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
2:06,7	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lohne	22.04.
2:09,52	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	29.06.
2:13,11	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
2:14,17	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:17,11	Ort, Andreas	1992	SC Melle 03	Melle	30.05.
2:17,37	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Aurich	29.06.
2:20,49	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelndorf	17.06.
2:23,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	29.06.
2:24,88	Lamping, Christian	1990	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.

1000 m Lauf

2:30,07	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Dortmund	16.05.
2:31,27	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	27.06.
2:37,70	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
2:42,86	Riesterpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
2:43,66	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
2:44,14	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
2:46,82	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
2:55,96	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	06.09.
2:56,01	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
3:24,65	Gövert, Ansgar	1975	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:27,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	12.10.
3:39,7	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	11.04.
4:19,11	Nguyen, Van Ngoc	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
5:19,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
6:10,7	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.

1500 m Lauf

3:54,02	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
3:54,09	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
3:54,18	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hamburg	08.07.
4:07,34	Riesterpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Houston/USA	21.04.
4:40,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	30.06.
4:42,09	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	25.08.
4:44,86	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4:51,19	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

4:56,93	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelndorf	17.06.
4:57,57	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Mönchengladbach	30.06.
5:01,99	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:02,56	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	30.06.
5:06,62	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
5:07,67	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
5:12,50	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:18,68	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
5:18,69	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
5:18,74	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
5:20,64	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	25.08.
5:21,93	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.

1 Meilen-Lauf

5:29,8	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	19.06.
5:32,8	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	12.10.
5:36,3	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	12.10.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.
7:00,2	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	12.10.
9:09,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
9:23,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.

3000 m Lauf

9:10,54	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Baunatal	19.05.
9:45,74	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Bremen-Huchting	17.08.
9:51,87	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
9:54,5	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	19.06.
9:55,7	Diekmann, Carsten	1991	LG Harlingerland	Moorhusen	28.08.
9:58,75	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
9:58,75	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
10:03,14	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
10:29,69	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	27.06.
10:45,86	Kruse, Eike	1994	Team Laufrausch	Oldenburg	27.06.

11:12,01	Bossmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Melle	30.05.
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.06.
11:17,02	Kulgemeyer, Dr. Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Melle	17.08.
11:19,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
11:36,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	28.08.
11:37,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
12:24,2	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
12:35,73	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	06.07.
14:05,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	19.06.

5000 m Lauf

15:04,95	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	07.07.
15:05,82	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	07.07.
15:10,68	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
15:18,71	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hamburg	07.07.
15:44,1	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
16:38,20	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Papenburg	21.09.
17:05,15	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Papenburg	21.09.
17:12,52	Diekmann, Carsten	1991	LG Harlingerland	Papenburg	21.09.
17:12,78	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
17:22,8	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.

17:24,76	Wilmes, Julian	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
17:26,7	Lembke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
17:53,26	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Papenburg	21.09.
18:00,8	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	10.04.
18:01,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	10.04.

18:05,13	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Rheine	15.04.
18:12,77	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Verden	16.09.
18:13,78	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
18:19,38	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Molbergen	29.04.
18:23,1	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.

10000 m Lauf

31:28,98	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	10.08.
31:51,07	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hamburg	10.08.
35:03,47	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
35:31,53	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
35:32,96	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
35:48,16	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
37:41,25	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Molbergen	29.04.
37:42,9	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
37:44,76	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	30.05.
38:11,46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
38:20,4	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Emden	28.10.
38:37,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
38:54,74	Oppenborn, Stefan	1978	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
38:59,80	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Warsingsfehn	21.08.
39:50,40	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
40:03,4	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhaf	15.08.
40:26,2	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
40:37,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
40:52,4	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

Stundenlauf

15.945	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	05.06.
15.344	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
15.238	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
15.102	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
15.067	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
15.025	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	05.06.
14.880	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
14.796	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
14.540	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
14.535	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
14.460	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhaf	15.08.
14.416	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
14.399	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
14.032	Hustede, Ole	1998	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
13.810	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
13.790	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
13.687	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.434	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
13.372	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
13.335	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.

10 km Str.

29:42	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	15.04.
30:52	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Leverkusen	04.03.
30:56	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Bremen	02.09.
31:20	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Bremen	02.09.
31:29	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Paderborn	31.03.
31:33	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
31:57	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Bremen	02.09.
32:22	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Sottrum	04.05.
32:29	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Leverkusen	04.03.
32:48	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Uelzen	22.04.

32:59	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Berlin	14.10.
33:14	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Barßel	24.08.
33:24	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Emlichheim	18.05.
33:36	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
33:39	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.10.
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	02.06.
34:30	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.04.
34:38	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	21.10.
34:43	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Valencia	02.12.
34:47	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Bremen	02.09.

10 km Str. Ma.

1:51:36	LSFe Oldenburg			Bremen	02.09.
Jonat-Schneider, Jens (1965) - 36:37;					
Felsmann, Axel (1966) - 38:50; Gräfedünkel (1970) - 36:09					
2:00:00	LSFe Oldenburg			Bremen	02.09.
Schneider, Axel (1961) - 39:00;					
Helms, Michael (1969) - 40:03; Ibelings, Michael (1974) - 40:57					
2:03:27	SV Sparta Werlte			Papenburg	22.04.
Hanekamp, Lars (1993) - 40:55;					
Hanekamp, Christian (1964) - 41:07; Hanekamp, Klaus (1969) - 41:25					

Halbmarathon

1:05:39	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin	08.04.
1:08:35	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Hannover	08.04.
1:08:38	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Kandel	11.03.
1:09:10	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Köln	07.10.
1:09:12	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hannover	08.04.
1:10:47	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Bremen	07.10.
1:13:28	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
1:15:10	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:16:14	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Otterndorf	23.09.
1:16:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Otterndorf	23.09.
1:16:18	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Bremen	07.10.
1:16:27	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Oldenburg	21.10.
1:17:12	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Hannover	08.04.
1:18:16	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Schortens	15.04.
1:18:24	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	10.08.
1:18:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Hannover	08.04.
1:18:38	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Hannover	08.04.
1:18:56	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	08.04.
1:19:46	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:20:32	Otten, Sören	1994	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.

Halbmarathon Ma.

4:01:00	SG akquinet Lemwerder			Hannover	08.04.
Knutzen, Jan (1989) - 1:08:35; Tsegay, Brhane (1993) - 1:17:00; Schweers, Helge (1963) - 1:35:25					
4:26:38	Team Laufrausch			Otterndorf	23.09.
Hustede, Eilert (1962) - 1:27:13; Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:27:26; Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 1:31:59					
4:45:27	LSFe Oldenburg			Hannover	08.04.
Schneider, Axel (1961) - 1:26:39; Felsmann, Axel (1966) - 1:27:02;					
Lienland, Franz-Josef (1947) - 1:51:46					

Marathon

2:25:36	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Düsseldorf	29.04.
2:28:37	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Berlin	16.09.
2:29:18	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	08.04.
2:29:54	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berlin	16.09.
2:48:44	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Cuxhaven	08.04.

2:49:05	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	07.10.
2:49:39	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Hamburg	29.04.
2:50:06	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Wien/AUT	22.04.
2:53:00	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	21.10.
2:54:39	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
2:55:23	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Berlin	16.09.
2:55:53	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Bremen	07.10.
2:56:05	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Berlin	16.09.
2:56:42	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
2:57:42	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Bremen	07.10.
2:57:53	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:00:56	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:03:14	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
3:03:20	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:06:28	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
Marathon Ma.					
9:23:26	TuS Weene			Berlin	16.09.
Janssen, Georg (1984) - 3:00:56;					
Tattje, Sven (1992) - 3:03:20; de Jonge, Stefan (1976) - 3:19:10					
100 km					
10:38:52	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
11:05:20	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
11:24:41	Fels, Manfred	1954	VfL Lingen	Rheine	10.03.
12:22:15	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
12:47:01	Rehers, Dr. Hans-Werner	1947	LG Osnabrück	Rheine	10.03.
100 km Ma.					
34:06:27	Ultrafriesen			Rheine	10.03.
Sigl, Holger (1970) - 10:38:52; Olin, Frank (1968) - 11:05:20; Frey, Jürgen (1971) - 12:22:15					
110 m Hürden 1.067m					
15,53+1,3	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
16,52+0,7	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	17.06.
17,31+0,9	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
19,39-0,9	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
20,29+0,2	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	27.05.
21,09+0,0	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
21,18	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
400 m Hürden 0.914m					
65,47	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
68,84	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Hamburg	12.06.
3000 m Hindernis					
8:52,78	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Nürnberg	21.07.
9:20,73	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
9:24,17	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
4 x 100 m Staffel					
44,59	BTB Oldenburg			Oldenburg	27.06.
Gliesche, Pascal (1990); Gutzeit, Tim (2002); Hess, Adham (1986); Gülbinar, Ibrahim (1998)					
46,72	LG Osnabrück			Delmenhorst	27.05.
Köhler, Dario (1999); Kuhlmann, Fabian (1997); Schöning, Timon (1999); Vennemann, Linus (2000)					
46,6	TV Dinklage			Lohne	22.04.
Wilkens, Jannes (1993); Bornhorst, Tim (2001); Pund, Luis (2002); Eisner, Darius (2000)					

46,90	SV Holtland II			Verden	16.09.
	Fecht, Eike (1996); Reiners, Tino (2001);				
	Keiser, Alexander (1997); Knust, Eike (1997)				
46,92	StG Lingen-Nordhorn			Papenburg	17.06.
	Schülting, Lukas (1995); Hansmann, Jan (1997);				
	Werner, Noah (2002); Frericks, Paul (1997)				
49,31	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	22.06.
	Böltau, Marc Kevin (1999); Schmidt, Fabrice (1998);				
	Enxing, Mika (1999); Sudholz, Theo (1999)				
50,2	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	18.08.
	de Groot, Frank (1973); Himmelskamp, Patrick (1994);				
	Meyer, Thomas (1984); Goedeke, Fabian (2002)				
52,67	LSFe Oldenburg			Oldenburg	27.06.
	Gräfedünkel, Frank (1970); Post, Simon (1998);				
	Schnachtschneider, Albrecht (1973); Jänicke, Sascha (1980)				
53,58	SV Holtland I			Verden	16.09.
	Fecht, Niko (1996); Janssen, Luca (2001);				
	Moldenhauer, Timo (2003); Nannen, Yannick (1997)				
53,7	OSC Damme			Lohne	22.04.
	Kähling, Florian (1992); Bultmann, Franz-Josef (1959);				
	Seelhorst, Gerhard (1959); gr. Klönne, Paul (2002)				
58,3	Heidmühler FC			Bad Zwischenahn	11.05.
	Fislake, Jens (1996); Cordes, Torben (1999);				
	Remmers, Gerd (1955); Schmohl, Dennis (1998)				
4 x 400 m Staffel					
3:15,88	LG Osnabrück			Heilbronn	01.07.
	Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);				
	Hasselmann, Felix (1999); Dammermann, Fabian (1997)				
3:31,66	StG Ankum Werlte			Molbergen	29.04.
	Struckmann, Tim (1998); Stukenberg, Paul (2001);				
	Jüngerink, Jan (1998); Hanekamp, Nils (1998)				
3:55,81	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.04.
	Himmelskamp, Patrick (1994); Meyer, Thomas (1984);				
	Paukstat, Pascal (1999); Goedeke, Fabian (2002)				
3 x 1000 m Staffel					
7:34,16	OTB Osnabrück I			Molbergen	29.04.
	Voskuhl, Stephan (1991); Böhm, Jan-Niklas (1988);Hardt, Matthias (1990)				
7:35,72	LG Osnabrück			Rostock	29.07.
	Dierker, Marvin (1993); Vennemann, Linus (2000); Schöning, Timon (1999)				
7:41,24	OTB Osnabrück II			Molbergen	29.04.
	Gerbrand, Steffen (1996); Rolfes, Lars (1997); Pütz, Josh (1996)				
8:48,2	SV Holtland			Aurich	08.06.
	Keiser, Alexander (1997); Nannen, Yannick (1997); Buß, Matthias (1999)				
9:04,4	TuS Weene			Aurich	08.06.
	Tattje, Sven (1992); Biermann, Kai (1988); Sauer, Artur (1980)				
9:28,3	TuS Weene			Aurich	08.06.
	Cassioli (1977); Waschkau, Jan (1977); de Jonge, Stefan (1976)				
3000 m Bahngehen					
15:31,90	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.08.
20:10,62	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	01.08.
22:18,54	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Oldenburg	01.08.
20km Str.Gehen					
2:01:44	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Naumburg	14.04.
Hochsprung					
1,92	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
1,87	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,83	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.

1,80	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
1,73	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,73	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
1,70	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09.
1,69	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Mönchengladbach	01.07.
1,68	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
1,66	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
1,64	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
1,64	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
1,60	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
1,59	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Damme	10.06.
1,56	Krisch, Martin	1990	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.05.
1,52	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
1,50	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
1,44	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
1,40	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.

Stabhochsprung

4,35	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Holzminden	19.05.
3,78	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
3,40	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	03.06.
3,10	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	27.05.
3,10	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
2,60	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
2,60	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gladbeck	10.06.
2,58	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Papenburg	21.09.
2,50	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
2,48	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
2,10	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
1,58	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.

Weitsprung

6,73-1,1	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Uslar	05.08.
6,39+0,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
6,23-0,2	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Wesel	25.08.
6,21+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
6,20+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Malaga/ESP	10.09.
6,10+1,0	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	06.05.
6,07-0,2	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,05+1,4	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Bremen	26.05.
6,01-0,4	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,00+0,2	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,95	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
5,91-0,9	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.06.
5,89-1,3	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
5,83+0,2	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Verden	16.09.
5,82+0,1	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,68+0,2	Helbig, Lars	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,62-0,4	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,51-0,4	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
5,48+1,0	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
5,47+0,0	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hannover	02.09.

Dreisprung

13,28+1,7	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Bremen	26.05.
13,11+0,8	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
12,50+2,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Schöningen	26.05.
11,91+1,5	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
11,08+0,6	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	26.05.

10,95+0,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,78+0,0	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
10,44+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
9,35+0,3	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
8,84+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	18.08.
8,36+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Malaga/ESP	12.09.
7,54+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	17.09.
Kugelstoß 7.26kg					
14,45	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
13,01	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
12,82	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
12,82	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
12,26	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
11,75	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
11,62	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
11,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
11,35	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
11,27	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
11,05	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
11,00	Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
10,87	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
10,85	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
10,81	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
10,72	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,52	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
10,34	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
10,18	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
10,14	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
Diskuswurf 2 kg					
44,46	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Bremen	14.01.
43,75	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
41,09	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
38,49	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Bremen	14.01.
38,24	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
36,22	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
35,96	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Marienhafe	19.09.
35,68	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
33,58	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
33,48	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
31,54	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen	27.05.
31,28	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
31,18	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Verden	23.06.
31,00	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
30,73	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
30,64	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Minden	20.07.
30,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
30,07	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
29,67	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Osterbrock	14.04.
29,48	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
Hammerwurf 7.26kg					
43,34	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
40,88	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	16.09.
40,33	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	18.05.
40,17	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
39,77	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
37,25	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
37,04	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	18.05.

34,98	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	20.10.
31,72	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
29,87	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
28,92	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
28,33	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
22,36	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Holtland	18.08.
21,64	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
19,84	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock	14.04.
19,45	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
19,04	Bakayoko, Mediomomo	1998	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.

Speerwurf 800 g

56,10	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
55,26	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	16.06.
53,37	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Groß hesepe	20.10.
50,49	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Leer	01.09.
48,67	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Büdelndorf	17.06.
48,47	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
47,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
45,89	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
43,94	Masslich, Hauke	1996	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
43,54	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

43,15	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.05.
42,83	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	26.05.
42,56	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
42,15	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
40,52	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
39,77	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
39,21	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
38,98	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
38,96	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.897	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,07(-0,2)-45,89-23,28(+0,0)-24,53-4:44,86					
2.503	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,62(-0,4)-43,54-25,67(+0,0)-26,91-5:01,99					
2.494	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,01(-0,4)-38,98-24,61(-1,8)-24,04-5:12,50					
2.448	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	02.09.
5,97(-0,1)-37,78-24,32(-1,8)-27,77-5:35,66					
2.400	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
5,51(-0,4)-33,65-24,55(-0,7)-29,98-5:18,69					
2.293	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
5,85(+0,0)-29,44-24,76(-0,7)-24,89-5:18,68					
2.192	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,82(+0,1)-39,21-26,25(-1,8)-24,53-5:40,25					
2.097	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,04(-1,3)-5,04(-1,3)-25,84(+0,1)-26,14-5:46,95					
1.964	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hannover	02.09.
5,47(+0,0)-30,53-25,80(-0,3)-19,97-5:35,83					
1.860	Schülting, Lukas	1995	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,88(+0,0)-34,73-27,03(-0,3)-25,61-5:49,36					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.894	SV Sparta Werlte I			Hannover	02.09.
-------	--------------------	--	--	----------	--------

Hanekamp, Nils (1998) - 2.897;

Hanekamp, Lars (1993) - 2.503; Jüngerink, Jan (1998) - 2.494

6.553	SV Sparta Werlte II		Hannover	02.09.
	Hanekamp, Klaus (1969) - 2.264;			
	Janssen, Jonas (1998) - 2.192; Hanekamp, Dirk (2000) - 2.097			
6.070	Fortuna Wirdum		Moorhusen	29.07.
	Pabst, Marek (1998) - 2.240;			
	Peters, Holger (1975) - 2.008; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.822			
5.435	VfL Lingen		Hannover	02.09.
	Frericks, Paul (1997) - 1.964; Schülting, Lukas (1995) - 1.860; Frericks, Reinhard (1969) - 1.611			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

6.064	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06./
	11,57(+0,6)-6,10(+0,0)-10,54-1,92-53,76/16,73(-0,9)-35,68-4,20-47,00-5:35,5803.06.				
4.858	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06./
	12,43(+0,6)-5,99(+0,0)-9,63-1,64-58,25/19,39(-0,9)-30,73-3,60-38,96-5:18,74 03.06.				
4.666	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	02.06./
	12,17(-1,0)-5,81(+0,0)-9,63-1,68-58,43/18,94(-0,3)-28,65-3,40-37,05-5:49,08 03.06.				
4.285	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09./
	11,57-3,78-9,12-1,70-54,65/21,18-27,17-3,10-35,05-5:37,53 02.09.				
4.091	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06./
	12,16(+0,6)-5,42(+0,0)-8,75-1,64-55,75/22,85(-0,9)-20,87-2,60-35,65-5:21,93 03.06.				
3.282	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07./
	13,35(+0,0)-5,01(+1,7)-8,30-1,44-61,46/21,09(+0,0)-25,43-2,50-27,27-6:04,13 08.07.				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

15.013	Heidmühler FC		Papenburg	02.06./
	Becker, Nico (1998) - 6.064; Cordes, Henning (1997) - 4.858;			
	Schmohl, Dennis (1998) - 4.091			

DMM Gruppe 3

10.402	BTB Oldenburg		Verden	16.09.
10.009	StG Lingen-Nordhorn		Verden	16.09.
9.544	SV Holtland		Verden	16.09.
8.996	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	18.08.

Frauen

100 m Lauf

11,72+1,8	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Heilbronn	30.06.
12,62+0,1	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Zeven	19.05.
13,12-0,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	07.07.
13,14+1,6	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Leer	01.09.
13,16+0,3	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,30+0,0	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
13,42-0,1	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Lingen	25.08.
13,52+0,0	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
13,59+0,4	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
13,63+1,7	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Zeven	20.05.
13,68+0,4	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
13,82+0,0	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
13,83+0,4	Lange, Annalena	1994	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
13,89+0,5	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	21.09.
13,91+1,6	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Mönchengladbach	30.06.
13,97+0,5	Rienitz, Christina	1997	TuS Oestringen	Papenburg	21.09.
14,03+1,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	06.05.

14,04+0,6	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	02.09.
14,0	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Damme	10.06.
14,34+0,2	Rhumke, Janet	1996	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.

200 m Lauf

24,06+0,5	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Hamburg	08.07.
26,45-1,9	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	27.05.
26,78-0,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	21.09.
26,85+1,3	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Leer	01.09.
27,65+1,1	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
27,75+0,3	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
27,85+1,2	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Zeven	20.05.
28,17-1,9	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Delmenhorst	27.05.
28,27+1,6	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
28,33-0,1	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	21.05.

28,81+0,0	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
28,95+0,0	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
29,19-0,3	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	16.06.
29,26	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
29,39+0,6	Rhumke, Janet	1996	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
29,77-0,9	Rienitz, Christina	1997	TuS Oestringen	Papenburg	21.09.
32,71+1,5	Pattipeiluhu, Asmara	1990	1. TC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
33,57+0,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.

400 m Lauf

59,31	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
59,47	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
60,27	Westermann, Johanna	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
60,40	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	27.05.
62,71	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
65,90	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.

800 m Lauf

2:14,88	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Papenburg	17.06.
2:16,61	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Oordegem/BEL	26.05.
2:19,70	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Osterode	02.06.
2:21,12	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
2:21,40	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
2:23,25	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	03.06.
2:23,66	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
2:30,6	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Lohne	22.04.
2:32,38	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Zeven	20.05.
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.

2:36,23	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Papenburg	17.06.
2:38,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	16.06.
2:38,59	Lange, Annalena	1994	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
2:38,89	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
2:39,87	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	02.09.
2:40,15	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.
2:42,28	Dittmar, Anna	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:53,98	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
2:54,1	Mühlstegen, Verena	1978	VfL Lingen	Gildehaus	23.05.
2:54,1	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Gildehaus	23.05.

1000 m Lauf

3:16,42	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Oldenburg	27.06.
3:17,18	Zilich, Jana	1993	LSFe Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:39,59	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:40,37	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
3:41,31	Sentker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:43,8	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	11.04.

3:44,87	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:52,36	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:15,45	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	05.08.
4:22,56	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

4:22,76	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
4:32,42	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Hamburg	08.07.
4:56,63	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Zeven	19.05.
5:03,47	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Zeven	19.05.
5:10,38	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Zeven	19.05.
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.
5:41,87	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
5:45,49	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5:47,38	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:02,66	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:16,18	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:21,08	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:33,7	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	17.08.
6:56,37	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	25.08.
7:03,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

1 Meilen-Lauf

5:47,52	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Garrel	02.08.
6:00,72	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Garrel	02.08.
6:18,9	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
6:21,54	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Garrel	02.08.
7:13,1	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	05.08.

3000 m Lauf

9:39,78	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Philadelphia/USA	26.04.
10:41,91	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Leer	01.09.
11:22,37	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
11:29,78	Friedrich, Charlotte	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	27.06.
11:33,21	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.
11:36,88	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Wilhelmshaven	06.05.
11:50,9	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Emden	19.06.
11:53,05	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	17.08.
12:16,2	Bielefeld, Katja	1977	TuS Bramsche	Borgholzhausen	16.05.
12:20,1	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Lohne	22.04.
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.06.
13:22,2	Eilers, Andrea	1975	LG Uplengen	Emden	19.06.
14:56,80	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	17.08.

5000 m Lauf

17:01,37	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Knoxville/USA	13.05.
18:26,16	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Papenburg	17.06.
19:42,43	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
19:44,32	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
19:47,75	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Papenburg	17.06.
19:51,12	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Molbergen	29.04.
20:02,84	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Papenburg	17.06.
20:37,1	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
20:42,02	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	10.04.
20:54,05	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Molbergen	29.04.
20:57,94	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Molbergen	29.04.
21:02,1	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	23.05.
21:25,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	10.04.

21:26,94	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Molbergen	29.04.
21:27,36	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	21.09.
21:47,08	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Molbergen	29.04.
22:17,78	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
22:20,54	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	29.04.
22:40,37	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	21.09.

10000 m Lauf

37:01,91	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Hamburg	10.08.
40:17,6	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
41:41,6	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
44:14,02	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Molbergen	29.04.
44:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
48:11,18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.08.
50:03,9	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
50:58,39	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
51:18,93	Rieger, Tanja	1984	LG Osnabrück	Melle	30.05.
53:07,2	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
53:20,0	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
53:53,0	Roofls, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
53:59,12	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
54:26,0	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
55:17,6	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
55:17,7	schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
55:33,6	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
55:45,3	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
56:02,1	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
56:05,23	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	30.05.

Stundenlauf

16.050	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
14.417	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
14.241	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
13.307	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
12.860	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
12.845	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
12.490	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
11.968	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
11.890	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	05.06.
11.452	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
11.140	Roofls, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
11.113	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	14.10.
11.073	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
11.035	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
10.856	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.856	Schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.769	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.694	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
10.420	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	28.10.
10.349	Birx-Hustede, Antje	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.

10 km Str.

36:29	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Oldenburg	21.10.
38:37	Erwig, Elisabeth	1989	LG Osnabrück	Neuenkirchen	25.05.
38:58	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	14.04.
39:03	Lechowicz, Anna	1986	SV Raspo Lathen	Lingen	27.05.
39:38	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
39:59	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Emlichheim	18.05.
40:33	Steffens, Laura	1993	Team Laufrausch	Emden	02.06.
40:39	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
41:02	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Uelzen	22.04.

41:08	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Haselünne	04.05.
41:15	Fürst, Alexandra	1974	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
41:44	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Barßel	24.08.
41:53	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	18.05.
42:01	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Bremen	02.09.
42:07	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
42:07	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
42:10	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Norderney	14.07.
42:14	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	21.10.
42:17	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.03.
42:19	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Schortens	18.08.

10 km Str. Ma.

2:11:08	BV Garrel			Bremen	02.09.
Brandewie, Lea (1996) - 42:01;					
Harms, Swantje (1993) - 42:20; Harms, Neele (1996) - 46:47					
2:35:54	VfL Lingen			Papenburg	22.04.
Heskamp, Kathy (1974) - 45:50;					
Dall, Anke (1964) - 49:02; Heimann, Kornelia (1958) - 61:02					

Halbmarathon

1:27:59	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:28:26	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
1:29:42	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	23.06.
1:30:52	Günthner, Antje	1975	LSFe Oldenburg	Bremen	07.10.
1:33:37	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:34:08	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Hannover	08.04.
1:34:31	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Löningen	23.06.
1:34:57	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Hannover	08.04.
1:34:59	Nyhuis, Nicole	1974	OSC Damme	Köln	07.10.
1:35:30	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	21.10.
1:35:50	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Dunum	17.06.
1:36:04	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	22.04.
1:36:07	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Löningen	Bremen	07.10.
1:37:16	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Bremen	07.10.
1:38:11	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:38:31	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.04.
1:39:07	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
1:39:10	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:36	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Dunum	17.06.

Halbmarathon Ma.

5:13:19	SG akquinet Lemwerder			Hannover	08.04.
Ehrhardt, Anita (1977) - 1:38:55;					
Muchow, Silvia (1969) - 1:43:04; Dietel, Malena (1991) - 1:51:20					

Marathon

3:15:18	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
3:18:26	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:21:54	Steffens, Laura	1993	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
3:24:33	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	16.09.
3:26:25	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Berlin	16.09.
3:34:15	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Bremen	07.10.
3:46:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	21.10.
3:47:28	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:48:39	Monsees, Heike	1982	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.
3:48:52	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:48:52	Behrens, Petra	1966	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:50:12	Schmitz, Susanne	1971	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.

3:52:16	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Hannover	08.04.
3:53:23	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:53:34	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Löningen	23.06.
3:57:31	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	21.10.
4:07:43	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.
100 km					
9:56:27	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
15:49:49	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	02.09.
100 m Hürden 0.838m					
15,17+1,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	08.07.
15,73+0,0	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
16,17+0,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
16,26+0,4	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
16,66-0,9	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
16,69-0,9	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
16,84-0,9	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
18,15+0,3	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
19,59+0,3	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
22,91+0,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.
400 m Hürden 0.762m					
66,74	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
70,87	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Stuhr	16.05.
3000 m Hindernis					
10:06,93	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Nürnberg	22.07.
10:06,96	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Nürnberg	22.07.
10:51,85	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
4 x 100 m Staffel					
48,89	StG Ankum-Lingen-Werlte			Papenburg	17.06.
Hansmann, Patricia (2000); Borgmann, Ute (2000); Brinkmann, Maria (2000); Wulf, Jasmin (1997)					
50,99	LG Osnabrück			Papenburg	17.06.
Riehemann, Carmen (2000); Rohling, Jana (2002); Schwanke, Katharina (1997); Zepfer, Marie (1995)					
51,04	SV Friedrichsfehn			Oldenburg	27.06.
Ohlrogge, Sarah Katharina (1990); Sandfort, Corinna (1987); Grummert, Hanna (1990); Stieglitz, Rieke (1984)					
52,70	BTB Oldenburg I			Verden	16.09.
Kintz, Aenne (2003); Walter, Kathrin (2000); Ahlers, Hilke (1998); Gimmy, Jule (2003)					
55,16	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	22.06.
Imelmann, Carlotta (2000); Franzmeier, Anna Carina (1993); Albrecht, Finja (2000); Kopke, Franca (2000)					
55,60	StG Ankum-Lingen-Werlte I			Papenburg	06.05.
Junk, Katharina (2001); Wehming, Ellen (2001); Büter, Yvonne (1988); Bröker, Ellen (1993)					
55,77	LGG Ganderkesee I			Verden	16.09.
Struthoff, Johanna (2001); Adermann, Sophie (2002); Garde, Diana (1970); Sparr, Megan (2002)					
55,92	BTB Oldenburg II			Verden	16.09.
Budde, Antonia (2003); Tschigor, Christien (2003); Jacobi, Kristin (2003); Krüger, Louisa (1999)					
56,08	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	27.05.
Garde, Imke (1999); Plate, Pia (1998); Westermann, Mieke (2002); Adermann, Sophie (2002)					
56,13	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	06.05.
Trouw, Sophie (1998); Wiemker, Hannah (1999); Janssen, Anita (1995); Dittmar, Anna (1990)					

58,85 LGG Ganderkesee II Verden 16.09.
 Köhler, Kristina (1987); Klingbeil, Melanie (1975);
 de Groot, Karen (1987); Braunisch, Silvia (1959)

4 x 400 m Staffel
 4:04,90 LG Osnabrück Heilbronn 01.07.

Rohling, Jana (2002); Schwanke, Katharina (1997);
 Westermann, Johanna (1997); Riehemann, Carmen (2000)

4:37,86 LGG Ganderkesee Delmenhorst 29.04.
 Braunisch, Silvia (1959); de Groot, Karen (1987);

Meyer, Anna Magdalena (1987); Garde, Diana (1970)
 4:49,50 StG Ankum-Lingen-Werlte Lingen 06.09.

Willenbrock, Isa (1972); Werner, Daniela (1976);
 Sentker, Anna (1990); Fritz, Wiebke (1989)

3 x 800 m Staffel
 7:58,90 StG Garrel-Molbergen-OTB Molbergen 29.04.

Fredeweß, Patrizia (2000); Harms, Neele (1996);
 Harms, Swantje (1993)

Hochsprung

1,86 Eden, Lale 1998 Heidmühler FC Hamburg 07.07.
 1,52 Ohlrogge, Sarah Katharina 1990 SV Friedrichsfehn Papenburg 02.06.

1,52 Kamlage, Judith 1998 BTB Oldenburg Papenburg 02.06.
 1,49 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Mönchengladbach 30.06.

1,47 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist Hannover 02.09.
 1,46 Plate, Pia 1998 LGG Ganderkesee Delmenhorst 27.05.

1,36 Ahlers, Hilke 1998 BTB Oldenburg Papenburg 02.06.
 1,35 Hendrikse, Maartje 1991 VfL Oldenburg Hannover 02.09.

1,35 Lüers, Helene 1992 TSG Westerstede Papenburg 21.09.
 1,27 Lange, Annalena 1994 OTB Osnabrück Hannover 02.09.

1,24 Walter, Damaris 1982 TSG Hatten-Sandkrug Verden 28.04.
 1,20 Pröger, Stephanie 1982 TV Metjendorf Verden 28.04.

1,15 Kipp, Michelle 1990 VfL Oldenburg Hannover 02.09.
 1,12 Piotrowski, Dr. Heike 1982 LG Harlingerland Edemissen 05.05.

1,08 Schmohl, Alexandra 1971 SV Friedrichsfehn Bad Zwischenahn 11.05.
 1,08 Pehlken, Alexandra 1971 SV Friedrichsfehn Bad Zwischenahn 11.05.

0,91 Thiele, Helmi 1952 TV Marienhafe Marienhafe 26.09.

Stabhochsprung

3,20 Ruchel, Tina 1988 MTV Aurich Papenburg 16.06.
 2,84 Iken, Jana 1994 Emden LG Aurich 10.06.

1,70 Wilke, Anna 1995 TuS Bersenbrück Ahlen 02.09.

Weitsprung

5,58+1,3 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen Verden 16.09.
 5,40+0,3 Eden, Lale 1998 Heidmühler FC Zeven 19.05.

5,28+0,0 Franzmeier, Anna Carina 1993 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 22.09.
 5,24+0,0 Ohlrogge, Sarah Katharina 1990 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 27.05.

5,12-0,5 Grummert, Hanna 1990 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 27.05.
 4,84-0,9 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist Hannover 02.09.

4,81+0,2 Sandfort, Corinna 1987 SV Friedrichsfehn Papenburg 06.05.
 4,73-0,3 Borgmann, Anne 1998 SV Sparta Werlte Papenburg 06.05.

4,71-0,3 Trouw, Sophie 1998 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 06.05.
 4,71+0,0 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Büdelsdorf 17.06.

4,67 Plate, Pia 1998 LGG Ganderkesee Ganderkesee 01.05.
 4,64+0,0 de Groot, Karen 1987 LGG Ganderkesee Büdelsdorf 16.06.

4,62-0,4 Kamlage, Judith 1998 BTB Oldenburg Papenburg 03.06.
 4,60+0,0 Heitker, Lara 1998 LG Emstal Dörpen Papenburg 21.09.

4,54+0,0 Meyer, Franziska 1993 VfL Lingen Papenburg 21.09.

4,53+1,5	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
4,50+0,1	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
4,39-0,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Büdelndorf	17.06.
4,32-0,3	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
4,32+0,0	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	21.09.

Dreisprung

9,77	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
9,76+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
9,60+0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.
9,39+0,0	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.05.
9,34+0,0	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhaus	21.05.
9,25+0,0	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,04-1,7	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	17.06.
7,87+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Sulingen	18.08.

Kugelstoß 4 kg

11,96	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	19.05.
11,52	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
11,42	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
10,21	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
10,18	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
9,96	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
9,84	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
9,59	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.06.
9,31	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
9,27	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

9,06	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
8,75	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
8,73	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
8,40	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Verden	16.09.
8,36	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
8,33	Sieverding, Kirsten	1990	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
8,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
8,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
8,15	Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß hesepe	20.10.
8,12	Baron, Tiana	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.

Diskuswurf 1 kg

40,77	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Bremen	14.01.
36,47	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
33,96	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	21.09.
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	25.04.
30,29	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
27,90	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	05.05.
27,33	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
26,30	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
25,80	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
25,13	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.

24,80	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
24,01	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
23,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	10.02.
22,41	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
22,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
19,02	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
18,60	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
17,82	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
16,29	Schröder, Marina	1989	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m				
10.856	BTB Oldenburg		Papenburg	02.06./
	Walter, Kathrin (2000) - 4.379;			03.06.
	Kamlage, Judith (1998) - 3.804;	Ahlers, Hilke (1998) - 2.673		

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
2.510	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Osterbrock
	32,72-10,31-28,85-28,70-10,37			14.04.

DMM Gruppe 3

7.417	StG Ankum-Lingen-Werlte			Verden	16.09.
7.170	BTB Oldenburg			Verden	16.09.
6.237	LGG Ganderkesee			Verden	16.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,96-0,5	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,00-0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,16+0,2	Rumpf, René	1999	Delmenhorster TV	Oldenburg	25.08.
11,32+1,7	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
11,34+0,1	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	25.08.
11,35+0,9	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,37+0,0	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Bremen	02.06.
11,43	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
11,51	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Molbergen	24.06.
11,52-0,5	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
11,60-0,2	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
11,62+0,0	Rumpf, Rene	1999	Delmenhorster TV	Bremen	02.06.
11,76+1,7	Rotter, Leo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
11,84+0,9	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
11,92-0,6	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
11,96-1,7	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
11,99-0,5	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
12,23+0,1	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
12,29+0,6	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.06.
12,42+1,7	Röhr, Jonas	2000	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.

200 m Lauf

21,90-0,2	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
22,15-0,3	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
22,47+0,0	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
22,74+1,3	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
22,90-0,7	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
23,08+0,0	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Bremen	02.06.
23,50+1,3	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
24,08-3,9	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
24,23+0,0	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
24,24-0,2	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
24,42-0,2	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.05.
24,61+2,0	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Molbergen	24.06.
25,02-3,9	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
25,75	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Delmenhorst	21.06.
25,80-3,9	Jansen, Nils	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
25,84+0,1	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
28,16+0,0	Mücke, Peter	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

400 m Lauf

48,24	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Rostock	28.07.
49,00	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Rostock	28.07.
49,99	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
50,27	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
50,45	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
50,79	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
52,71	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
53,00	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
53,64	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
54,65	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Zeven	19.05.
55,90	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	12.06.
58,57	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	12.06.
60,51	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
64,6	Stadtlander, Ben	2000	TuS Zetel	Bad Zwischenahn	11.05.

800 m Lauf

1:54,90	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Rostock	28.07.
1:56,31	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Rehlingen	20.05.
1:56,39	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Utrecht/NED	03.08.
1:57,68	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Oordegem/BEL	26.05.
2:01,70	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
2:05,07	Habighorst, Tim	1999	SC Melle 03	Melle	17.08.
2:05,67	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
2:07,36	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
2:09,84	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
2:14,22	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
2:19,56	Stadtlander, Ben	2000	TuS Zetel	Delmenhorst	29.04.
2:21,03	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
2:25,36	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.

1000 m Lauf

2:39,16	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
2:44,14	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	21.09.
3:23,11	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

3:57,66	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
4:02,25	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Hamburg	08.07.
4:04,63	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
4:06,19	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Berlin	15.07.
4:21,29	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Melle	17.08.
4:26,42	Habighorst, Tim	1999	SC Melle 03	Oldenburg	25.08.
5:01,8	Salad, Salmaan Ibrahim	2000	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
5:46,95	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

3000 m Lauf

8:40,57	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
9:05,68	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
9:53,22	Streit, Eric	1999	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	26.08.

5000 m Lauf

15:18,74	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	31.08.
16:55,63	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Rheine	15.04.
17:48,28	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Molbergen	29.04.
18:20,73	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
19:53,03	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
21:08,1	Paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.

10 km Str.

38:22	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Cloppenburg	29.09.
-------	------------------	------	--------------	-------------	--------

39:11	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Cloppenburg	29.09.
40:33	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Haren	20.07.
41:26	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Haselünne	04.05.
42:25	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Cloppenburg	29.09.

10 km Str. Ma.

1:59:58	SV Molbergen			Cloppenburg	29.09.
Borchert, Marius (1999) - 38:22;					
Bock, Jan Luca (2000) - 39:11; Bezolt, Richard (1999) - 42:25					

400 m Hürden 0.914m

68,22	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Stuhr	16.05.
-------	--------------	------	---------	-------	--------

2000 m Hindernis

6:11,63	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg	21.09.
6:12,47	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Berlin	15.07.

4 x 100 m Staffel

42,05	LG Osnabrück			Rostock	29.07.
Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);					
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)					
43,77	OTB Osnabrück			Oldenburg	26.08.
Spiereburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002);					
Schlüter, Bennett (2002); Wieczorek, Daniel (1999)					
43,83	Delmenhorster TV			Verden	16.09.
Sander, Fabian (2000); Kuhfeld, Fabian (2000);					
Rumpf, René (1999); Lippert, Jan (1999)					
45,21	LG Osnabrück I			Oldenburg	26.08.
Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002);					
Schöning, Timon (1999); Nilsson, Marc (2000)					
46,46	TV Cloppenburg			Molbergen	06.05.
Auer, Jonah (2001); Neumann, Bennet (2001);					
Fink, Michael (2000); Prepens, Torben (2004)					
48,47	TV Hude			Oldenburg	26.08.
Fleuter, Tom (2001); Bädeker, Jarred (2001);					
Kühn, Steven (1999); Vietor, Timon (2000)					

4 x 400 m Staffel

3:16,32	LG Osnabrück I			Nürnberg	22.07.
Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);					
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)					
3:36,84	LG Osnabrück II			Molbergen	29.04.
Boye Caignard, André (2002); Wienke, Sören (2001);					
Köhler, Simon (2002); Schmutte, Moritz (2002)					

3 x 1000 m Staffel

7:30,38	StG Lönigen-Bothfeld-Melle			Nürnberg	22.07.
Seelhöfer, Mathis (2000); Siemer, Erik (2000); Iglesias, Eric (1999)					
7:39,78	LG Osnabrück			Molbergen	29.04.
Schöning, Timon (1999); Vennemann, Linus (2000); Huhtakangas, Nils (1999)					

Hochsprung

1,92	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Verden	28.04.
1,87	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	08.08.
1,82	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	08.08.
1,80	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
1,80	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
1,73	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
1,70	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,62	Quathamer, Felix	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
1,60	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
1,55	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.

1,50	Paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
1,40	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
Stabhochsprung					
2,00	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
Weitsprung					
7,18+1,7	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Verden	28.04.
6,69+1,0	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	25.08.
6,30	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	01.08.
6,28+1,4	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
6,13	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	01.08.
6,10	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	01.08.
6,00+0,7	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
5,94+1,2	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
5,81+0,1	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,66-0,6	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	21.06.
5,59+2,0	Rotter, Leo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
5,58+1,9	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
5,48	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Damme	08.06.
5,46+0,0	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
5,42+0,0	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
5,41+1,3	Vietor, Timon	2000	TV Hude	Delmenhorst	21.06.
5,25+0,2	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
5,17+1,4	Röhr, Jonas	2000	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
5,04-1,3	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,98+0,0	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
Dreisprung					
11,13+0,5	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,35+0,0	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
Kugelstoß 6 kg					
12,85	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
12,19	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
11,96	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
11,74	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,07	Sudholz, Theodor	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
10,89	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
10,87	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
10,22	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
9,99	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
9,97	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
9,97	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
9,70	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
9,51	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
8,40	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
8,08	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
7,75	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
7,54	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
7,49	Beyer, Tobias	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
5,80	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
Diskuswurf 1.75kg					
42,80	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
40,20	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Oldenburg	25.08.
39,76	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Oldenburg	25.08.
27,98	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
26,85	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
26,00	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Bremen-Huchting	03.10.

24,98	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
24,74	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.

Hammerwurf 6 kg

27,36	Korte, Julian	1999	TSG Dissen	Dissen	23.09.
27,27	Burkhardt, Niklas	1999	TSG Dissen	Dissen	23.09.
18,25	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.

Speerwurf 800 g

47,47	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
46,42	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
45,89	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
44,69	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
41,45	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Delmenhorst	27.05.
41,27	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
36,18	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.04.
36,10	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
33,28	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
30,43	Beyer, Tobias	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
28,35	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
27,80	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
24,82	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.226	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
13,74(+0,2)-4,98(+0,0)-8,08-1,92-60,51					

DJMM Gruppe 3

6.011	Delmenhorster TV			Verden	16.09.
5.823	OTB Osnabrück			Verden	16.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,21+0,4	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
11,37+1,5	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Aurich	29.06.
11,48-1,6	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Rheine	06.05.
11,61+0,0	Stukenberg, Paul	2001	SV Quitt Ankum	Zeven	19.05.
11,62-0,7	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
11,84+1,4	Rötger, Sven	2002	TSV Riepe	Wilhelmshaven	06.05.
11,7	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
12,00+0,4	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Delmenhorst	12.06.
11,8	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
12,19-0,6	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
12,21+1,1	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
12,23-0,4	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
12,0	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
12,0	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Damme	08.06.
12,27+1,1	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
12,28+0,4	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stuhr	10.08.
12,29+1,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	06.05.
12,1	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
12,34-0,1	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Zeven	11.07.
12,36+0,0	Speckmann, Tobias	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.

200 m Lauf

22,96+0,4	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
23,14+1,0	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	27.06.

23,22+0,6	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Zeven	20.05.
24,29+1,5	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
24,37+1,5	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
24,2	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Damme	08.06.
24,47+0,4	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
24,9+0,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
25,22-0,2	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
25,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Damme	08.06.
25,29-0,2	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
25,57+0,5	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Delmenhorst	27.05.
25,79-0,2	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
25,88-1,8	Phan, Duy Nam	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
26,05-0,3	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Papenburg	21.09.
26,21-0,2	Backs, Floris	2003	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
26,1	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Damme	08.06.
26,3	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Damme	08.06.
27,01-0,3	Kamphaus, Niklas	2001	TuS BW Lohne	Papenburg	21.09.
27,32-0,3	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
400 m Lauf					
51,17	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Hamburg	08.07.
52,84	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
53,01	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
53,56	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Rheine	06.05.
53,91	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Leer	01.09.
53,8	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
54,37	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
54,52	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
54,59	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
55,11	Schmutte, Moritz	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
55,84	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
56,03	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Molbergen	24.06.
57,04	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Wehdel	28.04.
57,13	Hellweg, René	2002	LC Nordhorn	Verden	16.09.
58,2	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Damme	08.06.
58,8	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Damme	08.06.
59,27	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
59,77	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stuhr	10.08.
59,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
60,1	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
60,1	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
800 m Lauf					
2:02,02	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Hamburg	07.07.
2:03,05	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
2:06,25	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Papenburg	17.06.
2:06,39	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
2:06,93	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
2:08,36	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:08,76	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:12,63	Hellweg, René	2002	LC Nordhorn	Papenburg	17.06.
2:12,67	Hellweg, Rene	2002	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.05.
2:14,84	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.
2:17,98	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:18,69	Hart, Jan	2002	SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
2:18,89	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	26.05.
2:21,55	Ferko, Stepsans	2002	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
2:21,7	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
2:25,5	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Lohne	22.04.

2:26,1	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
2:26,74	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
2:31,87	Schultz, Max	2002	BV Garrel	Garrel	02.08.
2:34,45	Schultz, Thor	2002	BV Garrel	Garrel	02.08.
1000 m Lauf					
2:44,93	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Papenburg	21.09.
2:47,95	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
3:02,95	Hart, Jan	2002	SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.
3:04,02	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.09.
3:19,50	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	21.09.
1500 m Lauf					
4:31,86	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	17.08.
4:33,1	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
4:36,83	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	16.06.
4:56,39	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	27.05.
5:20,7	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
3000 m Lauf					
9:46,15	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	17.06.
9:49,86	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Zeven	11.07.
10:01,29	Dresselhaus, Jan	2001	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	30.05.
10:01,55	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Melle	17.08.
10:17,16	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
11:33,48	Steinig, Tom	2001	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
5000 m Lauf					
16:46,15	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	21.09.
17:13,07	Dresselhaus, Jan	2001	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	17.08.
17:42,47	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
17:55,80	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
18:45,9	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	10.04.
18:48,2	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
21:15,3	Amadi, Sajjad	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
21:47,1	Alfkaiki, Almontazer	2002	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
10 km Str.					
36:30	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Oldenburg	11.03.
36:51	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Oldenburg	08.09.
38:34	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Neuenkirchen	25.05.
39:01	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Berlin	14.10.
40:00	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Cloppenburg	29.09.
41:11	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	11.03.
43:11	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Oldenburg	11.03.
43:26	Murdfeld, Niklas	2001	1. TC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
110 m Hürden 0.914m					
16,73+0,1	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Zeven	11.07.
17,56+0,9	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
20,20-0,8	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	17.06.
400 m Hürden 0.838m					
66,54	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Stuhr	16.05.
69,41	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
72,93	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
2000 m Hindernis					
7:08,34	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Zeven	20.05.

4 x 100 m Staffel			
45,10	OTB Osnabrück		Papenburg 17.06.
Spierenburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002); Michalowski, Jonas (2002); Lehmann, Jafia (2003)			
47,02	LG Osnabrück		Delmenhorst 27.05.
Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002); Wienke, Sören (2001); Schmutte, Moritz (2002)			
49,65	StG Garrel-Molbergen		Molbergen 06.05.
Bauck, Georg (2003); Speckmann, Tobias (2002); Ferko, Stepans (2002); Lanfermann, Florian (2001)			
51,0	SFN Vechta		Lohne 22.04.
Nguyen, Hai-Long (2001); Elberfeld, Tiak (2001); Udoh, Nelson (2003); Triller, Daniel (2002)			

Hochsprung

1,88	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stadthagen	03.06.
1,88	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
1,88	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	26.08.
1,84	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
1,80	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Marienhafe	17.09.
1,70	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
1,67	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
1,65	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
1,62	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Delmenhorst	27.05.
1,60	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Damme	10.06.
1,60	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Molbergen	24.06.
1,60	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
1,58	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
1,55	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
1,53	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1,50	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
1,50	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	27.05.
1,50	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
1,48	Herberger, Luca	2001	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
1,46	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.

Stabhochsprung

2,40	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Osterholz-Scharmbeck	02.08.
1,30	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Schortens	14.10.

Weitsprung

6,25+1,3	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
6,14+0,9	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
6,06+0,6	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Marienhafe	17.09.
5,90+0,0	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
5,89+1,6	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Oldenburg	27.06.
5,88	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
5,78+0,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
5,75	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
5,58-0,2	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
5,49+0,0	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
5,42	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,41	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,35+0,0	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	27.05.
5,33+0,2	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.
5,31	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Lohne	23.09.
5,30+0,0	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
5,21+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.

5,19+0,6	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
5,09+0,6	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
5,02	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Damme	08.06.

Dreisprung

13,26+0,8	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.08.
13,18	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Damme	10.06.
12,00+0,0	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Hamburg	07.07.
11,55-0,1	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
11,48+0,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Papenburg	21.09.
10,89+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
10,08	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
9,91	Hadj-Abo, Marcel	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
9,82	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.

Kugelstoß 5 kg

13,07	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Holtland	18.08.
12,90	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	17.06.
11,64	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Molbergen	06.05.
10,69	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
10,53	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
10,36	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
10,29	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	22.04.
10,23	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,16	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
10,15	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.

9,66	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
9,39	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Molbergen	24.06.
9,36	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
9,24	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Marienhaf	19.09.
9,15	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	05.05.
9,13	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
9,09	Karakaya, Bünyamin	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.04.
9,08	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
9,01	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
8,95	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.

Diskuswurf 1.5 kg

37,16	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Emmerich	22.04.
36,73	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Marienhaf	19.09.
27,66	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
25,76	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.05.
25,64	Halbach, Moritz	2002	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
24,14	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
23,94	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
23,55	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
22,66	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
21,66	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.

21,63	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
19,57	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	22.04.
18,61	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
17,16	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Lohne	22.04.
16,82	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
16,35	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
15,98	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	05.05.
15,90	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
15,01	Juckel, Erik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

Hammerwurf 5 kg

43,15	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
30,60	Kruse, Daniel	2001	TSG Dissen	Dissen	20.10.

29,67	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhafe	23.05.
27,76	Kreps, Dennis	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
25,56	Schöppner, Noah	2001	TSG Dissen	Dissen	23.09.
24,15	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
23,63	Carstens, Niels	2002	TSG Dissen	Dissen	20.10.
19,48	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
17,75	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	20.04.

Speerwurf 700 g

39,56	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
37,73	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	08.04.
37,50	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	27.05.
35,88	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
35,61	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
34,95	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	05.05.
33,59	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Wilhelmshaven	06.05.
32,00	Wilks, Sebastian	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
31,71	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.05.
31,50	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.

31,28	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Bremen	14.01.
31,22	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.05.
30,52	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.
29,18	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
28,73	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
28,54	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Papenburg	21.09.
27,05	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
26,05	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Papenburg	21.09.
25,96	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
25,43	Bädeker, Jarred	2001	TV Hude	Delmenhorst	21.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.869	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stuhr	10.08.
12,28(+0,4)-6,00(-0,2)-12,35-1,81-59,77					
2.751	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
11,8-5,75-9,98-1,58-53,8					
2.621	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
12,3(+1,3)-5,78(+0,9)-10,69-1,76-59,9					
1.746	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	23.09.
13,6-4,57-10,33-1,62-70,6					

DJMM Gruppe 3

5.650	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
4.324	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

46,26	OTB Osnabrück			Wattenscheid	18.08.
Braun, Julius (2004); Honerkamp, Johannes (2003); Gordon, Jason (2003); Lehmann, Jafia (2003)					
48,05	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	22.06.
Müller, Niolas (2004); Lucas, Mika (2003); Schmidt, Lennart (2004); Schrader, Jakob (2003)					
50,62	LG Osnabrück			Lingen	18.08.
Backs, Floris (2003); Birkenhäger, Philipp (2004); Kroll, Florian (2004); Brand, Max (2004)					
51,58	VfL Lingen			Lingen	06.09.
Theune, Moritz (2005); Pfleging, Finn (2004); Schulz, Jannis (2004); Lillie, Torben (2005)					

52,44	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.
Reil, Linus (2004); Guddat, Mika (2005);					
Weinert, Levin (2003); Koch, Calvin (2003)					
53,22	TV Norden			Aurich	01.06.
Bitiq, Adrian (2003); Bent, Florian (2003);					
Sandmann, Tim (2004); Janssen, Henning (2003)					
56,92	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	06.05.
Bezolt, Martin (2003); Khamidov, Vadud (2004);					
Khamidov, Magomed (2003); Nordenbrok, Florian (2004)					
63,0	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	01.05.
3 x 1000 m Staffel					
9:26,08	SC Melle 03			Molbergen	29.04.
Cereda, Maximilian (2004); Langkopf, Paul (2004); Riegenring, Jan-Erik (2003)					
4-Kampf Ma.					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
8.210	LG Osnabrück			Nordhorn	16.06.
Brand, Max (2004) - 1.820;					
Birkenhäger, Philipp (2004) - 1.677; Kroll, Florian (2004) - 1.673					
Plogmann, Nik (2003) - 1.666; Badelt, Jannik (2004) - 1.374					
Block Mannschaft					
12.080	OTB Osnabrück			Lingen	10.06.
Lehmann, Jafia (2003) - 2.628;					
Honerkamp, Johannes (2003) - 2.586; Gordon, Jason (2003) - 2.574					
Braun, Julius (2004) - 2.163; Bloem, Mats (2004) - 2.129					
DJMM DSMM Gruppe 3					
5.134	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	26.05.
5.050	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
4.324	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.
3.408	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	01.05.
Jugend M15					
100 m Lauf					
11,78+1,0	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Minden	20.07.
11,94+0,0	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
11,9	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
12,16+1,4	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
12,21	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	30.05.
12,38+1,1	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
12,43-0,6	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
12,54+0,8	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
12,56+0,0	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.
12,57+0,0	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
12,57+1,5	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
300 m Lauf					
38,10	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Oldenburg	26.08.
39,52	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
40,36	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Oldenburg	27.06.
41,06	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Stuhr-Moordeich	26.05.
41,25	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
42,2	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
44,03	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
45,27	Tönjes, Laurus	2003	TV Hude	Stuhr-Moordeich	26.05.

47,12	Freymuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
47,5	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Nordenham	26.05.

800 m Lauf

2:08,64	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Zeven	20.05.
2:09,22	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
2:09,62	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Zeven	20.05.
2:12,60	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:14,19	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:14,49	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
2:16,00	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Oldenburg	26.08.
2:22,0	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
2:23,62	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
2:28,34	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Münster	05.05.

1000 m Lauf

2:52,90	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.09.
2:57,77	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
3:01,02	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.09.
3:02,28	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.
3:05,31	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:11,00	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
3:12,02	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
3:24,78	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Oldenburg	27.06.
3:26,5	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Schortens	05.06.
3:27,23	Popken, Jannes	2003	TV Hude	Papenburg	21.09.

2000 m Lauf

6:30,04	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
6:52,43	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Melle	17.08.
7:00,8	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
7:28,07	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.

3000 m Lauf

10:00,57	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Oldenburg	27.06.
10:09,14	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	25.08.
10:15,75	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.08.
10:21,15	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
10:26,42	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	17.06.
10:54,94	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Minden	20.06.
11:58,23	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Wilhelmshaven	06.05.
12:52,79	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Delmenhorst	19.08.
13:06,50	Popken, Jannes	2003	TV Hude	Delmenhorst	19.08.

5 km Str.

17:23	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
17:52	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Garrel	15.09.
17:56	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
20:21	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
20:24	Bruns, Timo	2003	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.
20:25	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
20:41	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Oldenburg	21.10.
20:48	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Gristede	01.05.
20:55	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Garrel	15.09.
21:47	Bezolt, Martin	2003	SV Molbergen	Garrel	15.09.

80 m Hürden 0.838m

12,22	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
12,38-0,2	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
12,79+0,8	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	24.06.
12,90	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.
13,43	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.

14,65	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
1500 m Hindernis					
5:03,30	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
Hochsprung					
1,69	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Berlin	15.07.
1,69	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,67	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
1,67	Breuer, Tobias	2003	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	25.08.
1,64	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Schortens	10.06.
1,63	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	10.06.
1,60	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
1,60	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
1,59	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
1,59	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.
Stabhochsprung					
3,10	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Schortens	14.10.
2,90	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Oldenburg	25.08.
2,20	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
Weitsprung					
6,17+0,7	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
6,09+0,1	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
5,91	Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
5,62+0,7	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	02.06.
5,51	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.09.
5,50+0,5	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Molbergen	06.05.
5,49	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	25.05.
5,37-0,8	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
5,37-0,8	Janssen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
5,27	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Emden	25.04.
Dreisprung					
11,74+0,8	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
11,27+1,8	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
Kugelstoß 4 kg					
13,37	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.09.
11,29	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Molbergen	24.06.
11,17	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Holtland	18.08.
10,69	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Westerstede	09.09.
10,50	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
10,12	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
9,88	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	22.04.
9,80	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
9,80	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
9,74	Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
Diskuswurf 1 kg					
43,47	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
37,44	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
31,39	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
20,68	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
20,04	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Lohne	22.04.
16,98	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	22.04.
Hammerwurf 4 kg					
40,86	Strohschneider, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	22.09.
33,28	Kruse, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	22.09.
Speerwurf 600 g					
38,28	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.

34,58	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
32,30	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
29,36	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
28,98	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
28,86	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
25,70	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Oldenburg	23.09.
24,24	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
23,36	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
23,06	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.

Ballwurf 200g

56,00	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
38,00	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.
34,00	Nothnagel, Tom	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.468	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
12,6(-0,8)-4,90-10,12					
1.394	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
12,60(+2,1)-4,89(-1,1)-8,00					
1.381	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
12,86(+2,1)-5,37(-0,8)-7,23					
1.381	Janssen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
12,86(+2,1)-5,37(-0,8)-7,23					
1.379	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,46(+0,5)-4,85(+0,4)-9,41					
1.368	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
12,6-4,90-7,89					
1.326	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,77(+0,5)-4,62(+0,2)-9,28					
1.272	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
13,64(+2,1)-4,53(-1,3)-8,11					
1.270	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,2(-0,8)-4,19-8,52					
1.260	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.
13,15(+1,4)-4,60(+0,7)-6,89					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.049	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.09.
12,9-5,51-13,37-1,38					
2.022	Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
12,71-5,91-9,74-1,46					
2.007	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
12,6(-0,8)-4,90-10,12-1,62					
1.822	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
12,71(+0,7)-4,64(+0,0)-7,90-1,48					
1.809	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
12,69(+0,7)-4,38(+0,0)-9,57-1,36					
1.777	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,30(-0,1)-4,44(+0,0)-8,95-1,44					
1.776	Breuer, Tobias	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
13,52-5,09-6,85-1,54					
1.713	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Lohne	23.09.
13,7-4,71-7,02-1,54					
1.666	Plogmann, Nik	2003	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,84(+0,2)-4,35(+0,0)-6,89-1,52					
1.665	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,2(-0,8)-4,19-8,52-1,34					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m
 4.258 Janßen, Simon 2003 Heidmühler FC Papenburg 02.06./
 12,71(+0,7)-4,64(+0,0)-7,90-1,48/12,88(-0,7)-31,39-2,50-25,93-3:12,02 03.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)
 2.628 Lehmann, Jafia 2003 OTB Osnabrück Lingen 10.06.
 11,86(+0,0)-14,65-6,15(+1,4)-1,56-28,98
 2.586 Honerkamp, Johannes 2003 OTB Osnabrück Lingen 10.06.
 12,08(+0,0)-12,22-5,26(-0,5)-1,60-21,71
 2.574 Gordon, Jason 2003 OTB Osnabrück Lingen 10.06.
 12,66(+0,0)-12,39-5,19(-1,1)-1,60-28,00
 2.529 Jansen, Heinrich 2003 SV Sigilträ Sögel Lingen 10.06.
 12,57(+0,0)-13,43-5,23(-0,1)-1,68-23,36

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m
 2.328 Moeken, Marvin 2003 LC Nordhorn Lingen 10.06.
 12,56(+0,0)-12,90-5,03(+0,2)-38,00-7:28,07

Jugend M14

100 m Lauf

11,68+1,5 Heeren, Jeremias 2004 Emden LG Aurich 29.06.
 12,26+1,1 Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Bad Harzburg 23.06.
 12,38+1,1 Schmidt, Lennart 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 26.05.
 12,62-0,2 Buchberger, Jonas 2004 DSC Oldenburg Oldenburg 25.08.
 12,62-0,5 Braun, Julius 2004 OTB Osnabrück Oldenburg 25.08.
 12,81+0,0 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 25.08.
 12,84+1,4 Müller, Niolas 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 22.06.
 12,88+1,1 Müller, Nico 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 26.05.
 12,97-0,5 Kroll, Florian 2004 LG Osnabrück Oldenburg 25.08.
 13,03+0,2 Brand, Max 2004 LG Osnabrück Nordhorn 16.06.
 12,8 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Moorhusen 28.08.

300 m Lauf

39,32 Heeren, Jeremias 2004 Emden LG Leer 01.09.
 42,21 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 27.06.
 42,35 Kroll, Florian 2004 LG Osnabrück Lingen 18.08.
 42,90 Brand, Max 2004 LG Osnabrück Lingen 18.08.
 43,96 Finke, Thorben 2004 SV Sigilträ Sögel Lingen 06.09.
 49,12 Raschid, Bauarjan 2004 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 21.06.
 51,64 Nordenbrok, Florian 2004 SV Molbergen Molbergen 24.06.
 54,9 Wittrock, Silas 2004 SV Nordenham Nordenham 26.05.
 60,8 Schlarmann, Moritz 2004 OSC Damme Damme 08.06.

800 m Lauf

2:13,88 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 26.08.
 2:19,22 Sandersfeld, Marius 2004 Emden LG Göttingen 21.06.
 2:20,51 Brand, Max 2004 LG Osnabrück Utrecht/NED 04.09.
 2:21,5 Hornbostel, Jost 2004 DSC Oldenburg Bad Zwischenahn 12.10.
 2:22,98 Langkopf, Paul 2004 SC Melle 03 Oldenburg 26.08.
 2:26,43 Kulgemeyer, Jonas 2004 OTB Osnabrück Verden 16.09.
 2:28,21 Schmidt, Lennart 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 26.05.
 2:33,13 Finke, Thorben 2004 SV Sigilträ Sögel Oldenburg 26.08.
 2:33,20 Braun, Julius 2004 OTB Osnabrück Verden 16.09.
 2:33,69 Nortmann, Niklas 2004 TuS Haren Meppen 26.05.

1000 m Lauf					
3:00,35	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
3:10,98	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
3:14,90	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:24,24	Finke, Thorben	2004	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	21.09.
2000 m Lauf					
6:45,56	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
7:15,1	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	12.10.
7:24,97	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
8:32,02	Lüke, Gunnar	2004	TuS Bad Essen	Melle	17.08.
3000 m Lauf					
10:27,98	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Leer	01.09.
10:42,09	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Oldenburg	25.08.
10:57,19	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
11:09,06	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Melle	17.08.
13:09,95	Mönnich, Arne	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
14:07,6	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
14:58,8	Steinkamp, Jannik	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
5 km Str.					
18:17	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Hinte	18.08.
18:23	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
19:06	Rosengauer, Nikita	2004	1. TC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
19:29	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Schortens	15.04.
19:31	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.10.
20:27	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
21:05	Wefer, Lenny	2004	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
21:44	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.
21:50	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:01	Nürnberg, Danilo	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
80 m Hürden 0.838m					
11,95-1,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
12,47+0,0	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
13,05	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
13,58+1,0	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
13,69+0,0	Bloem, Mats	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
15,70-1,0	Pahlke, Julian	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
15,84+0,2	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
15,85+0,0	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
16,34+0,2	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhäfe	Aurich	01.06.
16,58	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
Hochsprung					
1,74	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.09.
1,63	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
1,56	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
1,52	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
1,51	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,50	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
1,46	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,44	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
1,44	Olthaus, Jannes	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
1,44	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
1,44	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
Stabhochsprung					
2,30	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Osterholz	02.08.
1,84	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhäfe	Marienhäfe	15.08.
1,70	Kleen, Niklas	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.10.

Weitsprung

5,63+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	26.08.
5,49-0,4	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
5,33+0,6	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
5,21-0,5	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
5,01+0,9	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Molbergen	24.06.
5,00+1,0	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
4,93+0,0	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
4,93+1,1	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
4,80+0,0	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
4,79-0,3	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.

Kugelstoß 4 kg

10,89	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	08.04.
10,71	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	26.08.
10,65	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
10,09	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
9,77	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
9,42	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
9,17	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
9,05	Pahlke, Julian	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
8,50	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,47	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.

Diskuswurf 1 kg

31,46	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	08.04.
30,26	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
22,51	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	02.06.
22,30	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	25.05.
17,95	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
17,36	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
16,12	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,48	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.

Hammerwurf 4 kg

13,52	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
-------	----------------	------	---------------	------------	--------

Speerwurf 600 g

47,91	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
34,52	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
31,84	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
28,51	Heinen, Aaron	2004	SSV Gristede	Delmenhorst	08.04.
27,98	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
26,60	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
25,81	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Groß hesepe	20.10.
25,07	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	21.06.
24,61	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
24,12	Gerdas, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.

Ballwurf 200g

47,50	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
41,50	Oelrichs, Hendrik	2004	SV Holtland	Aurich	01.06.
39,50	Suda, Tjorven	2004	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
36,00	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
32,00	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.584	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
12,40(+1,4)-5,33(+0,6)-10,89	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
1.470	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
12,76(+1,4)-5,24(+1,0)-9,17					

1.406	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
13,0-4,74-9,86					
1.291	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-0,8)-4,25-9,69					
1.254	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
14,1-4,17-9,74					
1.172	Lügering, Ben	2004	SV Germania Twist	Meppen	14.09.
13,97-4,16-7,40					
1.104	Bowe, Tobias	2004	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
14,88(+2,1)-4,53(-0,9)-6,57					
1.077	Hippen, Lennart	2004	Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.
14,60(+1,4)-3,63(+0,8)-7,66					
977	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	23.09.
15,1-3,75-6,37					
975	Ganten, Tom	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
15,64(+1,4)-3,86(+0,2)-6,45					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.128	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
12,40(+1,4)-5,33(+0,6)-10,89-1,63					
2.014	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
12,76(+1,4)-5,24(+1,0)-9,17-1,63					
1.844	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
13,0-4,74-9,86-1,42					
1.820	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,03(+0,2)-4,93(+0,0)-7,82-1,48					
1.750	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-0,8)-4,25-9,69-1,46					
1.677	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,24(-0,6)-4,10(+0,0)-9,35-1,28					
1.676	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
14,1-4,17-9,74-1,39					
1.673	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,18(-0,6)-4,48(+0,0)-6,52-1,44					
1.598	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,14(-0,1)-4,45(+0,0)-7,00-1,40					
1.588	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	16.06.
14,11-4,30-8,20-1,30					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.739	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lingen	10.06.
12,56(+0,0)-12,06(+0,0)-4,94(-1,1)-1,68-43,50					
2.559	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
12,74(+0,0)-12,47(+0,0)-5,49(-0,4)-1,60-24,59					
2.163	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
13,08(+0,0)-15,85(+0,0)-4,65(+0,9)-1,40-21,24					
2.129	Bloem, Mats	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
14,04(+0,0)-13,69(+0,0)-4,46(+1,0)-1,40-19,17					
1.704	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,53(-1,5)-16,84-3,77-1,16-13,75					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.416	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
12,88(+0,1)-13,05-4,92(+0,0)-47,50-6:45,56					
1.844	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
15,26(+0,1)-16,58-4,15(+0,6)-32,00-7:24,97					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)			
1.619	Altmikus, Gilbert	2005 MTV Aurich	Lingen 10.06.
15,59(-1,5)-17,40-3,74-6,52-15,33			
1.619	Dreyer, Pascal	2004 TV Marienhaf	Aurich 06.05.
15,59(-1,5)-17,40-3,74-6,52-15,33			

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,51	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen 29.09.
	Bröring, Lukas (2006); Jansen, Philipp (2005); Schmees, Soeren (2005); Jansen, Jonathan (2005)		
43,03	OTB Osnabrück II		Oldenburg 02.06.
	Kramer, Florian (2005); Plate, Joshua (2005); Loose, Fabian (2006); Wittke, Leon (2006)		
44,28	StG Garrel-Molbergen		Molbergen 06.05.
	Brinkmann, Henrik (2005); Boxhorn, Niklas (2006); Derksen, Simon (2006); Stoll, Jannis (2006)		
44,56	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven 26.05.
	Kroll, Lennard (2006); Olivieri, Linus (2005); Frerichs, Ben (2006); Sommer, Carlo (2006)		
45,15	LG Osnabrück		Lingen 18.08.
	Kluhs, Bela (2006); Abels, Lennart (2007); Völkel, Nevio (2007); Ohlenberg, Daniel (2007)		
46,36	MTV Aurich		Aurich 01.06.
	Helmerichs, Marvin (2007); Altmikus, Gilbert (2005); Lindtner, Marc (2005); Reinhardt, Max (2006)		
46,91	OTB Osnabrück I		Oldenburg 02.06.
	Dittrich, Ben (2006); Kruse, Jeremy (2005); Oberwestberg, Johann (2006); Sterk, Jan (2006)		
47,15	SV Warsingsfehn		Aurich 01.06.
	Sowa, Malte (2005); Brümmer, Hanno (2006); Saß, Lennart (2006); Röben, Harry (2005)		
49,1	TSG Westerstede		Schortens 10.06.
	Frömert, Marc (2007); Thyrolf, Nils (2008); Neidhardt, Florian (2006); Frömert, Dennis (2007)		
54,45	SV Holtland		Aurich 01.06.
	Goga, Jann (2006); Roelfsema, Nils (2006); Oelrichs, Timm (2006); Schuldeis, Erik (2006)		

3 x 800 m Staffel

7:53,03	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen 04.05.
	Blüschke, Marcel (2006); Schmees, Soeren (2005); Hövelmann, Fynn Luca (2006)		
7:56,40	SV Sigiltra Sögel		Dörpen 04.05.
	Motitz, Eric (2006); von Wewel, Niklas (2005); Santel, Leo (2006)		
8:30,00	VfL Lingen		Lingen 06.09.
	Berndt, Laurenz (2006); Lillie, Torben (2005); Theune, Moritz (2005)		
9:14,2	OTB Osnabrück		Osnabrück 15.05.
	Oberwestberg (2006); Dittrich (2006); Helmer (2006)		
9:23,4	OTB Osnabrück II		Osnabrück 15.05.
9:23,5	LGG Ganderkesee		Ganderkesee 29.09.
	Klingbeil (2006); Hotten (2005); Pajak (2005)		
9:29,3	OTB Osnabrück III		Osnabrück 15.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

4.967	OTB Osnabrück		Nordhorn 16.06.
	Wittke, Leon (2006) - 1.091; Plate, Joshua (2005) - 1.046; Kramer, Florian (2005) - 975 Helmer, Johann (2006) - 942; Stärk, Jan (2006) - 913		

4.751 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 22.09.
 Jansen, Jonathan (2005) - 1.155;
 Blüschke, Marcel (2006) - 1.075; Jansen, Philipp (2005) - 1.051
 Keimer, Alexander (2006) - 950;
 Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 520
 4.642 LC Nordhorn Nordhorn 16.06.
 Braren, Till (2006) - 1.055;
 Olthaus, Julius (2007) - 937; Büter, Tim (2006) - 895
 Kreutz, Tilman (2006) - 887; Roelofs, Julian (2006) - 868

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

6.712 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 22.09.
 Jansen, Jonathan (2005) - 1.603; Blüschke, Marcel (2006) - 1.502;
 Jansen, Philipp (2005) - 1.435 Keimer, Alexander (2006) - 1.312;
 Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 860
 6.554 OTB Osnabrück Nordhorn 16.06.
 Wittke, Leon (2006) - 1.431; Plate, Joshua (2005) - 1.341;
 Helmer, Johann (2006) - 1.304; Kramer, Florian (2005) - 1.270;
 Stärk, Jan (2006) - 1.208
 6.068 LC Nordhorn Nordhorn 16.06.
 Braren, Till (2006) - 1.373;
 Olthaus, Julius (2007) - 1.208; Büter, Tim (2006) - 1.190
 Kreutz, Tilman (2006) - 1.158; Roelofs, Julian (2006) - 1.139

Block Mannschaft

7.134 MTV Aurich Aurich 06.05.
 Lindtner, Marc (2005) - 1.723;
 Altmikus, Gilbert (2005) - 1.715; Reinhardt, Max (2006) - 1.429
 Pilk, Hannes (2006) - 1.307; Göken-Fecht, Coord (2005) - 960

DJMM DSMM Gruppe 2

5.442 LG Papenburg/Aschendorf Wilhelmshaven 26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

3.251 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 29.09.
 3.138 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 26.05.

Jugend M13

75 m Lauf

10,03 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Papenburg 09.09.
 9,9 Bormann, Nils 2005 SV Friedrichsfehn Schortens 10.06.
 9,9 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Norden 22.09.
 10,22+0,2 Olivieri, Linus 2005 BTB Oldenburg Verden 28.04.
 10,34 Schmees, Soeren 2005 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 09.09.
 10,43 Matheis, Lennart 2005 TuS Gildehaus Lingen 18.08.
 10,51 Schnipper, Marquis 2005 TV Cloppenburg Delmenhorst 19.08.
 10,3 König, Lasse 2005 TuS Jaderberg Nordenham 26.05.
 10,57 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Lingen 01.09.
 10,59 Schmees, Sören 2005 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 22.06.

800 m Lauf

2:23,56 Schmees, Soeren 2005 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 26.08.
 2:33,63 Doerner, Tammo 2005 SV Nordenham Westerstede 09.09.
 2:33,8 Matheis, Lennart 2005 TuS Gildehaus Gildehaus 23.05.
 2:37,70 Khutsishvili, Giorgi 2005 TuS Norderney Aurich 06.05.
 2:38,92 Hempen, Jonas 2005 BV Garrel Delmenhorst 21.06.

2:39,43	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
2:41,12	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
2:41,4	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
2:41,80	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Aurich	01.06.
2:42,91	Albrecht, Ole	2005	LT Osnabrück-Nord	Melle	17.08.
2:42,91	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
1000 m Lauf					
3:50,06	Raether, Phileas	2005	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
2000 m Lauf					
7:41,2	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Moorhusen	15.06.
8:12,9	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
8:52,29	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Delmenhorst	19.08.
5 km Str.					
20:10	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	26.05.
20:11	Hempfen, Jonas	2005	DJK TuS Bösel	Barßel	24.08.
20:49	Rode, Nico	2005	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
20:51	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Garrel	15.09.
21:22	Laube, Luk	2005	TuS Eversten	Oldenburg	21.10.
22:05	Pöpken, Justus	2005	BV Garrel	Garrel	15.09.
22:09	Staggenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Oldenburg	21.10.
22:16	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Gristede	01.05.
22:59	Kraski, Piet	2005	TuS Ofen	Oldenburg	21.10.
23:58	Brinkmann, Johannes	2005	SV Bawinkel	Bawinkel	31.03.
60 m Hürden 0.762m					
10,85	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
10,99	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.09.
11,00-2,9	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	01.06.
11,01	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
11,12	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,28	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
11,85-2,9	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
11,95-0,9	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,39-1,1	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,43	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Hochsprung					
1,62	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
1,56	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,52	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,48	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,46	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.09.
1,45	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,44	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
1,40	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
1,40	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,40	Janßen, Marek	2005	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,40	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
Weitsprung					
5,39	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	11.08.
4,99+1,0	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
4,94	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
4,86	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
4,76	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
4,75	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,70	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	18.08.
4,62	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	06.05.

4,40	Schmees, Sören	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
4,35+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,44	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
10,44	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
10,29	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.05.
10,05	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
9,73	Brinkmann, Henrik	2005	SV Molbergen	Westerstede	09.09.
9,60	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
9,25	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
9,21	Janssen, Marek	2005	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
8,92	König, Lasse	2005	TuS Jaderberg	Westerstede	09.09.
8,53	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
Diskuswurf 750 g					
29,23	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
28,02	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
26,40	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Holtland	18.08.
24,51	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	02.06.
23,15	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
23,05	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
18,05	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Oldenburg	02.06.
14,18	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
21,08	Janssen, Marek	2005	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Speerwurf 400 g					
33,47	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
27,57	Brinkmann, Henrik	2005	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
26,77	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
21,95	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
21,94	Brehmer, Erik	2005	SSV Gristede	Oldenburg	23.09.
21,72	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.
20,44	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
19,10	Samkovskij, Oliver	2005	TuS Eversten	Oldenburg	23.09.
17,69	König, Lasse	2005	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
17,51	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.
Ballwurf 200g					
50,00	Brinkmann, Henrik	2005	SV Molbergen	Westerstede	09.09.
47,00	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
46,00	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
44,50	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
44,00	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Nordhorn	16.06.
43,50	Ruholl, Maximilian	2005	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
40,50	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
40,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	01.06.
40,00	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
39,00	Husseini, Khalil	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
39,00	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.316	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
9,9-4,81-38,50					
1.277	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,37-4,36-44,00					
1.264	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
10,26-4,42-39,00					

1.253	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	05.05.
10,66-4,64-40,00					
1.229	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
11,30-4,86-42,00					
1.211	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,75-4,08-44,50					
1.188	Schmees, Sören	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
10,59-4,40-33,00					
1.184	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,51-4,26-33,50					
1.156	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,30-4,38-25,00					
1.148	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,17-4,13-40,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.805	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
9,9-4,81-1,52-38,50					
1.746	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,37-4,36-1,48-44,00					
1.712	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
10,26-4,42-1,44-39,00					
1.677	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
11,30-4,86-1,44-42,00					
1.638	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,75-4,08-1,40-44,50					
1.604	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	05.05.
10,66-4,64-1,26-40,00					
1.566	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
11,21-4,08-1,48-33,50					
1.540	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,30-4,38-1,32-25,00					
1.471	Guddat, Mika	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
11,14-4,10-1,36-28,00					
1.435	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,43-3,98-1,32-31,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,22-11,12-4,20-1,53-19,11					
2.172	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,57-10,97-4,32-1,45-21,95					
1.849	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,25(-1,6)-12,39(-1,1)-3,96-1,36-16,52					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.939	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
10,75(-0,8)-11,95(-0,9)-4,29-33,00-2:37,70					
1.723	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,68(-0,8)-12,17(-0,9)-3,78-30,50-2:46,28					
960	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,99(-0,8)-17,15(-0,8)-3,27-26,00-aufg.					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.738	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,97(+0,0)-16,14-4,06(+1,0)-6,36-16,12					
1.225	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
14,33(-1,1)-14,33(-1,3)-3,07-6,11-14,18					

Jugend M12

75 m Lauf

10,30	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
10,59	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	26.05.
10,96+0,4	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
10,96	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
10,98	Schillmöller, Fynn	2006	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
10,99	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	30.05.
11,00	Bartuschka, Theo	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
11,01	Hehemann, Noah	2006	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
11,13	Stoll, Jannes	2006	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
11,15	Böse, Jan-Jesko	2006	VfL Germania Leer	Leer	01.09.

800 m Lauf

2:28,30	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	09.09.
2:32,04	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
2:36,52	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Oldenburg	23.09.
2:44,42	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
2:46,6	Fiedler, Mattis	2006	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	12.10.
2:47,19	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
2:47,69	Kröger, Fabian	2006	TV Cloppenburg	Molbergen	24.06.
2:47,69	Kleine-Piening, Peer	2006	SC Melle 03	Melle	17.08.
2:48,81	Lohmann, Fabian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
2:49,07	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Papenburg	09.09.

2000 m Lauf

7:44,08	Schröder, Jan-Oliver	2006	SC Melle 03	Minden	20.06.
7:53,60	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
7:58,13	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
8:21,81	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
8:30,2	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.

5 km Str.

20:46	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Norden	14.04.
21:40	Ahlers, Nevio	2006	SSV Gristede	Gristede	01.05.
21:58	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Schortens	15.04.
22:22	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Garrel	15.09.
22:51	Wessels, Luca	2006	LG Emstal Dörpen	Salzbergen	25.08.
22:56	El-Ahmed, Majed	2006	Haselünner SV	Haselünne	04.05.
23:29	Krull, Marten	2006	SV Lengerich-Handrup	Salzbergen	25.08.
23:31	Dieken, Jonas	2006	MTV Hohenkirchen	Schortens	18.08.
23:43	Gottschalk, Finn	2006	SSV Gristede	Gristede	01.05.
24:30	Bendig, Daniel	2006	DJK TuS Bösel	Garrel	15.09.

60 m Hürden 0.762m

11,30	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
11,83	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
12,38-0,9	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,53+0,0	Dittrich, Ben	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
12,91-0,3	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Aurich	01.06.
13,43-0,3	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
13,60-1,4	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,62+0,3	Roelfsema, Nils	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
13,66-0,8	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Aurich	06.05.
13,84	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.

Hochsprung

1,48	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Oldenburg	02.06.
1,46	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,40	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.

1,40	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
1,36	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	25.04.
1,36	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
1,36	Fiedler, Mattis	2005	VfL Rastede	Friedrichsfehn	15.09.
1,35	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	26.05.
1,34	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
1,32	Hövelmann, Fynn Luka	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,32	Wart, Maximillian Fel	2006	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
1,32	Fiedler, Mattis	2006	VfL Rastede	Westerstede	09.09.
Stabhochsprung					
1,80	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Schortens	14.10.
1,48	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Weitsprung					
4,58	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
4,50	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,45	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
4,35	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
4,30	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.
4,27	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
4,26	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	16.06.
4,25	Richter, Bennet	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
4,22+0,0	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
4,17	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	14.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,48	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
7,75	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
7,73	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
7,57	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
6,82	Stoll, Jannes	2006	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
6,72	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
6,43	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
6,25	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
6,19	Stenzel, Max	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
6,18	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
Diskuswurf 750 g					
27,38	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
25,08	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,78	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
17,52	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
16,78	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.06.
16,28	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
16,23	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	25.05.
15,66	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,05	Quvedo, Keez	2007	TuS Tossens	Nordenham	25.05.
12,14	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
Hammerwurf 3 kg					
17,34	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
17,12	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
14,33	Meyer, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	20.10.
Speerwurf 400 g					
30,80	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	09.09.
29,83	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
23,71	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
21,86	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
21,77	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
19,68	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.

19,55	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
19,25	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
19,16	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
18,36	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.

Ballwurf 200g

44,50	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
43,50	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
43,50	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	14.09.
40,00	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
38,00	Baren, Till	2006	LC Nordhorn	Lingen	05.05.
36,50	Janssen, , Keno	2006	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
36,50	Wessels, Luca	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
36,50	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
36,50	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	23.09.
36,00	Santel, Leo	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
36,00	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.164	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	14.09.
11,30-4,17-43,50					
1.111	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,81-4,10-30,00					
1.098	Bartuschka, Theo	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
11,00-4,08-31,00					
1.091	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,1-4,05-35,00					
1.091	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
11,03-4,01-31,50					
1.075	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,39-4,19-31,00					
1.071	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
11,42-3,84-36,50					
1.062	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,81-4,08-36,00					
1.061	Richter, Bennet	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
7,58-4,25-29,50					
1.055	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
11,96-3,66-44,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.502	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,39-4,19-1,40-31,00					
1.489	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,81-4,08-1,40-36,00					
1.475	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,1-4,05-1,32-35,00					
1.473	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,81-4,10-1,28-30,00					
1.470	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	23.09.
11,2-4,08-1,30-36,50					
1.431	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
11,03-4,01-1,24-31,50					
1.399	Wart, Maximilian Fel	2006	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
11,29-3,72-1,32-29,00					
1.373	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
11,96-3,66-1,20-44,50					
1.370	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	16.06.
11,02-4,26-1,16-25,50					

1.352	Fiedler, Mattis	2005	VfL Rastede	Friedrichsfehn	15.09.
12,2-3,73-1,36-32,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.813	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,70(-1,2)-12,38(-0,9)-3,84-1,36-17,94					
1.429	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,75(-1,2)-12,10(-0,9)-o.g.V.-1,28-19,16					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.578	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Aurich	06.05.
11,95(-1,2)-13,66(-0,8)-3,63-35,00-2:55,67					
1.542	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,67-13,84-3,84-26,50-2:58,90					
1.505	Mehrertab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
12,42(-1,2)-14,13(-0,4)-3,38-32,50-2:46,99					
1.307	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
13,20(-1,2)-14,31(-0,4)-3,32-26,00-3:07,04					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.410	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
11,75(-1,1)-15,16(-1,4)-3,87-5,93-12,04					
1.358	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,73(-1,1)-13,60(-1,4)-3,27-6,25-15,66					

Senioren M30

100 m Lauf

11,47+0,8	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
11,86+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
12,1	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
13,14+0,1	Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
13,73+0,1	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Wehdel	28.04.
13,7	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
14,7	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

200 m Lauf

23,33-0,9	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
25,03+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
26,40-0,1	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.

400 m Lauf

50,26	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.
54,12	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Leer	01.09.

800 m Lauf

1:55,19	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osterode	02.06.
2:01,85	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:15,45	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Verden	23.06.

1000 m Lauf

2:30,07	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Dortmund	16.05.
2:37,70	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
3:12,15	Burgmann, Jan	1984	LSFe Oldenburg	Oldenburg	27.06.

1500 m Lauf

6:14,10	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.
---------	-------------------------	------	--------------	----------	--------

3000 m Lauf					
9:59,83	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
11:35,00	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Leer	01.09.
5000 m Lauf					
17:26,7	Lembke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
18:00,8	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	10.04.
18:01,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	10.04.
19:10,7	Stockhorst, Jan	1988	FC Schüttdorf	Gildehaus	23.05.
20:12,12	Mondorf, Finn	1984	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
10000 m Lauf					
36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
37:42,9	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
39:50,40	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
40:37,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
41:50,8	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
45:20,5	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
14.880	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
14.399	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
13.294	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
1.534	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
29:42	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	15.04.
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	02.06.
34:54	Lembke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
34:56	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
35:50	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Norden	14.04.
36:07	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Oldenburg	21.10.
36:17	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Diepholz	08.09.
36:30	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Norden	14.04.
36:33	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Salzbergen	25.08.
36:57	Fastenau, Lennart	1986	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
Halbmarathon					
1:05:39	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin	08.04.
1:19:46	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:20:44	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Bawinkel	31.03.
1:22:14	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:23:17	Schnetger, Patrick	1987	1. TC Oldenburg	Hannover	08.04.
1:24:03	Kaden, Paul	1988	TuS Oestringen	Schortens	15.04.
1:25:52	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönningen	Oldenburg	21.10.
1:26:14	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Hannover	08.04.
1:29:26	Kahlert, Bastian	1985	TuS Eintracht Hinte	Lönningen	23.06.
1:29:28	Böttcher, Sören	1984	DSC Oldenburg	Lönningen	23.06.
Marathon					
2:48:44	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Cuxhaven	08.04.
2:50:06	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Wien/AUT	22.04.
2:54:39	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
2:55:23	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Berlin	16.09.
3:00:56	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:06:28	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:15:07	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	09.09.
3:20:40	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Bremen	07.10.
110 m Hürden 1.067m					
19,36+0,9	Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

4 x 100 m Staffel					
54,91	StG Lingen-Nordhorn			Verden	23.06.
Krämer, Heiner (1964); Buscher, Ingo (1967);					
Würth, Stefan (1984); Krannich, Ingmar (1977)					
56,8	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
de Groot, Frank (1973); Meyer, Thomas (1984);					
Hezemans, Hein (1965); Wolter, Jochen (1969)					
Hochsprung					
1,87	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,56	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1,56	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
1,38	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1,36	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Weitsprung					
6,73-1,1	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Uslar	05.08.
6,39+0,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
5,62	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,53+0,0	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.
5,10	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
4,41-1,3	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Verden	23.06.
3,83+0,0	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Kugelstoß 7.26kg					
14,45	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
12,82	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
11,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
10,52	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
10,37	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
9,65	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
9,55	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
7,54	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Diskuswurf 2 kg					
44,46	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Bremen	14.01.
43,75	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
30,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
30,40	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
29,67	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Osterbrock	14.04.
28,20	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
28,03	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
26,96	Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
20,70	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
15,63	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 7.26kg					
43,34	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
40,17	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
37,25	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
31,72	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
29,87	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
23,09	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	22.09.
21,85	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Speerwurf 800 g					
56,10	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
55,26	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	16.06.
37,16	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen-Huchting	03.10.
35,07	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
32,33	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
31,85	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
25,98	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.

25,90	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
25,56	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.

Gewicht

12,81	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	21.04.
12,19	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
12,12	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
11,94	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
9,62	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
8,75	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Horneburg	05.05.
6,25	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.440	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.
-------	-------------------------	------	--------------	----------	--------

5,53(+0,0)-53,25-26,40(-0,1)-37,49-6:14,10

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.775	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
29,87-12,39-39,89-48,06-12,19					
2.557	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
24,58-13,09-39,22-46,70-9,62					
2.329	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
43,34-9,65-24,12-35,07-12,21					
2.287	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
37,25-10,37-28,03-31,85-11,94					
2.275	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
40,17-10,52-28,20-25,98-12,12					
1.894	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen-Huchting	03.10.
21,98-10,88-27,04-37,16-7,70					
1.550	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
21,79-9,14-27,43-25,56-6,25					

DAMM DSMM Gruppe 1

8.155	StG Lingen-Nordhorn			Baunatal	22.09.
-------	---------------------	--	--	----------	--------

DAMM DSMM Gruppe 2

3.645	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
-------	-----------------	--	--	-------------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

13,26+1,1	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.
14,27+0,2	Lavès, Boris	1981	Ahlhorner SV	Delmenhorst	12.06.
14,78-0,1	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.

400 m Lauf

61,27	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.
66,84	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.

1500 m Lauf

5:07,67	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
---------	---------------------	------	----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

15:44,1	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
20:52,9	van Wayhenberge, Hannes	1980	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
21:39,12	Fischer, Ronald	1983	BTB Oldenburg	Verden	16.09.

10000 m Lauf

38:11,46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
----------	--------------	------	-----------	--------------	--------

55:24,8	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
15.025	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	05.06.
10.775	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
31:33	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
32:59	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Berlin	14.10.
34:30	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.04.
35:35	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Emlichheim	18.05.
36:19	Penski, Tobias	1982	TuS BW Lohne	Neuenkirchen	25.05.
36:41	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Barßel	24.08.
36:44	Pottebaum, Mathis	1981	1. TC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
37:10	Ensink, Daniel	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
37:19	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg	Großenkneten	26.05.
37:19	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	15.09.
Halbmarathon					
1:15:10	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:17:12	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Hannover	08.04.
1:21:06	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	08.04.
1:21:26	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:23:54	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	31.03.
1:26:50	de Nie, Sandy	1980	SV Olympia Uelsen	Uelsen	03.06.
Marathon					
2:29:18	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	08.04.
2:56:05	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
2:57:53	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
110 m Hürden 0.991m					
16,73+0,9	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
24,40-0,2	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
Hochsprung					
1,40	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
1,40	Lavès, Boris	1981	Ahlhorner SV	Delmenhorst	12.06.
Stabhochsprung					
2,10	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
Weitsprung					
6,20+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Malaga/ESP	10.09.
3,91+0,5	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
Kugelstoß 7.26kg					
11,75	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
11,35	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
6,28	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
Diskuswurf 2 kg					
16,53	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
Speerwurf 800 g					
48,47	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
22,85	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
2.542	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
14,78(-0,1)-3,91(+0,5)-6,28-1,40-66,84-24,40(-0,2)-16,53-2,10-22,85-5:07,67					

Senioren M40

100 m Lauf

12,69+0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	27.05.
13,35	Gerding, Ingo	1977	SV SW Lindern	Molbergen	24.06.
13,55-1,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,60-0,5	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,6+0,2	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.

200 m Lauf

25,99-0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	26.05.
28,9+0,4	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
29,5-1,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

800 m Lauf

2:14,17	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:17,37	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Aurich	29.06.
2:20,90	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Delmenhorst	21.06.

1000 m Lauf

2:55,96	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:06,63	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Oldenburg	27.06.
3:24,65	Gövert, Ansgar	1975	VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

4:42,09	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5:06,9	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
5:41,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

1 Meilen-Lauf

5:29,8	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	19.06.
5:36,3	Lüken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	12.10.
5:36,3	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	12.10.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

3000 m Lauf

9:56,90	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Minden	20.06.
9:58,75	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
11:19,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
11:37,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.

5000 m Lauf

17:12,78	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
18:05,13	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Rheine	15.04.
18:27,85	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	21.09.
19:45,21	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Papenburg	21.09.
19:45,79	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Rheine	15.04.
19:50,05	Deymann, Ralf	1974	TuS Haren	Papenburg	21.09.
20:22,26	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	21.06.

10000 m Lauf

35:31,53	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
35:32,96	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
37:44,76	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	30.05.
38:54,74	Oppenborn, Stefan	1978	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
41:24,8	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
42:53,5	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
43:32,77	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Warsingsfehn	21.08.
45:04,4	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
46:42,18	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.08.

Stundenlauf

15.945	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	05.06.
14.416	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.988	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
13.687	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.335	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
13.220	Bender, Björn	1978	Heidmühler FC	Schortens	05.06.

10 km Str.

33:36	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
35:24	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	02.06.
35:34	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Meppen	01.09.
35:43	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Neuenkirchen	25.05.
35:44	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Ofen	03.10.
36:00	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
36:27	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Haren	20.07.
37:31	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	24.10.
37:40	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Beverstedt-Bokel	11.08.
37:53	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Meppen	01.09.

Halbmarathon

1:18:24	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	10.08.
1:18:38	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Hannover	08.04.
1:18:56	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	08.04.
1:21:05	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.
1:23:15	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:23:22	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	21.10.
1:24:54	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:26:27	Holtkamp, Theo	1976	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.
1:29:57	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	08.04.
1:30:47	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Bawinkel	31.03.

Halbmarathon Ma.

5:08:03	TV Marienhafe			Bremen	07.10.
Günther (1975) - 1:33:07; Gerdes (1969) - 1:42:53; Meyerhoff (1961) - 1:52:03					

Marathon

2:55:53	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Bremen	07.10.
2:57:42	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Bremen	07.10.
3:09:19	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Frankfurt	28.10.
3:19:20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:23:30	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Oldenburg	21.10.
3:31:06	Stöver, Volker	1976	TuS Eversten	Oldenburg	21.10.
3:39:59	Körn, Matthias	1976	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.
3:41:45	Logemann, Gerd	1974	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
3:42:15	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Lönningen	23.06.

100 km Ma.

34:06:27	Ultrafriesen			Rheine	10.03.
Sigl, Holger (1970) - 10:38:52; Olin, Frank (1968) - 11:05:20; Frey, Jürgen (1971) - 12:22:15					

4 x 100 m Staffel

53,64	StG Lingen-Nordhorn			Baunatal	22.09.
Krämer, Heiner (1964); Frericks, Reinhard (1969); Niehaus, Ralf (1977); Theisling, Holger (1978)					

4 x 400 m Staffel

4:44,01	StG Lingen-Nordhorn			Lingen	06.09.
Krannich, Ingmar (1977); Weiß, Andreas (1963); Dirschauer, Gerd (1962); Gövert, Ansgar (1975)					

3 x 1000 m Staffel						
9:28,3	TuS Weene			Aurich		08.06.
Cassoli, Jair (1977); Waschkau, Jan (1977); de Jonge, Stefan (1976)						
Hochsprung						
1,73	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schöningen		26.05.
1,50	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal		22.09.
1,45	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg		06.05.
1,42	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.05.
Weitsprung						
5,07+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Baunatal		22.09.
5,06-0,8	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal		22.09.
4,81-0,2	Gerding, Ingo	1977	SV SW Lindern	Molbergen		24.06.
4,65+0,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		29.07.
Kugelstoß 7.26kg						
11,05	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg		05.05.
10,85	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		06.05.
8,66	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock		14.04.
Diskuswurf 2 kg						
31,54	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen		27.05.
29,48	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Delmenhorst		08.04.
24,73	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		29.07.
23,90	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock		14.04.
Hammerwurf 7.26kg						
28,92	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg		05.05.
21,64	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Horneburg		05.05.
19,84	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock		14.04.
Speerwurf 800 g						
48,67	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Büdelndorf		17.06.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock		14.04.
35,85	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		29.07.
30,10	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg		05.05.
Gewicht						
10,79	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg		05.05.
8,39	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock		14.04.
7,22	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock		14.04.
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
2.008	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		29.07.
4,65(+0,8)-35,85-29,5(-1,2)-24,73-5:41,1						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
2.296	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg		05.05.
28,92-11,05-23,91-30,10-10,79						
2.292	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock		14.04.
19,84-9,68-30,03-46,78-8,39						
1.959	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock		14.04.
21,05-8,66-23,90-41,71-7,22						
Wurf-Fünfkampf Ma.						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
7.731	SC Osterbrock			Osterbrock		14.04.
Mastebroek, Rudolf (1970) - 3.175; Krone, Ulrich (1971) - 2.597; Kuhrs, Matthias (1974) - 1.959						

Senioren M45

100 m Lauf

13,08+1,5	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Papenburg	06.05.
13,3	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
14,3	Alberts Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

200 m Lauf

26,93+1,3	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Schöningen	26.05.
29,24+0,1	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
29,41+0,0	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
29,85+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
31,1-1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

400 m Lauf

61,46	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
65,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	11.05.

1000 m Lauf

3:04,37	Gräfedünkel, Frank	1970	LSFe Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:28,83	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.

1500 m Lauf

5:26,00	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:40,87	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
5:48,6	Doerner, Stefan	1972	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
6:04,13	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
6:12,74	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
6:21,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:24,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:28,5	Gerdes, Arnim	1969	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

1 Meilen-Lauf

5:32,8	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	12.10.
6:48,75	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Garrel	02.08.

3000 m Lauf

11:12,01	Bossmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Melle	30.05.
12:13,98	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.

5000 m Lauf

18:12,77	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Verden	16.09.
18:23,1	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
18:39,82	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle	17.08.
20:45,23	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	17.08.
21:48,79	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Lingen	25.08.
21:54,7	Abdalkarem, Hanefa	1972	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
21:57,48	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
22:16,9	Ter Bahme, Lars	1973	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
22:20,48	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.

10000 m Lauf

38:37,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
40:03,4	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhafe	15.08.
42:41,22	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
43:25,81	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
44:03,52	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	30.05.
44:36,14	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.08.

Stundenlauf

15.238	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
14.460	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhafe	15.08.

13.317	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Borgholzhausen	16.05.
12.470	Thomas, Ulf	1972	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
11.209	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	14.07.
6.800	Fortmann, Dirk	1972	SSV Gristede	Schortens	05.06.

10 km Str.

32:22	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Sottrum	04.05.
35:25	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Hambach	18.08.
36:07	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Meppen	01.09.
36:09	Gräfedünkel, Frank	1970	LSFe Oldenburg	Bremen	02.09.
36:13	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Emden	02.06.
36:27	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Emden	02.06.
36:34	Götz, Markus	1972	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
38:23	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Barßel	24.08.
38:27	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Emden	02.06.
38:30	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Schüttdorf	02.06.

Halbmarathon

1:21:32	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:21:57	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	07.10.
1:24:33	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	22.04.
1:27:48	Bierbaum, Tino	1973	LG Osnabrück	Hannover	08.04.
1:29:45	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
1:30:15	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:30:19	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	08.04.
1:30:28	Maywald, Stephan	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:30:48	Maibaum, Lars	1971	TuS Aurich Ost	Löningen	23.06.
1:30:48	Farwick, Andreas	1971	TV Georgsmarienhütte	Löningen	23.06.

Marathon

3:22:58	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Münster	09.09.
3:27:46	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Oldenburg	21.10.
3:28:26	Janßen, Stephan	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
3:44:43	Galert, Frank	1970	Ultrafriesen	Bremen	07.10.
3:45:00	Gardewin, Jan	1969	VfL Löningen	Löningen	23.06.
4:14:04	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	23.09.

100 km

10:38:52	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
12:22:15	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Rheine	10.03.

110 m Hürden 0.991m

19,81-0,6	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Mönchengladbach	29.06.
-----------	----------------	------	--------------	-----------------	--------

400 m Hürden 0.914m

68,84	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Hamburg	12.06.
-------	----------------	------	--------------	---------	--------

Hochsprung

1,70	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Leer	01.09.
1,50	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	23.06.
1,44	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
1,40	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.
1,35	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.

Stabhochsprung

3,10	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	27.05.
2,50	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
2,50	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Schortens	14.10.

Weitsprung

5,06	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
5,01+1,7	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.

4,61+0,0	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,49-0,1	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,32+1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
4,08+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.

Kugelstoß		7.26kg			
12,26	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
11,64	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Verden	23.06.
10,81	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
10,72	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,34	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
9,85	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.
9,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
8,90	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	16.09.
8,80	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.05.
8,75	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.

Diskuswurf		2 kg			
38,49	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Bremen	14.01.
35,96	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Marienhafe	19.09.
31,28	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
31,18	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Verden	23.06.
30,07	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
29,92	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Holtland	18.08.
29,55	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
28,16	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
27,76	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
26,78	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

Hammerwurf		7.26kg			
40,88	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
39,77	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
21,80	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,98	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.

Speerwurf		800 g			
43,15	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.05.
42,83	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	26.05.
35,86	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
35,68	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
34,66	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.05.
32,12	Doerner, Stefan	1972	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
30,31	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Papenburg	21.09.
29,83	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
26,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
26,27	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.

Gewicht					
13,15	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
11,52	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.

5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.264	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,49(-0,1)-35,86-29,41(+0,0)-20,75-5:26,00					
1.836	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
4,08(+0,0)-26,27-29,85(+0,0)-23,85-6:12,74					
1.822	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32(+1,2)-26,64-31,1(-1,2)-26,24-6:21,0					
1.654	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,13(+0,1)-23,65-30,9(-1,2)-22,92-6:24,1					

1.611	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,61(+0,0)-25,57-29,24(+0,1)-27,76-5:40,87					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.545	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07./
13,35(+0,0)-5,01(+1,7)-8,30-1,44-61,46/21,09(+0,0)-25,43-2,50-27,27-6:04,13					08.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

3.175	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
39,77-10,81-31,28-35,68-13,15					
2.597	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
37,18-8,94-28,59-24,40-11,16					

Senioren M50

100 m Lauf

12,5	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.05.
12,81+1,5	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Gronau	04.08.
13,79+1,3	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
14,05-0,5	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
14,14+1,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Leer	01.09.
14,40+0,4	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	25.08.

200 m Lauf

26,82+0,3	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
27,18-0,4	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Bremen	02.06.
27,48+0,7	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Gronau	04.08.

400 m Lauf

59,26	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.05.
63,11	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	02.08.
66,92	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
68,39	Siebert-Diering,Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.

800 m Lauf

2:09,52	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	29.06.
2:19,60	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	02.08.
2:32,96	Siebert-Diering,Manfred	1968	Team Laufrausch	Molbergen	24.06.

1500 m Lauf

4:40,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	30.06.
5:00,71	Siebert-Diering,Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.
6:32,8	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
6:40,9	Möller, Günther	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

3000 m Lauf

9:54,5	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	19.06.
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.06.
11:17,02	Kulgemeyer,Dr.Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Melle	17.08.

5000 m Lauf

18:26,2	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	10.04.
19:07,31	Siebert-Diering,Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	21.06.
19:27,1	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
19:30,70	Roos, Dr. Thomas Chri	1968	SV Holtland	Papenburg	21.09.
20:15,90	Zeeden, Jörg	1968	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
22:57,8	Wallrafe, Gerd	1964	SV Brake	Nordenham	22.09.

25:12,59	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
10000 m Lauf					
38:20,4	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Emden	28.10.
43:56,3	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
46:03,56	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
47:07,1	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	15.08.
47:13,7	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
52:26,0	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
57:43,6	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
14.391	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Schortens	05.06.
13.434	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
12.752	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	15.08.
12.369	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
11.460	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	05.06.
11.451	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.830	Becker, Rainer	1964	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
10.406	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
34:47	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Bremen	02.09.
36:37	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSFe Oldenburg	Bremen	02.09.
37:04	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Bad Bentheim	07.04.
37:30	von Engelmann, Sascha	1968	LC Wechloy	Oldenburg	21.10.
37:59	Busse, Peter	1965	Emder LG	Haren	20.07.
38:21	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Berlin	14.10.
38:28	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
38:59	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	15.09.
39:15	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Emlichheim	18.05.
39:43	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
10 km Str. Ma.					
1:54:40	LSFe Oldenburg			Bremen	02.09.
Jonat-Schneider, Jens (1965) - 36:37; Felsmann, Axel (1966) - 38:57;					
Schneider, Axel (1961) - 39:06					
2:05:03	Team Laufrausch			Großenkneten	26.05.
Siebert-Diering, Manfred (1968) - 40:56; Ferneding, Andree (1959) - 41:59;					
Lambertus, Dietmar (1963) - 42:08					
2:28:01	Emder LG			Großenkneten	26.05.
Voß, Hermann (1953) - 47:04;					
Doden, Johann (1959) - 49:30; ter Jung, Frank (1960) - 51:27					
Halbmarathon					
1:16:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Otterndorf	23.09.
1:18:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Hannover	08.04.
1:21:35	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	08.04.
1:21:51	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Löningen	23.06.
1:24:25	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Otterndorf	23.09.
1:26:01	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.04.
1:27:23	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Otterndorf	23.09.
1:28:46	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Löningen	23.06.
1:28:46	Wagenknecht, Till	1968	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:29:41	Kerzel, Christian	1965	LSFe Oldenburg	Hannover	08.04.
Halbmarathon Ma.					
4:26:35	Team Laufrausch			Otterndorf	23.09.
Hustedede, Eilert (1962) - 1:27:13;					
Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:27:23; Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 1:31:59					

5:10:01 SG akquinet Lemwerder Hannover 08.04.
 Schweers, Helge (1963) - 1:35:25;
 Muchow, Bernd (1963) - 1:36:53; Wetjen, Holger (1963) - 1:57:43

Marathon

2:49:05 Reise, Michael 1968 TSV Großenkneten Bremen 07.10.
 2:56:42 Felsmann, Axel 1966 LSFe Oldenburg Düsseldorf 29.04.
 3:08:09 Luhmann, Till 1964 Team Laufrausch Bremen 07.10.
 3:09:09 Siebert-Diering, Manfred 1968 Team Laufrausch Düsseldorf 29.04.
 3:15:28 Kerzel, Christian 1965 LSFe Oldenburg Düsseldorf 29.04.
 3:27:00 Strübbe, Karl-Heinz 1967 LC Nordhorn Münster 09.09.
 3:35:42 Tabbert, Frank 1965 LG Ostfriesland Bremen 07.10.
 3:38:44 Schulze, Klaus 1965 LSFe Oldenburg Otterndorf 23.09.
 3:39:33 Rensmann, Bernhard 1964 SV Bawinkel Bremen 07.10.
 3:47:41 Grünebast, Günter 1965 MTV Aurich Oldenburg 21.10.

Marathon Ma.

9:15:24 LSFe Oldenburg Düsseldorf 29.04.
 Felsmann, Axel (1966) - 2:56:42;
 Schneider, Axel (1961) - 3:03:14; Kerzel (1965) - 3:15:28

100 km

11:05:20 Olin, Frank 1968 Ultrafriesen Rheine 10.03.

100 m Hürden 0.914m

17,28+1,3 Decker, Alf 1967 BTB Oldenburg Schöningen 26.05.
 24,50+1,3 Richter, Michael 1966 SV Nordenham Schöningen 26.05.

400 m Hürden 0.838m

78,78 Decker, Alf 1967 BTB Oldenburg Schöningen 26.05.

4 x 100 m Staffel

49,22 StG Weser-Ems Schöningen 27.05.
 Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);
 Staerk, Andreas (1966); Lüers, Heiner (1958)

5000 m Bahngehen

26:51,32 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Malaga/ESP 06.09.

10km Str.Gehen

57:30 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Malaga/ESP 10.09.

20km Str.Gehen

2:01:44 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Naumburg 14.04.

Hochsprung

1,53 Giesselmann, Bernd 1968 TV Marienhafe Marienhafe 14.08.
 1,42 Buscher, Ingo 1967 LC Nordhorn Verden 23.06.
 1,38 Krämer, Heiner 1964 VfL Lingen Verden 23.06.
 1,38 Garde, Ulrich 1964 LGG Ganderkesee Ganderkesee 18.08.
 1,36 Schulz, Reiner 1965 SV Union Meppen Lingen 25.08.
 1,30 Richter, Michael 1966 SV Nordenham Schöningen 26.05.
 1,16 Möller, Günther 1968 TV Marienhafe Marienhafe 19.09.

Weitsprung

5,19+1,5 Gimmy, Stefan 1965 BTB Oldenburg Schöningen 27.05.
 4,92+0,8 Wirth, Pierre 1965 BTB Oldenburg Malaga/ESP 09.09.
 4,77+0,8 Decker, Alf 1967 BTB Oldenburg Leer 01.09.
 4,55+1,9 Krämer, Heiner 1964 VfL Lingen Verden 23.06.
 3,40 Richter, Michael 1966 SV Nordenham Nordenham 05.05.

Dreisprung

10,95+0,5 Decker, Alf 1967 BTB Oldenburg Schortens 05.05.
 10,44+0,0 Gimmy, Stefan 1965 BTB Oldenburg Schöningen 26.05.

9,35+0,3	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
Kugelstoß 6 kg					
14,06	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Papenburg	06.05.
12,53	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Aurich	08.06.
11,66	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß hesepe	20.10.
11,53	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
11,40	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
11,30	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
10,40	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Lohne	22.04.
9,44	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
8,71	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
7,62	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
42,27	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
41,01	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Mönchengladbach	29.06.
38,16	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
37,49	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	09.05.
36,35	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
35,11	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
32,80	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Lohne	22.04.
29,09	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
27,89	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
23,72	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 6 kg					
44,56	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
38,70	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
37,44	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
35,77	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	19.09.
29,41	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
22,92	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
20,50	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
17,90	Bolte, Dirk	1965	Blexer TB	Nordenham	20.04.
Speerwurf 700 g					
48,62	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.04.
39,41	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
34,56	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
34,51	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
32,19	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Lohne	22.04.
29,62	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
25,46	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
20,84	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
Gewicht					
15,77	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Osterbrock	14.04.
13,87	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß hesepe	20.10.
13,43	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen-Huchting	22.04.
10,67	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Groß hesepe	20.10.
8,86	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.329	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
44,56-12,16-36,07-34,56-15,11	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen-Huchting	22.04.
34,62-13,59-36,52-43,27-13,43	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
1.920	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
20,50-9,14-26,83-24,84-8,86					

Senioren M55

100 m Lauf

12,79+1,5	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Papenburg	06.05.
13,10+1,9	Janz, Juri	1963	OSC Damme	Schöningen	27.05.
13,12+0,2	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Minden	20.07.
14,10+1,9	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Schöningen	27.05.
14,59	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Molbergen	24.06.
15,06+0,0	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Papenburg	21.09.
15,8	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

200 m Lauf

25,80+0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Schöningen	26.05.
27,18+1,8	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Mönchengladbach	01.07.
31,44-0,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
31,66+0,2	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Papenburg	21.09.

400 m Lauf

69,28	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
69,93	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.
85,91	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	Garrel	02.08.

800 m Lauf

2:20,49	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
2:27,70	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Mönchengladbach	29.06.
2:34,91	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
2:37,26	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Molbergen	24.06.

1000 m Lauf

3:27,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	12.10.
3:31,89	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

4:56,93	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
4:57,57	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Mönchengladbach	30.06.
5:06,62	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
5:20,64	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	25.08.
5:21,93	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.
5:31,1	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	05.05.
5:36,64	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:20,21	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
6:23,8	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	05.05.

1 Meilen-Lauf

7:00,2	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	12.10.
--------	-----------------	------	----------	-----------------	--------

3000 m Lauf

11:36,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	28.08.
---------	---------------------	------	-----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

18:19,38	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Molbergen	29.04.
19:50,30	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Molbergen	29.04.
20:03,01	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	21.06.
20:18,92	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Papenburg	21.09.
21:06,55	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	25.08.
22:28,1	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Nordenham	22.09.
24:21,07	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Büdelsdorf	16.06.

10000 m Lauf

38:59,80	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Warsingsfehn	21.08.
40:26,2	Hustedede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
41:00,9	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
45:33,8	Thater, Ralf	1961	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.

48:02,6	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
52:01,9	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.

Stundenlauf

15.067	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
14.796	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
14.535	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
13.810	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
12.497	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
12.270	Thater, Ralf	1961	LSFe Oldenburg	Emden	28.10.
11.940	Bösel, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	05.06.
11.330	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.

10 km Str.

37:58	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	01.09.
39:00	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Bremen	02.09.
39:04	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Barßel	24.08.
39:20	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Neuenkirchen	25.05.
40:45	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
41:06	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	03.06.
41:13	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
41:15	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
41:20	Dierkes, Frank	1963	MTV Wittmund	Schortens	18.08.
41:35	Kurre, Manfred	1960	TuS Bramsche	Neuenkirchen	25.05.

Halbmarathon

1:25:26	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Diepholz	08.09.
1:26:02	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Löningen	23.06.
1:26:39	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Hannover	08.04.
1:27:13	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Otterndorf	23.09.
1:28:34	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Bremen	07.10.
1:29:38	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Löningen	23.06.
1:31:57	Behnen, Werner	1962	SV Sparta Werlte	Löningen	23.06.
1:35:25	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Hannover	08.04.
1:35:30	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Dunum	17.06.
1:36:53	Muchow, Bernd	1963	SG akquinet Lemwerder	Hannover	08.04.

Marathon

3:03:14	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
3:08:59	Rühle, Dr. Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	16.09.
3:09:43	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Hannover	08.04.
3:17:02	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Bremen	07.10.
3:21:35	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Münster	09.09.
3:22:04	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Münster	09.09.
3:43:35	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Oldenburg	21.10.
3:46:22	Nehls, Harald	1960	TuS Bersenbrück	Hannover	08.04.
3:50:29	Lammers, Manfred	1962	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:55:50	Marnowsky, Volker	1961	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.

Hochsprung

1,49	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Damme	10.06.
1,00	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

Weitsprung

4,86	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	27.05.
4,38+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
4,24+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	18.08.
3,47+0,0	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

Dreisprung

12,50+2,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Schöningen	26.05.
11,08+0,6	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	26.05.
8,84+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	18.08.

Kugelstoß 6 kg					
9,69	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
9,15	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
8,58	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Molbergen	24.06.
8,24	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	20.04.
7,99	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
7,00	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Molbergen	24.06.

Diskuswurf 1.5 kg					
27,16	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
25,40	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,93	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	22.04.
20,11	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
19,50	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.

Hammerwurf 6 kg					
34,51	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
33,15	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	20.04.
21,11	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 700 g					
35,65	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
23,77	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	22.04.
20,42	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
19,50	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

Gewicht					
13,04	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
1.999	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
4,38(+0,0)-20,42-31,44(-0,4)-19,50-6:20,21					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.270	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Osterbrock	14.04.
o.g.V.-9,29-25,65-35,39-12,71					

Senioren M60

100 m Lauf					
12,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.05.
13,11+1,2	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.

200 m Lauf					
26,42	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	21.06.
27,37+0,0	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
30,00-0,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
32,14-2,3	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	06.05.

400 m Lauf					
60,70	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	12.06.
62,59	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.

800 m Lauf					
2:23,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	29.06.

1000 m Lauf					
3:40,10	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Oldenburg	27.06.

1500 m Lauf					
5:02,56	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	30.06.
5:29,91	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Papenburg	06.05.
6:02,55	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	17.08.
6:55,47	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
7:52,0	Erdmann, Jakob	1956	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1 Meilen-Lauf					
6:21,44	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	02.08.
7:45,51	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Garrel	02.08.
3000 m Lauf					
12:35,73	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	06.07.
12:36,52	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Oldenburg	27.06.
5000 m Lauf					
21:03,41	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Molbergen	29.04.
25:44,1	Henke, Gerhard	1955	SG Bad Bentheim	Gildehaus	23.05.
10000 m Lauf					
40:52,4	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
43:30,0	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
44:07,28	Haskamp, Clemens	1955	VfL Kloster Oesede	Melle	30.05.
44:15,9	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
14.540	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.790	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
13.372	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
40:47	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Garrel	15.09.
41:01	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.10.
42:12	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
43:46	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Emden	02.06.
43:51	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Barßel	24.08.
44:07	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	Garrel	15.09.
44:18	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.
44:26	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhafe	02.04.
44:59	Rohnstock, Dieter	1957	TuS Frisia Goldenstedt	Oldenburg	21.10.
45:13	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Emden	02.06.
Halbmarathon					
1:29:33	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Otterndorf	23.09.
1:31:44	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:35:33	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:36:59	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Dunum	17.06.
1:38:22	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Wittmund	01.09.
1:39:02	Omland, Burkhard	1957	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:41:27	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	Wittmund	01.09.
1:43:28	Feldiek, Georg	1956	TV Bunde	Münster	22.04.
1:44:44	Fels, Manfred	1954	VfL Lingen	Bawinkel	31.03.
1:56:25	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Schortens	15.04.
Marathon					
3:15:58	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hamburg	29.04.
3:25:01	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
4:01:42	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Kevelaer	07.01.
100 km					
11:24:41	Fels, Manfred	1954	VfL Lingen	Rheine	10.03.

100 m Hürden	0.838m					
16,03-3,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg		06.05.
300 m Hürden	0.762m					
49,24	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Schöningen		26.05.
2000 m Hindernis						
8:22,69	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Zeven		20.05.
Hochsprung						
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		21.09.
Weitsprung						
5,20-0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst		21.06.
4,67+0,3	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Mönchengladbach		29.06.
4,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Marienhafe		14.08.
3,50	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bad Zwischenahn		11.05.
Kugelstoß	5 kg					
12,22	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Mönchengladbach		30.06.
10,61	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven		12.09.
8,96	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hornburg		05.05.
8,42	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hornburg		05.05.
7,78	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst		08.04.
7,60	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.05.
Diskuswurf	1 kg					
42,75	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven		13.06.
41,08	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Osterbrock		14.04.
40,21	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Bremen-Huchting		22.04.
35,33	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst		08.04.
35,11	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover		02.09.
28,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hornburg		05.05.
26,93	Wilkins, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne		22.04.
Hammerwurf	5 kg					
48,88	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen		18.05.
42,40	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Hornburg		05.05.
32,79	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven		12.09.
32,22	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hornburg		05.05.
Speerwurf	600 g					
40,89	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover		02.09.
31,80	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Hornburg		05.05.
27,01	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst		08.04.
22,90	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hornburg		05.05.
19,56	Wilkins, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne		22.04.
Gewicht						
16,45	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen		21.04.
16,00	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß hesepe		20.10.
13,05	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven		02.05.
12,32	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hornburg		05.05.
5-Kampf						
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m						
2.925	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover		02.09.
4,32(-0,6)-40,89-30,00(-0,1)-35,11-6:55,47						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)						
3.556	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Hornburg		05.05.

42,40-11,92-38,60-31,80-15,61					
2.933	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
32,22-8,96-33,13-38,25-12,32					
2.378	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
16,55-8,42-28,18-22,90-16,28					

Wurf-Fünfkampf Ma.

8.242	MTV Aurich			Horneburg	05.05.
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Kaun, Ingo (1955) - 2.933; Arends, Johann (1952) - 2.823; Willms, Eberhard (1951) - 2.486					

Senioren M65

100 m Lauf					
14,58+0,0	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Nienhagen	09.05.
15,40+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
200 m Lauf					
31,18-0,4	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Bremen	02.06.
800 m Lauf					
3:15,37	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Delmenhorst	21.06.
1000 m Lauf					
4:02,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
1 Meilen-Lauf					
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.
3000 m Lauf					
11:55,89	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TC Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
5000 m Lauf					
20:44,5	Bandelt, Dr. Hans-Jürgen	1951		1. TC Oldenburg	Nordenham
20:52,7	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Gildehaus	23.05.
21:35,36	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Melle	17.08.
24:00,7	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
42:27,0	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TC Oldenburg	Buxthude	30.08.
48:59,14	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
50:28,75	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Melle	30.05.
53:37,87	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
54:07,1	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.
57:12,64	Fehling, Wolf-Dieter	1952	SC Melle 03	Melle	30.05.
Stundenlauf					
12.510	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Schortens	05.06.
11.675	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
11.175	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
11.091	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.
10 km Str.					
42:34	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
43:21	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Emlichheim	18.05.
43:23	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Bremen	02.09.
44:17	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Oldenburg	08.09.
45:33	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Norden	14.04.
46:09	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Oldenburg	11.03.
46:54	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Emden	02.06.
47:30	Rings, Peter	1950	LSFe Oldenburg	Gristede	01.05.

47:38	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhafe	02.04.
48:03	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Gristede	01.05.

Halbmarathon

1:37:48	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Spelle	10.08.
1:41:44	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Schortens	15.04.
1:42:56	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Dunum	17.06.
1:45:49	Rings, Peter	1950	LSFe Oldenburg	Oldenburg	22.04.
1:47:29	Lehmann, Jürgen	1952	SC Union Emlichheim	Uelsen	03.06.
1:48:10	Gerwien, Peter	1950	SuS Darne	Hannover	08.04.
1:54:53	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	17.06.
1:57:45	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Lönigen	23.06.
2:14:02	Fleege, Franz-Günther	1951	TuS Gildehaus	Spelle	10.08.
2:16:45	Kirschke, Helmut	1953	Emder LG	Dunum	17.06.

Marathon

3:44:17	Rings, Peter	1950	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:49:34	Gerwien, Peter	1950	SuS Darne	Düsseldorf	29.04.
5:33:29	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.

Hochsprung

1,33	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
------	--------------	------	----------------------	-----------	--------

Weitsprung

3,80-0,2	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Papenburg	06.05.
3,80+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 5 kg

9,98	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.06.
9,09	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
7,61	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.

Diskuswurf 1 kg

29,37	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Bremerhaven	02.05.
29,04	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.

Hammerwurf 5 kg

30,24	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
30,21	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Marienhafe	14.08.

Speerwurf 600 g

28,14	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
26,26	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
17,58	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Kirchdorf	16.09.

Gewicht

12,57	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Bremerhaven	02.05.
10,89	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.823	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
30,24-9,09-29,04-28,14-10,89					
2.486	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
29,39-7,85-27,95-15,48-12,35					

Senioren M70

100 m Lauf

16,04-0,1	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	09.05.
17,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.

200 m Lauf					
34,27-0,3	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	09.05.
800 m Lauf					
3:03,62	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Bremen-Huchting	17.08.
3:18,41	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Schöningen	26.05.
1500 m Lauf					
5:54,63	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Mönchengladbach	30.06.
8:24,7	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
1 Meilen-Lauf					
9:09,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
3000 m Lauf					
14:05,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
25:12,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
28:21,43	Thomas, Carsten	1944	SV Eintracht Neuenkirchen	Lingen	25.08.
29:34,60	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10000 m Lauf					
50:55,04	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
57:46,57	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
Stundenlauf					
11.332	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
47:56	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
48:03	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Uelzen	22.04.
48:44	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Emden	02.06.
50:18	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Norden	14.04.
50:19	Schenke, Winfried	1948	TV Norden	Norden	14.04.
50:23	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	25.05.
50:59	Lienland, Franz-Josef	1947	LSFe Oldenburg	Oldenburg	22.04.
52:05	Meyerjürgens, Alfred	1948	TSG Westerstede	Gristede	01.05.
52:06	Blömer, Klemens	1948	LSFe Oldenburg	Garrel	15.09.
52:52	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
53:13	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Nordhorn	08.09.
55:46	Begitt, Kurt	1947	SV Dornum	Dunum	17.06.
56:50	Schlüter, Udo	1944	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	10.08.
57:14	Obermann, Helmut	1946	TuS Oestringen	Schortens	18.08.
57:58	Steinmeier, Fritz	1948	MTV Aurich	Löningen	23.06.
Halbmarathon					
1:47:49	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Löningen	23.06.
1:51:46	Lienland, Franz-Josef	1947	LSFe Oldenburg	Hannover	08.04.
1:52:59	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Wittmund	01.09.
1:53:07	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Marathon					
3:53:18	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Düsseldorf	29.04.
100 km					
12:47:01	Rehers, Dr. Hans-Werner	1947	LG Osnabrück	Rheine	10.03.
Hochsprung					
1,30	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	14.08.
1,20	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Sulingen	18.08.

1,06	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Weitsprung					
3,87+0,1	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	17.09.
3,85	Meyfeld, Harry	1947	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
3,66+0,1	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Sulingen	18.08.
3,31+0,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Dreisprung					
7,54+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	17.09.
6,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Kugelstoß 4 kg					
9,48	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Horneburg	05.05.
9,20	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
9,15	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osterbrock	14.04.
8,82	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	14.08.
7,97	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
7,47	Meiners, Bernhard	1947	DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	20.10.
Diskuswurf 1 kg					
33,32	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Papenburg	06.05.
31,51	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	29.08.
24,34	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Hammerwurf 4 kg					
35,25	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	26.09.
28,23	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
26,24	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Speerwurf 500 g					
25,31	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Papenburg	06.05.
23,64	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
22,88	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Groß hesepe	20.10.
22,43	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bokel	29.09.
20,67	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	21.04.
Gewicht					
13,90	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	12.09.
11,22	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Groß hesepe	20.10.
9,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Kirchdorf	16.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.930	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bokel	29.09.
32,33-9,09-30,70-22,43-12,01					
2.762	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osterbrock	14.04.
24,09-9,15-33,22-23,69-10,89					
2.384	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
26,24-7,97-24,34-23,64-9,22					
Senioren M75					
200 m Lauf					
41,13	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
400 m Lauf					
107,8	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
800 m Lauf					
3:59,84	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Papenburg	06.05.

4:09,06	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
1000 m Lauf					
5:19,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
6:10,7	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
1500 m Lauf					
8:26,77	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
8:38,95	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
9:19,80	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
1 Meilen-Lauf					
9:23,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
3000 m Lauf					
19:23,17	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
21:04,56	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
5000 m Lauf					
25:25,76	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Molbergen	29.04.
25:42,09	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Molbergen	29.04.
27:58,91	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Molbergen	29.04.
35:51,52	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
10000 m Lauf					
53:18,2	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
53:36,78	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	21.08.
66:38,36	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Unterlüß	15.09.
68:22,79	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Unterlüß	15.09.
75:49,01	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Unterlüß	15.09.
Stundenlauf					
11.234	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
9.100	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
8.220	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
10 km Str.					
47:43	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
51:14	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
52:48	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Marienhafe	02.04.
56:11	Raulin, Siegfried	1943	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
56:35	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Emden	02.06.
57:02	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Bremen	02.09.
64:46	Daniel, Wolf-Dieter	1942	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	10.08.
69:18	Willms, Eduard	1939	TSG Westerstede	Löningen	23.06.
69:36	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Schortens	15.04.
72:04	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
Halbmarathon					
2:36:23	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
2:39:04	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
2:48:23	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
2:52:41	Kloweit-Hermann, Manfred	1939	SC Melle 03	Löningen	23.06.
Hochsprung					
1,08	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Stabhochsprung					
2,60	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gladbeck	10.06.
1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Schortens	14.10.
Weitsprung					
3,26+0,2	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	25.08.

3,01	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
Dreisprung					
8,36+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Malaga/ESP	12.09.
6,36	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
Kugelstoß 4 kg					
7,98	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
7,81	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
7,79	Kuhlmann, Folkert	1943	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,71	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Kirchdorf	16.09.
23,12	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
22,49	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
Hammerwurf 4 kg					
23,58	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
22,76	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
Speerwurf 500 g					
35,35	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Sonsbeck	30.09.
19,45	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
17,06	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
Gewicht					
9,31	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
9,28	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.404	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
22,76-7,83-23,12-17,06-9,28					
2.341	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
23,58-7,81-17,84-19,45-9,31					
Senioren M80					
10 km Str.					
46:55	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Halbmarathon					
2:24:03	Böll, Dieter	1938	SC Schölerberg	Spelle	10.08.
Hochsprung					
1,10	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
Kugelstoß 3 kg					
11,99	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Mönchengladbach	29.06.
10,25	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	25.08.
8,73	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
35,33	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	18.04.
25,08	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	27.05.
24,72	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Delmenhorst	12.06.
22,43	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
30,45	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Salzgitter	25.05.

29,11	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	02.05.
Speerwurf 400 g					
28,53	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
18,25	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
Gewicht					
12,41	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	09.05.
12,18	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Aurich	30.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
3.153	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
29,24-10,09-24,35-15,62-9,64					

Senioren M85 u.ä.

Stundenlauf					
9.165	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
83:04	Ungemach, Andreas	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Kugelstoß 3 kg					
6,38	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
12,92	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
18,94	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	21.04.
Speerwurf 400 g					
16,00	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Gewicht					
8,22	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	21.04.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
12,60+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
12,88-0,1	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
13,01+1,6	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
13,05+0,2	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
13,18+0,8	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Gladbeck	19.05.
13,38+1,2	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
13,42+1,3	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Oldenburg	27.06.
13,44+0,4	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
13,48+1,3	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Oldenburg	27.06.
13,48+0,6	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
13,53+1,6 Dirks, Janna 2000 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 06.05.					
13,78+0,7 Drab, Johanna 2000 SV Friedrichsfehn Zeven 19.05.					
13,81+1,3 Köhler, Tomke 2000 VfL Oldenburg Oldenburg 27.06.					
13,91+0,2 Griep, Nina 1999 SC Osterbrock Papenburg 06.05.					
14,57+1,2 Kopke, Franca 2000 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 22.06.					
14,90+0,5 Garde, Imke 1999 LGG Ganderkesee Delmenhorst 12.06.					
15,29-0,1 Krüger, Louisa 1999 BTB Oldenburg Verden 16.09.					
15,49+0,5 Conde Fidalgo, Katharina 2000 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 12.06.					
15,74+0,4 Andres, Bonnie 2000 VfL Oldenburg Hannover 02.09.					

200 m Lauf

26,13+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Hamburg	08.07.
26,80-0,8	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
26,91-0,3	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
27,19-0,3	Hindhahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
27,34-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
27,88+1,5	Köhler, Tomke	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
28,57	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Delmenhorst	21.06.
28,60+0,6	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
28,61+0,2	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
28,75+1,1	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
29,91+0,5	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
29,7-1,4	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
30,88+0,2	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
31,01+0,4	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
32,08+0,4	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.

400 m Lauf

60,70	Hindhahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
63,69	Köhler, Tomke	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
64,94	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
65,21	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.

800 m Lauf

2:10,71	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Schweinfurt	16.06.
2:23,63	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
2:24,48	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	17.06.
2:25,15	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Papenburg	17.06.
2:31,30	Hindhahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:32,04	Krüger, Louisa	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
2:32,37	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
2:33,21	Fredeweß, Patrizia	2000	SV Molbergen	Zeven	20.05.
2:34,85	Völker, Emma	2000	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:37,25	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
2:38,73	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:45,45	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:48,11	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
2:50,23	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
2:52,77	Goedeke, Svenja	2000	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.06.
3:02,49	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.

1500 m Lauf

4:26,37	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Nijmwegen/NED	08.06.
5:05,94	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	16.06.
5:08,36	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
5:28,60	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Sarstedt	05.08.
6:10,34	Goedeke, Svenja	2000	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.

3000 m Lauf

9:18,39	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Tampere/FIN	11.07.
10:51,19	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.08.
11:07,78	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.08.
11:17,88	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	26.08.
14:58,8	Deters, Annika	1999	OSC Damme	Lohne	22.04.

5000 m Lauf

16:40,98	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Pliezhausen	12.05.
18:06,41	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Papenburg	21.09.
18:26,62	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.06.
18:59,85	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	21.09.

20:33,69	Hackmann, Lidia	2000	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
22:25,07	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

10000 m Lauf

36:57,8	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
41:42,19	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.

10 km Str.

36:53	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
40:55	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Emden	02.06.
41:10	Kosic, Jonna	2000	Ender LG	Ofen	03.10.
44:19	Kossen, Pia	2000	TuS Haren	Haren	20.07.
44:56	Hackmann, Lidia	2000	VfL Lönningen	Cloppenburg	29.09.
47:17	König, Anna	2000	1. TC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
56:21	Ewen, Anneke	1999	TuRa 07 Westrhauderfehn	Uelzen	22.04.

10 km Str. Ma.

2:02:36	VfL Lönningen			Uelzen	22.04.
---------	---------------	--	--	--------	--------

Drees, Annasophie (2001) - 38:07;
 Krebs, Xenia (2001) - 38:56; Hackmann, Lidia (2000) - 45:33

Halbmarathon

1:34:41	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.10.
---------	---------------------	------	-----------------	-----------	--------

100 m Hürden 0.838m

14,94+0,0	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.08.
15,72-0,9	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
15,81-0,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
15,99-0,2	Hindhahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
16,17+0,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
16,70+0,7	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
16,86+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	26.08.
18,76-0,4	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
19,88-0,4	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
19,8-1,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
20,19+0,4	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,17+0,4	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,73+0,4	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	02.06.

2000 m Hindernis 0.762m

6:35,95	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Rostock	28.07.
6:50,38	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Osterode	02.06.
6:53,05	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Osterode	02.06.
8:04,79	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Zeven	20.05.

4 x 100 m Staffel

51,81	OTB Osnabrück			Delmenhorst	27.05.
-------	---------------	--	--	-------------	--------

Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000);
 Dreschner, Rebecca (2001); Spierenburg, Sophie (2002)

54,24	SC Melle 03			Oldenburg	26.08.
-------	-------------	--	--	-----------	--------

Kuhr, Merle (2003); Koch, Clara Marie (2002);
 Winkelmann, Lisa (2001); Lawrance, Lucy-Elise (2001)

54,71	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	06.05.
-------	-------------------------	--	--	-----------	--------

Antons, Lisa (2000); Sprengel, Melissa (2002);
 Sinnigen, Laura (2000); Wacker, Inka (2001)

55,72	TV Hude			Oldenburg	26.08.
-------	---------	--	--	-----------	--------

Haberer, Kim (2000); Lange, Larissa (2001);
 Trey, Katharina (2001); Urban, Svea (1999)

4 x 400 m Staffel

4:13,49	OTB Osnabrück			Molbergen	29.04.
	Goer, Jule (2001); Schröder, Anna (1999);				
	Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000)				
4:54,26	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.04.
	Garde, Imke (1999); Westermann, Mieke (2002);				
	Goedeke, Svenja (2000); Adermann, Sophie (2002)				

3 x 800 m Staffel

6:54,91	VfL Lönningen			Nürnberg	22.07.
	Beckmann, Pauline (2000); Drees, Annasophie (2001); Krebs, Xenia (2001)				
7:07,57	StG Nordhorn Meppen (w)			Nürnberg	21.07.
	Holboer (2002); Buchalla (2000); Vedder, Amelie (2001)				
9:26,3	OSC Damme			Lohne	22.04.
	Lagemann, Anna (2001); Nyhuis, Lena (2003); Deters, Annika (1999)				

Hochsprung

1,66	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	27.06.
1,64	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
1,56	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Verden	16.09.
1,55	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
1,49	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
1,44	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,40	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
1,36	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,35	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
1,35	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	10.06.
1,23	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.

Stabhochsprung

3,23	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Nienhagen	10.05.
2,80	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
1,30	Eilts, Laura	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.10.

Weitsprung

5,53+0,4	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	26.08.
5,44-0,8	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
5,38+0,8	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
5,32-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
5,00+0,5	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Minden	10.08.
4,98+0,0	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
4,90+0,0	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,82+0,2	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Zeven	19.05.
4,73	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	08.06.
4,69+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
4,68-0,5	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
4,65+0,0	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Stuhr-Moordeich	26.05.
4,60+0,0	Budach, Julia	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.06.
4,58+0,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	11.08.
4,47+0,3	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
4,45	Kohl, Pauline	1999	TuS BW Lohne	Damme	08.06.
4,45+0,1	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
4,26+0,0	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
4,21+0,0	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
4,19+1,1	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
4,19+0,4	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Verden	16.09.

Dreisprung					
11,15+1,5	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
10,94+0,5	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
10,92+1,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	01.09.
10,18+0,8	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Schortens	05.05.
10,02	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
9,62+1,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,50+1,8	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
9,30	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	08.06.
8,67	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
8,11+0,0	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,38	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Zeven	19.05.
9,90	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
9,58	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
9,44	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	05.05.
9,26	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,22	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Minden	10.08.
9,05	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	20.04.
9,01	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Marienhafe	14.08.
8,56	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
8,06	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
7,93	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Papenburg	21.09.
7,91	Franz, Laura	2000	VfL Lönningen	Molbergen	24.06.
7,87	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
7,79	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
7,74	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
7,69	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
7,37	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
6,93	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
6,42	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
5,30	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
Diskuswurf 1 kg					
38,36	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	26.08.
35,97	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Oldenburg	26.08.
32,84	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Zeven	20.05.
32,70	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
31,16	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Oldenburg	26.08.
27,32	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
23,50	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	05.05.
22,95	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
22,06	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
21,18	Franz, Laura	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
19,51	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
Hammerwurf 4 kg					
32,46	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Delmenhorst	08.04.
29,99	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
27,14	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	22.09.
22,58	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	20.04.
19,80	Wenker, Mara	2000	TSG Dissen	Dissen	18.05.
Speerwurf 600 g					
44,66	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	15.07.
35,08	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Leer	01.09.
33,66	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Oldenburg	25.08.
33,04	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
32,99	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Bremen	14.01.

29,14	Kirchner, Greta	1999	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
27,70	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
27,16	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	05.05.
26,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
24,25	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
23,62	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
21,41	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
20,03	Franz, Laura	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
18,01	Gudatke, Melina	2001	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	11.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.592	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,84(-0,3)-1,64-7,87-27,34(-0,8)					
2.325	Hindhahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
16,34(-0,3)-1,52-7,37-27,77(-0,8)					
2.323	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
15,94(-0,3)-1,44-6,42-26,57(-0,8)					
1.840	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
18,76(-0,4)-1,40-6,93-28,61(+0,2)					
1.831	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
19,8(-1,2)-1,49-8,56-29,7(-1,4)					
1.668	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
19,88(-0,4)-1,44-7,69-30,88(+0,2)					
1.398	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
20,19(+0,4)-1,36-5,30-31,01(+0,4)					
1.339	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,17(+0,4)-1,44-5,27-32,08(+0,4)					

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

7.684	VfL Lingen			Papenburg	02.06.
Hansmann, Patricia (2000) - 2.323;					
Hater, Mattea (2000) - 1.668; Frenzer, Juline (1999) - 1.398					
Feldmann, Jana (2000) - 1.339; Frericks, Meta (2001) - 956					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.379	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06./
16,84(-0,9)-1,64-12,01-28,75(+1,1)/4,98(+0,0)-42,16-2:48,11					03.06.
4.240	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06./
15,84(-0,3)-1,64-7,87-27,34(-0,8)/5,26(+0,0)-26,58-2:37,25					03.06.

DJMM Gruppe 3

4.821	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

11,94+0,8	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	08.07.
12,84+1,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	19.05.
12,89+0,4	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Papenburg	16.06.
12,90+1,5	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
13,09-2,0	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,16+0,3	Sill, Celina	2002	VfL Lönningen	Papenburg	16.06.
13,22-1,4	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Zeven	19.05.
13,28+0,5	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
13,30-2,0	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.

13,33-0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	16.06.
13,40-0,9	Spierenburg, Sophie	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
13,44-1,7	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.
13,48+1,5	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	29.06.
13,63+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
13,68-2,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
13,69+0,0	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
13,70+0,9	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
13,71-2,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
13,76+0,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
13,77+0,5	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Oldenburg	25.08.

200 m Lauf

24,34-1,1	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	08.07.
26,03+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	19.05.
26,70-0,9	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
26,73+0,8	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Berlin	15.07.
27,07+0,5	Sill, Celina	2002	VfL Lönningen	Hamburg	08.07.
27,18-0,7	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,29+1,6	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
27,30-2,0	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
27,36-0,7	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
27,44-2,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	17.06.

27,45-0,5	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
27,49-0,9	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.
27,50-0,7	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,71-0,5	Rohde, Alina	2001	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
27,74-0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
28,10+1,3	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Leer	01.09.
28,36+1,6	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
28,50+1,1	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.
28,63-0,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
28,68+1,9	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Molbergen	24.06.

400 m Lauf

57,68	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
59,26	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Hamburg	08.07.
59,79	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Papenburg	16.06.
59,83	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
60,66	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Berlin	15.07.
63,49	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.05.
63,80	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.05.
64,75	Goer, Jule	2001	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
65,00	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Melle	30.05.
66,83	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.

68,16	Spierenburg, Sophie	2002	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
68,4	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Damme	08.06.
74,32	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Melle	30.05.
75,65	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.06.
75,6	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Damme	08.06.
84,63	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.

800 m Lauf

2:10,55	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
2:13,69	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Rostock	28.07.
2:18,50	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Schweinfurt	16.06.
2:20,61	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Rheine	15.04.
2:21,37	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Molbergen	06.05.
2:24,90	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Zeven	20.05.
2:26,13	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Melle	30.05.

2:27,33	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	26.08.
2:28,33	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
2:28,92	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Rheine	15.04.
2:30,58	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	26.08.
2:30,84	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Oldenburg	26.08.
2:34,16	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Hamburg	07.07.
2:34,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Emden	25.04.
2:36,97	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:40,43	Nienhaus, Aaliyah	2002	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
2:40,76	Mörker, Lynn	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
2:46,59	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.06.
2:47,81	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
2:48,85	Achter, Michelle	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
1500 m Lauf					
4:29,84	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
4:38,75	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Schweinfurt	16.06.
4:43,95	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Hamburg	08.07.
4:46,46	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Berlin	15.07.
4:56,25	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Zeven	19.05.
4:57,44	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.05.
4:57,52	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Zeven	19.05.
4:59,25	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Berlin	15.07.
5:19,84	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Papenburg	16.06.
6:24,53	Andres, Leslie	2002	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
6:42,03	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
3000 m Lauf					
9:55,57	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Rostock	29.07.
10:13,44	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Rostock	27.07.
10:44,83	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Osterode	02.06.
10:50,61	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Wilhelmshaven	06.05.
14:54,6	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Lohne	22.04.
5000 m Lauf					
17:29,15	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Pliezhausen	12.05.
22:30,43	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Papenburg	21.09.
22:40,65	Achter, Michelle	2001	TuS Haren	Papenburg	21.09.
10 km Str.					
38:07	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Uelzen	22.04.
38:29	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Uelzen	22.04.
38:56	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Uelzen	22.04.
46:57	Kieckhäfer, Gesche	2001	SV Petersdorf	Garrel	15.09.
52:03	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	11.03.
Halbmarathon					
1:40:09	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Lönningen	23.06.
100 m Hürden 0.762m					
15,56+1,2	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Zeven	19.05.
15,66	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,76+0,8	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Papenburg	21.09.
15,80+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
15,96+0,5	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Zeven	19.05.
15,99+0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
16,20-0,1	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
16,23-0,8	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
17,14+0,5	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
17,31	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	02.06.

17,57+0,2	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
17,95	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
18,82+0,2	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
21,67-3,0	Wehming, Ellen	2001	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
22,11+0,0	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
400 m Hürden 0.762m					
68,06	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Berlin	14.07.
75,80	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
1500 m Hindernis 0.762m					
4:55,07	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Rostock	27.07.
5:05,42	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
5:38,98	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Zeven	20.05.
5:43,38	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Zeven	20.05.
5:56,63	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
2000 m Hindernis					
6:50,38	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Osterode	02.06.
6:53,05	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Osterode	02.06.
4 x 100 m Staffel					
53,45	SV Warsingsfehn			Delmenhorst	27.05.
Luikenga, Alina (2001); Fischer, Anna-Lena (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
54,5	TuS BW Lohne			Lohne	22.04.
Hagen, Mae Belyn (2001); Willms, Janne (2002); Preuß, Lotta (2003); Hövemann, Zita (2001)					
3 x 800 m Staffel					
7:12,30	VfL Lönningen			Molbergen	29.04.
Meyer, Lotta (2001); Drees, Annasophie (2001); Krebs, Xenia (2001)					
7:35,03	StG Ankum-Lingen-Werlte			Molbergen	29.04.
Greiving, Eva (2002); Wiegmann, Paulina (2002); Degenhardt, Hanna (2002)					
Hochsprung					
1,64	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,61	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,60	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
1,59	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Oldenburg	25.08.
1,57	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	08.08.
1,56	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
1,54	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Schortens	05.05.
1,53	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,52	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
1,52	Benken, Anna	2002	SV SW Lindern	Lindern	27.06.
1,50	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Bad Oeynhausen	21.05.
1,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.
1,49	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Lindern	27.06.
1,48	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,46	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
1,45	Bart, Evelyn	2002	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	10.06.
1,44	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Bad Oeynhausen	21.05.
1,40	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Damme	10.06.
1,40	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
1,40	Sparr, Megan	2002	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
Stabhochsprung					
2,60	Spille, Jill	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.

2,50	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Schortens	14.10.
1,80	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	14.10.
1,80	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.10.
1,60	Böhm, Mariele	2002	Heidmühler FC	Schortens	05.05.

Weitsprung

5,44-0,3	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Papenburg	16.06.
5,27+2,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
5,21-0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	16.06.
5,16+1,4	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
5,14+0,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
5,13+0,8	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Leer	01.09.
5,08+1,6	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	27.05.
5,03+0,0	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.
5,03+0,1	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
5,01+0,1	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
4,91+1,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
4,83+1,4	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
4,76	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
4,69+0,9	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
4,67+0,1	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
4,62+0,0	Kaupert, Amelie	2002	DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
4,62-0,1	Trey, Katharina	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.06.
4,60+0,0	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
4,55-0,0	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
4,54+0,0	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.

Dreisprung

11,25+0,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Bremen	26.05.
10,94+0,4	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
10,71-0,3	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
10,58+1,1	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Bremen	26.05.
10,19+1,7	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
10,15+0,8	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
9,99+0,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	25.08.
9,89+0,1	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafen	17.09.
9,37+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,10+0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
8,70+0,0	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 3 kg

13,42	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Leer	01.09.
12,98	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Hamburg	07.07.
12,80	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
12,77	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	27.06.
11,73	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Schortens	05.05.
10,70	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Delmenhorst	08.04.
10,04	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	08.06.
9,84	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Holtland	18.08.
9,81	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
9,69	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
9,69	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß hesepe	20.10.
9,62	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
9,62	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,60	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
9,54	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
9,34	Wienken, Jule	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
9,22	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
9,12	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.

8,98	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Papenburg	21.09.
8,94	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
Diskuswurf 1 kg					
42,80	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	22.09.
35,97	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Oldenburg	26.08.
33,88	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
33,85	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	21.09.
31,31	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	16.06.
26,97	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
26,42	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
23,22	Wienken, Jule	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
21,26	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
20,24	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
19,53	Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
19,24	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
18,76	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
18,41	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
17,96	Hövmann, Zita	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
16,89	Reckers, Anna	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
16,66	Tinnemann, Leonie	2002	TuS BW Lohne	Papenburg	21.09.
16,35	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
15,45	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
13,72	Bart, Evelyn	2002	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
Hammerwurf 3 kg					
31,78	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
30,95	Lehmkuhl, Hanna	2001	TSG Dissen	Dissen	18.05.
29,56	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	18.05.
27,45	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
Speerwurf 500 g					
35,35	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Aurich	08.06.
34,99	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	21.09.
33,22	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	22.09.
31,24	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
29,14	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
28,58	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
28,01	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
27,91	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
26,37	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
26,02	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
25,49	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,28	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
25,27	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
24,63	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
24,20	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
23,22	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
23,10	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
21,95	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
21,65	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
20,39	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.634	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,66-1,60-9,22-13,63(+0,0)					
2.510	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
15,80(+0,0)-1,52-8,54-13,45(+0,0)					
2.446	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
17,31-1,60-9,52-13,71(+0,0)					

2.093	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
17,57(+0,2)-1,48-7,78-14,19(-0,9)					
2.024	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
17,95-1,48-8,03-14,49(-0,9)					
2.024	Pohlabeledn, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
16,50(+0,2)-1,32-6,76-13,89(-0,9)					
1.931	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
18,82(+0,2)-1,44-7,90-14,18(-1,0)					
956	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,73(+0,4)-o.g.V.-8,91-32,47(+0,4)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
3.872	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06./
15,66-1,60-9,22-13,63(+0,0)/4,51(-0,0)-21,65-2:47,81					
3.218	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06./
17,95-1,48-8,03-14,49(-0,9)/4,22(+0,0)-24,94-2:50,92					
3.167	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
18,82(+0,2)-1,44-7,90-14,18(-1,0)/4,54(+0,0)-28,01-3:00,66					
3.133	Pohlabeledn, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
16,50(+0,2)-1,32-6,76-13,89(-0,9)/4,55(-0,0)-19,15-2:56,86					
2.946	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
17,57(+0,2)-1,48-7,78-14,19(-0,9)/4,34(-0,2)-o.g.V.-2:49,88					

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
9.246	SV Sparta Werlte			Papenburg	02.06./
Janssen, Maria (2001) - 3.167; Pohlabeledn, Lara (2002) - 3.133;					
Brinkmann, Hanna (2002) - 2.946					

DJMM Gruppe 3

4.442	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	08.06.
-------	-----------------	--	--	-------------	--------

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:07:50	VfL Lingen			Lingen	11.04.
Böttcher, Anna (2003) - 21:10;					
Albers, Charleen (2004) - 21:49; Lögering, Sophie (2003) - 24:51					
1:17:09	VfL Lingen II			Lingen	11.04.
Willenbrock (2004) - 25:27;					
Kettler, Mia (2003) - 25:48; Santel, Friederike (2004) - 25:54					

4 x 100 m Staffel

52,66	BTB Oldenburg			Oldenburg	26.08.
Budde, Antonia (2003); Gimmy, Jule (2003);					
Kintz, Aenne (2003); Hankel, Selina (2003)					
52,74	StG Lingen-Meppen I			Lingen	06.09.
Lögering, Sophie (2003); Albers, Charleen (2004);					
Böttcher, Anna (2003); Sur, Charlotte (2003)					
53,40	SV Sparta Werlte I			Verden	16.09.
Hanekamp, Ina (2004); Haring, Leona (2004);					
Niehoff, Mia (2003); Friedemann, Nike (2005)					
53,86	OTB Osnabrück			Oldenburg	26.08.
Thormann, Jolina (2003); Stöhr, Marlene (2003);					
Altemöller, Anna (2003); Oberwestberg, Leni (2004)					
54,18	StG Lönningen-Lindern			Oldenburg	26.08.
Ludmann, Jenny (2004); Willms, Katharina (2005);					
Pelster, Marieke (2005); Busse, Pia (2005)					

54,42	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
Bartels, Chantal (2003); Wema, Ese (2004);			
Wema, Nadia (2005); von Seggern, Greta (2003)			
55,39	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Geis, Emilie (2003); Fröhling, Emely (2004);			
Jankowska, Patrycja (2005); Janssen, Neele (2003)			
56,34	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
Hermes, Emma (2003); Plock, Emma (2004);			
Garmash, Polina (2004); Albers, Lore (2004)			
56,50	OSC Damme	Lingen	18.08.
Denguth, Maike (2003); Nyhuis, Lena (2003);			
von der Heide, Marie (2004); Sprehe, Emma-Sophie (2004)			
56,62	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
Bockhöfer, Gloria (2004); Wallenhorst, Marieke (2004);			
Freye, Rosanna (2004); Holtmann, Pauline (2003)			
3 x 800 m Staffel			
7:26,11	StG Haren-Nordhorn	Molbergen	29.04.
Raether, Philine (2003); Heymann, Nele (2003); Emmrich, Rieke (2003)			
7:49,44	StG Lönningen-Lindern	Molbergen	29.04.
Richter, Sonja (2004); Hinrichs, Sophie (2004); Hinrichs, Carolin (2004)			
9:14,96	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
Albers, Lore (2004); Plock, Emma (2004); Garmash, Polina (2004)			
3-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)			
6.225	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
Menke, Alexandra (2003) - 1.297;			
Wessels, Annika (2003) - 1.257; Hanekamp, Ina (2004) - 1.246			
Haring, Leona (2004) - 1.233; Brinkmann, Anne (2004) - 1.192			
5.969	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
Plock, Emma (2004) - 1.326;			
Lager, Hanne (2003) - 1.197; Garmash, Polina (2004) - 1.156			
Albers, Lore (2004) - 1.155; Hermes, Emma (2003) - 1.135			
5.868	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
Lücht, Merle (2003) - 1.317;			
Jansen, Rebecca (2003) - 1.306; Vesper, Anneke (2003) - 1.205			
Klapperich, Clara (2004) - 1.066; Schaa, Pia Marie (2004) - 974			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.439	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
Kettler, Mia (2003) - 1.775;			
Albers, Charleen (2004) - 1.748; Böttcher, Anna (2003) - 1.695			
Koopmann, Merle (2004) - 1.670; Lübbbers, Amelie (2003) - 1.551			
8.377	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
Bockhöfer, Gloria (2004) - 1.798;			
Wallenhorst, Marieke (2004) - 1.685; Freye, Rosanna (2004) - 1.676			
Mechelhoff, Hannah (2003) - 1.612; Kohmäscher, Melina (2003) - 1.606			
7-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
9.329	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
Kettler, Mia (2003) - 3.150; Böttcher, Anna (2003) - 3.149;			
Albers, Charleen (2004) - 3.030			
Block Mannschaft			
11.501	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
Jüngerink, Eva (2003) - 2.507; Menke, Alexandra (2003) - 2.265; Hanekamp,			
Ina (2004) - 2.252			
Niehoff, Mia (2003) - 2.250; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 2.227			

11.017	VfL Lingen			Lingen	10.06.
Albers, Charleen (2004) - 2.324; Koopmann, Merle (2004) - 2.248; Kettler, Mia (2003) - 2.212					
Wahler, Jana (2005) - 2.139; Gaida, Kira (2004) - 2.094					

DJMM DSMM Gruppe 2

7.636	StG Lingen-Meppen			Verden	16.09.
7.547	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	26.05.
7.536	SV Sparta Werlte			Verden	16.09.
6.271	LG Papenburg/Aschendorf			Wilhelmshaven	26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

4.648	SV Sparta Werlte			Dörpen	29.09.
4.527	StG Lönningen-Lindern			Wilhelmshaven	26.05.
4.345	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.
4.266	LG Emstal Dörpen			Dörpen	29.09.
4.257	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	26.05.
4.197	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
4.127	StG Lingen-Meppen			Wilhelmshaven	26.05.
3.707	SV Sparta Werlte II			Dörpen	29.09.

Jugend W15

100 m Lauf

12,86+1,4	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.06.
13,10+0,7	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	26.05.
13,14+0,8	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
13,24-0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
13,29	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	30.05.
13,33+1,4	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	27.06.
13,37+0,0	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
13,44-0,4	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
13,45+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
13,50+0,8	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.

300 m Lauf

42,29	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Meppen	26.05.
43,29	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	26.05.
43,84	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
43,98	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Berlin	15.07.
44,10	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Berlin	15.07.
44,36	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	06.05.
44,69	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
44,83	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Meppen	26.05.
45,20	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	06.09.
45,31	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	21.05.

800 m Lauf

2:17,57	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	26.08.
2:19,01	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Verden	16.09.
2:19,35	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Zeven	20.05.
2:19,53	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	17.06.
2:22,31	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
2:33,53	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	24.06.
2:34,01	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:34,18	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
2:34,74	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
2:35,36	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Zeven	20.05.

2000 m Lauf

6:39,36	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Oldenburg	25.08.
7:23,02	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
7:39,76	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	10.05.
8:08,65	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
8:09,51	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
8:21,06	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:24,10	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

3000 m Lauf

10:13,88	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
11:29,69	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	29.04.
11:48,70	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.05.
12:30,82	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.05.
13:20,07	Nyhuis, Lena	2003	OSC Damme	Molbergen	29.04.

5 km Str.

18:05	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Meppen	01.09.
21:10	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	11.04.
21:39	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Hinte	18.08.
22:23	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Haselünne	04.05.
22:32	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
22:44	Marks, Lea-Malin	2003	BV Garrel	Haren	20.07.
22:48	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	02.06.
23:47	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
24:51	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	11.04.
25:48	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	11.04.

80 m Hürden 0.762m

12,56-1,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.
12,71+0,6	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
12,73+0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	24.06.
12,84+0,7	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
13,09	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,16-1,8	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
13,20-1,4	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
13,21+0,6	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
13,51+0,4	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
13,52+0,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.

300 m Hürden 0.762m

46,33	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
48,96	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
49,34	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Stuhr	16.05.
50,42	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
50,67	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Berlin	14.07.
51,67	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
65,11	Janssen, Wiebke	2003	TV Hude	Stuhr	16.05.

1500 m Hindernis

5:46,41	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
---------	----------------	------	-------------	-----------	--------

Hochsprung

1,66	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1,60	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.
1,58	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
1,57	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1,56	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
1,52	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
1,52	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,51	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
1,51	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
1,50	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Papenburg	09.09.

Stabhochsprung

2,60	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	08.09.
2,58	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
1,90	Block, Merit	2003	Heidmühler FC	Schortens	05.05.

Weitsprung

5,51+0,0	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
4,99-0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	25.08.
4,92+1,2	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06.
4,91-0,4	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
4,89+0,2	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	02.06.
4,85+1,4	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
4,85+0,3	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,85	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
4,80+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4,79+0,8	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.

Dreisprung

10,21+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	25.08.
9,75+0,0	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
9,05+0,8	Budde, Jane Josephine	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.

Kugelstoß 3 kg

11,04	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
11,00	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
10,88	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
10,58	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
10,32	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,64	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Westerstede	09.09.
9,54	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	08.06.
9,48	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
9,29	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
9,20	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.

Diskuswurf 1 kg

29,71	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	16.06.
29,51	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
26,11	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,62	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
21,61	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	28.04.
20,96	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	26.05.
17,38	Block, Merit	2003	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
15,11	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafen	23.05.
14,59	Koopmann, Marie-Christin	2003	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
11,09	Werner, Neele	2003	SV Nordenham	Nordenham	26.05.

Hammerwurf 3 kg

38,04	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
31,97	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Oldenburg	25.08.

Speerwurf 500 g

36,84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.
32,30	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
31,67	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
29,35	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	21.09.
29,29	Rübertus, Pia	2003	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
28,72	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
27,90	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
27,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
27,44	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Westerstede	09.09.
24,70	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Ballwurf 200g

52,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	01.06.
52,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
47,00	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
43,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Emden	25.04.
35,50	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
33,00	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
26,00	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	10.05.
19,00	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.496	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
13,23(+2,2)-4,72(+0,4)-9,12					
1.465	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
13,31-4,85-8,21					
1.452	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,3(-1,6)-4,95-8,12					
1.420	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Norden	22.09.
13,6(-1,6)-4,59(+0,3)-8,86					
1.371	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
13,72-4,65-7,37					
1.349	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
13,50(+2,2)-4,70(+1,0)-6,43					
1.330	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
14,3(-2,2)-4,46-8,34					
1.317	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
14,62(+0,0)-3,92(-1,3)-9,69					
1.306	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
15,17(+0,8)-3,86(-0,8)-10,54					
1.297	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
14,01(+0,0)-4,49(-1,5)-6,67					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.043	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
13,29(-0,4)-5,19(+0,0)-1,52-8,74					
1.990	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06.
12,87(+3,6)-4,92(+1,2)-1,40-9,03					
1.990	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
13,47(+2,2)-4,85(+1,4)-1,48-9,29					
1.909	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,3(-1,6)-4,95-1,42-8,12					
1.884	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
14,04(+2,2)-4,61(+1,3)-1,44-9,04					
1.850	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	16.06.
13,66-4,69-1,46-7,12					
1.836	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06.
13,64(+3,6)-4,84(+1,0)-1,44-6,74					
1.811	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
14,3(-2,2)-4,46-1,46-8,34					
1.790	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06.
13,52(+2,7)-4,42(+1,8)-1,40-7,05					
1.775	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,83(-0,6)-4,22(+0,0)-1,44-8,91					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.475	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06./
13,47(+2,2)-4,85(+1,4)-9,29-1,48/12,73(+0,9)-19,95-2:25,09					24.06.
3.399	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06./
12,87(+3,6)-4,92(+1,2)-9,03-1,40/12,75(+0,4)-17,45-2:33,53					24.06.

3.150	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
					24.06.
3.149	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
					24.06.
3.104	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06./
					24.06.
3.020	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06./
					24.06.
2.805	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	23.06./
					24.06.
2.201	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	23.06./
					24.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.681	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
2.507	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
2.455	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
2.454	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Lingen	10.06.
2.442	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
2.426	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Lingen	10.06.
2.265	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
2.187	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.527	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
2.273	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	10.05.
2.268	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
2.250	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
2.052	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
1.548	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.212	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.

Jugend W14

100 m Lauf

12,6	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
12,89	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Aurich	29.06.
13,0	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Nordenham	26.05.
13,28+1,1	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	29.06.
13,37-0,2	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
13,46+0,7	Ludmann, Jenny	2004	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	26.05.
13,46+1,4	Grete, Kramer	2004	SFN Vechta	Molbergen	24.06.

13,50-0,6	Wollert, Selma	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,54+1,8	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
13,64	Fröhling, Emely	2004	MTV Aurich	Aurich	29.06.

300 m Lauf

43,90	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Oldenburg	25.08.
44,37	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	06.09.
45,11	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Leer	01.09.
45,2	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
46,75	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	06.09.
46,83	Ludmann, Jenny	2004	VfL Lönningen	Leer	01.09.
49,04	Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
50,52	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
51,40	Schmieder, Emilia	2004	SC Melle 03	Lingen	18.08.
53,49	Deters, Caroline	2004	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.

800 m Lauf

2:24,17	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Stuhr-Moordeich	26.05.
2:25,98	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
2:28,16	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	26.08.
2:31,55	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Oldenburg	26.08.
2:32,61	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	26.08.
2:34,30	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
2:37,58	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Melle	30.05.
2:38,50	Brockmann, Laura-Marie	2004	LG Osnabrück	Rheine	15.04.
2:38,67	Bruns, Pia	2004	TuS Haren	Oldenburg	26.08.
2:43,14	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.

2000 m Lauf

6:54,45	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	25.08.
6:59,26	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Oldenburg	25.08.
7:05,35	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	25.08.
7:27,59	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
7:32,59	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
7:48,79	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
8:02,42	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
8:13,83	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:32,70	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:59,55	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.

3000 m Lauf

11:16,66	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Berlin	14.07.
11:43,78	Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Melle	30.05.
13:10,84	Schmieder, Emilia	2004	SC Melle 03	Melle	30.05.

5 km Str.

21:25	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Garrel	15.09.
21:49	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:16	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.10.
22:18	Beenen, Ina	2004	SC Spelle-Venhaus	Meppen	01.09.
22:54	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
25:27	Willenbrock, Lotta	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
25:54	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.

80 m Hürden 0.762m

13,30-0,3	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	25.08.
13,67+1,0	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
13,72-0,3	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Oldenburg	25.08.
13,73	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,85+0,4	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
14,15-0,5	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
14,21+0,7	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.
14,28+0,4	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	02.06.

14,56-0,9	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
14,57+1,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
300 m Hürden 0.762m					
50,37	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
50,55	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
55,11	Schmieder, Emilia	2004	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
Hochsprung					
1,62	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Molbergen	24.06.
1,60	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,56	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Friedrichsfehn	15.09.
1,49	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
1,48	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
1,48	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
1,48	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Oldenburg	26.08.
1,45	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,44	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Aurich	01.06.
1,43	Schrappner, Hannah	2004	SV Molbergen	Molbergen	24.06.
Weitsprung					
5,14+0,0	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.08.
5,02+0,8	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.08.
4,94	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Damme	10.06.
4,84+0,8	Wallenhorst, Marieke	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
4,78+0,0	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
4,74+1,5	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,73	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Lohne	23.09.
4,65+0,0	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
4,58+1,1	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	02.06.
4,57-0,7	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
Dreisprung					
9,68+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,05+0,8	Budde, Jane Josephine	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,08	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Westerstede	09.09.
9,77	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lingen	10.06.
9,40	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
9,06	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	25.08.
8,99	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Westerstede	09.09.
8,98	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Lingen	18.08.
8,87	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,85	Böhmman, Mona	2004	SV SW Lindern	Molbergen	06.05.
8,79	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
8,59	Dirksen, Josie	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
24,07	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
18,35	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
17,02	Jung, Leonie	2004	SV Molbergen	Delmenhorst	08.04.
16,80	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Holtland	18.08.
16,64	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
16,63	Büdenbender, Marie Joy	2004	MTV Aurich	Aurich	08.06.
14,57	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
14,30	von der Heide, Marie	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
14,26	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
13,75	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
19,83	Schröder, Finja	2004	TSG Dissen	Dissen	22.09.
16,97	Schlump, Lea	2004	STV Barßel	Delmenhorst	08.04.

14,20	Flottmann, Marja	2004	TSG Dissen	Dissen	22.09.
11,50	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen	22.09.

Speerwurf 500 g

35,20	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
28,72	Böhmman, Mona	2004	SV SW Lindern	Oldenburg	02.06.
27,18	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Westerstede	09.09.
25,55	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
25,22	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
23,33	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.09.
22,79	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
21,85	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
21,71	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	25.05.
20,41	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	09.09.

Ballwurf 200g

34,50	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
33,00	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Aurich	06.05.
31,50	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
30,00	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
29,00	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
28,00	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
28,00	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
27,50	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
27,00	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
25,50	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.514	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
13,07(-2,1)-4,84(+0,0)-8,91					
1.391	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	19.08.
13,29(-2,1)-4,43(+0,8)-7,57					
1.363	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
14,12(-2,1)-4,49(+0,7)-8,29					
1.326	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
14,77(+0,2)-4,37(+0,1)-8,87					
1.324	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-2,3)-4,45-7,23					
1.321	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
13,62(-2,1)-4,53(+0,2)-6,45					
1.288	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
10,83-4,40-27,00					
1.246	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
13,99(+2,2)-4,06(-1,7)-6,62					
1.240	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
15,78(-2,1)-3,91(+0,6)-9,71					
1.233	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
13,88(+0,2)-3,85(-1,4)-6,71					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.915	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
13,62(+0,4)-4,21(+0,9)-1,49-9,40					
1.902	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Friedrichsfehn	15.09.
14,0(-2,1)-4,56(+0,7)-1,56-8,30					
1.854	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,87(+0,4)-4,33(+0,0)-1,60-6,66					
1.835	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	19.08.
13,29(-2,1)-4,43(+0,8)-1,40-7,57					
1.810	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Lohne	23.09.
13,4-4,73-1,46-6,20					

1.798	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,95(-0,1)-4,65(+0,0)-1,36-7,94					
1.748	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,01(+0,5)-4,45(+0,0)-1,40-6,92					
1.732	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
14,76(+0,4)-4,28(+0,0)-1,36-8,79					
1.731	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-2,3)-4,45-1,34-7,23					
1.715	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
13,62(-2,1)-4,53(+0,2)-1,32-6,45					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.030	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
13,84(+3,0)-4,67(+0,8)-6,20-1,36/13,95(+0,5)-16,67-2:38,73					
2.786	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
14,50(+3,0)-3,86(+0,5)-7,20-1,40/15,34(+1,5)-17,41-3:05,99					
24.06.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.248	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,65(+1,4)-13,73-4,57(-0,7)-1,36-14,34					
2.246	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
14,14(-2,9)-14,56(-0,9)-4,38-1,44-18,64					
2.234	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
13,90(+1,9)-15,90-4,27(+0,0)-1,44-22,45					
2.125	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
14,88(+2,2)-15,42-4,32(+0,0)-1,48-14,91					
2.097	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Lingen	10.06.
14,62(+0,8)-16,17-4,14(-0,2)-1,44-17,35					
2.069	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,26(+1,9)-14,19-3,90(+0,0)-1,28-16,13					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.394	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
13,14(+0,8)-13,94-4,78(+0,0)-32,00-8:02,42					
2.324	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,08(+0,8)-14,13-4,64(+1,2)-29,00-7:27,59					
2.252	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,85(+0,8)-14,69-4,02(-0,0)-34,50-7:48,79					
2.139	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,35(+1,0)-14,96(+1,6)-4,31(+0,6)-28,00-8:13,83					
2.094	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,22(+1,0)-15,10-4,33(-0,0)-25,50-8:32,70					
1.940	Theisling, Leonie	2004	LAV Meppen	Lingen	10.06.
14,49(+0,9)-15,86-4,10(-0,0)-24,00-9:18,92					
1.812	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
15,42(-2,9)-18,53-3,70-30,00-9:01,15					
1.700	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
16,84(-2,8)--3,58-27,50-9:13,55					
1.681	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
15,92(-2,9)-18,73-3,70-21,50-9:11,79					
1.595	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,64(-0,7)-19,80-3,71-18,50-8:59,55					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
2.394	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lingen	10.06.
12,93(+1,1)-15,51-5,08(-0,0)-9,77-21,57					
1.953	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,83(+1,1)-15,55-3,87(-0,0)-7,70-16,64					

1.723	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,23(-2,8)-19,12(-1,6)-3,34-8,31-18,35					
1.386	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
17,08(-2,9)-21,82(-1,6)-3,06-5,73-13,75					

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
1:06:55	VfL Lingen			Lingen	11.04.
Viehweger (2006) - 21:25; Brockhaus, Sina (2005) - 22:43; Eder (2006) - 22:47					

4 x 75 m Staffel					
40,17	StG Lönningen-Lindern			Hamburg	22.09.
Albers, Pia (2007); Pelster, Marieke (2005); Scheidt, Sophie (2006); Busse, Pia (2005)					
41,36	StG Lingen-Meppen II			Lingen	06.09.
Kropp, Marleen (2006); Wahler, Jana (2005); Viehweger, Leni (2006); Lüken, Lara (2006)					
43,35	StG Lönningen-Lindern II			Oldenburg	02.06.
Warzeska, Mara (2006); Benken, Jette (2005); Weischnur, Angelina (2005); Haring, Merit (2006)					
43,57	LG Papenburg/Aschendorf I			Dörpen	29.09.
Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)					
43,66	SV Sparta Werlte			Papenburg	01.09.
Posmyk, Laura (2006); Stammermann, Verena (2006); Friedemann, Nike (2005); Krüger, Sina Elisabeth (2005)					
44,23	LG Emstal Dörpen			Wilhelmshaven	26.05.
Hempfen, Hilke (2006); Gerdes, Alina (2005); Krone, Nele (2005); Dühmann, Lea (2006)					
44,32	SV BW Emden-Borssum			Verden	28.04.
Thieme, Finnja (2005); Harders, Silje (2005); Halm, Lena (2005); Stranz, Anna (2005)					
44,42	DSC Oldenburg			Oldenburg	23.09.
Winter, Jette (2006); Reker, Mathilda (2005); Stangneth, Paula (2006); Grebe, Marei (2006)					
44,43	SV Union Meppen			Meppen	26.05.
Hugenberg, Luisa (2006); Hake, Nina (2006); Otten, Sarah (2005); Germing, Jette-Marit (2006)					
44,60	SV Bawinkel			Lingen	18.08.
Keuter, Charlotte (2006); Kraemer, Emily (2005); Reicksmann, Lena (2005); Bregen-Meiners, Sina (2005)					

3 x 800 m Staffel					
7:52,41	StG Lingen-Meppen			Lingen	06.09.
Eder, Annalena (2005); Viehweger, Leni (2006); Kropp, Marleen (2006)					
8:09,96	TV Georgsmarienhütte			Lingen	06.09.
Wessling, Emma (2006); Alarslan, Dilayla (2007); Donadell, Jule (2005)					
8:22,80	StG Haren-Nordhorn			Molbergen	29.04.
Achter, Luisa (2006); Steffens, Luka Katharina (2006); Speller, Mia (2005)					
8:29,05	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	29.04.
Delwisch, Ida (2005); Macke, Lisa (2005); Marks, Lea-Malin (2005)					
8:42,00	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	06.09.
Magnus, Helene (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006)					
8:57,08	StG Lönningen-Lindern I			Molbergen	29.04.
Scheidt, Sophie (2006); Haring, Merit (2006); Schweers, Alexandra (2005)					

8:57,14	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	04.05.
Frericks, Anna (2006); Dühmann, Lea (2006); Hempen, Hilke (2006)			
9:08,35	SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
Fortwengel, Laura (2006); Kaczmarek, Johanna (2006); Friedemann, Nike (2005)			
9:25,4	OTB Osnabrück	Osnabrück	15.05.
Pott (2005); Lakmann (2005); Hake (2006)			
9:25,73	StG Lönningen-Lindern II	Molbergen	29.04.
Pelster, Marieke (2005); Benken, Jette (2005); Thyen, Theresa (2006)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.524	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
Pelster, Marieke (2005) - 1.419; Scheidt, Sophie (2006) - 1.292; Benken, Jette (2005) - 1.290 Busse, Pia (2005) - 1.279; Warzeska, Mara (2006) - 1.244			
6.105	VfL Lingen	Lingen	05.05.
Kropp, Marleen (2006) - 1.368; Wahler, Jana (2005) - 1.275; Brockhaus, Sina (2005) - 1.168 Viehweger, Leni (2006) - 1.151; Eder, Annalena (2005) - 1.143			
5.825	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
Friedemann, Nike (2005) - 1.414; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.324; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.103 Posmyk, Laura (2006) - 997; Stammermann, Verena (2006) - 987			
5.817	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	22.09.
Kuhlmann, Lina (2006) - 1.217; Evering, Hannah (2005) - 1.216; Machatsch, Svea (2005) - 1.164 Hackling, Christiane (2005) - 1.125; Drost, Jana (2006) - 1.095			
5.778	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.458; Reicksmann, Lena (2005) - 1.310; Kraemer, Emily (2005) - 1.111 Giese, Hannah (2005) - 1.015; Keuter, Charlotte (2006) - 884			
5.598	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
Frericks, Anna (2006) - 1.177; Gerdes, Alina (2005) - 1.162; Hempen, Hilke (2006) - 1.094 Dühmann, Lea (2006) - 1.085; Krone, Nele (2005) - 1.080			
5.476	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
Hake, Johanna (2006) - 1.164; Hartmann, Anna (2005) - 1.127; Hartmann, Lotta (2005) - 1.113 Kassa, Naomi (2005) - 1.099; Bollmeier, Sunny (2006) - 973			
5.432	LAV Meppen	Meppen	14.09.
Rübertus, Elaine (2005) - 1.218; Kirchkesner, Kristina (2006) - 1.143; Keuter, Josefine (2005) - 1.112 Wüstefeld, Ella (2005) - 1.097; Schomakers, Sarah (2006) - 862			
5.379	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
Halm, Lena (2005) - 1.269; Thieme, Finnja (2005) - 1.104; Rathert, Lillie (2006) - 1.023 Schoon, Pia (2005) - 1.008; Groenewold, Rieke (2005) - 975			
4.738	LG Papenburg/Aschendorf II	Nordhorn	16.06.
Drost, Jana (2006) - 1.072; Hackling, Christiane (2005) - 1.008; Goldenstein, Lotte (2006) - 998 Gurda, Malgorzata (2006) - 979; Gurda, Katarzyna (2006) - 681			
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
8.590	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
Pelster, Marieke (2005) - 1.838; Scheidt, Sophie (2006) - 1.809; Benken, Jette (2005) - 1.684 Busse, Pia (2005) - 1.647; Warzeska, Mara (2006) - 1.612			
7.854	VfL Lingen	Lingen	05.05.
Kropp, Marleen (2006) - 1.697; Wahler, Jana (2005) - 1.630; Eder, Annalena (2005) - 1.524 Viehweger, Leni (2006) - 1.506; Brockhaus, Sina (2005) - 1.497			

7.650	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	22.09.
Evering, Hannah (2005) - 1.709;			
Kuhlmann, Lina (2006) - 1.559; Machatsch, Svea (2005) - 1.479			
Drost, Jana (2006) - 1.463; Hackling, Christiane (2005) - 1.440			
7.604	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
Friedemann, Nike (2005) - 1.858;			
Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.768; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.364			
Posmyk, Laura (2006) - 1.339; Stammermann, Verena (2006) - 1.275			
7.591	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.826;			
Reicksmann, Lena (2005) - 1.779; Kraemer, Emily (2005) - 1.479			
Giese, Hannah (2005) - 1.383; Leigers, Carina (2006) - 1.124			
7.512	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
Gerdes, Alina (2005) - 1.556;			
Krone, Nele (2005) - 1.549; Frericks, Anna (2006) - 1.545			
Düthmann, Lea (2006) - 1.453; Hempen, Hilke (2006) - 1.409			
7.189	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
Halm, Lena (2005) - 1.637;			
Thieme, Finnja (2005) - 1.548; Rathert, Lillie (2006) - 1.391			
Groenewold, Rieke (2005) - 1.317; Schoon, Pia (2005) - 1.296			
7.179	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
Hartmann, Lotta (2005) - 1.532;			
Hartmann, Anna (2005) - 1.521; Hake, Johanna (2006) - 1.506			
Kassa, Naomi (2005) - 1.414; Bollmeier, Sunny (2006) - 1.206			
6.310	LG Papenburg/Aschendorf II	Nordhorn	16.06.
Schomaker, Malena (2006) - 1.384;			
Hackling, Christiane (2005) - 1.350; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.340			
Gurda, Malgorzata (2006) - 1.267; Gurda, Katarzyna (2006) - 969			

Block Mannschaft

10.718	VfL Lingen I	Lingen	01.09.
Kropp, Marleen (2006) - 2.456;			
Wahler, Jana (2005) - 2.154; Viehweger, Leni (2006) - 2.153			
Eder, Annalena (2005) - 2.031; Kordecki, Lise Lotte (2006) - 1.924			
9.180	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
Halm, Lena (2005) - 2.074;			
Thieme, Finnja (2005) - 1.973; Rathert, Lillie (2006) - 1.740			
Harders, Silje (2005) - 1.699; Groenewold, Rieke (2005) - 1.694			
8.831	VfL Lingen II	Lingen	01.09.
Lüken, Lara (2006) - 1.900;			
Brockhaus, Sina (2005) - 1.879; Lange, Nele (2006) - 1.743			
Fangmeyer, Maren Paula (2005) - 1.705; Dijksterhuis, Anouk (2006) - 1.604			
8.699	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Halangk, Antonia (2005) - 1.987;			
Kretzmer, Alena (2005) - 1.758; Helmers, Stientje (2005) - 1.700			
Stöter, Wiebke (2005) - 1.688; Barth, Fenja (2006) - 1.566			

DJMM DSMM Gruppe 2

6.339	StG Löningen-Lindern	Wilhelmshaven	26.05.
5.720	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
5.528	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

3.563	StG Lingen-Meppen	Dörpen	29.09.
3.528	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
3.519	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3.366	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
3.280	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	26.05.
3.273	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
3.042	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
2.995	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.

Jugend W13

75 m Lauf

10,20	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
10,34	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
10,35	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,41	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,52	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
10,54	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Werlte	22.06.
10,60	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
10,62	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
10,68	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Westerstede	09.09.
10,69	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.

800 m Lauf

2:32,78	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Westerstede	09.09.
2:34,62	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Papenburg	09.09.
2:38,64	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
2:41,16	Rolle, Katharina	2005	Delmenhorster TV	Oldenburg	02.06.
2:41,95	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:42,70	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
2:46,48	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:46,85	Lübbbers, Emma	2005	BV Garrel	Molbergen	06.05.
2:47,55	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Westerstede	09.09.
2:47,65	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.

2000 m Lauf

7:19,27	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Oldenburg	25.08.
8:13,83	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:19,75	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Delmenhorst	19.08.
8:38,0	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
8:44,08	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Wilhelmshaven	06.05.
8:50,88	Sproß, Enni	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
9:33,2	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
10:17,5	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Moorhusen	15.06.

5 km Str.

19:41	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Ofen	03.10.
22:43	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:47	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.
24:09	Groenewold, Lara	2005	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
25:13	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.

60 m Hürden 0.762m

10,27	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
10,30	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.
10,31-0,9	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	06.05.
10,69	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
10,70	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
10,88	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
11,01	Heckert, Anna	2005	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
11,14+0,0	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
11,33	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
11,37	Weischnur, Angelina	2005	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.

Hochsprung

1,55	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Lindern	27.06.
1,52	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
1,48	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,47	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.
1,46	Macke, Lisa	2005	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.

1,44	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1,44	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
1,44	Krone, Nele	2005	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1,43	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
1,40	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
1,40	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,40	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
1,40	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,40	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1,40	Schultheis, Diana	2005	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
1,40	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,40	Brauer, Madita	2005	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
Stabhochsprung					
1,93	Willms, Katharina	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.05.
1,90	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Schortens	14.10.
1,83	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.05.
1,80	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Schortens	14.10.
Weitsprung					
4,92	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.05.
4,77+0,0	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
4,73	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,71	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Göttingen	21.06.
4,64	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,62	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	26.05.
4,57	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
4,55	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	26.05.
4,52	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
4,52	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Lingen	18.08.
Kugelstoß 3 kg					
10,55	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Oldenburg	25.08.
8,53	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
8,52	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
8,21	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Aurich	08.06.
8,03	Koch, Fiona	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
7,80	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Oldenburg	02.06.
7,40	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
7,33	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Westerstede	09.09.
7,00	Weischnur, Angelina	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	12.05.
6,99	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Westerstede	09.09.
Diskuswurf 750 g					
19,09	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Delmenhorst	08.04.
17,62	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Nordenham	26.05.
15,03	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,30	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Lohne	22.04.
14,12	Heinze, Susanna	2005	TuS Tossens	Oldenburg	02.06.
12,47	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Hammerwurf 2 kg					
24,35	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Holtland	18.08.
20,74	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
Speerwurf 400 g					
27,92	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.09.
27,08	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
24,80	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
23,62	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
22,00	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.
21,88	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.

21,39	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
20,56	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
18,98	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
18,20	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Oldenburg	02.06.

Ballwurf 200g

51,50	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Wilhelmshaven	06.05.
45,00	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
44,00	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
42,50	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	18.08.
39,00	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
37,50	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Westerstede	09.09.
36,50	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
36,50	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
36,00	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
36,00	Lübbers, Emma	2005	BV Garrel	Westerstede	09.09.
34,00	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
34,00	Eilts, Sarah	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
34,00	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
33,50	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Meppen	24.06.
33,50	Sproß, Enni	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
33,50	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Westerstede	09.09.
33,50	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
33,00	Rübertus, Elaine	2005	LAV Meppen	Meppen	14.09.
32,00	Nestjorkina, Elina	2005	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
32,00	Virjajewa, Eva	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.526	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,33-4,83-44,00					
1.458	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
10,67-4,47-45,00					
1.419	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,35-4,40-36,50					
1.414	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,41-4,64-33,50					
1.403	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
10,3-4,61-34,00					
1.400	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	05.05.
11,01-4,50-41,00					
1.343	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
10,60-4,44-30,00					
1.290	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,93-4,15-31,50					
1.285	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,18-4,46-29,50					
1.279	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,92-4,40-27,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

2.043	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,33-4,83-1,52-44,00					
1.920	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
10,3-4,61-1,52-34,00					
1.869	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	05.05.
11,01-4,50-1,44-41,00					
1.858	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,41-4,64-1,40-33,50					
1.838	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,35-4,40-1,36-36,50					

1.826	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
10,67-4,47-1,28-45,00					
1.768	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,63-4,45-1,40-28,00					
1.709	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
10,67-4,33-1,48-19,00					
1.684	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,93-4,15-1,32-31,50					
1.658	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
10,62-4,61-1,32-20,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.346	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	06.05.
10,88(-1,4)-10,31(-0,9)-4,42-1,44-20,94					
2.231	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Coesfeld	10.05.
10,43-10,89-4,69-1,40-11,36					
2.227	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,06(+0,8)-14,39-4,36(+1,0)-1,40-18,01					
2.170	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.
10,95-11,40-4,41-1,47-12,45					
1.987	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,08(-1,4)-12,08(-0,8)-4,03-1,32-13,20					
1.973	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
11,64(-1,4)-12,66(-0,9)-3,97-1,40-15,13					
1.960	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,57(+0,8)-16,58-3,78(+0,0)-1,40-12,88					
1.908	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,01(-1,4)-12,14(-0,8)-4,16-1,28-14,24					
1.881	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
11,60(-1,4)-11,98(-0,9)-3,72-1,36-9,62					
1.859	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
11,80(-1,5)-12,68(-0,8)-3,17-1,36-17,30					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.154	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,96-11,01-4,24-24,50-2:46,48					
2.074	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
11,27(-0,5)-12,23(-1,5)-3,57-35,00-2:42,54					
2.031	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,45-12,03-3,96-26,00-2:44,27					
1.879	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
12,02-13,93-3,41-35,00-2:47,65					
1.816	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,37(-0,5)-13,14(-1,3)-3,81-28,00-3:03,55					
1.783	Krezmin, Thelma	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
11,54(-0,5)-13,00(-1,3)-3,87-20,50-3:15,27					
1.700	Helmers, Stientje	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,30(-0,5)-14,24(-1,5)-3,87-14,00-3:06,20					
1.699	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,19(-0,8)-13,23(-1,1)-3,31-23,00-3:07,74					
1.694	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,41(-0,6)-14,85(-1,3)-3,77-22,00-2:58,07					
1.678	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,95(-0,8)-13,58(-1,5)-3,36-17,50-2:59,64					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.217	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,08(-0,9)-3(-1,1)-3,20-6,19-15,03					

Jugend W12

75 m Lauf

10,52	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,79	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Leer	01.09.
10,81	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Molbergen	24.06.
10,84	Donadell, Jule	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
10,87	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
10,7	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Schortens	10.06.
11,01	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Lingen	18.08.
11,05	Binder, Leonie	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
10,9	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Schortens	10.06.
11,15	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.

800 m Lauf

2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:36,56	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:37,28	Donadell, Jule	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
2:41,14	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Westerstede	09.09.
2:41,45	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
2:44,23	Steffens, Luka Katharina	2006	TuS Haren	Meppen	26.05.
2:45,50	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Hamburg	22.09.
2:46,44	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
2:46,63	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
2:46,88	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.

2000 m Lauf

8:58,22	Martling, Amy	2006	TuS Bad Essen	Minden	08.09.
10:20,2	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.

5 km Str.

21:21	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.04.
21:25	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:26	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Marienhafe	02.04.
22:26	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Gristede	01.05.
22:32	Murdfield, Sarah	2006	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
23:09	Stöcker, Mia	2006	SV Brake	Lönningen	23.06.

60 m Hürden 0.762m

10,78	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Hamburg	23.09.
10,81	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,90	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
11,15	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
11,66	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
11,69	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,78	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
11,81	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
12,08	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,14	Kordecki, Lise Lotte	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.

Hochsprung

1,52	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
1,46	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.
1,43	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
1,41	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Gildehaus	24.08.
1,37	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Lindern	27.06.
1,36	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Lingen	18.08.
1,35	Dijksterhuis, Anouk	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,34	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
1,34	Sandhaus, Charlotte	2006	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	21.05.
1,34	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.

Stabhochsprung

1,90	Große, Hannalena	2006	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
1,70	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Schortens	14.10.
1,63	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Hannover	12.05.
1,28	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

Weitsprung

4,51	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,39	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
4,38	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
4,37	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Lingen	18.08.
4,37	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
4,28	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Stuhr-Moordeich	11.08.
4,23	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	23.09.
4,15	Binder, Leonie	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
4,13	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
4,09	Bollmeyer, Sunny	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.

Kugelstoß 3 kg

7,20	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
6,95	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Verden	16.09.
6,80	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Delmenhorst	08.04.
6,73	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
6,27	Lapieva, Maria	2006	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
6,23	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
6,14	Gärtner, Merle	2006	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
5,82	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
5,80	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
5,54	Harsche, Sarah	2006	SV Brake	Westerstede	09.09.

Diskuswurf 750 g

15,46	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
10,05	Moretzki, Vivien	2006	TuS Tossens	Nordenham	26.05.

Hammerwurf 2 kg

23,98	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
20,37	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.

Speerwurf 400 g

21,05	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
21,01	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.
19,88	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Delmenhorst	08.04.
19,52	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Papenburg	09.09.
17,38	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
17,02	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
15,64	Köster, Amelie	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.09.
15,18	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
14,33	Kordecki, Lise Lotte	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
14,09	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.

Ballwurf 200g

40,00	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
38,00	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
36,50	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	26.05.
36,50	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	26.05.
36,50	Hugenberg, Luisa	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
34,00	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Westerstede	09.09.
33,00	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
33,00	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
32,50	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
32,00	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.

32,00	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
-------	-------------	------	-------------------------	-----------	--------

32,00	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.368	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	05.05.
10,64-4,32-35,00					
1.313	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,27-4,19-37,50					
1.292	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,86-4,18-30,50					
1.244	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
11,37-4,06-32,00					
1.231	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
11,26-3,95-31,00					
1.219	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
11,13-4,37-23,00					
1.206	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
11,45-4,02-29,00					
1.178	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,40-4,18-23,50					
1.177	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
11,52-4,02-26,50					
1.164	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
11,27-3,85-25,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.809	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,86-4,18-1,52-30,50					
1.701	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Melle	16.06.
11,04-4,18-1,40-28,50					
1.697	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	05.05.
10,64-4,32-1,22-35,00					
1.622	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
11,23-4,19-1,24-33,00					
1.612	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
11,37-4,06-1,28-32,00					
1.581	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
11,23-4,03-1,28-27,50					
1.546	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,40-4,18-1,28-23,50					
1.545	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
11,52-4,02-1,28-26,50					
1.527	Sandhaus, Charlotte	2006	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
11,96-3,92-1,32-27,00					
1.512	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.
10,8-3,72-1,32-20,00					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
1.924	Kordecki, Lise Lotte	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,74-12,14-3,93-1,31-14,33					
1.900	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,17-12,68-3,98-1,27-12,69					
1.802	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Aurich	06.05.
12,05(-1,3)-12,68(-1,0)-3,70-1,28-12,99					
1.740	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,14(-1,3)-12,77(-1,0)-3,44-1,24-13,70					
1.604	Dijksterhuis, Anouk	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
13,11-13,68-3,16-1,35-9,94					
1.566	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,30(-1,3)-13,91(-1,0)-3,34-1,20-14,09					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.456	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56					
2.153	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,20-11,69-4,38-26,00-2:38,14					
1.743	Lange, Nele	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,74-13,17-3,66-18,50-3:05,93					
1.608	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,08(-1,3)-13,90(-1,0)-3,32-18,50-3:13,85					
1.552	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,25(-1,3)-14,29(-1,2)-3,51-18,00-3:28,42					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

13,06+0,6	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Leer	01.09.
13,12-0,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	07.07.
13,59+0,4	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
14,03+1,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,4	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
14,6	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.

200 m Lauf

26,78-0,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	21.09.
27,11+1,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	27.06.
28,27+1,6	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.

400 m Lauf

68,61	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen	27.05.
-------	-----------------	------	-----------------	------------	--------

800 m Lauf

2:38,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	16.06.
---------	-----------------	------	-----------------	------------	--------

3000 m Lauf

11:50,9	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Emden	19.06.
---------	-----------------------	------	-----------------	-------	--------

5000 m Lauf

20:42,02	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
----------	-----------------------	------	-----------------	-----------	--------

10000 m Lauf

51:18,93	Rieger, Tanja	1984	LG Osnabrück	Melle	30.05.
----------	---------------	------	--------------	-------	--------

10 km Str.

39:03	Lechowicz, Anna	1986	SV Raspo Lathen	Lingen	27.05.
42:10	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Norderney	14.07.
43:00	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.

Halbmarathon

1:33:37	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
---------	--------------	------	---------------------	----------	--------

Marathon

3:18:26	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
---------	--------------	------	---------------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,17+1,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	08.07.
-----------	-------------------	------	-------------------	---------	--------

4 x 100 m Staffel						
58,4	LGG Ganderkesee			Ganderkesee		08.06.
Köhler, Kristina (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987); de Groot, Karen (1987); Meyerholz, Inke (1979)						
4 x 400 m Staffel						
4:37,86	LGG Ganderkesee			Delmenhorst		29.04.
Braunisch, Silvia (1959); de Groot, Karen (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987); Garde, Diana (1970)						
5:01,07	VfL Lingen			Lingen		06.09.
Bonnekessel, Kirsten (1986); Mülstegen, Tanja (1978); Seiler, Nadine (1982); Heskamp, Kathy (1974)						
Hochsprung						
1,47	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen		26.05.
Stabhochsprung						
3,20	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Papenburg		16.06.
Weitsprung						
4,81+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg		06.05.
4,64+0,0	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf		17.06.
4,21+0,6	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Minden		10.08.
4,08	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		08.06.
Dreisprung						
9,76+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg		21.09.
9,39+0,0	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen		26.05.
9,04-1,7	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf		17.06.
Kugelstoß 4 kg						
11,52	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst		08.04.
10,18	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		08.06.
9,84	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst		27.05.
9,06	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkesee	Verden		16.09.
9,00	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafe	Wirdum		03.10.
8,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Verden		16.09.
8,15	Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß hesepe		20.10.
Diskuswurf 1 kg						
40,77	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Bremen		14.01.
36,47	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst		27.05.
30,29	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst		27.05.
28,08	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafe	Wirdum		03.10.
27,33	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		01.05.
25,80	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Verden		16.09.
25,13	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkesee	Verden		16.09.
Hammerwurf 4 kg						
43,40	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		17.06.
39,67	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg		05.05.
21,14	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafe	Wirdum		03.10.
Speerwurf 600 g						
34,96	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen		27.05.
29,39	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg		05.05.
Gewicht						
11,52	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg		05.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
 2.874 Penning, Christina 1987 SC Osterbrock Horneburg 05.05.
 39,67-10,63-34,50-29,39-11,52

DAMM Gruppe 2

3.507 LGG Ganderkesee Ganderkesee 08.06.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

15,5 Walter, Damaris 1982 TSG Hatten-SandkrugBad Zwischenahn 11.05.
 16,07+0,4 Gerve, Verena 1980 OTB Osnabrück Hannover 02.09.

200 m Lauf

31,38-0,5 Scholl, Kathrin 1979 VfL Oldenburg Bremen-Huchting 17.08.
 32,71 Walter, Damaris 1982 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 21.06.
 33,57+0,0 Piotrowski, Dr. Heike 1982 LG Harlingerland Edemissen 05.05.

800 m Lauf

2:40,15 Piotrowski, Dr. Heike 1982 LG Harlingerland Edemissen 06.05.
 3:04,3 Matheis, Sarah 1979 TuS Gildehaus Gildehaus 23.05.
 3:11,56 Gerve, Verena 1980 OTB Osnabrück Hannover 02.09.

1000 m Lauf

3:43,01 Scholl, Kathrin 1979 VfL Oldenburg Bremen-Huchting 17.08.
 3:45,01 Heinig, Mareike 1980 VfL Lingen Lingen 06.09.

1500 m Lauf

5:39,4 Piotrowski, Dr. Heike 1982 LG Harlingerland Schortens 05.06.
 6:02,66 Heinig, Mareike 1980 VfL Lingen Lingen 25.08.

5000 m Lauf

20:37,1 Stiepel, Edith 1982 LC Nordhorn Gildehaus 23.05.
 20:53,9 Böhme, Linda 1982 Emden LG Emden 10.04.
 22:17,78 Brauer, Martina 1979 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 06.05.

10 km Str.

40:39 Stiepel, Edith 1982 LC Nordhorn Nordhorn 08.09.
 42:14 Franzen, Insa 1983 TV Bunde Oldenburg 21.10.
 43:07 Janssen, Claudia 1980 TV Norden Marienhafe 02.04.
 44:18 Piotrowski, Dr. Heike 1982 LG Harlingerland Schortens 18.08.
 44:25 Damm, Rebecca 1983 Emden LG Marienhafe 02.04.
 46:30 Jacobs, Antje 1981 LSF Oldenburg Ofen 03.10.
 48:03 Köbbe, Jessica 1983 SV Lengerich-Handrup Meppen 01.09.

Halbmarathon

1:29:42 Stiepel, Edith 1982 LC Nordhorn Lönigen 23.06.
 1:35:50 Janssen, Claudia 1980 TV Norden Dunum 17.06.
 1:39:36 Piotrowski, Dr. Heike 1982 LG Harlingerland Dunum 17.06.
 1:40:48 Böhme, Linda 1982 Emden LG Oldenburg 21.10.

Marathon

3:34:15 Janssen, Claudia 1980 TV Norden Bremen 07.10.
 3:48:39 Monsees, Heike 1982 Ultrafriesen Oldenburg 21.10.

100 km

9:56:27 Makiola, Stefanie 1983 Ultrafriesen Rheine 10.03.

100 m Hürden	0.838m					
22,91+0,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
Hochsprung						
1,32	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	26.05.	
1,20	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Verden	28.04.	
1,12	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
Weitsprung						
2,90+0,1	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.	
Kugelstoß 4 kg						
7,30	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
6,23	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	22.09.	
Diskuswurf 1 kg						
15,63	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	22.09.	
Hammerwurf 4 kg						
16,93	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	20.10.	
Speerwurf 600 g						
27,21	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.	
17,77	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.	
15,93	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	11.05.	
Gewicht						
6,00	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	21.04.	
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m						
1.419	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.	
16,07(+0,4)-3,29(+0,0)-7,00-1,23-3:11,56						
7-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
2.059	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
22,91(+0,8)-1,12-7,30-33,57(+0,0)-2,90(+0,1)-17,77-2:40,15						
Seniorinnen W40						
100 m Lauf						
14,7	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.	
14,8	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.	
200 m Lauf						
31,54+1,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.	
800 m Lauf						
2:54,1	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Gildehaus	23.05.	
3:04,0	Skormachowitsch, Miriam	1977	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.	
3:20,54	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.	
1000 m Lauf						
3:43,8	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	11.04.	
3:44,87	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	06.09.	
1500 m Lauf						
5:45,49	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	25.08.	
5:47,38	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	25.08.	
7:03,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.	

3000 m Lauf

11:53,05	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	17.08.
12:16,2	Bielefeld, Katja	1977	TuS Bramsche	Borgholzhausen	16.05.
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.06.
13:22,2	Eilers, Andrea	1975	LG Uplengen	Emden	19.06.

5000 m Lauf

20:57,94	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Molbergen	29.04.
21:25,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	10.04.

10000 m Lauf

44:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
45:15,66	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
53:20,0	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

Stundenlauf

13.307	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
11.968	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
9.995	Bender, Nadine	1975	Heidmühler FC	Schortens	05.06.

10 km Str.

38:58	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	14.04.
39:59	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Emlichheim	18.05.
41:15	Fürst, Alexandra	1974	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
43:12	Günthner, Antje	1975	LSFe Oldenburg	Oldenburg	22.04.
43:12	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Schortens	24.10.
43:28	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Essen	24.11.
43:43	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Spelle	10.08.
44:13	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Achim	06.05.
44:34	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Bad Bentheim	07.04.
44:38	Bielefeld, Katja	1977	TuS Bramsche	Diepholz	08.09.

Halbmarathon

1:27:59	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:30:52	Günthner, Antje	1975	LSFe Oldenburg	Bremen	07.10.
1:34:59	Nyhuis, Nicole	1974	OSC Damme	Köln	07.10.
1:36:04	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	22.04.
1:38:11	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:45:25	Pokern, Sandra	1976	SV Brake	Hannover	08.04.
1:47:01	Bebbel, Tabea	1974	1. TC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
1:49:31	Hilker, Judith	1978	LSFe Oldenburg	Löningen	23.06.

Marathon

3:15:18	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
---------	-----------------	------	-----------------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

62,0	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970);					
Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)					

Weitsprung

4,18	Skormachowitsch, Miriam	1977	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
4,11+0,0	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
3,99	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.

Kugelstoß

9,68	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
9,19	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
7,85	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
6,93	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
6,85	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

5,89	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
Diskuswurf 1 kg					
23,15	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
20,00	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
18,79	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
18,28	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
16,67	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
13,33	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
Hammerwurf 4 kg					
39,91	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	18.05.
35,12	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	18.05.
20,10	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	18.05.
Speerwurf 600 g					
26,00	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
20,53	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
15,23	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
14,80	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
Gewicht					
12,29	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
11,65	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	21.04.
6,96	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.813	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
38,30-9,19-20,00-20,53-12,29					
2.748	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
30,26-9,68-23,15-26,00-11,26					
1.366	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
15,99-5,89-13,33-14,80-6,96					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
6.927	TSG Dissen			Horneburg	05.05.
Bewarder, Stephanie (1974) - 2.813;					
van Berkum-Bewarder, Michaela (1974) - 2.748; Pörtner (1978) - 1.366					
DAMM Gruppe 2					
3.572	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
13,91+1,6	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Mönchengladbach	30.06.
13,8+1,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
200 m Lauf					
29,19-0,3	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf	16.06.
400 m Lauf					
73,90	Schöndube, Jeanette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	12.06.
800 m Lauf					
2:58,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
2:59,11	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	29.04.
3:24,61	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hannover	02.09.
3:33,8	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	12.10.

1000 m Lauf					
3:52,36	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:22,56	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
6:16,18	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	25.08.
3000 m Lauf					
12:41,22	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	27.06.
5000 m Lauf					
21:47,08	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Molbergen	29.04.
22:20,54	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	29.04.
23:13,20	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
23:56,5	Ramaker, Birgit	1973	Emder LG	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
53:07,2	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
55:33,6	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
55:45,3	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
56:02,1	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
12.860	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
12.845	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
12.490	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
11.452	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
10.769	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.694	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
10.641	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
42:17	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.03.
42:36	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	24.10.
43:02	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Emden	02.06.
45:10	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
45:40	Naujocks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	26.05.
45:46	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Bremen	02.09.
45:53	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
47:11	Carstens, Eva	1973	TSV Riepe	Emden	02.06.
47:56	Volt, Marianne	1973	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	18.05.
47:58	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	02.06.
Halbmarathon					
1:34:57	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Hannover	08.04.
1:37:16	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Bremen	07.10.
1:38:31	Naujocks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.04.
1:39:07	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	23.06.
1:43:32	lischewski, Tanja	1973	Team Laufrausch	Hannover	08.04.
1:43:39	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.10.
1:43:50	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:47:17	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:48:14	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Lönningen	23.06.
1:49:42	Voet, Marianne	1973	SV Olympia Uelsen	Uelsen	03.06.
Marathon					
3:50:12	Schmitz, Susanne	1971	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
80 m Hürden 0.762m					
13,70+0,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.

4 x 400 m Staffel				
5:54,71	VfL Lingen			Lingen 06.09.
Brockhaus, Susanne (1968); Benner, Wiebke (1970);				
Becker, Claudia (1967); Bickers, Heike (1966)				
Hochsprung				
1,49	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach 30.06.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Damme 10.06.
1,08	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn 11.05.
Weitsprung				
4,71+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf 17.06.
4,50+1,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen 29.07.
3,78+0,1	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst 12.06.
Dreisprung				
9,80	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Damme 08.06.
9,60+0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen 26.05.
Kugelstoß 4 kg				
9,96	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst 27.05.
9,50	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Schöningen 26.05.
8,36	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee 29.09.
8,35	Franz, Simone	1969	VfL Lönningen	Molbergen 24.06.
8,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee 29.09.
7,41	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn 11.05.
7,09	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen 29.07.
Diskuswurf 1 kg				
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven 25.04.
26,91	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Schöningen 26.05.
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee 18.08.
Hammerwurf 4 kg				
37,24	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst 08.04.
Speerwurf 600 g				
34,71	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Apeldoorn/NED 10.06.
31,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst 27.05.
30,22	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin 11.02.
22,21	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn 11.05.
Gewicht				
10,99	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Horneburg 05.05.
5-Kampf				
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m				
3.193	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen 29.07.
13,8(+1,1)-4,50(+1,2)-7,09-1,43-2:58,9				
2.847	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hannover 02.09.
14,16(+0,6)-4,45(+0,0)-8,09-1,31-3:24,61				
Wurf-Fünfkampf				
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
3.143	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Horneburg 05.05.
29,52-9,39-25,93-30,85-10,99				
Seniorinnen W50				
800 m Lauf				
3:25,23	Brinkmann, Hannah	1967	SV Sparta Werlte	Papenburg 21.09.

1000 m Lauf					
4:22,65	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:27,70	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:50,56	Becker, Claudia	1967	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
6:21,08	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:56,37	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5000 m Lauf					
21:02,1	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	23.05.
10000 m Lauf					
50:03,9	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
53:53,0	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
54:26,0	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
55:17,6	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
55:17,7	schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
11.140	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
11.035	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
10.869	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.856	Schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
41:53	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	18.05.
45:24	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Meppen	01.09.
47:23	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
47:34	Haarhuis, Christiane	1967	FC Schüttdorf	Schüttdorf	02.06.
47:50	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Haren	20.07.
48:06	Perick, Ulrike	1965	OSC Damme	Neuenkirchen	25.05.
48:22	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Schortens	18.08.
48:23	Greis, Heike	1965	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.
48:23	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.
48:29	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	02.06.
Halbmarathon					
1:34:31	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Löningen	23.06.
1:44:15	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:48:12	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Wittmund	01.09.
1:49:29	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Otterndorf	23.09.
1:50:15	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Schortens	15.04.
1:52:52	Stelling, Nicola	1967	MTV Aurich	Dunum	17.06.
1:54:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:55:28	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten	Hannover	08.04.
1:56:33	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Schortens	15.04.
1:57:25	Lübbbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Löningen	23.06.
Marathon					
3:24:33	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	16.09.
3:48:52	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:52:16	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Hannover	08.04.
3:53:23	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:57:31	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	21.10.
4:07:43	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.
Weitsprung					
3,75+0,0	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
Kugelstoß 3 kg					
9,85	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
9,73	Beyer, Antonia	1966	VfL Löningen	Holtland	18.08.

Diskuswurf	1 kg					
24,80	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.	
22,41	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.	
Speerwurf	500 g					
26,62	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Groß hesepe	20.10.	
Seniorinnen W55						
100 m Lauf						
16,8	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
17,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
400 m Lauf						
70,93	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.	
800 m Lauf						
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.	
3:03,02	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.	
1000 m Lauf						
4:15,45	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	05.08.	
1500 m Lauf						
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.	
6:33,7	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	17.08.	
3000 m Lauf						
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.	
5000 m Lauf						
19:51,12	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Molbergen	29.04.	
20:54,05	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Molbergen	29.04.	
21:26,94	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.	
22:56,22	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	21.09.	
35:08,3	Poppe, Heidi	1963	SV Brake	Nordenham	22.09.	
10000 m Lauf						
48:11,18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.08.	
53:59,12	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.	
57:56,9	Birx-Hustedede, Antje	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.	
Stundenlauf						
11.890	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	05.06.	
11.113	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	14.10.	
11.073	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.	
10.349	Birx-Hustedede, Antje	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.	
10 km Str.						
43:05	Hoppe, Sylvia	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.	
43:58	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Valencia/ESP	02.12.	
45:15	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Neuenkirchen	25.05.	
47:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	02.06.	
48:11	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	21.10.	
48:43	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.	
52:54	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB	Barßel	24.08.	
53:19	Schäfer, Christiane	1960	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.	
Halbmarathon						
1:36:07	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Bremen	07.10.	
1:44:56	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lönningen	23.06.	
1:45:26	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Otterndorf	23.09.	

1:46:47	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.
1:48:46	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Otterndorf	23.09.
1:54:18	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	17.06.
1:54:42	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:56:10	Weerts, Katja	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Löningen	23.06.
1:58:00	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.
2:02:52	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	15.04.

Marathon

3:46:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	21.10.
3:53:34	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Löningen	23.06.

Hochsprung

1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.06.
1,21	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
1,06	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.

Weitsprung

4,06	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
3,33+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
3,12+0,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

Dreisprung

8,97	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Damme	08.06.
------	-------------------	------	-----------------	-------	--------

Kugelstoß 3 kg

8,89	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.05.
7,62	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

Diskuswurf 1 kg

21,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,60	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.

Hammerwurf 3 kg

28,63	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,32	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.

Speerwurf 500 g

21,08	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
-------	-------------------	------	-----------------	-------------	--------

Gewicht

10,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
-------	-------------------	------	-----------------	-------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.762	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
23,32-8,60-18,60-20,06-10,40					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

15,47+1,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Schöningen	27.05.
-----------	------------	------	-----------------	------------	--------

1500 m Lauf

6:17,10	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	25.08.
---------	-------------------	------	----------------	--------	--------

3000 m Lauf

14:56,80	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	17.08.
----------	------------------	------	-------------	-------	--------

5000 m Lauf					
23:00,80	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Molbergen	29.04.
10000 m Lauf					
56:05,23	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	30.05.
Stundenlauf					
12.540	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	05.06.
9.595	Ahrendt, Astrid	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
10 km Str.					
47:01	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Oldenburg	21.10.
47:10	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	21.10.
49:28	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Salzbergen	25.08.
53:22	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Norden	14.04.
55:01	Kramme, Marion	1955	TV Norden	Norden	14.04.
56:03	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Neuenkirchen	25.05.
57:16	Heimann, Kornelia	1958	VfL Lingen	Löningen	23.06.
Halbmarathon					
1:42:25	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Otterndorf	23.09.
2:06:53	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Wilhelmshaven	10.06.
100 km					
15:49:49	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	02.09.
80 m Hürden 0.686m					
15,12+0,0	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Papenburg	06.05.
Hochsprung					
1,25	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Papenburg	06.05.
Weitsprung					
4,19+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Sulingen	18.08.
Dreisprung					
7,87+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Sulingen	18.08.
Kugelstoß 3 kg					
10,07	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.05.
8,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Delmenhorst	08.04.
Diskuswurf 1 kg					
23,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	10.02.
22,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
Hammerwurf 3 kg					
33,46	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Delmenhorst	08.04.
20,75	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
Speerwurf 500 g					
29,96	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Schöningen	27.05.
18,64	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg	17.06.
Gewicht					
11,72	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehliis	05.08.
8,80	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.126	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
20,75-9,05-20,53-28,45-8,80					
3.122	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
28,96-8,30-20,47-16,19-11,11					

Seniorinnen W65

1000 m Lauf					
5:31,9	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.

3000 m Lauf					
14:04,14	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
17:23,21	Zieger, Heidi	1949	1. TC Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.

5000 m Lauf					
23:54,94	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Molbergen	29.04.
26:37,48	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.

Stundenlauf					
8.823	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Emden	28.10.
8.661	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.04.

10 km Str.					
49:06	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	02.09.
50:23	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.
52:23	Brömstrup, Ramilja	1952	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	25.05.
57:43	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden	14.04.
63:22	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Norden	14.04.

Marathon					
3:47:28	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.

Hochsprung					
0,91	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	26.09.

Kugelstoß 3 kg					
8,56	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
7,05	Kollenbroich, Gertrud	1951	MTV Wittmund	Delmenhorst	08.04.

Diskuswurf 1 kg					
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.

Hammerwurf 3 kg					
15,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	23.05.

Gewicht					
10,71	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.

Seniorinnen W70

10000 m Lauf					
57:52,22	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.08.

10 km Str.					
57:47	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Emden	02.06.
58:56	Jüchter, Gisela	1948	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
63:36	Menzel, Ursula	1948	SC Schölerberg	Neuenkirchen	25.05.
65:45	Zach, Angelika	1948	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.
67:46	Meyer, Bärbel	1948	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.10.

Seniorinnen W75

5000 m Lauf

35:02,3 Wiese, Erika 1943 SV Brake Nordenham 22.09.

Seniorinnen W80

3000 m Lauf

21:22,13 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 06.05.

5000 m Lauf

37:12,65 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Molbergen 29.04.